

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།

༡༥



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་
སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བྱངས་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

པཎ་ལེན་ཏུ་གནས།

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆག

༡༧༽ །རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་སྟོན་གྱི་བཤའ་པ་ཚོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲོ་དབངས་སོགས་
བཞུགས་སོ། །.....༽

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུན།

༡༣༥། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ནི་མདོ་སྨད་ཤར་སྟེའི་མཛོད་དགོ་སྨད་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྩི་ལོ་༡༧༤༢ ལོར་སྐྱེ་འབྱངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་དགོ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་ལྷན། མཚན་དགོན་མཚོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བསྟུན། དེ་ནས་རྩི་རམས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྟོག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱི་མདོ་སྨད་སྒྲིན་མེ་དང་སྒོ་འཛིན་སྟགས་ལེགས་
པར་སྐྱུང་བཙོན་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཆད་མ་དང་པར་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསན་སྦྱོང་གིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ། རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༦༤ ལོར་ཡུལ་དབྱངས་རྩ་ཐུན་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྐྱངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆད་གི་ཆོས་གྲུ་
ལྷགས། ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགོ་ཆུན་དུ་བསྟན་ནས་དབྱེ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སྟགས་གསན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་བོད་ལྷ་
བཅར་ཤ་ཆད་པར་གྱུར། པར་ཕྱིན་ཕྱོམ་དང། མཛོད་ཕྱོམ། འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༧༨༢ ལོར་ལྷོ་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་གངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགོ་བཤེས་རྩ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དབྱུག་སུ་ལོ་བཅུ་དེ་ཙམ་བཏགས་རིང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། དབྱུག་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྩི་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལྷགས་པག་སྐྱེ་ལོ་༡༨༡༧ ལོར་ཆོས་ལྷེ་
ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྲི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྨད་སྒོ་བྲང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཆད་
ཚིད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཚུམ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ།
དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟེང་བོའི་ཡང་སྟེང། པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་བོའི་མཚན་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་ཟེན་ཟིན་ཐར་ལམ་སྐྱུང་བ། གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་ལྷག་པའི་རྩ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
རྩེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས། ཉམས་སྦྱོང་ཆུན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་རྒྱུང་
དམར་ཁྲིང། རྒྱུས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྲ་བའི་རོལ་ཅིང། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་བརྒྱ། རྒྱ་ཤིང་བསྟན་བཅོས། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་སྟགས་མདོ་དང། གསང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། རྣམ་ཐར། ལྷན་དག་སྐོས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་ལྷན་འདེབས་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྩིས་པོ་དྲེ་བརྟུག་ཅིག་
 ལྷག་མཛད། དབལ་མིང་བརྟུ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐོས་སྟོབ་མ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ལེབས་པ་
 རབ་བྱུང་བརྟུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལུག་ཟླ་ལོ་༡༥༢༩ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་པུཿ་ཏས་མཛད་པའི་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་ཚུབ་པར་བྱ།

༡༣༥། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ག་མ་ཉི་འུ་ཅ་རྒྱ་ཡ། དཔལ་ལྷན་མཁས་ཀྱན་རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ཅེར། ཞབས་སྒྲེས་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་ངལ་གསོ་བ།
འཇིགས་མེད་དབང་པོར་མཚན་གསལ་རིགས་ཀྱི་བདག ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག ། ངན་སོང་གུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡི།
དགྲིལ་འཁོར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་དུ། བགང་ཡས་ཐར་འདོད་གཞུག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་གཏམ། ཟབ་གསང་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་དབྱངས་
འདི་སྟོགས།

དེའང་རྒྱལ་བ་མ་པམ་མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟེགས་ནས་
ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྤུལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་དང་། ལྷམས་
སྤུ་འཇུག་དང་བསྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཙུན་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ངེས་འབྱུང་དཀར་བ་སྤྱད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་གཟེགས་པ་དང་། བདུད་ལྷེ་བཙམ་དང་རྫོགས་པར་ན། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤུ་ངན་འདས་པར་གཟེགས་མཛད་
ནས། ཡོངས་སྤུ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སྤྱ། སྤྱིང་པ་ཇི་སྤྱིང་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི། འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བཅེ་བ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞལ་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་བ་
ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྩེས་ཐོབ་སྤྱོད་མའི་རོལ་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྤུལ་བའི་སྒྲོས་གར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དག་གི་དབང་ཕྱག་གསུངས་པས་དཔལ་ལྷན་
སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་སྤྱགས་རྒྱུད་ཅིང་། དགའ་ལྷན་སྒྲེ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་ན་དམ་པ་རྟོག་དཀར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྐལ་བ་བགང་དུ་ཡས་པའི་ལྷ་རོལ་ནས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤུན་མོང་གཏུལ་བའི་སྤྱང་དོར་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་གཟེགས་པ་ལྷ་ལ་གཟེགས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤུ་བསྟམས་ནས་མཚན་
གཞོན་ཏུ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་གསོལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལའ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ལོ་དྲུག་དཀར་བ་སྤྱད་དེ་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་ས་ག་རྩ་
བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ་གྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོའི་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་ཉན་ས་དང་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
སམ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དང་། དེའང་མདོ་སྟོན་ལས། སྟོན་སྟོན་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་མངོན་
འདུལ་བའི་སྟོན་གསུམ་མམ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟོན་གཉིས་སྤུ་འདུལ། ཡང་ན་མདོ་སྟོན་གསུངས་དག་འབོག་པའི་རྒྱལ་བོ་ལས། རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱ་

3

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བརྒྱུད་པ་དེའི་འདུ་མཉམས་བཤད་པ་ནི་སྒྲིན་བསྟན་གྱི་འདུ་མཉམས་པ་ཡིན་པར་མཐའ་དབྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུང་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་འདུས་པའང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་ཀྱང་། སྒྲིན་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་གསུངས་པའི་དུས་ལ་སྒྲིན་
ཏེ་གཅིག་ཤོས་ལྷ་བ་དང་འདུས་པར་དབང་གི་སྒྲིན་སྟགས་འགའ་ཞིག་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་ཞལ་འཕངས་མཛད་པའང་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།
འདི་དག་གི་སྒྲིན་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དན་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་
དབང་རྣམས་པར་དག་པ་མཐོས་ནས་དམ་ཚིག་དང་ཕྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་ཞིང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་དགོས་པས། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཉམས་པ་མེད་པར་འོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་བཅས་པ་ལས། དབང་བསྟར་བ་ནི་མཚན་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་མཐོས།
ཞེས་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྟར། དེ་ཆོག་སངས་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། དེས་པར་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་འོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དབང་མ་ཐོབ་ན་ཅི་ཅུམ་འབད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བར་མི་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་པི་མང་སྟོར་གྱི་རྒྱ་ཆོག་སྟེ།
རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ན། སྟགས་དང་བསམ་གཏན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གཏོར་ཕྱིར་དྲི་མ་འཁྲུང་པའི་ཕྱིར། སྟགས་ཕྱིར་རུས་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱིར་
འབས་བྱ་མཛོན་གྱུར་ཕྱིར། ལྷག་མེད་གོ་ལ་བ་སྟེར་ཕྱིར་དབང་། ཞེས་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀའི་སྒྲིན་ལ་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་ནས་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དྲི་
མ་འཁྲུང་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་ལྷགས་སུ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཉན་བཤད་དང་ལམ་བསྟོན་པ་སྟགས་ལ་དབང་བར་བྱེད་
པ་དང་། འབས་བྱ་སྟེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བཤད་དེ། ཤུག་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པར་ཡང་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
དཔལ་འོད་དབང་བསྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་པས་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་དབང་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་ལ།
དེར་མ་ཟད་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོའི་རྒྱུར། དབང་བསྟར་བ་ལ། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་། སྟོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་དང་།
སྟོབ་པ་འབས་བྱའི་དབང་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། འབས་བྱ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་སྟེ་སྟགས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོར།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བེར་མ་པའི་གདམས་པ་འཛོན་པའི་བོད་ཀྱི་སྟེ་མ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་
ཁོག་ནས་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་དུ་མཐོང་ངོ་།

ཞེས་སྟེ་བའི་ལམ་འབས་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན། དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་
འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བསྟར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ལྷ་མ་
ནི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་དགག་བྱ་རྒྱུ་བས་སྟོད་མིན་ལ་ལའང་བྱར་རུང་སྟེ། རྩེ་རྩེ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུགས་པ་ལ་
སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དང་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྩེ་མོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐང་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐང་འཇུག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ཐྱོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
དང་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙམ་པ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། མས་པ་མེད་དུ་བློན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
སོ། ཞེས་དང་། གཞུག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིན་བྱ་ཡི། རྣམ་པ་ཐང་ཐང་བྱ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བས་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་
གི་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲིན་པས་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་མེ་བཞི་ག་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་
རྣམས་ཀྱན་ལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེ་ལའང་གཏོང་གཡོགས་དང་བཅས་
ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས། སྔ་མ་ལ་ཡོལ་བའི་བྱ་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་ཅས་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ལ་
ཡོལ་བ་བསལ་མ་བསལ་དང་བསྒྲོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་རོལ་དུ་བྱ་བ་དང་ནང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིན་གཉིས་ཡོད་པས། དང་བོ་བྱ་འཇུག་ལ། མཐུལ་
ཕུལ་ཏེ། དེའང་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། དེས་ཀྱང་མས་པས་སྒྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཅི་སྟེ་ནོར་ཡོད་སྒྲིན་མ་ལ་དབུལ་བྱ། ནོར་དང་གཏོར་དང་འབྲུ་
དང་དབྱིག་དང་གསེར། མདོར་ན་རང་གི་ལྷས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་ལོངས་སྒྲོང་ཐང་མཐོང་ཡོན་དུ་དབུལ་ཞིང་དེ་ནས།
དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས། དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཆེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ནི་དཔལ་ཕུན་
དཔལ་བོའམ་མཆན་གཞན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱ་བ་སྒྲིན་མ་ལ་ཐུབ་པར། སྒྲིན་མ་དང་ནི་རྩེ་ཆེ་འཆིན། ཐ་དང་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེའང་རྩེ་ཆེ་འཆང་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཤིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་དེ་དང་དེ་གསུངས་པའི་ཆོ་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་
སྐར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཙམ་བའི་སྒྲིན་མ་དང་བཙམ་ཕུན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མས་དགོས་པ་ནི། སྒྲིན་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ཕུན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཐར་དབང་བསྐར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
འོག་ཏུ་མིག་དར་འཆང་དགོས་པ་ནི། སྒྲིན་རྒྱུད་ལས། དར་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཡོགས་ནས་ན། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁ་
དོག་གི་ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཨ་ལྷའི་རྡོར་ཕྱེད་དུ་དམར་སེར་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུང་།
བཞི་བརྒྱ་ཕྲ་བཅུ་པར། དེ་ནས་གོས་དམར་གྱིས་གཏོང་གཡོགས། ཞེས་དམར་པོ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་
སྒྲུང་ཞིང་། འདིའི་ཕྱགས་དོན་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་དར་ཆེངས་ཤིག་ཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡིད་མི་གཡེང་བའི་ཐབས་ལ་འདོད་པ་
སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་འབས་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་བརྟོལ་མི་རུང་བ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་རུང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་མཐོང་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་འགོག་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོད་པ་ནི། སྒྲིན་རྒྱུད་ལས། ཡོན་གྱིས་ལག་པ་བཀང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ།
ཞེས་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཕྲེང་ཕྱེད་པ་རེ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར། སྒྲ་མས་རབ་ཏུ་
དང་སེམས་གྱིས། ཏྲག་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསམ། དེ་ལ་ལྷ་ཁྱིའི་རྩི་རྩྱུ་ཕྱགས་གྱི། མེ་ཏོག་ཕྱེད་པ་རབ་བཟང་པོ། གུས་པས་མེ་ཏོག་དོར་
དོན་དུ། འབད་པས་སྒྲོ་ཕུན་འཛིན་དུ་འཇུག ། ཅས་ཏྲག་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་བསྟེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་མེ་འོག་མའི་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་
ཀྱང་། ཨྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ར་རིན་འབྱུང་། རྩྱུ་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་རིགས་ཕྱེད་པ་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་

ཐུང་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོས་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་རིག་ཀྱི་ཆེན་དུ་དབང་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཟེད་
པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་འདི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུང་བའི་དགོངས་པ་འདྲ་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་
འོག་མའི་སྐབས་ལྷ་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུ་ཙང་པན་སོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་མི་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ།།
ཞེས་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། དེའི་རྒྱུ་སྟེ། དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགེ་བཅིས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྤྱི་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དབང་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་བ་ལ། ཚེ་མོ་ལས། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ན། དེ་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཐུགས་སྟོན་ཡང་འཛིན་དགོས་ལ། སྐབས་འདི་ལྷ་བ་ནི། རྩོད་འཕྲེང་ལས། འདིར་སྟོན་པ་
གང་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟེར་བ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ།།

ཞེས་བུན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བཟུང་བས་ཆོག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཆོག་འདྲ། ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ལལ་མོ་ཆེན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་འབོག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རང་གི་སློན་ཆོས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བདུས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གི་སློན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྟེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་མཚོན་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ། དབྱས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སྤྱ་ཅུང་བ་ཉིད། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་འབྱུར། ཞེས་ཞི་གནས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པར་བྱས་པའི་སྦྱང་ནས། ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱལ་བསྐྱར་སོགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པར་བྱེད་པས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འདི་ནི། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལྷ་བ་དང་རྫོང་རྫོང་རྣམ་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་མེད་པའ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། དུག་རྒྱ་རྫོང་ཆེ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། རྟིང་གར་རྫོང་རྫོང་པོ་བསམ། ཞེས་སོགས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ལོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྒྱ་བཞི། རྒྱུ་བཞི། རྟོབས་བཞི། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློན་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། དཔེ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས། གྲོགས་འདུན་སོགས་ཉེར་གཉིས། མི་ཟད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བྱང་པར་གསུམ་དང་། དེའི་འཛིན་སྤངས་གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་སྐབ་ཚུལ་རྣམ་ཕྱ་རྣམ་བུན་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག ། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་བཙོང་གྱིས་མི་ལང་། དེ་ནས་རྫོང་འབྲུང་བ་ལས་གསུང་བའི་ཐུགས། ལུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇལ་ས་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་ལོལ་བའི་བྱི་འཇུག་གམ། བྱི་སྐལ་མཉམ་དུ་

བྱེད་པའི་རིམ་པ་སོང་བའི་ཡིན། དེའང་སྒྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་བྱར་དུ་འཇུག་པ་
ཡེ་ཤེས་པའི་འཇུག་པ། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་རྩྭ་མེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ། སའི་གཏིང་
ནས་ཚུ་རྩེལ་བ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས་ཐོལ་བྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་དུ་འཇུག་པ་རྩྭ་མེ་ཤུགས་གྱི་འཇུག་པ། རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲོ་བའི་རྩེས་
སུ་འབྱང་ནས་འཇུག་པ་ལྟར་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་རྩྭ་མེ་མའི་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པའི་གོང་དུ་སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱས་སྒྲོ་སོ་སོར་བཀྲལ་སྟེ། སྒྲར་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པས་ཤར་སྒྲོ་ནས་གཞུག་པར་གསུང་། འདི་ལ་
དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་དུ་སྒྲོ་མ་རྣམས་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱད་ཤྲག་ཐུབ་གྱི་སྐབས་ལས། དཔའ་བོ་
ལྷགས་གྲུ་ཞགས་པ་དང་། ཞེས་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་དཔའ་བོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། ཅེ་མོར། ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་གངས་གསུང་བའི་སྐབས་སུའང་།
གསང་ཆེན་ལྷ་མོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ཞེས་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་གངས་སུ་ལྷ་མོ་བརྩུ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིང་རྒྱད་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུར་ལས་
ལྷགས་གྲུ་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འགྲུར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོའོ། དེའི་འོག་དུ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནི་སྒྲིང་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་བར་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྩྭ་མེ་འབྱུང་བ་ནས་བཤད་པ་བཞེན་སྒྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ག་ཕྱེ་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་མེ་ལས་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་མེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཀྱན་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་
ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དང་། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་དབབ་དགོས་ཏེ། འབེབ་མ་རུས་ན་
སྒྲོག་ཆོག་བྱ་ཚུལ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གང་ལ་གང་འབབ་དང་བབས་པའི་མཚན་མ་སོགས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བབས་པའམ་བབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་
སྐབས་ཞུགས་པ་ལ་ནང་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་བབས་པ་
རིགས་གྱི་ལྷ། གཙོ་བོའི་རིགས་དེ་སྒྲུབ་ན་ན། དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་འགྲུབ་པ་
དང་། ལྷའི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དུ་རྩུང་བ་དང་། དེའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལྷ་སོགས་གྱི་སྐལ་བ་མཚོག་དམན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་རྟོག་
འདྲར་དགོས་ཤིང་འདྲར་བའི་ཐུགས་ནི་ཨོ་བཟླ་བ་ཏྲི་གི་རྒྱུ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷ་སོ་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཏེ་མེ་
རྟོག་ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ནི་ཐུགས་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུང་། དེ་རྩེས་མིག་དར་དབྱེ་བ་ལ། རྩྭ་མེ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོད་
གྱི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཇུག་དུ་སྒྲིང་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོ་བཟླ་ཏྲ་
བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ནས། ཨོ་བཟླ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བལྟར་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་དུ་ཏེ་བརྩོ་པ་ཏྲ་
ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་འང་ཏེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་གྱི་ཞེས་འབོད་པའི་ཆོག་དང་། པ་ཏྲ་ཞེས་པ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན།
གང་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་བརྩོ་ཞེས་པ་རྩྭ་མེའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་། དེའང་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལྟར་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱ་དགོས། ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ལས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར། ཉེ་བཅུ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་རྟོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་སྟོན་དུ་བཟུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱ་ཙཱ་སྟེན་ར་པ་གྲ། ཞེས་སོགས་སུ་
འདོན་པ་བསྟར་དགོས་པར་འདོད་པ་གཏན་མི་འཐད་པས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལྟར་ཉེ་རྟོག་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་འོ། འཁོར་ནི་ལེན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་།

དེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པོར་གསུངས། ཞེས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བླགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་པོར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
མཚུལ་ཞེས་པའི་མཚུ་སྟོང་པོ་ལ་ལེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དེ། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་སྟོའི་གསང་འདུས་བསྟེན་རིམ་ལས། གང་དུ་ཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུ་ཡོད་སྟེ་རྣམ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་དང་། རས་
བྱིས་གཉིས། ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་བཞི་འོ། དེར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་སོགས་དང་བསྟན་ན་སྟོས་
བསྐང་དུ་འདུང་དབང་བསྟར་བར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཐུ་མ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དྲིལ་བྱ་པས། རི་མོར་བྱི་བའི་ལས་དང་ན། ཐིག་
ལས་ཆོན་དཀྱིའི་རིམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། ཅེས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆེད་དུ་
བསྟགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆོན་ནི། རྒྱུད་རྟོག་བྱེད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོན་པ་རབ་དང་། མཚུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་།
མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡོན་ཆེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རས་བྱིས་ལ་སྦྱར་དུ་རྩད་ཞིང་། རྩད་ཟད་འཇུག་པ་བདེ་
བའི་དབང་གིས་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་པ་ལ་ཆེར་འདིའི་སྟོང་ནས་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ཡིན། དེའང་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉེ་ཤུ་པ་ལས།
དེ་ནི་སྟོང་དང་ཐུན་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཟུང་བའི་ཆོ་གུན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི།
རྟོག་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས། དེ་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་
པས་ཡིད་འཇུག་ངེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེའང་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་
ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་བ་དང་།
འདོད་པ་སྟེ་འདུན་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོ་
རྟེན་འཆང་ཆེན་པོས་དུས་ན་མ་གྱི་ཆོ་གནས་གང་དུ་གཏུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་ལ་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་
མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྟེན་པ་དང་། འདིའི་རྟོན་བཞེན་པ་མཐའ་དག་གཏོས་བཅས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཙོ་
འཁོར་དོན་གཞན་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིན་པར་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་དང་བའི་དད་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྐར་རང་རང་གིས་
ཀྱང་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་རྣམས་
པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལའང་སྒྲིན་པ་དོན་མཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདི་དུས་ནས་གྲི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། ཡོ་ག་ལ་མཁས་པ་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་གྲུ་བཤེས་གཉེན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་འཁྱུངས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྲི་ལུས་འོག་མིན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྡན་སངས་རྒྱས་ནས། རི་རབ་གྲི་ཅེ་མོར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སྐར་ནེ་རུ་ནའི་འགྲམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྲི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྲི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་པ་སོགས་གྲི་མཛད་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ཀྲུ་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཀྲའ་ལས་འདས་པའི་ཐུ་རྩེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲུ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་ཟེར་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་གྲི་ངང་རྒྱལ་དཔག་པར་དཀའ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་འདི་འང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྲི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་གསུང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས། རི་རབ་གྲི་ཅེ་མོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲི་སྐྱ་ཆགས་བལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞེད་ཏེ་གསུངས་པར་ཀླ་མ་རྟེན་ལྟས་བཤད་ལ། ལ་ཅིག་འདིར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཞུ་ཞུ་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྟོག་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་མཛད་ལས། དེ་ཉིད་ཆངས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱར་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་ཆངས་པའི་སྐྱ་ཐར་པ་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་མ་བྱེ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་རྩ་བུར་གསུངས་རྒྱལ་ནི། འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོའི་དབུས་སུ་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞེས་བྱེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དན་སོང་གི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་གྲོལ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས། ལྷའི་བྱ་མོར་བྱ་བྱ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ལྟས་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱུག་བཟུལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་ལུང་བསྟན་པས་ལྟ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐར་ཡང་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཐབས་ཁྱེས་པ་ན། དང་པོ་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ལས་གྲི་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་སྐྱབ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སོགས་དང་། ཁྱུད་པར་དུ་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞེན་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས་ཆོག་བྱས་པས་ལྷའི་བྱ་དེ་ཉིད་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས། ཨེ་མ་གྲུ་མགོན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དང་པོར་ཆོག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་མི་བྱང་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མཁུན་པས། སྐྱེ་མ་ཆོག་རྒྱུད་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་སྒྲིན་ལ་མི་གནས་ནས་འཕྱོར་བཤུགས། བསྟན་སྟགས་མ་དག་གང་བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས།
སྒྲིབ་མ་རྩེས་འཛིན་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། དབང་གིས་མ་སྤེན་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། ཀླང་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས།
གསང་བ་བསྟགས་པས་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་བ། གསང་ཕྱགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། མོ་དང་ཚིས་ལྷང་སྟན་པའི་དག་མཉན་
ནས། དམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་ཐངས་པའི་སྒྲིན་མ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་དབང་བསྟར་འབུལ་བའི་བརྩེ་ཆོང་ཅན། དཔུལ་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་དབང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ཡིན། དབང་ཁྱིད་ལྷང་གིས་ཟས་ཤོར་ཆོས་བ་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བརྟན་པ་ན།
བདག་གཞན་བསྟུ་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཆོག་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཕྱི་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིན་སྤང་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲིན་ཡང་མཐར་རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་རྒྱུད་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བསྟན་སྒྲིབ་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་འབྲས་
བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ཆོད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ན་ལྟ་ཕྱགས་སྟགས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིན་ཆོས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་བཟུགས་འོས་
བཟུགས་བརྟན་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀྱན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟུབས་ལགས་ཏེ། ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
ཕྱག་བསྟུ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཕྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། ཉེར་ལེན་རང་གི་སེམས་སྟེང་ནས་འགྲུབ་དགོས་པས་དེ་མ་ཆང་ན་ལྟ་མ་གཅིག་ཕྱས་མི་ཆོག་སྟེ། ཞིང་ས་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་ས་བོན་མ་བྱུང་ན་
ལྷ་གྲུ་མི་སྒྲིབ་དང་སྟན་པ་ཅི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་དེས་བྱིན་པའི་སྟན་མ་བྱུང་ན་ནང་པ་གསོ་བར་མི་རྩལ་བ་དང་འདྲ་བས། རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བ་
ཡིན་གྱི། ཡི་དམ་སྟེང་ངོས་ནས་བསྟུ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་སྟུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས། གཉིས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་དང་བའི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་མཆོག་ལས། མི་མཉན་
མེད་པའི་བྱར་བཞི་སྟེ། དྲན་དང་དབང་པོ་སྒྲིབ་ཡིན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟ་བབས་བཞ། ཞེས་སྟགས་དང་ཆོག་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་གསུངས་པ་
ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེར་མ་ཟད་འོག་གཞིའི་རྒྱུ་མེ་རྩ་ས་རི་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་
དག་བསྐྱེད་པའི་ཆོའང་རང་རང་གི་ས་བོན་དེ་ཉིད་མཉན་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩེས་ཐོབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་མི་མཉན་མེད་པའི་བྱར་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་རྟེན་ཆེན་དང་ཆོག་ར། ཆོད་མེད་
པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མཉན་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི། ཞེས་གྲུ་བཞི་ཆོད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། རྟེན་མ་
བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་མཉན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉན་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་པ་རྟེན་བཞི་བཞི་བྱར་བཞི་པའོ། ཞེས་དང་། རྟེན་མ་
བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སོ་སོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉན་པ་མེད་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་གྲུ་བཞི་པའོ། ཞེས་མི་མཉན་པ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྟེ་རོ་གཅིག་པར་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ལྷ་མ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཉམ་དག་ནི། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྣམ་ཐར་བཞ། རྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིན་སོགས་བརྟེན། དང་བཙུན་བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལུས་ཅུ་ཙ་བདུན་ལྟ་ལྟ་རྣམ་པ་བྱ། ཇི་བཞིན་ཤར་བ་
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་པ་རྟོང་པའི་དེ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་དེ་
ཉིད་ལ། ཇི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་
ཆ་སོ་སོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་པ་བྱེ་བཙུན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ལུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་
བཞི་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟེན་སོགས་པར་བྱིན་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་བྱིན་བསྟན་པས་
བརྟེན་དང་། དང་བཙུན་བྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་གཙོ་འཁོར་དུ་
མ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྐབས་འདི་དང་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་རྣམ་དག་གསུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་ལ། ཡོ་ག་ནས་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སུ་དག་ཚུལ་ཉིད་བཤད་ལ། ཟླ་མེད་ནས་ལམ་གྱི་དག་པ་དང་ལུང་
སོགས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། ཞེས་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་བོ་དག་པའི་རྣམ་ལྟར་། ཆོར་ལུང་དག་པ་རིན་འབྱུང་དུ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་དབང་ཇས་སོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཙམ་ལས་ལྟར་མི་སྟེད་པར་བཤད་པ་
དང་གནད་གཅིག་སྟེ་ལམ་དུས་སུ་ཇི་སྟར་མོས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་སུ་འདྲ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་པ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དང་པ་བསྟེད་པ་ལ། དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ལས། དང་བོར་མངོན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་ངེས་པར་
ལེགས་འབྱུང་བའོ། གང་བྱིར་མངོན་པར་མཐོང་བཤད་པས། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དོན་རྟེན། མངོན་མཐོང་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཤེས་གཉིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་
འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོན་པས་ཆོས་ལུང་ཇི་
སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་ཐུན་མོང་བ་མངོན་མཐོང་ཆོས་སྐོར་དང་། ཆེ་འབྲིང་གིས་བསྐྱས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་
སྐོར་གཉིས་སུ་འདུལ། དེར་མ་ཟད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དང་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་བོར་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མངོན་མཐོང་ལ་འགོད་པ་ནས་མཐར་
ངེས་ལེགས་མི་གནས་པའི་ལྷ་དང་འདས་ལ་འགོད་པའི་འཕྱིན་ལས་སུ་འདུ་བ་ཤ་ལྟག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་སྟོབས་ལྷ་བསྐྱབ་པར་ཅུས་པ་ནི། སྟོང་རྒྱུད་ལས། གང་བྱིར་དན་སོང་བདག་ཅག་སྐྱབས། བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག ། ཅས་དན་སོང་སྐྱབས་
ཏེ་མངོན་མཐོང་རྟེན་ལ་འགོད་ཅིང་། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་
བོ་དན་སོང་སྟོང་ཚུལ་ནི་སྟོང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདིའང་དོན་བསྐྱས་ན་བཞེགས་ཐིག་དྲི་མ་སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དང་བོ་
བཞེགས་སྐྱབ་བ་ནི། སྟོང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གདོན་རྣམས་གཞོན་པའི་བྱིར། མངོན་སྟོང་ཀྱང་ནི་བཙུམས་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སཐ་བིལ་མེད་ཀྱིས་གཏོར་མ་བཟོ་བ་ནི་རྩེ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཞི་བ་ཡིན་པས་ཞི་བས་སྤྱད་བ་དང་། ཏིང་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་སུམ་གྱི་བཅོམ་པ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟོ་བ་དང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཏིང་འཛིན་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས་ཞི་བཟོ་ཕྱིན་མས་སྤྱད་བ། བདེན་སྟོབས་བཅོམ་དེ་དྲག་ལྷགས་བཅོམ་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་ནི་གསུམ་གྱི་དྲག་པོ་ཡིན་པས་དྲག་པོས་སྤྱད་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་མངོན་མཐོ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་བཞུགས་སྤྱད་ཞིང་། དེ་རྩེ་ལྷགས་པ་སྤྱད་བ་ལ། སྤྱད་རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པར་གྱུར་ན་ན། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། ལྷགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་འགོར་སྟེ། ཞེས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྟོན་ལྷགས་པ་སྤྱད་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐལ་བ་ཉུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྟེགས། རང་གི་མིང་སྟོན་ལྷགས་བཏབ་པས། བཟུངས་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་གྲང་། རྒྱ་མཚར་འབབ་པའི་སྤྱད་དོར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ལྷགས་ཅན་ཡང་། རན་སོང་ལས་ནི་ཐར་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟེགས་བྲབ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ལྷགས་པ་སྤྱད་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་དྲི་མ་སྤྱད་བ་ལ། ལྷ་ལ་བྱས་གསོལ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱིན་དྲག་གི་ཆོགས་བཅད་སྟེགས་བཅོམ་ནས་བྱེད་པ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། རུས་པའམ་གོས་སམ་མིང་ལ་ན། རྩི་རྒྱ་ཡིས་བཟུ་བར་བྱ། ལྷགས་པ་བཟུ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ན། སྤྱིན་གསུམ་དྲི་མ་བཟུ་བར་བྱ། ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྩེ་གང་སེར་མའི་ཤིས་བཅོམ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤིས་པ་སྤྱད་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྐར་ཡང་བཟུ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་བྱས་བྱ་ལོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདིའི་སྟོར་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། དེང་སང་གསང་བདེ་འཛིན་གསུམ་སྟེགས་དཀྱིལ་འཁོར་པལ་ཆེར་དང་སྐར་ནས་བྱེད་པ་ནི་སྐར་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདིའི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་རྩེ་ངས་ལེགས་ཐར་པ་འབྱུག་ཚུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་བ་ན། ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞེར་ནི་ཡང་དག་བཅོམ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་ལེགས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། དག་པ་གཉིས་ཐུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྟོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྐྱའམ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་གང་འཆམ་དུ་སྤྱུལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་པོ་འདིར་ངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་བརྟེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་བར་དུ་བཞུགས་པས་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་མཛད་པའི་མཆོག་གསུང་གི་སྟོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་བྱང་གྲོལ་ལ་བཀོད་པས་གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་བཞི་ནི་ཐུག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐུར་བཞེད། ཅས་ལོངས་སྐུ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྱུས་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལ་བཤད་པས་གསུང་ལོངས་སྐུར་འཛིན་པ་མི་འཐད་སྟུང་ན། དེ་ནི་

ཤིང་། དེའང་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འདའ་བའམ་མི་ཕྱེད་པས་ན་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་རྩེ་སྐད་དོད་བཟུ་ཞེས་བའམ་མི་ཕྱེད་
བ་ལ་འཇུག་པས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པས་ཕྱི་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚན་དོན་ཡིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
འཇོག་ཚུལ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
བཞ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཚོ་ག་ཡིས། གསང་བ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྒྲིག་སྦྱང་ཐུགས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སོ་
ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སའི་ཁམས་
རྣམས་ནི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱང་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལུམ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིང་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ནོ། དེས་མཚན་ཏེ་སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་ཁམས། ཉན་ཡིད་རྣམས། སྦྱང་བྱེད་དུམ་བྱ་
གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་མཚན་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་རིན་འབྱུང་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱའི་དམ་རྒྱ། སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་དག་དང་། མེ་ཁམས། དུག་པ་ཡིད་ཤེས་རྣམས། སྦྱང་བྱེད་དུམ་བྱ་གསུམ་པ་ནས་
གསུངས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། སྦྱོར་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། འོད་དཔག་མེད། སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱ་ཚོས་རྒྱ། སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་དུམ་བྱ་བཞི་པ་ནས་གསུངས་
པའི་ལམ་བཙོན་འབྱས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱའི་ལས་རྒྱ་སྟེ། མདོར་བསྐྱས་ན་མ་དག་པའི་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉེར་བར་བྱེད་པས། དེས་ལེགས་ཐར་པ་སྦྱབ་པ་ལའང་། ཐབས་འདི་ལས་མཚོག་ཏུ་
ཐུར་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དད་པ་སྦྱེད་པ་ནི་
དབང་རྩོན་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མི་ལུས་ནའང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་དེས་པར་ཐོན་དུ་
འགོ་དགོས་པས། དེ་ནི་རྣམ་སྦྱང་མངོན་བྱང་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། ཐིག་པ་གང་ཞིག་ཐོན་བྱས་པ། འདི་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་
ཡིས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་འགྱུར་ན། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་བ་མང་པོའི་ཐིག་པ་འདག་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།
རས་བྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ན། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཚམས་མེད་པ་དང་ཐིག་ཅན་ཡང་། རས་བྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་ན། རྒྱང་ཅིག་གིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆེ་མའི་ལུང་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར། རས་བྱིས་ཐང་གཅིག་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐར་པའི་
ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་སྟེ་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུའང་ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མངོན་བྱང་ལྗེའི་སྒོ་ནས་རྣམ་སྦྱང་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོང་དང་། རེད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་བར་སྤྲང་བ་
དེའི་ཆེ་རས་བྱིས་སྤྱིས་པ་འདི་ཉིད་མཚན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་མཚན་པར་བྱ་བ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
མས་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་སྒྲིན་མ་གཟིགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྐྱེལ་གྱིས་བྱང་སྒྲིབ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་མས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། ལུ་བ་པ་ལ་སྐྱེལ་པས་ཤར་སྒྲིབ་པ་ནས་སྟོན་པར་བཞེད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་
གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི། རྩེ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་། རྩེ་
འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་
བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་མོར་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་
པའི་དབུས་སྤྱི་མཚན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་མཚན་དོ་རྩེའི་རྟེ་བར་གཞུལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་
ཡོད་པའི་ནང་མའི་ཤར་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལྷགས་པ། ལུ་བ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག ། བྱང་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་འབབས་པ། ལྷའི་ཤར་སྒྲིབ་
བདུག་སྐོས་མ། སྒྲིབ་ལུ་ཁྱེ་ཏོག་མ། ལུ་བ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་བྲི་ཆབ་མ། རང་གི་ཤར་སྒྲིབ་སྒྲིག་མ། སྒྲིབ་ལུ་ཁྱེ་བྲང་བ་མ། ལུ་བ་བྱང་དུ་
སྤྱི་མ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ། ཤར་གྱི་རྩེ་བས་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་
ལེགས་པ། ལྷའི་རྩེ་བས་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཟི་བརྒྱུད། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་བཞེད་པ། ལུ་བ་གྱི་
རྩེ་བས་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཆོས། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལོ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ། བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ། བྱང་གི་རྩེ་བས་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ལས། གཉིས་པ་
ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱང་བ། གསུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱི། བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཚུར། རང་གི་ཤར་སྒྲིབ་སྤྱི་མ། སྒྲིབ་ལུ་ཁྱེ་མ་གྱི། ལུ་བ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་
མ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིབ་མ། ཤར་དུ་དན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ། སྒྲིབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན། ལུ་བ་ལྷ་ལྷ་རིག་དབང་། བྱང་དུ་ཁྱེ་ཏོག་ཆར་རྒྱས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཁྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དན་སོང་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅས་བརྟན་པར་བྱའོ།

སྤྱི་མ་ལ། རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་སྤྱི་མ། སྒྲིབ་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་འདི། འཛམ་གླིང་མཐས་པ་བདེ་
འབྱུང་མ་ལུས་པའ། གཞུག་རྒྱན་གསར་ཆོས་རྒྱ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན། བཤད་པར་འདོད་པས་མགྲིན་པ་བསྐྱང་ན་ཡང་། མོངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རོ་
འཛིན་མིར་བྱངས་ཏེ། སྒྲིག་མར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ། དབུགས་འབྱུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་སྤྱོད་སོ། དགོ་བས་མི་བཟང་དན་སོང་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྣམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ། ༡༽

ཅེས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་གི་
སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ན་མས་འདིའི་རྒྱུད་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ལ་སློབ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཕན་དུ་རེ་ནས།
ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གཤགས་པའི་གདན་ས་ད་ཆང་ལྷན་གྲུབ་སྤངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོ་གའི་
ལྷགས་སོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། སུམ་མཁྱེལ་ལྟོ།

༡༣༥། གུན་མཁུན་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་དྲོད་མེད་གི་དབང་གི་ཁ་སྐོང་གི་ཡའི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་མ་དང་དཔལ་དྲོད་མེད་མེས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཛལ་སོ། འདྲིས་དྲོད་མེད་འཕྲུང་བའི་དབང་གི་ཆོག་སྤྱིའི་ཁོགས་སྒྲ་མེད་དང་སྤྱི་དག་འདྲོན་མཐར་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐབས་མགོན་དྲོད་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ། དེར་མེགས་ལ་བ་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སོགས་སྐབས་མགོན་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ཁ་འགོང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྐོར་རྣམས་སྒྲ་མེད་དང་འདྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ད་ནི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འབྱུར་རོ། ཞེས་བཅོད་དེ། དྲོད་མེད་པ་རྣམས་ཅེ་རོལ་བས། ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་དོར། དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྩལ་མཉམ་དུ་བསངས་ཏེ། སྤྱུ་བྱ་ཏེ་སྤྱུངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་དབང་རྩལ་བུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་དྲོད་མེད་རྩྱུ་གིས་མཛན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོད་མེད་དེལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྩལ་གྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུང་། མི་མཆྱིན་པ། ཤུལ་བར་གྱིས་མཛོད། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་བུ་རྒྱུད་ལྷུང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དབང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མན་ཆད་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མའི་དབང་ཆོག་ཁྱུངས་ཐུབ་མང་པོར། ཐུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། ཞེས་ཆོག་མ་བསྐྱར་བར་བཞག་པ་མང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། སྒྲ་མེད་དང་ཁྱུང་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐུམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་ཀྱང་ཅུང་དོ། མཛོད་པའི་མཁུག་ཏུ། དག་པ་བཅོད་པ་དོར་ཏེ། ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་གི་གསོལ་གདབ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྩལ་ཅོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་རིན་འབྱུང་ཡབ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲོ། དྲོད་དེལ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཛུངས་ཤིང་། མིང་དབང་གི་ཆོས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་། ཅེས་པའི་མཁུག་ཏུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲོ།

༥ སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆོས་སྒྲོབ་མ་བསངས་སྤྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་ཁྱུང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་རྩྱུ་ལས་དྲོད་མེད་རྩྱུ་གིས་མཛན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། དྲོད་མེད་འཛུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོད་མེད་དེལ་བུ་འཛིན་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་། དེ་ནས་དྲོད་དེལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱན་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ།

སྒྲིན་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིན་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར། ཅེས་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་སུ། ཉེན་བྱེད་ཆུ་དབང་སོགས་དཔྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་།
སྒྲིན་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལུང་། མིག་སྒྲིན་མ་ལོང་། མདའ་གཞུ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལྷགས། ལུང་བསྟན།
འཁོར་ལོ། ཏུང་། བོ་ཉི། དྲིལ་བུ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆོན་ནམས་དཔྱུས་ལྟར་སྦྱིན་པར་སྐོར་བ་དང་། ལྟ་ལ་འབུལ་བ། དབྱགས་དབྱུང་ནམས་ཀྱང་
གཞུང་བཞིན་བྱས་ཤིང་། དབྱགས་དབྱུང་གི་ནང་ནས། ཤ་ཨ་བདུད་ཅི་ཨ་བཟའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། བྱད་མེད་རིན་ཆེན་སྤངས་མི་བྱ། ཞེས་པའི་
བར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དོར་བར་གསུངས། སྦྱོང་རྒྱུད་འབྱུང་འདུལ་དང་། བྱ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཅན་དང་སོར་འབྲང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གའི་དབང་
འདྲེས་མར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། གསོལ་གདབ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཕྱོམ་བཟུང་གི་བར་དཔྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤགས་སྒྲིན་འཛིན་པ་དེའི་གསོལ་འདེབས་
དང་བཅས་པ་དོར། ཕྱག་ཀྱང་། ཇོ་ན་མཆ་ཏེ་རྩྭ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་བཞག་གཉིས་མི་དགོས། གཞན་རིགས་པའི་དབང་ཨ་
ཡན་ཆད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། མིང་དབང་གི་སྒྲིན་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ཉར་རིག་པའི་དབང་ཨ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྦྱོང་
ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྤགས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། ཞེས་བརྟན་སྤྱད། མཐའ་ཉེན་དུ་འཁོར་ལོ་ཏུང་དྲིལ་བུ་བོ་ཉི་ནམས་དང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས།
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཇོ་སྟུང་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྟན་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟུང་བདུན་དང་། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་
ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱེལ་བར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྲག་ཤིས་རྩེས། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་
ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཇོ་ཨ་ཕ་བ་ཏུ་བེ་མཁྱེ་ལམ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྟན་དེ་བྲག་ཤིས་རྩེས་བརྒྱུད་སྦྱིན། དེ་ནས་སྐོར་བ་དང་ལྟ་དབུལ་བྱས་ལ།
དེ་ནི་ཁྱེད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་པ་ནས། སྒྱབ་པ་པོ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱུང་། དགེ་ལེགས་
སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་མཐའ་དག་འབྱུང་འདུལ་སོགས་དང་འདྲ་ཞིང་། དབང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
ཆུ་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སྒྲིན་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟེད། དབང་རྩལ་བུམ་ཆུ་བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཇོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་བསྟེད་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྦྱར་དངས་ཏེ།
དབང་བསྐྱར། ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙོག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྡེས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྒྲིན་མ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
སྒྲིན་མ་མཆོད། དེ་ཉར་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉན་མོངས་པ་ལྡེའི་དྲི་མ་སྤངས། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲིན་པ་ལ་དབང་། འབས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག ། ཅེས་པ་བརྟན་སྤྱད། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་མ་གཙོ་བོར་བསྟེད།
དབང་རྩལ་ཅོད་པན་བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཇོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་རང་
བཞིན་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། དབང་ལྟ་སྦྱར་འདྲན་པ་སོགས་ནས་སྒྲིན་མ་མཆོད་པའི་བར་ཨ་མ་དང་འདྲ། དེ་ཉར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ཨ་
སྤངས། ལུང་པོ་ཨ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་། འབས་བུ་གཟུགས་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་འཛིག ། ཅེས་བརྟན་སྤྱད། འཁོར་ལོ། ཏུང་། དྲིལ་བུ། བོ་ཉི། རྒྱལ་སྤྱི་སྟུང་བདུན། བྲག་ཤིས་རྩེས་བརྒྱུད་ནམས་ལྟར་ཉར་བྱིན་པའི་རྩེས་སུ། དེ་

ཉམ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བཤད་པའི་རྩེ་ཁྱུ་གནང་བ་བྱིན་པས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་
ཉན་བཤད་སྟགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་བཞག ། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་
གོ་འཕང་མུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་སྟེ། སྐོར་བ་མན་ཆད་འབྱུང་འདུལ་སྟགས་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཕྱག་
བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། འཁོར་ལས་བསྐྱར་དུག་གི་དབང་གི་ཆེ། རྩེ་འཕྲུང་དུ་མི་གསལ་བ་ཀྱི་ཡའི་སྒྲིན་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཕྱག་ལེན་
རྒྱས་པར་མཛད་སྟེ་བས། དེས་ཁ་འགོངས་ཚུལ་ནི། གསོལ་གདམས་ནས། འཕྲུང་བའི་གཞུང་ཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཆོག་གི་མཁུག་གི། ཁྱི་ཏུ་མཛོ།
ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བར་དཀྱིལ་བཞེས་བྱས་ལ། དེ་ནས། སྐར་ཡང་སྐ་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གྲུག་པོ་བྱས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྐ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་
རྒྱན་དངས་སྒྲོབ་མར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དེ་ལ་བྱ་དགོལ་བཞེས་དུ། འདི་དེ་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟེ་བརྗོད། རྩེ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་སྐ་མེད་འདི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག ། མི་བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། མེ་ཏྲོག་འདྲོར་བའི་ཐུགས་ལ། ཀྱི་ཡའི་གཞུང་རང་
དུ། མེ་པ་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པ་དང་། ཨ་ཁྱི་བྱི་རའི་བར་དུ་སྐྱེ་བྱེད་གི་ལུགས་ཉམ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་བཅུག་ནས་འབྱུང་བས་བཞག་གྱུང་བར་
སེམས་སོ། །

གཞུག་པའི་སྐོར་ལྷག་མ་འདྲ་ཞིང་། དབང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱངས་པ་ཉིན་འདིར་ཡང་བྱེད་དགོས། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ། བཟུང་ཤེས་གང་
ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གནས། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིབ་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག ། བཟུང་ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྩེ་རྩེ་རིགས་དང་ལྷན། ཞེ་སྐྱང་ཟེལ་གཞོན་སྒྲིབ་པོ་ཡོངས་
སྟེ་སྒྲིབ་བ་པོ། དེས་ནི་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཆང་བ། དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུང་ཤེས་ཤོག ། བཟུང་ཤེས་གང་ཞིག་
མཐའ་དག་གཏི་མུག་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཏྲག་ཏུ་མིད་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་འཕྲོག ། གཏི་མུག་ཟེལ་གཞོན་སྒྲིབ་པོ་ཡོངས་སྟེ་སྒྲིབ་བ་པོ།
དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུང་ཤེས་ཤོག ། བཟུང་ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། དབུལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་
ཡོངས་སྟེ་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན། ང་རྒྱལ་ཟེལ་གཞོན་སྒྲིབ་པོ་ཡོངས་སྟེ་སྒྲིབ་བ་པོ། དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུང་ཤེས་ཤོག ། བཟུང་
ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། བརྩན་སྐྱར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་རྣམས་ཕྱག་དོག་ཐུག་ལས་གོལ་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུང་ཤེས་ཤོག ། བཟུང་ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་བསྐྱེད་རིགས་དང་ལྷན། འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་སྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛུམས་པ་པོ། ཆགས་པ་ཟེལ་གཞོན་སྒྲིབ་པོ་ཡོངས་སྟེ་སྒྲིབ་བ་པོ། དེས་ནི་དང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུང་ཤེས་ཤོག
། ཅེས་རིགས་ལྷའི་ཤེས་བརྗོད་ཡོངས་རྩོགས་དང་། ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་དེ་སྒྲིབ་མ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། དབང་
བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དཀྱིལ་ཉམ་དང་། རྒྱ་དབང་གི་དབང་ལྷ་བཞེས་པའི་རྩེ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་པོ།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བདག་སྒྲིབ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་དབང་ཕྱག་སྐྱེན་མེད། དབང་བསྐྱར་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་དོན་དུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲོལ། ཇི་བཞེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་བདེ་བ་སྟེར་བ་པོ། ཇི་བཞེན་འདྲོད་པ་

[illegible]

ཅས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིསྒྲ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རིག་མ་གཏོང་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི། རྗེས་སུ་འཛུགས་པར་བཟུ། ཞེས་
པའི་མཁུག་ཏུ། དགའ་ཕྱིན་གནས་ཕྱིན་སྟེ་མོ་འདྲི། སྒྲ་ཚིགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཚོད་
པ་རྟག་ཏུ་གྱིས། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་བསྒྲན་ནས་བརྗོད་ལ། རིག་མ་དེས་ཀྱང་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་མན་ཆད་དང་། དབང་བཞི་པ།
རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། རྗོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། སྟོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ། ལུང་བསྟན། སྤྱིའི་ཚོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཁོར་ལོ། ཏུང་། བོ་

ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུས་འཁོར་སློབ་བྱུང་དག་དབང་ཕྱན་ཚུགས་ནས་བསྐུལ་ཏེ། རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱུལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
ཤིས་འཁྱེལ་གྱི་ཚུགས་ཡོངས་ལ་དོ་རྩེ་མེད་དབང་རྩོགས་པར་ལུས་སྐབས། འཇུག་པས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་
འཕྲིང་བའི་དབང་ཚོག་གི་ལ་སྐོར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་འཕཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སློན་མེས་འཕྲིང་བའི་དབང་ཚོག་ན་མས་དང་། གྱི་ཡའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞིག་སྟེ་བཀོད་
པའོ། །

༣༡། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

དམ་ཆོག་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པའི་ཆུ་འཛིན་ཤང་། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། འགོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་པའ།
སྒྲིག་རིམ་མ་འཆོལ་དབྱར་རྩེ་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས།

དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་བྱར་འདབས་འགོད་པ་ལ།
ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཇི་ཉར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་ཁྲིའི་མདུན་ནམ་གཡས་སུ་ཁྲུག་སྒྲགས་བྱ་བཞི།
ཚྭ་གས་རེར་ཁྲུ་བཞི་རེ། དབྱངས་སུ་ཁྲུ་དོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉེ་དུ་ཁྲུས་དཀྱིལ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཆོག་པ་རིམ་པ་གསུམ་
བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི། དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་བྱ་བཞི། དེ་ལ་ཚྭ་གས་བཞིའི་འདབ་མར་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་ལོ།
རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྱི་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་། མཚམས་བཞིར་ཤར་སྒྲོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། འཁོར་ལོ། རྩྭ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དམར་
ལྗང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲི་བའམ། རས་བྲིས་སུ་བྱས་པའི་ཤར་གྱི་མཚན་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ནས་དགབ། དེའི་དབྱས་སུ་མ་ཉླ་ག་
དང་ཀྱུ་ཤའི་གདན་ལ་གས་ཆག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ལྷ་བྱམ་ལྷ་གྲངས་སམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱམ་པ་དུང་ཆོས་
གཟུངས་དོར་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་སྟེ་གཉིས་ཀར་ཆུ་གཙང་དུ་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བྱམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་འདབས་ཤིང་སོ་སོའི་བྱམ་མཚན་
གདགས། བྱམ་པ་རྒྱམས་ལ་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། དཀར་ཆིས་བྱུགས་པ་དང་། ཐོག་གསུམ་འདང་ངེས་པའི་རས་སམ་གོས་དར་བྱང་
རེའི་མགུལ་ཆེངས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། མི་བཟླ་ཤི་ཤར་ཅུ་མ་ཤ་དུ་ཤི་བརྒྱ་རྩྭ། ཞེས་བསྒྲུ་ཁིང་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་
དཀྱིས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པས་ལ་རྒྱན་བྲ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ། སྟོ་དང་སྟོ་རྩལ་སྒྲགས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་པད་འདབ་
བརྒྱད་ལ་ཁྲུས་བྱམ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྒྲང་ཆེ་སྟེ་མངར་གསུམ། གཉིས་པར་ཞོ། གསུམ་པར་ལམ་སྟར་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲགས་འབྲས་བྱའི་
རིགས། བཞི་པར་ནས་འབྲས་གྲོ་སྒྲན་ཉིལ་ཉེ་འབྲུ་ལ། ལྷ་པར་ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བྱར་གྱུར་གྱུ་སྒྲ་ཆེའམ་ཇ་ཉི་གང་རིགས་ཉེ་བྲི་ལ། རྩག་
པར་འབྲས་ཡོས། བདུན་པར་སྟེ་ཉིས། ཀམྱ་ཀྱ་རི། དབང་ལག ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། ཤུ་དག་སྟེ་བྲ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་ལྷའམ། རྟག་ཆོར་བ། ཀམྱ་
ཀྱ་རི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ། དབྱུག་པའི་ལྷུང་ལ། དབང་ལག་སྟེ་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་ལྷ་གང་རིགས། བརྒྱད་པར་གསེར་དབྱལ་བྱི་
ཅུ་མུ་ཉིག་སྒྲ་མེན་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱམས་ཆུ་གཙང་དང་སྒྲར་བ་སོ་སོར་སྒྲག ། སལ་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྩལ་དང་པོ་སྒྲང་། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་ཉེ་ཕྱིའི་
བདུད་ཆེ་ལྷའི་འདག་ཆལ། གཉིས་པ་བྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་ཉེ། དེ་ཡང་འབྱོར་ན་སྒྲག་སྟེལ། ཤིང་ཆ། སྤང་སྟོས། བ་ལེ་ཀ། ཅན་དན་དཀར་པོ་རྒྱམས་
ཞོ་དོ་རེ་རས་དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་བརྒྱུ་སྟེ། ཉིལ་མར་བྲི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་བསྟོལ་བ་བྲི་རྩག་ཅམ་བསྟམས་ནས་བྲི་དོ་ལུས་པ་ལྷ་

[illegible]

ཅ་རིགས་པར་འབུལ་རྒྱུ་ཉར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་སྟོན་སྐབས་ཚར་བ་ཅུ་དགུ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཉར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་སྟོང་བཅས། མི་
 ཏྲིག་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མ་ལོང་གི་ཡེ་ལྷ་སྐྱ་བཀྲ་བ་དང་དྲི་ཆབ་ལ་བྱག་རྒྱུའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ། རྩོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་ལ་
 འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། རྩོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། དཀར་གཏོར། གཏོར་མ་སོགས་ལ་བཟན་རྒྱུའི་ཆུ་གཙང་དང་། དེ་བཟན་བྱེད་
 རྒྱང་མཚན་བྱོད་པའི་སྟོང་བཅས། ལྷས་བུམ་འཛིན་མཐན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་ཁེབས། རྩོར་དྲིལ་ཆོགས་པའི་གངས་མཉམ་དང་། ལྷས་ཀྱི་
 ཆེ་རོལ་ཆེན་བྱེད་ན་སྐབ་སེལ་རྩ་དྲུང་སོགས་ཀྱང་དགོས་ལ། མེ་ལོང་། ལྷི་མི། རྒྱུ་དུར་བ། བེལ་བ། དུང་དཀར། ལི་ཁྲི། ཡུངས་ཀར་ཏེ་བཟླ་ཤིས་རྩས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་སྒྲིའམ། རྩས་དངོས་ཡིན་ན་སྟོང་གཙང་མ་སོ་སོར་བཞག ། རྒྱས་པའི་བྱིན་སྟེག་ལ་ཀྱུ་ལྷ་དབང་གིས་ཡམ་ཤིང་སྟོམ་སྤྱ་མཐེ་བོང་གི་ཆད།
 བཟོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཤས་ཆེར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁྲེད་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་པའི་ཡམ་ཤིང་སྤིང་དུ་བྱ་
 ཀར་། རྩོམ་ཆང་པའི་ཆད་བཞི་རེ་སྟོན་དུ་བསྐྱམས་བ་དང་། ལྷག་མ། མར་ཁུ་ཏིལ་དུར་བ་འབས་ཞོ་ཟན་ཀྱི་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྐན་མ་གྱོ་
 རྒྱམས་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་། ལྷད་པར་བའི་རྩས་ཞི་བ་ལ་འབྱུ་མར་གྱིས་བྱགས་པའི་ཀྱི་ཤ་ཁས། ཏིལ། རྒྱུ་འོ་མ། འབས་ཟན། དུར་བ།
 ཅན་དན། བྲི་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཆུ། དྲི་ཞིམ་བའི་མེ་ཏྲོག ། འབས་ཡོས་རྒྱམས་སྤང་རྩོ་སོགས་སུ་བསྐྱགས་བ་དང་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལ། རྒྱས་བ་ལ་འབས་
 ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེས་བ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། རྒྱུ་སྤང་རྩི་ཏིལ་ནག ། རྒྱུ་ཟན། ལྷན་མར་དང་བཅས་པའི་འབས། བསྐྱ་
 བོ་སར། ལྷ་ག་གོ་སར་དང་འབས་བུ་རྒྱམས་སྐྱར་བ། ཞི་བ་ལ་སྟོང་གོས་སྤང་གོས་དཀར་པོ་བྱུང་། རྩས་གདན་དང་ཆུ་བཞིའི་གདན། གོས་བྱུང་། རྩས་
 ཀྱི་སྟོང་སོགས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱས་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་དགོས། རྩས་དང་ཡོ་བྱང་སྐྱིག་དགོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྤར་ཉིན་ནས་ཆོགས་སུ་
 རྒྱུད་བ་བྱ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེ་ས་ཆོག་སོགས་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་དེས་འབུས་ཤིང་། མིན་ཆོས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་དང་། མ་མཐའ་འང་
 ལས་མ་བརྩམ་པའི་གོང་ནས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་སོགས་ལ་མཚན་གཏོར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་རྩོམ་དགོས་སོ།

༩ གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལྟ་གོ་ན། དངོས་གཞི། རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རངས་མུ་བར་འཛགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་
པོ་རྣམས་ཚས་གོས་གྱོན། རྩིས་བསྐྱམས་ནས་བུལ་ལ་འཁོད། སྒྲུབས་འགྲོ། ལྷུང་བཤགས། ཚས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་སོགས་སྐབས་དང་སྒྲུབ། དེ་ནས་
སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རྩིས་བྱིན་ཆའས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་བར་དུ་ལྷུས་བཞིན་བྱ། རང་མཚོད་བྱིན་ཆའས་གསུང་བཞིན་
པའི་སྐབས་དར་སྒྲོན་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་། བསྐྱེས་བྱིན་པའི་མཚམས་སུ་མཚོད་གཏོར་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པ་བྱིན་ཆའས་
ཀྱི་ཚེ་དེའི་མཚོད་མེ་དང་བདུག་སྒྲོས་སྤར་བ་སོགས་སྐབས་སོ་སོའི་མཚོད་པ་རྣམས་མཚོད་དཔོན་གྱིས་སྒོ་ལ་ངས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་
ཆའས་ཀྱི་ཚེ། དེའི་སྒྲོས་དང་མར་མེ་སོགས་སྤར་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཏོད་སྒྲ་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་ལག་ལེན་གང་ཞིབ་བྱ།
བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་རྩིས་སུ་རྩིས་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་། ཁྲུ་རྒྱུ་གིས་བསངས་ནས་བུམ་ཚོག་རྒྱས་པ་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན། དེའི་
བསྐྱུས་པའི་སྐབས་གཟུངས་ཐག་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལ་འཛིག ། སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་གསུམ་བརྒྱ་ཙེ། ལུས་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་སོགས་
བརྒྱ་ཙེའམ་ཉར་གཅིག་བདུན་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེན། དེའི་རྩིས་སུ་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་གཟུངས་རྩིས་སྒྲོས་ལ་ཁྲུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཙེ། དེ་རྩིས་
གཟུངས་རྩིས་རྣམས་བུམ་གྱི་ཁར་སྒྲོས་ལ་བུན་མོང་དུ་བཟོ་ལྷུ་དྭ་ཀ་བརྒྱ་ཙེ་དང་། མོ་ལྷུ་རྒྱུ་ཙེ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དང་པོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུངས་ཐག་དྲིལ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དགོལ་དྲེ། མཐར་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། རྩི་རྩིམ་དང་། རྩི་བདུན་བརྩོད་ཅིང་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་ལྷགས་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གསུམ་གསུམ་དབུལ། གཞུང་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་རྩིག་གིས་བསངས་ལ། ཇི་མེད་སོགས་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་དེ་བྱམ་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དང་། འདིར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་དབུས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། ལྷ་རྩིག་གིས་བསངས་ནས་ལྷགས་གཉིས་བརྩོད་པ་མན་ཆད་འདྲ། མངལ་འབྱེན་གྱི་སྐབས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲོ་ཆོ། ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་སོགས་བརྩོད། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཐད་ཀྱི་བྱེ་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཙང་མ། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ། འཇམ་བུ་རྒྱ་གམེར་མ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་གདངས་བཅས་དེ་འདྲོ། རྣང་མཆོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་གྱུར། འཇམ་དབལ་གམེར་མདོག་མས་བསྟོད། དག་པ་བྲན་པ། བྱེད་ཆོག ། སྐུ་མས་དབུ་བསྐྱལ་དེ་བསྐྱས་པ་གང་འཚམ། གཏོར་མ་ཆད་རྒྱ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན་ནས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དཀྱིལ་ལྷར་དབུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤུགས་འཇུག་བྱས་དེ་བདག་འཇུག་ལེན། དེ་ནས་འདག་རྩས་དང་ཁྱུ་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསངས། སྐ་རྩ་ལས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་འཁར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། བྱམ་པ་རང་རང་གི་ལྷགས་བརྩོད་ཆོ་གཟུངས་རྩོར་ཤར་ནས་བཅུ་མས་དེ་རང་རང་གི་བྱམ་པའི་ཁར་སྒྲོ། སྐན་མོང་དུ་ཨྱོས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སོགས་བརྩོད་ཆོ་གཟུངས་རྩོར་ཤར་བྱམ་གྱི་ཁར་སྒྲོས་ལ་ཡེ་རྩྭ་ཡང་བསྐྱ། འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མེ་ལོང་དབུས་སུ་གཟུངས་རྩོར་དང་བཅས་དེ་སྐུ་མའི་མདུན་དུ་བཞག ། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། ཡི་གེ་རྣམས་གྱེན་དུ་འགྲོང་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་ཡེ་རྩྭ་ཅི་མང་བསྐྱས་ནས་མེ་ཏྲག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། བསྐྱས་པ་ཆར་བ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་མེ་ལོང་སྒྲིང་གི་ཡེ་རྩྭ་བཀྲས་ནས་དཔེ་རྒྱས་མེ་ཏྲག་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་གུ་གུལ་བཤམས་དྲེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྲངས། ཨྱོ་བཇྱ་མདྲ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲིང་བོ་དང་རྩྭ་ཡིག་དང་མེ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གུ་གུལ་ལ་ཐེམ་ཞིང་།

སྐར་ཡང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐུ་རྩམས་བརྩོད་དང་ཐུན་པ། ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་དང་པེ་པེ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། རམ་མཁའ་ནས་སྒོག་འཇུག་པ་རྩྭ་བྱོན་དེ་ཡུངས་ཀར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལས་ལྷགས་བསྐྱས་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་གུ་གུལ་བསྐྱབ། བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏྲག་ནས་སྒོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དང་། ཆོགས་པར་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏྲག་འཚམ་པ་རེ་བཀྲ། ཐམས་ཅད་བཞེངས་དེ་དབུ་ན་བ་བཞེས་ནས། གང་འདིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་སོགས་གསོལ་འདེབས་བཞི་དལ་བྱས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་དགོལ་བཞིན་དུ། ཨྱོ་ན་མོ་རྩྭ་ག་མ་དེ་ཤུ་ཐུ་ཐུ་ཡེ་སོགས་དང་། ཡ་སྐྱ་རྩྭ་ཀླུ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་དེ་མགོན་པོའི་སྐུ་རྩྭ་བུ་ཡོན་ན། ཨྱོ་བཇྱ་མདྲ་གུ་ལ་སོགས་སྐབས་གང་བབ་ཀྱི་ལྷགས་བཅུག་པ་དང་། ཨྱོ་བཇྱ་སྐུ་རྩྭ་ཞེས་པ་བརྩོད་ལ། དཔེ་ཆོ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་བདུག་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བྱ། དེ་ནས་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཁོར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་
རྣམས་ལ་ལས་བྱུང་གི་ཆུ་གཏོར་ཏེ་ཁྲ་རྩིག་གིས་བསངས། ལུ་ལྷ་ཏུས་སྤོང་པར་སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ཚོགས་པསྒྲུ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་རྩྱ་
ལས་རྩོམ་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཞེན་བསྐྱེད། དགེ་ལགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་སུ་
སྤོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཞེས་སྤྱེལ་འདུག་ཀྱང་། ལྷག་ལེན་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་བར་དུ་བསྟག་སྟེ། དགྲིལ་ཚོག་རྩོམ་
འཕྲེང་བར་གསུངས་པ་བཞེན་སེམས་དཔའ་ལྷུ་བཅེགས་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས། རྟེན་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་མཚན་གཡོག་པས་མེ་ལོང་བཟུང་སྟེ་རབ་ཏུ་
གནས་བྱའི་རྟེན་གར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་ཕྱིར་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པ་བྱས་ལ། ད་དུང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་
སྒྲོལ་རྣམས་བྱ་དགོས་པས་ཁྱེས་དགྲིལ་དུ་མི་འགོད་པར་སྒྲ་མའི་མདུན་ནམ་ཁྱེས་དགྲིལ་གྱི་མདུན་ངོས་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་འཛོག། དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་
བྱ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་རང་གིས་རྩིས་སྒྲིབ་བྱས་
པའི་ཚུལ་དུ་མོས་པ་སོགས་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ན། བདག་སྤྱོད་གང་ཡོད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ཞེས་མ་བསྐྱར་ཀྱང་
སྒྲིན་མེད། སྤྱིར་བདེ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ཞེས་སྤྱིར་ན་སྒོ་ལ་འཆར་བདེ་བས། འདོར་ལེན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མེད་དང་
པའི་ཞབས་དུང་དུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་འབུལ་བར་ཁྱེ། ཞེས་སོགས་མཇུག་རྒྱས་
པ་བྱས། རོ་ལངས་མ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་གཏི་མུག་གཤིན་རྩིས་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་
ནས། རོར་བྱ་དང་པསྒྲུ་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷོ་ལོ་བེ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལྷབས་འགྲིག་ཆེ་རྟེན་གྱི་བྱག་མཐུལ་དང་། དེ་མིན་ན་རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་
གི་མདུན་དུ་འབྱུང་ཆོས་བྱ་རེ་བཞག། རྩོ་ཅུ་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་ན་བཟའ་དམར་པོས་གཡོགས། ཁྲ་རྩིག་གིས་
བསངས། དེ་ནས་སྒོམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་སོགས་བཞག་ལ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཅས་པ་ནས། ལྷ་ཅ་ཅ་ར་ཞའི་
སྤྱེགས་བརྗོད་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར། རབ་ཏུ་གནས་བྱ་བསྟག་པ་འདོར། ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
པ་ལན་གསུམ་དང་། རྩོ་ཏིལ་བརྗོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་
གྱུར། རྩོ་སྤྱི་ར་ཞ་བརྗོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲ་མས་དོར། དེ་ནས། རབ་
ཏུ་གནས་བྱའི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གར་སྒྲ་བ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་མེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཅས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་གཡོགས་པའི་གོས་དམར་པོ་དང་
མེ་ཏོག་རྣམས་བསྐྱས་ལ། ད་ནི་དང་པའི། ཞེས་པ་ནས། མ་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ལྷ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་བསྐྱེད་ཆར་ནས་མེ་ལོང་བསྟན་ཟིན་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་བཞག་པ་ན། གདོང་
གཡོགས་ཀྱི་དོད་དུ་ན་བཟའ་དམར་པོས་གཡོགས་ཤིང་འབྱུང་ཆོས་བྱ་དགོད། བར་འདོར་མཚན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་དར་དམར་པོ་སོགས་རྟེན་གྱི་
མདུན་ནས་པན་ཚུན་དུ་འཐེན་ཏེ་བསྐྱིབ་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་སྤོང་པའི་བྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱང་། ཏིལ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ནམས་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པར་མོས། ཨོ་སྤྲ་ར་ཏ་བཟླ་ཉོམ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏྲོག་དོར་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་སུ་ཐུ་མས་མེ་ཏྲོག་གཏོར། གདོང་གཡོགས་ཕྱིས་ནས་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱ་ཚྭ་གས་བསྟན་པར་མོས་ཏེ་གོས་དམར་པོས་གཡོགས་པ་བསམ།

༩ དེ་ནས་གདན་ལ་རྟེན་བཞག་པ་ནི། རྟེན་ནམས་ཁྲུས་དཀྲིལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་གཏུབ་ན་འདག་རྩལ་ནམས་དང་ཁྲུས་བྱམ་ནམས་ཕྱིར་བཤུད། རྩལ་བྱམ་ཤར་གྱི་འདག་རྩལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག ། རྟེན་ཁྲུས་དཀྲིལ་གྱི་དབྱུག་གྱི་སྤྲོགས་ལ་བཞག ། མི་བདེ་ན་མེ་ལོང་ཁྲུས་དཀྲིལ་གྱི་དབྱུག་སུ་འཛོག ། ཨོ་སྤུལ་རྩྱ་དང་རྩྱེ་རྩྱེ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ནམས་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མ་དང་། ཨོ་སུ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞུང་བཞིན་དབུལ། ཁྲོ་བོའི་མཚན་པ་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེའི་ཆོ་ཚྭ་གས་པར་ཡུངས་ཀར་བཟུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཁྲོ་བོའི་ཚྭ་གས། ཞེས་པ་ནས། དག་པོའི་སྤྱང་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། སུམ་ལྷ་ནི་དང་རྩྱེ་རྩྱེ་བརྩོད་པའི་སྐབས་སུ་རོལ་མོའི་ཚམ་རྩལ་དང་། སྤྱུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་སྟེ། བཞགས་གཏོར་སྟེལ་མཁན་ལ་གཏད་ནས་རྟེན་ལ་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་འདོར་དུ་གཞུག ། དེ་ནས་སྤྱང་ཆས་ནམས་ཐུ་མའི་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བཤུ། ལས་ཐུགས་དང་རྩྱ་བདུན་བརྩོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གཉིས་བཀའ་ལ་ཡུངས་ཀར་བཟུང་ནས། ཨོ་སུ་ཏ་ལ་པོ་སོགས་བརྩོད་ཅིང་། གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་ཞིང་བྱབས་ནས་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་མེང་རས་གྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོར་ཞིང་བྱབས་ནས་མེར་དོར། ལམ་པོར་མན་ཆད་སྒོད་ནང་དུ་དོར་ཞིང་། ཟན་ཆང་དང་བ་ལྷེའི་ཆང་བུའི་མཐེབ་རྩལ་རང་ལ་བསྟན། དུར་བའི་སྤྱུ་གྲུལ་བྱིན་ཏེ་བཟུང་ནས་སྐྱོར་དགོས། དེ་ནས། ཆུ་གཙང་ལ་ན་མིག་སྤྲུལ། ལག་ཏེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། དྲི་མེད་མཚན་མར་བཞི་ཡིས་མཚན། ཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་ལ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་མཚན་པ་བཞི་དབུལ། ཐྱོས་དཀར་མར་དང་སྤྱར་བ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་དང་རྩྱ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདུག ། དེ་ནས་པལ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ། མཚན་དཔོན་གྱིས་ཕག་པ་གཡོན་པར་རྟེན་ཞབ་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཁྲུས་རས་དག་བ། གཞན་ཞེག་གིས་ཁྲུས་གཞོང་བཟུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཐུ་མའི་གཡས་ཐུགས་དང་། གཅིག་གིས་མེ་ལོང་བཟུང་ནས་གཡོན་ཐུགས་སུ་འབྲེང་སྟེ་འཁོད། ཁྲུས་བྱམ་འཛིན་མཁན་བརྟན་གྱིས་སྤུམ་སྤྱར་དང་ལྷ་མོ་གྲོན་ཏེ་ཁྲུས་དཀྲིལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲོད་པའམ། ཁྲུས་དཀྲིལ་དང་ཐུ་མའི་བར་དུ་གཡས་གཡོན་ལ་བཞི་རེ་གྲུལ་བྱས་ནས་འབྲེང་སྟེ་འཁོད། གཡས་མ་བཞི་ལ་མངར་གསུམ་དང་ཞོ་འབྲས་སུ་འབྲེང་བཞི་དང་། གཡོན་མ་བཞིའི་གྲུལ་མཐུག་ནས་ཡར་དྲི་བཟང་འབྲས་ཡོས་སྤུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ནམས་འཛིན་དུ་གཞུག ། པལ་ཁྲུས་ཚན་པ་གསུམ་གའི་ཐུ་ཕྱིར་དགོས་པའི་འདག་རྩལ། ཐུག་པ། དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱེ་ཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུ་མའི་མདུན་དོས་སུ་བསྐྱིག་ནས་བཞག ། ཁྲུས་བྱམ་འཛིན་མཁན་ཟུར་དུ་མེད་ན་གདོང་གྲུལ་གཡས་གྱི་མགོ་ནས་བྱམ་པ་བརྟན་ཀ་མཐར་ཆགས་སུ་བཟུམ་སྟེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའམ། ཡང་ན་འདག་རྩལ་དང་པོ། བྱམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེའི་ཐུག་པ་གཉིས་དང་དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་དང་པོ། ཡང་འདག་རྩལ་གཉིས་པ་དང་། ཁྲུས་བྱམ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ཐུ་པ། ཐུག་པ་གཉིས་པ་དང་དྲིལ་བྱིས་གྱི་རྩལ་གཉིས་པ། འདག་རྩལ་གསུམ་པ་དང་ཁྲུས་བྱམ་ཕྱི་མ་གསུམ། ཐུག་པ་དང་དྲིལ་བྱིས་གསུམ་པ་ནམས་སྟེལ་ནས་ཚྭ་གས་སུ་བཟུམ་སྟེ་འཛིན་པའི་ཐུག་ལེན་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ། གང་འདོར་ཞེས་སོགས་དང་། རི་བོ་ལྟར་ནི་ཞེས་སོགས་གསུང་ཞིང་། དེའི་ཚྭ་བཞི་རེའི་མཚམས་སུ་མང་མས་དྲིལ་གསེལ་དང་། ཁྲུས་བྱམ་འཛིན་མཁན་ནམས་གྱིས་བྱམ་པ་ཡོ་བ་

རེ་བྲ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱེད་པའི་ཆོ་ དྲི་མ་འདག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བྱལ་ཏོག་ཉ་ལྷ་བྱས་ལ་བྱུགས། དེ་ནས་བཟུ་བྱས་བྱས་ཏེ་ལྷས་
ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ན། བ་སྤྱེའི་སྒྲིན་རྒྱུང་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་མར་ཉ་ལྷ་བྱས་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱེད། དེ་ནས་དེའི་སྒྲིན་འདོན་པའི་ཕྱིར་
སྒན་ཕྱེ་སྒྲིན་ཀྱིས་དྲི་ལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་སྒྲིན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས། རགས་བཤད་ལ་བརྒྱད་ཀར་འདག་རྩས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་
བདུད་ཅི་ལ། བ་བྱུང་ལ། དྲི་ལ་རྩེ་འདག་ཆལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་པས་ཁྱེད་ཆོན་པ་གསུམ་གའི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་འདག་རྩས་དངོས་ཡིན་ལ། འབྲུ་
མར་དང་ཅི་མར་ནི་ཁྱེད་པའི་རྩེ་སྤྱུག་རྒྱུའི་བྱུག་པའི་རྩས་དང་། ཤིང་ཤུན་ཕྱེ་མ། སྒྱུ་རུ་ར་དང་སྒན་མའི་ཕྱེ་མ། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་གསུམ་མཇུག་ཏུ་
འདེབས་རྒྱུའི་དྲི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྩས་ཡིན་ནོ། དེས་ན། བདུད་ཅི་ལ་སྐྱེས་མངར་གསུམ་ཞོ་ཡིས་བཟུ། མར་གཉིས་བྱུགས་ཤིང་ཤིང་ཤུན་ཕྱེ་མས་ལ། བ་
བྱུང་ལ་སྐྱེས་འབྲས་འབྲུ་དྲི་ཡིས་བཟུ། མར་བྱུགས་སྒྱུ་རུ་ར་དང་སྒན་ཕྱེས་ལ། དྲི་བཟང་ལ་སྐྱེས་ཡོས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་ཆུས། བཟུ་ཞིང་མར་བྱུགས་ཡུང་
བའི་ཕྱེ་མས་ལ། ཞེས་སྒྲིན་ཆོག་དང་། ཆོན་པ་སོ་སོའི་འདག་རྩས་རྣམས་གཙང་ཞིང་མ་དང་། ཁྱེད་བརྒྱད་ཀ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གཙང་མ། བསྐྱུ་མཉེ་
རྣམས་མི་བྱེད་མ། དྲི་ལ་ཕྱིས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་མ་རྩེ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དགོས་པ་དེས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ། གཙང་
ཞིང་དྲི་མ་མི་མང་འ་ཡང་། ཞེས་སྒྲིན་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱུགས་བརྒྱུད་ཆོ་མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་འདག་རྩས་དང་པོ་བདུད་ཅི་ལའི་
འདག་ཆལ་དུར་བའི་ཕྱི་ཅི་ལ་སྐྱེས་ནས་བྱུགས། ཀླ་ལ་བེ་ཤོ་རྩེ་ཞེས་སྒྲིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ཀྱིས་དུད་དེ་མཉེད་པའི་ཆུལ་བྲ། དེ་ནས་ཁྱེད་
བྱམ་དང་པོ་སྐྱེ་མའི་བྱུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་སྒྲིན་ཀྱིས་ཁྱེད་བྲ། ཁྱེད་ཕྱིར་བ་དང་གཡོན་ཀྱི་གལ་མགོ་མར་གཏད་དེ། རིམ་བཞིན་
གཡས་གལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལག་གི་བྱམ་པ་གོང་མ་གོང་མར་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་མའི་བྱུག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། གཡོན་གལ་ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་བྱུག་ནས་
བྱུང་རིམ་བཞིན་མར་བརྒྱད་ལ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམས་གཡས་གལ་མཇུག་ནས་ཡར་གཏོང་། ཁྱེད་བྱམ་དང་པོ་གཡོན་ཀྱི་གལ་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ན་དེའི་ཤར་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་འགོད་པ་སྒྲིན་ཆོར་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་བྱམ་བརྒྱད་ཀ་རང་རང་གནས་སུ་འགོད་དགོས། བྱམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་
ཕྱིར་བ་ན། མི་བྱེད་དོ་རྩེ་མའི་མཇུག་ཏུ་དྲི་ཞེས་པའི་འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་ཀྱིས་བྱུགས་ལ་དུར་བའི་ཕྱིར་ཀྱིས་མཉེ། རང་བཞིན་མའི་མཇུག་ཏུ་ཤིང་
ཤུན་ཕྱེ་མ་བཏབ་ནས་དུར་བས་བྱེད། ཡང་གཙང་ཞིང་མའི་མཇུག་ཏུ་བ་བྱུང་ལའི་འདག་པ་བསྐྱུས། འབྲས་བུའི་བྱམ་པ། འབྲུའི་བྱམ་པ། དྲིའི་
བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་། སྐྱོས་མར་ཀྱིས་བྱུགས་པ། སྒྱུ་རུ་ར་དང་སྒན་ཕྱེས་དྲི་ལ་ཕྱིས་བྲ། དེ་ནས་དྲི་བཟང་ལའི་འདག་ཆལ་བསྐྱེས་ལ། འབྲས་
ཡོས་ཀྱི་བྱམ་པ། སྐྱེན་ཀྱི་བྱམ་པ། རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་། འབྲུ་མར་ཀྱིས་བྱུགས་པ། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྤྱེ་དྲི་ལ་ཕྱིས་བྱེད་པའི་
ཆོ་དུར་བའི་ཕྱིར་དུད་ཆུལ་སྒྲིན་སྤྱེ་བཞིན་བྲ། པས་ཁྱེད་རྩེ་གས་པ་དང་མེ་ལོང་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་ཕྱིར་བཞག ། དེ་ནས་མཆོག་ཁྱེད་བྲ།
བ་ལ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ཞེས་སྒྲིན་དང་། རྩེ་རྩེ་
ཅན་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲིན་གཞུང་བཞིན་དང་། མཆོད་དཔོན་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཏབ་ལ། བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅེས་སྒྲིན་ཆོག་བཞི་རེ་དེའི་མཐའ་
དྲི་ལ་བྱ་གསལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཞེས་སྒྲིན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁང་བསྐྱེད། ཁྱེད་དྲི་ལ་ཀྱི་དབྱུགས་ནས་མེ་ལོང་སྐྱེས་ཏེ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་
མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འདག་རྩས། སྐྱོས་མར་ཀྱི་བྱུགས་པ། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་དུ་བཞག་པ་དུར་བའི་
ཕྱིར་རེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱེད་གཞོང་། ཁྱེད་རས་རྣམས་སྐྱེ་མའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ། ། སྒྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྒྲིན་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དྲི་བཟང་ལའི་

འདག་ཆལ་དུར་བའི་བེར་གྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱུགས་ཤིང་དུད། རྣམ་བུམ་གྱི་ཆུ། ལས་བུམ་མམ། བུམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྱག་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་
ཏེ། རི་ཁྱར་བཏུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་ཁྱུས་རྣམས་ལ་རྩ་སྒྲུབ་སོགས་རྩལ་ཆེན་ཡང་བྱས་ན་ལེགས། མི་ཕྱེད་དོན་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་
དྲི་ཞིས་བོའི་འབྲུ་མར་བྱུགས། རང་བཞིན་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱི་མ་འདེབས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར་རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་
བཀོད་པའི་རས་ཀྱིས་དབྱི། ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མས་འདག་ཆལ་བྱུགས་ལ། ཕྱིར་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའམ། གཉིས་གསུམ་རེས་ཁྱུས་གསོལ་
བའི་མཆོམས་སྟུ། མི་ཕྱེད་མས་བྱུག་པ་དང་། རང་བཞིན་མས་དྲིལ་བྱིས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མས་སྐྱུ་དབྱི་བ་གསུམ་བོ་བཅུག་ནས་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་
ལེན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལན་རྩེས་མའི་སྐབས་སྟུ། རང་བཞིན་དག་པ་མ་དང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མའི་བར་དུ། སྐྱུ་མཆོག་རྣམ་དག་ནས། དམ་པའི་སྐྱུ་
མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅས་ཁྱུས་གསོལ་བའི་དགེ་བ་བསྟོར་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མའི་མཆུག་ཏུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཕྱིས་པའི་དགེ་བ་བསྟོར། བསྟོར་བ་འདི་གཉིས་ཁྱུས་རྩེས་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་དང་། བྱུག་པ། དྲིལ་བྱིས།
སྐྱུ་དབྱེད་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལྷ་ཕྱི་ཀུན་གྱི་འགོ་མཆུག་ཏུ་སྦྱར་དགོས།

༥ འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། དང་པོར་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མས་འདག་ཆལ་བྱུགས། རི་ཁྱར་བཏུམས་པ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུས། དེ་བཞིན་དུ།
ཁྱོད་ནི་སྐྱེན་པའི་ནས། ལྷགས་གཉིས། ཁྱོད་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས། ལྷགས་གཉིས་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་ལ། གང་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་སོགས་ལྷགས་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བརྒྱུད་དེ། མཆུག་ཏུ། མི་ཕྱེད་མ། རང་བཞིན་མ། སྐྱུ་མཆོག་མ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་མ་རྣམས་
ཆར་གཅིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་།

༦ བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱུས་དངོས་གཞི་རི་ཁྱར་བཏུམས་པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པས། ཁྱོད་ནི་སྐྱེན་པའི་ཞེས་སོགས་ནས། གང་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་པའི་
བར་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མའི་ལྷ་ཕྱིར་བསྟོར་བ་གཉིས་འཆུག་དགོས།

༧ དེ་ནས་དྲི་དང་གོས་རྒྱན་རྣམས་འབུལ་བ་ནི་མཆོད་གཡོག་པས་མེ་ལོང་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བཏེག་ནས་བཟུང་ལ། སྟོང་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མས་ཕྱག་གིས་མེ་ལོང་བྱུགས། རྟེན་ཁེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས། སྐྱུ་ཆོགས་དབང་བོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོས། རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱ་ཕྱོང་ངམ། རྒྱ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་མཆོག་ཅས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་དབུལ། དེ་ནས། རང་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་འདེན། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟང་བས། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱ་གསུམ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་བཀྲམ། བདག་ཉིད་གྱི་
ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྩེར་གྱུར། ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་དབུ་ལྷ་བཞེས་ལ། ཕུས་མོ་གཡས་པ་བཅུགས། སྦྱོར་ཐོགས་ཏེ། ཕྱགས་རྩེ་ཡིས་ནི་ཞེས་སོགས་ལན་
གསུམ་གཏོག་ཞིང་། སང་ནི་རབ་གནས་ཞེས་དང་། སང་ནི་ཡང་དག་བཀྲིད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བཟང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དགོལ། དེ་ནས་སྦྱོར་བྱིར་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟང་བས། རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་
རྩལ་མོའི་བར་ལྷགས་ཀྱིས་དབུལ། སན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་པ་ད་བརྩ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་བྱ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོར་བ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། རྟེན་དངོས་ལ་དྲི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

བཟང་བྱགས་པ་མི་བདེ་ན། མེ་ལོང་དང་དྲི་བཟང་ལྷ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་དེ། ཕྱགས་ཀྱི། མགིན་པ། དཔལ་པ། ཕྱག་གཉིས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་བྱགས། ཡང་ན་རྟེན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་བྱགས་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ། ཡང་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་སོགས་དང་། ཨྱི་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཤ་ཤྱི་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་རྩིས་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། རྩི་རྩི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱབས་བཞིན་དུ་རྟེན་དམ་ཚིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་མགིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་དྲོ་རྩེས་རེག་སྟེ་བཞགས་མེ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྟེན་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ལྷན་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་ཁར་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་མཚན་གཏོར་བཤམ། མཚན་པ་བྱིན་ཆུབས་དང་། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་གོ། ཞེས་པ་ནས། སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕྱར་བྱ་ཐོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཞེས་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུང་ཅིང་མཆིས། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་སྤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་པ་དེ་སྤིང་དུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་རྣམས་པར་བསྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ཕྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ལ། རྟེན་རྣམས་ན་བཟའ་སེར་པོས་བཀལ་ནས་འཛོག ། གཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ། མཚན་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། ཤེས་བཛྲོད་རྣམས་དཀྲུག་ཉར་བྱ་སྟེ་སྟོན་གོན་གྱི་རིམ་པའོ།

༩ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྟེད། རྩི་དྲིལ་བྱིན་ཆུབས་ནས། རྩི་སེམས་བསྐྱམ་བསྐྱས། སྤུང་ཚོག ། ཚོགས་ཞིང་ནས་ཕྱོགས་སྦྱོང་གཏོར་མའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཟོས། དཀྲིལ་འཁོར་ཕྱགས་འཇུག ། སྤུང་ན་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལེན། དེ་ནས་ལྷན་སྤུང་དང་མེ་ཏོག ། ཡུངས་ཀར། ལྷ་གྲུལ་རྣམས་ཐར་ཉེན་ལྟར་བསྐྱབ། གསོལ་གདབ་སེམས་བསྟེད་གཉིས་བཞག་སྟེ། རྟེན་སེམས་དཔའ་སྤུང་བཞགས་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྟེད། ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ་ཞེས་པའི་འཕྲོར། དཀྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱར་རྣམས་དོར་ལ། རྩི་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་བ། སྤུང་བའི་སྐྱར་དང་། ཕལ་ལྷན། མཚོག་ལྷན། དྲི་དང་གོས་རྩུན་འབུལ་བའི་བར་སྟོན་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ། དེ་རྩེས་བཞེངས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དང་། བཞགས་ནས་སེམས་བསྟེད་པ་ཐར་དང་འདྲ། དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྩི་བྱ་དང་པསྐྱེ་འཛོན་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེ་མཚན་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བསྐྱེ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྱི་ལས་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། རྟེན་ཐར་མ་ཨར་ཚོག་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་སྤུན་འདེན་དགོས་པས། ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས་ཨར་ཚོག་གི་མེ་ལོང་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་བྱིན་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅུལ། སྤྱིས་རྩི་མཚན་རྩེས་ཐོགས་པ་དུ་མས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་སྤུན་དངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་མཚན་པ་ཚར་གཅིག་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨྱི་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཤ་ཤྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚན། རྩི་བོ་ཤྱི་རྟེན་རྟེན་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཚན་གཡོག་པས་སྤོབ་བཀའ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོབ་དང་རྩི་ལ་བསྐྱམས་ནས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤུན་དངས། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རྩི་ལས་ཞེས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སོགས་དང་། སྒྲིན་ཐོགས་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་སོགས་ཟུར་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། སང་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས།
ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།

༥ བསྟུ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞེན་དང་།

༥ རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཚུལ་ལུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨྱི་ལྟ་རྟེན་གྱི་རྩྭ་པའ། སྒྲིན་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་རྣམས་དབང་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའི་དང་ལས་
རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་དང་རྩྭ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་མེ་བསྟོན་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ། ཞེས་པ་ནས། གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྟངས་ལྟགས་སུ་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩྭ་པོ་དོམ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་བ་སྤྱའི་
སྒྲིན་མེམ་པར་གྱུར། ཨྱི་སྒྲིན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤལ་འོད་པར་དང་། དེ་ནས་རིག་པའི་དབང་བྱི་མ་ལའང་འདི་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་མཚུལ་ལུ་ཏེ།
གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས། ཨྱི་ལྟ་རྟེན་གྱི་རྩྭ་པའ། སྒྲིན་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པའི། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་
གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་སྒྲི
ན་མེམ་པར་གྱུར། ཨྱི་སྒྲིན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤལ་འོད་པར་གྱིས་མཛོད། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུ་
ལ། བྱང་ཆུབ་རྩྭ་ལས་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཐུག་གཤིན་རྩྭ་ལས་ཀྱི་ཤེད་དང་། སྒྲིན་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པ་
དཔལ་རྩྭ་ལས་འཛིགས་བྱེད། ཅས་པ་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལོ།

དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུ་ལ། གསོལ་གདབ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་ལྟ་རྟེན་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་དཔལ་རྩྭ་ལས་འཛིགས་བྱེད། ཅས་པ་ནས། ལྟ་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་རྩྭ་ལས་ལོ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུ་ལ།
ཁྱོད་ཞབས་པ་སྤྱའི་བཀའ་དྲིན་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་ལྟ་རྟེན་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་
དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་བཞེན་པའི་དུས་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལོ། དེ་ནས་
གཏང་རག་གི་མཚུལ་དབུལ། གོང་དུ་གདོང་གཡོགས་འཛིང་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱར་ན་དབང་རྩིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཏང་དུ་བྱང་བ་ཅན་སྦྱང་
ཡང་། ལག་ལེན་ཆ་མཚུངས་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པས། དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྟེན་པན་ཚུན་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་
མའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་རྩིས་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་ཆོག་གི་ཆོག་མ་ཆད་པར་བརྟེན་དེ།
དབང་རྩིས་འདེག་རྒྱ་དང་ཐུག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཞག་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་འོང་ངོ་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བསྐྱར་གང་ཅང་
བྱས་ཟིན་པ་དང་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་རྩ་མོད་པར་གཞུང་བཞེན་དབུལ། བསྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའམ།
ཡང་ན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྩྭ་ལས་ཀྱི་ཤེད་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེད་པོ་ཁྱོད། ཅས་པ་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་འཛུལ་བསྟོན། ཅས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོན། སྒྲིན་མེན་ཉེན་ཁེབ་བཏོག་སྟེ། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བདེག་ལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལོང་བདེག་ནས། ཨ་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལྟ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་གྱི།
གོང་དུ་རྟེན་ནམས་ལ་བསྟན་ནས་ཚུར་གདན་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་མིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བ་ལ། ལ་བྱང་དུ་ཕྱགས་
པར་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི། རྒྱར་ཁུ་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་རན་སོར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱ་རོལ་ཏུ་ལ་ཁྱེར་སོར་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ། ཐབ་
གྱི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཆེབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་སོར་དུག་ཅན་དོན་རྩེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་པ། ལྷ་
བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོན་རྩེས་མཚན་པ། ཐབ་ལ་ས་སེར་དང་དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་གཅེས་དུ་དགམ། དོན་རྩེ་མཁའ་འགྲོར། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཡི་
སྒོད་བཞག་སྟེ། སྒྲིན་སྟེག་ཡོ་བྱང་གཡས་སུ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་རྩེས་དང་མཚན་པ་གཡས་ཕྱགས་དང་། རྒྱ་བཞི་གཡོན་
གཡ་དུ་བཤམས་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། སྟན་མཐོན་པོར་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་འཁོད་པའམ་དེར་མོས། དག་འདོན་པས་ཆེར་འདྲ་
ཡང་། སྤྱི་དང་དོན་རྩེ་ལས་དོན་རྩེ་འཛོན་པ་སེར་པོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ལ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ།
ཕྱ་རན་ལ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ལ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལྟ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལྟའི་ལྷགས་དོན་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་ཅེས་སོགས་བཞུད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་
མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཆེ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྒྲགས་འཛོན། སྤེལ་ཚོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚན་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བཞིན་དང་། སྤེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་
གནས་བྱའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་གསུང་བྱགས་གྱི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཞུ་ཞི། ཞེས་བཞུད་དེ་རྩེས་སོ་སོ་ལ་ལ་
བསྐྱར་མི་དགོས། འདས་ལྟའི་སྐབས་སུ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྲུང་དེ་ཉི་མའི་གདན།
ཞེས་པའི་མཚན་པ་སྤྱི། མང་མས་ལྟ་སྟུན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་བཞིན་པར་བཞུགས། ལས་གྱི་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་
དང་ཞུ་གྱིན་ནས་སོང་སྟེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གསུམ་བཅུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོག་སྟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
བའི་སྤྱད་དུ་སྒྲིན་སྟེག་འབུལ་བས། ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ལང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བཞུད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲོས་འཛོན། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བཞུད་ཅིང་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་མེ་རྟོག་རེ་སྤངས་ལ་རྟེན་ཞབས་སོགས་གྱི་ཁྱད་དུ་བཟུང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
ཞིག་བྱོན་པར་མོས་ནས་མཚན་རྩིས་དང་བཅས་ཐབ་ལ་གཡས་སྐྱོར་བྱས་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན། མང་མས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་བ་
མཚན་པ་བྱེད། སྤྱི་མས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བཞུད་དེ་མེ་རྟོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ལང་གི་དབྱས་སུ་དོན་རྩེ་འཛོན་གྱི་ཡབ་ཡུམ།
དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལྟའི་ལྷགས་དོན་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ཞེས་དང་། ལྟ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་སེར་པོ་བདུད་ཆེ་སེར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཆེ་
དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུ་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་། གཟི་བཞིན་འབར་
བར་གྱུར། ཅེས་བཞུད། སྤྱི་མ་ཡང་འབྱོན་པར་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འཕྲོར། སྤྱི་མས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དང་། ཨྱོ་ལྷོ་རྩྱུ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་
རྣམས་མེ་ལྟའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཞུད་ལ་ལས་གྱི་དོན་རྩེའི་ལག་ཏུ་གདན།

དེས་ཀྱང་ཐང་བཞིན་སྟན་བྱངས་ཏེ་རྟེན་ལ་གཏོར། ཕྱིར་འོང་གི་བར་དུ་མང་མས་བྲིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་དཀྲུག་དང་འབྲ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲ་མས་མིག་སྒྲ་མིག་ཐུར་བཏེག་ནས་འབྱེད་པའི་སྒྲངས་ཀ་དང་བཅས་སྟན་དབྱེ་ཞིང་། སྟན་དབྱེ། ཤངས་དབྱེ། ཞལ་དབྱེའི་ཐུར་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཟོས་པ་ཡོད་ན་སོ་སོར་དབྱེ་པའི་སྒྲངས་ཀ་བྱ་ལ། མེད་ན་རང་རང་གི་ཅ་ཀ་ལི་བཏེག་སྟེ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཞོད། ཅ་བྱ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གཞུང་བཞིན་དབུལ། དེ་ནས་ཞལ་བསེལ་དང་མཚོད་ཡོན་དབུལ། མཚོད་གཡོག་པས་སོ་སྟེ་བཏེག་སྟེ། ཇི་བཟོ་ཏ་ལེ་སྟེ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་གཞུགས་བསྐྱར་ནི། སྒྲ་མས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་བྱག་གིས་རྟེན་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་སུ་རེག་ལ། ཇི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། རྩོམ་འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཞོད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དང་ཡ་སྟེ་ཀ། ཇི་སྟེ་རྣམས་ཅི་མང་བསྒྲ། འོན་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་བཞོད་རྒྱ་འདོག་པའི་བྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྒྲིང་བསྒྲ་པའི་སྐབས་སུ་འདོན་པར་ཡང་བཤད་དོ།

ཐུར་བསྟན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་དུ་གདན་བྱངས་པའི་མེ་ལོང་ཡང་སྐབས་འདིར་རྟེན་ལ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། དམ་ལེ་མཐའ་དག་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་འདིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་ཁྱེད་ལ་སྐབས་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཞོད། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གང་རུང་རེ་ཅམ་ཡིན་ན་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་འདོར་ལེན་ཤིས་པར་བྱ། དེ་ནས་མངའ་དབུལ་གྱི་མཚོད་པ་ཆུ་བཞི། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ཐུ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྲི་མེད། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ། ལ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཇི་སྟེ་ཏ་ལེ་ག་ཏ་ལེ་ཆུ་ཞེས་སོགས་སྟུར་ཏེ་འབུལ། སམ་ཏ་ལེ་ག་ཏ་ལེ་བྱ་བྲུ་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཚོད། མི་བསྟོད་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱ། མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རེགས། ཏུགས་བརྒྱད་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་བཏེག་སྟེ་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་རིམ་པར་བཞོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བུམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ། དེ་ནས་གོས། རྒྱ། འདོད་ཡོན་ཐུ། རྒྱལ་སྤེལ་སྟེ་བདུན་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ཐུལ་ལ། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྣམ་བུམ་མམ། བུམ་རྩེས་ཉེར་ཐུས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེ་བཏེག་ལ་ཐུལ། གདུགས། འབྲ། རིན་ཆེན་བདུན། སྟན་རྣམས་རིམ་པར་བཏེག་ཅིང་ཤིས་པ་བཞོད་པའི་བར་སྟེའི་མངའ་དབུལ་ཆ་ཆང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་གང་དགོས་རབ་ཏུ་གནས་བའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྟུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གསུང་རབ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བསྟན་ནས་འདོར་ལེན་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཐུར་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ཆོགས་སུ་དབུམ། གཞུངས་རྩོར་རྟེན་གཙོའི་ཐུགས་ཀའམ་བྱག་མཐེལ་ལྷ་བྱ་གང་བདེ་དང་། སྟེགས་བམ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག ། རྟེན་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ན་མཚོད་གཡོག་པས་གཞུངས་ཐག་རྩོམ་བུམ་སྟེ་རྟེན་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བྱ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུངས་ཐག་གི་སྟེ་ནས་བུམ་སྟེ་ཡེ་ལྷ་ཆེ་མང་བསྒྲ། འདིགས་བྱེད་གྱི་ཤིས་བཞོད་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་པར་ཇི་སྟེ་ཏ་ལེ་ཏེ་བཟོ་ཡེ་སྟེ། གང་མང་བཞོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྟུར་ལ། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྟོད་རྩོམ་སོགས་བསྟོད་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཉེན་རེ་གཉིས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། འདིགས་བྱེད་གྱི་ཤིས་བཞོད་དང་། རབ་རྩོགས་མས་ཤིས་བཞོད་གཉིས་གང་རུང་རེ་བྱ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ ཉེན་གསུམ་པ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོད་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བུམ་ཆོག་བཞག་ལ། ཆོགས་ཞིང་གི་མགོར་བསང་བ་དང་། མངལ་འབྱེན། གསང་མཆོད་སོགས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ཉེན་བཞིན་བྱ་ལ། སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་དཔུས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་ན། གུན་རྟེན་ཁྲི་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའམ། དབུ་ན། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་བྱིན་ཐབས་དང་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད། འདས་ལྟ་བུ་སྐྱབས། རྒྱ་བའི་གདན་བྱུང་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལས་ཁང་གདན་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་ནས་མེ་ཏོག་གདན་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལྟར་ཉེན་དང་འདྲ། སྤྱི་མས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དབལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་བ་ནས། མའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་ཐུགས་དང་། ཨྱོ་ལྟ་བུ་བརྩེ་ལྟ་བུ་རྣམས་མེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་མེ་ཏོག་གཏད་ཅིང་ལྟག་མ་དཔུས་དང་འདྲ།

༦ འོ་ཐུག་སྐྱབ་ན་མེ་ལྟ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་རྩེས་སུ། ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་མཆྱེད་སྟེ་དུ་སྟོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་དྲི་དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཅིངས་ཏེ། རྩི་ཞེས་བརྗོད་ཞིང་། སྟོད་དེ་ཉིང་རྩི་ལས་བྱུང་བར་མོས་ནས་བཞག ། རྩི་རྩི་བསྐྱེད་དུ། འོ་མ། འབས་མ་གྲག་པ། མར། སྤང་ཅི། ཀ་ར་ཉེ་རྩེས་ལྟ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་སྐྱོད་ཐུགས་སྐྱོད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་བྱ་སྟོད་གཙོང་མ་སོ་སོར་སྐྱག ། ཨྱོ་དྲེ་བྱ་ལྟེ་ས་མ་རྩི་རྩི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་པས་བསྐྱགས་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་ཐོགས་དང་བཅས་པར་བཅས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟག་མ་འདི། ཐུག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། ཡོན་བདག་སོགས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་ཞིང་ཤེས་བརྗོད་བྱ།

༧ སྤྱིན་སྟེག་མེ་བྱེད་ཆེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟག་ཆད་བསྐྱེད་ཀྱི།

༨ ཆོས་སྐྱོད་བསྐྱོ་བ་ནི། མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པ་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་པ། མ་མཐའ་འང་སྤྱི་སྐྱོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་སོ་སོའི་གཏོར་འབུལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། མཇུག་ཏུ། མེ་དང་ས་རྒྱ་རྣམས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་གཞུང་བཞིན་བྱ།

༩ ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བ་ནི། ཡོན་བདག་རྣམས་གོས་གསར་པ་གྱོན། ཉེན་ལ་ཐུག་དང་སྟོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། གདན་ལེགས་པ་འབྱུང་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་བཅུག་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ལག་ཏུ་གཏད། མདུན་དུ་རྩི་བཞི། ཉེན་སྟོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཤམ། རྒྱ་མས་དབུ་ལྟ་ཞེས་ཏེ། ཉེན་བཞེདས་པའི་ཕན་ཡོན། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། མཆོད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འཚམ་གནང་། བྱེད་ཀྱིས་དེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསང་སྐྱངས། སྟོད་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤེང་ན་འཆི་མེད་ཆོད་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྟན་པ། ཞབས་རྩི་རྩེ་སྒྲིན་མོ་གུང་གིས་
བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩིམ་པོ་རྟོམ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྟར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་མ་པ་རེ་མེ་ཏ་ཨ་ཡུལ་རྣམས་པ་རེ་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས།
ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་སྟགས་གྱིས་རྒྱ་
བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་སྟགས་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མའི་བར། ཨོྲ་མའོ་མཆོད་པ་སྟགས་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་དབུལ་བ་ན། མཆོད་གཞིལ་པས་མཆོད་
པ་རེ་རེ་ནས་སྐངས་ཏེ་ཆོག་དང་བསྟན་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏང་པས། ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་རེག་སྟེ་ལག་བརྒྱུད་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དྲུང་དབུལ།
དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་གྱི་རྩེས་རྣམས་སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་བཞག ། བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་
གཞུང་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྲོ་མས་རྩེས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཏེ། ཐོན་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། མེ་ལོང་གི་རྩེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
གསུངས་པ་ན་ཆོགས་པས། བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མཐུན་འཁྱུར་བྱ། དེའི་མཐུག་འཁྱུད་དེ་དབུ་མཛེད་གྱིས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
སྟགས་གྱི་དབུ་བསྟུལ་ཞིང་། རྩེས་ཡོན་བདག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་གཡས་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་མཐར་རྟེན་གྱི་དྲུང་དྲུང་འཇོག་པའམ་
ཡོན་བདག་རང་ལ་ཕྱིར་གཏང། བཟླ་ཤིས་གྱི་རྩེས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། དག་ཅིང་བྱི་མེད། ལྷ་ཡི་མེ་རྟག ། ཨོྲ་མའོ་མཆོད་པ་སྟགས་གྱིས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་དབུལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་མས་བསྟོད། དེ་ལྷན་ཁོ་བོ་སྟགས་གྱིས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབས་ལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཉེར་བསྟུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱང་། དག་འདོན་སྤྱད་རྒྱུ་གྱི་
ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱེད་ཆོ། ཐོག་མར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་གཅིག་རས་བྲིས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དུར་ཁོད་སྤྱང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཞེས་སྟགས་དཀྲུག་ལྷན་འདོན། གསང་འདུས་གྱི་རབ་ཡངས་མ་གསུངས་ནས་བཟླ་ཤིས་གྱི་མེ་རྟག་ཆར་དུ་དབབ་བོ། རྟེན་བཞེངས་མིང་
ཅམ་འདྲོད་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། སྤྱན་དབྱེའི་ཡོན་ཅམ་རེ་བའི་སྤྲོ་མཆོད་ལ། འ་ཁྱར་ཟང་ཟིང་ཅམ་ལས་ཕྱ་ཞིབ་གྱི། ཕྱག་ལེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
མི་དགོས་ཀྱང་། ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལ་བསྟན་པའི་གཞིར་མཐོང་བའི། ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་སྤོན་རབས་
དམ་པའི་སྟོལ། བསྐྱངས་ཏེ་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྟུགས་པར་མཛོད། མྱོངས་པའི་མོས་མཐོ་ཅམ་དང་རྟོག་གེ་ཡི། རང་བཟོས་མ་བསྐྱངས་ཕྱ་ཞིབ་ལག་
ལེན་ཀུན། མ་འོར་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་
འབེབས་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བྱས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

༥ སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་དབུ་མཛེད་དེ་གསེར་ཁང་ཆེན་མོར་ཉེ་སྤྲོ་རྣམས་རབ་
གནས་མཛོད་སྐབས་ལག་ལེན་ཞིབ་ཐིགས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛོད་སྟགས་རམས་པ་སྟོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

བཟང་དགོན་མཚན་ལོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་དགོན་མཚན་གྱི་
དགས་བཅུས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་སྤྲོ་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། ། བཀྲ་ཤིས།

༡༣༥། རབ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།

རབ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་རྒྱུས་བསྟན་འཚམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ཆེ་
ཡོན་བདག་བསྟོན་པའི་མཚམས་འདྲིར་བཤད་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ན། སྒྲིན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ་དང་། སྒྲིན་དཔོན་པདྨ་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཟན་ཡང་ངམ་ལུགས་གསུམ་མེ་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་ཡིག་རྟིང་ལས།
སྒྲིན་དཔོན་པདྨ་ཀའ་ལན་མདོ་བསྟོན་གསུངས། ཡས་གཏམ་མས་གཏམ་གཉིས་ཀ་དེ་ནས་དར། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡོན་བདག་བསྟོན་པའི་
བཤད་པ་གནང་བ་དེ་ནས་སྟོལ་ཚུགས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་ཅམ་ཁྱུ་བ་ལ། སྤྱིར་ན་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
ཇི་ཉར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱས། བཀྱི་བ་ཅི་འདྲ་འདྲ་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་མས་གྲུབ་ཅམ་ནས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ཀྱི་
གཞུང་ལས། མཛོད་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་སྟེགས་བམ་སོགས། སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱིན་ཆེན་པས་ལས། བྱང་བ་མེན་ན་མི་འབྱུང་བར། རྟོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
དད་ཞུན་ན། རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ནས། རབ་ཏུ་གནས་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱིས། རྟོགས་པའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པར་ཟད། ཅེས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འཇིག་
རྟེན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས།
ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་ཐོབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་མས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་
ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། གང་ཟག་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ལ་སྟོན་ཏེ་རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
སྤྱིར་རབ་གནས་བྱེད་པ་མེད་མ་རུང་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིན་འབྱུང་ལས། ཇི་ཉར་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་ལུས། སྒྲིན་མ་དང་
པས་གསོལ་འདེབས་པའ། བསོད་ནམས་བྱིར་ནི་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀྱི་ཡས་སྐྱ་རྒྱུ་ལས། འདི་ཡི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་གསོལ་བས། གང་དུ་ཞི་དང་
བརྟན་འཕེལ་ཞིང་། རྟན་མེད་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། རོར་དང་ཆོད་དང་བདེ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱུ་མ་གསུངས་ལ།
སྒྲིན་དཔོན་དམ་ཆོག་རྩོམ་གྱང་། ཐུགས་པས་ཞོར་ནི་རྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་དད་པ་ཡི། བྱེད་བོ་དགེ་བ་རབ་འཕེལ་བའི། རབ་གནས་
བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ།

ཞེས་སོགས་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས།
འཁོར་བ་པ་ཡིས་རབ་གནས་བྱ། ཐར་བདེ་མདོན་པར་འདོད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། འདི་ལ་བདེ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་
འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། གང་དུ་སྐྱ་གཟུགས་རྩོགས་པ་ལ། བྱིན་མ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྐྱབས་པར་རིང་གནས་ན། དེ་ལ་བཟུ་མི་ཤིས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤིང་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་གནས་མ་བྱས་པར་བྱག་
མཆོད་སོགས་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དགོས། གང་
རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། གང་དང་གང་ལ་གང་དུ་ན། གང་ཆོ་བ་ཕན་གྱིར་བཤ། དེ་
དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པའི་ལག་རྩེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཆོགས་པ་ན། གང་འདུལ་གྱི་སྤང་བ་དུ་མར་འཆར་བའི་བཀོད་པའི་ལ་
མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཆོར་ན། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་གྲག་སོགས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྒྲིལ་དང་། འོད་ཟེར་མ་དང་རྒྱ་ལོན་མར་གྲགས་པ་སོགས་བྲིས་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ།
ལྟའི་དབང་པོས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ཤེར་མདོ་བྲིས་པ་སོགས་གསུང་རྟེན་བྱང་ཚུལ། དེའི་ཐོན་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། གཞུག་ཕུད་བྲིག་པ་སོགས་
ཀྱི་སར་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྟེན་བྱང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་
དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བཞེངས་མཐན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུགས་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བར་མ་རུས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཆོད་ན་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་འབྲེལ་ཐོགས་
པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཙོན་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི་མཚུངས། མཉམ་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། འདིར་
སངས་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའོ། ཐ་སྙད་པ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲིལ་གཟུགས་དང་།
ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་སེམས་རབ་ཏུ་དུངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་
ཏུ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་རྩེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྩོད་སྤྱོད་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མཛད། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྷན་པར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའང་བྱ་བ་ལས། མཚུངས་པ་
ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་རྩོམ་རྩེ་དང་། སྒྲིལ་མགོན་རྩོམ་ཆེན་
པོ་དེ་ཉིད་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ཕལ་ཆེར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏད་ནི། དཔེར་
ན་ཀུན་ཤིས་ཀོལ་ཏུ་ཅ་ལ་སོགས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་སྒྲིལ་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་ཕལ་མོ་
ཆེ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་ལེགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་བྲེ་མཛེངས་
སྟུན། ལས་བརྒྱུ་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྒྲིལ་ཏུ་ཅ་མཚམས་ཞིག་
བཞེངས་པ། མཆོད་པ་བྱང་ཟད་དེ་ཕུལ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྩེས་སོར་མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། དེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་
ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་མདོན་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བྱམས་པ་

འཇུག་པའི་མདོ། བྱམས་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་གཉིས། བྱམས་པ་སངས་ཤེས་སྒྲིའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་གསུངས་པའི་དོན་ལྟགས་ལ་བཅངས་ཏེ། རང་
ཅག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག ། དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་
བཟང་པོའི་རྩེས་སུ་ཁྱེས་ཏེ། རྟེན་བཞེངས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་གཟུངས་གཞུག་སོགས་
ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་དང་ཁོག་གཅིག་པར་རྟེན་རྟེང་པ་རྣམས་ལའང་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་
བྱས་པ་ལན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རྩེ་རྩེ་གུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཉག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་རབ་གནས་བྱ། ཟེན་
པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རྩ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་རྟེན་གསར་པ་བཞེངས་མ་ཐག་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྟེང་པ་ལའང་ཡང་
རབ་གནས་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། རྩེན་གྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་བརྒྱ་ཙམ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་སྣང་།
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་རིང་པོར་བྱས་ན་ཨ་ཁྱི་ཐུ་
ཞེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཐུར་མས་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བར་བཞུ། ཞེས་རབ་གནས་
ཀྱི་བྱ་བའམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་བར་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས་པ་
ལྷར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོག་པར་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་དང་རྒྱུད་རྩེ་
གང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཀམ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེས་མདོ་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱམ་གཉིས་མར་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་།
ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་དེ་ལ་ལྷན་ཐབས་སོགས་སྤྱར་འདུག་ནའང་། འཇམ་མགོན་ས་པའི་གྲིས། མདོ་ལས་རབ་གནས་བཤད་པ་མེད། འོན་ཀྱང་མཚོག་
བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་སོགས། རྒྱལ་བོའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ་ལ། རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ན་སྒྲོས། གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟགས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་ཏེ་ཤིས་པ་བཙོད་པ་ཅམ་དང་། གཞིའི་རབ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་མ་བཤད། བྱ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་པའི་ཆེན་སུ་མ་ཏི་གཉིས་མཛད་པའི་གཟུངས་གྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ལྟ་བུ་མ་
གཏོགས་མང་པོ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་སྒྲིང་། ཤུག་བཤེས་གཉེན། ཤུལ་ཀ་ར་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་གནས་མང་
དུ་འགྱུར་བས། བསམ་ཡས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་མཐོ་ལྗང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་
གནས་བྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་དང་དཔན། ཉག་པོ་དམ་ཚོག་རྩེ་རྩེ། མི་ཐུབ་ལྷ་བ། སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་
གནས་མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་འཇམ་སུ་འབྱངས་ཏེ་བྱ་སྟོན་གྱིས་དུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མཛད།
དེའི་རྩེན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། ཀྱི་རྩེར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རབ་གནས་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། ཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལ་བྱ་བའི་
རྟེན་བཟང་པོ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་བཟང་པོ། གང་ཆོ་བའི་དུས་བཟང་པོ། གང་གིས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོ། རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཆོག་
བཟང་པོ། བྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་སྟེ། ས་བཅད་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་རབ་གནས་བཟང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཆོག་སྟེང་ནས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དོན་གསལ་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་རབ་
གནས་སྤལ་བ་བོའི་མིང་གིས་སྒྲིག་མི་ཏར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཉག་ལོའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། ཐུན་ཐེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྟེན་བཞེངས་རྒྱལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། དུགས་པོ་བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་གཏེར་མཛོད་དང་། བཟླ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་དང་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དང་པ་མང་དུ་བྱུང་། རང་ཅག་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བཀའ་སློལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུ་གྱི་རབ་གནས་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་དང་། པཌ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་རབ་གནས་དང་རབ་གནས་རྟོ་ཐོག་མ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་དགོ་ལེགས་ཆར་འབབས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་འབུམ་ཕྱག་གསར་དོམས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་རབ་རྒྱས་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཐབས་ཟུར་འདེབས་རིམ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྟངས་བཞིས་པ་ཡིན། གང་གིས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤིས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་བྱེད་བ། དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན། ལྷ་འཕྱལ་དུ་བ་སོགས་ལས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཆང་བ་དགའ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། ཉགས་ཅན་གྱིས་ནི་ཉག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་གྱི་བསྟོན་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་སྟངས་ནས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཅི་ལུས་སུ་བསྟུང་བ་དང་། བསྟོན་པ་གངས་སུ་འཁྱེད་བས་ཆ་མཐུན་ཙམ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོག་གོགས་མཛད་པའི་སྟོབ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ལུས་ནི་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་ཡི་རྩལ་གར་བསྟུང་། དག་ནི་གསང་ཐུགས་དབྱར་རྩ་ལུར་སྟོག། ཡིད་ནི་བསྟེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཅན། ཆད་ལྷན་རིག་ཐུགས་འཆང་བ་དེ་ཆད་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པས་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་། བྱ་བའི་དུས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་མི་ཐུབ་ལྷ་པའི་རབ་གནས་སོགས་ལས་བྱང་བཟོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་གི་ཡར་དོ་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་། གཟའ་སྐར་འཛོམ་ན་དེ་ལས་བསྟོག་པ་ལའང་ཉེས་པ་མེད་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པས་གཟའ་སྐར་གཙོ་ཆེ་ལ། ད་ལན་སྟོར་དངོས་རྩེ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤས་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་ལས་ཆེད་དུ་བཟུགས་པའི་གཟའ་བཞི་དང་སྐར་མ་བཅུ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བར་འགྲིགས་པས་དུས་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རབ་གནས་དངོས་གཞི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ནོར་བར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱོར་སྟེག་ཀྱང་ངེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་ཉག་ཏུ་ལས་ཀུན་ལ། སྦྱོར་སྟེག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྟུང་བྱེད། སྦྱོར་སྟེག་ལས་རྣམས་བརྟུང་པར་བྱ། ཞེས་སྦྱོར་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོར་སྟེག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རྩེ་དུང་ཐུགས་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། བགེགས་བསྟུང་པའི་སྐབས་སུ་དུག་པོའི་སྦྱོར་སྟེག་། སྦྱོར་དབྱེད་གོང་དུ་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གི་སྦྱོར་སྟེག་། སྦྱོར་དབྱེད་སོགས་གྲུབ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྟེག་། མཇུག་ཏུ་ལྷ་ཆད་སྟོང་བའི་ནི་བའི་སྦྱོར་སྟེག་དང་བཅས་བཞི་ག་མཛད། ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་དུག་པོའི་སྦྱོར་སྟེག་གི་ཐད་དེར། སྦྱང་ལས་གདུག་ཅན་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཆམ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྟོབ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་གི་དངོས་ཟེན་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་བྱེད་ཤིང་ལ། སྟེག་ཁང་གྲུ་བཞིར་སྟེག་སྟུགས་བྱ། བདག་དང་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་

ན། ཞི་དང་རྒྱས་པ་འཕེལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོ་བོ་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་འོད་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས་སུ་
ཡང་། ཞི་རྒྱས་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་བཞིན། ཆོ་ག་ཤེས་པས་མེ་བཅུག་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱས་
གཉིས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དང་ཕྱགས་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས། སྒྲིན་སྟེག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་པ་
བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྱུར་དངོས་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲིན་སྟེག་དེ་ཆོ་ག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
དབྱེར་མེད་དུ་བཏན་པར་བྱས་ནས། སྒྲིན་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་བེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། སྒྲིན་གཟུགས་དག་ནི་ཁྱེད་པར་དུ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། དེ་
རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱོས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ཟིན་གྱི། མཆོད་པ་རྒྱན་
མི་འཆད་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས། མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་
གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་། བད་དཀར་གསུམ། སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ཟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་བཙུང་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་།
གནད་མདོར་བསྟུན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་གྱི་
གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་སྒྲིན་པས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ན། ཐར་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཁྱེད་པར་རང་ཅག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་འབྲལ་བ་
མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀུར་ཏེ། སྒྲིན་གསུམ་ལུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པ་ལྷུར་བ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་རབ་
གནས་གྲུབ་ནས་ཉིན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཙང་ཞིང་གྲུ་མོམ་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འབྲལ་བ་ལ་
དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྒྲིན་
པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བསྟེན་དེ་མཆོད་པ་ལུས་པ་ན་བདག་གིར་བཞེས་ནས། ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་
པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲལ་བའི་སྒྲིན་དམིགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩིས་རྣམས་འགྲེམ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་
དྲང་སྤང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་སྟོབས་བཙུང་པས་སྒྲོད་བཅུད་གང་ཡང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་
མང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་བདེན་ཆོག་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་པསྒྲའི་འདབ་
མ་ལྟར་ཡངས་པའི་ལྷགས་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཀའ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞན་
དུ་འདའ་བ་མི་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་པོ་ཆོས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩིས་འདི་རྣམས་འགྲེམ་པར་བྱས་པ་
ཡིན། འདི་དག་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩིས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སའི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིས་
བདག་བཟང་སྒྱུར་གིས་ཞོ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་བེལ་བ། དམ་ཟེ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་བྱས་ལི་ཁྲི་ལུས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གྲགས་ཆེ་བ་གཞུང་གི་དངོས་ཟླ་འདི་ལྟར་ཡིན། རྩེ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་བྱངས་འབྱེན་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པས་རང་དོན་ཚས་སྒྲིམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་ལོང་དང་། དེ་ནས་གསུལ་བྱའི་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་པ་འདིར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་བས། ཐོག་མར་ཞི་བའི་ལས་ལ་ལྷས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩེས་སྒྲི་མི་དང་། དེའི་རྒྱ་ནང་གི་དུག་གསུམ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞོ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཆེ་སྤེལ་བའི་རྩེས་དུར་བ་དང་། འདྲོད་དོན་མཐོང་དགའི་འབྱོར་བ་རྣམས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་བལ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཤད་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དུང་དཀར་ཏེ་གསུམ། དབང་གི་ལས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྩེས་སེཾ་རའམ་ལེ་ཁྱ། དྲག་པོའི་ལས་འབྲུབ་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་རྩེས་ཡུངས་ཀར་ཏེ་བྲུ་ཤེས་ཀྱི་གངས་དང་ལྗན་པའི་རྩེས་འདི་རྣམས་སྒྲོ་བ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཀྲམ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྗན་འདས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གསུང་གི་རྣམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རྩེ་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བོས་སྤྱོད་པས་ལྷལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱུང་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་མཛད་དགོས་པ་ལྷགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། འདི་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ལས་གཙོ་བོར་བརྟམས་ཏེ་བཤད་པ་བྱེད་པར་འདྲོད་ན་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྟེན་བཞེངས་མཚོད་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩེ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་ལ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བསྒྲིགས་པའོ། །

༡༡། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་བཟ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཏུ་མཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་བི་རྒྱ་ཁི་ཏོ་ལྷོ་ཁྱ་ཏ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཟ་ཤིས་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤིས་མེ་ལོང་རྩལ་བྲལ་དོན་ཀུན་སྤང་བས་བཟླ་བ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ལྷག་བསྐལ་
ནད་སེལ་སྤྲོད་མཆོག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་དུང་། དམར་སེར་ལི་སྤྱིའི་གོས་འཆང་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་
འདུན་ཏེ། ཤིས་པའི་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཐུགས་རྩེས་འབུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱངས། བདེ་གཤེགས་བདེན་པའི་ལྷགས་ཡངས་བསྐྱོ་ལ།
ཆགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཡིས། གང་ལ་རེག་པར་ཕན་བདེའི་ཟེལ་མངར་གྱི། རོ་བདའ་ཤིས་པའི་རྩལ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྤེལ། སྤོང་
བར་འོས་པ་དེ་ཡི་ངོ་མཚར་གཏམ། རིང་ནས་སློ་གྲོས་རལ་པར་འབྱུང་པའི་བརྟུང་། ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྲི་མ་དག་བྱེད་དུ། ཕལ་འདི་སྐལ་ལྷན་
ཤིང་རྟེན་དགའ་སྟོན་མཛོད།

དེའང་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཐོག་མར་བཟ་ཤིས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བཟ་ཤིས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལྷར་བྱས་པ་ཡི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་བྱ། འདི་ནི་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
དོན་ཡང་བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐུན་པར་ལྷུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་བསགས་
བསོད་ནམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟེན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་པོལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟ་ཤིས་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གསུངས་
སོ། དེར་བསྟོད་པའི་རིམ་པའང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་ཆངས་སྦྱོང་བྱ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱ། ལྷ་དང་འདས་པ་
མངོན་སུམ་བྱ། འདི་ནི་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་སོ། ཞེས་གནས་སྐབས་མདོར་མཐོང་ཆངས་སྦྱོང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་ཚྭ་གི་སྟོན་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ནས་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་མདོར་དུ་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཤིས་བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་འབྱུང་། བཟ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བཟ་ཤིས་པ། གྲགས་
པའི་བཟ་ཤིས་སྟན་གྲགས་དགེ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཤིས་ཤིང་ལག་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་བཟ་ཤིས་ཤིང་ཆོ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་
སྤང་བཟ་ཤིས་དང་བདེ་སྦྱིང་འབྱུང་ལ། དེའང་ཚུགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱིད། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བཟ་
ཤིས་ཀུན་གྱིས་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་མཚང་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་གྲགས་པ་ཚུགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་
སུས་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་པས་བཟ་ཤིས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྟེ་བོ་སྟོན་ཀུན་གྱི་དེའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལ་གཞིལ་བས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་གིས་ལྷ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་བ། ཆོས་ཤེས་བརྟག་ཤེས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིམ་གྱི་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བརྟག་ཤེས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱབས་པོ་ཆའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བརྟག་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ།། དེའི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལེགས་བཤད་གསལ་འབྲེང་ལས། རིམ་མོས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་བཙན་འབྲས་ཏེ། སྒྲིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཙན་པ་མ་བཏང་བས་སོ།། ཞེས་སྒྲིན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲིས་པའི་གཞན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙན་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་མཛད་པའི་རིགས་མི་འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ནི་དབང་བཅུད་ནང་གི་སྒྲིན་ལམ་དང་ལས་ལ་དབང་བའི་དོན་ཡིན་ལོ།། རྒྱལ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དཔག་བསམ་འཁྲིལ་ཤིང་ལས། གསུང་གི་ཀྱལ་ཀ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། འབེགས་བྱེད་ས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཅས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱལ་རིག་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ན། བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བདེན་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ག་ལ་དགོས། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟམ་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པར་མཛད་དེ། ལྷ་འདི་ལྟ་བུས་རྒྱན་སྒྲིམ་པ་སྲིད་དམ་ཞེས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཏེགས་བསྟན་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་ལྷང་ཕན་ཆོགས་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་ས་ལ་སྤྱང་ཡང་སྲིད། ས་འདི་རི་དང་ནགས་ཆལ་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྲིད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གསུང་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རི་དང་ནགས་བཅས་ས་འདི་གས་འགྱུར་ཁོང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་ལ་སྤྱང་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་བཤད་པ་རྣམས་པ་གཞན་མི་འགྱུར། ཞེས་གང་གསུང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་བདེན་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་སྟམ་དུ་བཞེད་པ་ཙམ་ལའང་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའི་མཚུག་ཏུ་བཞེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་བཞེད་ཙམ་གྱིས་སྟུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པར་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་འདི་ནི་དཔལ་ཕྱན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། རྒྱལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཐུར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ལ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྲིད་པ་ཅི་ཡང་སྲིད་ཆོག་པའི་ངོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྟུག་པའི་གསང་བའི་གནས་ཐུགས་ལའང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་སོགས་འདི་འདྲ་བ་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིའི་

ནང་གི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་སྒྲིན་གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་ཅིང་། གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
འདིའི་མིང་ལའང་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་རྟེན་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་
བཞེད་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བདེན་ཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱུད་དུ་གསལ་བ་འདི་རྟེན་ལས་
ནི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལས་དུ་མའི་མཐའ་རྟེན་དུ་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྟེན་གྱིས་
འགྲེལ་པར་མཛད་པའི་བྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའང་གནད་གང་ཡིན་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་
དུ་བསྟར་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་ཕན་པ་སྐྱབས་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེའང་སྒོ་གྲོས་དང་སྒྲུབ་བ་ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་མཚོག་
གི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པའང་གསེར་སྒྱ་མཚོད་གྲལ་དུ་བཤམས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། དོན་གཉིས་སྤྱུ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས། དེ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་
དམ་སྒྲི་དང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲི་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འཕྱོར་པའི་གནས། དམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། དང་སྟོང་རྟེན་གྱི་བདེ་
ཡི་སྒྲི། ཕ་རོལ་ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་གནས། ཞེས་རང་དོན་ལུན་ཆོགས་དོན་དམ་པའི་སྒྲི་དང་། གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིར་གསུངས་
ལ། དོན་དམ་པའི་སྒྲི་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་སྒྲི་གསུམ་དུ་
བྱེད་ཚུལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སྒྲི་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲི་བསྐྱབས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཟུར། འདིར་ནི་དང་བོ་ཆོས་སྒྲི་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྟེན་གྱི་འདོད་བྱ་དང་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་པས། གསུལ་བྱ་མཚོག་དམན་
སོ་སོའི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སོ་སོར་བགང་། གཟུགས་སྒྲི་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་གཉིས་གང་ལས་
འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བུ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བགང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་
རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་སྤྱུལ་བའི་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཡང་སྒོའ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་སྒྲི་བཞིར་བྱེད་ཚུལ་འགྲེལ་པའི་ཆོད་ལན་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་གྲོལ་
སྤེས་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲི་གསུམ་དུ་མཛད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ། ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་རྟེན་དག་པ། ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་ཅན་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་། ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཐ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་
ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་གཞིའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ།། སྐབས་འདིར་ཡང་མེ་ལོང་གིས་རང་
དོན་ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་མ་རྟེན་གྱིས་གཞན་དོན་ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་སྤར་བཤད་པ་
དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་འཕྲིག་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་གཡའ་དག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཆད་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་དུ། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་རྟེན་པར་དག་སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་སོང་བའི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་
དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་སྤྲད་ཅིག་མ་

གཅིག་ལ་ཇི་ཉི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་གཉི་ག་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆའ་དོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། ཅས་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། ཆོས་རྣམས་དེ་ཉམས་ཤེས་གྱིས་ལ། ཞེས་མེ་ལོང་གི་དབང་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་རྩེ་ཉི་ཉིད་གཞུང་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོང་པ། ཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་ན། དག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་གཟུགས་ཕྱང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་འདིས་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་དེ་ལ་བརྟན་པས་མེ་ལོང་ཉི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཆུ་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་མང་ཡང་མ་སྒྲིས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་རྩེ་མ་བདུན་གྱི་སྤྱི་ལྟུང་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སོགས་མདོ་ལྷེ་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་ལས་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་དུ་བསྟུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བཅུ་གཅིག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོང་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲི་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ས་དང་དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོང་རྣམས་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲི་རྣམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་སོ། འདི་ལ་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆ་ཆའ་བར་སྦྱབ་ཆུ་མ་གསུངས་ན། སྒྲི་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། འབས་བྱ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པར་གསུངས་པའི་དོན་མི་ཆའ་ལ། རྒྱན་གྱི་ཐོག་པ་གཟུང་རྟོག་སྐབས་ཉི་ཆོ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དེར་འགྱུར་བས་འཕྱིན་ལས་བཞི་མདོ་ལའང་ཆའ་དགོས་སོ་སྟུང་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་འབས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་བྱ་སྒྲིན་དེ་འདུག་ཀྱང་། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མི་མཁས་བྱང་བ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་མདོ་རྣམས་གཉིས་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ཆེད་མི་ཅུས་སོ། ཁྱད་པར་འདི་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འོད་སྤང་གི་ལེའུར། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལྟ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་སྟེད་ལ་ཕན། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། འདོད་ལ་སྦྱོང་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱང་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ཉམས་གསེར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱུ་སྐར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་མདོ་དུ་མར་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་མདོ་ལའང་ཡོད་མོད། ཞེ་ལྷང་ནི་རྟོན་རྩེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་པར་ཐེག་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལས། ཞེ་ལྷང་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར། ཞེ་ལྷང་གིས་རྟོན་རྩེ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱང་མེད་པར་འགོ་བས་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་

དོན་ལས་ཉམས་ཚུལ་སོགས་བསྐབ་བཏུས་ལས་ལྟར་བའི་ཕྱི་ཡང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་ཐེག་བསྟན་དང་མཐུན་ནོ།། དེ་ལྟར་
ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་ལས་བཞིའི་ནང་ནས་ཐུ་མ་གཉིས་མདོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མདོན་སྟོང་དུ་ག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་མདོ་ལ་མེད།
དབང་ལའང་ཞི་དུ་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་མེད་དེ། འདི་དག་གི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་སྟེང་རྩེ་ལྷགས་དུ་ག་པོ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དེ་ལས་སྟག་པ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ཁོ་སེམས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་གིས་དུག་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དེའང་ལམ་གྱི་
གྲོགས་སུ་བྱེད་ནུས་ལ་མདོའི་གདུལ་བྱས་དེ་མི་རྣམས་པས་ལས་དེ་གཉིས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་བྱེད་
པའི་དུས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་དང་སྦྱར་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་གཤེད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ན་གསལ་ལོ།། དེས་
ན་འདྲིར་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྟན་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཐང་བྱ་ལ།
ཞེས་སོགས་ལྟར་ནད་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་དང་། རྟན་གྱི་རྒྱུ་ལྟའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་དང་པོ་སྟག་བསྟུལ་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩིས་ནི་གླི་མི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བདེན་
པ་བདར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟག་བསྟུལ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། རྟན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ན་རྒྱང་མཁྱིམ་བད་
ཀན་གསུམ་དུ་འདུལ། དེ་གསུམ་དུག་གསུམ་སོ་སོས་སྦྱང་ཚུལ་སྒྲན་གྱི་གཞུང་ལས་ནད་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདུང་བས་
དུག་གསུམ་ཞི་ན་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

དུག་གསུམ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་འདྲོད་ཆགས་ལ་མི་སྟག་པ། ཞེ་སྒྲང་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་
མོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བྱངས་འབྱིན་པར་མི་རྣམས་ དེ་
བྱངས་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་ནི། རྩེ་སྒྲ་མས། སྤིང་པའི་རྩ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ། ཞེས་བསྟུགས་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བས་འདྲིའི་ཆོགས་བཅད་དུ་འདྲེ། སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
འབྲུག་པ་རངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་རྒྱོས་གར་ལས་སྟེ་མི་འབུལ་མཁན་སྐྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གི་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱོང་ཞེས་པ་
ནོར་བར་བཤད་ཀྱང་། ནོར་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་སྟེས་དགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནད་པའི་སྐྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། གལ་
ཏེ་ཡིན་ནའང་དེ་མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ས་སྤྱང་གི་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཡང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དོ།། གཉིས་པ་ལས་ཉོན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩིས་ནི་ཞོ་སྟེ། ཅི་ཐོག་གི་བརྟན་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་འོ་མ་
དང་། དེ་བསྐོས་ཞིང་བསྟུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པས་ཞོར་འགྱུར་བ་བཞིན། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བ་དེ་ལམ་བསྐོས་པའི་བྱ་བས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་རྣམས་པ་
བརྟན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྟེང་པོ་ན། རྣམ་གཞན་རྣམས་པ་
བརྟན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱན་སྟག་པོ་བཀོད་པར། སྟེང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་
དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བསྟགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤོང་བོ་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམས་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་
ཆོགས་བཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། ཞེས་པའང་། རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་གོ་བྱ་ཞེས་པའི་གོ་གྲ་ཅ། ཏ་ཏ་ར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་
གྱིས་སྒྲོལ་བ་ཉིད་ལྷུངས་པ་ལས་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ཡལ་བ་བཞིན། ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དེའི་དང་དུ་ཟད་པའི་འགོག་པ་རང་སྤེད་དུ་
མཐོང་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཁྲི་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་
ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། ཞེས་དང་བོ་མཐོང་སྤངས་ཅོམ་སྤངས་པ་ནས་མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བར་
ལ་ཆོས་སྒྱུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། སྤོང་བོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སྤོང་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། ཞེས་
དེ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པས་སོ་སྟོན་ན། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁྲ་མར། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཚེ་དང་འདྲ། གསུངས་པ་
བཞིན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་རྣམས་པ་གནས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དུས་ནས་ཟད་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་
དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྩི་ནང་པའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདི་ལའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། ཞོ་འབུལ་མཁན་བྱིས་བདག་བཟང་སྟོང་དང་ལེགས་སྒྲིས་
མས་འོ་མ་ལུལ་བ་ཡིན་པས། ཁྲ་མ་སྤྲུལ་ནམས་ལེགས་སྒྲིས་མས་ཞོ་ལུལ་ཞེས་པ་དེ་འབུལ་མཁན་དང་འབུལ་རྒྱུའི་རྩིས་གཉི་ག་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་མོད་ཀྱང་། འབུལ་མཁན་གཉི་ག་ལྟངས་ལས་འབྱུང་བས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལེགས་སྒྲིས་མས་བསྟན་བཀྱུར་བ་
དེས་གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་བ་སོགས་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་སྒྲོས་པ་དགོས་དཔང་ཡིན། རྩིས་ཀྱང་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་
ཉིང་ཁྱར་བྱས་ཏེ་སྤང་ཆེ་བཏབ་ནས་ལུལ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེས་འོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉིང་ཁྱར་བྱས་ཞེས་པ་སྤོང་བོ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་མར་དང་ཞོ་སོགས་འོ་མའི་སྤོང་བོ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་འོ་མའང་ཆེ་ཐོག་གི་བརྟུང་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཆེ་
ཐོག་གི་སྤོང་བོ་མར་དང་ཆུའི་སྤོང་བོ་ལན་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤོང་བོ་དེ་ཉིད་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་ལ་གྲོལ་བ་དང་ཐར་
པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་འདིའི་སྤོང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་
ཆོས་སྤོང་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དང་བོ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དུས་འོ་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ཆོ་སྤེལ་བའི་རྩིས་སུ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་འོད་སྟེ་
སོགས་སྒྲིན་སྟེག་གི་གཞུང་ཀྱན་མཐུན། འདི་ལ་མིང་གི་སྤོང་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐད་དོད་དུ་མ་རྩ་ཞེས་པ་འཆི་
དཀའ་བའམ་འཆི་བས་མི་བྱབ་པ་ལ་འཇུག ། ས་ཏ་ཐ་བྱིས་ཞེས་པའང་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་སམ་རྣམས་པ་སྟོང་དང་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདོད་འཛོར་རྒྱུད་གཞན་དྲངས་པ་ལས། རྣམས་པ་སྟོང་ཐར་མཐའ་ཡས་དང་། འཆི་དཀའ་ངན་སྟོང་བྱ་སྟེ་ཐར། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། རྩི་
འདིའི་ངོས་འཛོར་མི་མཐུན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་རམ་པའམ་འཇུག་མར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་འཛུམས་འགྲེལ་པ་
ལས། དུས་ནི་རམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། འདིའི་རྩིས་པ་ལ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཤ་ཏ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞེས་ཆོགས་བརྒྱུ་པར་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འཆི་མེད་
མཛོད་ལས། དུས་དང་ནི་ཆོགས་བརྒྱུ་པ། ཞེས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཆོགས་རེ་རེའི་མཚམས་ནས་ཐུ་གྱ་སྟེ་བས་བརྩིས་པ་དང་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
མི་རྣམས་འཆི་དཀའ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལས། ཤུག་པ་

བ་ལུ་མཚེ་དང་མཁན་པ་བཞ། དགུན་མི་སྐམ་པ་ཆེ་ཡི་གསོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་ཤིང་རང་ཉིད་མི་སྐམ་པ་དེ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕན་པར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་དུ། རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩེ་སེམས་ཅམ་ལ་བྱེད་མི་དགོས། དཀྱིལ་
འཁོར་གང་དང་འབྲེལ་བར་ལས་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་དའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ངམ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་འཛོག་པས་བརྟག་གཉིས་
ལས། རྩེ་རྩེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དཔའ་མིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའང་རང་གིས་ལགས་པར་
བསྐྱབས་བྱུང་ན་ཆེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་སྒྲིན་མ་གྱུང་ཆའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་པའི་ཚུལ་ལྟགས་
རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ཚད་དུ་སོང་ན། དེ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་རྒྱུར་ལུགས་རེ་བྱས་
པས། ཞེས་པ་ནས། གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས་ཆེ་སྐྱབ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱར་ནས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
འདི་ལའང་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེས། དུན་འབུལ་མཁན་བམ་ཟེ་ཀུརླ་ལི་ཡིན། རྩེ་འཆང་བྱེད་བྱེད་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཤ་ལུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བྱེད་
ཅག་ཚད་མར་བྱེད་པའི་མཚམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་པོར་དུན་གདན་དུ་བྱེད་ཚུལ་འབྱུང་བ་འདི་སྟོན་པས་རྩེ་འཆང་གི་བྱེད་ལས་སྒྲངས་པའི་རྩེ་
གདན་ལ་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་མངོན་པ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་བསྐྱབ་པ་མིན་ན་དའི་རྩེ་མཚན་སྒྲོ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་རྩེ་བེལ་བ་སྟེ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དངོས་ཟེན་ལ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་ཀྱང་། རྩེ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་
སྒྲིན་བདེ་སྟེར་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་གྱུང་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་བསོད་
ནམས་ལ་རག་ལས་པས། འབས་བྱ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྩེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས།
བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། མངོན་དགེས་འབས་བྱ་རྣམས་ལ་མེན། སྐབས་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྟུང་ཆོགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལའང་མིང་གི་སྟེང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔལ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས།
ཨ་མར་གོ་ཤར་དཔལ་འབས་ཞེས་གསུངས། ཀ་མ་རྟེ་ཅུས། འདིའི་འབས་བྱས་དགའ་བས་ཕྱི་པ་ལེམ་ དགའ་བའི་འབས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
འདིའི་ཆོགས་བཅད་དུ། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབས་བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་མང་པོ་དག ། ལྷན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། དུབ་
མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། ཞེས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅས་སུ་མི་བྱང་ལ།
བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གནད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། རྩེ་ཤེ་ལས། གང་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་འཕྲོར། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། བྱང་ཚུབ་སྟེང་
པོ་མཚན་ཏུ་དག ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པས། རགས་པ་རྒྱ་དགེ་སྟོན་ལས་འབས་བྱ་
བདེ་སྟེར་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲིན་སྒྲང་དོར་གོ་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་

པའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན། རྟེན་འབྱུང་ཕྱ་མོ་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་རྟེན་གསུང་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་། དེས་ཟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན། རྩ་སྒྲིན་ཕྱ་མས་མཐོ་རིས་དང་། ཕྱི་མས་ཐར་པ་འབྲུབ་པས་བཤེས་སྤྱོད་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། ཡང་
དག་རྩ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། གདུལ་བྱ་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་དེའི་སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་དག་ཆུལ་ཡང་རིན་
ཆེན་བྲེད་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། རིམ་གྱིས་ངེས་
པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་ཤེ་ལས། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཚོག ། ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར།
བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག ། ཅེས་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ལ། ཁྱེད་གྱིས་རྩེ་སྤེད་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
འཇུག་ཆུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ལོ། དང་སང་རྒྱན་པོ་པལ་ཆེར་ལས་འབྲས་ཁྱེད་དུ་བསད་དེ་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་དན་སྒྲིན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཕུང་ལ་འདེབས་
པ་རེ་བྱས་ནས། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མིན་པ་ནི་གོ་ལོག་ཡིན་ཏེ། ཡ་རབས་མ་རབས་སྒྲིན་པས་བྱེད། ཅེས་དེ་འདྲ་
འཇིག་རྟེན་ནའང་མ་རབས་ཁྱེད་མེད་ཅེས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། སུས་ཀྱང་དེར་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ནམ་ལུགས་ཀྱན་གྱིས་འཕྱ་བ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྤོང་བ་ལས། དམ་པའི་བྱ་ལ་གདོང་ན་པར་མེད། སྤྱད་འཛོང་བྱ་ལ་ཁྲད་ནས་རུ་མ་སྒྲིས། རི་རྩ་རི་རྩར་ལོག་པར་བྱེད་
གྱུར་པ། དེ་རྩ་དེ་རྩར་ནལ་བའི་མཚན་ཉིད་བཛོད། ཅེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་པས་འཛོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་བྱི་མའི་
འབྲས་བུར་མི་རྩ་བ། གང་ཡིན་དེ་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡིད་མི་ཆེས། རྩ་དང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཡོ་སྒྲུ་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན་རང་གི་
ནང་མི་ནམས་ཀྱང་ཞེ་ཁྲེལ་ནས་འགོ་བས་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ནམ་བཏག་ན། ནང་མིའམ་ཡང་ན་བྱི་མིའང་རུང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་
བཀུར་སྟེ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དང་པོར་བྱེད་ཤེས་ན་
ཆོས་སུ་འགོ་བས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལྷགས་ལེགས་སྤྱད་ན། རྩ་ལུས་བཏོད་པ་ཐག་མི་རིང་། རྩ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྒྲིས་ལ། འཇིག་ན་
ཐར་པ་རུང་ན་འདུག ། ཅེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆུལ་ལ་མཁས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་སྒྱ་པརྟེ་ཏར་
ཀྱང་། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཆོས་ལྷགས་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་
འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཆུལ་ལྷང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། སྒྲེ་བོ་ཡ་རབས་ནམས་
གྱིས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀག་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེད་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཆོས་སུ་འགོ། བྱེད་མ་ཤེས་ན་
ཆོས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་འགོ་བས་འདིར། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྒྲིན་པ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་དག་ཅེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཅུང་
ཟད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་ཆུལ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་བཀག་ནས་
སེམས་འཛིན་དགོས་པར་མདོ་དུ་མ་དངས་ཏེ་གསུངས་ཆུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དུ་གཤགས་པ་དེའང་དཔལ་དུ་འགོ་མི་འགོ་བསོད་ནམས་
ཡིན་མིན་སྒྲིས་རབས་དང་ཐོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས། བེུ་བུམ་ཐོན་མོ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ།

བེལ་བ་འབུལ་མཁན་གི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཆངས་པས་ཕུལ་བ་བཀག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཆངས་པས་ཕུལ་བ་རྣམས་གཅད་ལ་ཁེགས་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་ཆངས་པས་བསྐྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྲགས་པས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐབས་སུ་ཕྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིའང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ལ་འབུལ་བ་པོའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་དུང་གཡས་འབྱེལ་ཏེ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོས་ཐོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཉིས་པས་ཐོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲིན་འདོགས་བཅད་དེ་སྒྲིན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། གསུམ་པས་རང་གིས་ངས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིན་ཚུལ། བཞི་པས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་ཚུལ་ཏེ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཆ་ཆང་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་མཚན་རྒྱ། དུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། ཞེས་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི་ལམ་བཟོད་པའི་མགོ་རྩམ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ལུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་སྤྲོ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནོ། ། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག ། ཅས་གསུངས་སོ། ། བཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་། མཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། སྤྲོ་བོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནོ། ། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་མགོ་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དཀའ་བས་འཁོར་མཐའ་མངོན་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་སྟབས་པ་ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དུང་གཡས་འབྱེལ་ལས་སྤྱོད་པར་ཐུགས་པ་འདི་བྱས་པས་རིམས་ནད་ཞི་བ་སོགས་བཟྱ་ཤིས་པར་འབྱུར་ལ། བྱང་པར་དུ་དུང་གི་སྒྲིན་རྣམས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིན་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། ཁ་ཅིག་དུང་འབུལ་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པ་ཟེར་ཡང་། དེས་དུང་ཕུལ་ཚུལ་ཡང་གཤེགས་རྒྱ་ནག་གི་འབྱུར་ལས་འབྱུང་བའི་དུང་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ད་ལྟ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོགས་དུང་འདི་ཡིན་པས་བྱིན་སྐབས་ཆེད་གཡས་འབྱེལ་མིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྟབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལ་ཁྱིེ་ད་ལྟ་སྒྲིན་ར་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང་འདིའི་རྒྱ་སྐད་སྒྲིན་རྩེ་ལྷན་པས་དེ་བྱར་ཆག་ནས་སེན་དུར་ར་སོང་བ་ཡིན། དབང་སྤྱུང་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཐེག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གྲགས་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་འཛོམས། བསྐྱོད་སྟབས་ཞེས་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤད་ལ། རཏྲ་པུ་ལྷ་གི་ཞེས་བྱེ་མ་དམར་པོར་གྲགས་ཤིང་། དམར་པོ་ལས་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གི་མདོག་ཡིན་པས་མིང་དང་ཁ་དོག་གཉི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་རེ་ཡོད་དོ། ། ཆོག་རིས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོ་ལ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདིར་དབྱེད་གཞི་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུ་བར་འདོད་ནས་སྒྲོན་པོ་དབང་དུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུལ་ནོར་བའི་དོན་མིན། དབང་དུ་བྱེད་དོན་གྱི་ཀུན་སྤོང་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་དབང་གི་ལས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། དབང་ལ་ཆགས་པའི་ཡིད་དུ་བྱ། ཁྲོ་ལ་གཏུམ་པས་རབ་ཏུ་སྟབས། ཅས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དགོས་དབང་གིས་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་པ་རྣམས་པོ་དེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རང་གིས་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲིས་པར་སྦྱིང་
རྩེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། རང་མཐོ་བཙན་ལྷགས་པ་ཞིག་འདོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གིས་འདུས་
པར་བསམ་པ་ནི་སྒྲིབས་པོ་ཆེའི་བརྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཚམ་ཡང་མི་བློ་ན། གསང་ལྷགས་
ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་ས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་སྒྲིན་མས། བྱང་ཆུབ་
སྤྱུ་བ་པའི་རྩེས་སུ་རབ་གཞོལ་བའི། བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། གསུངས་པ་ཡིན། རྩེ་མའི་བརྒྱུ་སེམས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་
ན་ཆོས་སུ་སྒྲིན་ཡང་དོན་འཁོར་བའི་གཏིང་དོར་འཁྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ་པའི་རྩེས་སུ་གཞོལ་བའི་རེ་བ་མེད། ཆོས་སུ་སོང་ན་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་
པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་དང་བཅས་ཐུགས་ཁུལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ཞིབ་ཆ་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཆོ་
སྒྲིན་བསགས་རེ་དང་སྤྱུ་བས་འགྲེགས་ནས་ཕན་པ་ན་འདྲ་བ་འབྱུང་བྱིང་ཀྱང་། དངོས་གནས་ལ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་
འཛོམས། གསུང་བ་བཞིན་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐན་སྤྱིན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་དང་། སྤྱུ་བ་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆེའི་དྲི་ཆོར་བ་བཞིན་རིང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་
མ་འདས་པས། དབང་དྲག་གི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོར་བྱས་པས་དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་མཛད་ན་རང་ལ་ལེགས་སོ། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་སྟགས་ཆད་ལྷན་དུ་མར་འདི་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ། འབྲུག་པ་
སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེས་དག་བཏོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཞེས་བཅོས་པ་ནི་ཕུན་པས་སྤང་བ་ལ་གསལ་འདེབས་སུ་སྤང་།
ཁ་ཅིག་འདི་ཉིད་འབུལ་མཁན་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་བྱར་བཤད་ཅེས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་དང་མིང་གཅིག་ཀྱང་འཁྱུར་ཁྱད་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སོང་བ་མང་བས་གྲུ་དོག་མི་དགོས་སོ། བཞི་བ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩེས་ཡུངས་ཀར་ཏེ། འདིར། ཡུངས་
ཀར་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགཤགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདུས་པའི་ལེན་བརྒྱུ་གསུམ་
པར། ཁྱོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྟེས། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་མཆན་སྤྱགས་ལས། ཞེ་སྤང་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་ཏེ་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་རྩྱ་ཉྩེ།
ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་རྩྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་རྟ་མགིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རྩྱ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
དྲག་པོའི་ལས་སྤྱུ་བ་པ་ལ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྩྱ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་རྩྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོ་བའི་ཆོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཉིད་མི་
བསྐྱོད་པ་དྲག་པོར་བསྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཁྱོ་བོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིན་པས་བསྐྱར་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་ཡུངས་ཀར་དྲག་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩེ་བ་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩེས་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེའང་རྩེ་བའང་
མཐར་གཏུགས་ན་ཕུང་བྱེད་གཞོན་བགཤགས་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་
ཐུག་པ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། འདི་
ལའང་སྤྱོད་འབྲུག་དང་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མི་ལའི་མགུར། ལལ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་སྟགས་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་དྲང་དུ་ཡོད་ལ། ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་དབྱེད་ཤེས་ན་དེས་ཆོག་པར་ཡོད་དོ། འདིར་བགཤགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་པའང་

སྤྱི་ལོ་ག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཕྱི་ལོ་བགེགས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་གཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་།
དེའི་ཅ་བ་ནང་གི་བགེགས་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
དང་གནད་གཅིག་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱི་དུག་ཏུ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཛིགས་ཆེན་མེད་པར་
གསུང་བ་ནམས་འདྲའོ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་པས། འདི་ལའང་མིང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། དཔལ་ལ་དང་ནི་གཞི་དང་འཛོམས་གཉིས། དེ་དཀར་པོ་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་ཡུངས་དཀར་ནག་གཉི་
གའི་སྤྱི་མིང་སྒྲ་བ་དཔལ་ལ། ཀ་དཔྱ་ཀམ་གཞི་དང་འཛོམས་ཡིན་པས་པ་རོལ་གྱི་གཞི་དང་འཛོམས་པ་ལ་བསྟགས་ཏེ་ཐུན་རྩིས་སོགས་དུག་ལས་ལ་
མཁོ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། དེར་མ་ཟད་ཡུངས་ཀར་རྩིས་བརྒྱུད་ཀའི་མཚུག་ཏུ་བཞག་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ཐུར་དངས་པ་ལྟར་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྒྲེར་མིང་། སིལྷ་མུ་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟས་གཙང་སྒྲེན་གྱི་མཚན་དང་མཐུན་པས། རྩིས་ཐུ་མ་
རྩིས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར་སྟེ་སྟེ། སིལྷ་མུ་སྟེ་ཟས་
གཙང་གི། སྟེ་སྟེ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། སྟོ་རྒྱུད་ལ་ཅིག ། རང་གི་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་མ་གཏོགས་
ཕྱིའི་རྩིས་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱལ་གྱིས་ལས་འབྲས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་སྟུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོར་
བ་བདེ་སྟག་སྟོང་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ། ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ས་རྩི་རི་བྲག་ཚུན་ཆད་མི་འདྲ་བ་
སྟོ་ཆོགས་པ། ལབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་དང་སྟུར་ལེན་གྱིས་རྩལ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཐ་ན་མ་ཕྱིའི་མདོངས་ཀྱི་ཉག་མ་རེ་རེ་ལའང་མདངས་
མི་འདྲ་བ་སྟོ་ཆོགས་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་སྟུབ་ཚུལ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་མདོན་སྟུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ཀུན་བཏུས་ལས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྩིས་ཀྱི་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་
ལས་འབྲས་ལ་དང་བ་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། ཡང་བཟླ་ཤིས་པའི་རྩིས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་ལམ་སོ་སོ་དང་སྟུར་བའི་མཚན་དོན་
ནམ་རྟེན་འབྲེལ་རེའང་ཡོད་པར་མདོན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་སྟུར་ན། མི་ལོང་གིས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་མཚན་ཏེ། དེར་
གཟུགས་བརྟན་སྟོ་ཆོགས་འཆར་བ་བཞིན་དང་དེས་ཀྱི་མདོ་སྟོ་ཆོགས་པའི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཤར་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཞུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་དེ་དག་ལ་རྩམ་པར་བཞུདོ། རྩམ་པར་རྟོག་གོ། མ་འདྲེས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུས་
མཐར་གོ་བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོ་གོས་བརྟན་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་སྟེ་མ་བརྟག་མ་དབྱེད་
པར་ཆོག་མི་སྟོདོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མི་གིས་དུན་པ་མཚན་ཏེ། དེས་ནད་སེལ་བ་བཞིན་དུན་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་
དགེ་བའི་ཕྱོགས་བྱུང་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་གཞུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། དུན་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད། ཅེས་པ་
ནས། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་དུག་ལས། གང་ཡང་དུན་པའི་ཡིད་སྟོ་
ནས། བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་མཚན་ཏེ། ཐེག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་གོས་གང་
བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐར། ཡོ་བྱེད་བསྐྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་མཚན་ཏེ་སྟོ་དལ་མེད་པར་ཆོ་

རིང་དུ་གནས་ནས་ལམ་ལ་བསྐབ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་སྐོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཚྭ་ལ་བ་ལ་སྐོར་པས་ནི་
ཡུན་རིང་པོར་མི་སྒྲིབ་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བེལ་བས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཚན་ཏེ།
དེ་དོན་འབྲུབ་པའི་རྩིས་ཡིན་པས་ཕྱིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།
ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དགེ་བའི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུང་གིས་ཡང་དག་
པའི་དག་མཚན་ཏེ། དེས་སྒྲིན་སྟན་སྒྲོགས་པ་ལྟར་དག་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྟ་བུ་ནམ་དག་དང་། ལས་མཐས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནམ་དག ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བས་འཛོལ་བ་ནམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱེད། ཅས་དང་། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེ་ཁྲིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མདོན་ཤེས་
སྐོར་བསྐྱབས་ནས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཤིང་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མདོན་ཤེས་སྐོར་ལོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་
པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བགེགས་འཛོལ་བས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཚན་ཏེ།
རྣམ་གཞན་ཇི་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་ལྷན་ལས་འབྱུང་བས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་རྩིས་ཀྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་སྐབས་དེར་གཟིགས་ཚུལ་ཤེས་པ་
ལའང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལམ་ལྟར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པའི་ཚ་བ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་དག་པོ་གཞོལ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ནི་མདོ་སྟེ་ལྷན་དང་དབུས་མཐའ་ཚ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་དགོས། རྩིས་འདི་དག་ལྷང་ལས་
གསུངས་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་དགོས་དོན་རེ་མ་གཏོགས་ལམ་དང་སྐྱར་བ་མེད་པས་རང་བཟོར་འབྱུར་རོ་སྟམ་ན་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་
མདུན་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་ཤིང་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་
རྟེན་པ་ཐ་མར་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཐོབ། ཅས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལྟ་རྩིས་ལས་བྱས་ཞེས་སྐོར་ལོངས་གསལ་གྱི་འདི་ཡིན། ང་ལས་ལྷུང་ཡལ་འདབ་ཀྱི་
གཞན་འདྲ་ལ། ཁྲིམ་བདག་དམག་དཔོན་སྟོན་འགྲོ་བའོ། ཞེས་སྟོན་པོ་མ་བཟང་ཡང་དམག་དཔོན་སྟོན་པོ་གཉིས་འཐུས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། མདོན་
འབྱུང་གི་འདི་ཁྲིམ་བདག་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམ་གཞན་ཏུ་ཁྲིམ་བདག་མ་དངས་པར་དམག་
དཔོན་དང་སྟོན་པོ་གངས་རེར་བྱས་ན་རིན་ཆེན་གཅིག་ཆད་པའི་སྟོན་འབྱུང་གསུངས་པའང་། དེ་གང་རྩང་ལ་ཁྲིམ་བདག་གི་མཁོ་དག་སྒྲིན་པའི་
དོན་ཆད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་ཁྲིམ་བདག་གངས་ནས་དོར་ན་གནད་མི་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་ཁྲིམ་བདག་
དེ་སྟོན་པོར་བཞག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།

དེ་བཞེན་དུ་འདུལ་བ་ལྷང་། ལྷ་ཆེར་རོལ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་རང་རང་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ལམ་དང་སྐྱར་བ་མེད་
ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་བྱམས་མགོན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་དངོས་ནི་འཁོར་སྐྱར་གྱི་སྟེ་བ་ནམ་སྤངས་པའི་ཆོ་འབྱུང་བ་འཁོར་བས་
བསྐྱས་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཏེན་ལ་དབང་སྐྱར་ཚུལ་ཤེས་ན་དེས་མཚན་ཏེ།
བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་སྟོན་པོ་སྟེ་བས། མདོ་སྟེ་ལྷན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། ཅེས་སྐད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀ་མ་རྟེ་རྟེས་ཐོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་། བ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྟག་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་མཚན། ། ཡེ་ཤེས་རྩ་འཕུལ་ཏེ་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་འགྲོ་ནོར་བུ་དམ་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་བཅུན་མོ་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་བཞི་བོ་ཁྱིམ་བདག་དམ་པ་འོ། ། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྒྲིན་པོ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ། ཁེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཁོང་། རོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུ་བཟུང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནམས་མདོའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེའི་རུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཟུང་དང་སྦྱར་བ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་བག་ཆགས་འཛིག་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་བོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

སྤྱོད་པ། དགེ་བའི་ས་བོན་ལེགས་སྒྲིན་ཞན་གྱིས་བསྟོས། རྒྱལ་བ་ཉེ་མའི་བྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལས། བདེ་སྤྱོད་སྟེ་མ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཅིར། ངེས་ལེགས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་སོ་ནམ་མདུན། གསེར་ཐུན་ཡངས་པའི་ཁོར་ལྷག་མཐའ་ཁྲུས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་གསར་པའི་མེ་ཏྲག་རྟེན་མིན་དུས། མདོ་བྱང་གཏམ་གྱི་ལྷན་ལ་བཞད་པ་འདི། སྤྱོད་གོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མེད་མཛོད། ཆེས་ཕྱི་ནམ་མཁུག་པསྤྱི་བསྐྱུང་ཟེར་ཅན། ཐོག་ཚོ་དབུགས་མཐར་སོན་པའི་སྤང་བུ་ཡང་། ཕྱོགས་དེར་དལ་གྱིས་འདབ་མ་སྤྱོད་བྱེད་ན། སྟོགས་དུས་ལྷག་པར་ཆོས་ལ་བཅོན་པར་རིགས། གང་ལས་བཅུམས་ཀྱང་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན། མི་ཟད་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བུམ་པ་བཟང་། རྩལ་མཛོད་རྣམས་མཚན་དང་ཨ་རྟེན་སྤྱོད་པ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག ། དགེ་ཆོགས་རྒྱ་འཛིན་ཕུང་བོ་འཁྱིགས་པ་ལས། དགེ་ལེགས་དབྱར་རྩ་བཞད་པའི་གདངས་དང་བཅས། དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། དགེ་ཐུན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་ཤིས་རྩེས་བཟུང་གྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་བཀའ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་བཟུང་སྤྱོད་པ་དམ་དགེ་དཔོན་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཐོག ། ཉེ་ཆར་མཐུན་རབ་གྱི་དབང་ལྷག་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོན། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་མཛེས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཚན་གྱི་དགའོ། །

༡༣༥། རྣམ་རྒྱལ་སྤོང་མཚན་གྱི་ཆོ་གའི་བྱར་འདེབས་བདུད་ཚིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨུའི་ཐ་བའི་ཡེ། འདིར་གཞུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤོང་མཚན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལུན་སྒྲིན་ཆོགས་པར་འདུག་པས། རུང་བྱེད་ལ་བསྐངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱར་འདེབས་མདོ་ཙམ་བཛྲོད་པ་ལ། ཉིན་ལྷ་མར་ཉེན་དགམ་ཞིང་མཚན་གཏོར་འཕན་
གདུགས་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སྟགས་བཀོད་པ་མཛོལ་པར་བཤམས། རངས་པར་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་སྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་འཛོགས་ཏེ་ཆོས་གོས་གྱོན་ཞིང་གདོང་བའི་བྱེད་རྣམ་ཐུག་གསུམ་བཙལ་ཏེ་བཞུགས།
དབུ་མཛད་གྱིས་མགོ་བསྐྱལ་ནས་ལངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མས་སྒྱུབས་འགྲོ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཐུལ་དབུལ། ལྷ་མ་རང་གིས་ལྷ་རྟེན་གྱི་དབུ་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཡོད་
པས་སྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤོང་འཛོལ་ཚུལ་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིན་པ་ཕོག ། སྒྱུབ་མ་ལ་འབོག་ཆོ། རི་ལྷ་ཐོན་གྱི་ཞེས་པའི་གོང་དེར། སྒྱུབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ་
ཞེས་པ་དང་། འབོག་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་བསྐབ་པ་བཛྲོད་པའི་ཆོག་ལ་རྩེས་སྒྲོམ་ལན་གཅིག་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོམ་དང་
ལྷག་མ་མཉམ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲ། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བྱ། དེ་ནས་གུལ་ལ་འཁོད།

༥ བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བྱ། འོང་སྐབས་དལ་བའི་ཆོ་དུས་གྱི་སྒྱུབས་འགྲོའི་གོང་དེར་སྐབས་འགྲོ་རྒྱལ་པ་དང་ལངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས། ལྷ་མའི་ཞལ་བཙན་སྟགས་ཐོན་ཏུ་གཏོང་། དེ་ནས། བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཨ་ལྷ་ཡ་དང་དར་པན་མི་ཏུ་སྟགས།
སྒྱུ་ཡི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་གྱི། བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བཙན་པ་དང་། བཟན་
འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་བཟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། རྩོ་
རི་དང་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་གཉིས། བ་རི་པ་དང་ས་ཆེན་ཡབ་ལྷན་སྟགས། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་གྱི། བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བཙན་པ་དང་། བཟན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་བཟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ཐོབ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་ལྷན་དང་། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོ་སྟགས། གདམས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ཡི། དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བཙན་
པ་དང་། བཟན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་བཟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོམས། གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། མཐར་བྱེད་འཛོལ་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲོལ་
བ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བཙན་པ་དང་། བཟན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་བཟན་པའི་སྒྲིན་བདག་
རྣམས། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་པའ།
ཐུགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་རྒྱད་ཐུན་བྱངས་བྱང་སྟེ། སན་བདེ་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཆལ་བྱེ་ནས། དེས་ལེགས་སྤང་ཆེད་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། ཅས་བརྒྱུད་
འདེབས་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྤྱང་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་དུས་བཞིན་བྱ། ཨོྲེ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅས་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོར། བཛྲ་ལྷུ་ཡེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ལའང་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་མོ་འཕན་གདུགས་ལྡེ་ལྡེ་སོགས་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱས་མཚམས་གྱི། བདུན་ཚེའི་རྒྱན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་པོ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དབང་འདུད་པ་དང་བཅས། ཨོྫན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གཟུངས་རིང་གི་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་གཟུངས་རིང་ཚར་རེ་སྟོར་བ་རེ་དང་སྤྱགས་མ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་རེ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དང་སྟོར་བ་གསུམ་པའི་མཐུག་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་བཅའ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཞུགས་ནས་མཚོན་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱུང་ཚན་ཇི་ཅུམ་རེ་དགོས་པ་གྲུབ་ནས་སྟོར་བ་རྩེས་མའི་མཐུག་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲུལ་ལ་འཁོད་ནས་མཚོན་བསྟོད་བྱ། ཐུན་རྩེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བོན་ལས་བསྐྱེད་མེད་གོས་པས། དེ་དག་གི་ཚོ་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་དང་སྟོར་སྤྱང་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་དང་ལས་པ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོ་བ་ལྷེར་བ། འབས་ལྷུ་བ། མགོན་པ་མ་བ། ལ་གཡེལ་བ། མཐུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མཁུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ལ་བརྒྱན་པ། རང་ཆུ་དང་བཅུད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟེང་དུ་པ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་ལ་ལྷ་ཚོགས་པ་སྤྲོད། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟོ་དང་ལུ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེ་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབ་ཏོག་རྣམས་བཅེགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚོགས་པ་སྤྲོད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་བར་སྤྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། ཞེས་སྤྱེལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། ཐུན་རྩེས་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདུག་གི་མཐུག་ཏུ། སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཚོན་འཕྲེང་ཆོ་གའི་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། མཐུག་ཏུ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས་། ཞེས་སོགས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་སྤྱོད་མ་དབུག་མཚོན་པ་མཁར་ཆད་ཐར་བཞིན་ནོ།

༥ གཏོར་སྟོང་བཅུའི་ནང་དུ་གཏོར་རིམ་བཅུ་བཅུ་དང་སྤྱར་ནས་བཤམས་ཐེབས་རེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། དང་པོའི་ཆོ་གཏོར་མགོན་སྤྱན་འདྲན་དང་བྱི་མ་རྣམས་ལ་མགོན་སྤྱན་འདྲན་མེད་གོས། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་དཀྱུས་བཞིན་ལ་བསྟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཚར་སྟོང་འགྲོ་ངེས་བྱེད། ཆ་གསུམ་གྱི་སྐབས། བྱད་པར་དུའང་བཅོམ་ལུ་འདས་མ་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བཞེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྤྱན་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་མཛེས་པར་གྱུར། ཅེས་ཚིག་རྒྱུར། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་མཚམས་སུ་བཞག་སྟེ་ཡི་དཀྱུས་གཏོར་མ་མེད་གོས། སྤང་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དལ་བའི་ཆོ་ཞོགས་ཀ་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱས་པ་གང་མང་བྱས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་མཚམས་སུ་གྲོལ་རྒྱུང་དང་། ཐུན་དང་པོའི་མདུན་བསྐྱེད་འཕྲོང་ཡང་སྤྱན་འདྲན་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་། ཐུན་གང་རིགས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྤང་སྐབས་དང་སྤྱར། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་འདོད་གསོལ་རྣམས་གྲུབ་རྩེས་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ན།

༦ བཅོམ་ལུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཚོན་བསྟོད་བསྐྱས་པ་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་སོགས། རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་བཞུགས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མས་རྩེས་འཛིན་རྒྱ་བྱ་བ་སྟོ། རྩོན་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ལྷ། གང་གི་ཕྱགས་རྩེས་འཆེ་བདག་ལས་གྲོལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཞིན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚན་མཐའ་དག་ཀྱང་། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཅིང་། རྒྱ་རིམས་གདོན་བགེགས་ཉེར་
འཆོ་གུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སོགས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། སྤྱབ་པའི་སྒྲིན་སྒར་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུ། བྱང་པར་ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཤོག ། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་པས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་།
མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལས་བཟང་ཉེར་བཞོད་ནས། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཤིང་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་
སོགས་དུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ཨ་ལྷ་ཡ་དང་དར་པན་མི་ཏུ་སོགས། སྤྱི་ཡི་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་
པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྩེ་ཏུ་རི་དང་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་གཉིས། བ་རི་བ་དང་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུས་སོགས། སྤོས་
ཀྱི་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། རིགས་ཀྱིན་
བྱུང་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས། གདམས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་རྒྱལ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག ། མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྤྲོན་སྤྲོབས་པོ་ཆེ། གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་
ཆོགས་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྒྱུད་འདི་གང་གིས་འཇིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་། སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཞུ། བྱང་པར་ལྷ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྒྱལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་བསྟན་པའི་
སྤྲིན་བདག་རྒྱལ་། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤིས་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་
རྒྱན་པོ་བཞིན། རྒྱན་གཤམ་ཆེན་པོས་ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བྲག་
ཤིས་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་བོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
སྤྲིན་མེས་ཐིས་པའོ། ། བྲག་ཤིས་ཤོག །

༡༣༥། ཆོ་མྱ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།

ཆོ་སྒྲིན་ལྷག་པའི་མཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ལ། སྒྲིན་གསུམ་མི་བྱེད་དང་པས་བྱག་བཟུང་དོ། དུས་མེན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི།
དགེ་མཚན་ཤིས་པ་མཆོག་གིས་དང་འདྲིན་སྒྲོངས། འདྲིན་ཆོ་མྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་བར་འདོད་པས་རྟེན་དང་མཚན་པ་བཤམས། སྒྲུབས་སེམས་རྩོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་རྒྱུ་
མས་རྟེན་པར་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་
བ་ལས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པ། རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་མ་གྱུང་
གིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་གཡུལ་ཕྱོགས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་གཙུག་རྟོར་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མ་ཞལ་གསུམ་
བྱག་བཟུང་མ། དང་པོ་གཉིས་སྒྲིན་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་ཞགས་པ། གཉིས་པ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྲུབས་སྒྲིན། གསུམ་པ་གཉིས་མདའ་གཞུ་བཞི་
པ་གཉིས་མཆོག་སྒྲིན་དང་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། བྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་གཡུལ་ཕྱོགས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བབས་པ་ལས་འཕགས་མ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་མདོག་དཀར་མོ། གཡུལ་མཆོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ། གཉི་གའང་གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྒྱུ་པར་
ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་སྒྲིལ་མ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྒྲིན་བོར་མོ། མགོན་པར་ལྷུ་བྱགས་ཀར་རྩི་ བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ལུ་བཟོགས་བདེ་ལུ་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཆོ་མྱ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱར་བ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དངས། རི་རྩི་པོ་རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་
བཟུན་པར་ཁྱུར། མཚན་པ་བསངས་སྒྲུངས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་ལ། མོ་སམ་ཏ་ཟ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཚན། མེ་ལོང་གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སྒྲུང་
བཞིན། རྒྱལ་གྱི་བྱགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། ཆོ་ཡི་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པོལ་པའ། ཞབས་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ།
རང་གི་བྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས། འཆི་མེད་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་ལྷ་དང་
དང་སྤོང་རྒྱུས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་སྤྲུགས་ཕྱིང་
ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བསམས་ལ་གསུམ་གའི་སྤྲུགས་རིམ་པར་བསྐྱུ། རང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་རོན་དུ་བྱམ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་ན་བྱམ་པ་གཙང་མར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་
རྒྱན་སོགས་བཏབ་པའི་ཆུང་མ་རིམ་བྱ་སྤྲུགས་ཏེ་བྱམ་པ་བསངས་སྒྲུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཆད་དང་ལུན་པ་ཡངས་
ཤིང་གྲུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞེས་སོགས་རང་སྒྲིན་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབས་བཞིན་བྱ། མཚན་ཕྱིང་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚན་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱས་
ཀྱང་ཅུང་། བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ཆོའམ། བྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞེས་པ་མན་ཆད་
འདྲ། བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཏུ་ཡིག་བཟུགས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་མཚན་སྤྲུགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པའམ། ལྷ་གྲུ་རོ་གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་མཚན་བསྐྱེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

བྱས་ལ། ལྷ་མ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྷ་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་པ་རྒྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཞུགས་བསྟན་གྱིས་

གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོ་ལྷ་གསུམ་ཆར་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་སོ་སོར་མི་སྒྲོགས་པ་ན་མས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་བཙུན་ལྷ་མ་པ་དག་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་ལྷ་བས་

བསྟུལ་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་བཟོ་ན་མ་ལ། འདིར་བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། ལུན་རེ་ལེ་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛུ་ལུ་དང་བཅས་པ་མཛོད་པ་ན་མས་བཤམས།

སྐྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལ་སྒྲ་མས་སྟོང་པར་བྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་

འཆང་སྐྱ་མདོག་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོར་བྲིལ་བསྐྱལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཚན་དཔེས་

སྤྲས་ཤིང་དོ་རྩེ་སྐྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགོན་པར་ཨྭ་ལྷགས་ཀར་སྟེ། ལྷགས་ཀའི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་

བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྲན་དངས། རེ་སྟེ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པ་སྤུལ་སྤུའི་ཆ་ལྷགས་

ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཐུར། རྣང་མཛོད་དང་། མཛོད་པ་སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བཟོ་ཨོྭ་ཧྱི་པོ་རྒྱ་ལེ་སྤྲ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཛོད་ བཟུ་ཨོྭ་མི་ཏ་ཨོྭ་

ཨྭ་སྟེ་གིས་ནང་མཛོད་འབུལ། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་གྱིས་བསྟོད། ཨོྭ་ཨྭ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱེད་ཆེད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ལུ་དང་པོ་འད་གོང་བཞིན་སྐྱབ་ནས་

མཛོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོྭ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ་འི་མཁུག་ཏུ། ཨོྭ་ཀྱ་རོ་བཏགས་ཏེ་འབུལ། རྩྱགས་སྟོང་ན་མས་སྐད་ཅིག་གིས་

སྤྲན་དངས་ལ། ཨོྭ་ད་ཤི་དཀ་ལོ་ཀ་སྤུ་ལས་པ་རི་སྤུ་ར་ཨོྭ་ཀྱ་རོ་སྐྱེས་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཛོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ཡང་དཀྱུས་བཞིན་གཏོར། ལུན་རེར་རྒྱུ་ལྟེན་གནང་

དུ་མ་བྱེད་ཆོ། ཐ་མའི་འདས་གཏོར་གྱི་མཁུག་ཏུ་རྩྱགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཏང་ཡང་བྱེད་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་མཛུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལུ་བསང་བྱངས། སྟོང་པའི་དང་

ལས་བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཨྭ་པ་སྐྱ་མདོག་དུ་བའི་མདོག་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་

ཐུན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤྲས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགོན་པར་ཨྭ་ལྷགས་ཀར་སྟེ།

ལྷགས་ཀའི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཡེ་ཤེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྤྲན་དངས། རེ་སྟེ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་

བསྐྱར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཐུར། མཛོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་པ། ཨོྭ་ཨྭ་ལྷ་ཨྭ་པ་ཡ་སྟེ། ཞེས་པ་བསྐྱེད། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། ཨོྭ་ཨྭ་ལྷ་ཨྭ་པ་ཡ་ཨོྭ་ཀྱ་

རོ་སྤུ་འི་ཞེས་སྤྲར་བ་སྐྱེས་འོག་མ་ཀུན་ལ་འད། དེ་བཞིན་ཏུ། ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལེ་ལ་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་

དང་ཐུན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེས་མན་ཆང་འད། ལྷགས་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ལྷ་ལ་སྤུ་སྟེ། ཞེས་པའོ།

དེ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཀུ་མི་རི་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱ་གཟི་བྱིན་དང་ཐུན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་

སྤྲས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ལྷགས་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཀུ་མི་རི་སྤུ་སྟེ། ཞེས་པའོ། ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྩེ་ཀི་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རྣལ་

འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ལྷགས་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་ཀི་སྤུ་སྟེ། ཞེས་པའོ། ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་

མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་དགེ་སྦོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་དགེ་སྦོང་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ལྷགས་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་ཀི་སྤུ་སྟེ། ཞེས་པའོ། ཐུབ་པའི་དབང་

ལྷག་ཆེན་པོ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༥༡

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ནུ་ག་པོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འོད་མཛད་ཞབས་སྐྱེ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་བ་རྩ་ཀ་རྩ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ཀ་པ་དྲི་བ་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་ལྷང་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆ་བྱང་
ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་མ་མ་ཀ་རྩ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྩི་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཤམ་ལྷག་
གི་སྤང་སྤེད་ན་གནས་པ། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་རྩི་ལྷེ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཐོད་པ་ཅན་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་ཤམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ཀ་བ་ལེ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་ལུ་བ་པ་ལུ་བ་བསྐྱམས་པ་སྐྱེ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་
ཀ་སྤེ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྩི་ལེ་བ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ།
རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་རྩི་ལེ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཤམ་གཞོན་ཅུའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་བྱང་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་དྲི་པི་ཀ་རྩ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དགེ་བསྐྱེད་ལྷ་བ་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་ལྷང་པོ་རྩིའི་ཕྱག་གྱུ་ཅན།
འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ཅུ་གོ་མ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ར་བྱ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་བྱ་བྱ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགའ་བའི་དོ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ར་ཏི་བརྩེ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀ་དོ་ལ་བ་ཕྱག་སྤོང་བའི་
སྤོང་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ཀ་ཏོ་ལ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལྷམ་མཐན་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་བན་རྩི་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
བ་ག་ལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་བྱ་ཀ་ལ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བ་ལུ་བ་རྩ་བ་སྐྱེ་མདོག་རྩ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་པས་རྒྱང་གཡལ་དང་གཡོན་པས་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་བ་ལུ་བརྩེ་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཅ་བེ་རྩི་བ་སྐྱེ་མདོག་གྱར་ཀྱམ་གྱི་མདོག་ཅན་བྱུར་
འབྱར་ཁྱུམ་དང་རས་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ཅ་ར་བ་རྩི་བ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
དམ་ཆོག་དོ་རྩི་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་ལྷང་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ས་མ་ལ་བརྩེ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཅེ་བྱང་ཞབས་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། རྟགས་ནི། ཇོ་ལྷུང་ཐྱི་གྲེ་ལེ་བ་
ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཀ་རྩ་བ་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་ལྷང་རྣལ་འབྱོར

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་བྲི་རྒྱ་རྩ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཙ་ར་ལི་བ་སྐྱེ་མདོག་གུར་ཀྲམ་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཙན་ལ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀོ་གི་ལི་བ་སྐྱེ་མདོག་ཇ་གསར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ།
འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཀོ་གི་ལྷ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྲི་ལ་བ་སྐྱེ་མདོག་གུར་ཀྲམ་གྱི་མདོག་
ཅན་དོར་བྲི་ལ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་གླ་རྩ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ།
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩ་རོ་བ་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་ལྷང་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་རྩ་རོ་བ་སྐྱེ་
རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱི་མ་ཅན་མི་གཡོ་མདོག་ཅན་བཞེངས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་རི་བླ་ཡ་
རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རིན་འབྱུང་ཞི་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། པོ་ཏི་འཛིན་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་རྩ་ཀ་ར་རྩ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐར་ར་ལི་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པ་གར་གྱི་ཞབས་
ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཀ་ར་རྩ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁ་མཐན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་དོར་
བྲི་ལ་འཛིན་པ། སྐྱོག་ལ་ཕྱིགས་མཚུབ་བྱེད་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་ལོ་བླ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་ཁབ་ཏ་རི་བ་སྐྱེ་མདོག་མེ་ཏྲོག་གྲུ་སྤེལ་མདོག་ཅན་བྱའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཐརྒྱ་རི་བླ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ།
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཡུང་པོ་སྐྱེ་མདོག་མའི་མདོག་ཅན་གཡས་པ་ཐོ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི།
ཇི་ལྟར་མ་ཏྲོ་ག་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱི་བ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་མེ་ལོའི་མདོག་ལྷ་བྱ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་བེར་ལི་བླ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀ་ན་བ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཀར་ཆག་དང་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ཀ་ལ་བ་ན་རྩ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩལ་འབྱོར་མ་མེ་ཁ་
ལ་སྐྱེ་མདོག་མའི་མདོག་ཅན་དོར་བྲི་ལ་འཛིན་པས་ཕྱག་སྦྱོད་པར་གནས་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ཁ་ལ་རྩོ་ཡེ་རྒྱུ།
ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩལ་འབྱོར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དཔལ་མོ་སྐྱེ་མདོག་ཐོ་སངས་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་པ་མེ་རོ་ལ་
གནས་པ་དོར་བྲི་ལ་འཛིན་པ། རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ལཱ་ལྷ་མི་སྦྱི་རྩོ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་བ་སྐྱེ་མདོག་ཐོན་པོ་རོ་ལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་ནི་ལོ་བླ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐུ་གྲུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་མེ་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ཡགས་ནི། ཇི་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་
ཀྲར་བླ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པའོ། བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བདག་བསྐྱེད་དོན་འཆང་གཅིག་བྱར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཇེས་
གནང་དངོས་གཞི་ནི། སྒོ་བ་མས་མཛུལ་ཕུལ། གང་གི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རྒྱ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་གོང་བཞིན་འབུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གདུང་
འཁུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་སྒྲིན་མཚན་ནས་ཨྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མཚན་ནས་ཕར་ཐིམ་པས།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཨྱི་ཡིག་དཀར་པོ་སྒྲི་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ། སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་མཚན་ཟུགས་བསྒྲ། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོ་སོར་ཡང་མཚན་པ་འབུམ་བར་བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་མཚན་
པ་དང་པོས་ཚག་པ་བྱས་ལ། གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་གྱུས་འདུད་བྱས་ལ། ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཕར་ཐིམ་
པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་དམར་པོས་མེར་གྱིས་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དག་གི་དྲི་མ་དག ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། གསུང་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཐོན་པོ་ཞིག་བྱུང་། སློབ་མའི་སྤྱིང་ག་ནས་ཕར་ཐིམ་པས། སློབ་མའི་ལུས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཡིག་ཐོན་པོས་མེར་གྱིས་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། ཐུགས་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དཔལ་མགྱིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨྱི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིག་གི་གསུམ་བྱུང་། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་ཕར་ཐིམ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་
འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག ། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་ཆར་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཞུགས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག ། དེ་ནས།
སློབ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལས་ཐུགས་ཐེང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཨྱི་ལྷུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པས་མཚན། དེ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲིན་ལན་གསུམ་དང་། བཅོམ་ཐུན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་འགོ་བར་
མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའང་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲིན་བྱ། སློབ་མའི་མེ་ཏྱ་འཛོམ་ཞིང་། བཅོམ་ཐུན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཕུལ་ཞིང་། སློབ་མས་མཚན་བསྟོད་ཉེར་བསྟུ་སྟགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། རྩེས་གནང་རྩེ་གས་པར་གྱུ་བའི་མཇུག་རྒྱ་ཆོགས་འཁོར་ཡང་བུས་ན་ལེགས་སོ།
ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་མཚན་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨེ་མི་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་སློབ་ཟུར་དཀོན་མཚན་དར་
ཁྱིམ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་ལག་རྒྱ་སྤང་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་དོར། གྱུ་ཆེན་དེ་དག་དང་མེ་གཉིས་པའི་རྩེ་བཙུན་སློབ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཚན་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པའི་ཡི་གེ་པའང་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱིན་རྒྱལས་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོས་པ་བྱ་སྟུ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་ན་རྣམས་བྱིས་པའོ། །

༡༣༥། སེང་ལྗེ་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བདེར་གཤེགས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་གྱི། གཏུགས་དཀར་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་གཏུང་སྒྲོབ་པར། འཕགས་མ་ཏཱ་ལའི་མཚན་གསལ་བྱུང་བའི་ཡུམ། བཙུག་ཕྱན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་འདུད། གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མཁའ་ལ་འཕྱར་འགྲོའི་གྲངས། མ་ལུས་གཞན་པར་དཀར་བའི་འོད་ཕྱན་ཡང་། དེང་འདྲིར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གནད། རབ་གསལ་པ་སངས་སྤང་བ་འགྲོད་ལ་སྒྲོ།

དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་སྒྲོད་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ལྷ་བྱ་སེང་ལྗེ་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱོན་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གམ་གཙུག་འཁོར་འཁྱུད་གསུམ་པའམ་གཙུག་གི་སྒྲོལ་དང་། གཞན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅི་རིགས་གྱི་མཚན་པའི་སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བྱུང་། གཙང་ཞིང་གྱུ་རྩལ་པའི་མཚན་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། སྒྲོད་ལམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད། སེམས་རྣལ་ཏུ་པབ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། མཐའ་སྐར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཤིག་གི་འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་འགྲོ་བཞི་སྟོན། མཐུག་ཏུ། བཙུག་ཕྱན་འདས་མ་ཐུགས་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཚོ། ཞེས་སྤྱད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཕགས་མའི་བསྐྱོན་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྲུལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱད་པར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་སེང་ལྗེ་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གྱུར། གང་གི་ཞབས་སེན་སྤྲོད་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆེ་དང་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྲོད་བ། སྒྲུབ་ཐབས་བཙུག་པ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛམ་ལོ། སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་གངས་རི་ལས། ལེགས་འོང་འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་རྒྱབ་སྤྲོད་གཡོ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏུང་སེལ་བཙུག་ཕྱན་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། སྤྲོད་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ཡིད་འོང་མཚན་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་ཞུམ་མེད་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འབུལ། བཟོད་དགའ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིག་རྒྱུང་ཚོགས། སྤྲོད་ལ་གནས་ཀུན་འགྲོད་པ་དུག་པོས་བཤགས། དམ་པའི་མཛད་པ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ད་དུང་བདག་སོགས་མགོན་དུ་རྟེན་བཞུགས་ནས། ཚོས་འཁོར་བྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བྱིར་གསལ་བ་འདེབས། དགོ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཞེས་ལན་ལྷག་བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་ཐོས་བྱུགས་མས་མཚུལ་དབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་དང་སྤོང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས། མ་དག་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་། འོད་གསལ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་སྒྲོན་པོ། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལས་ཕྱུགས་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟེན་བར་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

པའི་ཕྱག་བཟུལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱབས། ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཆེ་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལྷན་མཐའ་དག་བཟུས་ཏེ་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུམ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སང་མེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ཐོན་མཆོད་གཞོན་ཅུད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གནག་ལ་སྐྱུམ་པའི་སྒྲིན་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན། ལྷན་མཐའ་གའི་འདབ་མ་ཉ་བུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱ་བྱང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། མཚུ་སྒྲོལ་བམ་པའི་མདོག་ཉར་དམར་བ། སྐྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན། རྟེན་རྒྱལས་ཕྱ་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལྷ་འབྱུང་བྱང་གིས་མཛོས་པ། ལྷག་ཕྱག་གསར་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཕྱག་གཡས་ལུས་མོས་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་མཆོག་སྐྱབ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ། ཕྱག་གཉིས་ཀས་ལྷན་པོ་རེ་རེ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། སྐྱ་སྟོང་ལ་སྤྲུལ་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བའི་སྟེང་གོས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྐྱ་སྟང་ལ་འཇའ་ཚོན་ཉར་བཀྲ་བའི་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟང་གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཡས་རྩུང་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པ་སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་པའི་རྟུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀྲགས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྟེན་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་མྱོ་མགོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀ་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་དངས། རིན་རྩྭ་པོ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱབ་དངས། རྟེན་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཚུད་ལྷག་མ་ཡར་ལྷུང་པ་ལས་སྤྲུལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་བྱིན་བརྒྱལས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛའི་མགས་ལ། མྱོ་ལྷན་ཏུ་རེ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་སྐྱུ། ལས་ཤུལ་བར་གྱིས་མཆོད། ལས་མཁའི་མཐས་གཏུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ལས་མཁའི་མཐས་གཏུག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། ལས་མཁའི་མཐས་གཏུག་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། དངོས་ཀུན་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མ་དམིགས་པས། འབད་དང་ཚོལ་བའི་མཆོན་མ་དང་བུལ་ཡང་། དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་འདོད་པ་ཀུན་འཛིབ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། རིང་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བྱ་བའི་ཁུར། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། བདེ་གཤེགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། འཁོར་འདས་ཀུན་བྱེད་སེམས་རྟ་རྒྱུད་གི་ཁམས། ཡོངས་དག་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་རྣལ་གནས་པས། ཆགས་ལྡང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལས་རིང་དུ་འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། ཕྱ་རགས་ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་ལས་བཀལ་ཏེ། སྐལ་བཟང་སྐྱོ་བོ་སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན། སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ལུས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། དུག་གསུམ་ཀུན་སྐྱོར་འཆིང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པས། སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། ཆོ་ཡི་མཆོག་སྐྱིན་སྤྲུལ་འོད་དཔག་མེད། སྟོང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། ལྷན་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། དུས་མེན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། ཕལ་བྱང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཐུན་ཞིང་མཆོག་ཀྱང། འོད་དཔག་མེད་པས་རྩིས་སྤྲོད་པར་ཤོག ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་
དཀའ་མི་བསྐྱེད་གདུག་པའི་སེམས། ལྷགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཆུ་ཡིས་བརྒྱན་པར་མཛད། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་མ་ཁྱུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐས་སྒྲིང་
ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་པར་ཤོག ། དམ་ཚེས་བསྐྱེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། བྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། རྣམ་མཁའ་རི་བྱིད་ཐབས་
མཁས་སྒྲིང་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པས་བསྒྲོད། རིགས་བདག་དང་མདུན་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གཉིས་
ཀའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལྷགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཕྱག་གི་བྱམ་པར་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། བྱེད་པོ་ནས་ལྷགས། འཆོ་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་
རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེམ་པར་བསམ་
ཞིང་། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱེ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབུལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཞུགས། རང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། མདུན་གྱི་གཙོ་མོའི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་བྱིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་བྱིན་དུ་
བསྐྱེད་བའི་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ་ལ། རྩེ་བཅུན་བཙོམ་ཐུན་འདས་མ་ལྷགས་རྩེ་ཅན། ཁྱུང་མིན་རྒྱལ་བ་གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། བད་
རིམས་གདོན་བཞེགས་བྱང་ལུར་ཁ་སྐྱས་དང་། དབུལ་པོངས་མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་སོགས། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་རྒྱུད་པའི་རིགས། མ་
ལུས་ལྷར་དུ་ཞིབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བསྐྱེད་གསུམ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དང་། མཆོན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་དམ་ཚེས་རྒྱུབ་པའི་གོགས། ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་སོགས། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་པོ་སོ་
སའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་གྱི་བྱམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། དེ་དང་དེའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྒྲོལ་བསྐྱོད་ཅི་འབྲུབ་འདོན། མཇུག་ཏུ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྣམ་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
ཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། རྩེ་བཅུན་བཙོམ་ཐུན་འདས་མ་ལྷགས་རྩེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། བསྐྱོར་དང་བཟྱ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།
འཕགས་མའི་ཕྱགས་རྩེ་བ་ཀྱུ་ལ། རྒྱུབ་ཐབས་གཟེགས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅི་ཡིས། སྐལ་བཟང་རྟེན་དུ་གཙོ་མཉུར་ཅིག
།

ཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒྲོད་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་བེས་པའོ། ། ལཱ་མཱ་

ལྟོ།

٤٢

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྐྱར་ཁོང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདེ་སྤོང་ཏིང་འཛིན་མཚན་གི་རོལ་བ་ཡིས། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཁྱབ་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཕུང་
ལས། ཟག་མེད་དགའ་བའི་མཚན་སྒྲིན་མཚན་ཡོན་འདིས། རབ་དབྱེས་མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཨྱི་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་ཨ་མྱོ་པ་དྲི་ཚུ་རྩེ་སྤྲུ།
མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། འབས་བསེལ་ནས། རོལ་མོའི་བར་དང་། གཟུགས་མཚན། སྒྲ་སྟན། གྲི་མཚན། རོ་མཚན། རེག་མཚན་རྣམས་དང་། ཨ་མྱོ་གྱི་གནས་སུ་
དྲུ་རྣམས་ཤིང་འདི་བར་བསྟན་པ་དབུལ། ཨྱི་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་ཨྱི་མཚན་གིས་རང་མཚན་དབུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། འོངས་སྤྱད་རྩོགས་
ལ་གསུང་གི་རང་གདངས་ལྟ། གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་གདུག་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། དཔླ་དབང་ཆེན་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་
ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚན་སྒྲིན་དངས། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས་ལ། སྒྲ་མ་མཚན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་གསུམ་དང་། ཁོ་ཆེན་ཏུ་
ཡ་གྲི་མ་འཁོར་དང་བཅས། དམིགས་མེད་སྤོང་རྩེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་ཉེས་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་བར་མཛོད། མོངས་ཤིང་མ་
དད་ལོག་ལྟའི་དབང་གྱུར་པས། དམ་ཚན་ལས་འགལ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ། མི་གཙང་གི་བོ་མཚན་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། རོངས་པ་
གང་བཀྱིས་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་མི་བཟད་ཕྱིག་ཕྱང་ཚོགས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚན་ཉམས་ཆག་བཅས།
ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུངས་མཐུས། མ་ལུས་ལྷག་མེད་བྱང་ཁོང་དག་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱང་རྩལ་བསང་སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚན་སྤོང་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཞིག ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚན་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཁོང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨྱི་སྤྱི་བོད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་
ཏུ་ཡ་ལྷ་མ་ཏུ་ཡ་ཏུ་བཟོ་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལེགས་བྲིས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་མགྲིན་མཚན་གྱུར། ཟག་མེད་བདེ་དགའ་མཚན་གིས་སེམ་གྱུར་ཅིག ། རྟའི་མཚན་ཡོན་མེ་རྟོག་མཚན་གསུམ་དང་། སྤོས་
ཀྱི་དུད་སྤྱིན་རབ་གསལ་སྤོན་མའི་ཚོགས། བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་འལ་ཟས་དང་། སྤྱན་ཁོང་བཟོད་ཆགས་སྤོན་མཚན་གསུམ་རོལ་མོ་འདིས། ཅུ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱད་པར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་གསུང་གི་ལྟ། དཔླ་དབང་
ཆེན་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོམ་ཕྱན་ཁོ་བོའི་དབང་ཕྱག་བཀའ་ཉར་པ། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱགས་
དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྤོང་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤོང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སྒྲིག་པ་དང་། མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཐོད་པ་སྐྱམ་སྤོང་ཁོང་ཆེན་སྤོང་ཕྱགས་དང་། འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་རྩས་པའི་རྒྱན། ལྷག་ཕྱགས་ཤམ་
ཐབས་སྤོན་ཚོགས་གདུག་པའི་སྤྱལ། རིན་ཆེན་པ་ཆོས་མཛོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ། སོགས་འདྲ། བདུད་ཕྱེ་མཐར་བྱེད་སེང་ཕྱེད་དབྱུག་
ཏོ་སོགས། རྩོད་པ་མཚན་ཆའི་བྱེད་ཕྱག་སྤོན་ཚོགས་དང་། མི་མཐུན་གཡུལ་གྱིས་བཟོ་བར་མི་རྩས་པའ། སྤོས་ཕྱགས་རྩོ་རྩོ་གོ་ཆ་འབར་བ་ཡིས། ཅུ་
བརྒྱད་མ། སྤོན་ཚོགས་སྤོས་ཕྱེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། བཟང་པོའི་སྤྱན་དང་འབྲུ་སྤོན་སྤོན་ཚོགས་བཅས། མཐོ་
དགའི་ཡོ་བྱད་ཟད་པ་མེད་པ་ཡིས། ཅུ་བརྒྱད་མ། ལྷག་སེང་ཁྱད་འབྱུག་འཛོད་གཡུག་སྤོང་པོ་ཆེ། རྩས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཙན་གཟན་སྤོན་ཚོགས་
དང་། ཅང་ཤེས་རྟོ་དང་ར་ལྷག་རྒྱང་འགྲོའི་རིགས། མཛོས་སྤྱུག་སྤོན་འདབ་ཆགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་བརྒྱད་མ། རི་རབ་སྤོང་བཞི་ཉི་ལྔ་
རིན་ཆེན་བདུན། བཟུ་ཤིས་རྟོགས་རྩས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་དང་། བྲིས་སྤྱི་སྤོགས་བམ་རྩོད་དྲིལ་བཟང་འཕྲེང་སོགས། བསྟེན་པའི་དམ་རྩལ་མ་ཆང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

མེད་པ་ཡིས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། རྩ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲིབ་པས་ལེགས་བཟམས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲིན་སྤྱོད་པ་གཙང་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷ་དང་པར་སྒྲིབ་བྱལ་
ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ། ཅ་གཅིག་མོས་པའི་དད་ཀྱིས་དྲག་བོ་ཡིས། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་གསོལ། རྩི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་པོ་བྱང་ནས། བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་
ནས། རྩ་དག་མཛོད་ཅིག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། ཨོ་བཟོ་ཀྱོ་རྟ་ལ་གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ལུ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་བསྐྱོད་པ་ཅེ་འབྲུབ་དང་། ཡིག་བརྒྱས་སྟག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་ནང་
མཛོད་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ། ལྷ་འཕྲུག་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྟ་ལ་གྲི་མ་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་རྟ་ལ་
ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཨོ་རྟ་ལ་གྲི་མ་ཨོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང་། འབྲུག་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཛོད་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་
ཡིས། མཛོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛའ་ཚོགས་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ལྷ་ཕྱིན་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་སྟགས་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྩེའི་གར། ལྷ་དང་སྤྱོད་
གཞིགས་དབང་ཁོས་པའི་རྣམ་པོ་ལ། བདུད་སྤྱོད་མཐར་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟ་མགྲིན་བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་ཞབས་ལ་བསྟོད། ལྷ་ཕྱིན་ལྷ་
བོ་རབ་འབར་བསྐལ་པའི་མེས། འཕྲུད་པ་ལྷ་བྱ་བཅོད་དཀའི་གཞི་བཅུད་ཅན། དབང་གི་མདོག་འཆང་ཁོ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟ་མགྲིན་
བསྐྱོད་ཀྱི། གཡས་པས་མེད་སྤྱོད་དབྱུག་པ་མཁའ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པ་ལྷེགས་མཚུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། བསྟན་དག་ཆར་གཙོད་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི། རྟ་
མགྲིན་ཀྱི། རྟ་སྐད་བཞད་པས་ལམས་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོས་པས་གདོན་གསུམ་བསྐྱེདས། ལྷ་འཕྲུག་དབང་བསྐྱེད་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི། རྟ་
མགྲིན་ཀྱི། ལྷ་འཕྲུག་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ལྷུག་ལྷུག་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད། བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི།
རྟ་མགྲིན་ཀྱི། དྲག་ལྷུག་དང་རོ་འབྲུག་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྟ་ཕྱོགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་ལྷ་དབྱུགས་འབྱིན་ཁོ་
རྒྱལ་ཀྱི། རྟ་མགྲིན་ཀྱི། སྤྱོད་ལྷ་མཐུན་པས་ཆོས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གཞིགས། དམིགས་མེད་སྤྱོད་རྩེ་འགོ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་། མཐུ་སྤྱོད་ཐོགས་
མེད་ཁོ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟ་མགྲིན་བསྐྱོད་བཅའ་ཆེན་ཞབས་ལ་བསྟོད། ཁོ་རྒྱལ་ཁོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་དར་
ཞིང་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཛོད་ཀྱུར། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛའ་ཀྱི་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ལེགས་ཚོགས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྟོད། གཏང་
རག་གི་མཛོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ། མཛོད་པ་དང་ནང་མཛོད་དབུལ་ཞིང་། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་
དུ་བདག ། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཡིག་བརྒྱ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་
ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར། ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྟན་བཞགས་བྱ། རྟེན་གྱི་དུང་མ་ཡིན་པ་
ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་
ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་འགང་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དུ་དགོས་སྟེ་དང་བཙོན་ལྷན་པ་རྟོ་རབ་འབྱུམས་པ་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཚོག ། ལྷ་རབ་འབྱུམས་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྟོ་
དགོ་སྤྱོད་དར་རྒྱུ་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་དང་ལ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བེས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

མཚན་ནས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཚེགས་ནམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་གསུང་གི་ལྷ། བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་
བཀའ་ཉན་པ། ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱགས་སྦྱོང་ཁིང་སྦྱོང་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་དང་། རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་མགོན་ཆུམས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དབུས། རང་རང་དགུས་པའི་ཕུན་ཚོགས་གདན་ཁྲི་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་
ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། དགའ་མགུར་རོལ་པའི་བདེ་བས་ཆོས་གྲུ་ཅིག ། ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་མཚན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟབ་མོ་གསང་ལྷགས་
རིག་ལྷགས་གཟུགས་ལྷགས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདེན་ཆོག་མཐུས། ཕྱིན་བསྐྱབས་ཟག་མེད་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། མཚོ་སྒྲིབ་རྩྭ་རྩེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས། ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཚེགས་ནམས་ཀུན་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ འདོད་དགུའི་དབལ་ལ་རོལ་པས་ཆོས་མཛད་ནས། ཞེ་མ་ཏྲ་
ཕྱིན་ཐབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་མཚན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟབ་མོ་ནས། ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཁྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགོན་པས་
དབང་ཆེན་སོགས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ འདོད་དགུའི་མ། ཞེ་མ་ཏྲ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ།
ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདི། བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་བཀའ་ཉན་པ། ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་
འདོད་དགུའི་མ། ཞེ་མ་ཏྲ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདི། ཕྱགས་སྦྱོང་ཁིང་སྦྱོང་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་སོགས།
དེགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཆུམས་ཀུན་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ འདོད་དགུའི་མ། ཞེ་མ་ཏྲ་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱོངས་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་ནས།
རྒྱ་མཚོ་འདི། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གཞོན་ཕྱེད་གདོན་བཞུགས་སོགས། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་པ་ཀུན་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ འདོད་དགུའི་
དབལ་ལ་རོལ་པས་ཆོས་མཛད་ནས། ཞེ་མ་ཏྲ་ལས་ཉོན་ཐྱིབ་པ་དག་གྲུ་ཅིག ། དེ་ནས་ཚོགས་ཕུང་བཏག་ལྷ། ཞེ་མ་ཏྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་བཤུལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། ཆུ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ལ།
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། ཅེས་དབུལ་ཁིང་ དེ་ནས་ཚོགས་མང་ལ་ཐིམས་ནས་བཞེས་ཏེ། ཇེ་ཏྲ་མདྲ་སུ་ཁ། ཞེས་བཅོད། ཚོགས་ལྷན་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཁ་བཀྲས་བཏབ་ལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ནས། ཚོགས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བསྐྱེད་བཅའ་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྷག་
སྤྱད་པ། ཕྱགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་ལས་ཕྱེད་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཇི་ལྷན་ཏྲུ་ འདོད་དགུའི་དབལ་ལ་རོལ་པས་ཆོས་མཛད་ནས། ཞེ་མ་ཏྲ་འཕྲིན་ལས་མ་
ལུས་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་ཆུམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་ཆུམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར། ཅེས་ཚོགས་ཁིང་བསྐྱུ བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་གསོ་སོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བྱེད་ན། བདག་མདུན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་བཤུགས་བསྦྱོང་པའི་བར་དཀྲུག་བཞིན་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་ཐབས་བྱས་ཏེ།
ཞེ་མ་ཏྲ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེའོ། ལྷ་འབྲུལ་སྦྱོང་བཅུད་དག་པའི་དངོས། ཞེས་པ་མན་ཆད་འདི་བཞིན་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་འང་ཨ་འགང་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དུ་དགོས་ཚུལ་དང་བཙུན་ལྷན་པ་ཏྲ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་པ་སྒོ་བཟང་དགོན་མཚན། ། ལྷ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཚན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ལྷ་
དགོ་སྒོང་དང་རྒྱལ་ཉི་མ་ཆུམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་པའོ། །

༡༡། སྒྲིན་ཚོག་མདོར་བསྐྱེད་བཀུགས་སོ།

སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་ཐུབ་དབང་འཁོར་
དང་བཅས། འདིར་བྱོན་བདག་སོགས་མགོན་དུ་བཀུགས་སུ་གསོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ། ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་བཤགས་
དགེ་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། བསྐྱེད་བཀུར་བཀུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། དགེ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ནས། སྒྲིན་པར་ཤོག ། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱེད་ས་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གུང་བས་འོ་དོད་འབོད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དུས་ལ་བབ་ལགས་ན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཆུབ་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་འབྱས། དེང་འདིར་བདག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། བྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་
མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕྱོར། སྒྲིན་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། སྒྲིན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
མདོན་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ཐུན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྣམ་འདྲན་ཤུགས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པ་རེ་
རེའི་མཐར། གུང་བས་འོ་དོད། ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་ལྷག་མ་ཐུགས་ཀྱི་མཁུན་ཏུ་འདྲུང་། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་
བའི་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྩེས་བཟང་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོར་ས་
མཚམས་སྒྱུར་ལ། རྒྱུད་པ་ཐ་མདོད་དུ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྒྲིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་བཞེད་པས་ཀྱང་མཐའ་བཀུན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དུར་བེད་ཏུ་མང་གི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་དང་མཁུན་དཔྱད་མཛད་བཞེད་རྣམས་པ་བསོད་ནམས་གསུངས་པས། ད་ལྟའི་སྐབས་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་གཡེང་བས་ཁྱེད་པ་
རྣམས་ལ་ལན་པའི་ཐབས་སུ་གུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གཟུང་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་རིགས་ལ་ཕན་ནམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན། ལ་བཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕྱལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཀའ་མེད་པས་བཅས་རང་གི་ཉེས་རྒྱུད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་འདི་ལ་དཔག་ན་བྱི་མར་འགྲོ་ས་དན་
སོང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེར་སྒྲིན་ལྷག་བསྟན་བཞུགས་མེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩས་པ་སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འང་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་མཚན་རེ་
རེ་བཅོད་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་མེད་ལྟ་དང་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དུ་མར་བསགས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚུལ་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟམས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སོགས་སྒྲོ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་ཀྱན་
སྤོང་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བཤིག་བྱུང་།
རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། སྐབས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགྲེས་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཛད་
པའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། མི་ན་མཆོས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་མི་སྒྲིན་ར་སྒྲིན་ར་སྒྲིན་
ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཅོད་དེ་མཛད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བརྟུན། སྤྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མཐུན་དུ་སེང་གི་ཆེན་པོ་བརྟུད་གྱིས་
བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པ་དབྱས་དང་སྤྱོད་འོག་སྟོགས་མཚམས་སོ་སོར་གནས་པའི་དབྱས་མའི་སྤོང་དུ་བསྒྲི་དང་སྒྲི་བའི་
གདན་ལ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་
ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྟམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྟན་པ།
དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དགྲེས་ན་ཞབས་རྩི་རྩི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤོང་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྩི་རྩི་སྤོང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དམར་པོ་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་གཞག ། ཤར་སྤོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་མགྲིན་པ་དཀར་ཞིང་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཕྱག་
གཉིས་ཆོས་འཆད། སྤོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་ཕྱོད་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སྤྱང་ཟད་བརྟུངས་ནས་སྐབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་ཆོས་འཆད་མཛད་
པ། སྤོང་རུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགྲེས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེད་མར་པོ། རུབ་བྱང་དུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤོང་དཀར་པོ། གཉིས་ཀ་ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ། བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོང་
བ་དོན་ཡོད་ལྡང་གྱུ་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་སྐབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ། བྱང་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤོང་དཀར་པོ་
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤོང་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་གྱི་སྤོང་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྒྲིན་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་སྤོང་འོག་དུ་མཛད་པ། ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཕྱག་
གཉིས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཤར་སྤོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། སྤོང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ། སྤོང་རུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་སྤོང་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རུབ་དུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སྤྱང་ཟད་བརྟུངས་ནས་སྐབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་ཆོས་འཆད། རུབ་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཅན་དན་དཔལ་ཚྭ་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ། བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཙུང་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། བྱང་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ཚྭ་པོ་ཕྱག་གཡས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་མེད་མཆོག་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པའོ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་སྤང་འོག་དུ་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་སྐྱར་བ་དང་གཡོན་ཆོས་འཆད། ཤར་སྟོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་དང་། སྟོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ། རྩལ་ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོར་དཔལ་ཚྭ་པོ་དང་། ལུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུན་པའི་དཔལ་སེར་པོ། གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ། ལུབ་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག ། བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྭ་པོ་ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཟུང་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག ། བྱང་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གནོན་པ་ཚྭ་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་མཉམ་གཞག ། འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཚྭ་པོ་ཁྲབ་འཛིན་པའོ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ཚྭ་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག ། སྟོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་དང་། ལུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གནོན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་བྱང་ཟད་བརྒྱུངས་ནས་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་། གཡོན་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྗན་ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་སྐུལ་བའི་སྐྱེད་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་པར་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གའི་ཁྱི་སྤེང་ན། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ཚྭ་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱུན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཚེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའ། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩྱ་པོ་རྟོད་མ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལུ་ཨོ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་བཞྱི། བཞྱི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞྱི། རྩེ་མིང། ཤར་རྣམས་བརྒྱག་ལ་མཆོད། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གང་གི་ཕྱགས་རྩེའི་ཉི་འོད་རེག་པ་ཡིས། ཉེས་རྒྱང་སྤྱིག་པའི་གང་རེག་སེལ་བྱེད་ཅིང་། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔའི་རྩྱ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་བརྒྱུད་ཕུང་པོ་ཀྱན། ཕྱགས་རྩེའི་བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱང་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ཀྱན་རྒྱུ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ། ཅེས་མཛུལ་གྲངས་བསགས་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་ལ། གཡོན་དུ་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སའི་དྲེག་པ་ཉར་བཀྲངས་ཀྱིས་མེ་ལང་བས་བསྐོར་ཏེ་གནས་པའི་མོས་པ་དང་། མདུན་དུ་སྒྲིབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲུགས་པའི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཛུལ་དང་། སྒྲིང་གྲང་སྒྲིན་མའི་མཛུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁར་ཉེ་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས། ཤས་མེ་བཞོད་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྩས་པ་མདུན་གྱི་སྒྲིབས་ཡུལ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་མའི་མཛུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པར་བསམ་ལ། བག་ཏུ་འདྲ། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྒྲིན་མའི་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་མང་དུ་བཞོད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིག་བསྐལ་དང་སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་ཐུང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱད་པར་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་མའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་འོག་གི་སྒྲིབས་སྒྲིག་མ་རྣམས་ལ་རྩས་པ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་གཤེད་ཆེའོ། དེ་ནས། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཇོ་ནོ་མོ་སྒྲིག་ག་ཉེ། རྒྱ་གེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཟ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ། སུམ་ལྷོ་བརྒྱ་ལ། ཏུང་ཟ། ཇོ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཇོ་ཡེ་སྒྲུ། སྒྲིགས་འདི་བཞོད་ནས་ཕྱག་ལན་གཅིག་བྱས་པའདུག་ཕྱི་བཟླ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། ལན་གསུམ་མཐུན་སྒྲིགས་ངེས་ཅན་དུ་བཞོད། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པའམ། ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས། ཕྱས་མའི་ལྗང་གཉིས། དཔལ་བ་སྒྲེ་ཡན་ལག་ལྗང་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅའ་ལ། བསྐྱོལ་འཁུས་ཉལ་བུ་ཡི། ལག་གཉིས་སྒྲིབ་པར་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱས་དཔག་མེད་པའི་དག་ཡིད་ཀྱིས། མཚན་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འདི་བཞུད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྒྲིབས་མཆོ། དང་པོ་མེ་ཏྲག་ཕྱག་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། སྒྲིན་པ་སྒྲིམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདེན་པ་སྒྲིམ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་མཚན་རེ་རེ་འདུག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞོད་ཅིང་། དང་པོའི་ཆེད་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་རྣམས་པ་གསལ་བཏབ། གཉིས་པའི་ཆེ་རང་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་ལྷོག་ནས་པའི་རྣམས་པར་ནག་ཕུང་དེ་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་དེ་ཉིད་བཀྲུས་ཏེ་ས་ལ་ཐེམ་པའམ་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གསུམ་པའི་ཆེ་ཡར་ལངས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩེས་མ་དེའི་མཚན་བཞོད་ཅིང་སྒྲིབ་རྣམས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིགས་དཔལ་བུའི་སྒྲིབ་རྣམས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཁུལ་ངེས་པ་གནད་ཆེའོ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། མཚན་རྣམས་རྒྱུགས་པའི་རྩེས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། ཞེས་སྒྲིགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་འཆམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲིབ་ཕྱག་པའམ་འབུམ་སྒྲིགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ཞེས་པའི་བར་ཁ་ཅས་ཆོག་ཅས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྒྲིབ་འཆའ་བའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པར་གདོན། དེའང་འདི་ཉིད་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་ཤོད་པོ་ཆེ་གྱི་དེ་ལ་དུ་བྱེད་ན་སྤར་ཡང་སྒྲིབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་ལན་བརྩེ་གཅིག་གས། ཉེར་གཅིག་གས། སོ་ལྷ་ལ་བྱུང་རེ་རེ་བྱས་པའི་བྱུང་གསུམ་མཐ། བཞིར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། བྱུང་གྱི་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཤོད་པོ་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་བརྩོན་ན་འདྲ་བསྟན་པ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱའི་ཕྱིག་པ་འདྲག་པར་གསུངས་པས། ན་མཆོ་སྤར་ཏེ་ཐུག་ག་ཏེ་ཏི་དལ། ཨ་ལུ་ག་ཏེ། ཨོ་ཀུ་ཅུ་གི་ཁོ་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་རེ་འམ། མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྟན། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བཤམས་ལ། སྤྱི་ལྷ་རའི་ཐུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུམ། བཞིས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ཏུ་གསོལ། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷེ་བཞི་སྟགས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཆོས་རྒྱུད་སྤང་མ་རྣམས་ལ་འབུམ། བཞིས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གསུམ་པ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུམ། བཞིས་ནས་རྩ་དང་མ་མཛད་པར། རྩྱུངས་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛད། བཞི་པ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབུམ། བཞིས་ནས་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། བདག་གི་བསམ་པའི་རྟོགས་དང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྟོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་སྤར་ཏེ་ཐུག་ག་ཏེ་ཨཱྀ་སྟགས་ཀྱིས་མཛད། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་བརྟོན། བཅོམ་ཡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས། རྒྱུབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་བྱ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་རྣམས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཛོལ་དང་། བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འདྲ་དུ་ལྷ་བ་རང་གི་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། མཐུག་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་སྟགས་བརྩོ་སྦྱོན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། དེའང་ཐོག་མེད་ནས་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྤར་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོ་མཐའ་དག་ནས་བསགས་པའི་དབང་གིས་གཉེན་པོ་ཡང་ཕྱགས་རེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆ་མཐའ་དག་ནས་འབད་དགོས། དེའང་བསྐྱབ་བཏུས་སྟ། ཤེར་མདོ་ལྷ་བྱ་བེ་སྟག་སྟགས་མདོ་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩྱུང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་། རྩྱུང་སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས་ལྷ་བྱ་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐིམ་འབྱར་གྱི་སྦྱུང་སྦྱོང་འདེབས་པ་སྟགས་སྦྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དྲུག་གསུངས་པས། ཐ་མ་ནི་འདིའི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིབས་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཅི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་ཉེས་རྒྱུད་གིས་མ་གོས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིག་པ་དག་པའི་ལྷས་རྣམས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ཐུན་པར་བྱའོ།

སྤྱིས་པ། གང་ཞིག་རང་ལ་བརྩེ་བ་མི་དམན་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྦོ་དང་ལན་རྣམས་ལ། དགོས་དོན་ཀུན་གྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་བའི། འདུན་མའི་ཆ་བ་ཉེས་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་ཡིན། དེ་བྱིར་རྟེན་དཀའ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའི་སྦོ་འཕར་གཙོད་ལུས་ཆེ། དོན་མེད་གཡེང་བ་བོར་ནས་འདི་འདྲ་བའི། ཉམས་ལེན་སྤྱི་ཤོད་པོར་མཛོད་ཅིག་གྲོགས་པོ་དག ། འདིས་མཆོན་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་གཞུང་ལྷུང་། ཕྱིག་རྒྱུང་དྲི་མ་རྒྱུང་བྱེད་ལྷ་ཡི་རྒྱས། མཐའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། རྒྱུངས་ཏེ་འཆི་མེད་ཐར་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་སངས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུང་བའི་སྟན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ཕྱན་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ལ་འགོངས་འོས་ཅང་ཟད་རྣམས་གཞན་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་སྦྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དང་བཙུན་ཕྱན་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ།

དངོས་བརྒྱད་ཆ་མ་ཡི་དམ་བསྐལ་བཟང་གི། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ལ་སོགས། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཀྲིས་པ། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོན་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག ། གཡེང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དམན་པས་བཀྲིས་རྣམས་ཀྱང་། སྤུལ་བྱུང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཐོན་བསགས་ཐིག་ལྷུང་ཀྱན། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། འདི་སྤྱང་འགག་ཆེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། དབྱགས་དབྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིང་པ་དང་། དེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཐོང་བར་ཤོག ། རྒྱེ་ཞིང་རྒྱེ་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྩིས་གཟུང་བཀའ་བཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། བྱི་ནང་ཉར་འཛེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྷུར་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ཕྱན་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཇིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། །

༡༡། ཡོན་སྦྱང་གི་ཚ་ག་སྒྲིབ་པའི་ཚུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་འདུག་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས། དཀོར་སྤྱི་ཉེས་པའི་ཚང་ཚང་སྟག་བྱང་ཅིང་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་
 མཛད་པ། བཅོམ་ཐུན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་སྦྱངས། ཐུན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གདང་ཆད་མི་ཐུན་པར། འཇུ་དཀའི་དཀོར་ལ་བག་མེད་སྦྱོང་
 པ་ཡིས། གཏན་བདའི་སྟག་འཕྲོག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས། སྦྱོབ་བྱེད་སྤྲན་གྱི་སྦྱར་བ་མདོ་ཙམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་དད་པས་སྦྱིན་པ་འོངས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་
 ལ། བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་པ། བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་པ། རྒྱལ་གོང་མེ་མེ་འོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་པ་དང་བཞི་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱལ་གོང་
 མེ་མེ་འོད་པའི་འདྲ་བ། ཟོས་པར་གྱུར་པ་ཆོས་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོན་པས། ཡུལ་འཁོར་བསྟོད་སྟོན་མེ་ཟ་མེན། ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཆུ་
 ཡང་། དའི་བཅས་མཆོམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རེ་ཙམ་ཡང་བསྟུང་བ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་གསོན་གཤིན་གྱི་དད་ཟས་ལ་བག་མེད་དུ་འོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་ལན་ཚུའི་རྒྱ་བཞིན་
 ངོམས་པ་མེད་པར་སྟངས་པ་སྟག་པར་འཕེལ་དེ། ལ་གསལ་གཞོག་སྦྱང་སྟགས་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོག་པའི་འཆོབ་པ་འབའ་ཞིག་བསྟུབས་པ་ནི། ཆོས་དཔལ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་ལ་འདི་ཡུད་ཀྱིས་ཟད་དེ།
 འབད་པས་བསྟུབས་པའི་དཀོར་ཟས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག ། དའི་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟེང་དུ་ཁྱར་དེ་དཔུལ་པའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་གངས་བྱེ་བ་
 བྲག་ཁྱིལ་མང་པོར་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་མའི་བདུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུ་ལུས་འབར་བ་ཟས་སུ་བཟུང་གོས་པས། རང་ལ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དཀོར་སྤྱི་བ་ཆོན་པོ་ཆོས་མ་གོས་པ་དང་། མ་
 མཐའ་ཡང་དཀོར་སྤྱི་བ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མ་རྟོར་བ་རེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅན་གྱིས་དཀོར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་སྟེ་ཞིང་
 རྟོན་ཆེ་བར་གཟིགས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཆོན། ར་མཆོས་མཆོད་སྟེ་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཡོན་སྦྱོང་གི་གཟུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ལ། ར་
 མོ་རྟེན་པ་ཉེ། ལུ་མེ་ལུ་ཀུལ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ལུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་ཏེ་སྟེ་ལུ་ཀུལ་པོ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ལུ་ལ། ཨོ་ཀུལ་ཀུལ། ཀུལ་པ་རེ་ཤོ་རྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་གཟུངས་རྒྱང་པ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། འཕྱར་
 ལལ་ཆེར་དུ་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། རྒྱང་བཤགས་གྱི་ལྷ་སོ་ལའི་ནད་གི་རིན་ཆེན་མེ་ཡིན་པར་མདོན་དེ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་ཆོ་བའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་མཆོན་གྱི་ལན་
 ཡོན་བཀོད་པ་ལས། རིན་ཆེན་མས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབག་པའི་ཕྱིག་པ་འདག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འདིའི་ལན་ཡོན་དུ་ཡོན་མང་པོ་ལ་སྦྱང་པ་ཡང་བྱང་བར་འཕྱར་རོ། ཡོན་
 བདག་དའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འཕྱར་ཞིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་སྤང་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་
 ཞིང་གི་སྟོན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་མེའམ། མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་མཆོན་དངོས་ཡིན་དེ། མེ་ཏྲག་གི་ཆོགས་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་གི་ཐ་
 མ་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་དེ། ཞེས་གསུངས་པས། འོད་
 དང་སྤང་བ་རྣམས་སུ་བྱས་པར་མདོན། སྟོན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མདོ་དེར་དོ་རྟོག་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། རིན་ཆེན་མེ་དང་རིན་ཆེན་རྩ་འོད་གཉིས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱ་
 རྒྱང་བཤགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རགས་རིམ་ཞིག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུང

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༩ རང་གི་མདུན་དུ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཙོམ་
ཕྱན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག ། དུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་
དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་དྲར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དྲུངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དགྲིལ་ན་ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ།
མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། བྱང་ཕྱོགས་ནོར་བུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱུན་དྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་སྟེ། དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའ། བཙོམ་ཕྱན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དཀོར་སྐྱབ་ཉེས་རྒྱུང་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་ཡིས། སྤྲོད་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་བའི་ཉམ་
ཐག་རྒྱམས། བྱིན་ཆབས་བྱ་གཟིངས་མཚོག་གིས་སྒྲོལ་བའི་གཉེན། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཇི་སྤྲོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱེའོ།
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་ལུས་རབ་བཟང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། རྩལ་གཅིག་སྤྲོད་ན་རྩལ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་རྒྱམས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག ། དེ་ལྟར་ཚས་གྱི་
དབྱིངས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་བཟུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཛྲོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤྲོད་བ་དམ་
པ་དང་། སེལ་སྟན་རྒྱམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོན་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།
ན་བཟའ་དམ་པ་རྒྱམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་ཁུད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་
དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། མཚོད་པ་གང་རྒྱམས་སྤྲོད་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཛལ་མཚོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ན། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་
ཀྱང་། ཐེག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། ཁུད་པར་འདོད་ལ་སྤེད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།
མཚོག་གསུམ་དཀོར་དང་དང་པས་བྱིན་པའི་རྩེས། བག་མེད་སྤྱད་པས་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ཀུན། གདུངས་པས་འགྱུད་པ་དག་པོས་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུས། རང་རྒྱལ་རྒྱམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། གང་རྒྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྒྱམས། བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྲོད་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་དན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་
བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་བྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། ཕྱག་འཛལ་བ་
དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། ས་གཞི་སྒྲིན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུང་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་སྒྲིན་བརྟན་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
ལུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམས་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཀླུ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལན་གང་མང་། དེ་ནས། སྒྲིན་པ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ་དགེ་འདུན་གྱི་
དཀོར་དང་། གསོན་གཤིན་གྱི་དད་རྩིས་སྟོན་ལ་བག་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ་
ཤེས་སུ་ཡུར་པ། སྒྲིན་དུ་ཡུར་པ། དཔང་དུ་ཡུར་པ། ཆོད་མར་ཡུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིན་ལྷན་མཐོལ་ལོ། མི་འཆབ་བོ། འཆགས་
སོ། སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲིན་པར་བཞུགས་ལགས་སོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་རྩེ་བྱིན་ཆཔས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་ཞིང་
དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ལུགས་ཀར་ཆུ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བ་
ལས་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
དཀོར་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཀླུ་པ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆཔས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ར་མཆས་མཆོད་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
ལ། ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ལ། མཆ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བྱུ་ལ། ར་མོ་མཆོད་པའི་ཀླུ་ལ། ཀླུ་ར་རྩྭ་ཏུ་ལ། བོ་ཆི་སྐ་ཏུ་ལ། མཏུ་སྐ་ཏུ་ལ། མཏུ་ཀླུ་ཏུ་ལ། ཏུ་ཐ་ལ། སྐ་མི་རྩྭ་
ལ་སྤེལ་པ་རྩྭ་ལ། ར་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལ། མཏུ་མ་ཏེ་དབྱེད་ཀྱི་རྩྭ་མེ་པ་རི་ཤོར་ལ་སྐྱུ་ལ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། མཆོག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྩྭ་ཆད་བསྐྱང་། དཀོར་
སྤྱིབ་ཉེས་ལྷང་ལྷང་གྱིས་ལོན་པ་ཡིས། སྤྱི་མཆོད་གཏོང་དུ་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། བྱིན་ཆཔས་བྱུ་གཟིངས་མཆོག་གིས་སྒྲོལ་བའི་གཉེན། བདེ་
གཤེགས་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤམས།
སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། འདིས་
མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། དེང་ནས་རི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་བར། འདེན་པ་མཆོག་གིས་འབུལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། ལས་ཉོན་
སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་དུངས་བྱང་སྤྱོད། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ལྷན་པེ་རང་གི་སྤྱིན་
མཆོམས་ནས་ཐིམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ་བསྒྲིན་གྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོལ། འདིའི་ཕྱག་མཆོན་སྤྱི་བྱིན་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྲགས་པའི་ལྷང་བཤམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དང་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ་ནི་རིན་ཆེན་མེ་ལྷེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྩྭ་རིའི་ལྷང་བཤམས་ཀྱི་རྩྭ་དང་། རྩྭ་པོ་པའི་ལྷང་པོ་གསུམ་པའི་སྤྱིབ་ཐབས་སྟོན་ཏེ་དང་སྒྲིན་པའི་བྱེད་ཅམ་ཡང་
མ་བྱུང་ལ། ས་པུར་གྱིས་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་བཀག་ཅིང་། རྩེ་སྐུ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོད་མར་མ་མཆོད་པར་རང་གི་གཟིགས་སྤྱང་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟང་སྦྱོང་བ་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩྭ་བྱག་
གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལྷང་བཤམས་ཆོག་ལ་ཡང་བཀོད་སྤྱང་བས་སོ། འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཀླུ་པ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་བྱིན་ལ་ཁ་གཡར་བའི་བོད་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྤྱིར་འཐད་དེ།
འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ། ཤར་རྩྭ་སྤྱི་ཡིས་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ན་སྤྱི་དབང་གི་ཀླུ་པོ་སྤྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ཤིང་དང་སྤྱི་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་སྤྱི་བྱིན་ཀྱིས་ཀའན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། སྤྱི་དབང་
ཀླུ་པོའི་ཞིང་ཡང་སྤྱང་ཅི་ཅན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐུན་པས་ཤེས་པར་ཁུས་སོ།

བྱི་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་བསྐལ་པ་བྱ། བཅོད་དཀའི་རྣམ་སྤྱིན་ལྷང་ཆེན་འཁྱེར་དཀའ་བས། དེང་དུས་དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་གནས་
སྐབས་འདིར། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱིབ་ལ་འབད་པར་རིགས། དེ་བྱིར་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། གཟུངས་མདོའི་ཆོག་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ཚུལ།། བཀོད་པའི་དགེ་བས་ངན་སོང་སྒྲོ་བཀག་སྟེ།། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ཡོན་ཏྲུང་གི་ཚེག་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨོ་ཏུ་

སྤེལ་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་ན་མ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་སྤྲན་པ་སྒྲ་བུར་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་

མཆོག་ཀྱན་དགའོ།།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཆེད་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་བཏང་ཆེད་ཀྱི་ལ་རྩེ་ཡིག་དམར་བོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། ཞེས་སྟགས་རང་སྤྱོད་དུ་བཏང་གཏོགས། མཚན་པ་བྱིན་ཆེད་ཀྱི་བར་བཏག་
བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ། ཡིད་འོང་མཚན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤང་
མཐའ་ཡས་པ་ལ། འབུལ་ལོ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཞེས་མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སྟགས་བྱུར་ཞིང་། སོ་སོའི་མཐར་གོང་གི་མཚན་སྟགས་ནམས་
བཏགས་ལ་དབུལ། བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲོར། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྩལ་བ་མཐར་སོན་པའ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཁྱོད་ལ། རྩེ་གཅིག་
གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཆོ་ཡི་མཚན་སྐྱིན་མཛད། ལྷགས་རྩེའི་བྱིན་ཆེད་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཡིས། དུས་མིན་
འཆི་བ་བརྒྱུད་སྟགས་རྒྱད་པའི་སྟག། བསལ་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཚན་ཐོབ་སྟེ། ལམ་བཟང་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་སྟགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆེད་སྐྱབས་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྟགས་ཐེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟས་པས་བུམ་པ་
གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྟགས་ནམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་སྟག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་མཚན་སྟགས་པ་ལོ་ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་དབུལ་མཚན་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱ། ལུས་
པའི་སྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བུམ་ཆུང་མ་རིལ་བུའི་རྩམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཅོན་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་དང་དགེ་སློང་འཇིགས་མེད་རྫོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དགོན་གསར་

དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡༥༥ མི་འབྱུགས་པའི་གོས་སྒྱ་བཀྲམ་སྒྲབས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

མཛོད། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན། རྟགས་ཆལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། རྩེ་ཡི་སྦྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྩེས། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
ལགས་ཀྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན།
ཞལ་ཟས་བཞོས་འདི་དག ། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན།
རྩེ་ཏེ་སྟོན། གཞོད་རྟམས་འཛོམས་ཤིང་བྲག་ཤིས་པ། དགེ་ཞིང་ལྷན་པ་རྟམ་སེལ་འདི། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། མར་མེ་འདི་དག་
བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་ལོ་ཀ་ལ་ལྷ་ལོ་ཀ་ལ་བྲིབ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་སྟོན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟོ།
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་སེལ་མཛོད་པའ། ལྷན་རྟམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་ཅིག ། མོ་སྒྲིབ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་མཐོ་རྩེས་པ་རེ་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྩེ་སྟོན། ལྷ་ཏེ་
ལགས་སྒྲིབ་མ་རྩེ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་སྟུག་དབང་གིས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
བྱིར་བཞོད། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ་ནས། ཞིང་ཁམས་རྟམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་མ་རྩེ་མེ་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྟམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུད། ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས། ཀླ་ཀླ་ནི་བཞུ། དུས་གསུམ་སྟུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲིབ་མ་རྩེ་མེ་
འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛོམས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིབ་མཐའ་
དག་སྦྱར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བཞབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བཞབ་དུ་གསོལ། བྱི་དང་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཞབ་དུ་
གསོལ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྦྱོར་པ་རྟམས་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག ། སྦྱོར་པ་
ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཡང་དག་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྦྱོར་པ་རྟམས་ཞེས་སོགས། པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་སྦྱོངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་སྦྱོར་བཟོན་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་རྩོགས་
སྦྱོབ་བྱངས་ནས། ལྷ་ཏེ་སྟོན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། རྩོན་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྦྱོན་ཆེན་པོ། ལྷན་ལྷན་ཐུགས་བསྦྱོང་མཛོད་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། བྱི་ནང་རྟེན་གྱིས་རྟམ་ཡང་མེ་འབྲུགས་པ། མི་བསྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྦྱོང་བསྦྱོང་མེད་བདེན་
པའི་མཐུས། འདིས་མཚན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱན། ཉིད་ཀྱིས་བདག་སོགས་དོན་དུ་གང་བྱུང་པའ། སྒྲིབ་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཡིད་སྦྱབ་དཔུང་དང་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ལས། མི་བཟུང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་རྩྱང་སོགས། ལས་ཉོན་སྦྱོབ་པས་རྟམ་ཡང་མི་
བརྩེ་བར། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་ལྷག་བཞུད་གྱུར་ཅིག ། ཞིང་མཚོག་མངོན་པ་དགའ་བ་དེར་སྦྱོར་ནས། བསྐལ་བཟང་རྟམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་
ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛོམས་པ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག ། རྟམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐེམ་སྐྱས་ལ་
བརྟེན་ནས། མདོ་སྟུགས་ལམ་གྱི་ཁང་བཟང་ཅེར་འཛོགས་ཏེ། མི་འཛོགས་སྦྱོར་བཞིའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྦྱར་ཞིང་། མ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་འབྱུར་
བར་ཤོག ། སྒྲིབ་སྟེ། བདག་སོགས་རྟམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་མེ་འབྲུགས་པའི་སྦྱོར་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་བསྟེན་སྦྱབ་ཕྱག་མཚོད་ལ་སོགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

པ་བཀྲིས་པ་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་
ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། བདུད་གྲི་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཡོ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་ཡོ་མི་འབལ་བར་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ངན་
སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡི། སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྒྲོན་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རབས་དུན་པ་ཡོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་མཐའ་
དག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྤྱིང་བའི་བདེ་བ་ལ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྤྱོད་ཆོལ་བ་ལ། བཙོན་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག ། བདག་གི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ།
འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། གེགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱན། རི་ལྟར་བསམས་པ་རི་བཞུགས་པར་ཤོག །
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྣ་ཡང་ཉེས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་
དགེ་སྦྱོང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རི་སྤྱིང་འཚོ་ཡི་བར། མཁན་སྒོལ་སྐྱེན་ལྷ་རི་ལྟར་ལས་སྐྱངས་བཞུགས། བཅས་དང་
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཆངས་སྤྱོད་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་རྣམས་རི་
སྤྱིང་བ། མ་རྣམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ཤོག ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྒོལ་ཕྱིར། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། དུས་གསུམ་གཤེགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
བསྐྱོ་བར་བགྱ། མི་འབྲུགས་མགོན་དང་ཐུབ་དབང་འོད་དཔག་མེད། མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། བདེ་གཤེགས་
འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐྱེ་བའི། བདེན་པས་སྒོན་ལམ་རི་བཏབ་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ།
ཅས་པ་ནས། བསྟན་པ་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་ལོ་སྟར་ཆགས་ཀྱི་ཐུང་པའི་གདུང་མཚན་ལ་བརྟེན་གཉིས་སོགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་མི་འབྲུགས་པའི་དུས་བཟང་གི་ཐོག ། བརྟེན་གསུམ་ལ་
མི་འབྲུགས་པའི་གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཟོ་བཞུགས་ཀྱང་མཚན་ཅན་བཟུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པའི་གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་འདོན་སྐྱོག་ལྷགས་བཞུགས་པ་ལྟར་བའི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞུགས་པའོ། །

༡༡། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་ཐེག་གི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། རི་ཁྲོད་ལྷ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྒྲུབ།
འཇིགས་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པ། སང་གཏོང་མ། ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་བཀུགས་སོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད། སྒོས་བྲལ་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། རང་མདངས་བེ་རྒྱུ་ལྷང་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྱུ། རྣམ་རྩལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དགེ་ལེགས་རྩོལ། བྱི་ནང་ལྷ་མེད་བྱིན་ཐེག་ཆོ་ག་ཡི། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དུག་ཆར་ཀུན་གཞིམ་ཁེང་།
དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པར། གསུང་བྱིར་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་བར་བྱ།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཁེང་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་གསེར་ཆོས་ལྷ་ན་མེད་པ་མཛད་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བྱིན་
ཐེག་ཇི་ལྷ་མོ་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་བྱིན་ཐེག་སོགས་ལའང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ཏེ། སམ་རྒྱ་ཏུ་ལས།
བྱིན་ཐེག་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད། ཆོས་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ཐུགས་ནི་ལྷག་གསལ་མ་ཆད་ན། ཐམས་ཅད་བྱིན་ཐེག་དག་གིས་སྒོང་། ཞེས་དང་། སྒོམ་འབྱུང་ལས། མེ་ལྷའི་ཁར་ནི་དེས་པར་
སྒྲི། བྱིན་ཐེག་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟེར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལ་སྒྲོར་སོགས་དུ་མར། ལྷ་ཡི་ཁ་ནི་མེ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐེག་ནི་ལྷ་རྣམས་མཛོད་པའི་སྒོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལུ་ལྷ་བྱིན་པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་བྱིན་ཐེགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
མཐུན་ཁེང་། དེ་ལྷར་ཡིན་ན་བསྟེན་པ་དེའི་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཁེང་། ལུས་པ་བསྟེད་པའི་བྱིན་ཐེག་ཀྱང་དགོས་པར་མཛུངས་སོ། དེས་ན་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་མཛོད་
བསྟེད་དབང་བསྐར་རྒྱས་གདཔ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱས་པར་དགག་བཞག་གནང་བ་ཡང་། དམ་པའི་མན་ངག་མེ་ཤེས་པ་ལ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཡིག་རྟེན་སོགས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་
སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིག་རྒྱུག་ལྷ་བྱེད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་ན་
ཡང་། ལུས་དང་གཙང་སྒྲི་སྒྲུང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལྷག་པར་རུས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བདག་བསྟེད་ནི། ལྷ་བས་སེམས་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལ། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྒོང་
པར་རྒྱངས། སྒོང་པའི་དང་ལས་ཤི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲའི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫིེ་མཐེང་ནག་ལས་
རལ་གྱི་འབར་བ་རྫིེས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ལྷར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག ། ཞལ་གཅིག ། ཐུག་གཉིས། གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཐའ་ལ་འཕྱར་ཁེང་། གཡོན་མཐེང་སེན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ལྷན་ལའི་
ཡུ་བ་བསྐྱམས་པའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤར་བྱིན་གྱི་པོ་ཏི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་བྱིན་གྱིས་བཅུན་ཅིང་། དར་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྐྱ་རམ་བཛིད་དང་ཐུན་ཁེང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྒྱེལ་ཀྱང་
གིས་བཀུགས་པའི་བྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱིན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཇོ་རྩྱ་པོ་ཉིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས་བྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐར་སྐྱ་གང་། ཇི་མ་དག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

མཆོད་པ་རྣམས་བསང་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱི་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱི་ལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་ཏྲ་ག ། བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། གྲི་ཆབ།
འལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨུྱ་ཨྱེུ་ཏྲཱི། རས། ཤུ་ཨྱེུ་ཏྲཱི། གི་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨྱི་
མུལ་ཐྱི་ཀླ་ལ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུྱ་པ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། རས། ཤུ་པ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱབས་པ། མིག་
སྒྲན་མདངས་ཅན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་གཏོར། བྱིན་ཆབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ལཱ་ལྷན་པའི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད།
གང་གི་འབས་རྒྱལ་གྱིས་པས་བསྐྱེན་པ་རྣམས། གདོན་གསུམ་གཞོན་པའི་དབྱང་གིས་མི་བཞེ་ཞིང་། ཉམས་གྲིབ་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྱང་བྱེད་པའ།
བྱིན་ཆབས་གཏོར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེན་ན། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་གིས་ཉེར་དགོངས་
ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཛུགས་ཞི་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་སྒྲིེ་ཡིག་མཐའ་ནག་
གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལ་དོག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྱོས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་འཛེ་བསམ་ངན་
སྒྱུར་རྒྱབ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་པ་སོད། རྒྱ་སོད། ཏུར་ཏ་སོད། རྟོང་མགོ་ལ་ཆོད། ལ་ལ་རྩེ་ཏྲཱི་
ཤི་ཏི་ཅད་པུ་ཏྲཱི། ཞེས་པ་འདི་རྩ་ཐུགས་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྒྲོ་བཟུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད། འདི་ལ་ཐུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྩ་ལན་ཆད་འདྲ་བ་
ལ། ཤི་ཏྲཱི་ཤི་ཏྲཱི་ཤི་ཏྲཱི་ཤི་ཏྲཱི་ཤི་ཏྲཱི། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན། ཤི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཞེས་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དང་པོ་གཙོ་བོར་མཛད། རོ་ལངས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྒྱག་བྱེད། ཏུར་
མི་སོད། ཞེས་པ། ཏུར་ཏ་སོད། ཅེས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྒྱུར་གྱིང་རུང་ལ་མ་བཞག་གྱིང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ཐུན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། བསྐྱབས་
པའི་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་ལ་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་འབུམ་བར་འདོད་ན་གཏོར་མ་བསང་བྱུངས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གསུང་གཏོར་མའི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་
དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། མཆོན་ཐུགས་ལ། ཨྱ་ཀླ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུམ། བསྟོད་པའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་བྱི་མས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་
བྱིན་ཐུག་བྱ་བ་ལ། ཆོག་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་ལ་དཀར་ཅི་བཏབ། ཐོག་མར་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐུག་བཏབ། ཐུག་སྐྱད་ཁྱོད་པ་གཅིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་
པོར་བསྐྱོར། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆངས་ཐུག་གི་སྟེང་ནས་སོར་གཉིས་ཕྱིར་གཞུལ་བའི་མཆོམས་སུ་བྱ་རྩེས་
བཙལ་ཏེ་བྱར་ཐུག་ནས་བྱར་ཐུག་གི་བར་ལ་ཐུག་སྐྱད་བརྒྱུངས་ནས་གཞུག་བཞེད་བྱུང། བྱར་བཞེད་རྒྱ་ཕྱེད་དོན་མེ། བྱིའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོན་མེད་ཐོང་བ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་པསྐྱད་ཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པའི་
སྟེ་བར་རལ་གྱི། རྒྱུ་ཐུག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོའམ། དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་རྒྱུ་པོར་བཅེགས། གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྟེ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་
གཏོར་དང་། ཡམ་ཤིང་སྟོགས་རྩེ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཁྱོད་པར་གྱི་རྩེས་གང་འཕྱོར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མཆོད་གཏོར་བསྟེགས་རྩེ་རྣམས་བཀོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་པསྐྱད་འདབ་
བརྒྱན་དཀར་པོ་བྲིས་པ་རྒྱ་བཞི་དང་བཅེད་ཞལ་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱུ་ཤིའི་རྒྱན་པོ་བཅས་དགོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩོར་དྲིལ་དགང་གཟར་རྒྱགས་ཁ་སྐར་ལས་བུམ་སོ་རྩེ་གོས་བྱང་དཔལ་འབར་རྒྱང་
གཡལ་ཀྱུ་ཤི་འཛོར་ནས་སྟོགས་ཏེ་བར་མས་བའི་ཡོ་བྱང་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སྐར་བདེ་བ་ལ་པསྐྱུའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་འཁོད་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་
བཟོ་ཨྱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ལན་བདུན་དང་མཆོད་རྩེས་རྣམས་ལ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས། ཨྱི་ཐོ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། སྐ་སྐ་མས་
བྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨྱི་ལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། འལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསེལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག ། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟལ། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་
མེ་བྱལ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཚན་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱུང་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨྱི་ཨྱྱི་ཨྱྱི་ཨྱྱི། བཟ། ཤུ་ཨྱྱི་ཨྱྱི། གི་
བར་བཞེད། བཟ་མཁའ་མཛེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བཟ་མཁས་བྱུང་བོ་རྟེ་སྐྱ་མྱོ། ཨྱི་སའ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སྐ་ར་སྐ་ར། ཨ་མ་ཏ་ཡ་ཨ་མ་ཏ་ཡ་ཏྱེ་བཟོ་སྐ་ར་ཏ་
ལི། མཐར་མེ་གོལ་དང་བཅས་དགོལ་བ་གསུམ། ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ལམ་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ཅིང། ཨྱི་སྐྱ་དྲ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲིན་
བཟུས་པར་བསམ། ཨྱི་ཨྱྱི་སྐྱ་དྲ་ཡི་ཤིང་དང། ཨྱི་སྐྱི་སྐྱ་དྲ་ལྷན་མར་དང། ཨྱི་རྩྱི་སྐྱ་དྲ་འབྱུང་དང། ཨྱི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་དྲ་གཞན་པའི་རྣམས་སྒྲུངས་པར་བསམས། རྣམས་རྣམས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར། མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨྱི་ཨྱྱི་ཨྱྱི། ལན་གསུམ་
བཞེད་དེ་སྒྲོང་དུ་བཞག་ལ། ལས་ཐུགས་བཞེད་པ་དང་བཅས་པས་བསང་རྒྱས་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། རྩེ་རྩེ་བོ་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨྱི་བཟོ་རྩེ་ལ་རྩེ། ཞེས་
གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཨྱི། ཞེས་བཞེད་དེ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྐར། ཅེ་ཐུགས་ལན་བདུན་བཞེད་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ་ཀྱི་ཤ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨྱི་བཟོ་སྐྱ་ཨྱྱི་ལན་གསུམ་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨྱི་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཁིང་དགོ། ཁྲངས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྒྲིས་
པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། བདག་གི་བཞགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། ཁི་དང་བཟླ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་ནས་ཀྱི་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་
གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་དང། རྩོ་དང། རུབ་དང། བྱང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཐུ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་ཅེ་བ་ནོན་པར་བཟླ་ཁིང། ཐབ་ཁྱེད་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཤ་བ་
ལང་གི་རྩ་བ་རྩ་བུ་ཏེ་ཙང་ཡང་མེ་རིང་བས་གཡོལ། ཀྱི་ཤ་བཟླ་མེ་རྩ་བ་དང་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཁི་བ་
དང་བཟླ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚན་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚན་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚན་པའོ། དང་པོ་ནི།
ཐབ་ཐུར་བཞེན་བསང་སྒྲུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱིད་ཀར་བོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཁིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་རྒྱར་བྱུག་པ། ཐབས་
སྐ་བྱེད་པ། སྐ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩེ་རྩེ་བྲེང་བས་བསྐོར་བ། སྐ་བཞིར་སྐ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱས་སྐ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲའི་ཉེ་བར་རི་ལས་བབས་བྲེང་རི་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སྐ་གྱུར་པ་ལས་ཁི་
བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྐ་མདོག་དམར་བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཁིང་འདུ་བ། ར་སྐེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བབས་བྲེང་དང་གཡོན་
སྐེ་སྐེས་འཛིན་པ། རྣམ་སྐང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྐེན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐ་ར་འབར་ཁིང་འབྱུགས་པ་གསུམ་བྱིས་ཅེ་ཁིང་གཟི་བཞེད་དང་
ལྷན་པ། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞགས་པའི་སྐེས་ཀར་མེ་སྐེ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཚན་པ། དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བའི་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐེ་བོར་ཨྱི་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨྱྱི་དམར་པོ། སྐེས་ཀར་སྐེ་སྐེན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་སྐེས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྐེ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྐེན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མེ་འཛིགས་པ་སྐེན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང། ཨྱི་ཚུར་
བྱིན་ཚུར་བྱིན་འབྱུང་བོ་ཆེ། མེ་སྐེའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚོག། བསྐྱེད་སྐེས་ཞེས་ཞེས་བཞེས་སྐྱང་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་པར་མཛེད།
གཟི་བཞེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་སྐ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐུབ་པ་བོ། སྐེས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞགས་སྐ་གསོལ། ཏཱ་ཁྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛད། དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ན་མས་དང་།
གཏོན་དང་བགེགས་ན་མས་མེད་པར་མཛད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལྔ་གས་
དང་། འབྲུ་ན་མས་རྒྱས་ཤིང་ཆས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག ། ཨོ་ཨུམ་རྩིས་ལྷ་ར་སང་
ཀ་རྩ་ཨ་མྱི་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་
མཛད་རིགས། ཨོ་བཟོ་སུ་ཨུམ་ ཨོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྒྲུབ་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སྤྱི་ཕྱོད་ཞིང་།
བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། ཨོ་ཨུམ་ བཟོ་སུ་ མ་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་ན་མ་པར་
གྱུར། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུ བཟོ་བ་སྒྲིན་ལམ་ཤེས་བཟོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཇོག་ཡོང་མེད་ན་གཞིལ་ཐབས་དང་ལས་ཀྱི་རྩེས་མེ་མཛོན་པ་
སོགས་ཕྱག་ལེན་རྩར་བྱའོ།

སྒྲུས་པ། རྟན་ལྷན་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་། འགྲིག་འགྲིག་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྒོས་བྱས་ན་མས། སྒོ་རུང་བྱིས་པའི་སྤྱིང་ལ་དགའ་
བསྐྱེད་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བྱ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་མན་ངག་རི་རྩ་བར། ལེགས་སྦྱར་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི།
མི་བཟད་ཉེས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། རིང་མེན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་ཉེས་
པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་། ཁྱེད་པར་རྩ་མཚོག་འདིའི་བསྟན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་རྩར་བྱེད་པ་དཀའ་བསྟོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་བཙོན་པ་
དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་ཡིག་རྟེང་དང་། ལྷ་བཙོན་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོན་རྟོགས། སྒྲུབ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་
སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སྦྱེ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རི་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་སྤྱན་ཤེག་བྱེད་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༩ བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡལ། འདྲི་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཁོང་། བྱང་པར་སྟེགས་མའི་བསྐྱང་བྱོང་གིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཁ་སྐྱངས་རིམས་

ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱིན་མའི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟེན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་པས་ཐབ་ཐེག་སོགས་སྟྱི་ཉར་ལ། དབྱས་སུ་དོན་མེད་པོ་ཅི་

ཐ་པའི་ཉེ་བར་པི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཤི། མཚོད་གཏོར་ཇས་ནམས་དཀྲུས་དང་འདྲ། ཨ་སྟི་ཏ་ལན་བདུན་གྱིས་བསང་ཆུ་སྒྲུབ། མཚོད་ཇས་བསངས་སྤྱངས་བྱ་རྒྱུར་ཉར་བྱིས་བསྐྱབས། ཇོ་སྤྲུ།

ཞེས་སོགས་གྱིས་ཇས་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱངས། ཇོ་ཨུམ་ཏྱི། ཞེས་དཔལ་འབར་སྤར་ཏེ་ལས་ཐུགས་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། ཐབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བཇོ་ཇོ་ལས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཏྱི་ཞེས་སྤྱང་གཡལ་གཡོག་རི་

ཁྲོད་མའི་ཐུགས་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་བྱིན་སྐབས་ཚིགས་བཅད་བཟམ་རྩལ་སོགས་སྟྱི་དང་འདྲ། ཐབ་བསངས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་སྟྱི་

ལས་ཐབ་ཁྱང་མེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་དབྱས་སུ་ཨ་ལས་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྟེང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་

དོག་སྤྲ་ཚོགས་པ་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཨག་ཚོམ་སེར་ལ་འབྲེལ་བ།

གསུམ་པ་ཆེ་ལ་འབར་བ་གཟི་བརྗོད་ཅན། ཕྱག་གཡམས་གཉིས་དོན་དང་བགང་འཕྲང་། གཡོན་གཉིས་སྐབས་སྟེན་དང་གུར་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་ཀར་

མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་སྟོན་མས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྲོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེན་

དངས་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཁོང་། ཇོ་རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲོང་མཚོག་། བསྟེག་སྒྲགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་

སྤང་དུ། འབར་བའི་ནད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ལྷ་ཡེ་མདྲ་རྩ་ཇོ་ག་ཇོ་ཏྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྤ། ལྷ་རྒྱལ་དང་སྲོང་བདེ་བའི་

མཚོག་། བསྟེག་སྒྲགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇོ་བཇོ་ཨ་ལྷ་ཤ་ཇོ་ཇོ་བཇོ་པ་ཤ་ཏྱི། ཇོ་བཇོ་སྟོ་ཏ་པོ། ཇོ་བཇོ་

སྤར་ཏྱི་ཉི་ཞེས་པས་དབྱག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཇོ་བཇོ་ཨ་ལྷ་ས་པ་རི་སྤར་པོ་ཁྱ་རྩི་ཏྱི་ཏྱི་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་

བསང་གཏོར་དང་རྒྱ་ལྷག་མ་གསུམ་དབུལ། བུའྲེ་སོགས་སྤར་ཏེ་ཉར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཅས་སོགས་གྱི་བརྟོད་པ་དང་། ཇོ་བཇོ་ཨ་ལྷ་ས་པ་

ཞེས་སོགས་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱགས་པ་ནམས་སྟྱི་དང་འདྲ། མེ་སྟེའི་ཐུགས་དོན་ཇེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་སྒྲགས་གྱི་ཁ་ལ་པི་ཡིག་འོད་ཟེར་

དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། མེ་སྟེའི་ཐུགས་གྱི་མཐུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱང་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཁོང་ཐུག་གི་ཉེས་པ་

དང་། བདག་པོ་ནི་ཐུག་སྐྱིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགྲོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་རྩ་བུར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྟེན་པའི་

བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱི་ནད་གི་ཉར་འཆོ་ནད་གདོན་ཐུག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་གག་སྟོག་རྒྱ་གཟེར་ཡམས་ནད་རིམས་

ནད་ཐམས་ཅད་ཤུགྲོ་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རྩ་བ་སྐབས་སུ་གང་བབ་སྤར་ཏེ་ལན་བདུན་དབུལ། ཇས་རྩག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིག་པ་སྤར་ཏེ་སྟྱི་རྩར་བྱ་ལ། བྱང་པར་དུ་ཀྱ་ཤ་ཡུངས་

ཀར་གྱོ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། ཇས་རྣམས་བྱབ་ནས་རྒྱ་གཉིས་དབུལ། མེ་སྟེའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་བསྐྱང་དང་

རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྟེང་དུ་པི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྩུར་འདུས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

སྤྱད་པའ། ཤིང་ལོ་གསར་བའི་ན་བཟས་རབ་སྐྱབས་པ། ལོ་མ་གྲོན་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསུང་གི་རིག་ཐུགས་ཞི་བའི་ང་རྩ་ཡིས། འགྲོ་བའི་
རིམས་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་གསང་ཐུགས་འབྱུག་ཏུ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། གཏུག་པ་འཛོམས་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཉིད་ཐུགས་ཞི་བས་འགྲོ་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེད་པས་རྩེ་ཆགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཐར་ཀྱས་མཛད་མ། རྣམ་གྲོལ་
ཡངས་པའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྐྱབ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། བསྐྱེད་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཉེར་དགོངས་ནས།
བཞུགས་དང་ནད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་མགོན་མཛད་དེ། ཉམ་
ངའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞིའི་བདེ་དགའ་ཆུ་མཚོས་རབ་འབྱོར་ཅིང་། རྩོགས་སངས་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཚོར་འཕྱར་བར་མཛོད།
ཅས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། མཐུག་ཏུ། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྲོན་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
སྐྱེན་སྤྱེད་གི་མཚོད་པ་ལྷུ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་དུ་རྩོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱད་པར་དུ་འདྲ་བདག་དང་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ནད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱང་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟེར་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ། གདོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག ། འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་གྱུར་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོམས་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ག་ནས་རང་
འདའི་ལྷ་མོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་འཛོན་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་
བྱས་པས་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་སྐྱགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷུས་ཤེལ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས། བདག་ཅག་སྤྱི་བ་མ་ཕྱེད་དུས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡོ་བྱང་མ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པའི་
དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛོན་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་ཏེ་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩེ་སུ་མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་ལྷུ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་པས། སྤྱི་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྤྱི་
གཞུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། སྤྱི་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། བསང་གཏོར་ཞལ་
བསལ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། སོ་རྩེ་དང་གོས་བྱང་ལྷུ། གོང་བཞིན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཐུག་ལྷུ་ཐར་ལྷུ་དུ་དབྱེ། གཏོར་མ་ཨ་ཀུ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་
བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལྷུ་ལ་མཚོད། མེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ལྷ། ཞེས་སྐྱག་ཀྱིས་བསྐྱེད། མཚོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྱོད་པས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ། ཅས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་སྐྱགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་བྱིང་
བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཆུར་སྤྱོད་ཅིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ཨོ་བཟོ་སྤྱི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རི་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱི། མེ་དབྱང་གཟི་
བྱིན་འབར་བ་ཡིས། ཉེས་པའི་ཆོང་ཆོང་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་རི་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྐྱེད་བྱིང་ཆུ་མོ་ཙམ་དུ་བཞོད་པ་འདི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༡

ནི་ཨོར་དུ་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དུང་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་སྣན་པ་དགེ་སྒོར་བཙུན་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒོན་མེས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་

ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

པམ་སྤེད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུན། ཆོས་དང་སྤེད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྟངས། གང་
ཡང་བདག་སྒོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོ་སྤྱུལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་ཤེས་པ་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་ཞེས་སྤྱལ་བའི་སྐུ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐེས་པའོ། །

[1] ལྷ་ཐང་པར་མ། འདེབ་པའི།

༥ འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ།

འཛིགས་བྱེད་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། མེ་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་མེ་བྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུག་སྤྲུལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི། ཞེས་པ་
ནས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཕྱ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཕྱི་
ལས་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་སྟགས། མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ན་
བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཕུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་གཡོན་དུ་བསྒྲ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་
བགེགས་ནམས་གྱི་ནས། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་རྩི་ཡ་བ་ཏི་ནས། མོ་རྒྱུད་གྱི་
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྲུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་
སྒྲི་ནས། སྤྱི་ཐོན་པོས་མཚན་པར་གྲུར། མོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་ཏ་སྤྱི་རྒྱུ་རང་གི་ཕུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་ཞེས་པ་ནས། བཞེན་པར་བཅས་པ་དང་བཀའ་ཐོད་ལས་
གྱི་གཤིན་རྩི་ཡབ་ཡུམ་མཐུ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། བྱི་འབང་གི་བགེགས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་དཀྱུག་སྤྲུལ། ཅེ་ཞལ་གྱི་དབྱུག་ལ་མེ་བསྐྱེད་པས་
དབྱུག་བརྒྱུ་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འོ་བོ་རྩི་རྩི་ཅེ་ལས་དབྱུག་བརྒྱུ་པར་གྲུར། ཀྲུ་ལ་རྒྱ་བ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ས་
མ་ཡ་སྒྲི། མཚན་ཐོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་དཀྱུག་སྤྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་ལ། གཤིན་རྩི་རྒྱལ་པོའམ། སྤྲོད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རང་མཚན། སྤྱི་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཡ་
མཉུ་ཀས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུམ་བའམ། ཡང་ན། སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཀྲུ་ལ་རྒྱ་བ་ཙ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུག་གསུམ་བཏགས་པ་དང་། ཡ་བ་ཏི་ལ་སྟགས་པའི་གཤིན་རྩི་
པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་སྒྲུར། བསྐྱེད་པ། གཉིས་མེད་མའི་མཐུག་ཏུ་བྱི་རྒྱུ་བྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྒྲུར། ལྷགས་
བྱིན་རྒྱུ་སྟགས་དཀྱུག་སྤྲུལ་དང་། རྩི་ལའུ་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རང་ལྷགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ནམས་ལ། མོ་སྤྱི་སྤྱི་གིས་འབུམ་བར་
གསུངས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། མེ་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་མེ་བྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུག་སྤྲུལ་ལས་ཁང་ཉི་མ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཤོད་གི་འཛིགས་སྐྱོར་
ནམས་དོར་བས་འབྱུང་བོ། ཞེས་པ་འདིའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་མན་དག་ལྷ་ར་བཀོད་པའོ།

༥ ལྷ་མ་གཤིན་རྩི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། འདིར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་བཏང་སྟེ། དེའི་ལ་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་པར་བྱ་བར་
འདོད་པས་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འབྱིན་འཇུག་བྱ་རྩི་ཐོ་ཙ་ནི་གཞན་ནམས་དཀྱུག་སྤྲུལ། ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་
མདུན་དུ་བསྒྲ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་ལས་ཐོད་དབྱུག་ལས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་ཐོད་
ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་མོ། མཐོན་པ་སྤྱི་ཕུགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཚན་པར་གྲུར།
མོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་མཉུ་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྱི་
གཤིན་རྩི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མོ་སྤྱི་སྤྱི་སྟགས་ཀྱིས་བྱི་འབང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། མོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་རྩི་ནས། གཙོ་བོ་ལ་མེ་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་གཤིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

༥ ལྷ་མིའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚེ་ལུན་དང་པར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཤིང་། རང་མཚན་དང་མཚན་པ་བྱིན་ཟླབས། དེ་ནས་ཉན་བསྐྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པ་
ནས། ལུན་དངས། རྩྭ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་དྲི། སྐྱེས། རྩྭ་འཆང་མཚན་བཏགས་མ། རྩྭ་གར་ལུལ་བཀྲགས་མ། ལྷ་གཙམ་གསུམ་རེས་མས་བྱས་ཀྱང་ཚོག
༥ ལུན་ཤིངས་མ་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་དཀོན་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེས་ལྷན་བཞིན། ལུན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་མེད་མི་རུང་བའུལ་དགོས། བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ས་བཅུ་མ་སྐྱེས་གཙམ་མིའི་
བསྐྱེད་པ་གང་རིགས། འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་སྐྱེས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་མན་འདྲ།

༥ བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐོང་བྱིན་མེག་གི་སྐབས། མེ་མྱ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ལྷུར། ཐབ་གྲི་དབུས་སུ་རྒྱང་ནག་འཕྲབ་མའི་སྲུང་གྲི་ནང་དུ་དྲུང་རྒྱང་སེར་ག་པ། ཞེས་པ་ནས། གཡེན་ཐམས་ཅད་ཐོང་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ལྷའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲི་མིག་གཉིས་སུ་ཤློ་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་དངས། རྩི་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྲུ་རེ་མ་ཏི། སྐྱེས་དང། རྩི་ཐོན་གྲི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འཕྲོ་རྩི་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་རྟོང་མ། ནས། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུར། རྩི་བདག་གི་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལས། ཞེས་སྐགས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་ཡོན་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དང། བང་མཚོད་ཐུགས་ཀྱིས་དབུལ། བསྟོད་པ། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ནོལ་ག་ཅིག་ལུས་ཀྱང་ཆོག ། ལྷའི་ཐུགས་རྩི་རྩི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་དགང་ལྷགས་གྲི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་ལྷུར། མར་ཁུ་དང། ཡམ་ཤིང་ནས། རྒྱང་པར་བའི་རྩིས་གྲི་བར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་དང་ཐུག་ཆོག་སྐར་བ་མ་གཏོགས། ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མེག་གི་གཞུང་མྱི་དང་འད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་ཤེས་ཚད་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་མཆོག་དགོན་ནས་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་

གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། ། སའི་མཆོག་ལོ།

༡༡། བཅོམ་ཐུན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་སྐུ་ལྷུ་གུ་ཆོ་ག་གཏུང་སེལ་སྒྲ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
བཀའ་སྤྱོད་སྟོན།

ན་མོ་གུ་རུ་ག་རྩ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ཡ། གང་གི་ཕྱགས་རྩེ་སྒྲ་བའི་འཁྲི་ཤིང་བྱིན། རབ་རྒྱས་ཀླུ་ར་ཡི་འདབ་འཕྲེང་གིས། ལྷ་ས་ཅན་གཏུང་བ་
བསེལ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་མཁུ། ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱེ། དེས་གསང་རྒྱུད་ལྷེའི་དགོངས་དོན་བ་ཀྱ་ལ། ལེགས་གསུང་བདུང་
ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བྱེ་ནས། སྦྱེལ་མཛད་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་འབས་པད་ལ། གྲུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱོངས། བསྐྱེད་བཞིན་
མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འགྲོས་ཅན་ལ། ཆོག་བསྐྱེད་མཁུ་བོར་སྒྲོན་མེ་མཛོད་དང་ཕྱགས། དྲང་དེས་དེ་ཉིད་རིག་པས་ལེགས་བཤད་གྱི།
མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་དོ་མཁུ་རྒྱུས་དཔྱེས་པར་མཛོད།

དེ་ལ་འདྲི་བཅོམ་ཐུན་འདས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུད་པ་དང་། བུམ་གཏེར་སྐུ་ལྷུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་དམ་
པ་གོང་མས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ནང་བུམ་རྒྱུ་ལྷུ་འདྲི་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་ཉུང་ཞིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་དང་བུམ་རྒྱུ་སྟོན་གཞན་ལ་ལན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་བར་སྤང་བས། འདྲི་བཅོམ་ཐུན་འདས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བུམ་རྒྱུ་ལྷུ་སྟོན་ཐབས་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་བཅོམ་ཐུན་འདས་འདྲི་ཉིད་ལྷུ་དང་ས་བདག་གི་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྐབས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ཐང་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཉམ་པར་གསུངས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་
ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་པ་སྦྱོང་པ་ན། ལྷེའི་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྷུ་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་རྒྱམས་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་པའམ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བཞུགས་
འདས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འདྲེས་ལྷུ་གང་དང་གང་དག་གིས་སྦྱེ་འབབས་པའམ། གཞོད་པའི་སེར་བ་འབབས་པར་འབྱུར་བའམ། འཛིགས་པའམ། རྒྱ་དམ།
གཞོད་པའམ། རྒྱ་འགོ་བ་གཏོང་བ་དེར་བདག་གི་མིང་བཙོན་ན་གཞོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་ཡུར་ཅིག ། བདེན་པའི་ཆོག་འདིས་བདེ་བར་ཡུར་ཅིག ། ཅས་སྒྲོན་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་
ནོ། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྩེ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྟོགས་བྱ་ཇི་ལྟར་འཛམ་པའི་ཁར་འབྱུང་ཀྱང་གྱིས་པ་སྤྱོད་འདབ་བརྒྱུད་ཐིས་པ་ལ་ཀྱ་ཤིའི་གདན་དཔེ།
དེའི་རྒྱུད་དུ་བུམ་པ་གས་ཆག་མེད་པ་མཁུ་ཆེདས་ཅན་རྒྱ་མིག་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ནས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྷུ་མ་ཉམས་པས་སྤྱུ་གཉིས་གང་བའི་ནང་དུ། གསེར་དུལ་ལྷུ་ཉིག་བྱུ་རུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ། རྒྱས་འབྲས་གོ་སྟན་ཏིལ་ཏེ་འབྱུང་། མེ་ཏེས་ཀླུ་ཀ་རི་དབང་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་དག་སྟེ་སྟེ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཇ་ཏེ་གཟུར་གྱུར་ཀྱུ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་། སྤང་ཀ་ར་ཞོ་ལོ་མ་མར་ཏེ་
ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷུ་ཐུར་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་རྩེར་ལྷུ་ལྷུ་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་བུམ་པའི་རྟེང་དུ་དུང་ཆས་དེ་བཟང་གིས་བཀང་བའི་ཁར་གཟུངས་དོར་བཞག ། མདུན་དུ་
བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་འབུལ་བྱའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་དང་ཕྱགས་སྦྱོང་ལ་འབུལ་བྱའི་གཏོར་མ་གཅིག ། ལྷུ་ལ་འབུལ་བྱའི་གཏོར་མ་སྤྱོད་དང་ཐུར་བ་གཅིག ། གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འབུལ་བྱའི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཆར་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་བཤམས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་ཆར་སྒྲོག་ཅོང་སྟོན་གྱི་དེ་ཅན་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་གཙང་སྤྱོད་
ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གས་ཆེད། དངོས་གཞི་ལ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྩོན་དུ་བཏང་། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་པད་ལྷེའི་རྒྱུད་དུ་རྩྱེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལས་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་མདོག་ཉྩ་བ། ཞལ་དགྲིལ་རྩེ་བ་ཉྩར་དཀར་
བ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུལ་བ། ཆོས་གོས་དྲར་སྤྲིག་གསོལ་བ། སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྲེལ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན། བཞིན་འཇུག་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་པད་རྩེ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་སྤྱ་
མདོག་དཀར་པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གུ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་བ། གཡས་སུ་པད་རྩེ་ལ་བྱམས་པ་དམར་སེར། གཡས་སྤྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་
དང་གཡོན་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲེལ་བསྐྱམས་བ། རྒྱབ་དུ་པད་རྩེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སེར་པོ། གཡས་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་མུའྲ་ལ་དང་
གཡོན་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་དུ་པད་རྩེ་ལ་སྤྲེན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། གཡས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན་བ། བཞི་གའང་
བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་བཏྲ་བ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱང་སེམས་དབག་མེད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དག་བཅོམ་པ་དབག་མེད། འོག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཚྭས་
དབག་མེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་བཏྲ་བ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲེན་དངས། རྩེ་རྒྱ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་དང་སྤྱུག་
བསྐལ་སྤྱངས། ཁྱད་པར་སྤྱ་རྩམས་མཁའ་ཕྱིང་དང་བྱེ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྲེལ་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱས། དེའི་མཐུས་སྤྱི་གདོན་དང་
དུག་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་རྩམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཏུང་ཟ། ཨྱ་ཏ་ཟ་ག་
ཏ་ཟ་ག་མན་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ག་རྩེ་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྩེ་ཆད་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཨ་མི་ཏེས་བསངས། ལྷ་རྩེ་
མས་སྤྱངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཨྱ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་
བསེལ། མེ་ཏྲག ། བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩེ་མོ་རྩམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲེར་
བར་རུས་པ་ཐུལ་དུ་བྱང་བའི་རྩེ་རྩམས་སྤྱུར། བ་མོར་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཡ། བ་མེ་ཅུ་བཟོ་བྱ་ཏེ་ཡེ། མཁུ་ཡུལ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། བ་མོ་བཟོ་གོ་རྩེ་ཡ། ཏུང་ཟ།
ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ཏིལ་ཏིལ། བརྩེ་བརྩེ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྒྱ་པཌ། ཨྱ་ཨྱ་ལྷུ་རྒྱ། བས། ཤུལ་ལྷུ་རྒྱ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཨྱ་སེ་ཏ་ཟ་ག་ཏ་ན་
གེར་རྩེ་ས་པ་རེ་སྤྱ་ར་ཨ་མི་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། རྩམ་པར་བྱེད་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་ཚྭས་བཅད་དང་སྤྱར་ཏེ་འབུལ། གང་གི་མཚན་ཅམ་དུན་པས་སྤིང་ཞི་
ཡི། མི་བཟད་སྤྱུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་པའ། སྤྱ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ཡར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱབ་པ་ནི། ཨ་མི་ཏེས་བསངས། ལྷ་རྩེ་མས་སྤྱངས། བུམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩེ་བེ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨྱ་ཏ་ཟེ་ཏ་ཟེ་མཁུ་ཏ་ཟེ་
སྤྱུ། མའི་རྩེ་བོ་གཞུང་དང་བུམ་པའི་རྩེ་དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པ་བྱི་བུམ་པའི་རྩམ་པ་ལ་ནད་མའི་གཞུང་ལས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་གི་དབྱས་སུ་པད་རྩེ་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་རྩེ་ལ། དེ་ནས་བུམ་པའི་མཚོད་པ་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཨ་མ་ཏོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་བ་ལས།
འཇའ་ཚོན་ལྷར་སྤྱར་གྱུར་མཐའ་མཚོད་པའི་སྤྱིན། ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་བཀོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བཀའ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་སྐད་མེད་ཐན་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་
ཅད་ལྷུང་དུ་ཞིན་ནས། ཆར་ཆུ་དུས་སྤྱི་འབེབས་པས་ཅི་བཅུད་དང་ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོས་པར་
བྱས། ཞེས་པ་བཅུག་པས་མཚན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བཅུས་བཏན་པར་བྱ། དེའང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས།
ཞག་བདུན་དུ་སྒྲིང་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ན་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲར་བདུན་པའི་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ཆུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཉིན་དུ་མར་སྤྱེལ་ཏེ་
བྱེད་ན་ཐུན་མ་རྒྱུས་ལ་མཚམས་འདྲིར་མཛད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་འོད་ཀྱི་མི་བྱེད་པར། ཐུན་རྩིས་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒར་ཡོད་གསལ་འདྲེབས་པའི་ཚུལ་དུ། རྟོང་པའི་ངང་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་པད་ཆའི་སྤྱི་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། དགུང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་
མ་ངེས་ཅན་དུ་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་རྒྱུས་ཨ་མི་ཏེས་བསངས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དབང་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་ཨྱི་ལྷ་ཉྱུ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་ལྷ་ཉྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མ་དང་པོ་
ལ་དམིགས་ཏེ། བྱམ་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨྱི་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྣ་གེར་
རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། རྟོང་པོ་ཆར་གཅིག་དང་ཉྱུ་བདུན་བཛྲི་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་ཡོན་བྱམ་ནང་དུ་དབུལ། ཨ་
མི་ཏེ་ལྷགས་བཛྲི་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གསུམ་བྱམ་པར་གཞུག། མཚན་ལྷགས་ལ་ཕྱུང་སོགས་བཏགས་པས་མཛད་ཅིང་། གང་གི་མཚན་ཅམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཛད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་སོགས་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བཛྲི་ལྷ་ བྱམ་
པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱི་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པས་བདུད་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།
དེའང་ཀུན་རིག་རྟེན་ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་བྱམ་ལྷ་མི་བཟུ་བར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་མིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱི་གསུམ་ཀུན་རིག་དཀྱིལ་
ཆོག་དུ་བྱམ་ལྷ་རྟུ་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་དང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བྱམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ལ་དགུག་གཞུག་དང་
མཛད་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསྟོ་ཞིང་། སྟོལ་བའི་ཐུན་ཐ་མ་མ་ཡིན་པའི་
དགུང་ཐུན་གཞན་ལ་བྱམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་མ་ཕུལ་བེན་པའི་རྩིས་སྤྱི་མཚན་ལྷགས་ལ་ཨ་མྱུ་སོགས་བཏགས་པའི་མཛད་པ་དང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། མགོན་པོ་ཀུན་
གཤེགས་གཏན་ལ་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་པའི་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྩེ་ཕྱོགས་སྤྱི་དབང་ལ་བསྟོས། ཨྱི་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ཏྲ་
ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་ལྷ་ཏྲ། གཞུ། ཕྱོགས་སྤྱི་དབང་བཅས་རང་གནས་སྤྱི་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བཛྲི། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འབྱོར། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དབང་། བཛྲི་ས་ལྷ་ཇུ་ཨྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་རྟོར་རྒྱས་བྱ། འཇིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
དང་། དུང་སྤྱི་དང་ནི་རིགས་ལྷན་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པའི་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་གཞུག་ཆེ། དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། སོག་
མ་མེད་དང་ཏུ་ལྷ་སྤྱི། དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ།
རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་བཟང་དང་། རྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལི་དང་། ཆོ་ལི་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དག་ན།

མཚན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨྱ་ལྷ་གཙུག་གཙུག་གཞི་པ་ཏ་ཡེ་སམ་རྩུར་རྩུ་བ་སྤྱི་ཕུ་སྤྲུ། པརྩ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཨྱ་མདྲ་ན་ག་ཨ་ཞི་པ་ཏ་ཡེ་བྱི་རྩེ་དྲི་ཨ་རྩེ། བས། ཤལ་འཛུལ་བར་གྱིས་མཚན། ཨྱ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མདྲ་ཏི་ལི་སྤྱི་ཕུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨྱ་གྲུ་ཡ་གྲུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཕུ་སྤྱི་ཕུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཐུག་པ་ཅེ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚལས་པ་སྤྲད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྲ། སྤྱི་ཚན་བརྟུང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཚན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྲོམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅས། ཨྱ་ན་ག་ཨ་ཞི་པ་ཏ་ཡེ་གཙུག་སྤྱི་ཕུ་སུམ་དགྲུས་བཞིན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། མ་རུངས་པའི་སྤྱི་ཕུ་སྤྲུ་མ་རྩམས་ཚམ་རམས་ཀྱིས་བསྟུང་པར་བསམ་ལ། ཨྱ་ག་ཏུ་ཏ་ཏི་ས་ཏི་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གཅིག་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྤྱོད་བརྗོད། སྤྱིན་ལམ་ནི། བཅོམ་ཐུན་སྤྱི་དབང་ཕུག་ཕུགས་རྗེའི་མཚན། བསྟོམ་བསྟུབ་བསྟུབ་པའི་སྤྱི་གཟིངས་ལེགས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་བསྟོད་པ་ཡིས། ཕྱིན་ཐབས་ནོར་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག ། མོངས་དང་ཐང་བའི་ཕྱེ་གཉིས་གཡོ་བ་ཅན། ལས་ཀྱིས་འཁོན་གྱིར་གདུག་པའི་གདེངས་ཅན་རྩམས། བཟོད་དཀའི་ལུས་སེམས་གདུང་བ་རབ་ཞིན་ལ། ཕྱམས་ཐུན་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཤོག ། སྤྱོན་པའི་ཞལ་མཐོང་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་གནས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤོག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ནོར་འཛོན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྩམས་སྤྱི། སད་སེར་ཐན་པ་འབྱུང་འཁྱུག་ནད་ཡམས་སོགས། ཞི་ཞིང་ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག ། བམ་ཞིག་འདི་སྤྱང་འགགས་ཆེ་མགོན་ཁྱུང་གྱི། ཞིང་མཆོག་སྤྱང་ཅི་ཅན་དུ་པརྩོ་ལས། རྩས་ཏེ་སྤྱིས་ནས་བཅོམ་ཐུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞལ་བཟང་མེག་གི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་ནས་ཁྱུང་གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷང་སྤྱི། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལམ་བཟང་རིམ་བཟོད་དེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། བདག་ནི་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་ཡང་། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛོམ་རིགས་རྩམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདག་གི་མིང་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་གྱིར་ཅིག ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྟུང་། གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱུང་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱུང་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཨྱ་ལྷུང་མཛ་སྤྱི་བདག་བསྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་བརྗོད་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཞེས་སོགས་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

སྤྲུལ་པ། བསྐྱལ་ཚིག་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ། བཙོན་པའི་རི་བོ་མཚན་རས། རྣམ་དཔྱད་ཚུ་གཏིར་བསྐྱབས་པ་ལས། ལེགས་བཤད་གསར་
པའི་ཟླ་བ་ཤར། མདོ་སྤྲུག་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་དང་། རིག་གནས་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱི་བསང་བྱ་མའི་འགམ་པ་ལ། གསར་བཤད་དབང་པའི་གཞུ་
རིས་བཞིན། ཉོག་གའི་སྒོས་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱུ་དང་མཐུན། འོ་ལ་ཚོད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་མན་ངག་བཙལ། ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱས་མ་ཡིན་འཆོམ་པ་ཡི།
སྤྱབ་ཐབས་འདི་ཀོ་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་མཛད། འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་སྤྱང་ཕན་ཡང་། ཏུས་གསུམ་སྟེ་འཕགས་དགེ་བའི་གརྒྱ་དང་།
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་ཟད་བ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུག་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་གསེབ་རིག་པའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

དགོན་མཚོག་བསྟན་དར་གྱིས་གསོས་བྲག་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བསྐུལ་བ་རྩེ། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྱབ་དར་རྒྱས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ནས་འབྱུང་།

བའི་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཅེར་ཁྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱི་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། སུམ་མཁྱེན་ལོ།

༡༣༥། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་སློན་མཁན་ལྷན་གྲུབ་བྱ་ཚུལ་སྤྱི་བསང་བཅས་བརྟགས་སོ།

ཕྱགས་བསྐྱེད་ཐྱིན་གྱི་གདངས་ཀ་ལས། ཕྱིན་ཆོས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབས་པས། ཕན་བདེའི་ལོ་ཉླ་གྱི་རྒྱས་མཛད་པ། ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བོར་འདྲད། དེ་ཡང་སྤྲོ་དང་ས་བདག་གི་ཉེར་འཛེལ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཁྱེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་དང་
 འདིའི་སྒོ་ནས་བཅུ་ཆུབ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སོགས་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ཆོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། གཞི་བདག་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རི་སོགས་མཛོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའམ། ཡང་
 ན་དེ་དག་གི་མེད་དང་དབྱིབས་གཟུགས་སོགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བརྟུག ། དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁ་དོག་རྩ་ལ་འབྲེགས་པ་ལས། སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་
 ཕྱགས་མེ་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས། རྫོང་བརྩུང་མཐའ་དག་གི་ཉེར་འཛེའི་རྒྱད་པའི་རིགས་མ་ཡས་པ་རྩྭ་མེད་དུ་བརྟུག་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་བཅོས་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་གཟུངས་ལན་མང་དུ་བརྫོང་། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་ཕྱགས་མེའི་མཐུ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་པའི་རྩ་སྤྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྐྱོདྱི་ཀྱ་
 ཅ་སྤྱོདྱི། ས་གཉན་བསྐོས་པ། རི་གཉན་སྒོག་པ། ཤིང་གཉན་བཅད་པ། རྩ་གཉན་དཀྱུགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་གཞོད་པ་དང་འཁོན་
 ཐམས་ཅད་ཤྐྱོདྱི་ཀྱ་ཅ་སྤྱོདྱི། མཛོལ་བྱིབ་ཡུག་བྱིབ་དམེ་བྱིབ་རོ་བྱིབ་སོགས་བྱིབ་དང་མི་གཙང་བའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛོལ་དང་ཕོལ་མིག །
 དྲིག་གྲུམ། སྒྱ་ཐབ། གཞོག་སྐམ། ལྷ་འཐེང་། ཤ་བརྟ་སོགས་ཤ་ཅས་པགས་པར་གནས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱེ་ཆན་དང་མཁའ་ལྗང་གི་
 འཛིགས་པ་དྲག་ལྷགས་མནན་གཏད་སོགས་ཀྱིས་གཏུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡུལ་རྩ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་
 ཡམས་མཐའ་དག་ཤྐྱོདྱི་ཀྱ། སང་ལེར་ཐན་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་དང་ཁ་ཆར་ས་གཡོས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གཟའ་དང་རྩ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། པ་རོལ་གྱི་
 བྱང་ཁ་ཕྱར་ཁ་དང་མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་རྫོང་བརྩུང་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཛོལ་དང་བརྟ་མི་ཤིས་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཤྐྱོདྱི་ཀྱ་ཅ་སྤྱོདྱི། ཞེས་སྤྱི་བྱ། དེ་ནས་རྫོང་གཅིག་ཏུ་རྩ་རྩུང་ཟད་སྤྱུགས་ལ། མ་བྱའི་སྤྱིའི་རྒྱན་པོའི་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་སྒོ་ནས་མཛོན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྟུས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་རྣག་མ་རྣམས་བྱབས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། ཤྐྱོདྱི་ཀྱ་ཅ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ། ཞལ་པ་ན་ཡལ་
 ཞེས་བརྒྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀྱ། དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱ། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོའི་ཕྱགས་མེ་བདེན་
 པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཛོལ་བའི་གཞོད་པ་གཉིད་པ་གཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་རྒྱས་ཀྱི་འདིས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། གཞོད་པ་དང་
 གཏུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཕན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག ། ལུ་རྩ་ཞིའི་ཕྱགས་བརྫོང་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
 ཐབ་རྩེ་ཁྱེས་རྩ་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱིར་རྒྱན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོག་འདི་དག་གིས་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་རྩ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མཐུ་སྒོ་བས་གཞི་ཕྱིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རྒྱལ་ཤིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་དབལ་འཕྱོར་མཐའ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་
སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ། དེ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་ལྟུང་དུ་རྟེན་པའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་གཟུངས་བཞེད་ཅིང། ཤུལ་ཀྱི་ཕྱི་ཚབ་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་པས། ལུལ་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་སྤང་བ་དོ་རྩེའི་གྲུ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩེ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ལུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྤངས་ཟིན་གྱི། འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བཞེད་ཅིང། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་
སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཞེད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མིར་གན་ཤོག་ནས་དང་བཙོན་ཐུན་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྤྱན་རླབ་ཀྱིས་བསྟུལ་དོ། ། འོ་བརྒྱན་པ་དཀོན་
མཆོག་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པ་དགེ་ལགས་འཕེལ། །

༩ མཆོན་ཚམ་དཔན་པའི་ག་བྱར་གྱིས། ལྷ་གདོན་ཆ་བའི་གདུང་སེལ་བ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་དང་སང་གའི་སྤྱར། བུད་ནས་སྤྲུལ་བསང་ཆོག་བ།
དེའང་ཐོག་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་སྤྲུལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསང་དང་གཏོར་མའི་རྩལ་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་པ་ཤ་ལྷག་དང་སྤྲུལ་ཅི་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་
སྤྲུལ་པ་ལེགས་པར་བཤམ། ལྷ་བས་སེམས་སྤྲོད་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱ་དང་སང་གའི་གདུང་གི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཕགས་མཆོག་སང་གའི་སྤྲུལ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། གཡས་པ་ལུས་མའི་སྤྲོད་དུ་བཅུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྤྲུལ་གྱིས་དགོས་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་དང་
སྤྲུལ་གྱིས་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཆོན་པའི་པད་བསྟུངས་པ། དཀར་ཐུབ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་
ཨ་མི་ཏྲ་བསངས། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པར་བྱུངས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས་མཆོད་གཏོར་
དང་བསང་རྩལ་ནམས་མཆོད་ལུལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཁྱེད་ཏུ་ཁྱེད་པར་སྤྲུལ་རིགས་འཁོར་བཅས་དགོས་པ་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཇོ་སམ་བེད་དུ་ར་ལུ་ར།
སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར། ལྷ་མ་ཏྲ་ཡ་ལྷ་མ་ཏྲ་ཡ། ཏོ་བཏྲ་སྤྲུ་ར་ཏ་ལ། ལན་གསུམ། ཇོ་སྤྲུལ་མ་བེ་ཤུ་རྩ་ཏོ་བཏྲ་སི་རྒྱུ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མ་སྤྲུ་རྩ་ཏོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་སོགས་བཞིའི་མཆོན་བཞེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུ་
རྩམས་མཆོད་སྤྲུན་རྒྱ་མཆོ་འདིས་ཆོས་ཞིང་དགོས་ནས་ཤ་འཁོར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་འཕྱིན་ལས་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ལུན་པོ་རོལ་མཆོ་བདུན་
དང་བཅས་པ་ལ། གནས་བཅས་རྒྱ་ཡི་བདག་པོ་མ་ཏྲ་ཏ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་པའི་སྤྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་
དང་། འཇམ་སྤྲོད་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་མ་ཏྲ་ཏ། བྱེ་བྱག་བོད་ཁམས་འདིར་གནས་སྤྲུ་ཡི་ཆོགས། ཏུད་པར་བདག་ཅག་གནས་གྱི་ལུལ་ཕྱོགས་
འདིའ། མཆོ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་མིག་ཉིང་ཀ་དང་། རི་བྱག་སྤྲོད་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། རིགས་བཞིར་གཏོགས་པའི་སྤྲུ་གཉན་མ་ལུས་པ། ཐོགས་
མེད་རྒྱ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་། རིན་ཆེན་རྩམ་མང་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་
སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྲུན་ཏུ་འདིས། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགོས་པ་བསྤྲོད་གྱུར་ཅིག ། ཏུད་པར་བཟང་པོའི་སྤྲུན་སྤྲུར་
བརྒྱ་ཐག་དང་། དྲི་ཞིམ་བསུང་ཤིང་སྤྲུ་ཆོགས་དུད་པའི་སྤྲུན། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སྤྲུ་བཟུང་པ་འདིས། ལྷ་དང་ས་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་
བསང། རྒྱ་ལྷོག་ཐབ་གཞོབ་ཤིང་བཅད་རྒྱ་བོ་དཀྱུགས། མཁར་ལས་ཞིང་ས་མཆོར་མལ་ཉེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མནན་གཏད་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་
སོགས། གཞོད་པ་ཅི་མཆོས་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག ། དམེ་འཁོར་ལྷག་གི་བདམར་དང་རོ་གི་བྱིས། བསྤྲོད་པའི་དོན་སྤྲོད་ཡན་ལག་པགས་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ནད། གཤམ་སྒྲོག་མཛེ་དང་པོལ་མིག་དྲེག་གྲུམ་སོགས། ལྷ་ཡི་ནད་ཀྱན་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག ། རྩོན་ཆད་འབྱུང་བའི་ནོངས་པ་ཅེ་མཆིས་པ།
བསང་མཛད་དམ་པ་འདི་ཡིས་བྱང་གྱུར་ཏེ། དང་ནས་ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛད་ཀྱན་གྱི་གོགས་མཛད་ཅིག ། མི་
དང་ཕྱགས་གྱི་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་ཚད། སང་སེར་ཐན་པ་འགོང་བོའི་གཞོད་པ་བསྟངས། སྤགས་ནག་གཏུག་པས་ནད་པའི་གཏད་ཀྱི་ཁྲོལ། མདོར་
ན་ཕྱི་ནད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྤངས། ཉེས་སྦྱོད་ལྷ་སྦྱང་གཏན་གྱི་ཁྲིམས་མཐོས་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་སྒྲོན་ལྷ་ལས་ལྷངས་ཤིང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་གཏན་པོར་དམ་བཅས་བཞིན། ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག ། མི་ཕྱགས་ཟས་ནོར་གཡང་གི་མཚེ་བསྐྱེལ་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་དགའ་
བའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དབུས། ཆོས་འབྱོར་སྤང་ཅིས་སྦྱོས་པའི་རྟེན་དུག་པ། གཤགས་སྟན་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པའི་བཟ་ཤིས་སྦྱེལ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱ་རྣམས་
དགྱེས་བཞིན་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བཛྲེད་ཅིང་བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་འོ་མའི་ཕུད་སོགས་ཆུ་མིག་གམ་ཆུ་སྤང་དུ་དོར་བར་
བྱ་ཞིང་། སང་གའི་སྒྲོའི་གཟུངས་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། ཞེས་པ་ནས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅས་སོགས་སྤྱ་རྣམས་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བཟོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཞེས་སྤྱ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྷན་པ་དགོན་མཚོག་སྟན་གཤགས་
གྱིས་བསྟུལ་དོར་བྱ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའ་འོ། །

༡༣༥། འཕགས་མཚན་མེད་གཏེ་སྤྲི་མའོན་རྟོགས་བྱམ་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་མེད་གཏེ་སྤྲི། ལག་ཐུན་གཏུག་པའི་གདེངས་ཅན་ཚོགས། བཅོམ་ནས་ལུས་ཅན་པན་བདེ་ཡི། གངས་གྱི་རི་བོ་
སྒྲོང་བར་མཛོད། འཕགས་མཚན་མེད་གཏེ་སྤྲི་སྒྲིག་སྒྱུ་བྱ་བར་འདྲོད་པས་རྟེན་དང་མཚན་གཏོར་བཤམས། སྒྱུ་བས་སེམས་སྤྲོད་དུ་བཏང་ལ། ཨ་མི་ཏན་བསངས། སྤྲོ་མས་
སྒྲོང་བར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པར་ལ་གནས་པའི་མེད་གཏེ་སྤྲི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིང་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མེད་གཏེ་སྤྲི་སྒྲིག་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་པའི་སོར་མོ་ཐུ་ཐུ་ཉེ་བྱས་མོ་གཡས་པ་དགྲོང་དེ་བའི་སྤྲོད་ནས་ཁ་སྒྱུ་པའི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་
པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱི་ཞགས་མིག་ནས་བསྐྱེད་ཕྱག་མ་སྒྲིག་ཏེ་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་རིང་བའི་ངོས་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ་རལ་གྱི་དང་། ཉེ་བའི་ངོས་གྱི་
བསྐྱེད་སྤྲོད་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞེས་པོས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོས་མཚན་པ་བསྟམས་པ། གཡས་ལོགས་སུ་ལྷ་གདན་ལ་བཅུགས་པའི་རྟི་ལྷ་སྒྱུ་ལ་
དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཞག་འཛགས་པས་དགྲིས་པ། རལ་བའི་ཐོད་པན་དང་རས་སྒྱུད་དམར་པོའི་ཚངས་སྒྱུད་དང་། ལུས་མོ་གཡོན་པ་ལྷ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་
མ་འབྱར་བའི་བར་ནས་བཟུང་། གཡས་པ་དགྲོང་དེ་བའི་ངོས་སུ་དར་དམར་པོའི་སྒྱུད་པས་ལུས་དགྲིས་བྱས་པའི་སྤྲོད་གཉིས་གཡས་ངོས་ནས་འཕྱང་བ།
སྒྱུ་ཤ་སྒྲིམ་པ། གཞོན་ལུ་དཀར་ལྷ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་བོ་རལ་པའི་སྒྱུ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། ལུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ།
དེའི་སྤྲོད་བོར་ཨྱོ། མགྲིན་པར་ཨྱོ་ལུགས་ཀར་རྩི། ལུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྲོད་
ནམས་སྒྱུན་དངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་སྤྲོད་དབང་བསྒྱུར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བཅུན་པར་གྱུར། མཚན་པ། ཨ་མི་ཏན་
བསང་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་རྩི་བྱིས་བསྒྱུར། ཨྱོ་སྤྲོད་རྩི་དུ་ཨྱོ་པ་རྩི་ལྷ་སྤྲོད་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚན། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཟུགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་
ཀྱན་བསགས་པ། སྒྱུ་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ལུགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་ལུགས་
ཕྱང་གིས་མཚན་པར་བསམ་ནས། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩི་སྤྲོད་རྩི་དུ་པུ། ཅས་ཅི་འབྱུང་བསྒྲི། ཡིག་བཅུས་སྤྲོད་ཆད་བསྒྲི། མཚན་བསྟོད་ཐར་བཞེན་བྱ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ༥ ལུས་པ་ལྷ་གཙང་གིས་སྤྲོད་གཉིས་བཀང་བར་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལུས་རྩིས་བཏབ་ལ་སྤྲོད་ལ་བཀོད་དེ་
བསངས་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྤྲོད་བཅེ་བ། མགྲིན་པ་ཐུ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨྱོ་ཏྲུ་ཏྲུ་མཁུ་ཏྲུ་སྤྲོད། ལྷའི་ལྷ་བོ་གསྒྲི་དང་ལུས་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་གྱུར། ལུས་
པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་མེད་གཏེ་སྤྲི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་བཅུན་མེད་གཏེ་སྤྲི་སྒྲིག་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། མཚན་པ་བྱིན་ལྷ་བས་གྱི་བར་གྱི་བཞེན་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་དང་གོང་གི་
མཚན་ལུགས་སྤྲོད་ནས་མཚན་པ་འབུམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཐོན་དུས་འཇམ་དཔལ་མཆེད་གྱུར་ཆོ། ལུགས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལམ་མཛོད་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བརྩོན་ལྷོད་དང་ལྡན་པ་དག་སྤོང་དགོན་མཆོག་གྱི་ན་པས་སྐྲུལ་དོ། ཁྱེད་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་བའི་སྒོར་མེས་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱལ་གླིང་དུ་བྱུང་།

བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་གུན་དགའོ། །

༡༭། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཐབས་ལས་ཚྭ་གསུང་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣ་གར་གྱི་
བཀྲ་བྱལ་སྒྲིབ་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།

འབྱུང་ལྡེ་དུག་ལྡ་དག་པའི་ཁ་དོག་ལ། རྒྱུང་ལྡ་རིགས་ལྡར་འཆར་བའི་ཡེ་གོ་ལ། འགྲོ་ལྡ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྡ་ཕག་ལྡ་ལྡར་
ལྡ་བདོའི་མགོན་དེར་འདུད། ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཡངས་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་གར་གྱིས། གདོན་གསུམ་མཐར་བྱེད་དཔའ་བོ་ག་ཅུ་ཀྱང་། བཞེན་ཅིང་སྒྲིབ་དང་
ལས་སྒྲིབ་མདོར་བསྐྱས་བཅས། དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་འདྲིར་འགོད་བྱ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་ལྡིང་རྒྱུང་པ་ནས་ནི་རྒྱུང་མཐར་མེར་བོ་ཡིན་
ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་མཚམས་སྤྱ་གངས་དང་མཚུངས། མགིན་པའི་བར་དུ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འཁྲི་ཤིང་ལྡ་བའི་སྒྲིན་མའི་བར་ཉིད་སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་སོ། དེ་ནི་དེས་པར་སྒྲིབ་པ་མདོག་སྒྲིབ་
གདངས་ཀའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ལྡ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷག་ཀྱང་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་གདངས་ཀའི་དུག་དང་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་སྟགས་པ་དེས་པར་འཛུམས་པར་བྱེད། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
རྣམ་འབྱོར་བསྒྲིམ་བསྐྱས་པར་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱེད་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིབ་པ་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུང་པར་བྱུངས། རྒྱུང་
པའི་དང་ལས་པར་ཉི་ཟླ་སྟག་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་རྒྱལ་སྟག་མ་མེད་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་གོ་ཁྱིེ་ལྡང་གྱུ་དེ་
ལས་འོད་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོའི་དུག་གི་གཞོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་
འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་ཁྱེད་སྒྲིབ་པ་ནས་ལུས་མའི་བར་མའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུང་པ་བྱའི་སྟེང་མ་ཅན། འཕགས་གཉིས་
ཅོག་བྱའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་མན་ཆད་སའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ། རྩོ་བ་རྒྱུང་པར་བཞིན་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ།
རྩོད་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། མགོ་བོ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟེང་མའི་ལྟ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། གཤོག་པ་དང་སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་
སྒྲིབ་པ། ར་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་སྤྱེའི་རྒྱལ་བོ་ལས་ཕྱོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུས་བརྟན་པ། ལྷག་གཡམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་སྤྱ་དཀར་
ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་རྩེས་སྤྱེའི་ཅིང་། གཡོན་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་མཐུབ་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་
མཚུ་སྟེང་ཤིན་ཏུ་རྩི་ཞིང་མི་བཟད་པའི་དང་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གོང་གཡམས་གཡོན་ན་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། རྒྱ་ལས་སྤྱལ་བའི་
ཁྱུང་དུ་མ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲིབ་པས་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས་པར་བྱེད་པ། སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་བོ་ལ་རྒྱལ་བརྟན་པ། དེའི་
མགིན་པར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབྱས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་བོ་གཡམས་འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་སྟོན་བོ་གཡམས་རྩི་
རྩི། རྩིར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་སེར་པོ་གཡམས་རིན་པོ་ཆ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་པོ་གཡམས་བསྐྱེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་
ལྡང་གྱུ་གཡམས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གདུག་པའི་སྤྱལ་དུ་མ་བཟང་ནས་ཁྱུང་མེད་བྱེད་པ།
ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབྱས་སྤྱ་མི་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བསྟོན་པོ། རྩིར་རྩི་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་སྤྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྤྱ་ལྡང་གྱུ། རང་གི་སྤྱི་
བོར་མི་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བསྒྲིམས་པ་དང་འདུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བྱུང་ཐམས་ཅད་མ། སྐལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མི་ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མཚན་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བཟླ་
མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་མ། གདུག་པའི་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མ་རུང་བའི་སྤྲུལ་གཉན་གྱི་
འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་སྤྱོད། ཞེས་བྱས་ཅིང། ཡང་ཐུགས་བརྒྱས་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཆེ་བ་ཏུ། ཨ་པ་ན་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཀྱ་ཤས་བྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ལྷས་རྒྱ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ།
གཞོན་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། བན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སངས་ཤིག ། ལྷ་སྤྱོད་ཞིའི་ཐུགས་བརྒྱུད་
ཅིང་ལྷས་རྒྱ་ཀྱ་ཀྱ་དོར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ། གོང་གི་ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཆེ་བ་ཏུ། རྒྱ་རྒྱ་བཅུག་པས་སྤང་བ་བྱ།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྩེ་རྩེ་མཐའ་ལྡིང་དབང་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འགོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཟེན་གྱི།
འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བརྗོད།

༥ ཡང་གཤམ་སྟོག་མ་དང་སྤང་བ་སོགས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་གདབ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཐོག་མར་བྱམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ལྷ་དུ་གསལ་
བའི་ཐེར་མས་བྱས། ལྷགས་ཀྱི་མཆོས་ཏྲོག་ཏྲོག་རྒྱངས་ནས་ཐོས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཐུགས་བཏབ་པས་སྤང་བ་སོགས་མར་ལ་རྒྱ་སྟོལ་བཏབ་པ་བཞིན་
བསམས་ལ། རྟེན་དམིགས་གང་ཡོད་སར་མཆིལ་མ་གདབ་ཅིང། ཐུགས་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་གཞུག ། ༥ ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱེན་པ་འབུམ་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལས་སྦྱར་གྱི་ཆེ་རང་གི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བོང་ང་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཨོ། མཛུབ་མོ་ལ་བ། གུང་མོ་ཤྱོ།
སྟོན་མཛུབ་ལ་སྤྱ། མཐེལ་རྒྱུང་ལ་སྤྱ། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་ནས་བོང་ང་ལ་ཐིམ་པས། བོང་ང་བདུད་ཅིར་གྱུར་
པར་བསམ་ཤིང་། ཐུགས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐོག་མར་ནས་ཅམ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་རྟེན་ཏུ་ཐོས་པས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། གཞན་ལ་བྱིན་ནའང་གང་བ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་དང་། ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སྟོག་པ། སྤྱལ། སྤྱིག་པ། སེ་
མོང་ཁྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དུག་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཞོད་པའི་ལག་པས་བྱབས་པ་
དང་། ཐུགས་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་གདབ་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུད་ན་དེ་དག་གི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ༥ ཡང་བོང་ང་ཆ་གཅིག །
གུ་གུལ་ཆ་གཅིག། ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཆ་གསུམ་རྣམས་སྤྱར་བས་རིལ་བྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱས་ཏེ། གསུམ། བདུན། བཅུ་གཅིག་རྣམས་བཏང་ན་
གཉན་ཆོད་གྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༥ ཡང་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་དང་ཡི་གེ་ལྷ་བསམས་ཏེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ན་བའི་
སར་བྱབས་ནས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐོས། ཐུགས་ཀྱི་རུས་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་ནད་པའི་ལུས་བཀྱས་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརྒྱས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུ་ལོང་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། ༥ ཡང་རང་ཉིད་ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་སོར་མོ་ལྷ་
ལྷུང་ལྷར་བསམས་ལ། ཟས་གང་ཡིན་དེར་རིག་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་མོས་ན་ཟས་དུག་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ༥ ཡང་
སྟོན་ཆེན་ཏུ། ཨ་ཏུ་ར། གུ་དག་ནག་པོ། ཏུ་ཏ། སྤྱ་ཅི་རྣམས་དྲི་ཐོན་ཅམ་ཞིབ་པར་བཏགས། དགོ་སྤྱོང་ངམ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་གུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གུལ་གྱི་རྒྱས་སྤྱད། འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་གང་འབྲལ་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་བརྟག་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་རང་གི་
མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་དང་སྟན་ནམས་གྲོ་ལས་ཁྱུང་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན། ལྷ་ཇོས་མཚོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། རྟགས་བསྟེན་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། བརྟན་གཡེའི་བརྟུང་ཐམས་
ཅད་བསྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བསྟེན་པའི་མཐར་ཁྱུང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རིལ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས། རིལ་བྱ་ནམས་ནུས་མཐུ་ཕུན་སུ་
ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་པས་ནས། རིལ་བྱ་སེར་བྱས་མ་ཁྱེར་བ་བྱས་ཏེ། རྟན་གཞོན་སོགས་གང་ལའང་
ཕྱོགས་མེད་དུ་བཏང་བས་སྤྱི་འཛོམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། རིལ་བྱའི་སྒྲོམ་ཐེབ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ལ། སྒོ་པོ་གྲོས་བྱེད་ལ།
འཁོར་གོ་ཆ་ལ། འབངས་མཚོན་ཐོགས་ལྷ་ནམས་མན་ངག་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། ར་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་གཏོང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥
སྤྱང་སྤྱང་སོགས་འདོགས་ན། སྤྱང་སྤྱང་ཁ་དོག་སྟེ་ཐ་ལ་མདུད་པ་ལྷ་བྱས། རྟན་དུ་ཁྱུང་རིགས་ལྷ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྟགས་བསྟེན་ནས་བྱིན་པས་
ཕན་ལོ། ༥ ཡང་སེར་བ་བསྟོག་ན། བདག་བསྟེན་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ནམ་
མཁའ་གང་བ་སྟོོས། སེར་བ་གཞན་དུ་བདས་ཤིང་། ཁྱུང་ནམས་ལས་མེ་འབར་བས་སེར་བ་ལྷག་མེད་དུ་རྒྱ་བར་བསམས་ནས་ལུས་བཏབ་པས་
ཕན་ལོ། ༥ འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བདེ་བ་ཐོར་བྱ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། ལས་སྒྲོར་རྒྱས་པ་བྱ་བྱི་གནམ་གསུམ་གྱི་
བཅོས་པ་ཞེས། བྱ་མིག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་བྱིས་པའི་གཞོན་བཅོས་པ་དང་། བྱི་དུག་གིས་མཚོན་པའི་དུག་ནད་གསོ་བ། རྟེན་གཞོན་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་
ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་ཐུགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བས་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་པ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱར་བ། ཤར་འབུན་ཅུ་
པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཞོད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱི་མདོག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་འགའ་ཞིག་ཏུ། སུམ་མདོད་མར་པོ། རྟོ་བ་དཀར་པོ།
སྤྱིང་ག་སེར་པོར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་མ་མན་ཆད་སེར་པོ། བསྟེན་གཉིས་དཀར་པོ། རྟེན་བདམས་པོར་བཤད་ལ། ལ་ལས་མགྲིན་བ་རྒྱུང་
གི་རང་བཞིན་ལྡང་ལུ་སྤྱི་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོན་པོར་བཤད་པ་སོགས་མེ་འབྲུ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་མའི་གསུང་ཉིད་རྒྱུད་
དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བས། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལས་ཚོགས་ནམས་ནི་ཡིག་རྟིང་དུ་མ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ལོ།

སྟེན་པ། དཀར་པོའི་སྤྱི་ནམས་སྟོན་བྱེད་བསལ་བའི་གདུགས། རྟག་ཕྱོགས་གདངས་ཅན་གཞོན་པ་རྩི་རྩི་ཐོག ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཁའ་
ཕྱིང་དབང་པོ་ཡི། བསྟེན་སྤྱི་མདོར་བསྟེན་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། རམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བརྟན་གཡེའི་དུག་གི་
གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱེད་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྟེན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་བ་ག་ཏོ་ཤུའུ་ནས་དང་བཙོན་ལྷན་པ་དཀའ་བརྟུ་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན་
གྱིས་བསྟེན་པོར་བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དགའ་ལོ།

༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་བཟུ་བྱབས་སྤང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྟན་པ། བཅོམ་ཐུན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བཞེན་ནས་རྩི་རྩི་སྒྲིན་མ་འདིས་ཆོ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་གས་པའི་ཐུག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིན་མ། དམེ་གི་ཕྱག་གི་ཕྱི་སྒྲིན་མ་གཙང་བའི་
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིན་མ། རྩིང་གཞོན་གཞུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བར་གཞོན་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་མ། འོག་གཞོན་སྒྲིབ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། གཤམ་སྒྲིན་ཆེད་རིམས་སྒྲིན་གྱི་ཞུང་ཐམས་ཅད་མ། བ་ལོ་གྱི་བྱང་ལ་ཕུར་ལ་
ཐམས་ཅད་མ། མི་ལམ་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་པ་ཐམས་ཅད་མ། བདུད་གྱི་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མ། གཤམ་ཆེད་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མ། བྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་
ཅད་མ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་བྱིན་པ་ཉེ་བར་འཆོ་བར་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིན་མ། དེ་ནས་བུ་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐུགས་
ལན་བདུན་བཅོད་ལ། ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིན་མ། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲིན་མ། ཞེས་པ་རྒྱུར་ཏེ་མ་ཐའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལ། ལ་ནང་གི་རྒྱ་སྐར་དུ་འདོར་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིན་མ་གྱིས་རྩི་
སྒྲིན་མ་འདི་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ལྟས་རྒྱ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ། གཞོན་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་
ཞིང་། ཡན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ཐུན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིག ། སུམ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་བཅོད་ཅིང་། ལྷངས་ཀར་གྱིས་བྱ་བེ་ལྟས་རྒྱ་རྒྱུ་
རིང་དུ་དོར། སངས་རྒྱུས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་
གིས་རྩི་སྒྲིན་མ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་བྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ར་ཡ་ར་ཡ། སི་ལྷོ་སི་ལྷོ། བ་ལ་ལ་ལ་ཏྟེ།
གནས་བདུན་དུ་རྩི་སྒྲིན་མ་གྱི་རྒྱུ་དུ་རིག་ལ། ཤུགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིན་མ། དམེ་ལྟ་ཞེས་བཅོད། རྒྱལ་བ་མས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
མཐུ་སྒྲིན་མ་གྱིས་། སྒྲིན་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཐེན་གྱི། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅེས་བཅོད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སྒྲིན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཅོད་པས་མཐའ་བཅུན་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྒྲིབ་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པོར། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ། ། བོ་སྒྲིན་།

༡༭། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟན་སྒྲུབ་ལ་སྐོང་ལས་ཚགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

དངོས་ཀྱི་ནུས་པར་སྤང་མཛད་འོད་བརྒྱུ་ལ། མི་བཟད་རིམས་ནད་ཉེར་འཛའི་ཐུན་འཕྲོག་ཅིང་། ཆོས་པའི་སྤྱིན་པ་ལོང་བར་སྒྲུབ་ཀྱིང་
པལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་པའི་དབྱིངས་སུ་རོལ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་དུས་ཀྱི་ཁམས། འགོག་མེད་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤུལ་བའི་
གར། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཅེན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། ཕྱིན་ཆུབས་མི་ཟད་གཏེར་འདི་བསྒྲུབ་པར་འོས། དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆུབས་དབང་གི་བརྒྱུད་ཐུན་ཞིང་།
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདམས་པའི་གནད་མཛོད་སྟེ། ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་སྟོ།

དེའང་ནུས་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་རོལ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལས། འདིར་ནད་རིམས་གདོན་བཞུགས་སྟེ་ཉེར་འཛའི་ཐུན་ཅན་དང་། ཉུང་པར་
དུ་དམག་ཇག་རྒྱུ་པོ་སྟགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ལ་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟན་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ།
འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཐུན་ཐེ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི། སྤྱིར་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་བྱ་དག་ནག་དང་། ལྷང་ལྷ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལྷུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་སྟགས་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་
ཡོད་པ་ཅས་ཀྱིས་དེར་གཏོགས་མི་གཏོགས་པས། འདིའང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་རེ་གཉིས་ཅས་འབྱུང་ཡང་། འདིའི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་སྟགས་ནི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱུད་ཐུན་ཐེའི་རོས་
འཛིན་གྱི་སྐབས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་གྲངས་སུ་གསུངས། རྒྱུད་ཐུན་སྤྱི་ནུས་ལས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མི་རྟོན་ནུས་པར་འཛམས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་མོར་གསུངས་པ་དེར་ལྷའི་ནུས་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ། ཇག་ཆེངས་བྱེད་ལྷགས་སྟགས་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་པས་བློགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། རྟོར་ཐོང་
མི་ཏུ་སྟགས་སུ་འདི་ཉིད་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་མཛད་དོ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་ནད་གསེས་ཀྱི་སྤྱུའི་ནུས་པ་དང་རྒྱབ་ཚུལ་ཐ་དང་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ལྷག་བདུན་པ་ལས།
ཡང་ན་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་མདོག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག ། བསྐྱེད་དཀྱིག་དབྱེ་རེངས་སྟགས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ལ་དོག་རྒྱ་ཆོགས་དང་། བྱག་གཉིས།
བཞི། བྱག ། བརྒྱུད། བསྐྱེད། བསྐྱེད་མ་སྟགས་གོང་འོག་ཏུ་རིགས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། པ་ཆབ་བརྒྱ་རྩ་རྒྱུས་སུ་རྩེས་གནད་མི་
འདྲ་བའང་དུ་མ་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་ཕྱ་དན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་མའམ། ཕྱ་དན་མེད་པ་ལ་དགའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ་བྱག་གཉིས་མ་འདི་ནི་དག་པོ་འཛིང་བ་སྟགས་ལ་གཙོ་
བོར་བཞགས་ཏེ། རྒྱ་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤྱིར་བཀའ་ཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཕག་པ་བསྟོམས་ལ། དེའི་རྩེ་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་གོས་དཀར་པོའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱི་བོར་མཚོད་རྟོན་དང་། གཡོན་པའི་བྱག་གིས་ཕྱ་དན་མེད་པའི་ཡལ་ག་མི་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བྱག་ཅན་ནོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཕག་
པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། སྤྱིང་གར་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་སྟེ་ལན་བདུན་དུ་བཞགས་མཛད་པ་བྱས་ན་ལམ་དུ་རྒྱན་མ་ལ་སྟགས་པས་ཆོས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་།
རྟོག་པ་བརྒྱ་ལྷག་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་སྤྱིར་བཀའ་ཞན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཆོག་ཐུར་ཅས་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་གདོན་པའི་མན་དག་པ་ཆབ་ཀྱི་འབྱུར་
ལས་ཀྱང་། ཕྱ་དན་མེད་ཤིང་རྩྭ་པ་ཡི། བྱག་གཡོན་ཡལ་གའི་ཅེ་ནས་འཛིན། མཆོག་སྤྱིན་བྱག་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད། གཡམས་པའི་བྱག་ནི་བསྟོད་པར་མཛད། ཅས་ཕྱ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་
བྱག་གཉིས་མ་འདི་ཉིད་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་གསུང་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤྱིན་སྟེག་ལས་ཆོགས་པས་ཆེར་ཕྱ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་བྱག་གཉིས་མ་འདི་ལ་སྤྱིར་ནས་
གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྱེལ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འདིའི་མན་དག་འགོད་པ་ལ། རྩོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། དེའི་ལ་སྐོང་གི་བྱིན་སྟེག ། ལས་སྤྱིར་གྱི་རིམ་པ་

၂၃၉

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། འབྲས་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་བཟོ་བྱུ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་
པ་ནས། བཟོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞོ་ཟན་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་སཐ་མི་བླ་དེ། བདག་ཅག་
ཅེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཀུ་ཤ་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡེ། བདག་
ཅག་ཅེས་པ་ནས། གྲིབ་དང་མི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཡུངས་ཀར་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་སཐ་ཨ་ཐ་སྒྲི་ཡེ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས།
བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། སོ་བ་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་བཟོ་བླ་ལ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། རྟོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། རས་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་མདྲ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། རན་མ་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་མདྲ་བླ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། རྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། གྲུ་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས། ཇི་བཟོ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། རྟོད་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ལྷུང་པར་གྱི་རྒྱས་ལ། ཇི་ཨ་ཡུ་ཡེ་ནས།
བླ་ཏུ་ན་ཡ། བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནས། མཚྲག་ཕུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེདྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་རྩེ་བཞེགས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་
ཞལ་བའི་ལ་དང་བསང་གཏོར་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་ལུལ། ཇི་བཟོ་ལ་རྩ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསངས། སྐ་རྒྱ་ཐམས་སྦྱངས། རྟོད་པའི་དང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སྐ་པད་ཆའི་གདམ་ལ་རྩྭ་ལས། ཞེས་པ་ནས།
རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་ཤུགས་ཀར་མི་ལས་སྐ་དན་མེད་པའི་ཤིང་། ཞེས་སྐགས་རང་རྒྱ་དོར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདམ་བར་དུ་བྱ། དག་ཅིང་
དྲི་མེད་མས་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མ་སྐགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་ལོ་མོ་རྩམས་དབུལ། གང་གི་མཚན་ཙམ་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ལྷའི་ལྷགས་མི་ཡིག་ལས་སྒྲིས་
པའི་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཇི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་སྒྲུ། བདག་ཅག་ཅེས་སྐགས་སྐལ་ཚྲིག་གོང་བཞིན་རྒྱར་བའི་མར་ཁུ་དགང་སྒྲགས་བདུན་དབུལ། ཡམ་ཤིང་སྐགས་ལ་རང་རང་གི་
ལྷགས་དང་སྐལ་ཚྲིག་རྩམས་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྒྲུབས་བཞིན་རྒྱར་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཁྱི་འབྲུམ་ལ་སྐགས་པ་ཇི་རྩེ་རིགས་པ་འབུམ། ཇི་བཟོ་ན་མའི་ཤུགས་ཀ་ནས་རང་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བུས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་དང་ནད་
གདོན་ལ་སྐགས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལུས་ཤེལ་རྩེ་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། ཇི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མི་སྒྲུ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་
དགང་སྒྲགས་བདུན་ལུལ། མཚོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བའི་ལ་རྩམས་ལྷར་གྱི་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་དབུལ། དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་འཕམ། མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། སྐབ་འཇམ་ཡངས་པ་
ལྷ་ཡི་གོས། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཚྲིགས་ལ། མི་ཕྱིད་དང་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ། ཇི་བཟོ་མ་སྐ་སྒྲུ། ཞེས་པས་
གོས་རུང་ལུལ། ཇི་བཟོ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་སོ་ཅི་དབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་ལྷགས་ཙམ་མམ་ཚྲིགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་
ཏེ། རྟོད་པའི་དང་ལས་ཇི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཇི་ལྷ་རྩེ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཇི་ལྷ་རྩེ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐར་མེ་ཏི་བའི་ཁྲི་རྒྱ་པ་ཡ་གྲི་རྒྱ་པ་ཡ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། རང་བཞིན་རྩམ་དག །
ཅེས་སྐགས་སམ། ཡིག་རྟེན་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཇི་ལྷ་རྩེ་བྱེད་སྐར་སྐར་ཀ་རྩེ་མཚོ་བྱ་རྩེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཚོད་ཡོན་ལུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐབ་མོ་རྒྱར་ནས། གང་ཡང་
བདག་སྒོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བུས་ལུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། འཕགས་མས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟོ་བ་ཤིས་བརྗོད་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་། ལས་ཀྱི་
རྩིས་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་སྟགས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཉམས་སྤངས་པར་བྱའོ།

༩ གསུམ་པ་ལས་སྒྱུར་ནི། སྒྲིན་སྟག་ལའང་རྩིས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ནད་སེལ་བ། རྒྱལ་པོ་དང་གཞོན་སྒྲིན་མོ་སྟགས་དབང་དུ་བྱེད་པ། དུག་ནད་སེལ་བ། དགྲ་པོ་འཆི་བ་སྟགས་དང་། རྩིས་
སྟགས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབས་པ། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་རེངས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་དུ་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་མོ་དགའི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་བསྐྱད་བ་སྟགས་ལས་རབ་
འབྱམས་ཤིག་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་མོ་ཁྱིད་དང་ཡིག་ཆ་སྟགས་མི་སྤང་བས་བྱི་བར་མ་སྟོབས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དབང་དང་རྩིས་གནད་ཐོག་ བསྟེན་པ་
ཚད་དུ་འབྱུང་ན་ལས་སྒྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ཟེན་ཚམ་དང་བསྟན་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟེའོ། ཚམས་རྒྱུན་བསྐྱད་བ་འདིའི་སྒྲིན་ཚོས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་།
རྩིས་གསུང་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཚན་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། བསྐྱོད་པའི་
མཚུག་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། ལམ་དང་དེ་བཞིན་ལམ་ལོག་དང་། སྒྱེ་བོའི་འཛིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་སྐྱང་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། སེང་གོ་སྟག་དང་མེ་དང་མུ། སྤུལ་དང་དུག་དང་ཕྱིར་ཤོལ་དང་། དགྲ་ཡི་འཛིགས་པ་ཀུན་
ལས་སྒྱོབ། བདག་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཇི་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཀྱང་རུང་། གཏོན་རིམས་འཁྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཐ་མདའ་མཚུག་ཀྱང་། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་པའི་སྤྲེ་མོར་
སྤང་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁབ་སྐྱད་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས། གཏོན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་
མིག་ཐམས་ཅད་བཅོས། ལུས་རེངས་ཤིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་བཅིངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྟགས་བསྐྱེད་ སྤང་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
ཉན་དུས་ཡིན་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚན་དུས་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས་སོ། ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ནད་དུས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བྱོན་བྱུང་སྤུམ་པ་བྱས་ལ།
ཤར་རོ་ཤར་རོ་དཔལ་ཤར་རོ། ལྷ་ཤར་རོ། དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཤར་རོ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཤར་རོ། བདག་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དག་ལྟ་ཆོས་
རྒྱན་གཅན་གཟན་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག ། ཅས་བརྗོད་ལ་
སྟགས་ཉར་གཅིག་བསྐྱེད། ལམ་དུ་འདེབས་སྟགས་བསྐྱེད་བཞིན་པར་སོང་ན་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བར་གསུངས། ཡང་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལྟར་བྱས་ལ་ཆོས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་མས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྤྲེ་མོ་མཐུད་པ་བྱས་པ་ལ་བར་བར་དུ་སྟགས་འདེབས་ཅིང་སོང་སྟེ་གནས་སུ་བྱིན་པ་ན་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་མཐུད་པ་བཤིག་པར་
གསུངས། གཞན་ལ་སྤང་བ་བྱེད་ན་འདྲ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་མཐུད་པ་བདུན་བྱས་ཏེ་སྟགས་བཏབ་ནས་བྱིན་པར་བཤད། རིམས་ནད་བསྐྱེད་པ་ལ། གདན་གྱི་ལག་རྣམས་དུག་ཏུ་གཟེར་
བས། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་ཤིང་རྩས་པ་ཐུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་མིག་པས་བརྩིས་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིལ་ཐུག་པར་བརྟན་པའི་
དམིགས་པ་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཐུན་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། གང་གི་མཚན་ཅན། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། དེའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་སྟགས་རྩི་བསྐྱུལ་བའི་
མོས་གུས་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཆོག་ཆར་གསུམ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཉར་འཛའི་རིགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ།

སྤུམ་པ། རིས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་ལ་སྤིང་ཞི་ཡི། གཏུང་སེལ་བསེལ་བའི་གྲིབ་མ་རྟག་འབབ་ཅིང་། འདོད་དགའི་མཚོག་སྒྲིན་དུས་ལས་མི་
ཡོལ་བ། སྒྲིན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་བཅོམ་ལྡན་མའ། བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཚོག ། ཁ་སྐོང་བྱེད་པའི་ཁ་བད་མངོན་
མཐོ་ཞིང་། ལས་ཚོགས་གསེར་སྤངས་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རབ་མཛེས་སྤུལ་བཟང་ལྷ་བརྒྱའི་འཇུག་དོགས་འདི། བསྐྱེད་པ་ལས་འོངས་རྣམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་འགོ་བ་ཀུན། མི་བཟད་རྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་
ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྟན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོང་ལས་ཚལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དང་བཅོམ་མཚལ་ཏུ་དག་ཞིང་ལྷ་མཚལ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཀྱའི་རབ་
འབྱམས་པ་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་བའི་ངོར་འདིའི་དབང་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་གནང་སྟགས་སྒྲིན་བྱེད་རྣམས་ལགས་པར་ཐོབ་པའི་ ལ་བཅོམ་པ་དགོན་
མཚལ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་དགོན་མཚལ་ཀུན་དགའོ། །

༡༣༥། སྒྲིན་བྱིན་ཆུང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ཞེས་པའི་ཐུགས་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་སོ།

བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་པ་འབུམ་འབྱེད་པས། ལས་ཉོན་སྟག་བཟུལ་ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང། བན་བདེའི་ཀྱ་མུད་རྒྱས་མཛད་སྒྲིན་མ་
དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཕྱག་བཞུགས་ཏེ། བཟང་བོའི་སྒྲིན་སྒྲིན་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་བཅུད། མཚན་གསུམ་བྱིན་ཆུང་ཇ་རྩེའི་ཞལ་སྒྲོལ་ས།
ཉེ་བར་དངས་ཏེ་ལྷན་ཅན་བློ་ནད་ཀྱི། ཇི་མ་འཁྱུང་པའི་ཆ་ག་དེང་འདྲིར་སྒྲིན་པ།

དེང་སྒྲིན་བྱིན་ཆུང་ཇི་རྩེ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི། བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་ལུ་སྟོན་གཅིག་པ་གསོ་བ་པོ་སྒྲིན་པའི་ལུ་རྒྱ་དང་ཇོ་བོ་སྟགས་དོན་ཆོན་དུག་དང་རྒྱ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་ཁྱེད་པར་དུག་
ཏུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞུགས་དུག ། བཟང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་བྱིན་ཆུང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ཀྱི་རྒྱ་ལས།
གསུམ་པ་སྒྲིན་ནམས་ནོར་བྱ་བདུད་ཅི་དང་། མཚོད་རྩེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིན་ནོར་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྒྲིན་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྒྲིན་མཚོད་རྩེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
གསུམ་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱིན་ཆུང་དངོས་གཞི་ནི་སྒྲིན་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་ཆ་ག་ཅས་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་
སྒྲིན་སྒྲིན་ཆ་ཆོད་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཚུལ་སྟོན་གྱིས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འདྲིམ་ལེས་སུ་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་སྒྲིན་ནོར་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིས་སྒྲིན་པ་བཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཙལ་ལ་བཅངས། ཞེས་རྒྱ་མཚན་ནོར་བྱར་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་དང་ཆོགས་ལ་མི་བཟླ་བར་བཙོན་པ་བཞིན་སྒྲིན་ཤེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལེས་སུ་བཙལ་བ་གལ་ཆེ་ཡི། རིན་ཐང་གང་ཆུང་
བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤེས་པ་ཅས་བཙལ་ནས་ཆ་བསལ་ཕྱོགས་བྱེད་ཅས་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པས། སྒྲིན་མཐའ་དག་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་རྩེས་གྱི་ཁྱེད་པར། བྱང་བྱར་གྱི་ལྷགས་སོ་སོའི་
ངོས་འཛིན་མ་འདྲེས་པ་ནམས་སྒྲིན་དཔོན་མཁས་པའི་དག་རྒྱ། སྒྲིན་གྱི་འདྲ་དཔོན་ཁྱེད་པར་མཐོང་བ་བཙུང་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་སོམ་ཉིད་དུ་བ་ཆོད་ལེས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། སྒྲིན་
ནམས་ཀྱང་སྒྲིན་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ལས་ཡོས་པ། ཆོན་དང་ཉེ་ལྷགས་གྱིས་གདུངས་པས་རྩ་སྒྲིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་དེའི་རྩེ་ཅས་ཡིན་ཀྱང་རྩེ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། གཞུང་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲིན་གནས་དང་། རྩ་བ་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སྟགས་གང་དགོས་གྱི་དུས་ཆོད་མ་འདྲིམ་པ། སྒྲིན་ཆོད་དང་གི་བ་སྒྲིན་སྟགས་ལག་ལེན་དུ་བཟུངས་ལེས་པ་དགོས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བྱ་རྩེ་གཅིས་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ནི། བཙལ་ལྷན་འདས་སྒྲིན་ཟེའི་སྟོན་སྟོན་གྱིས་གསུང་བྱགས་གྱི་ཉེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསལ་སྟགས་ཉེན་འགང་ཆེ་བ་ནམས་ལེགས་
པར་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། ཉེངས་བྱ་མཐོན་པོ་ཉེན་ལེབས་གྱིས་གཞིགས་པར་འབྱུང་ཀར་ལ་སྤྱང་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཙང་མར་དམན་སྟག་ལོག་པའི་
སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ནམས་བཞུགས། ། རྒྱབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྒྲིན་ཅིག་གིས་བཙལ་ལྷན་འདས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པོ་རྩེའི་འོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་མདོག་སྒྲིན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་པ་མཚན་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་མཉམ་
གཞག་གི་སྒྲིན་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེས་སྒྲིན་གིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་ན་ཞལས་རྩྭ་མེའི་སྒྱིལ་མོ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོ་མོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་བཙལ་ལྷན་འདས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བཞིའི་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་དང་། བཀའ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

སྤང་གནོད་མྱིན་གྱི་ཐེ་དཔོན་ཁང་སྒོན་ལཁོར་དང་བཅས་པ་མྱུན་དྲངས། སྒྲན་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས་པའི་ཕྱིར་མཚན་པའི་གནས་སུ་དགྲུས་བཞིན་
 བཞུགས་པར་གྱུར། མཚན་པ་ཨ་ཐི་ཏས་བསངས། མཚན་པ་རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་ལྷ་ཏྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་
 བྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ།། བཅོམ་ཐུན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལཁོར་བཅས་ལ།། ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་མཚན་ཡོན་འདི་འབྱུལ་བས།། རྟོང་གི་ནད་རིགས་དག་
 པའི་མཚོག་མྱིན་མཛོད།། ཨོྲ་སཐ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་པ་ཏྲི་རྩྭ་སྤྲུ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནས། ཞབས་བསེལ་འདི་འབྱུལ་བས།། སྤང་གི་ནད་རིགས་དག་པའི་
 མཚོག་མྱིན་མཛོད།། དྲཱྱྱ་སྟགས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནས། མེ་ཏྲག་འདི་འབྱུལ་བས།། མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་སེལ་མཚོག་མྱིན་མཛོད།། དུཐྱེ་སྟགས། གང་
 ལ་ནས། བདུག་སྟོས་འདི་འབྱུལ་བས།། སྤང་དང་མཚར་པའི་ནད་སེལ་མཚོག་མྱིན་མཛོད།། རྩྱ་པོ་སྟགས་གང་ལ་ནས། སྤང་གསལ་འདི་འབྱུལ་བས།། མིག་
 དང་མཆེན་པའི་ནད་སེལ་མཚོག་མྱིན་མཛོད།། ཨྲ་ལོ་གེ་སྟགས། གང་ལ་ནས། ཇི་ཆབ་འདི་འབྱུལ་བས།། རྟིང་དང་ཡིད་གི་ནད་སེལ་མཚོག་མྱིན་མཛོད།།
 གཞེུ་སྟགས། གང་ལ་ནས། ཞལ་ཟས་འདི་འབྱུལ་བས།། ཐེ་དང་ཉོ་བའི་ནད་སེལ་མཚོག་མྱིན་མཛོད།། བེ་མི་བྱ་སྟགས། གང་ལ་ནས། སྤྱ་སྒྲན་འདི་འབྱུལ་
 བས།། སྤང་དང་མཁལ་མ་རྣ་བའི་ནད་སེལ་མཛོད།། ཨོྲ་སཐ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཤལྲ་པ་ཏྲི་རྩྭ་སྤྲུ། འཚོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཐུན་འདས།། དུག་
 གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་ལྷ།། སྤྱ་མདོག་མཐེང་ག་བེ་རྩྭ་ཡི་འོད།། སྤུལ་པའི་སྤྱ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐུན།། རྩང་མཐིས་བད་ཀན་ནད་
 གྱིས་གདུངས་པ་ལ།། ནད་གི་གཉེན་པོ་བྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར།། བྱག་གཡོན་བདུད་ཅིའི་རྩང་བཟེད་པར་བྱ་བསྐམས།། བེ་རྩྭ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཚལ་
 ལོ།། རིག་པའི་གནས་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་བྱགས་སུ་བཅུད།། ཆོ་ལ་དབང་བའི་བཅུད་ལེན་དངོས་བྱུབ་བརྟེས།། མངོན་ཤེས་རྟིང་རྩས་འགོ་མཚོག་འདུ་
 བ་སྟོམས།། དང་སྟོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།། སྟོན་ཆོ་སྟོན་པའི་བྱུན་ཐུར་ཞལ་བཞེས་བཞིན།། འཚོ་བྱེད་རྣམས་གྱི་མགོན་དང་གྲོགས་
 མཛད་ཅིང།། ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཚོ་ཀུན་སེལ་བ།། སྤན་གྱི་བཀའ་སྤང་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།། རྩང་མཐིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་
 བཞིའི་ནད།། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་དང་།། གནོད་པའི་བགེགས་རིགས་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།། ཡེ་འཕྱོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྟགས་པ།།
 བསམ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད།།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཞི་དག་ནི་སྒངས་ནས་སྤྱོད། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། མཐུ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་མཛད་པ། ལྷ་ཡི་སྒྲོང་མཚོ་ག་དེ་དང་ན། བདུད་ཅི་འདྲ་
བའི་སྒྲིན་གྱི་མཚོ། སྒྲིན་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་གྱུར་པ། བདེན་པའི་ཚོག་ནི་དེ་དག་གིས། སྒྲིན་རྣམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་བཞིན་ལྷ་
མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་ཨ་ཏུ་ར། སྒངས་ནས་སྒྲིན་པར་རབ་ཕུལ་བ། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཚོ། བདེན་པའི་ཚོག་ནི་དེ་དག་
གིས། རད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པའ། སྒྲིན་རྣམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་
གཟི་བཙུང་དང་། གཙུག་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ཀྱི་བདེན་ཚོག་དང་། ལོག་དད་སེལ་གྱི་རྟིང་འཛིན་དང་། གསེར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱི་ནི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། སྤྱུ་སེང་གའི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིན་རྣམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅས་ཤིང་པ་བརྗོད་
དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པའང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེན་སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ་ཕུད་ལན་གསུམ་རྣམས་མཁའ་ལ་གཏོར་ཏེ། སྒྲིན་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་མཛོད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་མཛོད།
བཀའ་སྤང་ཞང་སྒྲོན་ཐེ་དང་བཅས་པ་མཛོད། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་པོ་བཅེས། ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒངས་
པས་རང་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། བདུན་བསྐྱམས་བདུད་ཅིར་བསམ་སྟེ་རིག་
འཛིན་མཛོད། དངོས་གྲུབ་སྒངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། ཞེས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིན་མཛོད་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དངོས་གཞི་བདུད་ཅིར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་བོགས་དབྱེད་བའི་རྩེ་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩེ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་མཛོད་པར་བྱས་པ་ན། འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤང་། ཞེས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་
ལྷན་དེ་དག་གི་ཚོགས་གཉིས་སྤྱུ་བའི་ཆའི་མཐུས་དངོས་པོ་ལའང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་མཛོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་ཞི་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཕྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་མཛོད་ལས་བྱུང་བས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་མར་བྱས་པ་ན་དེའི་བྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཚན་པོ་ཆེའང་སྤྱུར་དུ་བྱང་ནས་ན། རད་གདོན་པ་མོ་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། ཐེག་པ་རྣམས་པར་ཟད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་རྒྱུད་ཐེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་མཚོག་གསུམ་སྤྱགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་པ་དང་། རད་གི་ཉེར་ལེན་གོང་དུ། རྒྱ་ནི་སྒྲོ་ཐུན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། ཞེས་སྤྱགས་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་གོམས་
འདྲིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱས་ལ། གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྒྲོན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། འཛོ་མཛད་སྒྲིན་པའི་
རྒྱལ་པོའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་། འཛོ་བྱེད་དྲང་སྤང་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སྒྲིན་བྱིན་སྒྲོབས་བྱ་
བྱུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསོ་རིག་སྤྱུ་བ་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་དོར། འོ་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་འཕུལ་དུ་སྤྱུར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་
རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་འོ། །

༄༅། གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཁ་ཉོན་དུ་བའི་རྩྱལ་དགེ་བའི་འཕྱལ་འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་རྩྱི་འགོ་འོང་རྒྱ་བས་ལམ་གསུམ་དུ། འཕུན་བས་དུབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷ་རྒྱུད། སྒྲོས་བལ་ལྷུང་ཡི་གདངས་སུ་ངལ་སྤོང་བའ། བདེ་ཆེན་ལ་
སྒྲོར་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ། གང་ལ་བརྟེན་ན་འབད་པ་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་སུན་པའི་དབུང་བཅོམ་སྟེ། ལེགས་བྱས་སྣང་
བའི་མཆོག་སྤྱིན་སྐལ་བཟང་ལ། འགོད་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་ལུགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་བདག་ཉིད་ཨ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་གཟུངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མར་མའི་འབྲེང་བ་བཞིན་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ལ་བསྟེན་ཞིང་། སྤང་ཡང་རྒྱལ་ཐེང་སྒྲོ་བ་སོགས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག ། རྟོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། ཅས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་རང་ལྗེའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། ཞི་བ་ཡིན་ན་སྤྱིང་གར་རྒྱ་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཡིག་ལ་རྒྱལ་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཞིང་བསེལ་བ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྲེག་སྤྲེག་འགལ་གྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས་ཏེ་ཐེམ་པས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱོར། ཁྲོ་བོ་ཡིན་ན་ཉི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་སྒྲོས། གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ་བསྐྱོར། འདི་གཉིས་ནི། རྩི་རྩི་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དྲི་མེད་འོད། ཅས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ། སྤྲེག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱལ་ཀྱི་རང་གདངས། དུན་དྲོག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱོར་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་སྤྱར་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་རོ། འདོན་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གདོན་པར་བྱ་བྱའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱིར་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྤྲེ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྟེལ་ཡིན་པས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་འདོན་མཛད་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དང་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་སྤྲེག་མ་བདོ་བའི་ཆོ་འབྲུབ་སྤྲེག་ཞིང་སྤྲེག་སྤྲེག་འཛོམས་པ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱུར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེན་པར་གསུངས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ནི་རང་རེ་རྩི་སྤྱི་མའི་རྩིས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པས་སྐྱབ་སྤྲེག་ཞིང་། ཞི་ཁྲོ་སྤྲེགས་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་ཆོང་བས་འདིའི་བསྐྱོར་བ་ཆོད་རྩུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་བཞགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སྤྲེག་སྤྱོད་བ་ལ་མེ་འབྲུགས་པ་དང་སྤྲོམ་སྤྱིའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་ཤིང་། བྱི་མར་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྩི་རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ལ་ཆེད་དུ་བསྟུགས་པ་མཛད། ཡང་ཡིག་དུག་ལན་རེ་བསྐྱོར་པས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲེག་པ་འདག་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་འཛོལ་པས་གཟུངས་གཅིག་ལ་འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་ཐེང་རེ་ལ་རྩལ་འདོན་པའམ། ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་བཞིན་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། འདིར་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་བསྟུན་ཏེ་འདོན་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཐེང་ཐོར་བྱེད་ལྱུང་ཞིག་འགོད་པ་ལ། ཐོ་རངས་སྤྱི་རངས་འཆར་བའི་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཏུ་ལྷ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྤྲོག་ཆགས་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ལྷགས་ལ་སྤྲོག་པའི་ན་ལམ་དུ་ཡང་། བ་མོ་རྩྭ་ཤི་ཁེ་ན་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་མ་ཏེ་
སྤྲོ་བུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ལྷ་ ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཤི་ཁེ་སྤྲོ། ཞེས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་གཟུངས་འདི་བསྒྲགས་པས་དེ་དག་གི་འཁོར་བ་མཐའ་
ཅན་བྱེད་ཅིང་རང་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་རང་གི་རྐང་མཐེལ་དུ། ཨྱོ་ཁྱི་ཙ་ར་གན་རྩྭ་ཏྲི་སྤྲོ། ཞེས་བསྒྲགས་ནས་བསྒྲགས་ཏེ་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །

མེད་པའི་གཙོ་བོ་ལས་བཀལ་ཏེ། ངས་ལེགས་རི་དབང་སྤོ་མཐོར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག ། ཅེས་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་ལ་ཁྱོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་དག་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་བ་ག་བེ་ལའི་ཤོག་ནས་ཚོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མེག་ཅན་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། འོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་
ཐིས་པ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། བཏུ་ཤིས།

༡༧། མདོ་ཐེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རྒྱགས་བསྐྱེད་མདོ་བྱང་སྟོན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། རྒྱགས་བཅུད་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱགས་དམ་མཛད་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས། རྒྱགས་རྩེ་བདེན་པས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱངས། རྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་མགུར་ནས་གསུང་བ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཆོག ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་སྟོག་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་གཏན་འདུན་སྐྱབ་པར་རིགས། མཆོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་ན། ཆོག་ཇི་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་བཞུག་པ་ཡིས། མི་བཟད་ཐིག་ལྷང་ལྷག་མེད་བྱང་བ་སོགས། ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

དེའང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་འདི་ཉིད་གདོན་པ་ལ། མདོ་ཐེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་འཆང་ངམ་སྟོག་ན་བསོད་ནམས་འདི་ཉུང་ཐུང་ཐར་པར་འབྱུར་རོ། འདི་ཉུང་ཉེ། གང་གིས་མདོ་ཐེ་འདི་འཛིན་ཡང་། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་ཡོངས་འབུམ་སོ། ནམ་དུ་འང་དན་འགྲོར་མི་ལྷང་སྟེ། བདེ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འབྱུར། ཞེས་མདོ་ཆ་ཆང་སྟོག་པ་ཉུ་ཞོག ། ནང་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་དང་མཆོན་རེ་རེ་བཞུག་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པས། ཉིན་གངས་དང་གདོན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་འདིར་མདོ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལེན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པ་ལ། མདོར། དབེན་པའི་གནས་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ། དྲིའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། འཕན་གདུགས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྟོན་ཞེས་པོ་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། ཁང་པ་དབེན་པ་གཅིང་མའི་ནང་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། ཞེས་པ་ཉུ་ཉིན་མ་ནས་གནས་བྱི་དོར་བྱས་ལ་མཆོད་རྩལ་དུ་མ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བསྟར། རིགས་མུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཐེས་འབྱུར་གང་མད། ལྷན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སོགས་བཀའ་སྐྱེད་ལས། ས་ཚུ་ཡན་ཆོད་ལྷགས་ཉེན་ཅི་འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་དབྱམས་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་ཆོད་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་གསུ་ཆེ་སྟེ། མདོར། ཤ་དང་ཆང་མི་འཆོས་བར་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཅིང་འཛི་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོག་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཟང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཞེས་ཆང་དང་རྒྱན་སྐྱེ་གར་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་ཆོག་སྟན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བསྟར་པས་རྩ་བ་བཞི་དོན་གྱིས་འབྲུབ་གོ། དེ་ཉུང་ན་ཞག་གངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་གཟུང་མེན་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། མདོར། ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་མདོ་ཐེ་འདི་བཞུག་སྟེ། ཞེས་དང་། གདུགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་མདོ་ཐེ་གཞན་མི་བསམ་པར། ཞེས་སོགས་གདུགས་བདུན་བྱ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། སྟོན་པ་བཟུང་བའི་ཐོག་མར་ཡང་འཁོར་བ་མི་ཉག་པའི་དང་རྩལ་བསམ་ནས་འཛིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྟོན་དགོས་པའད། མདོར། མི་ཉག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་ན་ཉིན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཐོག་མར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའང་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོན་པས། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་མེད་པར་མདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩལ་དེ་རྩུར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྒྱ་མཆོད་དང་རྟོག་རྩེས་བཞིན་དམན་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འོག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཆད་རྒྱ་མཆོད་བཞིན། ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་གྲག་མའི་མཁར། ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་གྲག་མའི་མཁར། ཞེས་སོགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། བྱུགས་བཅུད་ཞིང་ཁམས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ལྟོང་ལ། སྐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ་གཞུང་བྱེ་མའི་དུལ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟོང་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པ་ལ། སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། བཙུན་འབྲས་རྟག་དང་རྒྱུན་
མི་གཏོང་བ་སྐུགས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ལྟོང་ལ། སྐུགས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ་གཞུང་བྱེ་མའི་དུལ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟོང་སྟེང་ལས་འདས་པ་
ལ། སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་སྟེང་སྤྲུ་དག་བྱུགས་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ན། ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་ཕྱག་
དང་རྒྱགས་ཏེ་བྱ། ཐོག་མའི་ཕྱག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། མདོར། དང་སྟེས་བཙུན་འབྲས་ཕྱག་འཆལ་ན། ཚད་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འབྱུང། དེ་བས་རྟེ་གཅིག་ཕྱག་ཆོས་ཅིག ། ཅེས་
གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པ་དེ་སྟེང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་ཞོག ། དེའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་རེ་མཚན་འཛིན་པའང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། མདོར། ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་འདིའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་གས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཚན་གཅིག་བཙུན་ལྟོང་ན་གང་ཟག་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ལྟེ་ཕྱིག་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆོ་ཟད་དེ་
འཛི་འཕོས་ནའང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ལམ་དངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་བཞུགས། ཞེས་འདི་ཕྱི་གཉི་
གར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེད་པས་མདུན་ན་མཛོན་
སྤུང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ཐག་ཆོད་པ་བྱང་ན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མདོར། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོད་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ལ། ཞེས་
སོ། ཕྱག་གྲུབ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྐུགས་མཚན་འཕྲེང་རྒྱས་པའམ། བསྟོན་ན། མེ་རྟག་དམ་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཚན་པར་བཞུགས། ཞེས་མཚན་པ་དབུགས། བསྟན་བཅུས་སྤྱི་ཕྱིག་
པ་སྟོང་པའི་ཐབས་དུག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མདོ་སྟེ་ཐབས་མོ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་ལ། འོག་ཏུ། ཤེས་རབ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་སྐུགས་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་དོ། དེས་ན་དངོས་གཞིའི་གཙོ་བོ་འགྲོད་ཆང་གིས་ཕྱིག་
པ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བཤགས་པའི་མཚན་འདིར་མདོ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། རྟོག་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་དབང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་མེད་པར་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་ལག་པ་སྤྱུམ་
དང་དྲི་མས་ཐུགས་པས་བབྱང་སྟེ་འོག་པོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གཡེང་བས་ཆད་སྟེ་དང་སྟོན་ཏུ་འདོན་པ་སྐུགས་ནི་ཡན་ཡོན་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མདོར། སྤྱག་པ་མི་
གཙང་བས་མདོ་སྟེ་འདི་བབྱང་ངམ། མ་གུས་པར་བསྟན་པས། ལ་ཏོན་དུ་བཞུགས་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་སྟོང་འདུག་ཉལ་གྱི་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་
བཞུགས། ཞེས་མ་གུས་པར་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལག་པ་གཙང་མས་སྒྲངས་ཤིང་འཆང་ངམ། ལུས་བཞུགས་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་སྒྲང་ངམ། ཞེས་
སྐུགས་ནས། བསྟན་བར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ་མ་བྱང་ཡང་། སྒྲོག་བཙོང་མ་མ་ལ་སྐུགས་དྲི་རན་གྱིས་མ་བདུགས་པ་ཞིག་གལ་
ཆེའོ།

གཙོ་བོ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུས་སྟོག་པའང་མདོར། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འོར་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་ཐག་
པ་ནས་དུས་ཀྱིས་འབྲས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྟེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྟེད་པ་དང་། ཞེས་སྐུགས་དང་། ཞོད་དུ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཀྱན་སྟོང་གསལ་
འདབས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོན་རྣམ་དག་ལ་མ་བྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་དགོས་སོ། མདོ་བསྟན་པའི་འཕྲོར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྟག་དབང་གིས་ན། ཞེས་
པ་ནས། སོ་སོར་བཤགས། རྒྱལ་བ་དག་མཐོང་སྟེ་བོ་སྤུམ་སྟོང་བཅས། མི་བཟད་ཕྱིག་ལྷུང་དཔག་མེད་བྱས་ན་ཡང་། མདོ་སྟེ་འདིར་བརྟེན་འགྲོད་
ཆང་བཞུགས་པ་ཡིས། ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྟེ་མེད་བྱང་བ་བཞིན། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་། མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་
སྤྱུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། བདག་སྐུགས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའམ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག ། ཁྱད་པར་ཆོ་འདས་ལྟ་བུའི་དོན་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པར། དམིགས་ལུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སམ། ཆོ་འདས་རབ་བརྟན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་འདི། ཞེས་པ་རྩ་བ་བསྟན་ཀྱང་ཅུང་། དེ་ནས། རྩོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་དང། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལམ། བྱམས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྟན་པའི་བཟོ་སྒྲིན་རྒྱུ་དག་
གིས་མཚམས་སྦྲར་བར་བྱའོ། རྩན་མཚམས་སྒྲུ་ན་མོ་བརྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མེས་རྩྭ་ཡ། ཨ་དམྱི་རྩ་ལྟེ་ ༡༩་ཤ། ༡་ཨ་ཀ་ཤ་ལྟེ་བཞི། སའ་རྩྭ་པ་ཤི། ཨ་
ཤ་མ་རྩི། བེ་པ་ཤ་ན། བེ་མ་ལ་སྒུ་པ་རི་དམ་ལྟེ་ལ་ན། པ་རྩ་ལྟེ་ལ་ཏ་མ་ལེ་ཙ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ཤི་བེ་དེ་མཚུ་མཚུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་འདི་བསྟན་ཞིང་
བསྟོར་བ་བྱ། ཡང་མདོར། ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ནས་ཞག་དྲུག་ཏུ་ལོན་པའི་ནང་བར་ལུས་ལ་སྒྲོས་རྒྱུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། གསུངས་པ་བཞིན། ཐོག་མ་ནས་རྩ་གཙང་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་
སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་མདོ་དང་གཟུངས་བསྟན་པའི་མཐར་ལུ་གདབ་ཅིང། སྒྲུབ་པ་ཐོན་པའི་ཉིན་རང་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ལ་ཁྱུས་བྱ་ཞིང། གཤེན་བྱ་ཅན་བྱ་
སོགས་ལ་བཏབ་ན་འང་ལན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་བས་མདོ་ཐེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་མ་ཆང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་རི་རྩ་བའི་ཐུག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའང་ལྟག་མེད་ཏུ་བྱང་
ཞིང་དག་པར་འཁྱུར་བར་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོས་བསྟོ་བ་མེད་པའི་བདེན་ཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེ་བཞིན་མཐོ་མ་ཆང་བྱེད་ཅུས་ན། ཆ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལ།
ལོག་སྤྱོད་བར་དུ་ཐིག་བྱང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་གདོན་མི་བླ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ཐར་དཀའ་མིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པ་ལས། ཐར་པར་
འདོད་པའི་སྒྲོ་ཐན་སྒྲེ་བོ་རྩམས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྒྲས་འདིར་བརྟེན་ནས། ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅས་མདོ་ཐེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐབས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། མིང་གན་ཤོག་ནས་དང་ཐན་དག་སྒྲོང་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་དང་སྒྲན་པ་
རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་ལ་རྩར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྦྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་ཀུན་དགའོ།

༩ གང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཉིན་བྱེད་གདེངས་ཀ་ལས། འགྲོ་བའི་ཉེས་ལྷང་གང་རེག་ཁ་བའི་ར། འཛོམས་བྱེད་གསུང་གི་ཚ་བེར་འབུམ་འཕྲོ་བ།
སྒྲུབ་དབང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་འདུད། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུད་རྒྱུད་ཏུ་གང་འཁྲོལ་བ། མཐའ་དག་འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འཛིན་
ཡང། ཁྱད་པར་ཐིག་ལྷང་སྦྱངས་ཏེ་དན་སོང་སྟོ། གཙོད་བྱེད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདི་བཞུགས། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་ཡི།
མིད་འདིར་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཐུག་བཞིན་ཏེ། རྩམ་གྲོལ་སྦྱང་དུ་འཇུག་འདོད་དོན་མཐུན་རྩམས། ཡང་དག་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་འདིར་ཞུགས་ཤིག །
དེ་ཡང་མདོ་ཐེ་ཐབ་མོ་རྩམས་རང་གིས་སྟོག་པའམ། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རི་རྩར་གདོན་པའི་རྩལ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱུད་
ཆགས་གསུམ་པ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་རི་རྩར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་སྦྲར་ཡང་ཞུས་པས། དང་པོར་ཐུག་འཆལ་བ་དང། བར་དུ་མདོ་འདོན་པ་དང། མཐར་བསྟོ་བ་བྱའོ། ཞེས་སྦྱར་དངོས་རྩེས་
ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་གསུངས་སོ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཙོན་ཐུན་འདས་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སྒྲུབས་ལུ་རྩམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང། རང་ཉིད་འཁོར་བ་བྱི་དང་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བཞུས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟོག་པ་སོགས་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་རྩམ་ཐུག་འཆལ་
ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་རྩལ་ཙམ་ཞིག་དངོས་ཟེན་ལ་སྒྲོས་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གསུམ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐེ་སྦྱོང་གང་ལའང་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྩལ་བྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཐིག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲུབས་ལུ་རྩམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པས་ཡིད་དངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྩ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་པ་
མདོར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལེམས་བསྟེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཆགས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པར་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། བར་དུ་མདོ་གདོན་པའི་
ཆོ་ཡང་ཐེ་མའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མ་བཞེད་པའི་དུན་འདུན་དུར་རེ་བ་དང། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྩམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལུང་འབོགས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པའམ། དཀར་ཐོགས་ལ་དགའ་བའི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྩམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང། མདོ་ཐེ་རང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་རྩམས་ལ་མ་བྱལ་བའི་དང་ནས་འདོན་དགོས་ཤིང་། མཇུག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཏུ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་གསུམ་ཆར་ཆར་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་རྒྱུང་མ་ལུས་པའི་སྒྲིན་དངོས་རྩེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིན་ཁིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐའ་དག་སྒྲིན་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འབྱུང་ངོ་། དེར་མ་ཟད་ཆུལ་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཆུས་མཐར་ཐུག་པའང་ཡིན་ཏེ། ཤེར་མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོར་མི་གཞུག་གོ། ཁྱེས་སྒྲིན་པ་གང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཇུག་བསྐྱོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པ། འདིར་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཆུལ་དང་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། དེ་ལྟར་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་རྒྱར་བྱ་བའི་ཆུས་ནི། ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྩེའི་སྒྲིན་པ་མདྲ་བྱང་བས།
ཆེར་སྒྲིགས་གདུལ་དཀའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུན་ལ་སོགས། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། སྒྲིབ་སེལ་ཀུན་བཟང་ནམ་ཉིད་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་ས་སྤྱིང་སོགས། བྱང་སེམས་ཉན་རང་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་བཅས། བསྐྱེད་ཆུང་སྒྲིབས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ལུས་པ། བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། རབ་འབྱམས་ཁིང་ནས་ཐོགས་
མེད་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། འདིར་བྱོན་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན། མཁའ་དབྱིངས་ཁྲོལ་པར་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་
ངན་འགྲོའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་མཆོག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། སྒྲིབས་
མཆོག་མཆུངས་མེད་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲིན་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་བཅས། ཡིད་འོང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ།
ཀུན་བཟང་བདེན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། བཅེ་ཐུན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་མཐའ་མི་མདོན་སྤྱིད་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ།
དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཐྱིག་རྒྱུང་གང་བསགས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་དང་མདོ་སྤེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱག་མེད་སྤྱང་དུ་གསོལ།
གང་ཞིག་རྣམ་དག་སྤྱག་བསམ་མོས་གུས་ཀྱིས། ཐུབ་དབང་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་འདི། འཛིན་ཅིང་སྒྲོག་དང་ཆུལ་བཞིན་སེམས་པ་སོགས། ཆོས་
སྒྲིན་རྒྱར་ལེན་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སྤྱིད་པའི་གཡང་སར་འབྱམས་པའི་དཔུས་ལོང་ཀུན། འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་སྤྱགས་རྩེ་མངའ་བ་རྣམས། ཉག་
ཏུ་བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་བསྟན་དུ་གསོལ། འདིས་མཆོན་རང་གཞན་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། དོན་
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱ་མི་སྒྲིན་ཁིང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་པར། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོང་དུ་སེམས་གྱུར་ཅིག ། ས་གཞི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀའ། མི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྒྲིན་
པར་ཤོག ། རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བདག་སྒྲོ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ།
གོགས་མེད་ལྷུར་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲིབས་སུ་
མཆོ། བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་མདོ་སྤེའི་ཙུ་བ་འདོད་པ་
རྣམས་སྤྱད་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ཆད་སྤྱག་མེད་པར་བརྟོན་ཏེ།

མཇུག་ཀྱང་། འབྲུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱགས་གྱུར་ཏེ། ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་ཅང་། སྒྲིད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་
ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག ། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དགྲས་བཞིན་རྩིས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འཇུག་ཡུར་ཅིག ། ལྷན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དགའ་ཚལ་
དུ། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་ཐུ་གྲ་གཡུར་བ་ཞིང། ལུལ་བྱང་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བཟང་སྤྲོན་པ་ཡིས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་དགྲ་བུལ་ཏེ། བླ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་ཆབས་འབྲུགས་པའ། བླ་
པའི་མཆོལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་ལམ་གསུམ་ལྟར་རྣམས་ན། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་
དགོ་ཆོགས་རི་སྟེང་བསགས་པ་ན། ཀུན་གྲུང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཟོ། ཞེས་སྟགས་དང། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་ཉལ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་
དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟགས་རང་གི་མོས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ། མདོ་ལྷེ་སྟག་འདོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། རྒྱུང་ཆགས་
གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚུལ། བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་གཞོལ་ཡུར་ཅིག ། ཅས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་
ཁ་ཏྲན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་དང་བཅོམ་སྟོང་ཐན་པ་དཀོན་མཆོག་སྟོན་གྱིས་འདིའི་འདོན་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་དོར་བྱ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐོས་པའོ།

༩ ར་མོ་གྲུ་བྱ་ལྟ་རྒྱ་ལ། དེའང་མདོ་ལྷེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འདོན་ཐབས་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་སྟེ་རུང་བཅད་ཁ་སྐོང་བྱར་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་
འགོད་པ་ལ། རྟེན་དབྱུང་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམས། ལྷས་དང་གཙང་སྤྱུལ་གནས་པས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་ལྟར་དུ་བཏང། བདུད་ཚར་གཙང་པའི་
ཐུགས་སམ་ཤེར་སྟེང་གདོན་ཚུལ། སྐྱབས་ལུལ་སྤྱན་འདྲན་པ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། འདིར་གོང་དུ་བྱག་ལན་གསུམ་བཅའ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལྷེ་སྟོན་ལས། མདོ་
གདོན་པའི་ཆོད་པོར་བྱག་འཆའ་བ། བར་དུ་མདོ་གདོན་པ། ཐ་མར་བཟོ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྒྱུང་ཆགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་པས། དེས་སྤྱུ་བྱག་འཆའ་བ་དང་སྐྱགས་
བཞིན་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་པ། ཆེར་སྟེགས་ལྷ་བཤོའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་
བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མི་བཟང་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འགྲིམ། རྒྱས་མེད་བར་དོའི་
འཕང་དུ་བཞོད་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་
དགོ་བསགས་པའི་སྟེང། སྟོན་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉེན་བཤེས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་ཀུན་བོར་ཏེ། ཕྱི་མར་ལས་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཅན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེན་གསུང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བདེན་ཆོག་གིས། ཉེས་ཀུན་བྱང་ཞིང་མཐོ་རིས་ཐར་
པའི་ལམ། རིམ་བཞིན་བཞོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། བདེན་པ་དང་འདིར་མདོར་དུ་འཁྱུར་བར་མཛོད། ཅས་བྱག་བྱ་བ་ལྟར་དུ་བཏང་ནས་དེས་གཞི་
མདོ་འདོན་ཚུལ་གཞུང་ལ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་དང། ཆོས་སྤྱིའི་ལུང་ནོད་པའི་ཆོག་རྩི་བའི་མན་ངག་དུ་གསུམ་པ་ཉམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་རང་ལ་
འདོམས་པར་མོས་པ་དང། ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་བཞིན་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་སྟགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་བྱས་པར་དམིགས་ན་དགོས་དོན་ལྷན་པར་ཅན་དུ་མ་དཔྱུས་གཅིག་ལ་འབྲུབ་པར་
འཁྱུར་རོ།

མཇུག་དུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཟོ་བ་བྱ། ལྷན་པར་གཤིན་པོ་རྩ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་ལུལ་
ཆོའདས་དེ་ཡི་རྩིས་ཞུགས་ཏེ། དན་སོང་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱག་ཀུན་ཞི་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་དབྱགས་འབྲིན་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཏྲག་ཏུ་དལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེ་ལྷ་བཟུང་། ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐར་པའི་གོ་
འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མ་མཚོག་
གསུམ་དྲིན་ཅན་པ་མ་དང་། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་གཞོད་འཆོ་བགྱིས་པ་སོགས། མི་ཟད་སྤྱིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོད་གསུམ་བཅས་
པའི་མཚམས་ལས་འདས་ཤིང་འགལ། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་བག་མེད་སྤྱད་པ་སོགས། ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཏེ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
ཐེམ་སྒྲུབ་བགོད་གྱུར་ཅིག ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས་དང། ཤུག་ཏེ་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མོར་ཏུ་སྤྱི་ཤོག་ནས་དད་བཞུགས་པ་
གཉེར་པ་དམ་ཚས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་བཟུང་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་བྲིས་པའོ། ། དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡༥༥ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་ཁག་གཉིས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མཚུ་སྒོ་ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་བ་བླ་བའི་ཐུགས། དམ་པའི་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་
ལ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་བསྐྱེད།

འདིར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཉམས་སྤེལ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཉམས་སྤེལ་སྒྲུང་བར་བཀྲོའོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་ལྟར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་ཕྱན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྦྱར་དངས། འཇམ་དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་
དང། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེ་སོགས། གསང་དོན་རྒྱད་ཕྱེ་སོ་སོར་འབྲེལ་མཛད་པའ། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། གཞིན་ལུང་སྐྱེ་ལུས་འཁང་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་བཅས། ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་དུ་ལེགས་ཤར་ཏེ། ཀྱར་བཟང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབུལ་
ལགས་ན། བཙེ་ཕྱན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། སྦྱོར་མཐའ་མི་མདོན་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་སྤྱིག་རྒྱང་གང་
བསགས་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་དང་རྒྱད་ཕྱེད་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི། བདུད་ཅིད་ཆུ་ཡིས་སྤྲུག་མེད་སྤྱང་དུ་གསོལ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱན་གྱི་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་
དང། ཁྱད་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་ཕྱེ་སྦྱོད་འདིར། ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་གཞན་གྱི། དོན་མཚོག་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང། སྤྱིད་པའི་གཡང་སར་འབྱུངས་པའི་དཔྱད་ལོང་ཀྱན། འབྲིད་པའི་ས་མཁན་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བ་རྣམས། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་གྱི།
ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་བསྟན་དུ་གསོལ། འདིས་མཚོན་རང་གཞན་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། དོན་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྩ་མི་སྦྱིན་ཁིང་། མི་
མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞོམ་པར། རྒྱལ་ཀྱན་སྦོན་པའི་སྟོང་དུ་སེམ་གྱུར་ཅིག ། ས་གཞི་སྦོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བགམ། རི་རབ་སྤྱིང་
བཞི་ཉེ་རྩེས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག ། **ཅས་པ་ནས།** བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཚོགས་ཁིང་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱབ་རང་གི་སྦྱིན་
མཚམས་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱ་རྩ་མ་ཤུག་སའ་རྟ་རྩུམ་རྩ་མ་ཤུག་ཏུ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་རྒྱའི་རྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡམས་
དང་བོས་རལ་གྱི། གཉིས་པས་མདའ། གཡོན་དང་བོས་པོ་ཏི་དང། གཉིས་པས་གཞུ་འཛིན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ཕྱན་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐུ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྦྱོར་པོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ཅེས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་འདི་ནི་ཟུ་རང་གྲག་ནས་དང་བརྩོན་ཐུན་པ་རབ་འབྱུངས་པ་དགོན་མཆོག་འོང་ཟེར་གྱིས་བསྟུན་ངོར། ལྷོ་བས་མགོན་དོན་འཆང་རྗེ་
བརྩོན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མོགས་རྩེད་ཁ་བསྐྱར་སྟེ། ལྷོ་བརྩོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྐོར་མེས་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ཤོ།

༥ རྒྱལ་བའི་དངོས་ཀྱང་ལ་ཁྱགས་དུས་ཀྱི་དབྱངས། སྒྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་མྱོང་
འདུང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལུས་སྤྱབ་པའི་མཚྭ་སྒྲིན་མཛོད། དཔང་ཟུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐྱི་དང། ཐུའག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྗེ་འཇིགས་ཟེད། གསང་ཐུག་སྟགས་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱད་
གང་དུ་འདུག་ཞོས་ཞིང་འབབ་པ། འསགས་བོད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཁ་ཉོན་དུ་
བྱ་བ་ལ་འདྲོར་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟོད་ལ་འདུང་། ཅས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་རང་ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུང་བར་མོས་པ་དང། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༧༩

[illegible]

མཐུག་ཏུ། གང་ཆོ་བ་ལྟ་བུར་འདིད་པ་ཞེས་སོགས་བཅོ་ལྔ་ན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱལོ། འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། དེས་

ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉལ་གྱི་ཤོག་གི་དབྱིང་ཐུན་དཀའ་བཅུ་སྐལ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། འབྱུང་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་
དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་ལོ། །

༣༡། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འདེབས་ཆོག་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་བཀྲགས་སོ།

ན་མོ་རྟ་རྒྱ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤུལ་ཡེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་རྩལ་དང་བྲལ། མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པའ། མཆོད་སྤོང་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདུད། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩ་བརྟན་རྒྱལ་དབང་
དཔག་བསམ་གསར་པའི་སྒྲོལ། བསོད་ནམས་རྣམ་འཕྱལ་ངོ་མཚར་མཛད་བཟང་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱས་པའི་ཅེར། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་
གཟུགས་སུ་ཤར་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། བསོད་ནམས་ཞིང་སར་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་མདུན་ཐང་ཐབས་མཁས་ལྷ་ན་མེད།
བསྐྱེད་པར་སྤོང་ཞིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། སྒྲིན་རབས་དམ་པ་མང་བོའི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། སྒྲུབ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ། ལེགས་པར་
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲོ་བར་བྱ།

དེའང་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་དྲི་པ་ཀྲ་ར་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་བོའི་ཐུག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། བསགས་སྤྱད་གི་
གནད་ལ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་འཕྱོར་དོན་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་རྩེ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ས་རྒྱང་བའི་གནས་ནི་རྩོམ་ཆ་དགུ་མར། ས་རྒྱ་སོག་
ཆགས་མེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་རགས་པ་རྟོགས་སྤོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོར། སྤྱི་བོ་བླ་མའི་གནས་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲས་བུ་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་རྒྱས་པ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་མ་མཐའ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་ལས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་
གནས་པའི་རྩེ་དང་སྤྱད་པ་རྩེ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བཟོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་དཀར་གཏོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཇོ་བཏྲ་ཁ་ན་ཁ་ན་རྩྱ། ས་གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། བཞོ་བའི་ཐུགས་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཡེ་རྟ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་དབང་གིས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདུན་ཐང་ཐུགས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་།
གཟུངས་རང་ལས། བྱིན་ཆཐས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞོ་བ་དང་། འཛིན་པ་བཞི་བའི་ཆོ་བདུན་ཐུགས་བཞུས་ཤིང་ས་བུལ་ཏེ། ཇོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་བཞི་རྩེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་གསུངས་
སོ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐོ་བོས་མཐོ་བ་ཆུང་མནན་པ་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཁ་ཡར་བསྐྱར། གཡས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་བདུན་ཅི་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཟུང་སྟེ།
རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞུམ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་སམ།
གཞན་གྱི་རྩེ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱ་སྤྱ་མས་རྟོང་པར་སྤྱད་སྟེ། རྟོང་པའི་དང་ལས་པ་དང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་བོར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱོད་སྤྱད་སྟེ། ཆུར་འདུས་འཛིན་པ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤང་བཅས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇོ་ན་མོ་ཐུག་འཆལ་ལོ་སྟག་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་བེ་ཙོ་ཙ་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ། བླ་སྟ་རྩ་རྩ་ལ། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏ་ཐ་
ག་ཏུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་རྩ་ཏེ། དག་བཅོམ་པ། སུམ་སྤྱི་བུད་རྩ་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཏུང་སྟ། འདི་རྩ་སྟེ། ཇོ་སྤྱོད། བླ་སྟ། བླ་སྟ། བླ་སྟ།
མཉམ་པ།ས་མེས་མ་ཡེ།.....དམ་ཆོག ། ཞི་བ།..... ཤུལ་དྲུག་ཏུ་ལ། ཨ་སམ་རོ། བེ་མཉམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཨ་ན་ལ་སྟེ། ཀུན་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ།

2

၇၄၀

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

བར་འགྱུར་ན། ཏུ་མ་ཉིད་བཞེངས་པས་ནི་ཚངས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་སྒྲིན་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཙམ་སྒྲིན་པ་ཡིན་
ཀྱི། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་དང་མདོ་མང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲིན་པ། འདི་ལྟའི་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི། ལག་པའི་ཡལ་འདབ་དགེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ། གཞན་དུ་བཟའ་བཏུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་
བ་དེའ། མཉེན་ལྷག་སོར་མོ་རིང་ཡང་ཐེར་ཐེང་ཡིན། ཉམ་རྒྱུད་སྒྲིན་མའི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་གོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་དུ།
སྒྱུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་བཞོན་པོར་འདི། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་བཅུ་ལྷག་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་། [2] འདྲིར་འབད་ལས་བྱུང་མཚོག་གི་རྒྱས།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་འཛིན་མར་བཏབ་པ་ལས། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་པ་ཡི། མཚན་ཐོང་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བར་ཤོག །

ཅེས་སྒྲུག་གདབ་པའི་རྩལ་རྒྱ་དང་རྒྱུད་སོགས་ལའང་འདེབས་པའི་ཤེས་བྱེད་པན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་མེད་པའི་མའི་ཤོག་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་
མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྩོམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟུལ་དོ། ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས། ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤེས་འབྱུལ་དུ་བྲིས་པའོ།

[2] རྒྱ་པར། འདྲིར་འབད་ལས་བྱུང་ལེགས་བྲས་མཚོག་གི་རྒྱས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ སྒྲིན་པར་དང་སྒྲུབ་བཟུང་པ་སོགས་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་འབུལ་བཞུགས་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དེའང་རྟོན་ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་བྱེད་ན་རྒྱས་བསྟུས་གང་དགོས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པ་མང་ལ། འདྲིར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིན་པར་དང་སྒྲུབ་བཟུང་པ་ཏུ་
བྱར་མེ་རྟོག་འཐོར་འབུལ་བཞུགས་སོ། ན་མོ་ཙུ་བརྟུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པ་ནམས་དང། ལྷན་པར་དུ་
དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་འདི་ཉིད་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པར་བྱེད་
པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་རང་གནས་སུ་སོངས་ཤིག ། སྒྲུབ་ལྟེ་སོགས་བཞུགས་པ་བྱེད་དེ་བཞུགས་བསྟུང་། ཡེ་ཆེ་སྒྲུབ་ལན་གསུམ་བསྟུངས་ལ། ཡེ་ཆེ་སྒྲུབ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་མེ་
རྟོག་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར། ཅེས་འཐོར་འབུལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུངས། རྟོན་ནམས་རྩི་ལྷུང་འམ། ཨ་མི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་ཐུངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ལ་རྩི་ལས་རྩི་
རྩི་རྩི་གིས་མཛན་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མའི་མཐོང་ནས་ཞུགས་སོ་བཞི་ཞུགས་བསྟུངས་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྩི། ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྱོངས། རབ་ཏུ་གནས་
བྱའི་རྩི་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེན་རྩི་ཡེ་ཤེད་པོའི་རྩི་ཆོགས་ཀྱི་རྩི་པ་ཅན་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དངས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡུར་ཅིང་
དབང་ལྷས་དབང་བསྟུར། མི་བསྟོད་པས་དབྱེད་བརྟན་པར་ཡུར། ཇི་ལྟར་མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྟོན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ཀྱི་ན། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཨོ་ཙུ་ཙུ་ས་མཆོ་ཙུ་བུ་ཤོ་རྩི་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲིན་དབྱེ། མཛོད་པ་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུངས་པར་མོས་
ལ། ཨོ་ཡུལ་རྩི། ལན་གསུམ་བཞུགས། ཨོ་ཡུ་མཆོ་ཀ་ཨ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། གཟུགས་མཛོག་མཛོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྩི་ལྷུང་དུ་ ཡུ་མཆོ་ཀ། ཨོ་ཡུལ་
རྩི། རྩི་ལས་ལན་བདུན་རེ་བསྟུངས་ལ། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རྟོན་སོ་སོའི་རྩི་པར་ཡུར། ཅེས་གཟུགས་བསྟུངས། འགོ་བའི་དོན་གཟིགས་བཅེ་
ཆེན་མཐུ་ལྷན་ནམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་རྟོན་ཏུ་འདྲིར་བཞུགས་ནས། ལུབ་བསྟན་དར་ཞིང་བདག་སོགས་མ་ལུས་པའ། སྒྲིབ་བྱང་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། ཨོ་སྒྲིབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྩི་པར་བྱེད་ཤིས་ཤོག ། བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲུ་
ཤིས་ཤོག ། མ་དང་མཐའ་འགོ་རྩི་པར་བྱེད་ཤིས་ཤོག ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྩི་པར་བྱེད་ཤིས་ཤོག ། གནས་སྟོབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བྲུ་ཤིས་
ཤོག ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་འགྲུབ་པའི་བྲུ་ཤིས་ཤོག ། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟོན་བདེ་འབྱོར་བྲུ་ཤིས་ཤོག ། ལུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བསྟུར་རྒྱས་པའི་
བྲུ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མེ་རྟོག་འཐོར། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་དེའི་ཆོག་བསྟུས་པ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་རྩི་
རྒྱལ་རྩི་རྩེ་ལ་བསྟུངས་པར། ལྷ་བསྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐེགས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཁྱོད། ལྷུ་བ་ལྷེ་འདི་ཡི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱི་དང་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚྱངས་གྲོགས་མཛོད།
མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་མ་དང། རྒྱགས་འཆང་བཀའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། ལྷེ་འདིར་འཆོ་བའི་དགའ་ནུམས་གཞིམ་པ་དང། རྒྱ་བདག་གཤིངས་
ཅན་འདི་ཡི་མགོན་མཛད་ཅིང། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། གསང་འདུས་ཀྱི་རབ་ཡངས་མས་ཤིས་བཙུང་བཞུགས། ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བྱེད་ན། རྩིས་
རྩིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མས་སྤོང་པར་སྤྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོད་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་རྩོད་
རྩོད་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ། བྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཡེ་
ཤིས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཀྲགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པ་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤིས་པ་དང་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་
པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་དང་ནང་མཛོད་ལྷགས་ཀྱིས་དབུས། གཟུགས་མཚན་མས་བསྟོད། ཡ་ལྷ་རྩྱུ་ཀ་དང། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩིས་ལྷུ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རེར་བསྐྱུས་ལ།
རྩོད་རྩོད་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལྷ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ནུམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྟུ་རྩྱུ་སུ་བ་ཉིལ་བར་དང། ཆེ་བའི་ཆེ་
མཚན་མས་ཤིས་བཙུང་བཞུགས། ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་རི་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བྱེད་སྐབས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར། ལོ་བཅུན་པ་
དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་བསྐྱེགས་པའོ། །

༡༡། ལུ་རྩེ་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།

སྐྱེ་མ་དང་འཕགས་མཚན་སྟུན་རས་གཟིགས་དོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། གང་གི་ཕྱགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། ལས་
ཉོན་སྟུག་བསྐལ་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། ཕྱགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱོངས།

དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་སྐལ་དོན་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟུ་རྩེ་པར་གྲགས་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གཏོང་བ་ནི།
དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། ཟས་མ་ཟོས་པའི་སྒྲིན་རོལ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྡེ་པས། གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་པོའི་དུས་ལ་
ངས་པ་མེད་ཅིང་སྟུ་རྩེ་པ་ནི་ངས་པར་བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྒྲིན་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་
དབང་གིས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆའམ་འཕྱི་ཡང་ཟས་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་མ་སྦྱད་པའི་གོང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་ཡན་ཆད་དུ་གཏོར་མ་ཆ་བཞེད་གངས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་དུ་མི་མཛད་ཀྱང། ཕྱིས་སྟུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་
གཏོར་གྱི་ནང་ནས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བར་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་ཡང་སྟུ་རྩེ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ལ་སྟུ་ནི་
ཉེར་བསྐྱར་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་མཛོས་པ་དང་ལེགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང། རྩེ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་
ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཟུངས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཡང་། གཟུགས་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། ལ་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་སྟུ་རྩེ་པ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འབྲུལ་ནས་ཆོ་གསུར་གང་གསུར་དང། མེ་གསུར་ཆུ་གསུར་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དོན་
མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ལྡེ་པས། དེང་སང་མེ་གསུར་ཆུ་གསུར་ཞེས་མཚན་དམན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང། ཡི་གེ་མང་པོར་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཀོད་
པར་སྤང་མོད། མེ་གསུར་ལ་མདོ་སོགས་ཀྱི་བེན་སོ་མེད་ཅིང། གསང་ཕྱགས་གསར་མའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གྲགས་པས་སྒྲིན་རབས་ཁྲུངས་བཙུན་གྱི་ཡི་གེར་
ཡང་མ་འཁོད། དེའི་ཁྲུངས་ནི་གསང་ཕྱགས་རྩིང་མ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང། རྩེ་མེ་ལ་བཏབ་པའི་གསུར་མིང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་ནས། ཆུས་གསུར་མེ་ཡོང་བ་གནག་རྩི་ཆུན་པོས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འདིར་གང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་ནི། བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་
བྱབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ལ་ཅིག་རིན་ཆེན་མང་རིན་འབྱུང་། གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་སྟུ་རྩེ་པའི་དུས་ཀྱི་
གཟུགས་མཛོས། སྐུ་འབྱམས་ལྷས་རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཚོ། འཛིགས་བྲལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འདོད། ས་སྐུ་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིན་བྱང་འདས་པའི་དུས་
སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་བཞི་པོ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གསུངས་པར་བཞེད་ལ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་མང་ཤུག་ཐུབ། གཟུགས་མཛོས་སྦྱར་རས་གཟིགས། སྐུ་འབྱམས་
ལྷས་འཇམ་དབྱངས། འཛིགས་བྲལ་ཕྱག་རྡོར་དུ་བཞེད་ཅིང། རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པར། གཟུགས་མང་མང་

[illegible][illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འཛོམ་བ་དང། འཐབ་ཚྭ་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་མཉམ་པོར་ཐོབ་ཅིང། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་སྤངས་པས་
ཐུ་མ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན། ཡང་ན་པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡི་དཀར་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྐྱོན་
པའི་འབྱོར་བ་ལུས་སྐྱེ་ཆོག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། བཀའ་བཤེས་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་མོངས་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་
གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང། དེ་དག་
ཡི་དཀར་རྩེས་འགྲོ་ཞིང། ཡི་དཀར་འཛིག་རྟེན་རབ་འཛིག་ནས། དེ་ཀྱན་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག ། ཅས་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས། སུ་
རྩ་ཏ་གཞུ། ཞེས་བཞེད་པས་ཡི་དཀར་རྣམས་རང་གནས་སྤྱོད་པར་བསམ་ཅོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཡི་དཀར་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོའི་གཟུངས་མདོ་ལས། གཟུངས་འདིས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ལ་ལན་བདུན་
ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིན་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡི་དཀར་ཐམས་ཅད་ལ་དབེན་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང།
ཞེས་པ་ནས། ཡི་དཀར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་བོ་ཆེ་རེ་རེའི་བཟའ་བ་སོ་སོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་
གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡི་དཀར་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དང་བདུད་རྩི་ལུས་མ་གཏོགས་ཐོབ་པར་བཤད། བུ་ཆད་རེ་
རེ་ལ་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོའི་གསེར་བུའི་ཁལ་བཞི་དང། བུ་བཞི་འགྲོ་བ་འདུག་པས། དེ་ལ་ཆེས་པས་འོ་སྒྲིན་གྱི་ཁལ་བཟུང་བུ་བཟུང་འཐོབ་པ་
འདུག་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
གཟུངས་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིན་པ་ནས་སྒྲིན་པར་ཡང་ཉམ་རྒྱུད་བར་མི་འགྱུར་རོ། དཔུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། ལྟོབས་ཆེ་བ་དང། མཛོས་པ་དང།
མཐོང་ན་དགའ་བ་དང། རྒྱུ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང། ལྷུ་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཆད་མའི་ལུང་གི་རྩེས་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པ་ལྷུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ།

འདིར་འབད་དགེ་བའི་སྒྲིན་ཐོན་ཕུང་པོ་ལས། ལྷུ་ཐམས་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་ཡིས། མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་མ་གཡུར་བ་
ཞིང། དེས་ལེགས་འབྲས་བྱའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཐུ་སོར་དང་བཙོན་སྒྲོ་དང་ཐན་པ་ར་ཁོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདིའི་ཆོག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུངས་དང་བཅས་པ་
ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐོག ། ཉེ་ཆར་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་གྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པ་ཐོ་ཡོད། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

༡༣༥། བཟང་སྦྱང་ལ་བརྟན་པའི་འཆི་སྤྱི་ཆོག་སྒྲེ་འགྲོའི་དབྱུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲུ་མ་དང་དྲོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། རིང་དུ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་
བས། འཆི་བ་བརྟན་བྱེད་འཆི་སྤྱི་ཆོག་ན། རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་དག་བཞིན་བཤད་བྱ།

དེའང་འཆི་སྤྱི་གདམས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་པས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཏོད། སྒྲོལ་དཀར། སོར་འབྱང་སོགས་ལ་བརྟན་པ་དང། རིང་ལྷ་རིས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟན་པ་སོགས་
གསུངས་པ་ལས། དམ་ཆོག་གསུམ་བཏོད་ལ་བརྟན་པ་བཟང་སྦྱང་འཆི་སྤྱི་གསུམ་པ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་པའི་འཆི་སྤྱི་གཞུང་ལས། བཟང་སྦྱང་ཡི་དམ་བཅས་པ་
ཡི། ཆོག་ཡིས་ནི་འབུམ་བསྐྱེད་ན། ཐར་པ་དེས་པར་སྦྱང་བྱེད་ན། འཆི་བ་སྤྱི་བཟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེའང་བཟང་སྦྱང་ཡི་དམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བཟང་པོ་སྦྱང་པ་རྟེ་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱག་བསམ་གྱིས་ཟེར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཏོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆོང་རྒྱ་བར་ཀྲར་ཅིག ། ཅས་རྣམ་པར་བསམ་ལ་
བསྐྱེད་པ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང། ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་བསྐྱེད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་སོ་སོར་གནས་པར་ཀྲར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང།
གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང། སྤྱུ་བ་པ་འདིས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་དང་པ་བསྦྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ཡིས་དེས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་བཟང་སྦྱང་སོགས་གཞན་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཐབས་ལ་མཐུན་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟེར་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང། ཞེས་པ་ནས། སྦྱང་པོ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པའི་
རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཞོག་པ་ཉིད་དང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཞེས་པ་སྤྱུ་བ་ལྟེན་ལ། དེའང་གཙོ་བོར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་ཆུ་རྒྱུད་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་གསུངས་པ་
དང། མཆོད་བསྟོད་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་བསྦྱེད་པའི་ཐབས་མཐུན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དཔེ་ལ་ལར། ཆོག་ཡིས་ནི་འདི་བསྐྱེད་ན། ཞེས་འབྱུང་ཡང། འབུམ་
བསྐྱེད་ན་ཞེས་པ་དག་སྟེ། དེར་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ལ་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བཟང་སྦྱང་ཀྱི་
གངས་མེན་ནོ། འབུམ་གསུངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེས་གཟུང་མིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་སོ། ཐར་པ་དེས་པར་སྦྱང་བྱེད་ན། འཆི་བ་སྤྱི་བ་
སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་ཟེར་ལ་འཆི་བ་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར། མདོར་ན་མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་
གཞི་ཞིང་སོ་སོར་འགྲོད་པ་དེ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལའང་འགྲོད་རྣམས་ན་ཆོ་བམིང་རྣམས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕང་བས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་
ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པར་བྱས་ལ་དྲོན་མཆོག་གི་རྟེན་མང་དུ་དཀྱུས། མཆོད་པ་སྒྲ་ལུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། གཙོ་བོ་ལ་
རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་ཕན་གཅིག་དང་གཞན་དཀར་གཏོར་བཞི་བཅས་བཤམ། འདིར་བཤམ་རྒྱུ་རྟེན་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གོང་འོག་ཏུ་བྱིས་སྒྱུ་བྱེད་ཆུ་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནའང། སྐབས་འདི་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཏོད་སྒྱུ་མདོག་གསེར་མདོག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་སྤུལ་སྤྱི་རྣམས་པ་དང། གཡས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྱུ་མདོག་གེར་པོ་རལ་གྱི་འམ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
པ། གཡོན་དུ་རྟ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཅན་མ་སྒྱུ་མདོག་ལྷང་གུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྒྱུ་མདོག་ཐོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། དེ་གསུམ་སེམས་དཔའི་ཆ་
ལུགས་ཅན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོག་ཏུ་སྤྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱགས་རྣམས་ཡོད་པ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་པཎ་ཆེན་གསུང་གི་མེ་མི་ལས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཏོད་ཀྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨ་ཕྱི་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད། བཙམ་ལྷན་ཕྱགས་རྩེ་མངའ་བ་ཡིས། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས། ཏུས་མིན་འཆི་བ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཅས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། དཀར་གཏོར་བཞི་ཐར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཅ་ཏུར་མདྲ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨི་ཏེ་ཏི། ཞེས་ཀྱིས་ཆེན་བཞི་བྱིན་དངས། དཀར་གཏོར་དང་པོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅ་ཏུར་མདྲ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གསུམ་སྐྱེས་གྱིས་དབུལ། ཅ་ཏུར་མདྲ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨི་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་སྦྱོང་གྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས། བར་ཆད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཆི་བ་ཀྱུན། ལྷུང་ཏུ་བསྒྲག་པའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛོད། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཙམ། དཀར་གཏོར་གཉིས་པ། ར་མཆ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨི་ལྷ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོ་སཐ་ར་སཐ་ར་རྩྭ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་པའ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཆོ་དང་སྟོག་རྣམས་འགྲོག་པ་ཡི། འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོ། བཞེས་ནས་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱུན། ལྷུང་ཏུ་བསྒྲག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྤོངས་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཙམ། དཀར་གཏོར་གཞན་གཉིས་སྐར་འཆི་བ་སྒྲག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་ན་གཏང་རག་ལ་དབུལ་སྐུ་ཏུ་གཏོར་གྱི་རྩལ་ཏུ་འཛོག། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གྱི་ལ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ། ཨ་ཕྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྐྱེ་མས་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཕྱི་ལྷུང་རྩྭ་ནས། ཨོ་ཤུ་ལྷུང་རྩྭ་གི་བར་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྐུན་འདྲན་པ་འདི་ལྟར་བཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཁྱེད་རྣམས་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ལྷ་བཙམ་པའ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེང་འདིར་འཆི་བདག་དཔུང་། འཛོམས་ཕྱིར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས། བདག་དང་སྐུན་བདག་རྣམས་ལ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས། ཞེས་བྱིན་དངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དཔངས་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྦྱོང་ཏུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་བདག་དང་སྐུན་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྐུན་ཏུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བར་མོས་ལ། བདག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་ཅི་སྦྱོང་པ། དེ་སྦྱོང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྐུན་གྱིས་གད། དེ་ཀྱན་མཆོད་ཡོན་འབས་བསེལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་མར་མེ་གྲི་རོ་རོལ་མར་བསྐྱར། དེ་ཡིས་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་མཆོད། བདག་དང་འདི་ལ་ཕྱགས་བཙམས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འཆི་བའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨི་ཕྱི་རྩ་ཇ་མེ་སྐྱེས་མུང་སྐྱར་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩྭ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། སྤིང་བཞི་རི་རབ་ཏེ་སྐྱེས་རྟགས་གཉིས། རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། མཆོད་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཨ་ཁྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲིན་ལ། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིན་ཡོན་བདག་གི། ཁར་གཙོད་མ་
ལུས་སྒྲོག་པར་མཛོད། ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་སྤྱེ་ལ་ཐུར་བཞིན་བསྒྲོ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ཆོ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་
ནས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲིད་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདི། འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྒྲོག་པ་ཡི། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྒྲིན་པས་འཆི་བ་དག ། ལྷ་བ་ལ་ནི་སྐམ་
ཉི་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་ལན་བདུན་གྱིས་བདེན་ཆོག་བཛོད། འཆི་བའི་དགའ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འབྱུང་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་
གཤམ་པས། འཆི་བདག་ལྷ་བ་འབད་པ་ན། དད་པ་ཡིས་ནི་བྱེད་པར་རུས། དེ་བས་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱེད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་
སྐྱེས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ཉེན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
པར་གྱུར། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཉེན་མེད་ན། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོམ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་
གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་འབས་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆོ་དཔལ་རྒྱས། བསྟན་
འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་ངོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འདོན་ཆ་དངོས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སོར་བཞག་ལ། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་བོ་
རྣམས་དུས་ལྷན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། ཆོ་བ་དག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱ་ཚུལ་ཆོ་ཉམས་གསོ་བྱེད་བདུད་མིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩིང་བདག་ཉིད་རྒྱན་རས་གཟིགས། ཁྲོས་པའི་རྫོས་གར་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ན། ཆོ་ཡི་ལྷུར་བཞེངས་ཆོ་བདག་མགོན་པོ་
ལ། བཏུད་ནས་འཆི་བ་རྒྱ་པའི་ཆོག་བ།

དེའང་མུར་མཛད་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་སྤྱ་བྱ་བ་པར་འདོད་ན། ཆོ་བདག་མགོན་པོ་ནི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྒོ་ནས་
 བྱས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པས་དེ་མཛད་ཕྱིད་པ་ལ། མགོན་པོའི་མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད། བྱམ་པ་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་མཁུལ་ཆིངས་ཅན་དང། ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀའ་བར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏལ། ཞེ་
 མ་ཟུ་དང་དིལ་བྱ་འཛོར་ནས་སྟགས་འདུ་བ། ཐོག་མར་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་བསྐྱས་པའི་རྩས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྔ་བཀྲམས་ཏེ་ཁྱེས་རྩ་ཕྱེད་ཁམ་པོར་གསལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཤར་དུ་བཞག། ༥
 ཕྱིད་ལ་ཤུ་ས་ན་བསྐྱས་ཏེ་བཟུགས། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པའི་ས་དང་རོ་སོལ་ས་ནག་སྟགས་བསྟེས་ཏེ་གཤེན་ཆེའི་གཟུགས་འཇིགས་སྤ་ཅུང་བ་དབྱེག་པ་དང་ཞགས་པ་འཛོན་པ་མདོག་ནག་པོ་ཅན་བྱས་
 ལ་སྤང་བའི་ནང་དུ་བྱུབས་ནས་བཞག། གདན་ནག་གི་ཞེང་དུ་རས་སྟགས་ཀྱི་གོས་ནག་པོ་བཀག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཕྱོགས་སྤ་མགོ་སྒྲར་བསྟན་པ་བཞག། དེའི་མདུན་དུ་ཁམ་པོར་འོ་མས་གང་བ་
 དང། ཉ་ཤའི་བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྒོང་། ཉར་སྒྱིད་ལ། འབྲུ་ནག་སྒྲ་ཚྟགས། མེ་ཏྲག་ནག་པོ། ཤ་མར། ཚ། བ་རྩམ། གསེར། དུམ། གཡུ། གོས་དར་སྒྲ་ཚྟགས། མ་བྱའི་མདོངས། དུར་བ། རར་སྤྱད་གང་མང།
 སྟག་ཆགས་སྒྲ་ཚྟགས་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་གཤེན་ཆེའི་རྫོང་སྤྱུ་རྩམས་དང། དེ་རྩམས་འཇལ་བའི་བེ་ལ་ལྟ་འདྲའི་མིག་བསྐྱར་བའི་ཟུགས། ཨོྲཱ་མ་ཐ་ས་ཙོ་མུར་ཏེ་ཐིབས་སྤྱོད། ཉར་
 གཅིག་འདེབས། ཨོྲཱ་ཐིབ་ཏེ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ཇ་སྟགས་འདེགས་པའི་སྤང་ལ་འདེབས། ཨོྲཱ་མ་ཏེ་ཏུ་མོ་ཏེ་ན་ཐིབས་སྤྱོད། ཞེས་པ་གསེར་དབྱེལ་སྟགས་འཇལ་
 བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉར་གཅིག་རེ་གདབ། འབྲང་རྒྱས་ཕྱིད་དཀར་པོ་བེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་མར་གྱི་སྒྲ་བཤོས་ལ། ཙ་བ་ནག་པོ་ལ་སྤྱམ་གྱི་སྤོང་བྱ་བཅུགས་པ་ཤར་དུ་དང། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱད་གོས་ཚོན་སྤྱད་སྒྲ་ལྔ་ལྔ་བྱམས་དུ་བཅིངས་པ་བཞག། དུག་སྒྲ་བཏབ་པ་འོ་རྩེས་པས་གང་བའི་ཁམ་པོར་ཡང་སྤྱད་གྱི་མདུན་དུ་བཞག། སྟན་
 དཀར་པོ་གོས་དཀར་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་སྟགས་ཀྱང་ཅི་འགས་སྤ་སྒྲ་གོན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་སྦོན་དུ་བཏང་ལ། སྤ་སྤྱ་མས་སྤོང་པར་བྱུངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཚྟགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལས་གི་གྲག་རྒྱུ་གིས་མཛན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་
 འདུས་ཡོངས་སྤ་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་མུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་མདོག་ལྗང་གྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་མ་ཟུ་དང་ཅི་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བགང་སྤེང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 མེན་མ་དང་སྤྱ་ར་རབ་ཏུ་འབར་བ་དབྱ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལའི་དབྱ་རྒྱན་དང་སྒོན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། སྤྱག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྤལ་སྒྲ་ཚྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤེང་བ་སྟགས་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤ་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོུ་རྩེ་ཁལའ་འགྲོ་མ་སྤྱ་མདོག་སྦོན་མོ་
 གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛོན་པས་ཡལ་ལ་འཁྱུད་པ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་འཁོར་མོ་དང་ཐོད་ཁྲག། ༦
 སྦྱར་རེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་རེན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག། ༧ རུབ་ཏུ་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་པརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག། ༨ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལྷུང་གུ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོ་ལྔ་པོ་འདྲ་ཐོད་སྐམ་ལྷུང་དབུ་ལ་བརྟན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུ་འདྲ་ཤིང་ཅན། རུས་པའི་རྟན་རྟུག་
དང་ལྷན་པ། སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཀྲགས་པའོ།། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐེ་དམ་ཅན་རྟུ་
མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཉེ་བར་སྐྱ་
སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ལྷུང་གུས་མཚན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསལ་བའི་ཆལ་ནས་ཆོ་བདག་
མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟུན་དངས། ཨོྲ་ཐུ་མདུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་བྱ་ནི། ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། རིམ་རྩྱ་པོ་
རྩིས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་
དངས། ཨོྲ་བརྟུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་མྱོ་མོགས་ཀྱིས་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་བརྗོད་ལྷ་མ་ཉི་ཤིང་རྩྱ་ལྷུ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྟུ་གང། དྲི་མ་དག ། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྤྲང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྲང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་ཨེ་ཐི་ཏས་བསངས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོྲ་ཐུ་མདུ་ཀླ་ལ་བརྟུ་ཀླ་ཀྱི་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་མྱོ་ནས། ཤུལ་འདྲི་བར་
གྱིས་མཚན། ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ་བཏགས་ལ་ནང་མཚན་དབུལ། མ་གད་ལྷན་པོའི་དཔལ་ལྷར་བརྗོད་པའི་སྒྲི། མི་བཟད་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས་པའི་གསུང། བཅེ་ཆེན་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས། ཆོ་བདག་མགོན་པོའི་འབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་པས་བརྗོད། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་དང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྟུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཆོ་བྱང་འཁྱུར་གྱི་སྤྱི་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཞིང་དག ། སྐར་ཡང་ཐུགས་སྤེང་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་
བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ས་བོན་ཐུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་འཆི་མེད་ཆའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བརྗོད་མདུ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ལཱ་ལྷ་ཡུར་རྩྱ་ན་སི་རྩི་ཐོ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ལ་མཚན་བརྗོད་
མདོར་བསྐྱེད་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་ཤར་ལྷོ་བསལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལྷུར་མཛོད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། ཐུགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་གུ་ཐུ་མདུ་ཀླ་ལ་བརྟུ་ཀླ་ཀྱི་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་བྱ་ལྷ་ཏ་ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལན་བདུན་
གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། མཚན་བརྗོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་རྣམས་བསངས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་
བརྟན་པ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་པར་རུས་པའི་མཚན་རྩེ་མཁོ་དགུ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལྷས་པར་གྱུར། ཐུགས་དུག་ཕྱག་རྟུ་བུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །
རང་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་ཆོ་བདག་ཏུ། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་ཏེ།
མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར། ཐུགས་དང་ཐུག་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཀྱུ་ཉིང་འཛིན་གྱི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། དར་ཚོན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཤེས་སྤྱད། མ་བུའི་མདྲོངས་བཟླ་དབང་བོའི་སྤྱད། དར་སྤྱད་འབྱུང་བཞི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱད། དུར་བ་རིན་ཆེན་ཆོ་མེ་ཡི་སྤྱད། རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་བསོད་ནམས་སྤྱད། སྤྱི་ཆགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱད། འབྲས་བུ་ལྷ་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་དབང་ཐང་སྤྱད། བྱེད་དང་སྤང་ལ་འཇལ་ཅུང་རྣམས། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྤྱིང་ཁྱི་འབུམ་སོགས། གཞལ་ཉི་འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཆོད་དང་སྤྱི་གྱི་སྤྱད་དུ་འབུམ། མཆོད་ཡོན་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་དང། འདྲོད་ཡོན་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་དང། ཞལ་ཟས་མེ་ཉོག་ནག་པོས་མཆོད། འདི་དག་ལོངས་ལ་ཆོ་སྤྱི་བྱིན། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ། ཡར་བ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་བ་གསོས། སྤྱི་ཆོ་བརྟུས་བ་ཕྱིར་གཏད་དེ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག ། ལྷས་ཆུ་ལོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤིན་རྩེའི་མདུན་དུ་བཞག ། འབྲང་རྒྱས་བྱེད་མར་བཅད་ལ་ནག་པོའི་མར་མེ་ཐུར། ཨ་ཀུ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སམ་བཞིན། ར་མཆུ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རྩྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་དུ་བཞོ། ཨ་རྩྱེ་ནས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས་རོལ་མོ་གདངས་དང་བཅས་ཉི། འདི་ནས་སྤྱི་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིའི་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་པོ། མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྩེ་པོ། གསོན་གཤིན་ཀྱི་ཐམ་ལ་པ། གསོན་པོ་བསྐྱས་ལ་འདེབས་བ་པོ། ཤི་བ་ཀྱན་གྱི་གཤིན་བུ་རྩེ། དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ། སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཐུན། ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། མངོན་ཤེས་རྩེ་འབྱུལ་མཐུ་སྤྱོད་ཅན་པོ། འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉོན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་ལ། བཟུང་བ་བཟུང་པོ་འདི་འབུམ་གྱི། འདི་ཐོ་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་རྣམས། མ་འཆོ་བར་ནི་གཞན་དུ་དངས། དྲག་ཕྱགས་བརྩོད། རོལ་མོ་དྲག་དུ་བྱ། གཤིན་རྩེའི་གཟུགས་རྩོངས་ཆས་ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་ལྷས་ལྷ་གདན་ཞལ་ཞེབས་སོགས་མ་ལྷས་པ་རྩྱེའི་གྲོང་ཐང་མཐར་དེབ་པའི་རྩལ་མེ་བྱེད་པར་དལ་བྱས་མགོ་སྤྱོད་བསྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་རྩོངས་ཆས་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སྤྱི་མ་ཐན་རྣམས་ཕྱི་མེག་མེ་བརྒྱ་བ་གནད་དོ། དེ་ནས་སྤྱད་གོས་ཀྱི་ཆོན་སྤྱད་བཞོལ་ལ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་མོ་ཅིང་ན་མོ་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་པར་དུ་འདེམ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆོ་མེ་ཡི་བདག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱི་གྱི་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་དང། བཅོག་གི་པ་མི་གཅོང་བ། ལོ་རྒྱ་ཞེས། ། མཐུ་གཏད་བྱེད་ཕྱར། དུས་ཀྱི་ཞེས་པ། གཤིན་རྩེའི་པོ་ཉ་བཟྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱད་འདི་ཉིད་ལ་མཆོས་ཤིང་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གྱི་གྲག་གིས་ནད་ནད་གཏུབ་པར་བསམས་ལ་ཤུ་ས་ན་བརྒྱ་བཞིན་དུ་ཆོན་སྤྱད་གཅོད། བསྐྱེ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་དང། འཛིན་ཉེན་སྤྱོད་བ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི། བདེན་སྤྱོད་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས། བྱེད་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་སམ་བརྒྱ་ཀུ་ཁོ་རྩེ་དུ་ལྷ་སྤྱད། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཐང་ཅུ་ཐང་ཅུ་གཏུབས། ཞམ་པོར་སོ་མའི་ནད་གཏོ་ཆབ་དུག་རྩེ་བཞེས་པའི་ནད་དུ་དུམ་བུ་རེ་དང། ལས་བུམ་གྱི་རྩེ་ཐེགས་པ་རེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ལ་བསྐྱོར་ཉི་ལྷགས་ལ། འདྲོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་ལྷག་གསུམ། འདི་དག་འཛིན་ཉེན་དུག་གསུམ་སྤྱོད། བཅོམ་ཐུན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྤྱད། སྤྱད་གོས་སོགས་བྱེད་གྲོང་ཐང་མཐར་བསྐྱབ་ལ་ཕྱི་མེག་མེ་བརྒྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་དཀར་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་སོ། དགེ་འདུན་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྷ་མོན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། རྩེ་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྩེ་མེ་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྩེ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག ། ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་དུ་གནས། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྒྱན་མ་ལགས། བདེན་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དང་བདེན་པའི་ཚེག་དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ར་ཡ་ར་ཡ། སྒྲིན་སྒྲིན། བ་ལ་བ་ལ་རྟོལ་ནས་
འབང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིད་དཀར་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ན། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་ཟ་བར་གྱིས།
འདི་ཟོས་ཆོ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། ཞལ་ཟས་བསྟན་པས་ནད་ཀུན་ལས། གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ལ་ཅུང་ཟད་ཟ་ཏེ་འཇུག ། ཤིས་
བརྗོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཆོ་ཡི་མཚན་གྱིན་མྱོ་ཆོགས་ནམ་མང་ལས། ཆོ་བདག་མགོན་པོར་གྲགས་པ་ལ་བརྟན་ནས། ཆོ་ཉམས་གསོ་བ་འཆི་སྤྱིའི་ཆོག་ཡིས། ཆོ་
དཔལ་མི་ཟད་སྒྲིན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདི་བྲིས་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཛད་ཀུན། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། འགྲན་
པ་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་ལྔ་གསར་བའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ཆོ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟན་ནས་འཆི་སྤྱི་བྱ་ཆུ་ཆོ་ཉམས་གསོ་བྱེད་བདུད་
ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཉའི་ཤོག་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོན་པོ་ཆེང་ལུ་ཅུག་ཐུ་ནོ་མོན་ཉན་སྒོ་བཟང་བསྟན་དར་དབང་ལྷག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་དོར། རྟོ་བརྟན་པ་དགོན་མཚན་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀུན་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། མོས་གུས་བརྟན་པོའི་ཡིད་ཀྱི་གཤོང་བྱ་ལ། མཚན་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ལྷགས་ཆར་
གྱི་རྒྱུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། དང་བཙན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མ་
ལ། རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་
པར་མཛོད། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནོར་འཛིན་གཞིར། བཟླ་ཤིས་ཉལ་ཆུང་ཆུང་འབྲེལ་མེ་ཏྲ་ཆར། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་
གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལེགས་
སྒྲིན་སྟེ་མའི་ཆོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་
བསྐྱོར་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་ཆོགས། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་
དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཇི་མེད་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ངོས། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱུངས་དགོངས་དོན་རྣམ་བཞག་འབུམ། རྩོགས་དུས་ཀུན་
ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། མང་ཐོས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་གངས་རི་ལ། མཁའ་དང་གྲུབ་
པའི་ཅལ་རྩོགས་གདོང་ལྡན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པ་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། དོན་གཉིས་སྒྱུར་གྲུབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། བཟླ་ཤིས་
དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། མདོར་ན་ནོར་བུ་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། སྤང་ཞིའི་ཁམས་ན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་
དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་དཔལ་དུ་ཁྱེད། འབྲས་བུ་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོངས། ས་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་བཅུད་ལོ་འབྲས་སྒྲིན། ལུལ་ལ་
གཡང་ཆགས་ནད་ལྷག་འཁྱུག་ཚོད་ལ། མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས། ལུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་གང་གྲུར་ཅིག ། ཅས་གཡང་
འཕོང་བཞེད། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་གཏེར་སྤྲུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་ལ་བསངས་སྤངས། གཏུ་འམ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྗེའི་ནད་དུ་བླ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་
ལས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་
ནད་གི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་མཚན་པ། ལྗེའི་གཏུ་འམ་བུམ་པའི་ནད་གི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་ལས་མཚན་པ། ཞེས་སྟགས་བསྐྱར་བ་མ་
གཏོགས་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། གང་དུ་སྤྲུལ་པའི་གནས་ནི་སའི་གནད་བཞི་ཆང་ཞིང་། རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ་དབྱེ་བ། མདུན་རི་དམའ་ཞིང་རྒྱ་བ་གཡམས་གཡོན་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འདུད་པའི་རྣམ་
པ་ཅན། རྒྱ་བོའང་མདུན་དུ་རྒྱ་འབབ་པ་སྟགས་ས་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་མིང་བཟླ་བཟང་པོ་ཅན། གཞི་བདག་དཀར་རྩོགས་པ་གནས་པའི་ས་དེ་རྩྭ་བུར་སྤྲུལ་པ། དེའང་ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཟེན་ནས་
དེར་གདན་འདྲན་པའི་ཆེ་སྟབས་བདེ་ན་སྟོན་ལོ་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། མ་མཐའ་དར་ཆོན་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྟོན་འགྲིམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བཟུར་སྟེ་དང་བཅས་གདན་འདྲན། དེའང་ཀླུ་
ལྷ་གྲིའི་གཏུ་རི་ཐང་མཚམས་དང་། བསྐྱེད་སྟེ་གཏུ་ལུལ་གྱི་རྒྱའི་མགོ་ བཟོ་ལྷ་གྲིའི་གཏུ་རིའི་ཅེ་མཐོ་སར་སྤྲུལ་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཅེ་མོ་ནས་རྩང་ཟང་མར་བབ་པའི་ཅེ་སྟགས་ཅན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་
པར་བཤད། རྒྱ་མིག་ཀྱང་རྒྱུན་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱག་པ་དང་། མཚམས་མཚམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་དར་རྒྱུད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཉལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འདྲེ་བ་དགོས། གང་དུ་སྤྲུལ་པའི་གནས་དེར་
ས་བྱས་ནས་དྲིའི་ཁང་བུ་ཆེ་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་འཚམ་པ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་དུས་གཙོ་བོ་ལ་རྩོགས་པའི་ངོས་དེ་མ་ནོར་བུར་བྱས་ཏེ་དེ་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་གཞུགས། ། མདུན་ངོས་དེར་ས་རལ་དང་
འོབས་སྟགས་དབྱེད་མི་ལེགས་པའི་རིགས་མེད་པ་རྣམས་པར་ཡང་གལ་ཆེད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཏུ་ཐབ་ཆང་གི་རྒྱབ་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་གསུངས་པས་ས་དབྱེད་སྟགས་ཇི་བཞིན་མི་འོངས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གྲུང་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་གོང་དང་འདྲ། གཙོ་བོའི་གཏུ་མཛོད་ལྷགས་སུ་ཐུབ་པ་གསུངས་ཀྱང། མཛོད་ཁང་དུ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་བཞག་ནས་བྱས་སྒྲིན་མའི་དགོས་སོ། དེར་བཞག་
ནས་གྲུང་སོ་སོར་རང་རང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་བརྒྱས་པ་མཐུག་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མེ་རྟག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤར་རྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན།
དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྱུལ་སྤུམས་ཞུགས་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། འདི་ཅུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤང་དུ། བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཚོད་པ་དང། མེ་རྟག་ལ་
སྟོན་འདི་བཞེས་ཤིག ། བདག་དང་སྟོན་མར་བཅས་ནམས་ལ། ཇིས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང། འདི་
ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། ཞེས་དང། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཏེར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཏེར་
མཛོད་འདི་རྣམས་སུ་རིམ་བུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ལོངས་
སྟོད་ལ་དབང་འབྱོར་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བར་
མཛོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱུ་ཤ་རྟིའུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར།
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ངན་ལྷིག་ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་
དར་ཞིང། ཞལ་མཐོང་ཅན་གྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་ནས། ཉེ་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ཆུ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་བས།
བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇི་སྤྱིད་མེ་དང་རྒྱ་དང་ན། རྒྱང་གིས་བསྐལ་པ་འཛིག་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།
བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། མགོན་པོ་བསྐལ་པ་རིམ་བུ་དུ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་གྲུང་། ཕྱགས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་རྣམས་སུ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཅས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ལྷ་པར་ནི། ཀླུ་ཁྲ་གྱི་ལ། ལྷ་མ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་ཁྲ་གི་མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་ཞིང། ལྷ་པར་དུ་ཡུལ་མི་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཟས་ཞོར་མཐའ་དག་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པར་མཛོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྟོན། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ།
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེད་ཐུགས་དང། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་པ་སྟོལ་ཞིང། ལྷ་པར་དུ་
རོལ་མཚོ་བདུན་སྟོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཡུལ་ཕྱགས་འདིའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་འོག་སྤྱུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དུ་གཞུག་པར་མཛོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང། རྩེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ། བཟོ་ཁྲ་གི་མ་ཁྱེད། ཅས་དང། མ་ལུས་པ་
སྟོལ་ཞིང། ལྷ་པར་དུ་སྟེང་ལྟེ་འཛིག་རྟེན་དང་གནས་འདི་མཐོང་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད་ཅིང། ཞེས་དང། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ།
རྩེ་ཁྲ་གི་མ་ཁྱེད། ཅས་དང། ལྷ་པར་དུ་རོ་བཙུང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛོད་ཅིང། ཞེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
འདུའོ། དེ་ནས་རྩེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཅད་དེ་མི་མངོན་པར་བྱ། མཐུག་དུ་ཡེ་རྩྭ་བདུན་ལ་སྟོན་པ་བཛོད་དེ་མེ་རྟག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཤེས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་མའི་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཇི་དཀར་ལྷ་ཡའི་ནོར་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མེག་
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་ལྷགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྟུལ་ངོར་བུ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༩ ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དབག་བསམ་ཤིང་ཉ་བྱུང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཏེར་གྱི་བདག ། རོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡུལ་རྩྭ་ལྷ་ལར།
གྲས་པས་འདུད་དོ་བྱིན་ཆའས་ཆར་བྱ་སྟེ། འབྱུངས་མེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ས་བོན་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཆའས་རྒྱས་བཅན་པས། སྒྲིན་པའི་ལ་
རོལ་བྱིན་རྩེགས་ཡོངས་འདུའི་ཚྭ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱས་དཔའ་བའི་ཐབས་འདི་ཆད། འདིར་གཏེར་སྟོན་གྱ་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་པའི་སྒྲིན་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱབ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་དང། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏོན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོང་བའི་རྩྭ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་སེམས་ཐོན་
དུ་བཏང་ལ། རང་རྩྭ་ལར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡུལ་རྩྭ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྱུན་བྱངས། ཇོ་ཡུལ་རྩྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤུལ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྒྱབས་མཆོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆད་
མེད་བཞི་བསྟོན། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷ་སྒྲུབ་མཛོད་པར་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་བླ། ཨ་ལས་སྒྲུབ། རི་ལས་
ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩིས་ཀྱི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟུལ་བསལ། རྒྱལ་
བ་སྒྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཆའས་དང་མིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རང་ཉིད་རྩྭ་ལ་སྒྲུབ་མདོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷའི་རྩྭ་པོ་ལྷ་ར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་
ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་སྒྲས་པ། རྩ་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡས་དཀར་
གཡོན་རྩོ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། བར་པ་ནི་རྩྭ་གསུམ་གྱི་གཡོན་དང་པོ་ནི་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ། བར་པ་ནི་ཞགས་
པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏེར་གྱི་ཕྱེད་ལེ་རེ་རེ་བསྒྲམས་ནས་འཆིར་བས་ནོར་བུ་སྒྲུག་པ། ཞབས་བཞིས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ནོར་བུ་སྒྲུག་པ་
གཉིས་མནན་ཏེ་བཀྲུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲས་པའི་ཡུམ་གྱི་རྩྭ་ལྷའི་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་
འགོངས་པ། གཡས་འོག་མས་རྩྭ་གསུམ་གྱི་དང། གཡོན་འོག་མས་ཞགས་པ་བསྒྲམས་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལྷའི་དམར་པོས་མཛན་པའི་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒྱི་བོར་ཇོ། མགོན་པར་ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྱུན་བྱངས། ཞོད་ལྷ་མཛོད་ལ། ཇུང་རྩྭ་པོ་ལྷའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བསྟོན། སྒྲུབ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་བྱངས། ཇོ་པ་རྩྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤུལ་ལྷའི་
བར་གྱིས་མཛོད། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷའི་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇོ་བཟླ་རྩྭ་ལྷའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྲུང་པའི་རྩྭ་སྒྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྱ་གང། ཇི་མ་དག ། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་ཨ་ཐི་ཏས་བསངས།
ལྷ་སྒྲུབ་མཛོད་པར་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མཛོད་རྩྭ་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩྭ་སུ་གྱུར། ཇོ་ཨ་རྩྭ་ལྷའི་རྩྭ་ནས། ཇོ་ཤུལ་ལྷའི་རྩྭ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྟོན། ཇོ་ཡུལ་རྩྭ་ལ་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛོད། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལས་རབ་སྒྲུལ་ཅིང། ཕྱགས་རྩེ་ཆགས་པས་སྒྲུབ་མདོག་དམར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

པོར་བཞུགས། དབང་གི་འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཛད་པ་ལྟར་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཇུག། ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
སྤོང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་བྱ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡན་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མཛད།
རྒྱུ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མཛད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་
རྣམས་གང་། བྱུང་བར་དུ་སྤྱི་ཡིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
དབལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཞགས་པས་
བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཇ་སྒྲིན་ལ་ཇོ་ལེ་ལྷ་ཡ་རྟ་ན་མེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱོད། ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོར་བ་ཅི་
འབྱུང་བ། ཡིག་བརྒྱུས་ལྟར་ཆད་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཇ་སྒྲིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་དབུལ་བའི་
སྤྱོད་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་བསམས་ནས་མཛོད་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གང་ལ། བསྟོན་པའི་སྐབས་བདག་བསྟོད་གཅིག་ལུས་ཆོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཐུན་སོ་སོའམ་དགོང་ཐུན་ལ་གཏོར་འབུལ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབུལ། མཇུག་ཏུ་མཛོད་བསྟོད་བྱ།
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལ་ཐུན་གསུམ་ལ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོར་སྒྲིན་ལ་འབད་པས། གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། རབ་སེར་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་འཛིན་ཞི་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲིང་
ཉམས་སྤང་ལ་སྤྱི་ཡིག་མཐོང་བ་དང་། ཐ་མ་རྩེ་ལམ་དུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་རང་ལ་འདུད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་འཇིག་ཅིང་གདན་འདིང་ག། ཉི་ཟླ་འཆར་ག། ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་ག། རྩ་མིག་དོལ་
ག། གཏོར་རྟེན་ག། གོས་དམར་པོ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིན་ག། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་འཁྲོལ་བ་སྟོན་པ་ཡང་མིས་ན་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་བཤད་དོ། བསྐྱོར་པའི་གྲངས་རབ་ཡིག་འབྱུང་གྲངས་ཀྱིས་འབུམ་
ཕྱག་བཅོམ་པ་དང་། མ་མཐའ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཆད་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་ངེས་པ་དགོས་སོ།

༥ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་སྤྱོད་ལ་འཕྲེང་བའི་ཚུལ་དང་། གསང་རྟེན་བྱས་ཏེ་འཆང་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི། རིན་
པོ་ཆེའམ་ཟངས་གཞིང་གཞིང་མའི་ནང་དུ་ཇ་སྒྲིན་ལའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པས་བསྐྱབས་པ་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་ཅན་ཞབས་ཁག་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཆུན་གཤེར་གྱི་སྒྲིན་མི་འཇུག་
པར་བྱས་པ་བཞུགས་སུ་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཁ་སར་པ་ཆེའི་སྐྱར་གྱུར། མདུན་དུ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཇོ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཇ་སྒྲིན་ལ་སྤྱོད་མཛོད་པ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་
པ། དེའི་སྤྱོད་བོར་ཇོ། མཐོན་པར་ལྷན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱོད། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོར་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱོད་
དངས། ཇོ་སྤྱོད་པོ་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩ་ཡིག་
གིས་མཚན་པ་ལས་མེ་འོད་གྱེན་དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲིན་པས་གདུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་ལུས་བས་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གདུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་དབྱེས། བདུད་ཅིའི་རྩལ་པ་རབ་རྣམས་སུ་ཉིག་གི་ཕྱིང་བར་གྱུར་པས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡིངས་སུ་
གཏམས་ཤིང་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་གི་ཆར་བབས། ཕྱག་གི་རྟེན་ལེ་དང་ཞབས་འོག་གི་གཞོད་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་དབུག་ཏུ་མེད་
པ་སྤྱོད་པས་ས་སྤྱོད་དང་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩ་གཞིང་ཟངས་གཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། ཇོ་ཇ་སྒྲིན་ལ་ཇོ་
ལེ་ལྷ་ཡ་རྟ་ན་མེ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་པའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་རྣམས་ལྷན་པར་འདོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་བྱ་རམ་
སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་སྟེ། བསངས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྩ་མཚན་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་གད། ཁྱད་པར་དུ་རྩི་ཡིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་
མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིག་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང། ཐུ་བྲག་ཏུ་
གང་ཞིག་དབང་དུ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུབ་དང། ཡིག་བརྒྱས་རྟག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང། གཏོར་མ་གོང་བཞིན་དབུལ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། གཏོར་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བའི་དབུས་སྤྱོད་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ལ། ཞེས་སྤྱོད། བསྐྱེད་པ་གཞི་འབྱེད་སྤྱོད་ན་རྩྭ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་
ལས་བསྐྱེད་པ་སོར་བཞི་ལས་མི་རྩེད་བྱ་ཞིང། འདི་གཞི་གོང་ལྟར་ལ་གསེར་རམ་སྤྱི་མང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་དབུལ་ཞིང། ཡང་
ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མ། གནས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དཀོན་ལྷེ་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་པོའི་པོ་བྲང། ཡུལ་མི་ཕྱག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་ས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲང་རྩལ་མཐེབ་ཆེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་
བརྟག་ནའང་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་གཏུ་འམ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་རས་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་
རྩལ་ལྷག་གུངས་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་མཐར་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ན་སྤྱོད་དང་པོ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཏེ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གདན་ཁྱི་ཕུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཀོད། མཚོད་
བསྟོད་ཆར་གཞིག་བྱས་ལ་མེ་རྟག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན། དགའ་ཕྱན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྤྱོད་འཕྱུལ་ལྷུ་མས་
ལྷགས་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ། འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་
དོན་སྤྱོད་དུ། བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཚོད་པ་དང། མེ་རྟག་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞེས་ཤིག ། བདག་དང་སྤྱོད་པ་མཐར་བཅས་
རྣམས་ལ། ཇིས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་ཉིད་དགོངས་ནས། ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ཤིང། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། ཞེས་དང། མགོན་པོ་
ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་བཅོམ་ཕྱན་འདས་གཏོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་ཁྱེད་ཕྱགས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བའི་གཏོར་མཛོད་འདི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དབུལ་ཞིང་པོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ཟས་ནོར་
ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། ཨོ་
སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དང། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། རྩལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག ། དན་སྤྱོད་ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། རྩལ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་
བའི་མཚོག་བརྟེས་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ཟླ་ལོད་གསལ་ཞིང། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་བས། བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཕྱག་བར་དུ་
བཞུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། ཇི་སྤྱོད་མེ་དང་ཆུ་དང་ན། རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ཕྱན་ཁྱེད་ནི་བཞུགས་
པར་མཛོད། མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་གྱུང་། ཕྱགས་བརྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྤྱོད། དེས་ནི་འགྲོ་
བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཅེས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡེ་རྟེན་བདུན་ལ་སྤྱོད་པ་བཛོད་དེ་མེ་རྟག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་
ཤིས་པ་བཛོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

སྒྲོན་པ། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་ཅེ་དགའ་ཡིས། ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པ། ཇམ་ལྷ་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་
བཀོད་པའི་དགོས། འཕྲོ་ཀླན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཇམ་ལྷ་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚེགས་དང་བཅས་པ་འདོད་
དགའི་མཚན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤུ་ཤོག་ནས་དང་བཙོན་སྒོ་དང་ཐན་པ་མགོན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཏེ། བཙོན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་
ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་པའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཚན་གྱི་དགའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༥ རིམ་ལྷ་དམར་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།

ཉེན་བྱེད་བརྒྱ་ཡིས་མི་དཔོག་འཕྱིན་ལས་གྲི། གཟེ་འོད་འབར་བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲིའི་ཆལ། རྒྱས་མཛད་མགོན་པོ་ལྷ་རྩུ་ཇ་སྒྲུ་ལར། ལུས་
 བས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟེལ། དེང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་རི་མེ་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བརྒྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། ཇོ་མ་དམར་ཕྱོག་སྒྲུབ་གྱི་
 བསྐོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། སྤ་རྩུ་མས་སྤོང་པར་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པེ་ལས་པ་རྩུ་དམར་སེར་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་རྩུ་བའི་དཀྲུལ་འཁོར་ལ་སྒྱུ་ལས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་པས་གང་བ་ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་ཉ་བ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་
 ལས་ཉི་མའི་དཀྲུལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཇི་དང་པེ་དམར་བོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་དང་པེ་གྲིས་མཚན་པ་གཉིས། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དབུལ་ཕོངས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། རྩར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་རྩུ་
 ཇ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མདོག་པ་རྩུ་རྩ་གའི་རི་བོ་ལྷར་དམར་ཁིང་གསལ་ལ་རབ་ཏུ་བཅིང་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུའི་སྟེང་དུ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ཉི་མ་ལྷར་འཛོར་ཁིང་འོད་ཟེར་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོ་དང། གཡོན་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཁིང་གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པ་
 རྒྱལ་བོ་རོལ་པའི་སྟངས་སྟབས་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྒྱས་བྱེད་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ། གཡས་ནོར་བུ་འབར་བ་
 བསྐྱམས་ནས་སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུང་བ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཁིང་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་སྟེང་ནས་འཁྲུལ་བ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྩིས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོས་ཤིང་། ཁོ་
 འཇུ་མ་སྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དར་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱས་པ། སྦྱའི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་འདོད་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ལྷགས་ཀར་རྩྱ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩྱ་པེ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ཇ་སྤྱན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སཐ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཁིང་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་རྩུ་མས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྩིས་རྣམས། ཇོ་བོ་རྟོང་པ། རྣམ་པ་མཚོད་རྩིས། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་
 པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ལྷུང་རྩྱ། ལས། ཤཤྱ་ལྷུང་རྩྱ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐལ། ལྷ་རྩུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་རྩྱ་ལས། ཤཤྱ་པ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱའི་བར་
 གྱིས་མཚོད། ལྷ་རྩུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་ནང་མཚོད་འབུལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ནོར་གྱི་དཔལ་སྟེར་རྟུགས་
 འཛིན་རྣམ་འཕུལ་གྱིས། ཐར་འདོད་སྟེ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། ལྷ་རྩུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ལ་ལྷག་འཛལ་བ་སྟོད། རང་གི་སྟེང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཇི་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

པུ་གྱི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་སྟོན་པ་དཔལ་འབྱོར་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ལྷགས་ཕྱིང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང། ཨོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེརྩ་ཡ་རྟ་ནི་མེ་རྟི་རྩི་ལྷ་ཀེ་ནི་ཇ་ལ་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ། ཞེས་ཅེ་མང་
བཞ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང། མཚན་བསྟོད་ཐར་བཞིན་བྱས་ལ། རོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། དབུལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ཀྱན་
བསལ་ནས། མཚན་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་ལྷ་བཟང་ལྷ་བདག་བསྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་སྟགས་བྲ། མདུན་བསྟེད་གྲུབ་ན། བསྟུལ་གཞི་རྩ་ཚོན་དམར་པོས་བྲིས་པའི་བསྟོན་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཐུའི་ཉེད་དུ་མེ་ལོང་ལ་སྒྲུ་
ར་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་པོ་དང། མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་ཐར་གྱི་བསྟུལ་ཕྱགས་དེ་ཉིད་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་པ་བཞག ། གཏོར་མ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟགས་མཚན་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས། དག་
འདོན་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཕྱང་བསྟུར་བ་མ་གཏོགས་བདག་བསྟེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། བསྟུལ་པའི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷ་བྱིན་བསྟུལ་ནས་གོང་གི་མཚན་ཕྱགས་ལ་བ་
ལིང་ཏ་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང། དེ་ནས་མཚན་བསྟོད་གཤེགས་གསོལ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སྟགས་དཀྲུག་བཞིན་བྱའོ།

སྒྲུས་པ། ལྷགས་འཇིན་དངོས་གྲུབ་གཏོར་གྱི་སྟོ། འབྱེད་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མེག་འདི། ལེགས་སྦྱར་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྔངས་པའི་སྟག་
བསྟུལ་ལས་གྲོལ་ཤོག ། ཅས་ཇ་སྒྲུ་ལ་དམར་པོ་སྟག་སྟུབ་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ཐུགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཐན་པ་བཟླ་ཤིས་མཆོན་རབ་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་བཙོན་པ་དཀོན་
མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་མས་དགའ་ཐན་བཤད་སྟུབ་དར་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱུང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཅེར་སྟུར་བའོ། །

༡༣༥། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆོག་ལྷག་དུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།

ཀླ་ལ་ཙཱ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མཁར། ལ་དྲོག་ནམ་བཟ་སྒྲོང་གཟུགས་དབང་གཞུང་འཁྱུང། ག་བུར་ཙཱ་ན་སྒྱུར་བ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། ང་ཡི་
སྒྲིང་གི་ཟུའུ་འབྱུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། ང་རོ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། ག་ཤེད་སྒྲིན་ཆེན་འདེགས་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྟ། ལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གཞན་
དུ་མི་གོལ་བར། ཀ་ལྷ་པ་ཡི་གྲོང་དུ་འཁྱེད་པར་མཛོད།

བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་བྱང་
ཤུལ་ལ་ཞེས་གྲོང་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་གི་བདག་ཉིད། ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་ཞིང་ས་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་གནས་པའི་སྤྲེ་བར་མ་ལ་
ཡའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། བསྐྱ་དཀར་པའི་མཆོ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཀ་ལྷ་པ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་བྱུང་
ཅིང་། དབག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོན་དང་ལྷན་པར་རིགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་མཐའ་དག་འདོམས་པར་མཛོད་
པས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རོལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་སྤིང་
བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའམ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཕྱུལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཙཱ་གྱིས་འཇམ་སྤིང་ཆེན་པོའི་ས་
དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་ཕྱི་མ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིན་མ་ཐག་ནས་རིགས་
ལྷན་གྱུལ་པོས་དགྲེས་བཞིན་རྩེ་སྤུ་བཟུང་སྤྲེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པར་བསྐྱས་པ་རྩ་བ་གསུམ་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་
ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་རྩུང་དུ་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་
བདུན་བསྐྱར་ཏེ་ལམས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་བདུན་སྐྱངས་ནས་ས་བདུན་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་
སྤྱོད་རྩུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གོང་མ་ཀྱན་རྩོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། གོང་མའི་གོང་མ་ངེས་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
བཞི། རྩོལ་སྤོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་མཉོན་ཏེ་སྐུ་བཞི་དང་རྩོལ་པའི་འབྱུང་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཙཱ་ཐེབས་པར་གྱུར་
ཅིག ། དབང་དུས་སྤུ་ལས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་
བསྐྱང་བ་དང་། ཐེག་པ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་ཐེག་པ་ལྷ་སོགས་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཤུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་ཉི་ལྔའི་ཆོས་རྩོད་གི་བཤོད་པ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
སོགས་ཞིབ་པར་ཅིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་བྱེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གནད་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན། དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྩ་ཆེན་སྤོབ་
པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོར་བའི་རིམ་པ་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངང་ལས་བྱིན་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནམ་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཆུལ་མཚན་ག་
བསྟན་པའི་ཡན་ལག ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཆུལ་མཚན་ཉེར་སྐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་མཚན་པ་ཐེག་
ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་པའི་ཡན་ལག ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་མཚན་པ་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐབ་ཆེན་
གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་སྣོད་དུ་སྦྱོར་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལས་སྐབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལྔ་མེད་གསུང་དུ་སྐབ་པ་དང། གྲུབ་ཐོབ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཐོག་
མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་བསམ་གཞིས། གཟུགས་དེ་ཉིད་གྲུབ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་བྱེད་པར་དུ་དགེ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འཛིན་གཞིས། ཐ་མར་དགེ་བ་རྟེན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་པ་རྩིས་བྱ་དང། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྟོགས་པ་རྣམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་
འབྱུག་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་ཉི་མེད་ཆོད་དུག་བརྟེན་འོག་དུ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཆུས་ལྷགས་ཟ་བ་བཞིན་བཅའ་བའི་
ཁམས་ཟད་ཅིང། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མེད་ཆོད་དུག་བརྟེན་དེ་སྟེང་གི་ལས་རྒྱུད་བཀག་སྟེ། རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བརྟེན་གཞིས་འགག་པས་ས་བརྟེན་
གཞིས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དང། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
ལ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་སྟོན་ཟད་ཅིང། གནས་སྐབས་བཞིའི་སྦྱོར་པ་ཕྱངས་པ་བདེན་དོན་བརྟེན་གཞིས་དང། དེ་
ཉིད་བརྟེན་དུག་གི་བདག་ཉིད་དང་བའི་སངས་རྒྱས་རིམ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རིགས་ལྔ་མགོན་གྱིས་
བརྟེན་པས་རྩིས་བྱུང་སྟེ། སྤང་གཞི་བྱི་ཡིས་མཚན་པ་ནང་གི་ལུས། སྟོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཞན། རིམ་གཞིས་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་
ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག ། དུམ་བུ་བརྟེན་གཞིས་ལྷ་སྟོན་དུངས་ཕྱང་བཞིན། འཕོ་བ་བརྟེན་གཞིས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགགས། ས་རྣམས་བརྟེན་གཞིས་རིམ་གྱིས་
བཟོད་པ་ཡིས། བདེན་དོན་བརྟེན་གཞིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅས་བྱང་ཕྱགས་ཤུག་ལར་སྟེ་ཞིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཆུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱག་པར་བྱས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏལ་ཏེ་མ་གུ་བྱ་ཆུལ་པོའི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཚན་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ ལྷ བརྟེན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་
སྟོན་མས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཚན་ཀུན་དགའོ།

དམིགས་མེད་བདེ་བ་མཚན་གི་དུས་འཁོར་ལོ། སྟོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། གསུམ་ལྔ་དུར་སྦྱིག་འཆང་བའི་རོལ་གར་
མཁན། ལྷ་མ་དང་བའི་མགོན་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། མ་འོངས་བསྟན་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་སྟོན་མཐར་བྱེད་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། དཔུང་
ཚོགས་དང་བཅས་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། དཔལ་ལྔ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དབང་
ཐོབ་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་བཟང་རིམ་བཟོད་དེ། རིང་མིན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །
མངོན་ན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བཞིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱས་ནས། སྟེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དཔལ་ལྔ་དུས་འཁོར་གྱི། ལམ་
བཟང་མཚན་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱེད་ལྷ་མ་མཚན་གསུམ་བྱིན་ཐུགས་དང། བདག་གི་རྩེ་གཅིག་མས་པའི་བདེན་སྟོན་གྱིས། ཇི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ལྷ་ས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཐུར་འབྲུབ་སྟེ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ལས་སྒྲོན་པ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ལྷ་

ཅུ་ཆེན་ཇ་ལང་གཟུངས་བསྟན་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲིན་ཤེས་སོགས་སྒྲིན་ཤེས་ལེ་ཆན་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མའི་སྒྲིན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བསྒྲུབས་མཆོད་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས། འབད་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་
འགོ་བ་ཀྱན། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། འབུམ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་གྲུང་ཅིག ། སྤྱི་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་དང་།
འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། སྤྱི་ཆ་གཙོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོགས། ལུས་མོང་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱོད་གྲུང་ཅིག ། དེ་ནས་ཆོ་
མཐའ་ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལེགས་ཞུགས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དབང་བསྐྱར་གྱིས། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིན་གྲུང་ཏེ། དམ་ཆོག་
མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་གྲུང་ཅིག ། རྟགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་བས། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟེན་ཀྱན་བསྐྱོད་ཅིང་།
མཆོག་གསུམ་ཁོང་ལ་སྒྲོལ་བ་ཆོགས་བསགས་སོགས། མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྲུང་ཅིག ། རྟོང་སྒྲ་ཡིག་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་མཆན་མའི་
ལྷ། དྲུག་གིས་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲུབས་ཤིང་སྟོག་ཚུལ་ཀྱན། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞིས། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ངི་མ་འཁྱུང་པར་
ཤོག ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བརྟེན་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ། མེད་དང་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། རྒྱལ་གསུང་གསང་སྟགས་རྩལ་པ་སྤྱིན་བྱེད་པའ།
མཆན་མ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། སྒྲ་མཐར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། མངོན་གྲུང་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས།
ཆོས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ལུགས། སྒྲུབ་པའི་མཆན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་ལ་བརྟེན་ནས།
དུས་མེན་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་པ་སོགས། གང་ལ་གང་འདུལ་རབ་འབྱུངས་འཕྱིན་ལས་གྱིས། སྟགས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་གྲུང་ཅིག
། བུ་ཞིག་འདི་སྤང་འགག་པར་རྩོམ་པ་ན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉི་པའི་སྟགས་དང་བཅས། དཀྱིལ་པའི་འཇུག་ཞལ་མངོན་གྲུང་དགའ་དང་
གྱིས། འཇིགས་སྟག་གཏུང་བའི་ལུན་པ་སེལ་གྲུང་ཅིག ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡིས་ལམ་བསྟན་ཏེ། ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་བདེ་ལུན་ཁོང་མཆོག་ཏུ།
འདབ་སྒྲོང་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ལས་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་གདམས་པའི་བརྟེན་ལྷུང་
ཁོང་། ཆུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྣམ་ཀྱན་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། འགོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
གྲུང་ཅིག །

༥ དགེ་ལེགས་འོད་མཆན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཁུབ་བཅོམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གྱི། ཕྱིན་ཆུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིན་
ལུང་ལས། མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་མེ་ཏྲག་ཆར་དུ་བསྐྱེད། ལུན་སོགས་ཤེས་བརྟེན་སྒྲ་བརྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་འཛུམས་རྩི་རྩེའི་
ཟེར་མ་འཕྱོ། ལུན་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ་རབ་དགའ་སྒྱེད། ལྷ་མའི་སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལུན་ཆོ་དཔག་
མེད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟགས་དང་བཅས། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལུན་ཡེ་ཤེས་ཞབས།

རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་
དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་དོང་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །
ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོད་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་པའི་
དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྒྱལ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་
རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་ལོང་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྤང་ཆོད་དཔག་མེད། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས། ཀུན་
གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་གཡོ་སྟེ། ཆོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་དགའི་ཚོགས་རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅས་པ་ནས། བྱ་རྒྱུད་པར་འཇིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་འཆི་
མེད་རྩི་རྩི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་སྒྲིན་རྒྱུད་ཅོད་
པན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་དམ་ཆོག ། སྒྲིན་རྩི་འབྲུབ་བྱེད་ལྷ་དུག་གི་བསྟེན་ཆོག་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞི། གསུང་རྩི་འབྲུབ་བྱེད་མེ་
གནས་དང་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྤྱགས་རྩི་འབྲུབ་བྱེད་སྒྲིན་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཏེ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་སོགས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་
རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་བ། རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་འཕུང་། མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་གཟུངས། རྒྱུད་ཅོད་པན་
དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས། ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཚོགས་
ཞེས་པ་ནས། སྒྲིན་པ་དང་དེའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟེད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞུགས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱུང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་འདོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ལམ་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་སོགས་དང་། རྩི་གཅིག་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱངས་
ཏེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་། ལེགས་པར་འདོམས་པས་གཞན་ལ་སྤེལ་མཛད་པ། རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་
རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེང་རང་མདངས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་
པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲིམས་པར་ཐ་གྲུ་ཡངས་པ། ཉེ་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་། རིན་
ཐང་མེད་པའི་འོད་ལྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་མཚོག་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་མཁའི་ཁྱོན་
ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཚོག ། ཉེ་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་
མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་དགེ་ལེགས་པ་ཤད་མྱོང་དུ་ལྷན་ནས་ཆེ་ལྷ་མའི་དངོས་ལྟོབ་ལྟ་གཟིགས་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོད་པག་གི་ཆོག་འདོན་རྒྱན་པ་ཞིན། དེའི་ཁ་ཤོང་ལྷ་པར་རྒྱ་ལྟོན་ལྟོན་ཤིས་དང་

བཙས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ནང་འོག་མའི་ལྷ་མ་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལམས་གྲུ་རྒྱ་མཚོ་དང། དགེ་ལྟོན་ལྟོན་པ་ཟང་དར་རྒྱས་བཙས་གྲིས་བསྐུ་དོར་འི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་

ལྟོན་མེས་གྲིས་པ་ཤོ།།

༩ ཆོ་དཔལ་མཆོག་སྤྱན་མགོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས། སྤྱང་བའི་ཞབས་དང་པཎ་ཆེན་ཇོ་ཏྲ་ར། པོ་རྟི་ལྷ་དྲ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྩོམ་གཞན་པ་གཉིས་དང་བ་རི་བ། བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་རྒྱ་ཁང་ལུགས་པ་དང། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བཞི་ཐོག་བ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་གྲགས་པ་དཔལ། ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་དང་ཡང་ཆེ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་དང། ཉན་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ་ཞབས། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་རྩ་ས་ལྷ་ཏ། ལྷ་ལྷ་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང། ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་སློབ་ཟུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སློབ་ཟུང་སྤྱིན་དང་སློབ་ཟུང་རིན་ཆེན་ཞབས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དང། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་མཁར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དང། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཞིང། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་དཔལ་མེད་མགོན་གྲིས། རྩེས་བཟུང་ས་ལམ་རྟོགས་པ་ལྷུང་བཤོད་ནས། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདིང་ཁྱད་གོ་ན་གྱི་ནང་འོག་མའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་དང།

དད་ཞན་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་གྲིས་བསྐལ་ངོར་ཀྱི་སྟོན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ལས་ཉོན་དུག་ཅན་བྱི་མ་ཀུན་བྱུང་སྟེ། ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་གསུམ་འཆང་བའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་མཆོག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཕྱོད་དེ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀྱི། བཅོ་བརྒྱུད་ཆོས་ལྷན་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ལུན་མོང་ལམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་ཤོག ། དེ་ནས་རྣམ་དག་དབང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཆེར། རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཁྲིད་དེ། ཆོས་ཟབ་གསང་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་འཛིངས་ཁྲུགས་ནས། དམ་ཆོག་ལོར་བྱ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་བར་ཤོག ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་དོན། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རི་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག ། བྱི་ནང་ཁྲུས་གྱིས་ཉེས་སྒྲིན་བྱི་མ་སྐྱབས། བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། བཞེགས་རིགས་ཆར་བཅད་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། མི་མཐུན་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག ། ལྷེ་ལག་ཡིད་དང་མཆོད་སོགས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང། ལྷིང་རྩེས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ། མངོན་བྱང་རིམ་པས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དང། མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱི་ནང་གཞུལ་ལས་སོགས། བསྐྱོམས་པས་གང་དུ་མངོན་པར་འཆང་བྱའི་ཞིང། འབྲུག་བྱེད་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྒྲིན་པར་ཤོག ། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིང། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པ་དང། ལྷག་རྒྱ་བཞིས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱབས་པ་སོགས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པར་ཤོག ། མཆོན་བཅས་ལྷ་རགས་ཉིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ནས། མཆོན་མེད་སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པར་ཤོག ། ཁྱུང་པར་མོངས་པའི་ལུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཕུལ་ཉིན་མོར་བྱེད། ལྷིང་དབུས་ཤར་བས་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ལ། ཐོགས་མེད་སྒོ་ཤོས་སྐྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། འབྲུལ་བུལ་དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་གཡལ་འབྱུལ་དུང། ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་དབུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲིབ་དབངས་ས་གསུམ་དུ། ཁྱུབ་པས་སྤིང་ཞིའི་རིམས་ནད་སེལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། རྩེས་བཟུང་རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། རིང་མིན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་གནས་ཐོབ་ནས། མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤིང་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །

༦ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་ཡི་ལམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇམ་འཕྱིན་འཁྲིགས་པ་ལས། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་པས། དེད་འདྲིར་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱུང་གི་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཀུན་ཟད་ཅིང། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲུ་མ་འཕེལ་གྱུར་ནས། ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་སེམས་མ་བཞ། བྱི་ནང་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གྲག་གཉིས་དང། སྟེག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དང་སྒོ་སྐྱབ་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅེས་སོགས། ལྷུབ་པའི་ལྷགས་ཡངས་བསྐྱོམས་འོངས་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

རྒྱུ་ལྷན་དང་བརྒྱུ་དོན་ལམ་འབྲས་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ། ལེགས་ཚྏགས་ཞེས་སོགས། འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་དང་བརྒྱུ་དོན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་ལ། རྒྱུ་དོན་ལྷན་ཚའི་བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གཏམས་པ་ཡི། རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚྏགས་ལ། ལེགས་ཚྏགས་རི་རྩེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། **ཞེས་པ་ནས།** རྒྱུ་ཚྏགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མཁ་མཁའི་ཁྱེན་ལྷན་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག ། **ཅས་སོགས་བྲ།** ཞེས་པ་འདི་འང་ཨ་མཆག་བདེ་མ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆས་འཁོར་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐུག་འདེབས་ཀྱི་དགོན་ལག་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འབྲང་རིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཚྏགས་ཆེན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་ལེང་གེ་ནས་དེ་གའི་ལམ་རིམ་གྱ་ཆང་དུ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་ཚྏག་སྒྲུབ་མཆོད་དང་བཅས་གསར་འཛུགས་གི་བཀོད་ཁྱབ་དང་ཐེབས་སྐྱེལ་ཅིང་། གྱ་ཆང་དོན་སྒྲོབ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་ཚྏགས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་གསར་དུ་བཅུག་སྐབས་ཆེ་གའི་ཆ་ལག་ཏུ་སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱུད་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ཀྱི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མས་འཕྲལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་ཙྰ་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲིན་ཤིས་བཀྲམས་སོ།

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་དྲེ་འཆང། སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་གོས་རིན་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཀུན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏི་ལོ་ཤར་བཟང་དང། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རོལ་བའི་དྲེ་རྩེའི་ཞབས། འཕགས་པས་རྩེས་བཟང་མི་ཏྲ་ཙྰ་ཀའི་སྤྱེ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང། ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས། རྩེ་བཙུན་རིན་ཆེན་སེང་གེ་རྣམས་བཞི་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལྷུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་དང། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) སྤྱི་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། སྟན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང། འཇའ་ལུས་དྲེ་རྩེའི་སྤྱི་བརྟེན་ཆོས་དྲེ་རྩེ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྩེ་ལག་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) ཟབ་ལམ་མདོན་གྲུང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྩེ། མཚུངས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དབྱེད་གཉིན་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) ལྷགས་འཆང་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞབས། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཏེ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ། [ཞེས་པ་ནས།](#) ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷེ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་བའི་འདྲན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་ལ། གསོལ་བ་ཞེས་སྤྲུལ་རིགས་ཀུན་ལྷག་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷེ། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་མཆོག ། སྤྲུལ་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྱུབས་ཀྱི་ཕུལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཀུན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། མདོར་ན་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མ་ལྷ། དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩེ་བདེན་པའི་ཟེལ་མངར་གྱིས། བསྐྱངས་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྩལ་རྟོགས་ཤིང། དོན་གཉིས་དགའ་བའི་ཆོལ་ལ་རོལ་གྲུར་ཅིག །

༥ ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་གར། གྲུབ་མཆོག་མི་ཏྲ་ཙྰ་ཀའི་བཀའ་སྟོལ་བཞིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟོན་བསྐྱམས་མཆོད་བརྟེན་སྤྲུལ། བཞིས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀུན། དྲིན་ཅན་པ་མ་གཉིན་བཤེས་རྩེ་ལག་དང། བཀོལ་སྤྱད་བཟང་དན་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷག་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཕྱག་ན་བསྐྱེད་རྩེས་འཛིན་རྒྱ་ཐུབ་སྤྱོ། དལ་འབྱོར་ཆང་

བའི་རྟེན་བཟང་བརྒྱད་མར་ཐོབ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་རྩེས་སུ་བཟུང། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སོགས། ལུན་མོང་ལམ་
གྲིས་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཕགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། ཅ་བ་
ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཐོམ་པ་ཀུན། སྟོན་དང་བསྟོན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་ལྟར་ཅིག ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་སྒྲུ་འཕྱལ་གྲིས། ཐ་མལ་ལུས་དག་
ཡིད་དང་བྱ་བ་བཞ། སྤངས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་མཛོད་པ་བཞ། བསྐྱབས་པས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མ་
བདོ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་ལྷན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་འོད་སྤྲོད་གིས། རྟེན་ཕྱག་འབྲུགས་པའི་ལུན་
པ་སངས་ལྟར་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་བདུད་རྩིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། བསྐྱར་པས་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་སྤྲིན། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཅི་བརྒྱད་ལ་
འབྲས་སོགས། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། ཁྱུང་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག ། མཚུངས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་
ས་མཁན་གྲིས། ཁོང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏེ་ལར། ཁྱེད་ནས་སྤྲིན་གྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བར་ཤོག ། མདོར་ན་མདོ་སྟགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི།
ཡང་དག་ལམ་བཟང་གེགས་མེད་ལྟར་བཤོད་ནས། མདོར་བྱང་ལྷ་ཡིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལྟར་ཅིག །

༥ མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། ལྷ་ཆོགས་ཤེས་བཅོམ་སྤྱན་པའི་གདངས་དང་བཅས། དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་
དུ་བསྒྲེལ་བ་ཡིས། ལུས་བྱུང་ལེགས་བྱས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཆང་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས། མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ཞབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟོང་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ལྟར་ནས། ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་པད་དཀར་འཆང། རྟོར་བྱ་འཛིན་དང་ཕུ་ཏིག་འཛིན་པ་སོགས། སེམས་དཔའ་བཞི་དང་
སྟོ་མཚམས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་སྐལ་བ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུད་
ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་ཚུལ་གྲིས། ཡོ་གཏི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་དག་སོགས། བསྟན་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཅས་པ་ལ། ལེགས་ཆོགས་
ཞེས་པ་ནས། བསེལ་ལྟར་རབས་མཚན་པའི་སྟོངས་འདི་སོགས། མཐའ་དག་ཁོང་ན་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། གཅིག་ཏུ་གྲུས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
པའ། སྐྱེ་འཕགས་འདུས་པ་རི་སྟོང་མཆིས་པ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། རམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག ། ཅས་པ་ནས། བདེ་
ལེགས་རྒྱན་མི་འཆང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རབ་ཚུལ་མོ་ནས་མི་ཏུ་རྩོམ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་མའི་སྟོན་མ་ཏི་སྐྱབ་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ་དེར་ལ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཅོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟག་བསམ་ནས་དབྱོད་ཡངས་པ་སྤྱན་པ་
དཀོན་མཆོག་བསྟན་དར་གྲིས་བསྐུལ་བ་བཞིན། རྩེ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།

གདུགས་དཀར་ལྷ་བརྒྱུད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་རྩེ་བས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ཡིས། སྤྱིང་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་སྒྲོབ་སྐྱབས་ཀྱི་ལུས།
མཆོག་གསུམ་འདུས་པ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། བཅོམ་ལྟར་འདས་མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
དོན་གཉིས་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བརྒྱུ་བ་ཙུ་གོ་མའི་ཞབས། སྤྱི་རབ་
ཏི་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྩོམ་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞེས་སོགས། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་གཉིས། བ་རི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བ་དང་སྒྲུ་ར་ཨ་སྒྲུབས་དང། ས་ཆེན་ཀྲན་སྒྲིང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། ག་སེར་བ་དང་བྱང་རྩལ་དཔལ་བ་ལ། གསོལ་བ་ཞུས་སྟགས། འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ་དང་ཨ་ཀ་ར། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ཚུལ་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲུ་མ་དག་དབང་ལ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་སེའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་ཞུས་སྟགས། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང། མཁྱེན་རབ་དོ་རྒྱ་དོན་གྲུབ་དཔལ། ཀྲན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་ཀྲན་དགའ་ཆོས་གྲགས་དང། མཆོག་ལེགས་དོ་རྒྱ་དོན་རབ་བསྟན་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་ཞུས་སྟགས། དག་དབང་རྩུག་གྲུབ་དམ་ཆོག་དོ་རྒྱའི་ཞབས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང། སྒོ་བཟང་རིག་གོལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་མཐའ་ཡས་ལ། གསོལ་བ་ཞུས་སྟགས། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྟན་ནས། འཕྱོ་བའི་མགོན་མཛད་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང། དེ་ཡི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་ཞུས་སྟགས། སྒོ་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་མདུན་སར། ཐུབ་པས་ལེགས་བསྟན་རིག་ཐུགས་བདེན་པའི་མཐུས། རད་རིམས་གདོན་སྟགས་འཇིགས་པ་ཆེག་མེད་དུ། ཞི་ནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་གྲུར་ཅིག ། འདི་འང་རྩེ་བསྟན་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ངོ་།

སྒྲིན་ལམ་ནི། སྒོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། མཐོན་མཐོང་གཙུག་རྟོར་བཞུར་མི་མངོན་པ་ལས། ཉེ་བར་འབྱངས་པ་རྒྱལ་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོའ། རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་སྒྲི་བའི་ཕྱིང་བ་བྱ། བར་མ་ཆད་པར་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་བརྒྱད། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་བཟང་སྟེ། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒོ་བཞུར་ཅིག ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དྲི་མེད་རང་བཞིན་ངོས་ཡངས་ཏུ། ཆེ་ཞིང་དྲང་ལ་ཆུ་ཞིང་གཤམ་པའི་སྒྲི། ཐང་ཡངས་ཐལ་གོང་རྒྱས་ཤིང་ཕྱག་པ་མཐོ། འཇམ་མཉེན་གཞིན་གྱི་
ཆགས་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི། སོར་མོ་རྒྱུ་རྒྱས་རིང་ཞིང་དྲ་བས་འབྲེལ། གསལ་རྒྱུ་ལོར་ལོར་མེ་མོས་མཐོས་མཐོས་ཤིང་། མ་བུ་དྲ་བར་ཡང་
ཕྱག་གིས་ཕྱས་མོར་སྒྲིབ། གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིན་བརྒྱུངས་པས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་ཕུ་སྟ་གས། མཚན་པའི་ལྷན་ལ་སྒྲོང་བུ་
ལེགས་བཟུང་ནས། འགྲོ་ལ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཚན་པར་བྱེད། ཕྱག་ཞབས་མཐོག་མའི་འབྱར་དང་ཆ་མེ་མཛོད། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་སོགས་མ་
རྟོང་ཀྱན་ནས་མཉམ། སྒྲིབ་གནས་བག་མེད་པ་བགས་པའི་མདོག ། བཙོ་མའི་གསེར་བཞིན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇམ། ཉ་གང་སྒྲི་རྒྱས་པ་
དཔལ་བའི་དབྱིངས། གནས་སྒྲི་སྒྲི་མཉམ་སྒྲི་ཆུགས་རིང་བོའི་དབྱས། ཐིག་ལའི་གནས་ན་སྒྲི་ཐུ་ར་ཡི་ཆོད། བ་སངས་རྒྱར་དཀར་གཡས་འབྱུང་
མཛོད་སྒྲི་མཛོས། ལྷན་ཤལ་རིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་པའི་ཅེར། དྲི་བལ་ལོར་བུའི་རྩ་ལུང་འཁྲུལ་བའི་གཟ། མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་འབྲམ་པའི་མེ་
ལོང་གི ། རོས་སྒྲི་འབྱུང་པའི་འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་འཛོམ། གཟེངས་མཐོ་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་འོང་ཞིང་། མཆོག་སྒྲི་བུ་མཐོ་དགའ་ཆོལ་རྩ་ན་སྒྲིག །
ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམས་བྲེང་དཀར་ཞིང་མཉམ། རོ་མཆོག་རྒྱུང་བའི་ལྷགས་མཉེན་སྒྲུབ་ཅིང་རིང་། ལོར་བུ་མཐོན་མཐོང་བཞིན་དུ་དཀར་
ནག་ཆ། མ་འབྲེས་དམར་བའི་ར་རིས་དང་བལ་ཞིང་། ལྷན་ལ་འདབ་རྒྱར་ཡངས་པའི་དཀྱུས་རིང་སྒྲི། བྱེད་དུ་བྱམ་པ་ཞི་བའི་རྩ་རྒྱངས་ཅན།
གདུགས་རྒྱར་རྒྱས་པའི་དབྱ་ལ་ཅོད་པན་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅེ་ན་ལོར་བུའི་ཉྱག ། ཡིད་འོང་མགྱོན་པར་འབྱུང་བའི་དོ་ཤལ་སོགས། རྒྱན་གྱི་
བཀོད་པ་མཛོས་སྒྲིག་འབྲན་པ་བཞིན། བྱིན་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཞབས་མཉམ་རྟིང་པ་ཡངས། གསང་གནས་རྩ་མཆོག་བཞིན་དུ་རུབ་པ་སོགས། མཛོས་པ་
དམར་པའི་སྒྲིན་དང་ཀྱན་བལ་ཡང་། རྩ་བཟུ་དར་གྱི་སྒྲི་གཡོགས་ཆུལ་བཞིན་འགོས། མདོར་ན་བ་སྒྲིའི་ལུང་བུ་རེ་རེ་ཞིང་། ལེགས་འབྱུངས་
གཡས་སྒྲི་འབྱུལ་ནས་གྲེན་ཕྱོགས་པའ། སྒྲི་ཡི་བ་སྒྲི་གཅིག་གི་མཛོས་པའི་དཔལ། སྒྲི་གསུམ་མཚར་སྒྲིག་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་མ་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་
སྒྲི་འབྱུལ་འབྱུལ་གྱི་བཟོ་བོས་ལེགས་བསྒྲིན་བསྒྲིན་ཆེ་མེད་པའི་སྒྲི། མཐོང་ཅམ་ཉིང་ལས་ལས་ཉོན་གདུང་སེལ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲོར།
དགེ་ལེགས་བརྒྱས་མཚན་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་བཅས། བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ལ་ལུར་བྱོན་ཏེ་བདག་སྒྲི་
སྒྲི་གྲོས་གཏེར་དུ་མཛོད། ཡོངས་སྒྲི་དག་པའི་སེམས་ཉིང་མེ་ལོང་ངོས། ཡིད་བྱེད་དང་པའི་བེར་གྱིས་བྲིས་པའི་གཟུགས། ཡབ་གཅིག་མཉེན་གཏེར་
དངོས་སྒྲི་བཞེངས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྒྱང་བ་རྟག་སྒྲི་ཅིག ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་
གིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། ཆོང་ལ་མ་ལོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཆུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དགའ་སྒྲིན་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག ། དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་སྒྲི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱས་གར་གྱིས། སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲི་ཐོབ་ཤོག །
འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དགྲེས་པ་སྒྲིད་བྱེད་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲི་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ།

༥ འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཏམ། དབྱངས་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་འཁྲུལ་བའི་སྒྲི། འགྲོ་བ་གཏི་ཐུག་གཉིང་ལས་སྒྲོང་
མཛོད་པ། བག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིང་ཉིང་གྱིས་གཟེགས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གསལ་མཛོད་མཛོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག ། གདུལ་བུའི་ལས་དབང་དབང་བོའི་རིམ་

པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་སྟོན་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། བཀའ་བྲིན་ཆོས་ལྷག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཇི་བཞིན་གདམས་ངག་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་མཛད། ཁྱེད་གསུང་
ཀུན་གྱི་ཁམས་བཞིན་འཇུག་པས་མཉེན། ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་པས་འཇམ། བཛྲིད་དོན་མདུན་གྱི་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང། རྩོད་བྱེད་
ལུས་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་ཡིད་དུ་འཐད། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་གསུང་བས་རྣམ་པར་དང། སྐྱབ་པ་མེད་པར་གསུང་བས་བྲི་མ་མེད། གོ་སྐྱའི་ངག་གིས་
འདྲམས་བྱིར་འོད་གསལ་ཞིང། ལྷ་ངན་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་སྟན་ལ་འཇེབས། བཀའ་བསྐྱབས་ངེས་པར་ཐར་བྱེད་མཉེན་པར་འོས། པ་རོལ་
ཆོལ་པས་སྒྲན་ཀ་མི་ཚུགས་ཤིང། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྟན། ཉན་མོངས་གདུལ་བྱིར་གཏན་དུ་ཕན་པས་དུལ། སྦྱོར་བ་འཇམ་
པོས་དགོལ་བས་མི་རྒྱབ་ཅིང། བྱིར་འཛོམས་ཐབས་སོགས་སྟོན་པས་མི་བརྟུང་ལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་འབྲེན་པས་རབ་ཏུ་དུལ། གཞན་ཡིད་
འཕྱོག་པར་བྱེད་པས་རྣ་བར་སྟན། ཤིན་སྦྱང་བདེ་བ་འབྲེན་པས་ལུས་ཆོམ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པས་སེམས་ཆོམ་ཞིང། ཐེ་ཆོམ་ཟུག་རྩ་
འབྱེན་པས་སྦྱང་ཆོམ་སྟེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་བས་བདེ་དགའ་བ་སྐྱེད། གདམས་དོན་འབས་བྱས་མི་བསྐྱུ་གདུང་བ་མེད། ཐོས་བྱུང་སྒོ་རྒྱས་ཀུན་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། བསམ་པས་སྒོ་འདྲོགས་གཙོད་བྱིར་རྣམ་རིག་བྱ། དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གསལ། ཐེག་གསུམ་འབས་བྱ་འབྲུབ་
མཐོང་དགའ་བྱེད་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེས་མཛོད་དགར་བྱེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གནས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང། ལུང་སོགས་བསམ་བྱའི་
ཆོས་ཀུན་རྣམ་རིག་བྱེད། རྣམ་གསུམ་ཚད་མས་གཙོད་བྲལ་རིགས་ཤིང་འཐད། སྦྱོང་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་བྱིར་སྐབས་དང་འབྲེལ། རྣམ་བྱངས་
དོན་ལྡན་སྒོས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱང་འགེམས་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་མཚུངས། ཡངས་ཤིང་འཛོར་བ་མེད་པ་སྒྲང་པོའི་སྐད། བཛྲིད་ཅིང་ཆེ་
ལ་ཀུན་བྱུང་འབྲུག་གི་སྒྲ། འཇེབས་ཤིང་བཙུན་པ་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ཆོག ། སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལས་སྟན་པ་བྲི་བའི་སྒྲ། རྒྱན་ཆགས་སྟན་འབྱུར་ཀ་
ལ་བེད་འཇུག་དངས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྲགས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། ཤེས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཤང་ཤང་ཏེ་བྱའི་དངགས། གཞན་གྱིས་འདའ་བར་
མི་རུས་དབང་པོའི་བཀའ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྩ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཀྱང་སྒོམ་པས་ཁེངས་པ་མེད། སྒྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་དམན་ཞིང་
ཞུམ་མི་འབྱུར། ཇི་བཞིན་ལུང་སྟོན་སྒྲ་ཀུན་རྩེས་སུ་འཇུག ། བསྟེལ་བ་མེད་པས་ཆོག་གི་བྱར་བྱིན་ཅིང། གཞན་ཕན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་མེད།
མི་འཇིགས་བཞི་དང་ལྡན་པས་མི་ཞུམ་ཞིང། རྟེན་དང་དགུར་སྟེའི་རོལ་ཞེན་པ་སྤངས། འཆད་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་དགའ། རིག་ནས་མ་
ལུས་སྟོན་པས་ཀུན་ཏུ་བྱབ། གཞན་ཕན་དོན་ཀུན་ཆོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་རྒྱབ། བར་མ་ཆད་དུ་གསུང་བས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང། མིང་ཆོག་རྣམ་པ་དུ་མ་
སྟོན་པས་འབྲེལ། འགོ་ཀུན་སོ་སོར་གོ་བས་སྒྲ་ཀུན་རྩོགས། ཁམས་བཞིན་དང་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་བྱེད། གསུང་བཞིན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་
བས་སྒྲང་བ་མེད། འདུལ་བའི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང། མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས་རིངས་ཤིང་བརྟབས་པ་མེད། གདུལ་འོས་འཁོར་ཆོགས་ཏེ་
རིང་མེད་པར་ཐོས། སྤིང་པའི་འཆིང་བ་འདྲོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད། ལེགས་ཆོགས་འཛོམས་པའི་ཞེ་ལྡང་དག་བོ་འདུལ། ཀུན་ཏུ་རྩྭ་ངས་པའི་གཏི་
ལྷག་ལུན་པ་སེལ། བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བྱེད། རྣམ་མང་དཔེས་མཚོན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྡན། མདོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཀུན་ཆངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྟན་པའི་གསུང། གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་དད་བཙོན་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷར་
སྤང་ལམ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཆོས་གང་གང་ལ་འཆོམ་ཞིང་ཕན་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་ཡང་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྡང་བ་མེད། རྣམ་
འབྲེན་སྒྲ་ཡི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་། རྣམ་མང་འགོ་བས་རང་རང་སྐད་དུ་ཐོས། རྣམ་ཀུན་ཆད་མེད་སྟོགས་ཀྱང་འབད་རྩོལ་གྱི། རྣམ་རྟོག་མི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མངའ་ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་གྲགས། ཉག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟན་པ་ལྟར། ཉག་པར་ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མུང་སྟེ། ཉག་ཆད་ཉ་བའི་གཡང་ས་ཀུན་སྤངས་ནས། ཉག་བཏན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། འཆད་ཚོད་ཚུལ་ལ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྒྲིན། སྤངས་སྤངས་པོ་སྟོང་གི་སྤང་འགམས་ཤིང། སྤང་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་སྟོང་ལུས་པ། མཁས་མཆོག་གདོང་ལའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཇི་སྤང་སྤང་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོངས་མེན་པར། དེ་སྤང་སྤང་གསུམ་སྤང་མ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། སྤང་སྤང་སྤང་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲིན་མའི་གྲིས། སྤང་འགྲོ་དབྱགས་འབྲེན་གསུང་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྟེད་བྱེད་བསྟོད་སྟེན་གྱི་མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སྤང་འབུམ་གྱིས་བྱགས་པའི་གངས་ཀྱི་ར། འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དབྱས་ན་གསལ་བ་བཞིན། ཡིད་འོང་སྒྲིན་ལྷ་མ་པ་བརྟན་པས་ཀྱང། ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་སྟོངས། གཏིང་ཟབ་འཁོར་བའི་གྱ་མཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེ་བཟང་བ་སྟོང་འབྱུགས་པའི་གཏིང། མཚུངས་མེད་སྤང་མ་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་སྟོན་ཆོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུགས་པར་མཚུངས། དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྩེའི་མཐུ་བཏན་རང་དོན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་དེ། རྩེགས་བྱང་སྤྲུབ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྲུབ་སྟོང་པ་ཡོངས་སྤྲོད་ཆོགས། བདག་ཅག་འདི་ན་ད་དུང་མི་ལམ་ཚུན། རང་བདེ་འདོད་པས་དེ་ཕྱིར་ཆོས་དཔལ་ཡང། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཡང་ས་བཅུད་མར་སྤུང་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཏིང་དོར་གྱུར་འདི་མོངས་པས་བསྐྱས། རང་གི་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་ནམས། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅམ་མཐོང་ན་ཡང། སྐབས་ཆེན་སྟོང་དང་རྩེས་སྤང་འབྲེལ་བས། འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་ཏེ་ཆོ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཐབས་མཆོག་སྟོང་རྩེའི་ཆབ་དང་མ་བྲལ་བར། ཐོས་བསམ་སྟོང་པའི་གདར་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིས། སྤྲུབ་གཉིས་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རྩི་ལྷན་ཅན། ཤེས་རབ་རལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། འབྲུལ་སྤང་སྤང་པའི་འབག་གིས་བྱིས་པ་ནམས། འཇིགས་སྤྲུག་སྟེད་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐོ་ཅོ་མཁན། རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཆོན་རྩིན་གྱིས། བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུབ་པའི་ཆུལ་སྤང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང། ཁྱོད་ཕྱགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བས། ཇི་སྟེད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གསལ་ཏེ་མ་བཞིན། མཉམ་རྩེས་རེས་འཇོག་གྱུར་ན་སྟོན་མ་ལྟར། ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གཡུ་སྤང། སྤང་དང་ཞི་བར་ཀུན་ཏུ་རོ་མཉམ་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་མ་འདྲེས་ཆོས། ཆོས་ཉིད་དོན་གཟེགས་སྤྲུབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུབ། བྲལ་བདག་དཔལ་ལྷན་བདུད་བཞི་ལས་ཀྱིས་སྤྲུབ་སྟོང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན། མགོན་ཁྱོད་སྤང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་གནས་མེད་གནས་དེ་གནས་པའི་མཆོག ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་གྱ་མཆོན་གྱིས། མཐུན་པའི་གྱ་ལས་འབྲས་འབྱུང་གནས་ཉིད་དང། བསྐྱོག་པ་གནས་མེན་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་དོན། གཟེགས་འདི་མཁྱེན་པ་མེད་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྩམ་སྤྲིན་མ་འདྲེས་ཤིང། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཟེགས་ནས་འགྲོ་བ་ནམས། དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། སྟོང་མཛད་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ས་མཁན་བཞིན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྟོངས་འཇུག་ལ། བཏོད་ནས་འདོད་པ་ལས་འདས་ཆགས་བྲལ་གྱི། ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་གནས་སྐབས་ཆོས་མཛད་པ། དབྱལ་བའི་རེ་སྟོང་གཏིང་བའི་མངའ་བདག་བཞིན། ཐར་འདོད་དབང་པོ་རྩི་རིམ་པ་བཞིན། བརྟོད་བྱ་པ་རགས་རྟོད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་སྤྲུབ། སྟོན་པས་ཡོངས་སྤྲོད་ཆོས་མཁས་དགེ་བའི་བཤེས། མཛདས་པའི་མ་ཡིས་བུ་གཅེས་སྟོང་བ་བཞིན། འཕྲལ་ལ་མཛོན་གྱུར་སྟོང་པ་ཅམ་མེན་པར། གང་ལ་མོས་པའི་ཤུགས་ལྷན་དེར་གཟེགས་ནས། འདོམས་ཕྱིར་ཆོས་ཆེར་ཕན་པའི་དོན་འབྱུར་བ། གཤམ་ཆད་སེལ་བའི་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་བཞིན། ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་མེན་

ཆེས་སྤྲོ་བ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ། གཟིགས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། ས་འོག་གཏྲར་མཐོང་ལྷ་ཡི་མིག་
ལྡན་བཞིན། ལམ་ངན་གོལ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ཏེ། ཐེག་གསུམ་ཐར་པར་འཇུག་དང་བཤོད་པའི་ལམ། ཇི་བཞིན་སྒྲོན་མཛད་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་མགོན། རྣམ་ཐུག་སྤྱིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། སྒོན་ཆོ་སྤྲུལ་མེད་སྒྲིབ་པའི་འཕྲུང་བ་བྱ། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དམན་ཇི་
སྟེད་ཅིག ། སྤངས་ཤིང་དོར་ཏེ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཡི། རྣམ་པས་སྒྲིབ་ཕྱིད་ལས་གྱི་མེ་ལོང་བཞིན། སྤིང་བ་ཡ་ངའི་འབྲོག་ཏུ་བག་མེད་པར།
འཁྱམས་རྣམས་སྤོངས་པའི་གདོན་དང་དབྱེ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་དྲག་པོའི་འཇིགས་བརྟན་ནས། རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིབ་འབྲོག་སེལ་བའི་ཐུགས་མཐན་
བཞིན། ལས་ཉོན་ཟག་པས་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། གདམས་དང་རྩིས་བསྟན་གསུང་གིས་རིག་པ་ཡིས། ཟག་ཟད་སྤིང་གསུམ་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཡི་
སྒྱར། སྒྱར་བར་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱིན་གཙུག་ཏྲར་བཞིན། དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མེན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་དང་སྒྲོམས་འཇུག་མཁྱེན་སྟོབས་གསུམ།
དབང་མོས་ཁམས་དང་ཀུན་འགྲོ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་བདུན། རིམ་བཞིན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྟེར་བས་ཁྱོད་བཞེད་འགྲོ་
དོན་དེར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གེགས་མེད་ངེས་པར་སྐབ་རུས་དེ་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་གཙོ་བོར་བཤམས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་ཐེག་མཚན་
ལས། སྐབས་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་འཛུམས་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་སྟོབས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་གསུམ་འཛུམས་པའི་རྩི་རྩེའང་སྟོབས་ཡིན་
ནོ། དེ་བཞིན་འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་སོ་སོ་རིག ། སྤངས་རྟོགས་ཀུན་ལ་བསྟེང་བཤམ་མི་འཇིགས་བཞུ། སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཏེ།
བཅོ་བརྒྱད་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། སྤང་མེད་གསུམ་དང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། གཞན་ཕན་དུས་ལས་མི་གཡེལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། ཉག་
ཅིག་སྒྲིན་གྲུབ་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འཆིང་གཙོད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སོགས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་དང་། ལུས་ཅན་
ཡོངས་ལ་རྩིས་བཅའི་སྤྱིང་རྩིང་སེམས། དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་མཁའ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བཅས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་། འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བདེན་སྟོང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས། འགྲོ་ལ་རྩིས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཞིན་ལག་གར་གྱིས་ཅིན།
བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲོལ་མཛད་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཉག་གཅིག་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་རོལ་རོལ་ཅིང་སུ་
ཡིས་དཔོག ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད། གང་ཐུགས་ཐུགས་རྩིས་རྩིས་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ཟེར། བསྟོད་དབྱངས་དབྱངས་སྟན་སྟན་
དགུར་འཁྲུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། མཐའ་ཡས་ཁིང་དུ་བཀྱགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས། མཐའ་བཤམ་དེ་
ཉིད་གདམས་པའི་བརྒྱུད་ལྷང་སྟེ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། མཐུན་པར་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། གཟུངས་
སྟོབས་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། ཟད་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་འོད་སྤང་གིས།
ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་གདུང་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་དང་བཤམ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། དཔུང་པ་སྤྱིང་སྟོབས་བཅན་པོའི་ཤུགས་འཆང་བས།
འཁྱུལ་བཤམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་གྱི། བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་མཚན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་
པ་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བཤམས་པ། གང་གི་སྟན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གསུམ། གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གསུམ་པས་བརྟོད་པའི་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་འཇུག་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་སྒྲིལ་དང་ཐུན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ལྷ་མཆོག་འདི་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྩེ་ཐང་མའི་གསུང་གི་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་
མཆོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟེན་པར་བརྟེན། ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་འོང་བའི་རེ་བ་གཤམ་ཡོད་ཀྱང་། མ་ཐལ་ལྷེད་དབང་པོས་བསྟོད་པའི་ཤུལ་དུ་བྱེད་སྒྲིལ་ཆོས་
བ་སྟར་དམ་པའི་རྩེ་ཐང་སུ་ལ་མེད་ཡར་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲས་གདགས་པའི་དོན་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཉེན་འབྱེལ་དུ་བསམས་ཏེ། ལྷ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
མེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྲག་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཉེ་འདབས་དབུན་གནས་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྟག་བྱིས་བཞུགས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་བོ་ནི་བུ་རྩུ་རྩ་མ་ན་ཉེ་ལོ།
འདི་འདྲ་རང་གཞན་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༄། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་རྫོགས་བྱང་ལྷན་གྱི་ཨོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་བཅས་ལ་གྲས་བཏུང་ནས། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། ལྷན་ཚོག་ཚོག་འཕྲེང་ལུང་
 ཏུར་སྤེལ་བ་ཡིས། མདོ་རྒྱད་རྒྱད་མངས་འབྲོལ་བའི་དབྱངས་སུ་ལེན། ལེགས་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བྱར་བཅས་བ་ཡི། འབྱུང་གནས་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱན་གྱི། སྐབས་མཚོག་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལྷ་མ་མ་བཅོས་དང་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། འདོད་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྱུངས་ན་ཡང། ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྐབ་པའི་དལ་འབྱོར་ཏེན། རྟེན་དཀའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐབས་ན་ཡང། ལྷར་དུ་
 དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པར་ངེས། ངན་སོང་སོང་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་བྱར་མེད་པས། དེ་ལས་ལས་འབྲས་ལྷང་དོར་ཤེས་དུས་འདིར། བདག་བདེ་བདེ་
 འགྲོའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱིས། སྐབས་འགྲོ་འགྲོ་བ་བཞི་བལ་ལ་འབད་དེ། ལྷ་མ་མ་གར་མི་འགྲོའི་གདེང་ཆད་ཅིག ། གང་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་
 ཏུའི་ཡང་རྩ་ཡིན། ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པ། དེ་སྲིད་སྲིད་འདིར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། སྲིད་ལ་ལ་ལུར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་བ་ཡིས།
 དེ་སྲིད་སྲིད་བདུན་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། ཉེར་ཞི་ཞི་བདེ་གཙོ་བོར་སྐབ་འདོད་ཀྱི། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དུ་བཤད། སྲིད་འདི་འདི་
 ལྷར་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤུལ། པ་མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། དེས་ན་ན་འཆི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་ཐར་པའི་
 བྲོང་མཚོག་ཏུ། འབྲིད་ལྱིར་ལྱིར་མི་ཐོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚོག ། བམ་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གངས་སུ་རྒྱུད། གཞན་པན་པན་སེམས་ཅན་གྱིས་
 མི་འབྲུབ་པས། བྱ་དཀའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་པག་སྦྱོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྱི་སྒྲིམ་ན། བདག་ཀྱན་ཀྱན་འཛིན་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་མཚོག
 ། ངང་ཚུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོག ། དག་གཉེན་གཉེན་དུ་སྒྲིམས་པ་བཟོད་པའི་མཚོག ། བྱ་བར་བར་གཙོད་མི་ཆུགས་བཙོན་པའི་
 མཚོག ། ཉིང་འཛིན་འཛིན་མེད་གསལ་སྦྱང་བསམ་གཏན་མཚོག ། བདེན་ཞེན་ཞེན་ལུལ་དུངས་ལུང་ཤེས་རབ་མཚོག ། སྦྱང་རྩེས་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་
 ཐབས་མཚོག་བཅས། ཐེག་ཆེན་ཆེན་པོ་བདུན་ལྷན་ལམ་བཟང་ལ། འབད་དེ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། སྐབ་རྣམས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་བསྟུང། ཟབ་ལམ་ལམ་བཟང་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་སོགས་ལ། གོ་རིམ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 སྦོབ་བ་གཅེས། འོད་གསལ་གསལ་བར་འཆར་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད། མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཀའི་རྩ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ། སྦོས་ཀྱན་ཀྱན་གསལ་
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ན། དེས་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་རིམ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱན་ཀྱན་ད་ལུ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས། ལྷབ་ལས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཀྱན་
 འགགས་ཏེ། གང་སྤང་སྤང་སྦྱང་སྦྱ་མི་འཁོར་ལོ་རུ། ཤར་ཀྱན་ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པའི་རིམ་བ་ཡིན། བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་ཕྱིད་སྐྱུ་ལུས་དང།
 འོད་ཟུང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་འཕྱལ་གྱིས། ཀྱན་ལྷབ་ལྷབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩོད་རྩོད་འཆང། ལེགས་ཐོབ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན། སྐྱ་
 རྒྱན་རྒྱན་གྱི་ལུགས་དང་མི་འགལ་ཞིང། བརྗོད་དོན་དོན་གྱི་སྦྱང་བོ་ཀྱན་འདུས་པའ། གཏམ་འདི་འདི་འདའི་ཚུལ་ལ་མོས་རྣམས་ཀྱིས། གསན་ཏེ་
 ཏེ་བོར་ལག་ཏུ་ལེན་པར་མཛོད། དག་བས་བས་མཐར་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་ཚུང་ཞིང། ལྷན་དག་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་མགྱུན་སྤྱེལ། མང་ཐོས་ཐོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞི་རྒྱ་མཐོང་གིས། ཚུལ་འདི་འདི་བཞིན་གོགས་མེད་སྟོང་གྲུར་ཅིག ། དེའང་ཐུང་ཐུང་གི་སྒྲིན་ཚུལ་ནི་རྩེ་མའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིན། རྩེ་མའི་སྒྲིན་ཤིང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ནའང། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་དཀར་མང་མང་བཟང་བཟང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་འདུག་པ་ནི་དགོས་ལུས་ཚུང་བར་སྤང་བས། མདོ་
ཐགས་ཀྱི་ལམ་ལོངས་རྩོགས་ཐུང་ཐུང་གི་སྒྲིན་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རྩེ་མའི་གསུང་གི་རྩེ་མའི་འབྲངས་ཏེ། ཁོ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་
ཐིམ་པའོ།

༥ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམ་ན། དོན་མེད་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་འཕང་ངོ་། རྣམ་འཛི་ངེས་མེད་དང་བསྒྲིག་མེད་བསམ་ན།
བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྒྲིབ་པ་འཁྲུལ་ལོ། བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་ཀྱི་ངན་སོང་བསམ་ན། རྒྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཙལ་ཐབས་མེད། ལས་
འབྲས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམ་ན། དགེ་ཐུག་ཕྱ་མོར་ཡང་བག་ཟོན་བྱེད་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་ངན་གྱི་ངང་ཚུལ་བསམ་ནས། ངེས་འབྱུང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དགོས། དིན་ལན་འཁོར་མེད་ཀྱི་མ་རྣམས་དོན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་གི་སྟོང་ལ་སློབ་དགོས། ལྷ་པར་མཐའ་
བལ་གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ། ཟབ་ལམ་གསང་ཐགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་དགོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན། བསྟེན་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། ཞེས་པའང་རྩེ་མའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༣༣། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་བུ་དབྱངས་བཞུགས་སོ།

སྒྲིན་བཟང་དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་མངའ་བ། གྲགས་པའི་རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་བརྟུང་། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཀྱང་ཕྱག་བཞུད་དོ། རྩ་མཚར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཏིང་དང་མཐའ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ལྷན་ཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ལས་འདས། བརྟེན་བྱལ་བརྟེན་པར་རྩེན་པའི་དཔལ་ཁུར་གྱིས། དབྱངས་ལྷན་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་འདར་དང་བཅས། སང་འགོ་ཡང་བར་ཉལ་བའི་ཚོལ་བརྟེན་ན། སལ་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་ག་ལ་ཞིག ། འོན་ཏང་ཁུང་བུ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོ་ལས། རྒྱགས་ཀྱིས་རེངས་པར་མ་བྱས་རོ་འཛིན་གྱིས། ཆོ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་དོན། སྒྲུབ་ཕྱིར་ཆ་ཙམ་སྤེལ་ལ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ། ཡ་རབས་རིགས་མཐོ་སྒྲིས་རི་མཐོན་པོའི་རྒྱད། འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་དོགས། ཅོང་ལ་ཞེས་གྲགས་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་བྱ། གཟིགས་པ་རྣམས་ལྷའི་དགེ་མཚན་སྒྲུ་རེངས་ཤར། རྟིགས་མའི་གཤིན་རྗེར་ཁྲོས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རལ་པ་ར་ལི་གདངས་ཀར་བསྐྱར་བས་ཀྱང། མ་ངོམས་གསེར་གྱི་ཅོད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་རྩྭ་བ་འདྲལ་བར་ཆས། རིགས་གསུམ་རྣམས་པར་འཕྱུལ་བའི་ལྷས་ཀྱི་གཏམ། དབྱད་གསུམ་དག་པའི་གཏན་ཆོག་ཆེན་ཡང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་དང་། རུས་གསུམ་འབུལ་བའི་དོགས་ཀྱི་གཏམ། དབྱད་གསུམ་དག་པའི་གཏན་ཆོག་ཆེན་ཡང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་དང་། རུས་གསུམ་འབུལ་བའི་དོགས་ཀྱི་གཏམ། དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་གཉིས་པའི་གཞོན་ནུ་དེ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་བས། དོན་དམ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོར་གྲགས་པའི་མཚན། དོན་དང་མཐུན་པ་རྣམས་པའི་བརྟུང་ལེན་གྱིས། མ་ལ་ཡར་སྐྱོས་ལྷག་པར་མངར་བའི་གསུང་། ལྷན་སྐྱོས་གཏུང་སེལ་ཆོག་རྒྱུགས་པ་དེས། འདི་ན་དྲི་བཟང་བྱགས་པའི་གོར་མ་ལ། སྒྲོམས་པའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་བ་གོར་མ་ཆག ། མཁྱེན་རབ་སྒྲུང་བའི་མཚོག་སྐྱིན་མཁྱེན་གཏར་གྱིས། རྩེས་སྤྱོད་བས་འབུལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ཞེས། བཟུགས་པ་གཞན་སེམས་འབྲིད་པའི་བཟུགས་བརྟེན་དེ། རང་གི་བྱེད་པ་རི་ལྷར་རང་ལ་འབྱུག ། དེ་ནས་དུན་དབང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བསྟར་བའི། དབྱས་འཕྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མངོན་ཕྱོགས་པ། གདོས་པ་བྱང་གིས་བསྟོད་པའི་གཟིངས་བཞིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱང་སྒོ་དང་བརྟེན་འབྲས་འཁར་བས་བརྟེན། དེར་ཡང་མཁས་དགའི་ཐུགས་བརྟུང་པོན་པོའི་ཆོགས། རེ་རེའི་ཁམ་གྱིས་ལྷག་མར་མ་ལུས་ཆོ། རེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམས་པའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་། རང་གི་གཞུག་སྐྱོས་འབྲམ་ཆང་ཁོ་ནས་ཐུས། དེ་ལྷན་ཡང་གཞོན་ནུའི་སྒོ་གྲོས་མཚོ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བརྒྱུ་ཆ་ཙམ་གང་ན་ཡང་། ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་རྟ་གདོང་དོམས་མ་གྱུར། ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་རོལ་གནས་ལས། ལྷ་བལ་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདེན་དོན་བྱང་། མ་ཞོན་མ་འདྲེས་འབྲེད་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེན། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་མཁའ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་གནས་མེད་སྒྲོས་དང་བྱལ། ཇི་སྟེད་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གསལ་ཡང་། འགར་ཡང་མངོན་ཞེན་དམིགས་གཏད་རིག་པ་མེད། ལྷང་བ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མེ་ལོང་ལ། གཞི་ལམ་འབས་བུའི་བྱེད་པོར་བྱེད་ཀྱི། བསྟོན་མེད་འཆར་བའི་དོམས་ཀྱི་ལེགས་མོ་ཡིས། སྒོ་ལྷན་སྟེག་མའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། ཉེན་འབྱུང་

འདྲམས་པ་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་སྒྲི། དྲམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་ཆོ། བར་པ་མཚན་མེད་གཏན་གྱི་བྲག་ཆའི་དབྱངས། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་
མགུར་ནས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། ཏྲག་ཆད་འཕྲང་སྒྲི་ཐགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིས། དགག་སྒྱབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆང་བའི་རབ་རིབ་ཅན། གུན་ཀྱང་སྒོ་མིག་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། བྱེ་ཆོ་དགའ་དང་སྐྱག་པས་འདར་བ་བསྟེན། ཀ་རྩི་ཀ་ཡི་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་ནས། ས་མ་ཇ་ཡི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
བར། མདོ་ཐུགས་བརྩུ་བྱག་ཆ་ཤས་ལམ་གྱི་ལུས། དྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྩྭ་གས་ཏེ་ཐུགས་མཁར་གསལ། དྲང་ངེས་རི་སྒྲུང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
ཀྱང་། ཏྲན་པ་ནམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཐིང་བ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་གྲིབ་མ་མཐུན་པར་འབྱུག་པ་ན། འགལ་བའི་གཙོང་རོང་བརྒྱ་ཡིས་དགག་ཏུ་མེད།
བརྩོད་ལས་བཞི་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟགས། བསྟན་པའི་གཏུགས་དཀར་ཆེབས་མ་རེ་རེ་སྟེ། རྩྭ་གས་པར་འདེགས་ལ་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་ཉིད། ལུ་
བར་ལུ་བྱང་འབས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེགས། རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐྱར་ཡང་ཐུན་ནག་གཏིབས། གུན་ཀྱང་དབྱ་མར་བསྟེམས་བཞིན་མཐའ་ལ་
སྒྱུང། རིག་འཛིན་པལ་ཆར་ཐུགས་ལ་མ་ཐུགས་པས། རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་སྟག་མར་གྱུར་བ་ན། ཐུབ་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་བོའི་ཏྲོག་གི་དྲུང། དམ་
བཅས་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟགས་པའི་ལན། ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ནོར་བུའི་ཐོང་བཀྲམ་པས། ཐར་འདྲོད་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་ཅིག་ཅར་བསྐྱངས། སྒྲི་
ལུས་སྒྲི་མའི་སྒྲང་བོ་བཞིན་གྱུར་ཅིང། འོད་གསལ་འོད་སྒྲང་ཡལ་བར་ཚུམ་པ་ན། ཟུང་དུ་སྟེལ་ཏེ་ཟུང་འབྱུག་གནད་དང་བཅས། རྩེ་རྩེ་འཆང་
དབང་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གིས་བཀྲལ། ཆིང་སྟོད་བོ་སྟོང་འབྱུགས་པ་སྟེགས་མའི་མཚོར། བྱང་བ་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་བཞིའི་རིག་བྱེད་གཞུང། བཤད་སྒྱབ་ཅས་
སྒྲལ་ཐོལ་གྱིས་བཏེག་པ་ན། འཕྲོག་བྱེད་རང་གི་སྟེམས་པའང་གཏིང་དུ་བྱིངས། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཐུག་ཏུ་སྟེ། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ཏྲོག ། སྒྲི་བར་ཀུན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་བཞིན། གྱུར་པ་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ཐུན། དེ་ཡི་བྲག་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་རི་བོའི་
མགུལ། ཀུན་ནས་བསྐྱགས་པ་མ་སྒྲུང་རི་བོའི་དབྱངས། རྒྱ་མཚོའི་སྐར་གསལ་འཆང་བའི་འཛིན་མ་འདིར། མཐའ་དབུས་མེད་པ་སྟེ་ཡི་རྩེ་བཞིན་
ཁྱབ། མདོན་པར་འཕེལ་ལོ་སྒྲི་བས་རྒྱ་མཚོ་དང། འོད་སྟང་འབར་བའི་ཟེར་གྱིས་པ་སྒྲའི་ཆལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པས་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དག་དང།
གཟུར་གནས་དང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་འཕྲེང། ཆོས་དོན་པ་སྒྲའི་ཆལ་ལ་འཕུར་ཐིང་གིས། ཅེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་ཞིའི་བྲི་བསྒྲུང་དང། ད་ཉ་
རྟེན་བཀུར་ཟང་ཟིང་ག་ཅུལ་ལ། འཁོར་བའི་སྒྲང་བུ་འདི་སྒྲང་བྲི་ང་མཚོན། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་མེ་བྱེད་སྟེ་བོ་ལ། གྲགས་པར་གྲགས་པ་པལ་ཆར་
ལོག་པ་སྟེ། མཁས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོས་གཏུགས་པའ། མགོན་ཁྱོད་མགོན་དུ་བསྟེན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང། ལེགས་བཤད་མཛེས་དགའ་མ་
ཡི་ལང་ཆོ་ལ། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་དཔན་དབང་གཞོན་ནུའི་ཆོགས། ཁྱོད་འབས་པ་སྒྲའི་དྲུང་དུ་བསྟེགས་པ་ན། སོ་གའི་སྒྲང་ཆེན་མཚོ་ལ་འདུ་བ་
བཞིན། གང་གི་ཡོན་ཏན་མདུང་སྒྲང་ཆེའི་ཆད། ཆ་ཅམ་སྒྲང་ཆ་ཐུ་བྱིར་འཕེལ་བ་ཡིས། ཤུགས་དྲག་འདུན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། གཞན་
ཀྱི་ཉ་སྟོན་སྟོད་པས་དྲངས་སུ་མེད། སྟོད་པ་གསུམ་ན་ཆར་འཕགས་ཡོངས་འདུའི་ཐུན། གང་གསུང་ལས་སྟེས་མེ་ཏྲོག་རེ་རེའི་བསྒྲུང། ཐུགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་འབྱུང་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་དཔོག ། ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་ཡོངས་བཟུང་བའི། སྐལ་
ཐུན་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མེ་འཆར་བྱིར། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་བཤད་སྒྱབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། བསྐྱལ་པ་བྱི་མཐས་གཏུགས་པར་ཆད་པ་མེད།
འཛིན་མ་འཛིན་བཟོད་མེ་དབང་སྟོན་འབངས་སྟགས། འབྱོར་ཐུན་འབྱོར་པའི་སྟོང་བོ་ཀུན་བསྟེབས་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་མཚོད་སྟེན་
དང། དགོ་ཐུན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆས་སུ་བསྐྱབས། གཞན་དུ་འདྲོད་ཡོན་འདྲོད་ཉེ་དགའ་མའི་འབྱུང། ཐར་པའི་སྟག་འཕྲོག་སྟེན་མའི་ཁོ་

གཉིས་དུ། གཟིགས་ནས་ཐེང་བལ་མིང་གསུམ་ལྷ་མ་ཁྱོང། ལོངས་སྤྱོད་གདུག་སྤུལ་གདངས་ཀ་དོག་པས་མནན། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་
རྣམ་པར་དག ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒོམ་པ་མཉམ་པར་འབྲུག ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོས་དང་བལ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་དབྱ་མ་ཆེན་
པོར་གནས། སྤུལ་བསྐྱན་རིན་ཆེན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བའི་ཐབས། རྒྱལ་སྤས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པར་དགོངས་པའི་དོན། མཐའ་དག་མ་ཚང་མེད་
པར་བསྐབས་པ་ཡིས། གངས་ཅན་བསྐྱན་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུ་སོགས། འདུས་ཞལ་གཅིག་ཕུར་
གུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། བསྐྱེན་པས་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛོལ་ལུས་ན། བཟང་པོའི་རྒྱལ་བར་མི་སྤྱོད་ཤེས་ཅན་གང། དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་བདེ་
གཤེགས་སྤིང་པོའི་འབས། བྱང་རྩལ་གསེར་སྤྱང་ཁམས་སུ་སྤྲིན་པའི་བར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་མ་དྲོས་མཛོར། འབལ་མེད་བསྐྱེན་པ་སྤྲིན་
པའི་སྤིང་པོར་བགྱིད། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཡིས། བསྟོད་ཆོག་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་སྤྱར་རྒྱངས་ཏེ། མཁས་དབང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་
མགྲིན་པའི་ར། ཕྱོགས་བརྒྱར་འཁྲོལ་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤོ་བ་སྤྲེས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གཅིག་ཕུ་སྤེ། སྤུལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་
བདག་གཅིག་ཕུ་དང། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྤྱལས་གཅིག་ཕུ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤིང་ནས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། འདིས་མཛོན་དག་ཆོགས་རྒྱ་བའི་
འཁྲི་ཤིང་ན། དལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་། རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ལས། ལེགས་བཤད་བསལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་
སྤོ་བར་ཤོག ། ཡབ་རྗེས་རི་ལྷོར་གདམས་པའི་བཀའ་སྲོལ་མཆོག ། ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ལ། གོལ་བ་མེད་པའི་བགྱོད་པ་མཐར་
བྱིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འབྲུག་གུར་ཅིག ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། ཁྱོད་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་
བཟུང་སྤེ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མཛོད་སྤྲིན་འབྱེད་པ་ཡི། འགོ་ཀུན་སིང་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་གུར་ཅིག ། གངས་རིའི་ཐོར་ཅོག་ལྷུ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན།
ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཛོའི་སྦྱོང་དུ་སེམ་པ་བཞིན། རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མཛོར་རོ་གཅིག་མི་ཟད་གནས་ཐོབ་ཤོག །
མདོར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས། རྒྱལ་སྤས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྤོན་ལམ་དང། སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་ལུས་མེད་སྤོབ་པ་ཡིས། རིང་མིན་
ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་དབུ་བྱེད་པ་ཀ་ལ་པི་ཏྲའི་བླ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་མཛེག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྲུ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩྭ་ལ་ན་རྩ་ཇིས་རྗེའི་
རྟོགས་བརྟུན་སྟུང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་གི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་བྱས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཛེག་
བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྟར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཛེག་ཀྱན་དགའོ། །

༄༅། ལྷུབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་དག་ལེགས་དཔལ་
མཚན་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ དག་ལེགས་ཆུ་གཏར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང། དག་ཚལ་རིན་ཆེན་རྩལ་བཞུགས་སྟུན་པོའི་སྤོར། དག་འདུན་འདུས་པ་སྙ་བརྒྱའི་
གཙུག་གི་རྒྱ། དག་ཐུན་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ལེགས་བྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བསྟུན་པའི་སྒྲ། ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་དབྱངས་
སྟུན་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། ལེགས་ཉེས་སྒྲ་དོར་མ་ལྷས་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲན་པ་གཙུག་གིས་མཛད། དཔལ་མཚན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འཕྱུལ་གར། དཔལ་སྒྲུག་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། དཔལ་དུ་ཤར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། དཔལ་
ཐུན་སྒྲིན་གི་ཟུང་འབྱུང་འབྱུང་ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་དབྱིངས་ལས། མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། མཚན་
དམན་སྒྲེ་རྒྱའི་རེ་བ་རྒྱལ་མཛད་པ། མཚན་གི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེར་ཐུག་འཛུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེས་ཁམས། རབ་ཡངས་
བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ནམ་མཐའ་ལ། རབ་གསལ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་འབྱམས། རབ་ཀྱི་སྒྲ་མཛད་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། རྒྱབས་གནས་
དགོན་མཚན་རྣམ་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གྱུར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བ། རྒྱབས་གཅིག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་པད་
ལ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ཚུལ་དཔག་ཡས་རྣམ་པར་ཐར། ཀུན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཆ་ཅན་ཞིག །
ཀུན་ནས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་འདི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་མཛོད་པར་འབྱུལ། རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ལ་མང་ཐོས་མཐར་སོན་ཅིང། རྒྱལ་
གསུང་དྲང་ངེས་མ་ལྷས་གདམས་པར་ཤར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིར་མཛད། རྣམ་
འདྲན་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། རྣམ་ཐར་
དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོའམར་བྱས། གནས་གསུམ་གཞལ་བའི་ཁྱོད་ཡངས་རི་སྟོད་དང་། གནས་ལྷགས་རི་ལྷ་བའི་དོན་གཟིགས་ཤིང། གནས་ཐུ་
རིག་པའི་ལ་རོལ་སོན་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་བཟུ།

སྒྲ་དབང་སྤོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་སྒྲ་ཆད་དང། སྒྲ་བསམ་ལུས་བཟོ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང། སྒྲ་དབང་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ནང་དོན་ཀུན། སྒྲ་
ལ་སྒྲ་མེད་མཐུ་པར་ཏེ། ས་སྟོང་མཐས་པ་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། ས་གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལ། ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་སྤུས་
ཚལ་ཀྱི་རྩེ། ས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོར་གྲགས། ཆོས་མཛོད་ཟད་མེ་ཤེས་པའི་གཏེར་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་འདོད་སྤུལ་ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་
མས་པ་བཞིན། ཆོས་སྒྱུན་མེ་ཟད་འདོད་དགྲའི་མཚན་སྒྱུན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱ་ཆེན་འཁོར་དབུས་ལེགས་བཤད་
འདོམས་པ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུ་གཟིངས་བཏང་བ་བཞིན། རྒྱ་བོད་མཐས་མང་གཞུང་བརྒྱའི་ཁོག་ལུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་
པར་བྱེད། འཇམ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེར་བཀུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་སྟུན་དགྲའི་ཚལ་སྟེ། འཇམ་ཞིང་སྟུན་པའི་

གདངས་སུ་བསྟགས་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས། མ་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པ་ཡི། མ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཐར་
པར་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་ལུས་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་མན་དག་ཀུན། མ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འདྲོམས་པར་མཛད། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་
རྒྱན་ཉམས་པ་རྣམས། ཏུས་མཐར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། ཏུས་འདྲིར་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། ཕྱགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིས། ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་གསང་ཁྲིར་བ་ན། ཕྱགས་འཛིན་ཆོངས་
པས་མདོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་བའི། ཕྱགས་ཐུ་ཀུན་གྱི་སྟེང་རྩ་སྟོག་མར་བོས། སྤྲ་བ་དག་གི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། སྤྲ་བའི་སང་གའི་རྩོད་དག་
གད་རྒྱུད་ཀྱིས། སྤྲ་བ་དན་པའི་མ་སྐྱེས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། སྤྲ་བཅད་དགུན་གྱི་ཁྱ་བྱག་བཞིན་དུ་བྱས། ལེགས་སྤྱར་སྤྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།
ལེགས་གསུང་ཕྱེ་སྟོད་ནོར་བུའི་མཛོད་འདྲན་པ། ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་ཚུམ་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག ། ལེགས་པར་སྤེལ་བས་མཁས་ཀུན་ཡིད་རབ་
ཕྱོགས། སོ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ། སོ་ན་གནས་པའི་རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བརྟན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེར་རྒྱས་པས།
སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གོམས་པས། བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན།
བདག་གི་སྟེང་དུ་ལེན་ལ་མི་ཁྱུས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དང་རྒྱལ་ཨེ་མ་མཛད། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་སྟོད་ཀུན་སྟོན་ཞིང། རྣམ་ཀུན་དགེ་
བའི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད། རྣམ་མང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པས། རྣམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། བ་མ་རིགས་དུག་
འགོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། བ་རོལ་བྱིན་དུག་སྟོད་པའི་གཟིངས་སྤྱར་ཏེ། བ་མཐའ་མི་མདོན་སྲིད་པའི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། བ་རོལ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷན་
མེད། ཤིན་སྤྱངས་མཆོག་གིས་ཟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མདོན་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས། ཤིན་སྟོག་བསྐལ་བའི་གནས་རྣམས་མཐའ་
དག་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མ་འདྲིས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མས་རྟོག་ཆད་ཀྱི། མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྲན་པ་རབ་བསལ་
ཏེ། མཐའ་སྤངས་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པས། མཐའ་དག་ཐར་འདོད་གདུལ་བུའི་སྒྲིན་མེག་ཕྱིས། སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་བདེན་པར་མི་
དམིགས་ཀྱང་། སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་སོགས། སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་དགོངས་པའི་གནད། སྤྱང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཁྱོད་མིན་སྟེ།
རྒྱུད་ཕྱེ་རྣམ་བཞིའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤིན་ཅིང། རྒྱུད་འབྲེལ་མན་དག་གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས།
རྒྱུད་ཕྱེ་རྒྱ་མཛོད་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་འཆང་དབང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། རྩོམ་ཐེག་པའི་གནད་རྣམས་འདྲོམས་མཛད་ཅིང།
རྩོམ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་གཞོལ་བ་ཡིས། རྩོམ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གིས། རབ་
ཆོངས་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཁྲིར་བཅས་བཅོམ། རབ་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་
བཞེངས། མི་བཟད་སྲིད་པའི་སྤྱི་བསྐལ་ལས་འདས་པ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་དང་རོ་གཅིག་པའ། མི་ཤིགས་རྒྱུད་གི་རང་འོད་བྱང་འཇུག་སྟེ།
མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས།

བསྟན་པ་ཁོན་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་གཞིར། བསྟན་བཞིན་ཆད་མའི་ངེས་པ་ལེགས་འཁྱུངས་པས། བསྟན་པའི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་
ལ། བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཁྲིད་ན་ལྷ་དང་བྲལ། ཆོས་གཞི་གསར་བསྟན་གསོ་དང་རྟོན་བཞེངས་སོགས། ཆོས་སྟོད་རྣམ་བཟུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ།
ཆོས་ལྷན་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་གིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་རྟོན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས། རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སྤྱི། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལ། རྣམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། རྣམ་མཁའ་དོན་རྩེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་མཚན། གདམས་
དང་རྩེས་སྤྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱང་ཀྱང། གདམས་ལུལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་སྟོན་པར། གདམས་པའི་བཀའ་བབ་སོ་སོར་འདོམས་པ་ཡིས།
གདམས་དོན་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མེད། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེན་གདུལ་བྱ་མཚན་རྣམས་ལ། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྡན་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
སོགས། རྣམ་མང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྟེན་རྣམས། རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྒྱུར། ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར། ཐ་སྟངས་རིགས་ལམ་ཐ་མོ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། ཐ་ན་ཡི་གེ་འདྲི་རྟོག་ཚུན་ཆད་ལ། ཐ་དང་སྟོང་དང་འཚམ་པར་སྒྱུར་མཛད་པས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
ཞབས་བསྟོ་བསྟེན་པ་རྣམས། གང་ལས་མ་དངས་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་དང། གང་ལ་མ་བཀོད་ལུན་ཚོགས་ལེགས་བྱས་དཔལ། གང་དེ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། མི་བསྟན་བདུད་གྱི་གཉེན་ཀྱང་དུ་མ་ཡིས། མི་བཟད་གཤེ་སྒྲུར་གཞོད་པའི་ཚོགས་བཀྱིས་ཀྱང་། མི་འཁྱུགས་གཞོད་ལན་པན་
པ་སྒྱུབ་མཛད་ཕྱིར། མི་མཚན་སྟེན་བྱ་འདུལ་བ་སྒྲ་ན་མེད། དམ་ཚིག་དོན་རྩེའི་གདེངས་ཀ་འཕྱར་བ་ཡིས། དམ་ཅན་ཚས་སྤང་རྒྱ་མཚོ་བཟན་དུ་
འཁོལ། དམ་ཉམས་ཚར་གཙོད་སྒྲུབ་ལྡན་རྩེས་འཛིན་སོགས། དམ་པའི་ཆད་བྱུང་ཐབས་མཁས་བསམ་མི་བྱལ། ཡིད་སྤྱོད་ཐེ་དང་བཅས་པའི་
དབྱང་འཛུམས་ཤིང། ཡིད་བཞིན་རོར་ཉར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་། ཡིད་ལ་དུན་པས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྒྱུབས་
གྱི་ཕུལ།

ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་དང། ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྱུར་ཀུན་དངོས་ཏེ། ཁྱོད་མེན་སྒྱུབས་གཞན་འགའ་ཡང་མི་འཚོལ་བས། ཁྱོད་
གྱིས་ཕྱགས་རྩེས་རྣམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག ། དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། དོན་མེད་བྱ་བའི་ངང་དུ་མི་གཏོང་བར། དོན་ལྡན་ཚས་
ལ་གཅིག་དུ་བཅོལ་བ་ཡིས། དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་ཉར་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཕུན་
ཚོགས་ཀུན་ལ་ཞེན་སོག་ནས། སྤྱོད་བྲལ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེན་གྱིས། སྤྱོད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྒྱུད་པའི་གཞི་དང་རྟེན། མ་ཉར་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཀྱང་ཏེ། མ་རྣམས་སྒྲོལ་འདོད་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། མ་བཅོས་རྣལ་མ་སྒྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གདམས་པའི་མིག་སྟོན་གྱིས། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ཏེ། མཚན་མེད་སྟོན་བྲལ་ལྟ་
བས་གནས་ལུགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིམ་པར་རྒྱུད་སྤངས་གསང་ལྷགས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོའི་
ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་དང། རིམ་ཕྱས་བསྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག ། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱོད་པར་འཆང་བའི་ཉེས་
པ་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱོད་འདོར་བསམ་བཞིན་སྟེ་བའི་གར་མཛད་པ། སྤྱོད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེས། སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་རྩེས་སྤྱི་
འཛིན་གྱུར་ཅིག ། ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་བཤོད་ནས། ས་བཅུའི་མཐར་སོན་སྤངས་རྟོགས་
ཀུན་རྟོགས་ཏེ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚན་རྣམས་ཞབས་བཟན་ཅིང། བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་
ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབས། བསྟན་ལ་གུས་མཚོད་བཅུད་རྣམས་མངའ་ཐང་རྒྱས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱགས་བཅུར་བསྒྲིང་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཀའ་
དྲིན་འཁོར་མེད་ཁྱབ་བདག་དོན་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ལ་ཐོག་མའི་བྱང་ཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དག་ལེགས་དཔལ་མཚན་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

མཆོག་ལས་རིམ་གྱི་ཚང་གི་སྒོ་བ་རྩལ་ལས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཤིན་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །¹⁹ བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྟོན་མེས་ཕུན་མོང་སྦང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་རྩོུར་ཐུངས་དྲུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ཞི་སྒགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དགས་བགྱིས་པ་འདིའང་ཆོ་རབས་ཀྱང་ཁྱ་ཁྱ་མ་མཆོག་གིས་རྩེས་སྤྱའཛིན་པའི་རྩུར་ཐུར་ཅིག ། །

༡༣༥། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང། གྲུབ་རིགས་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་
པ། ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལ་གནས། རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
འཛིན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་གྲུ་ཆར་འབེབས། དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མང་དུ་ཐོས་པས་ལེགས་བཤད་
དག་འཁྱོན་འབྱེད། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཐེལ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་བལ་ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་ལུང་གིས། ཉེར་དངས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཐའ་དབྱིངས་སྟུ། ལུང་རིགས་འོད་
སྒྲོལ་སྒྲོ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁེ་གཤམས་དོར་ཏེ་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན། སྒྲོ་ལ་ཐུངས་ཏེ་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྦྱངས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལུན་རྩེས་སུ་འཛིན། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཀ་ལྷ་ཤ། མན་དག་བདུད་ཅིས་གཏམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན། མཚུངས་མེད་བཤེས་
གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་ཡིས། འབལ་བ་མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང། གསུང་གི་བདུད་རྩི་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིས། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་དང་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་དཔལ་འཕྲིང་དང་
ཆོས་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མོ་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གིས་བསྟུལ་དོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དུ་ཆང་དགོན་གྱི་སྤྲེལ་བཀྲ་ཤེས་རབ་བཅུན་དུ་བྱིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེ། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩེའི་ཞབས། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལུན་བགྱིས་པ་མ་ལུས་
པ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛིན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༣༡། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་འབྲངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱུགས་པ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྣམས་གཟིགས་སྟུན་ཐུ། གུང་གི་གཙོ་བོ་མཐའ་མེད་སྟོབས་གུར་ཏེ། དང་པོར་
བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་རང་མདངས་རིམ་བཞིན་དུ། མཚན་ཚུགས་གསལ་ཁིང་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར། རྩེ་
བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དེ་ནས་བཙུན་ཏེ་མས་པ་སྟོང་པ་དང། ལྷག་བསམ་
རྣམས་དག་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་ཡི། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུགས་སྤྱི་ཐུང་བྱས་བྱིར། བར་གྱི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང། དག་དང་མ་དག་སྟེ་
བའི་རྣམས་རོལ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚུགས་གཉིས་རྒྱུགས་པར་མཛད། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཅིང་
གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤྱི་བ་པ་ཀུན། རྩེ་རྩེ་ཉེ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་སྟེ། ཉེ་ཟླ་སྐར་མའི་འོད་སྟོར་
ཁིང་ཁམས་སུ། ཐུ་མར་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཁའ་ཐིག་ལེ་ཞེས། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མགོན་དུ་གྱུར། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསང་གསུམ་སྟེ་འཕྲལ་པ་མཐའ་
གཞལ་མེད་ཀྱང། བདེན་ཚིག་རྩེ་རྩེ་ལུང་གིས་ཟེན་པ་བཞིན། འབར་བའི་གཙོ་དང་སྟོང་འཆང་དབང་པོའི་ཞབས། ར་ཏན་ཆེན་པོ་བུ་རྩེ་རྩེ་
སོགས། རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཡི་ཡུལ། ཀུན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་པར་བསྟན། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་
ཀུན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བསལ་ལུ་ར་བས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་སྟེ་ཡང། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་རྒྱལ་བ་གཟུ་པ། འབྲུག་སྤྱི་རྒྱལ་
མཚན་སངས་རྒྱལ་རས་ཆེན་དང། ལྷ་རྒྱལ་པ་སོགས་རིམ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བྱོན་པའི་སྟེས་མཚན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དང། ཀུན་དགའི་མཚན་
གྱི་སྟོང་པོ་གསལ་བྱེད་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱེ་བྲག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ། འཕྱིན་ལས་མད་བྱང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལུན། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་བྱེད་ཅིང། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་
སྟོན་མེ་མཚན། ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་དགའི་འདེན་པ་གཅིག་ཕུར་གྱུར། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣམས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། མ་ལུས་བདག་གིར་
བཞེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། སྐར་ཡང་སྟུལ་བའི་གར་གྱིས་རྣམས་རོལ་ཁིང། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། འདོད་དགུར་སྟོང་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོང་བ་དང། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྟེ་སྤྱི་
ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དང་ཐུང་དགོན་མཚན་སྟེ་བསྟན་གྱིས་བསྐུས་དོར། རྩེ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་འཕྲལ་དུ་སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀུན་དགའོ།

༥

༣༡། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་སྒྲིན་མའའ་ཡས་སྟགས་བརྟེན་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱིན་ཆུབས་
གཏེར་གྱི་སྒྲིན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་ལྷ་མོ་རྟོག་ཀྱི་ཡུ་ཡུ། ལྷ་དང་གནས་ཚུལ་བདེན་པའི་དྲི་བཞེན་གྱི། རྩེ་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཆེན་ལྷ་སྟོང་ལས། ལྷ་གྲུབ་འཛོ་
བ་འཕྱིན་ལས་གྲུ་ཆར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཁུབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ན། སྤིང་པ་ཡང་འབྱུང་མེད་པར་བཅུམ་པའི་རྒྱུ། སྒྲིན་བྱུང་ཟག་མེད་བདེ་
དང་སྒྱུ་བསྐྱེལ་བ། གསུང་ལས་སྒྲིན་དང་རྒྱུན་རྟོགས་གསུམ་རིག་ཆོགས། སྒྲིན་པའི་ཁྱམས་ལས་རིང་དུ་འདས་གྱུར་ན། ཀྱན་སྒྱུར་འཛིང་བ་མ་གྲོལ་
ཟག་བཅས་གྱི། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲོད་ཅིག་གཟེ་ལྷན་པ། རང་བྱུང་བདེ་འབྱུང་བདག་པོ་འདོད་པ་སྟགས། ཆ་ཅམ་དཔྱག་པའི་གོ་སྐབས་ག་
ལ་ཞིག ། རྒྱལ་བ་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོར་བཅས་རྣམས་གྱིས། མཁྱེན་པས་ཁྱུང་གྲང་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ། བརྟེན་པས་རྩོགས་མེན་མཐའ་བྲལ་རང་གི་
གཤིས། མཐའ་ལྷན་བཟུང་བ་བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཚན་མེན་པར། བསམ་ཡས་མཁའ་མཐའ་མཉམ་པར་ཡིད་
ཆེས་པས། ཐལ་སྒྱུར་གྱས་པས་བཏུང་པའི་དགེ་བ་འདིས། ཀྱན་ལ་གསང་མཛོད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
བརྟེན་པ་སྒྲིན་མའའ་ཡས་སྟགས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་རྩེ་སྒྲིན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱུང་བའོ།

༥ གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་བསྟན་མཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས།
དེ་ཆོ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། རྣམ་དག་སྒྱུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། བྱུགས་པ་འཇིག་
རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མེ་བ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། མཚན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་ཆུ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་འཇལ་ལོ། རུལ་བྲལ་ཁྱེད་འདྲ་སྤིང་པ་གསུམ་མ་མཆིས། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་
འབྱེད་ཉར། གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སང་པར་མཛད། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་སྒྲིན་མེ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ལྷ་དང་འདུལ་རྟོན་གང་ཡིན་
དེ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་འོད་སྟོང་གིས། མེ་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ཉན་
ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན། ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་སྒྱུང་དུ་གསོལ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ། ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྱུབ་པས་
ཉམས་སུ་འོན། སྒྲིན་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཐེལ་བ་ཡི། སྒྲིན་པ་གཤམ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིན་པས། མདོར་ན་བདག་སྟགས་སྒྲིན་
བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། རྟོན་པ་མཆོག་དེས་འབལ་མེད་རྩེས་གཟུང་ཉེ། བསྟན་པ་གཤམ་མེད་ཚུལ་བཞིན་བསྐབ་པ་ཡི། སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་
སྒྲིག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་མཁའ་སྒྱུ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་རྩོ་ཤུག་སྟགས་མཛལ་སྐབས་འདོན་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་
ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱུང་བའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛད་མཐའ་དག་དང། རྒྱུ་པར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྒོམ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་དོན་མཛོད་རྟོགས་རིམ་པ་གསལ་མཛད་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་ངེས་རྟེན་ཅིང། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གྱུང་བ་མཐར་སོན་ཏེ། གཞན་པར་གཟུགས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛད་མཐའ་དག་དང། རྒྱུ་པར་ཟབ་མོ་ཉླ་བའི་སྒོམ་བཟུང་སྟེ། དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་རིམ་པ་གསལ་མཛད་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཟབ་མོ་ཉླ་བའི་སྤྱོད་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ཅིང། ཡང་དག་ཉླ་བའི་གྱུང་བ་མཐར་སོན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ། རྩེ་བཅུན་ལྷུ་མི་ཏི་མཛུ་གྲ། དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྩེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། ཟབ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐོབ་ཤོག་པའོ།

༥ འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་ཞིང། མི་བཟད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐར་མཛད་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་ཉེན་མཐའ་དག་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཡིད་འོང་འཇམ་ཚན་བྲག་བའི་གྲུར་ཁང་དུས། བད་ཆེད་གདན་ལ་སྟེག་པའི་ཉམས་ལེན་པ། དཀར་སེར་སྒྲོ་བའི་ཞལ་དཀྱིལ་རབ་རྒྱས་ཤིང། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་ཀྱིས་རྩལ་པ་དེ་ལ་འདུད། རལ་པའི་ཐོར་ཅག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། སྤྱན་མཛེས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། མཆོག་སྤྱོད་འཇམ་ལེན་ལོར་ལྷ་ལྷུ་གཡོ། ཡིད་འཕྱོག་བཟུང་བས་མི་ངོམས་ཁྱེད་ལ་འདུད། རྩེ་རྩེ་མཐའ་མཐའ་དང་མཆོག་སྤྱོད་གཡས། གཡོན་བཞིའི་ཞལ་པ་མི་འཇམས་ཕྱག་རྒྱ་དང། གཞུང་འཆི་མེད་བདུད་ཆེད་ལྷུ་བཟང་གིས། མི་ཟད་ཆོ་ཡི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་ལ་འདུད། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆེད་དཔལ་མངའ་མཛེས་པའི་སྤྱོད། བྱི་མེད་ཤེལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུང་དངོས། རྣམ་བཟའི་གོས་དང་དོ་ཤལ་ཆེ་དགའ་འཛིན། གཡུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། མོངས་པ་ཀུན་བཅད་བདེན་གཉིས་མཛོད་སྤེལ་གཟིགས། ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། འཇམས་པ་ཀུན་སྒྲོམ་པར་དང་བདེ་སྟེར་བ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འདུད། རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་ན་པ་སྤྲོད་རྩེ་འཛིན། མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་གཞོན་ལུང་གཉིས་ལ་སྟོགས། དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། རིང་ནས་བདག་ཅག་དོན་དུ་ཕྱགས་བསྟེན་ཅིང། འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་ན། རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམས། དང་འདིར་བདག་ལ་མཛོད་དུ་འབྱུར་བར་མཛོད། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་ཞི་ཞིང། ཆོ་དཔལ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། བདུད་དཔུང་འཛམས་ལ་མཐུ་དང་ཐུན་པར་ཤོག ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉམས་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། བསྟུབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། ཅས་གཞུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་ནས་རྩེ་སྤེལ་པའི་གསུང་གི་ཆོག་སྤྱོད་ལྷུང་ཏེ་བསྟེན་པའོ།

༥ སྤྱི་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལེན་ལུང་ལྷུང་འབར་བའི་སྒྲོང་། བདེན་གཉིས་ར་གདངས་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གར། རྣམ་གསུམ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩེ་འཇམས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། གང་ཕྱགས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མའི་རྩལ་བ་ལས།

མི་འགྱུར་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་དགའི་མཆོག་སྒྲིན་བྱིར། བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་སྒྱུར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། རྩི་རྩི་ལངས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདུལ་
བྱའི་ཁམས་བཞིན་ཞི་ཁྲོའི་རྩི་གར་བརྒྱ། བསྐྱར་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བཀོད་པ་བཞིན། ཁཛེས་སྒྲུག་གྱུ་མཛོའི་ཆུ་རིས་དབྱངས་ལྷན་མ།
དག་མའི་སྒྱར་བསྟན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲིན་མཆོན་མཁའ་ལ་གཡོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲོན་གྱི། ཁོངས་ལས་སྒྱུ་སྒྲར་ཆོམ་བྱ་ཤོད་པ་བཞིན། གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་དང་མཉམ་སྒྱུར་གཅེར་མའི་ལུས། རུས་པའི་རྒྱན་ཐང་བཟ་བུ་ཁྲོད་ལ་འདུད། མེ་ལོང་གཅིག་ལ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སྒྲུང་བཞིན། དག་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། མཐའ་ཡས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་འཛིན་མཛད་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀའ་ཡི་
འཁོར་ལས་གནས་གསུམ་ཏུ་ཀའི་ཆོགས། ཀྱན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁྲོད་ཞབས་གུས་བསྟེན་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་བྱར། མ་དང་
སྤང་ལྷར་བརྟེན་པས་ཉེར་དགོངས་ཤིག ། དེང་ནས་རི་སྤང་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་པ། དེ་སྤང་ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། དངོས་གྲུབ་
བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱངས་ནས། ཟག་མེད་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་རྩི་ལངས་མ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྩི་རམས་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལྷར་དྲོ་བའི་ཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་ལྟེན་པའོ།

༥ ར་མོ་བརྩ་རྒྱ་རྩལ། གསང་ཆེན་སྒྲུ་འཕུལ་གར་གྱི་རི་མོ་འབུམ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ངོ་མཆར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཐར་འདོད་ཐར་
པར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་མཆོག ། བཞད་པའི་རྩི་སྤང་པ་གསུམ་ན་རྒྱལ། ཀྱན་གསལ་མཐའ་ལས་འགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་
གཡུར་དུ་ཟ་བ་ལས། རང་སྒྲོར་དཔག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུག་ཀའ། ཐང་བ་རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་བསྟར་བར་བྱ། མི་ལའི་རིགས་འབྱུངས་མིང་ཐོས་
དགའ་བ་ཁྲོད། ཞི་བའི་མགོན་སྤང་སྤང་པའི་རྒྱད་པ་བརྒྱས། སྒྲུབས་མེད་དམ་དང་ལྷན་ཅིག་མནར་བྱས་ཀྱང། ད་དུང་གདངས་སྟན་སྒྲུ་ཏུ་ལེན་དེ་
མཆོར། དེ་ཆེ་ཞེས་བདག་མའི་འཛོམས་རྒྱུད་གིས། ཁྲོད་མཐུ་གསར་པའི་མེ་ཆེན་སྒྲར་བ་ཡིས། གཉེན་མི་དག་ཐེ་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པ་ན། ཡིད་སྒྲུབ་
རང་གནས་བསྟེན་པའི་ལྷས་ཀྱིས་འཇིགས། སྒྲུ་མའི་ཐིག་ཆེན་སྤྱད་པའི་མིག་འཕུལ་དུ། དེད་དཔོན་མང་བཀྱར་མཐོ་རིས་རྟེན་ལ་ཡང། དཔུལ་བའི་
སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐབས་ཀྱིས། མཁར་ལན་ལ་སོགས་ལྷས་མོ་ཅི་ཡང་བསྟན། དེ་ནས་མར་པ་ལོ་སྟོན་པུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་འགྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། སྒྲིན་ཆོ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་རིངས་པར་ཆས། ཀྱན་རྟོག་ཆོར་མ་གཟེར་བའི་
སེམས་ཀྱི་ཟ། བཅུད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཁྲོད་ཐུགས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ན། སྒྲུ་ཡང་ནམ་མཁའི་མདངས་
བཟང་སྟོན་པ་བཞིན། འཆི་མེད་ལམ་ལས་བཀལ་ནས་ཞི་བའི་གོང། བསྟེན་པའི་འཕྲུལ་ལའི་གདངས་ཀྱི་རི་སྒྲུལ་ནས། རས་གོས་རྒྱུད་བས་གང་རེག་
གཞོམ་པ་དེ། གདུལ་མའི་ཆ་ཟེར་ཁོང་ནས་བཞད་མིན་ནམ། དེ་ཆེ་བཞི་རལ་བརྒྱད་གྱིས་ཁང་བ་དང། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ནས་ཤོད་པ་མ་མའི་གདུང།
གཏོལ་མེད་ཕྱོགས་མཐར་འབྱམས་པ་སྤང་མོས་ཀྱང། འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ལ་བསྐལ། བཙོན་པ་བཙོན་པའི་བསྐལ་མ་རྩེས་འགྲོ་
ཅན། དག་འཕྱར་ཁམ་ནག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་བཞིན། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ལྷན་མ་ལུས་པ། ལྷག་མེད་བྱང་ཆོ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་ནས་རྩོལ། རིམ་
གཉིས་གོམ་སྒྲུབས་བསྐྱར་ལ་སྟེན་མའི་ཆོ། ཐུང་ཡང་མི་ཏུ་ཐུང་གི་གོམ་གཅིག་གིས། བསྐལ་མང་བཟོད་དཀའི་སྒྲིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས། མནན་ཆོ་
རྒྱལ་རྣམས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་རས་དཀར་འདབ་མ་བྱུང། བསྟོད་པའི་གཉིས་སྒྲིབ་ཀ་ལ་བིང་ག་ཁྲོད། མགྲིན་པའི་འཁོར་
ལོ་གྲོལ་ལས་གསང་ཆེན་སྒྲུ། ལྷང་ལྷང་བསྐྱུགས་ཆོ་རྒྱུ་ཀའི་སྤིང་རྩེ་འདར། ལུང་བསྟན་བྱ་སྟོབ་རྒྱལ་ཐོན་སྟོང་གི་དབྱས། ཟུང་འཕྲུག་འཁོར་ལས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན། འཁོར་བའི་དག་ཟེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ། མི་མིན་འགའ་ཡིས་མ་ཚུགས་མཚར་སྒྲོན་མཚར། རྩེ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་
ནུ་མ་རོལ་ཕ་མོ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་པའང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཏེ། སྒྲོན་ནས་ངོ་མཚར་མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་གིས། འཕགས་ཡུལ་བརྟན་གཡེའི་འདབ་མ་
བསྟོལ་མིན་ནམ། ཨེ་མ་གཤགས་པའི་གཞིར་གྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ། ལྷེ་ཆེའི་མཚོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་འབུམ། ཅིག་ཅར་འཁྱུད་ཀྱང་བསྐལ་བརྒྱར་
རྩེགས་མིན་ན། རྩེངས་པས་རྩེངས་པ་བདག་འདྲས་ཅི་ལྟར་བརྩོད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཅན་ཐེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། ཚས་བརྒྱད་འགོད་པོ་རྩོག་པས་བརྩེ་
བྱས་ཏེ། རིམ་གཉིས་ལས་བཟང་གོམ་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་ཤོག ། ཅས་བསེལ་རྩེངས་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་
ལས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མེ་ལ་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་གྲུབ་དབང་དཀྱིས་པའི་འཛུམ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུ་མ་ཐར་ལ་ཡིད་མོས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར་བའི་
སྟོམས་ལས་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་མཚམས་ལ་སྟོད་སྐབས་ཤིག་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་གང་དུན་ཡིད་ཀྱི་
མེ་ལོང་ལ་བྲིས་པའོ།

༥ ལམ་ན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་གཅིག་འཇམ་མགོན་མཐུན་པའི་གཏེར། རབ་ཁྲིམ་བྱིན་དང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རུར་སྒྲིག་འཛུང་བའི་གར་རྩལ་
 ཙུང་ཁ་པའི། དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། ཡལ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་མདུན་ས་ན། རྣམ་དཔྱད་ལྷ་བྲལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་བཞིན།
 ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་ཙོད་པན་མཛོས། དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རིང་དུ་མཉེས་བྱས་ཆོ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དེ་ཡི་གསུང་གསང་ཟབ་རྒྱས་ཨ་ཐེ་ཏས། འདི་ཕྱིའི་སྤང་ཤས་མི་བཟད་སྲིད་པའི་ནད། དུངས་བྱུང་འཆི་མེད་ཐར་པའི་སྟོག་ཐོབ་པ། དག་དབང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། དུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། རྩབས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཆར་འབབས། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྩལ་ཡང། ཀུན་བྱང་སྒྲ་དོར་རྟེན་འབྱུང་
 འཛིན་མའི་བྱོན། གསལ་བས་རྟག་ཆད་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག ། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་དེ་ནས་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར། འཇིགས་
 མཛད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས། དངོས་སུ་བརྟག་སྟེ་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་
 གསེར་འབྱུར་རྩས། གཞི་ཡི་སྐུ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་བྱུངས་ཏེ། ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྩལ་བ། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་འབྱུར་བདེ་
 བ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ལས། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟོ་བསྐྱེད་གར། འབུམ་དུ་ཅེན་པའི་སྦྱང་བརྟུང་སྦྱོང་མཛད་པ། དག་དབང་
 གྲགས་པའི་མ་བྱུང་པར་མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འབྱུང་བུས་པའི་མཆོན། རིག་ཐུགས་རྟེན་བརྒྱུ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། སྟོལ་དན་ས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་བཅོམ། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། ཆང་ལ་མ་རྟོར་མདྲོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟོལ། ཐུགས་
 མཐར་གསལ་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག ། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་ཐམས་འཁོར་མེད་འདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགྲའི་འདྲན་པ་སྒྲ་ན་མེད། དག་དབང་གྲགས་པའི་མ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེས་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཡང། མཁའ་ཁྲུབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་ཅིང། ཆོས་སྦྱོང་བྲན་འཁོལ་སྤང་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཏེར་ལས། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་
 ཡལ་སྤུས་གྱིས། འབུལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། འདྲན་པ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་
 བྱུངས་ཏེ། རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྟངས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྷན་འབྲུལ་ཤོག ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིས། ཀུན་རྟོག་བཞོན་པར་བཅས་པའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། མ་ལུས་འགྲོ་བ་
 སྲིད་ལས་སྟོལ་གྱར་ཅིག ། སྦྱོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྟེང་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས། རྒྱལ་སྟོན་ཐེར་བཅས་ཆབ་སྲིད་ལུན་དུ་འཕེལ། འགྲོ་ལ་རྟོགས་ལྷན་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གསར་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི། བཟུངས་དགེ་མཚན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཚན་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ལ་ན་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་རྩེ་སྤྱི་མའི་ནང་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲིན། སྤྱི་དོན་གཉེན་ཅན་དུ་མས་ནས་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ཡང་། ས་བོན་མེད་སྟབས་
རིམ་འབྱུངས་སུ་སོང་བ་ལས། ཉེ་ཆར་མཁན་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་གྲུང་མཇལ་སྐབས་རང་རྒྱུད་དང་པས་ཉེ་བར་བསྟུལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཐར་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཆེ་རྩེ་སྤྱི་མའི་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། ཐུན་
མོང་བ་ལམ་གཙོ་རྒྱུ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་གདམས་པའི་ཡིག་ཚུང་དུ་མ་བཅས་སྟེ་བ་རྒྱུ་མས་གྲང་བསྒྲིག་ན། དེང་དུས་སྤྱི་མས་བཤད་ལོ་དང་། སྤྱི་མས་ཐོས་ལོའི་
རྒྱུ་གདམས་གང་ཁོས་དུ་བྱས་པ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྒྱུ་མས་ལ་རྟ་དང་སྤྱི་མས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་གདམས་དག་འབྲིག་པའི་རིམ་པ་རྩེ་སྤྱི་མ་བཞིན་ཡིན་འདུག་
པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། རྩེ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚན་གྱི་སྒྲིན་མའི་མཚན་སྟོན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་འཕྲལ་དུ་སྟག་བྱས་བཞིན་པ་འདྲིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་པའི་གར། སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་བའི་ཞལ་སྒྲིན་དུ། ལེགས་བསྟུར་རྟ་དང་མེར་བཅས་འགྲོ་
བའི་མགོན། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་རྟ་གདོང་མེ་རི་སྟོང་པའི་མཚོར། ལེགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁོལ་བའི་ཆུབས།
ཅེར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན། བཀོད་པ་མི་ཟད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད། སྤྱི་བར་བསྟུལ་ཆེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། རོལ་
སྒྲིས་སང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་བྱུར་གཏོང་ན། བྱིས་པའི་དུབ་ཀྱིས་གཞུག་གཞུག་མེན་ཡང་། ཅི་ཅམ་བརྟུང་བས་རང་གི་གདུང་བ་སེལ། གསེར་ཐུབ་རྒྱལ་
བའི་ཉེ་མ་འཇུག་ཆུབས་ཀྱིས། ཐེག་མཚན་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་ལུ་མངོན་དགའི་ཅེར། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། ལེགས་པར་བསྟུལ་པའི་ཤེས་རབ་གྲུ་བོ་ཆེ། བརྟན་ཞིང་རྒྱུ་བཟོད་མཁོ་དགུ་སྒྲིན་པའི་གཏོར། བསྟུ་བཞིའི་བ་དན་
བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། བསྟོན་ཆེ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡང་ཐུང་། ཁྱད་པར་ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་རྒྱུར་བའི་ལམ། མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་
བཙུང་ཐུན་རྩོམ་མེད་ཐེག ། ལྷ་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་འབུམ་འགྲེང་སྤྱི་བ་གྲུབ་པའི་གཙོ། སྤྱི་མ་དང་དུས་མཐར་
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གདུགས། མདོ་ཐུགས་ཟབ་གནད་ཅིབས་སྟོང་རྟོགས་པ་འདྲི། བསྟེངས་བྱིར་བྱེད་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྒྱུ་རོལ་པའ། ཁྱབ་
བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། མགོན་ཁྱོད་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡི་ཉེ་གཞོན་ཟེར། སྤྱི་དགའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་འཕྱོས་པ་ཡིས། རྒྱུད་པའི་
ལུན་པ་དུམ་བུར་བཅད་པའི་ཁྲག ། རོ་མཚར་ལྟས་བཟང་འཆར་ཁའི་སྒྲིན་དུ་འཁྲིགས། སྤྱི་མ་གོམས་འཕགས་ཆེན་སྟོང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། བྱིས་
པའི་རོལ་གར་ཆོས་སུ་ཅེན་པས་ཀྱང་། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྒྱུ་མས་གདུང་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཐུན་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཚོན། དེ་ཆེ་
སྤྱི་མ་འཕྱོར་སྤྱི་མ་གདུག་ཕྱེ་ཅེ་རྟེན། འཇིགས་བཅས་གཡོ་བའི་རང་རྒྱལ་གཟིགས་པ་ཡིས། དེས་འབྱུང་མེ་ཆེན་འབར་ལ་འདྲི་སྤྱི་མ་གྱི། ལྷ་སྤྱི་མ་
མཐའ་དག་བྱུང་ཤིང་གཞན་བཞིན་གྱུར། དེ་ནས་དུས་འབྱུར་ཞེས་གྲགས་བསལ་སྟོངས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལྟའ། ལྱང་
བསྟན་དུགས་དབྱུང་དབྱུར་རྩ་དང་འགྲོགས་པའ། གནས་བདག་སྤྱི་མའི་བསྟུ་སྒྲིན་ན་བྱུར་གཏོབས། བཤེས་གཉེན་མང་བཀུར་གཞོན་ལུ་མོར་
བཟང་བཞིན། བརྟན་དཀའི་དཀའ་སྤྱི་མ་བཟོད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ། གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྤྱི་མའི་མཛོད་འཛོན་དབྱིག་གི་གཉེན། གཉིས་པ་གཞན་ཞིག་
གངས་རིའི་ཁྱོད་འདྲིར་བྱུང། བསྟུལ་པར་གོམས་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་གསེར་མིག་ཏུ། འཁྲིལ་བའི་མཁའ་སྤྱི་མ་ཆོད་པ་ལྟའ། ཁེངས་མཁས་ཐུན་
སྤྱི་མ་འདབ་ཆགས་ཤན་པོའི་ཁྲ། ཅིག་ཅར་མོན་པའི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་དེ་མད། གཞི་ཐའི་རང་བཞིན་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲོན། མ་ལུས་རི་བཞིན་

གཟིགས་པའི་དབང་བོ་ཏྲོང་། མ་ལམ་ཐུགས་བརྩུང་བདུད་ཅིའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ཡོན་ཤྲུག་གདམས་པའི་དོན་གྱི་གོ་བོས་ཏེ། རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་
གྲགས་པའི་གནམ་རྩ་ལས། ཉེར་དྲངས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་རིགས་པའི་མཚན། དངོས་འཛིན་འབོད་སྒྲིག་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཁྲག ། བདེ་བ་
ཆེན་པོར་བདུང་བའི་དགའ་བས་ཚུས། ཟླ་སྟོང་འཛིན་མའི་མཐར་འཁུང་འདུས་པའི་མཁའ། འདབ་ཡངས་མཁུན་པས་སྐང་ཅིག་གིས་གཞལ་ཆོ།
སྒྲིང་བཅོ་གསོ་སྟན་དངགས་ཐེབ་སྒྱུར་སྟགས། རི་བོ་སྟོང་ཕྱག་བཞོམ་ལ་མཚར་དུ་ཅ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མ་ལུས་བཞིན་གྱི་སྟོང་། རྟོར་བུའི་ཁྱི་
ལ་རྒྱུ་དཔྱད་སྟངས་སྟབས་ཅན། ཏྲོང་གི་སྒོ་གྲོས་ར་བ་ལས་འགོངས་པའ། ཆོས་དེ་མཁའ་ཡི་འདབ་སྟོང་ཅེ་ན་མཛེས། རིས་སུ་མ་ཆད་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོའི་གནད། བྲ་ཁིང་ཕྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་དང། མགོན་ཏྲོང་ཐ་དང་དབྱེ་བ་གང་ལས་ཤེས། དེ་
སྟར་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་གནད་རྣམས་ཀུན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཏྲོང་། མི་མངོན་དབེན་པའི་ནགས་སུ་གཞལ་ན་ཡང། གྲགས་
པའི་པོ་ཉ་ཕྱགས་གྱི་པ་མཐར་སྒྲིས། དེ་ཆོ་ལེགས་སྟོན་དེ་བཞིན་གྱིས་དྲངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ཅིའི་དོག་པ་ལ་ཆགས་པའ། སྤལ་བཟང་རྒྱང་
དུག་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བཞད། ཏྲོང་པར་ཤེར་ཕྱགས་བྱང་དུ་དར་རོ་ཞེས། ལུང་བསྟན་ན་རྒྱབས་
འཁྱིའི་དགའ་བོ་ཅེར། བཟུ་ཤེས་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱུལ་བའི་དུང། ཐོན་པའི་དགེ་མཚན་སྒྲ་ཡིས་ས་གསུམ་བྱབ། སྒྱབ་དང་སྒྲན་འབྱེན་མི་བཟང་
མཚུ་ལྟར་ཅན། ཚྱང་དག་ཚལ་རྩོགས་གདོང་ལཱའི་དབང་བོ་ཏྲོང་། ལུང་རིགས་རལ་ཏུར་རུང་ཟད་གསུག་པས་ཀྱང། སྒྲ་ལ་དན་སྒྲང་མོ་ལོག་ལྟའི་
མངལ་ཁུར་འཕེན། འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་གཉེར་ལས་ཐོན་ཞིང། སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་ཀུན་རྒྱས་
བྱེད་པའ། གསར་བཤད་སྒྲ་རིས་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་མཛེས། ཏུང་བུའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རེ་རེར་ཡང། མདོ་དང་རྒྱུད་ཟེའི་དཀའ་གནད་མ་ལུས་
པ། གསལ་འཆར་རྩོམ་པའི་དྲངས་ཤེས་འདི་མཐོང་ཆོ། གཞན་ཟེར་འགྲིག་འགྲིག་རྩི་བའི་མེ་ལོང་བཞིན། སྒྲང་ཞེན་དེ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཨ་དམ། གང་
འདུལ་མས་པའི་ཆོན་བརྒྱུར་འགྲོགས་པ་ལས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་བ་ཅེར་ཡང་འཆར། ལས་
གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་འཕུལ་དུ་བའི་གར། འབུམ་དུ་བསྐྱར་བས་འགྲོ་ཀུན་རྩིས་འཛིན་ཅིང། སྒོ་མཚན་གཞུལ་བྱ་དབང་བཞིས་སྟོན་མཛད་ནས། ཉམས་
ཁྲིད་ཟབ་མོས་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་སྒྱུར། ཏྲོང་གསུང་དེ་མེད་ལོར་ཅོད་པན་གྱིས། ཟུར་ཕུད་མཛེས་བྱས་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་བ་བརྒྱས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་
ཅན་ཏྲོན་ཀུན་བཟུང་བ་ཡིས། སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་གསང་གནས་ལ་ཤིང་ཟན་བཏང་། མདོར་ན་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་གསེར་ལྷན་མ། ཆར་སྟེགས་དུས་
གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ན། རུས་སྤལ་ཐོལ་གྱིས་འདེགས་པའི་ཐ་གུའི་སྟོ། སྟོང་སྟོབས་གཉེར་ཆེན་ཏྲོང་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མེན། དེ་ཕྱིར་ཏྲོང་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། དང་སེམས་ཀྱི་ཤི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པའ། བསྟོད་བསྟགས་སུ་ཏིག་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་ཡི། རྒྱུ་དཀར་སྟན་སྟེས་བསིལ་
བའི་རང་བཞིན་དེས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་རྩ། མི་ཁོམ་བརྒྱུད་གྱི་གདུང་བ་རབ་ཞི་ཞིང། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་རྟེན་ཐོབ་
ནས། ཏྲོང་ཞབས་པསྟོ་འབུལ་མེད་རྟེན་ལྟར་ཅིག ། དེ་ཆོ་ཏྲོང་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྒྱབ་བྱེད་ཅིང། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་བདུང་བ་ཡིས།
བཤེས་ལ་མི་གས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞོན་སྟགས། ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲ་མཐའ་དག་འགག་པར་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
སྟགས། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསུང་བར་ཤོག །
ཐ་མལ་སྟེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས་གྱི་ཁམས། སྐུ་གསུམ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྤྲོས་གྱི་གདུང་བུ་ལ། བརྟེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ནས་ཟུང་འཇུག་ཀྱིས་བའི་སར་བཞོད་ཤོག ། ཅེས་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་པར་འདི་འདབ་མ་ཉར་ཡངས་པའི་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྟན་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། བཞད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་ཡིས། སྐལ་བཟང་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་
གཉེན་གྱུར་པ། མི་བསྟོད་དབྱེས་བཞད་དོ་རྩེ་གཞུག་ན་རྒྱལ། བསྟུལ་པ་བརྒྱུ་གོམས་ཐུགས་བསྟེད་གྲུབ་པའི་མཐུས། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྟེ་
ཐེང་ལོ་པའི་གར། འབུམ་དུ་བསྟུར་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གདུང། འདོད་དགུར་སྟེལ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། ལྷ་པར་ཆེར་
སྟེགས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་སྟོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྲི་བའི་མིག་གཅིག་ལ། འཇིགས་མེད་
དབང་བོའི་ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་འདུང། གང་ཐུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟེ་བ་ཟ། གསང་གསུམ་སྟེ་འབུལ་ཅིབས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡི། རོ་མཆར་
ཚུར་མཐོང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་གྱང། ཆ་ཙམ་དུན་པས་དད་པའི་སྟེ་ལོང་གཡོ། མགོན་ཁྱོད་སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས། གང་ལས་འབྱུང་བའི་
རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དུ། གཟེགས་ནས་སྟོན་རབས་དམ་པའི་ལམ་བསྟེན་པས། མཚུངས་མེད་དགོ་མཆོན་སྟེ་རངས་དང་པོ་ཤར། དེ་དག་ཐུགས་
བརྟུང་ཡན་ལག་བརྟུང་ཕན་ཆབ། ལྷ་རིགས་སྐབས་ཀྱི་ཐེང་བས་མདོན་དགའ་ཞིང། མན་དག་ལྷ་ཏྲིག་ལྷ་བའི་འཇུག་དཀར་ཅན། མཐའ་དག་
ཁྱོད་ཐུགས་རྩ་བོའི་གཏེར་དུ་འབྱེལ། དེ་བྱིར་མདོ་འདུལ་མ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག ། སྤྱོད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་ཀུན་དང་བཅས། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཛོའི་མཐར་སོན་ནས། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རང་གིར་མཛད། གདུལ་བྱའི་མོས་པར་གཟེགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། ཐར་འདོད་སྟོང་གི་
གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་སྟེ། སྐལ་ངན་ལྷ་བའི་ཆང་ཆང་མ་ལུས་པ། ཐེག་བྱེད་བསྟུལ་པའི་མེ་ཡང་གཞན་ཡོད་མིན། ཅོམ་པའི་རྩེ་རིས་ཉམས་འགྱུར་
འབུམ་རྫོགས་ཤིང། ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཅན། ཀུན་གྱིས་ཡིད་དང་འཚམ་པར་འཆར་བ་ཡི། རོ་མཆར་གྲགས་སྟན་སྲིད་པའི་
ཁོངས་ལས་བསྐལ། གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་རྩེས་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། ཀུན་སྟོར་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས་འདས་བྱིར། བསྟུང་མེད་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་འདི་མཐོང་ཆོ། བཅུན་པར་སྤང་བ་པལ་ཆེར་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ལྷ་མཐོང་ལྷ་བསྟན་མཐོན་པའི་སྟེ་བོ་ཆེ། མི་སྟོམ་གྲུབ་པའི་རང་ལྷགས་
ལ་གནས་གྱང། དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འདོད་དགུར་དཔྱད་འཛི་བའི། འབུམ་བྱའི་མཆོན་མ་འདི་ལས་ཅིས་མི་དཔོག ། ཞེ་མ་གང་གི་མཛད་པའི་
ཕྱོགས་རེར་ཡང་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྟེག་མོས་གར་བསྟུར་ན། སྟོན་མན་བྱིས་པའི་སྟོན་དང་འཚམ་པ་ཟ། བསྟོད་འདིས་བདག་ལ་ཞོངས་པར་
མི་འགྱུར་གྱང། མདོར་ན་གཟེགས་པ་སྟེ་མེད་མཁྱེན་པ་དང། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བརྟེན་བ་ཆེ། མི་མཐུན་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
ལུས་གསུམ། མཐར་བྱིན་ཁྱོད་ནི་སྟུབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། བརྟེན་བའི་འདབ་སྟོང་བཞད་
པའི་པད་དཀར་འཆང། བདུད་དབྱང་ཐལ་བར་བསྟུག་མཛད་དོ་རྩེ་ཅན། དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དོན་དམ་
དཀོན་མཆོག་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཐུགས། འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དབྱངས་སྟོན་པའི་གསུང། ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྷ་བྱུར་བརྗོད་པའི་སྟེ།
དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང། བཙོན་འགྲུས་སྟོད་མེད་ཐུགས་བསྟེད་རི་མོ་ཅན།
གྲགས་པ་མི་མཉམ་བསེལ་ཟེར་སྟོན་པའི་རྩ། མི་བསྟོད་དབྱེས་བཞད་དོ་རྩེ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་ཞབས་རྩལ་ནོར་བུས་གཞུག་མཛོས་ཤིང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཞུང་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུ་གཏེར་ལ་གནས་གདེངས་ཅན་གཙོ། དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེར་གསོལ་བ་
འདེབས། དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཕྱིར་བ་བྱ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབུལ་མེད་རྩིས་བཟུང་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གསུང་གི་ཨ་མི་ཏུས། ལས་
ཉོན་སྒྲིབ་པའི་དུག་དབལ་གཞོམ་པར་ཤོག ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཐུན་དལ་འབྱོར་ཤིང་ཏེ་ཆེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་སོགས། ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་ལེགས་གཏམས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཟེ་ནུས་པའི་རང་གཟུགས་ལྷོ་རྩེ་བཙུན་དགོན་མཚན་འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་ནུས་ཐར་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱད་མཚན་
ཏུ་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་དགོན་མཚན་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིན་ཚུལ་འདི་རྩ་བ་ལ་ཞུ་བྱུང་ངོས་ཀྱིང་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གང་གི་སྒྲིབ་མེའི་ཐ་ཤལ་ལྷོ་རྩེ་བཙུན་པ་དགོན་
མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

གྲི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དུས་དཔའི་སྒྲིན་བྱེད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཆུང་ས་ཆོ། ལྷ་བའི་རྟ་གདོང་མེ་དང་བདེ་བ་ཆོ། བྲང་པས་དགའ་བ་མཚོན་བྱེད་བདུད་རྩིས་
འཕྱར། དངོས་གྲུབ་ཅ་བར་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཡིས། བསྐྱུགས་པ་གང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། དེས་དོན་ལྷ་བརྒྱའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་ལ། བྱི་རོལ་
གཟིགས་སྤང་ངོ་མཚར་སྟོང་པོ་མེན། དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཉི་མའི་བྱས། བགེགས་དབྱང་གཞི་མོགས་འབྱང་འཁྱུར་གཟིགས་པ་ཀུན། མ་
འབྲུལ་མི་ལས་སྤང་བར་བཏགས་པ་ཡིས། ཉིང་འཛིན་སྒྲི་མའི་རོལ་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་ཆུབས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་
དར་བྱགས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་རྩེར། སྒོ་བཟང་ཚས་རྒྱུ་སྤང་རྩེའི་བཅུད་འཛིན་ཡང། ད་དུང་བཤེས་གཉེན་ཚལ་ལ་ནོར་བཟང་བཞིན། དེ་ཆོ་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ། བྱི་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡོངས་འཛིན་བཅས། ཞལ་སྒྲིན་པོ་ཉར་མངགས་ནས་མགོན་ཏྲོང་ལ། མདོ་ལྷགས་
ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་རྩོགས་པར་གཏད། ཀ་མ་རྩུ་པར་སྒྲ་མ་ཉི་ཅུ་ཀ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་མདོན་སྟུང་དུ། ཚམ་པ་དུག་ལུན་དགའ་
བས་རོལ་མཛད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་འཇའ་ཚོན་སྤང་བས་བྱིས་པ་བྱིང། དང་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆུ་མུང་འབུམ། སྒྲིས་སྤངས་ནམ་དཔྱད་དུབ་ཀྱིས་
དྲངས་པའི་བཅུད། དགེ་ལུན་རང་ལྷགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི། བདུད་རྩིས་འབབས་པ་ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་གསོས། ལྷ་ཚས་བདུན་ལུན་
བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་སྟོལ། དུས་མཐར་འགག་མེད་སྟོག་ཏུ་ཏྲོང་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གསང་བ་ཏྲ་ཀའི་ཚོགས། འཇམ་ཞལ་
མདོན་གྱུར་དཀྲོས་པའི་བདེ་ཐབས་བསྟན། ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་རིམ་གཉིས་གསང་བའི་མཛོད། མ་ཚང་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ཡིས། དབང་
པོའི་རྟོག་ལས་གཡུང་དམ་ཐོད་བཅིངས་པ། སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཆེད་ཆུ་ཏྲོང་མེན་སྟུ། སོར་རྟོག་རང་མདངས་མ་ཅུ་ཅེ་ཡི་བདག ། ཅེ་ནའི་ཡུལ་
སྟོང་སྒྲིན་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡང། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་རྟགས་བྱག་རྒྱ་ཡིས། རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལས་བཞིའི་བར་དུ་བཀོལ། སོ་སོ་རིག་བཞིའི་རྩལ་
རྩོགས་ཏུ་སྒྲུབ། ཉོར་དང་མན་རྩས་སྤང་གིས་བཀའ་བསྟན་ཀུན། ཚོག་དོན་འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། སྟོན་བྱོན་ལོ་པཌ་ཀུན་གྱི་སྟེམས་པ་
སྟོགས། ཐུགས་བསྐྱེད་གྱུར་ཀུན་པེར་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། ཁྲིམས་ལུན་ཅར་སྒྲིག་འཆང་བ་འདུས་སྟེའི་ཕྱིང། དབང་ཕྱོགས་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ཏྲོན་
འགོངས་པའ། དགེ་ལེགས་མི་ཟང་བསྟན་ལ་རི་མོར་བྱས། དབྱངས་ལུན་ཁོས་པ་འདོད་ཁམས་དབང་བྱག་མས། པ་རོལ་བྱད་ཕུར་འབར་བའི་བྱིན་
ཟ་སོགས། ཉར་འཚོ་བསྟོན་ཅིང་གཞོད་བྱེད་དྲངས་བྱུང་སྟེ། མ་དང་སྤོང་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐྱུངས། སྟེ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་ས་ཡི་
ཚངས་པ་ཆོ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ཉི་ཅུ་ཀའ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་རྩོགས་པར་སྒྲིན་མཛོད་དེ། དེས་དོན་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲས་སྟུ་
བསྟན། དོན་དམ་གསང་བའི་གཏིང་མཐའ་མཚོན་མེན་ལ། ཐུན་མོང་སྟེ་བའི་སྤོང་བ་དུ་མར་ཡང། འཛིན་མ་འཛིན་བྱེད་གང་དང་འདབ་མ་བྱུང།
ཐུབ་བསྟན་ལུས་འདེགས་སྟོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སང་མི་མཉམ་པར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཀུན། གདམས་ཤིང་རྩེས་བསྟན་བདུད་རྩིས་ཆར་འབབས་
པས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་འཕྱར་བ་ལས། བྱིན་དུག་སྟོད་པའི་ཆུབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ། མན་རྩས་རིགས་ཀྱི་པདྨ་ལ་འབྲས་ཀྱང། ཚངས་
སྟོད་གོ་སར་བཅུད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ། ཏྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས། བསྐྱུགས་གསུམ་སྤང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་རྒྱས། ས་ཡི་འབྲེལ་
འཇིག་དཔལ་གྱི་དབྱ་ཆུ་ཀུན། ཚས་སྟོང་བར་ཁོལ་དཀ་པོའི་ལས་སྟོར་གྱི། མཐུ་སྟོབས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་གཞོན་ཏྲོད། ཚས་ལུན་རྒྱལ་ཐབས་
སྤང་བའི་ཁོར་ཡུག་བཞིན། རྩ་ཐུག་སྟེགས་མ་བདོ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ནང། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ནོར་འཛིན་བྱིང་རྩོམ་པ། དེ་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུས་
སྤལ་གྱིས་བཀྱར་ཡང། བཀའ་བྲིན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཁུར་དུ་སྟུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་བདུད་ལས་མཚན་མའི་སྟུག ། མཛོད་བཟང་ཐུན་

མཚམས་འོད་ཀྱིས་ཉེར་བཅད་དེ། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཀྱིས་དབང་ཉིན་མོར་བྱེད། རྩ་ཕྱིར་འབྲེན་པའི་ཁྱུང་སྒྲིན་སྒྲིན་དེ་གང། འཇམ་མགོན་
ཐུགས་བརྩུང་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་དུག ། འདུས་པ་ལྷ་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་དབང་སོགས་ཀྱིས། ས་ཡི་ཉི་ཟླ་རིག་འཛིན་ལྷེ་གཉིས་སོགས། མཁས་དགུ་
ངས་དོན་ཡབ་རྩེའི་སྒྲིན་དུ་བཅུད། ཁྱུང་པར་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའ། བཀའ་སྒྲིལ་རིང་ནས་ཕྱབ་པ་སྤར་གསོས་ཏེ། བསྟན་པའི་འབྱུང་
གནས་དབུས་འབྱུར་སྒྲ་བོ་ཆེར། ཁྱུང་བཞི་དག་ཐོད་ཆང་བ་ཁྱུང་གི་དིན།

གཞན་ཡང་དབང་བཀའ་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱུ། ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཆེས་ཕྱར་ཐུར་པ་ཀུན། བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འཁྱེར་བའི་
མགོན་ཁྱུང་གིས། མང་ནས་གསོས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། དེ་སྤང་འབྲེག་རི་ཆེན་པོར་ཚོང་ཁ་པའི། མདོན་སྤུམ་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ཆེ་
བདུད་ཅིའི་ཆུས། སྒོ་གསུམ་སྒྱུ་བྲལ་དོ་རྩེ་གསུམ་བདག་ཏུ། ཕྱིན་ཆུབས་ཉེ་བརྒྱད་ལྷས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཐུར། འཇམ་དཔལ་ཞིང་མཆོག་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་
སྤྱ། རྒྱན་སེལ་ལོར་སྤྱབ་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའ། ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་མཛད་དེ། གསང་ཆེན་ལོར་བུའི་ཐེམ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་འཛེགས།
བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེར། སྒྲིམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཐུག་གིས། མཆོད་ཆེན་མདོན་སྤུམ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་བ་ཡི།
ཕྱིན་ཆུབས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆང་གིས་སྒྲིས། གཤམ་རྩེའི་གཤེད་བོའི་རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་ཆོ། སྒྲིན་པ་ཐུན་ཆོགས་འཁོར་ལོའི་མགོན་ཁྱུང་
ལས། བཀའ་སྤྱང་མཆོག་གིས་གཡལ་དམ་ཉེར་སྤངས་ཤིང། བསྟན་སྤྱབ་གསང་བའི་མན་ངག་ཚུམ་པར་བསྐྱལ། ཐར་ལམ་དངོས་སྟོབས་གཏན་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མདོན་དུ་ཐུར་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ། ཁྱུང་དང་སོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱི་མ་འདྲེས་ཆོས། རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེའི་གཏན་ཆོགས་མཆོག་ཐུར་འདིས། ཏུག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་ཡི་དམ་སྒྲ། མ་མགོན་སྤྱང་མའི་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཀུན། རང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེར། མདོར་ན་ཀུན་རྟོག་སྒྲིམ་པ་ལས་རྒྱང་བཅས། ཡོངས་དག་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་མ་
ལོང་ངོས། བདེ་ཆེན་རང་མདངས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱབས་ཀྱི་སྒྲ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གར་གྱིས་འབྲན་པ་བཞིན། གདུལ་བྱའི་སྤུལ་བ་འབྱུང་འབྱུར་
འཕོ་འཛིག་སོགས། གནས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ། གཟིགས་པ་ཆད་མར་ཐུར་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། ཁྱུང་ནི་སྒྲིན་པ་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིམ་པ་ཉིད། ཐུགས་རྩེ་ག་བྱར་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བསྟན། རིས་མེད་ཀུན་ལ་སྤྱང་བའི་མཆོག་སྒྲིན་ཞིང་། སྤྱིང་བོ་ཀུན་ཀྱི་དགའ་ཚལ་
བཞད་པ་ན། ཡིད་མཆོད་དང་པའི་ཆུབས་ཀྱི་འཛི་སྤྱོད་འཛིན། དེ་ཕྱིར་གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། དེད་དཔོན་བཤེས་གཉེན་དམ་
པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཆ་ཙམ་བསོད་ནམས་སྤུལ་བར་རྟེད་པ་འདི། ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་ཡོངས་ལ་མགོན་དུ་བཞུ། དགེ་བས་མ་འོངས་ཆོ་རབས་
པསྟོའི་འཕེང། འབྲེན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཞིང། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བརྩུང་
ཀྱིས་བསྟན་པར་ཤོག ། བྱངས་རིང་བསྐལ་པར་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིང་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང། དེ་འཛིན་མཐའ་
དག་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོའི་ལམ། ཁྱུང་གིས་གདམས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲིམ་ཐུར་ཅིག ། མདོར་ན་སྟོབས་བརྩེའི་དཔལ་མངའ་སྒྲིམ་སྤྱལ། གོ་འཕང་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། སྤྱིང་མཆོ་ཉམ་ངར་བྱེད་བའི་འགོ་བ་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཐུར་ཅིག ། ཅས་ངས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་
སོག་ཤིང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

གསལ་བའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱང་ལྷང་པ་རྩེ་ཏ་མཁན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བ་ལྟར་ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་གུན་དགའ་འོ།།

༥ མད་བྱང་གསང་གསུམ་སྣང་བ་དམ་པའི་མཛོད། ལྷ་འབྲུལ་དྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས། སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་འབར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སིད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། མཁུན་རབ་གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་ཆུ་གཏིར་ཆེ། དམིགས་མེད་སྙིང་རྩེའི་ཆུབས་ཤིང་རོལ་བ་ལས། ལྷུ་བའི་སྒྲིན་གར་གཡས་འབྱུང་གི་སྒྲིན། ས་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ངོ་མཚར་བཛོད་ལས་འདས། ཁྱད་པར་ཐུན་གསུམ་སྒྲོང་དུ་འབྱུངས་པའི་འགྲོར། ལྷང་བའི་མཆོག་སྒྲིན་ལྷ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད། ངར་འཛིན་སྒྲིན་ཆེན་གཙོད་ལ་དཔའ་བ་ཡི། ལྷན་སྒྲིན་འོད་དཀར་འཛིན་ཉིན་མཚན་མའི་མགོན། དཔལ་ཐུན་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ག་བྱར་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲིན་ལེགས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་དུ་འབབས། རོར་འཛིན་ཁྱོད་ཡངས་སྒྲོང་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། རི་མོའི་གཙུག་ལག་ཀྱུ་རྩེའི་ཆེ་དགའ་འཛིན། དེ་ནས་སྙིང་སྟོབས་རབ་བརྟན་མན་རྟ་རས། ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པ་ལས། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན། གསལ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་འདྲིའི་ཤར། ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡར་སྒྲིས་ཅན་དན་རྩོན། ལྷན་སྒྲིན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མངར་བའི་བསྟངས། བཀའ་ལྷང་འབྲུལ་བུལ་དྲི་ཡི་བཞོན་པར་བཅས། གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆོ་ག་དང་པོར་གྲུབ། བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་ཞིང། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་རོར་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། འཕྱིན་ལས་ཆུབས་ཀྱི་ཞགས་པས་རོར་འཛིན་བཅེངས། དཔལ་ཐུན་སྒྲིན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། མང་ཐོས་གར་གྱིས་རོལ་པའི་མེ་ན་ཀ། མཁས་དབང་གཞོན་རྩེའི་བརྟན་པ་འཕྱོག་བྱེད་པའ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་པའི་རོལ་མོ་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱུ། ཆོད་དག་རིགས་ལམ་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཆར་སྒྲོ། ཐེབ་ལེགས་ཆོས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། ལྷ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་སིད་པའི་དག་ལྷེ་འཛོམས། སྙིང་རྩེའི་འཇུག་གིས་འགྲོ་གུན་ཐར་པར་འཁྱིད། ཡང་དག་ལྷ་བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་གཟིགས། རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་བའི་དབྱིད། དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་སྤང་རྩིའི་རོ་གཅིག་ཏུ། སྤྱང་བའི་ལྷན་སྒྲིན་དགའ་བས་རབ་ཕྱོས་པ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲོག་ཤིང་ཅན། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་རྩོན་རོལ་བའི་གདེངས་ཀ་ལས། གཞན་ཕན་འཕྱིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། མཚུངས་མེད་སྒྲིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་འབྱེད། ལྷ་བའི་ཉི་མ་ཐེག་གསུམ་པ་རྩོའི་གཉེན། ལྷུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་རིག་པ་ཡིས། མཐར་བྱེད་ཀྱུ་རྩེའི་གདེངས་ཀ་བྱུམ་བྱེད་པ། འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་མཐུས། དཔལ་ཐུན་སྒྲིན་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་རི་ཡི་དབང་པོ་རབ་བརྟན་ཅིང། འཕྱིན་ལས་ཉི་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ། བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཤིང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་ཤིང་བར་ཁྱོད་ཞབས་པ་རྩོའི་རུལ། ལྷུ་བོར་རིག་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ཉམས་ཤིང་། སིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། ལྷན་དག་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག ། བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་ལེགས་པའི་དབྱིད་འཛོལ་བའི། ལྷན་དཀར་ལེགས་བྱས་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཅས་ཡོངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ཐུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི།
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང། རིགས་ལམ་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང། རང་ཉིད་ཀྱང་དང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲར་བ་ལ་
བརྟན་ནས་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ སྤུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་གཟེ་འོད་ཀྱིས། སྤང་ཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་མཛད་པ། སྤ་མ་མཆོག་གསུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་
ཡིས། བན་བདེའི་སྤང་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱིན་མཛད། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། ལྷུ་བ་བསྟན་ཡང་སྤོང་མདྲ་ཐུགས་དམ་ཆོས་
ཀྱི། ལྷུ་མཚན་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱེ་བའི་གར་མཛད་པ། འབྲེན་མཆོག་སྤུལ་བའི་སྤུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོ་གོས་དྲི་མེད་གསེར་བཟང་འཁོར་ལོ་ཡིས།
ལྷུ་བ་བསྟན་ཡོངས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ལྷུ་ཀྱུན་སྤྱི་གཟུགས་རྩེ་བརྟན་སྤ་མ་ཡི། མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་བསྐྱལ་བརྒྱར་རྟག་བརྟན་ཤོག །
མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་སྤྱུ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་དང། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་བྱ་སྤོབ་ས་སྤོང་གང་བ་ཡིས། བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་ཅིག ། ཕྱིན་ཆུབས་འོད་སྤོང་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། དུས་ཀྱི་སྤུན་པ་མཐར་བྱེད་ཆོ་ཡི་སྤྱ། རྣམ་གསུམ་
ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་སྤྱུ་ཆོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་སྤེལ། ཐུག་དུག་མགོན་པོ་ལས་གཤིན་དཔལ་མགོན་དང། མ་ཅིག་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མི་ཕྱིད་དོ་རྩེའི་གཡར་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱབས། སྤ་མ་མཆོག་
གསུམ་ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་ཆུབས་དང། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་སྤོབས་ཀྱིས། སྤོན་པ་རི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། དགེ་མཚན་ནོར་འཛིན་
ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱི་ཅིག །

ཅས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཚུངས་བལ་མཆོག་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི།
མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་དགོན་ལྷང་ཁྱི་བ་འདན་མ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ལས་སྤྱེ་མོ་གྲུ་རྟན་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ལྷོ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དགོན་
ལྷང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པའོ།

༦ སྤོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལྷུ་བ་བསྟན་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་བཞིན་སྤྱེ་བའི་སྤོས་གར་
ལྷར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིའང་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འདི་ལྷ་བླ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་དེ་རྣམས་གནང་བ་
ཡིན།

༧ དགེ་ལེགས་འདབ་སྤོང་བཞད་པའི་པར་དཀར། འདུན་ལྷན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་པའི་གེ་སར་ལས། སྤུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་མངར་བའི་
བསྐྱེད་འཕྲོ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་དབང་དབྱངས་ཅན་མགོན་མཚོར་རྟག་རྣམ་ཅིང། བསྟན་པའི་གནད་རྒྱལ་
བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀ་གཏམས། ལྷུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་
ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཡང་སྤྱིད་བདུད་ཅིའི་འོད། ལྷུ་བ་བསྟན་ཀྱི་ལྷང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། མཆོག་སྤུལ་དམ་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་སྤྱིས་ལྷང་ཁང་ཅིར། ལྷང་རིགས་སྤྱེ་བརྒྱ་རྟོན་པའི་དུན་དུ་སྤྱ། བདུངས་པས་ཕྱགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་མཛད་པ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། རྣམ་དཔྱད་
དབྱང་པས་འཛིན་ལ་སྤོང་སྤོབས་མཐུ། རྒྱ་བལ་འཛིགས་མེད་སྤྱེ་བའི་སེང་གེ་ཁྱེད། བཀྲང་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བསྐྱེད་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཚོའི་ལུས་མཐུ་དང། དཔོན་སྒྲོབ་མི་བྱེད་དམ་ཆོག་དོན་མཐུམ། སྒྲིན་པའི་རེ་འབྲས་གཡུང་དུ་བར་ཤོག ། ཆོ་རབས་ཐོང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཞིང། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཐར་པའི་སྒྲིག་བཟང་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤོང་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་བཅར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷོ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐེ་བོ་རྒྱ་ཆོན་ལར་བྲིས།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུམ་དུ། གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་བྲལ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་ཆོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོང་བོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཤེས་རབ་སེང་གེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒར་ཡང་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ། འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ལྷ་མེད་པ། དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་སྤང་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱ། སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤོང་བོའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། བཤད་དང་སྐྱབ་པས་གསལ་མཛད་དག་གི་དབང། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྟེལ། རྩེ་བཅུན་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་འོད་སྤང་འབུམ་འབྱེད་པ། དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ཤིགས་དོན་མེའི་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྐྱེད་པ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་སོགས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མའི་མཐུམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཏན་ཤོག ། སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མེའི། ཞབས་སེན་འབུམ་མེད་གཙུག་གིས་བསྟན་པ་དང། ཆང་ལ་མ་ནོར་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་བསྐྱེད། རྩེགས་པར་སྤོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག ། འདི་སྤང་ཞེན་ལོག་སྤོང་ལས་ངས་འབྱུང་དང། གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞིའི་སྤྱོད། ཉག་ཆད་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤང་གསང་ཆེན་སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ནས། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤོང་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྤང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རེ་ཁྱོད་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷོ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༦ ལུས་བྱང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྐལ་བ་རྩེ་བཅུན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚུངས་བལ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱར་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷོ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༧ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། རྣམ་མང་བསམ་དང་སྒྱུར་བས་གྲུས་བསྟན་པས། ཆང་ལ་མ་ནོར་གདམས་པའི་མཛོད་བརྟེས་པ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མང་ཐོས་རལ་བ་གསེག་པའི་གདོང་ལྡ་པ། འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི། སྤྱི་དན་སྐྱབས་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ཐུབ་བསྟན་གདམས་རེ་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཐེག་མཚན་ཆོས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བསྟན་པའི་སྤོང་བོ་ཀུན། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མིང་ཙམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་འདི། ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱི། ཕན་བདེའི་སྒྲིག་ཏུ་ངས་ཕྱིར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མགོན་པོ་ཁྱོད། འབས་པ་དང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཤོག ། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་དང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲིན་མའི་འབས་བརྟན་ཅིང། བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་ཡིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་མགོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་མཚན་དཔོན་དག་དབང་ཚོས་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་བསྐལ་བའི་ཐོག ། ལྷོ་བཙུན་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གནང་ཞིང་ཕྱག་མཛོད་ཚོས་རྩེ་དང་དགེ་ཐུན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐལ་མ་བྱུང་བར་བརྟན་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་རིན་སྤུལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ བསྟན་མེད་དགོན་མཚན་གྱིས་རྩེའི་མཐུང་དབྱིངས་ལས། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་འབུམ་ཕྱག་གིས། སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་མཚན། རྩེ་བཙུན་སྤུལ་མའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིང་བ་བྱ། ཁྱོད་འབས་པ་སྒྲོ་འབུམ་མེད་གྲས་བཞེན་ཅིང། ལེགས་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ངོམས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱ་འབུམ་ཐེག་པའི་ལམ། འབུལ་བུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བསྟན་པའི་གནད། མཐུང་དག་ཅི་བཞེན་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་མཐུས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་དགོན་མཚན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐལ་བའི་ངོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་རིན་སྤུལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་དུ་བྲིས་པའོ།

༦ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་མཚན། འབུལ་བུལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེས་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་པ། དཔལ་ཐུན་སྤུལ་མའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་མེ་ཕྱག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང། གེགས་མེད་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བའི་དབྱང་པ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རིང་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་རབས་ཕྱིང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང། གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་ནས། མཐར་ཐུག་སྤྱི་བཞེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱོག་སྒྲིས་མཚན་དམ་པ་གྲོ་ཆང་ཁྱི་ཐུན་སྤུལ་སྤྱི་བཟང་དགོན་མཚན་ཉི་མས་བསྐལ་ངོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་རིན་སྤུལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་དུ་བྲིས་པའོ།

༧ སྒྲིན་མེ་ཡི་དམ་དགོན་མཚན་རིན་ཆེན་གསུམ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱལ་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བྱ། ཅེ་གཅིག་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བཞེན་ན། འདི་བྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང། རྣམ་དཀར་འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པ། དེ་སྲིད་འདེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཞིང། གདམས་དང་རྩེས་སྤུལ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། མེ་ཁོམ་ངན་སོང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་བཅད་དེ། རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞེད་ཐུན་རྟེན་ཐོབ་ནས། ཚང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་ཕྱགས་ལམ་བཟང་ལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞེན་སྒོམ་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་མེད་སྤུལ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱན་ཐུན་གྲུབ་ཅིང། རིང་མིན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། མཐུང་མཉམ་ལུས་ཅན་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དུ་བྱུང་མཚན་ཀྱི་ཡངས་པ་གྲོ་ཆང་ཚོས་རྩེ་དགེ་ལེགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་ངོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་རིན་སྤུལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་དུ་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ལེགས་བཤད་གདོང་མའི་རྒྱུ། སྤིང་པའི་ཀུན་སྒྲུབ་གྲུ་གཟིངས་མཐར་བྱེད་ཀྱང་། སྐལ་བཟང་ན་བར་བདུད་ཅིའི་
དབྱིང་འཛི་བ། ཟླ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཤས། མཛད་བྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
དབང་སྒྲིན་པ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པའི་མཐུས། རྩེ་བཙུན་སྤྲེའི་མ་བསྐལ་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། མ་འོངས་ཆོ་རབས་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་
འཕྲུང་། བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་བདག་པོས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། གསུང་གསང་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པའི་སྤང་ཆེ་
སྒྲིན་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་སོགས། ཆང་ལ་མ་ནོར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཡིས།
ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།
བཤད་སྒྲུབ་བྱང་འབྲུག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཀུན། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་རི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒྲོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྲམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ལི་ཉིང་ཆེ་ལེགས་ལྷ་དར་བཅས་ནན་ཆར་བསྐལ་བའི་དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མེ་ཤེལ་ལམས། འཁྲལ་བཤམ་མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་འོད་བརྒྱུ་པ། འགྲོ་སྒྲིའི་ཆོངས་ཐུན་སེལ་བའི་སྒྲིན་
མེ་མཆོག ། རྩེ་བཙུན་སྤྲེའི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་གསུམ་མཐུང་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། འདྲན་མཆོག་དམ་པའི་སྒྲི་ཆོ་
རབ་བརྟན་ཅིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པའི་བར། འབྲལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། སྒྲི་གསུམ་དགེ་བ་རི་སྟེང་
བསགས་པ་ཀུན། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱུར་བཟོད་དེ། ཟླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩེ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱུ་བཞད་པའི་གཉེན། འགྲོ་སྒྲིའི་མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྒྲིན་
མེ་མཆོག ། རྩེ་བཙུན་སྤྲེའི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་ཐུན་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
མེས་ད་ཆང་དཀོན་དུ་བྲིས།

༥ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། བགྲང་ཡས་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་པ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་
འདེབས་སུ་དེ་རྩེ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ཟླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པའི་
བར། རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་བདག་གི་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཟླ་ཤེལ་ལམས། མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཀུན་བཞད་
པའི་གཉེན། ཀུན་ཆོངས་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་མཆོག ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་པའ། ཐུགས་བརྟུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཨ་མི་ཏས། སྤིང་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསྐལ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཞབས་སྤེང་རོལ་བ་ཅན།
བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་སྤྲེའི་མ་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྒྲུབས་

ཀྱིས། མི་འདོད་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཀྱན་ཞིན་ནས། ཆོས་ལུན་སྒྲིན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། རྩི་རྩེ་གུང་ཐང་ལྷ་མའི་མཛེད་སྤྱད་ཆོག་ཀྱིས། ཉན་པར་མི་གཤམ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛེད་དེ། ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ལེགས་ཆོག་ཅ་བ་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཙུག་བསྟེན་ནས། བྱིན་ལྷན་བཅས་བདུད་ཅིས་ཉུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཅིག ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤར་གསུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུག་ཏེ། ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བརྟན་ཅིང་། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལལ་ག་འབུམ་ལུན་པ། ཆབ་སྤྱི་དཔལ་བསམ་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩེར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཡངས་པའི་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བལ་མ་ཞུས་ཞིང་ཐོང་དོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དང་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཀྱིས་མཛུགས་པ་སོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་པ་མས་བསྐུལ་དོར་བའི་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མཐའ་ནོར་བུའི་སྤྱི་བུ་ཕྱིས་པའོ།

༥ རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་པོའ། སྤྱིང་པོ་ཟུང་རྒྱལ་མན་དག་བདུད་ཅིའི་ཆབ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་འབབ་པའི་ཨ་གཞུང་། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟུང་པར་ལྷ་སྒྲིན་སྤྱོད་དང་གཞི་ལམ་འབྲས། ཀྱན་ལ་འཁྱུལ་བྲལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། འཆད་ཚད་ཚུལ་པས་སྤེལ་མཛེད་འགྲོ་བའི་མེག ། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་། གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་དེ། མན་དག་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྤྱིན་པ། དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟུང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ངོ་བོ་ཉིང་། སྤྱབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ལེགས་བཟུང་ནས། མདོར་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛེད་པ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་ལེགས་བྲས་ས་བོན་ཇི་སྤྱིའི་འབྲས། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་མ་དྲོས་མཆོར་བརྟེན་པས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་མཚན་གཟེ་འབར་བ། གསེར་བཟང་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། རྟུང་རིམས་ཉེར་འཛོལ་སོགས་ལུས་སེམས་ཀྱི། གཏུང་བལ་ལུས་བྱངས་ནས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེད་པལ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་རབས་སྤང་བར་དལ་བའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། རྣམ་དག་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤོབ་པ་སོགས། དོན་གཉིས་དགེ་བའི་ལེགས་སྒྲིན་མ་ལུས་པ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཚུག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་སྤེལ་མོ་དང་མས་དང་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་བསོད་ནམས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་དོར་བའི་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཕྱིས་པའོ།

༦ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མའི་རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་ངོ་བོ་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་ལས། ལུས་བྱང་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱུན་མཛེད་པ། རྩི་བཅུན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། སྤེལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྱིན་ལྷ་མ་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་བཙམ་ལུན་མ། དཔེར་མེད་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་པད་ལ། སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྩིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཉུག་མཐུས། ཉེར་འཛོལ་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། རྩི་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དགེ་མཚན་དར་བ་ཡིས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་ཤོག ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། ཉུག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འཛིན་ཅིང། མཚོག་གསུམ་བྱིན་ཐངས་སྟོང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ཇི་བཞིན་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
དང་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་མ་མངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་དབང་མོས་བསྟུལ་ངོར་ལྷོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ཡིད་བཞིན་འོར་ལས་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག ། འབྲུལ་བལ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཀྱམ། ཇི་མེད་ལུང་རིགས་སྒྲིན་མའི་
གསལ་མཛད་པ། ཇིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། རྣམ་ཡང་འབུལ་མེད་དབྱེས་བཞིན་
རྩིས་འཛིན་ཅིང། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའ། སྤུ་ཀྱི་ལྷ་པོ་མཚོག་ཏུ་འཁྱུར་བར་ཤོག ། ཇི་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་
བཞིན། ལུ་མོང་ལམ་གྱིས་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ། གསང་ལྷགས་སྒྲོར་ལྷགས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་
བྱིན་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། **ཞེས་སྟགས་དང།** སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་**ཞེས་སྟགས་བྱ།** ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ཐན་པ་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཚོག་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་ལྷོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ དཀོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡི། བཞེད་དགོངས་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་གི་ ཁྱོན་ཡངས་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་མཚོག ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི། ལྷང་བ་རབ་རྒྱས་
འཆད་ཚིང་ཚིང་པ་ཡིས། ཐར་འདོད་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། དགེ་འདིས་མཚོན་
པའི་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱམ། གཅིག་གྱུར་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མཚུངས་མེད་
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩིས་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་དང་བཙུན་ཐན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྟུལ་ངོར་ལྷོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས།

༧ སྒྲ་བལ་འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་གངས་རིའི་སྒྲོར། ཡང་དག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་སྒྲོགས་པ། སྒྲ་བའི་སང་གོ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་
རྒྱའི་གཉེན། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཀྱང་ཅིག ། ཐབས་ཆེན་ལྷགས་བསྟེད་རི་པོ་མཇུ་རས། ཚོགས་གཉིས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་
བསྐབས་པ་ལས། འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྤོང་རྩིང་རྒྱ་བ་མཚོག ། ལུས་ཅན་ཀྱུ་རྩའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། རྟོབས་བཅུད་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
དབང་ལྷགས་པའི་བསྟན། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། སྤེལ་མཛད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ལྷགས་རྩིང་གཏེར། གང་གི་ཞབས་
ལ་གུས་པས་བྱག་འཚལ་ལོ། རིམ་གཉིས་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་ཅིང། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོས་འཕྱིན་ལས་བསྟུང། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་
གདམས་པའི་མཛད་འཛིན་པ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། གནས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷང་དོར་
མ་ལུས་ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་ཡི། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མེད། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་བསྟུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིང། ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་སྟགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་རྩི་བདེན་པ་ཡིས། འདྲེན་མཚོག་དམ་པའི་སྒྲ་ཆོ་བསྟུལ་
བརྒྱུར་བྲིས། མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱུང་པར་རྒྱལ་ཀྱན་ལུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། དག་མའི་སྤྱར་བསྟན་འདོད་
ཁམས་དབང་ལྷག་མས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྟུངས། བདག་སྟགས་ཀྱན་ཀྱང་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཅ། ཁྱོད་ཞབས་གསལ་པས་མཚོད་
པ་མི་གཏོང་ཞིང། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛད། འཛིན་པའི་སྤུ་ཀྱི་ལྷ་པོར་འཁྱུར་བར་ཤོག ། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་བརྟན་ཅིང། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྱིན་སྤང་བ་ལྷགས་བརྒྱུར་རྒྱས། ལུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་འབྱོར་དགའ་རྟོན་ལ། ལོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་དགེ་

བསྐྱེད་བའི། བཞེད་དོན་གཤམ་མེད་སྒྲིན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོང་ལྷན་སྐལ་བཟང་གཏུལ་
བྱའི་འཛིན་མ་ལ། དོན་ཟབ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་པས། གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲས་བཟང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐེག་མཆོག་དག་
བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་ལྷན་སྟོབས་རྒྱས། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་རལ་པའི་ཁྱར་གྱིས་བཞིང། རྒྱུད་དོན་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲིགས། གྲུབ་མཆོག་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གཏུལ་བྱ་རང་རང་སྒོ་དང་འཆོམ་པ་ཡི། ལམ་
བཟང་སྟེལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་ཅིང། རིགས་ལྷགས་གྲུབ་པའི་དབྱང་གིས་བདུད་ལྷེ་གཞོམ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་
གསུང་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་ཅན། རུར་སྤྱི་གར་རོལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲམ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། རིམ་གཉིས་
ལམ་བཟང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱི་ནང་
གཞོད་པས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་བའི། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག །

༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་པད་དཀར་བཞད་པའི་ལྷ། བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་
འཛིན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གསུང་ལེགས་བཤད་དགའ་ཚལ་ལས་འབྱུངས་པའ། བགའ་ཡས་དག་འདུན་
རྒྱུ་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས། ལུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྤོན་པ། ཡལ་རྩེའི་སྤྱུ་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཡི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྤོན་པའི་སྒྲོས་གར་ལས། ངག་གི་དབང་ལྷག་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་ཡི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བྱོན་མཆོག་
སྒྲུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེའི་རྩེ་བ་རབ་བཏྟན་ཅིང། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་པོས། ཐར་འདོད་སྟོང་
གི་གདུང་བ་སེལ་མཛོད་པ། འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། བསྟན་པའི་
གནད་ཀྱན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིས། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་སྒྲ་བལ་བ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་
ལམ་མན་ངག་གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང། འཆོམ་པར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་བསྒྲུབ་མཛོད་པ།
མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་སྒྲམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུང་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་སྟེ། བཅེ་ཆེན་ལྷག་
བསམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱུགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཤོག ། ཅས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་ཁྱི་ངག་དབང་བཟུ་ཤིས། རྒྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྒོ་
བཟང་དོན་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་སྒྲུལ་བའི་སྒྱ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཆོས་ལྷེ་འདི་གར་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་གསོལ་འདེབས་འདོན་སོལ་ཆུགས་ཀྱང། ཡང་སྤིང་སྒྲུར་འབྱོན་ལ་ཁ་
བསྒྲུར་བྱས་པས་འབྲེལ་མ་ཆགས་ཤིང་མཛེས་ལམ་རྒྱུང་བར་བཏྟན། གསོལ་འདེབས་འདོར་བསྐྱུས་པ་རེ་དགོས་ཆུལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོའི་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་པའི་
གསུང་གིས་བསྐྱེད་པོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་པའོ།

༦ དག་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། ལྷག་བསམ་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་དང་འགོགས་པས། དལ་འབྱོར་ཟེལ་དང་རྩེ་གསུང་པ་སྒྲུང་
ཅིའི་བཅུད། ཐར་འདོད་བྱུང་བའི་ཉེར་འཆོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཁེངས་དྲེགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་
མགོན་ལ་བཏྟན། མོས་གྲུས་ཉམས་མེད་དམ་ཆོག་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། བཤེས་གཉེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཐར་སྟན་སྒྲུན་པའི་རྩེས་སུ་མི་
འབྲང་བར། བད་དོན་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། སྐྱུངས་པས་དྲི་མེད་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཁྱོད། སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་གནད་ཐང་མར་བཤལ་བའི་བཤད་པ་དང། གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཚིང་པ་དང། ཆོག་དོན་ཕུན་ཚོགས་རྩིས་པའི་
དགའ་སྟོན་ལ། དབང་བསྐྱར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་འབྲས་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་པས། མངོན་སྟོན་མེད་པར་དུན་
ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། བསྐྱབ་ཁྲིམས་དག་པ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛད། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་
ཕན་པའི་སྟག་བསམ་གྱི། འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ནར་རག་ལས་པའ། དེ་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྟེལ་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛབ་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག ། བསྟན་ནས་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་
དགོངས་དོན་ཕུགས་སུ་རྒྱུད། དཔལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་བཀྱར་བཤད་ཐོང་འབྱོར་བའི་ཡོ་ལང་རྣམས། རྣམ་སྒྲིན་ཁྱུང་
ཆེན་འགལ་བའི་དགྲར་གཟིགས་ནས། མཚོག་གསུམ་ཁིང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་དོན་ལུན་མཛད། དད་ལུན་སྟེ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐབ་
བསྟན་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པའ། སྐགས་བསྟེད་ཤུགས་དྲག་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཅན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ།
བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རྟག་བརྟན་ཤོག ། རྣམ་ཡང་མི་བསྟེད་དཀོན་མཚོག་བདེན་པའི་མཐུས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་བསྐལ་བརྟུར་ཞབས་
བརྟན་ཅིང། བདག་ཀྱང་དེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་པའི་བར། དགྲུས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་
དགའ་སྟོན་གྱིས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྟེ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤིང་ལས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་བཅར་དང་བཙོན་རྩལ་ཁྲིམས་ལུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་དོར་ལྷུང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུངས།

༩ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚིང་ལ་པའ། མདོ་ལུགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྟེལ་སྒྲུབ་དུ། རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་མཚོག་གིས་
བསྟན་པའི་སྟེ། དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་མཐུས། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱང་
སྤིང་མཐར་བརྟན་པ་དང། བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེས་བཟུང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཁྱོད་ཐུང་བར་ཤོག ། འདིས་མཚོན་
དགོ་བས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐེག་མཚོག་དགོ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཁིང། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་གྱུར་བཟུང་ནས། ས་ལམ་
བཤོད་པ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལུན་སྟེ་ཐོབ་མ་སྟོབ་བཟང་དགའ་བཅུས་བསྐལ་དོར་ལྷུང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྟུངས་པའོ།

༩ རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་གྱི་ཙ་བརྟན་ཅིང། གཞན་ཕན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོད་པའི་གོས་བཟང་གཡོ། བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་ལོར་བྱས་མཛེས་པ་
ཡི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། བཤད་སྒྲུབ་དབྱང་པས་གྱེན་དུ་
འདེགས་པ་ལ། ས་ཆེན་འདི་ནི་སྟེད་སྟོབས་སྒྲ་བལ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་རབས་འབྲང་བར་ཁྱོད་གྱིས་རྩེས་
འཛིན་ཁིང། མོས་གྲུས་རྩིས་མེད་ངང་གིས་སྟེ་བ་དང། བཀྱར་སྟེ་རྟེད་དང་རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་པའི་སྟོས། གཅིག་ཏུ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཤོག །
དེའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཆེད་བརྟན་པས། མངོན་རྟགས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྟེད་གངས་མེད་ཆོགས་
བརྩམས་ནས། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིག་པར་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་དོན་སྟོན་མངོན་མཐོང་སྟེར་བའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་སྟོན་བྱང་དོད་ཅེ་བཟོད་
མཚོག་གི་རིམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྟག་པ་བེལ་མནན་ཏེ། མོས་སྟོད་ས་ཡི་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་ཤོག ། བདེན་པ་གསར་མཐོང་གཙོ་གྱུར་རབ་
དགའི་སར། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཐོབ་ཅིང། གྲུན་བཟང་སྟོན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་གྲུན་འགྲོ་བུ། མཐོང་བས་སྟོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ལྷག་ཐོབ་ཤོག ། དེ་ཆོ་སོམ་ཉི་ཐུངས་ཤིང་དེ་ཡི་རྩེས། མཆོག་གི་དོན་དུ་གོམས་ལས་འཆལ་བའི་བྲིམས། ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བྱི་མ་མེད་པའི་སར།
ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་ཅིང་བརྟུང་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། རྒྱ་མཐུན་མཐོང་ལས་ཆོས་ཆོལ་བཟོད་པ་ཡི། ཐུང་བ་བྱེད་པ་འོད་བྱེད་ས་ནས་ན། ལྷ་མའི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང། ལྷག་པའི་སེམས་སྤངས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་ཤོག ། འཛིན་མེད་མཐོང་བས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡང། སྤང་
ལྷ་སྟེག་བྱེད་བཙོན་འབྲས་འབར་བ་ཡི། འོད་འཕྲོས་ས་ལ་སྙེད་བང་ནམ་རེལ་ཞིང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་པོ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། མཉམ་ཉིད་བརྟུང་
ཡི་སྟེ་འཕགས་དུས་གསུམ་རྒྱུད། ཐ་དད་བཀག་ཕྱིར་བདུད་སོགས་རྒྱུན་དན་གྱིས། མི་འཕྲོག་ལུས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་སྤངས་དཀའི་སར། བདེན་ལ་
མཁས་པའི་བསམ་གཏན་ལྷག་ཐོབ་ཤོག ། ཤེས་རབ་ཕྱང་པོ་འམ་བསྐབ་པ་རབ་སྤངས་ལས། ཀུན་ཉོན་རྣམས་བྱང་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། མིན་པར་
མངོན་མཐོང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སར། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལུས་ཅན་གྲོལ་བྱེད་ཤོག ། མཚན་མ་ཐ་དད་མེད་པ་རིང་སོང་སར། བརྟུང་གཉིས་ཐབས་
མཁས་ལྷག་ཐོབ་འགོག་པ་ལ། སྐད་ཅིག་འཇུག་ཅིང་བསྐབ་པའི་འབྲས་ལ་རེག ། གྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་པར་ཤོག ། དག་པའི་ས་ལ་བྱི་
འཕེལ་མེད་མཐོང་བས། སྤང་ཞིར་མཉམ་ཞིང་མི་རྟོག་ཞིང་ལ་དབང། མཚན་མ་ཚོལ་བས་མི་གཡོ་སྟོན་ལམ་གྲུབ། སྤྱོད་གསུམ་འབུམ་གྱི་རྩལ་སྟོང་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། སོ་སོ་རིག་ལུན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཏེ། འབྲས་བྱའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་མཐོང་། བསམ་པའི་སྟོབས་སོགས་རབ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་
ཡི། ཡོན་ཏན་གངས་མེད་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆོ་འོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡི། ལས་ལ་
དབང་བསྐྱར་བརྟེན་མེད་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཆོགས་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་རྒྱུས་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག ། དེ་ནས་ཆས་པ་བྱི་མའི་ལྷག་མ་རྣམས། རྩེ་རྩེ་སྟེག་
པའི་ལམ་གྱིས་རབ་སྤངས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གི ཁོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
དག་སྒྲིམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱེ་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལུགས་དམ་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་བཙོན་པའི་རབ་འབྲམས་
པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་གིས་བསྟུལ་ངོར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིན་ཆོས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས།

༥ རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་གྱུ། ཆོས་མཛོད་སྟོང་པོ་ཟབ་ལམ་རྩེ་རྩེ་སྟེག ། འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་ལུགས་བསྟེད་མཐུ་
གྲུབ་པ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་
ཡི། བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། ཡལ་རྩེའི་སྤྱིས་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་སྟོབས་སྤེང་ཆེར་
གཡོ་ཞིང། ལུས་བྱང་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་གཏམས། མཁྱེན་བཙེའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་ས་འཛིན་གྱིས། ལུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། ལམ་བཟང་གསལ་
བྱེད་ཉི་མའི་འོད་འབར་བ། མཚུངས་མེད་འབྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་མེད་བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང། འཆང་
ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལུན་རྩེས་སུ་འཛིན། མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དབྱང་གཉིན་མཆོག ། བགང་ཡས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག
། མ་འོངས་ཆོ་རབས་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འབུལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཚིའི་བརྟུང་ལྷུང་སྟེ།
ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང། དེ་འཛིན་སྟེལ་བུས་ས་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། ལེགས་ཚེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རོ་རྟོ་ཆེན་ཤོག་ནས་དང་
བཙུན་ལྷན་པ་སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་རྩེ་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཁྲུ་ཕུགས་རྩེའི་དགའ་ཚལ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། ཆོས་ཚུལ་འདབ་ཡངས་འཕགས་ཚེགས་ཡོངས་འདུའི་གཙོ། བསྟན་འཛིན་དམ་
ཤུའི་ཁྲིད་ན་ཉི་ཟླ་ཉར། མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མུར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲུ་བཟང་སྦྱོང་པའི་འོད་སྦྲང་ཅེ་དགའ་ཡིས། ལྷ་དྲུགས་ཆོས་ཀྱི་
འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁར་འཕགས་པ། མཆོག་སྤུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མུར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་
ཁྲུ་སྤྲིད་ན་མངོན་དགའ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་གཟིགས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། སྤུལ་བའི་
ཉི་མུ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་ཅན་ཁྲུ་ལ་བདེ་དགའ་མཆོག་སྤྱིན་པ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་འཕགས་ཚེགས་དགེ་འདུན་མཐུས། བསྟན་
པའི་ཉི་མུ་བསྒྲུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་གེགས་མེད་རྒྱལ་ཁྲུ་ཅིག ། འགྲོ་ཁྲུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་
བདེས་འཛོ། ཆོས་སྤྲིད་འབྱོར་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཉར་འཕགས། བསྟན་པའི་ཉི་མུ་ཕྱགས་བརྒྱུར་གསལ་བ་ཡིས། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་
ཁྲུ་ཅིག ། ཅེས་སྤྱོད་འཕྲིང་དུ་མར་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་དམ་པར་ཁྲུ་པ་ཀི་རྩི་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་རོ་ཆེ་ཁྲུ་དགའ་ཚོས་འཕགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་
ཚོག་འདི་ནི། ལྷ་མ་དབྱུ་མཛད་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་རྩེ་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་དང་དབྱུ་མ་པ། རྒྱུད་ཆེན་གཉིས་སོགས་འཁྱུངས་རབས་ཚར་དུ་
དངར། ཁྲུ་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲུ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་བའི་
ཕུགས་བསྐྱེད་མཐུ། ལྷ་བལ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ལྷ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་ལྷས་འགྲོ་བའི་
མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་དུ། ཞབས་བྱང་རྩེ་རེ་ལ་ཉེར་བརྟན་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་གསེར་བཟང་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡིས། ལྷ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་
ཚལ་རྒྱས་ཁྲུ་ཅིག ། བདག་ཀྱང་དེད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བྱུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱེས་བཞེན་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་རི་
ལྷར་གདམས་པ་བཞེན། ཡང་དག་སྤྱུབ་པས་ཉམས་སྤུལ་ལེན་པར་ཤོག ། མཐའ་བལ་ལྷ་བ་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། གསང་ཆེན་ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་
རྒྱས་བཏབ་པའ། ལྷར་ལམ་མཆོག་གི་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་འཕྲུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཁྲུ་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་
པ་བས་མདོའི་ཁྲི་པ་རྩ་ཞིས་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུལ་རྩེ་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༧ དཀོན་མཆོག་ཁྲུ་འདུས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ལྷ་དང་རིགས་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་མཛད་པ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་
མིག་གཅིག་དུ། རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། འདེན་པ་ཁྱོད་མིན་སྤྱུབས་གཞན་མ་
མཆིས་པས། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་བརྩེ་བས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། མི་ཁོམ་ངན་སོང་གཡང་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། རི་སྤྲིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་མཛོད། ཁྱོད་གསུང་རི་བཞེན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྤོབས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་འཕྲུག་ལམ་བཟང་གིས། རྒྱལ་སྤུལ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། ལྷ་པར་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུགས་
ལྷར་ལམ་གྱིས། ལྷ་འཕྲུག་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་ཁྲུ་ཅིག ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་གཟིངས་འབུམ་སྤྱར་ཏེ། སྤྲིད་མཚོ་ཉམ་ངར་བྱིང་བའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འགོ་བ་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིང་བ་ཡིས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ཀ་ཏུ་བེ་ལི་མཏུ་བླ་ལིའི་དགོན་ཕུན་
དཔལ་སྤྲིང་གི་དགོ་བསྐོས་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐུལ་ངོ་ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟན་པ། རྩེ་རྩོན་པོའི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཕུལ་གར། འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་
ཐུགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟང་དང། འགྲོགས་པའི་གྲགས་སྟན་མ་ལ་
ཡ་རླུང་གིས། སྲིད་པའི་གདུང་སེལ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མ་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་
གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། སྦྱོང་མཚན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གར་གྱིས་ཅིན། མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་ཐེག་ཐེག་མཚན་དགོན་པའི་བཤེས། མཚུངས་མེད་
འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་ཆེན་རྩེ་ཐེག ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་དང། མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། འདྲེན་མཚན་
དམ་པའི་རྣམ་དགར་མཛད་འཕྲིན་དང། སྟན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྟེང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང། སྐྱ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བསྐུལ་བརྟན་བརྟན་གྱི་ཅིག ། བདག་
སོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བ་བྱ། ལྷ་མ་མཚན་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྩེ་འཛིན་ཅིང། རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། བཤད་དང་
རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཅིག ། མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན། ཐེལ་བའི་གྲགས་སྟན་དབྱར་ར་བཞད་པ་དང། ལྟན་ཅིག་
བདུད་ཐེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། དགོ་མཚན་ཡངས་པའི་འོར་འཛིན་ཁྱབ་ཀྱི་ཅིག ། ཅས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་
སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིས་བའི་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་
བསྐུལ་ཏེ་ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ ལུལ་བྱུང་མཁུན་པའི་གྲགས་པ་ལྟ་ཡི་ང། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདངས་སྟན་ང་རོ་ཡིས། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ།
མཚན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་མཁས་མང་གཅུག་གི་རྒྱན་གྱི་ཀྱང་། སྟེམས་བལ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས། ཐུབ་བསྟན་ཐེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ངལ་བ། རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་ཀྱི་བཟང་བཟང་བསྐུལ་གསུམ་བདུད་
ཅིས་གཏམས། ཐེ་སྦོད་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཐེལ། བཟང་ཡས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་མཚན་པའི་མིག ། འདྲེན་མཚན་དམ་པ་བསྐུལ་
བརྟན་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བདག་གྱུང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེ་འཛིན་ཅིང། བཤད་རྒྱབ་འོར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་བཤོད་ནས། ཡང་དག་ལམ་
གྱི་རི་དབང་ཅེར་སོན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་
བཞིན་མེ་ཡོལ་བའི། བདེན་མཐུས་རི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན། གོགས་མེད་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་དགོན་ལྷན་བསྟན་པའི་སྤྲོད་བྱེད་
དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྟན་པ་རབ་འབྱུམས་པ་འཇིགས་མེད་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོ་ལོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༧ དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་བདག ། ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་ལྷང་རིགས་ཀྱི། སྒྲིན་མེ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་
བའི་སེང་གོ་མཆོག ། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། འདིའང་རབ་འབྱུམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འདུན་མོས་ལྟར་གནད་བའོ།

༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་བརྟོད་པ་ལྟ་མོ་དགུས་པའི་སྒྲིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཉམ་གཞག་མི་གཡོ་སྟོང་པའི་མེ་ལོང་ངོས། བཅེ་བའི་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་བའི་རི་མོ་འབུམ། རྣམ་པར་བཟྱ་བ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་སྒྲི། ཟླ་
བྲལ་སྟོབས་པ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་མཛད། ཁྱོད་སྒྲི་བྱ་བའི་འཁྲི་ཤིང་ལང་ཚོའི་དཔལ། སྟེ་མའི་ཕུ་འབྱར་གཡོ་བས་མཛན་དགའ་ཞིང། ལུ་ཉིག་དོ་
ཤལ་གསར་པའི་འོད་ཆགས་དེས། དང་བའི་སེམས་ཀྱི་དོར་མཛེས་ཡུར་ཅིག ། ཞལ་ཁྲིམ་ལི་ཁྲིས་རབ་རྒྱས་པ་སྒྲིའི་མཚོར། སྒྲིན་ལེགས་ཅིང་འཛོའི་
གར་རོལ་བྱང་བའི་མིག ། རྣ་རྒྱན་སྒྲིང་ཅིའི་དོག་པར་རྩེས་ཆགས་བཞིན། བཅེ་བའི་བྱར་མིག་གཡོ་བས་རྟག་སྒྱུངས་ཤིག ། འཁྲིལ་ལྷེ་སྒྲིང་སྒྲིངས་
ས་རྟ་ཀ་རའི་ལྗེན། མཛེས་བྱེད་འོག་པག་གཞོན་ཕྱེད་འཁྲི་ཤིང་ངོས། གདངས་སྒྲིན་སྒྲི་སྒྲིགས་དྲིལ་ཆུང་བྱང་བའི་ཁྲུ། རྟག་པར་ཅིན་པ་སོ་གའི་དུས་
སྟོན་བཞིན། གང་གི་ཞབས་སྒྲིས་ཟླ་ཤེལ་སྒྲི་གའི་ཆ། རེག་པས་ཀྱན་མོངས་གདུང་བ་མཐར་མཛད་ན། ཅེ་གཅིག་གུས་བསྟོན་བདག་གི་ཡིད་མཁའ་
ལ། རྟག་པར་རོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ཀྱུ་ལྡེའི་གཉེན། ཁྱོད་གསུང་དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་རྩོགས་པའི་དབྱིད། བྱང་བའི་ཐོང་བ་སྒྲིས་པའི་གདངས་
མཚུངས་པར། ག་མ་ཀས་བཅིངས་སྟན་འཇུར་དུག་ཅུའི་དབྱངས། རྣམ་ཡང་མེ་བུ་རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་མཛད། ཆོས་ཚུལ་མཐའ་བྲལ་སྟེམས་པའི་
ནོར་འཛིན་ཁྱོད། ཅིག་ཅར་འཁྱུད་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟོ་བསངས་མ། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་རོལ་པ་ཅན། ཡིད་རབ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཕོ་ཡུར་
ཅིག ། གངས་རིང་སྒྲི་བར་སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཡི། ཞབས་སྒྲིས་བསྟན་པའི་བདག་སྟོ་པ་ལྟུ་ལ། ཐར་འདོད་རྟེན་དུག་དབྱིད་ཡུར་འཆད་ཅོད་ཅོད། ལོ་
འབྲས་གཡུར་དུ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤིག ། མདོར་ན་སྟག་ཆེན་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་འདིར། འཁྲུམས་པའི་འགོ་ལ་མཐའ་སྤངས་ཞི་བའི་ལམ།
སྒྲིང་བའི་བྱེད་པོ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲི་རིངས་ཀྱིས། དྲངས་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་བདག་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོ་ལ་བརྟོད་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།
དད་བཙོན་ཐན་པ་དགེ་སྟོང་ཉི་མ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་པོར་རིགས་པ་སྒྲི་བའི་འོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་དཔལ་ཐན་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲི་བའི་

༥ དཔལ་མགོན་ཐུ་བླུ་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་དབྱ་མའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་གང་བསྟན་པ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པས་ཁེབས་པ་ལ། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པས། སྒྲིན་མ་ཐུ་བླུ་ཀྱལ་གྱི་ཅིག །
དམིགས་ལས་དམིགས་པ་རྣམ་མང་བས། འགྲོ་བ་དུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་བདེས། འཁྲིད་པ་ཁྱོད་ནི་དེད་དཔོན་
ལགས། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ། ཤེས་རབ་མདོ་ཐེའི་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གཞུང་མཆོག་མཛད་པ་ཁྱོད། བསྟན་འཛིན་ཀུན་ལས་
ལྷ་མར་གྱུར། རིག་གནས་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཀུན་ལ། སུན་སངས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཐུ་བླུ་ཅེས། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
ཀྱང་འདུད། མ་རིག་འགག་པས་ཡན་ལག་ཀུན། འགག་པར་མདོ་ཐེའི་ཀུན་གསུངས་ཀྱང། གལ་པ་སྤྱིད་པའི་སྒྲིག་རྩ་ན། གསལ་བར་གཙོད་པའི་
རིགས་པ་བྱིན། གཞན་དག་སྟོང་ཞེས་བཀག་པར་དང། བརྟེན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གོ་བས། ཐག་མཁན་སྟབས་བཞེན་ཕྱགས་སུ་སྤྱང། ཁྱོད་ཀྱིས་
བསྒྲིག་སྟེ་བདེ་བར་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱུན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཞིག ། ཆོགས་ནས་པར་ལ་འཛོག་དགོས་པ། ཚུགས་སྤུངས་རང་དབང་བྲལ་བའི་རྟགས། དེས་
ནི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་བཤད། རང་དབང་ངོ་བོས་མ་དམིགས་ཀྱང། སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་བ་མི་འགག་པས། རྒྱུན་ཆོགས་འཇའ་ཆོན་སྤང་ཅན་དང།
འདྲ་བར་སྟོང་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས། མ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང། བརྒྱ་སྟོང་ཆོགས་ལ་གཅིག་པ་མེད། གཅིག་མེད་པ་ལ་དུ་མ་མེད།
གཅིག་དང་གཞན་མིན་ཅི་ཡང་མེད། དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཐོག་པ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་འབྱེད་པ། གཉིས་ལ་སྟེ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག ། ཇི་
བཞེན་བདེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞེན་ལ་ལར་སྟེ་དང་ཡོད། གཞན་འགར་འགག་དང་མེད་པ་སོགས། རེས་འགའ་བ་ཀུན་རྒྱུན་པ་སྟེ། བདེན་
པ་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད། ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུན་ཀྱིས་ཅི་བྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ། མེད་པར་བདེན་པ་འབྱུང་མི་སྤྱིད། ཤི་བ་པོས་ཀྱང་
མགོན་དུ་མིན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གནས་ཆོ། འབྲས་བུར་དེ་འཆར་ཐུག་བཞེན་ན། སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་ཅན་དེར་འཆར་དེ། མཁའ་ཉིད་སྤང་དང་སྤྱོད་
པ་བཞེན། ཐ་དད་སྟོས་མེད་རྒྱ་འབྲས་མིན། ཡང་ན་ཀུན་ཀྱང་དེར་བཞེད་ཅུང། ཐེར་ཐུག་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་གོགས། དེ་ཡིས་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་
ཅ། དབང་བསྒྱུར་བདེན་པ་བཅས་མེད་ལ། བདེན་མིན་བཅིངས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་ལམ། གྲོལ་སོགས་རུང་ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི། རྒྱབ་པས་ཐར་
འདོད་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། རྩ་དན་ཀུན་གཙོ་འཇིག་ཆོགས་ལ། རྩ་བ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ན། རྩ་ཀུན་མཆོག་གྱུར་མཐའ་བྲལ་གྱི། རྩ་བས་བཅད་
ཉིད་ཐར་པར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་བསྟོད་གཅིག་ཤེས་རབ་རྣམས། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར། བྱེད་པོ་ཐབས་ནི་དེ་བས་རྣམས། དེས་ན་ཟབ་
རྒྱས་བྱུང་དུ་མཛད། སྟོང་ཡང་སྤང་ངོ་ཞེས་བྲ་འདིས། བདེན་པའི་བྱ་བྱེད་རང་རོང་གི །འགལ་འདུའི་མི་བདེ་ཀུན་བསྐྱལ་བས། ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་
ཡོངས་ལས་འདས། ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ། ཡོད་མེད་མཐའ་སྤངས་བྱུང་འཇུག་དོན། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་གཉིས། ཀྱལ་
བའི་དགོངས་པ་ཚད་མར་གནས། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་བྱོན་པའི་ལྷར། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པས་དཔག་དཀའ་ཡང། པལ་བ་རྩ་བུར་བྱིན་ཆོབས་པ།
ཀྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། རུང་མིན་དོན་མིན་ཀུན་བསལ་ཏེ། ཆོས་འདུལ་རྩ་དང་འདུས་པའི་གནད། གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་གཉིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཚན་དོན་གཅིག ། དེ་དག་གཤེགས་བཤུལ་ནང་གནས་ཀྱང་། འཕྲེ་བོ་བདག་ཅག་བསྐྱོད་ཀྱས་མིན། རྩེ་སྤྱོད་དོན་འབོད་པ་བཞིན། གཤུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་པས་གསོལ་བ་ཏབ་དགོས་མིན་པས། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲུབས་ཅན། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅིག ། ཅས་དཔལ་མགོན་ཐུགས་འཕགས་ལ་བསྐྱོད་པ་དབྱ་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་འདྲིའི་མོས་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཏེ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་དོན་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ།

༥ སྒོ་ཤོས་བུམ་བཟང་རྩེ་རྩེ་ཁྲིམས་བདུང་ཅིས་གཏམས། འཇིགས་མེད་སྤོབས་པས་བསྟན་པའི་རྩེ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཛེས་མཛེད་པས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོབ་མཛེད་པ། མཚོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་གཏེར་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་རྩེ་འདྲི་འདྲུབ་བཟང་། བསྟན་ཁྲིམས་རྩེ་པར་དག་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ། འཇིགས་མེད་རྩེ་དཔྱད་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི། རྒྱན་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིའི་རྩེ་མཚན་རྟག་བརྟན་ཤོག ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩེ་ཐུལ་ཐུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲིམས་ཐུན་དགོས་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། འཇིགས་མེད་གདོང་ལའི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། བཤད་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་རྩེ་མཚན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅིག ། བདག་ཀྱང་སྒོ་གསལ་རིག་བཟང་རྩེ་ཁྲིམས་དག ། སྤྱིད་ལ་འཇིགས་ཤིང་བདག་མེད་གནས་ལྷགས་མཛེད། བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱོད་རྩེ་མཚན་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པས། མཚན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག ། སྒོ་ཐུན་སྤྱུལ་བཟང་གཤུལ་བྱའི་མོས་ཀྱས་དང་། རྩེ་ཁྲིམས་རྩེ་དག་སྒོན་པའི་བདེན་ཚོག་མཐུས། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྩེ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ཏྲར་ཅེ་མོར་མཛེས་ཀྱང་ཅིག ། ཅས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་རྩེ་ཁྲིམས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྩེ་མཚན་འཕགས་པ་དང་བརྟན་ཅིང་མཛེད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ཚོག་འདི་ནི་ཏལ་ཏེ་ཁྱེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བསྟན་དོན། ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུར་བའོ།

༦ རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེའི་རྩེ་འབུལ་དྲ་བའི་གར། རྩེ་མཁའ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཁྱབ་པས། མཐའ་ཁྲམ་བསྟན་དང་འགོ་བའི་མགོན་ཀྱང་པ། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱད་པར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོ་ཡི། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤོག་འཛིན་ཅིང་། གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ། མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཚོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱོད་རྩེ་ལུང་གིས། ཉེར་དྲངས་མཚུངས་མེད་མཚོག་སྤྱུལ་ནམ་མཁའི་འོར། དགོ་ཐུན་ལྷགས་བཟང་འདྲུབ་བཟང་པའི་གཉེན། འགོ་བའི་སྒྲིན་མེ་བསྟན་པ་འཕགས་པར་ཤོག ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། རྩེ་བཙུན་ཐུན་མ་བསྟན་པ་འཕགས་པར་ཤོག འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་ཀྱང་ཅིག ། ཁྱོད་འཕགས་ཀྱས་པས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཅག་ཀྱང་། རི་སྤྱོད་བྱང་རྩེ་རྩེའི་གནས་ཐོབ་པ། དེ་སྤྱོད་འབུལ་མེད་དཀྱིས་བཞིན་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྤྱུལ་པར་ཤོག ། གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་གྲ་གཟིངས་ལ་བརྟན་ནས། མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བཀྲལ་ཏེ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འོར་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ལ། འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག ། མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་འཕགས་པ་དང་རྟག་བརྟན་ཅིང་། ཐུལ་འདྲིའི་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྤྱུལ་བསྟན་པ་རྒྱས། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་གྱིས་འཛོལ་བའི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱང་ཅིག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ཅེས་སྒྲེ་དགའི་འདྲན་མཚན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་པས་ཕ་ལག་བཅན་པོ་ནི་མཉན་ཉན་མཚན་གི་སྤྲུལ་བའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཚས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། དཔལ་འཇམ་པོའི་འཕྲིན་གྱི་དགོན་ཁྱིལ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་བྱར་སྤལ་བཟང་མཚན་གྱིས། ཁྱི་
བྱར་དག་དབང་ཚས་ཀྱི་མཚན། ཁྱི་བྱར་སྤལ་བཟང་དངོས་གྱུ་སྤྲུལ་ལྷན་མོང་ནས་བསྤལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་དབྱང་གཉེན་ཆ་གན་ཏི་ཡུན་ཆེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

བཞུགས་སོ།

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་ཟླ་བ་མཚོག | ཟླིབ་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་བདེན་གསུང་དོན།
མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག | རང་བཞིན་དག་པའི་ཟླ་ཤེས་དྲི་མའི་སྤྱན། རྒྱང་བསྐངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསེལ་བཟུང་འབུམ། སྤང་
བ་སྤིང་དུ་སྒྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤངས་དང་རྟོགས་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡང་། གང་འདུལ་
བཀོད་པའི་ཟླ་སྤང་སྤྱི་བའི་གར། སྤལ་བཟང་མོས་པའི་རྩིང་བྱར་རྟག་འཆར་བ། བསམ་གཏན་དཀར་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། གཏན་བདེ་ཀུན་འདེད་ཆེལ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། སྤེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་པོ། ཟླ་བའི་དབང་
ཕྱག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རྟེན་ཞིང་། སྤལ་བྱང་བསམ་གཏན་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས། ཤེས་རབ་
འོད་དཀར་དྲ་བ་འབུམ་འགྱེད་པ། སྤལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་བསམ་མཚོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ལ། གཏན་དུ་
གོམས་བྱས་བརྟུ་ཆ་ཚོགས་པས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟླུ་བའི་
ལྷོན་པ་ལྷུག་བསྐལ་གཞིར་མཐོང་བའི། དེས་འབྱུང་འགྲོ་ལ་རྩེས་མཚན་སྤྱིང་རྩིའི་སེམས། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀུན་གཅིག་གྱུར་དགོངས་པ་བརྟེས།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགག་སྤྱབ་གནད་བཀག་སྤྱི་བའི་ཆ་ལ་ཡང་། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དེས་པའི་བརྟུ་ལྷགས་ཀྱིས།
འདར་མེད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་འཆང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་ཞུམ་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆའི་སྤྱབ་པ་ཡིས། ཉན་
མོངས་དབྱ་སྤེའི་གཡུལ་ངོ་གཞིམ་པ་ལ། བརྟག་དཀར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཟོད་པ། དཀར་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་
རིང་བསྐལ་པར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞི་སྟགས། སྤྱོད་པ་རྣམ་བཤུའི་ཆོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས། མི་གཡོ་རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བྱེད་པ། དག་སྤྱོད་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་སྤྱི་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་སེམས་མཚོག་གཉིས། ཡན་ལག་བཅས་ལ་རྟག་གསུ་སྤྱོད་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་ཟབ་
མོའི་རྟོག་པ་མཐར་སོན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤུན་མོང་ལམ་བཟང་གོམས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། སྤྱི་གསུམ་ཆོ་
འདོར་སྤྱབ་པ་དོ་རྩིའི་ཐེག | ཁོ་ནར་གཟིགས་པས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལས། གཡོ་མེད་རིག་འཛིན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ཉོན་འཆི་
བ་ཆོས་སྤྱར་སྤྱངས་པ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་རགས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱར། ཡིད་ངོར་ལྷང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། མཐར་ཕྱིན་ལྷགས་འཆང་
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ཡི་དོ་རྩིའི་གཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གངས། གསུང་གི་དོ་རྩིས་ཟླ་ཉིའི་རྒྱ་བ་བཅད། རྒྱ་རྒྱར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་དོ་
རྩིའི་ཕྱགས། མངོན་གྱུར་དོ་རྩིའི་ཐར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟླིབ་མེད་འོད་གསལ་གཉིད་དུ་གཡུར་བ་ལས། ཟླུ་འབྱུལ་དྲ་བ་བཞེངས་པས་སྤང་
སྟོང་ཆོས། རིས་མེད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་ཟད་པར། དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་དོན་རྟོག་པ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དབང་བསྟན་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དབང་གིས། མཛད་བཟང་ལུབ་དབང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱིས་པ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། ལྷན་པར་རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པའི་བཅུད་བསྟན་པ། མདོ་ལྷགས་ཟུང་འཇུག་འཁྱལ་བུལ་དགེ་ལྷན་བསྟན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱགས་
མཐར་སྒྲེལ་བ་ཡི། ལྷགས་བསྟེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་མང་ཐོས་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་
གྲུབ་པའི་རྩེ། བསྟན་འགྲོར་ལན་དགོངས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལྷན་པ། བསྟན་མེད་རྒྱབས་གྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་རྩེ་
ཡི་ལྷར། ལྷན་ལྷག་གྲགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱ་མོད་པ་དེར། དང་བའི་མདོངས་མཐའ་དགའ་བས་རོལ་བ་ཡིས། བསྟེད་པའི་ཆོག་གི་མགིན་གྱི་སྟན་པར་
འཁྱོལ། དགེ་བ་རྒྱ་བའི་ལྷན་པར་འབེབས་པ་དེས། བདག་སྟགས་དང་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྤེང་བ་རྩ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
ལེགས་གསུང་བདུད་ཆེའི་བཅུད་གྱིས་འཛོལ་བར་ཤོག ། བྱང་ཕྱགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲུང་། རྒྱལ་ཡུམ་དངོས་ལྷགས་དགོངས་པའི་ཟབ་
རྒྱས་ཆོས། གཞི་རྟེན་ཆོས་འདུལ་ལུང་རིགས་མདོན་པར་བཅས། ལེགས་བཤད་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུགས་གྱི་ཅིག ། དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དམ་
ཆོག་ཞིང་ས་ལ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ལོ་འདབ་གཡུར་ཟ་ཞིང་། ཟབ་གསལ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་སྒྲིན་པས། དོན་གཉིས་དགེ་མཚན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིབ་དཔྱད་ལན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུབ་པའི་བསྟན། ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་འཛིན་དམ་པ་
མཛོད་ཡོན་དང་བཅས་པ། དབྱར་མཚོ་ཇི་བཞིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྒོ་དང་འཇིགས་མེད་རབ་བརྟན་གྱིས་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ལྟར་ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ སྒོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ལམ་དོས། ཀྱན་བརྟུང་སྟོད་རྒྱལ་ཡིད་འོང་བདུད་ཆེའི་གཏེར། ཟབ་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་རྒྱས་ལ། སྒྲེལ་
མཛད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག ། སྒོ་བརྟུང་གྲགས་བསྟན་བདུད་ཆེའི་བཅུད་ལྷན་སྒྲིབ། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ལང་ཆོ་རྟེན་ལ་བབ། དཔལ་ལྷན་
མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་བཞེན་པ། རྩེ་བཙོན་སྒྲིབ་པའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་ལྷན་སྒྲིབ་བརྟུང་རྟེན་པའི་ཆོགས། དམ་རྒྱུས་སྦྱང་
ཆེའི་བཅུད་གྱིས་ཆོས་མཛད་པའོ། གྲགས་སྟན་རྟེན་དེར་དབྱངས་གྱིས་རོར་འཛིན་ལྷན། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་
གྲོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བརྟུང་ཆེར། ལུང་རྟོགས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མདོན་མཐོ་ཞིང་། གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་རྟེན་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། དཔལ་
ལྷན་སྒྲིབ་པའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་གསུམ་ལྷགས་རྩེ་བདེན་མཐུས་སྒྲིབ་མ་མཚོག ། སྒོ་བརྟུང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབས་བརྟན་ཅིང་།
རྒྱུས་སྤེད་མཛད་འཕྲིན་རྟེན་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བསྟན་པའི་འབྲུང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཀྲ་
ཤིས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་བའི་འལ་ལྷན་གྱི་འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་
འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལྷོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱུལ་དུ་བྲིས་པའོ།

༦ དག་དབང་མཁྱེན་གཏེར་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན། དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི། ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་
འབྲེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་བརྟུང་གཏུལ་བྱ་ལ། དགྲེ་ལྷགས་རྩེ་
མཚོའི་མཚོག་སྒྲིབ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། ཡང་སྤྱིད་གཞོན་རུའི་སྒྲིབ་རྣམ་རོལ་པ། མཚོག་སྒྲིབ་དམ་པའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་
དངོས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མས་རྩེས་བརྟུང་བས། མཁས་བཙོན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་པ། སྒྲིབ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚར་དང། ཆེ་ཡི་མཚོག་སྒྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུས། རྩེ་བཙུན་
སྐྱ་མའི་སྒྲིན་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང། ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཡངས་པའི་ཕྱོངས་འདྲིར་ཆོས་སྤྲིད་འབྱོར་བ་རྒྱས། མདོ་ལྷགས་
ཟུང་འབྲེལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར། དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིས། དེས་ལེགས་སྤང་ཆེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཅས་
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་སྤྲིད་དཀོན་མཚོག་ཉི་མས་བསྐལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་
བྲིས་པའོ།

༥ ལུ་བྱུང་དགེ་མཚན་སྤང་བ་འབུམ་ཕྱག་གིས། སྤྲིད་ཁའི་རྒྱུད་པའི་ལྷན་པ་བྱུངས་འབྲིན་ཅིང། བན་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་
མཛད་པ། མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་ཤེས་པས་རིང་བྱ་སྒྲིངས། སྒོ་བརྟེན་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྩེ་འཛིན་སྤོང་ལས་མདོ་ལྷགས་
ཆོས་གྱི་ཆར། འཛོལས་གཏན་བདེའི་ཐུ་གུ་འཕེལ་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་མཚོག་སྤེལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རིང་ནས་གོམས་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱུ་གཟིངས་མཚོག ། མདོ་ལྷགས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་གྱི་རེ་སྤོང་བའི། བཞེད་དོན་གེགས་
མེད་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་ཡུར་ཅིག ། ཆེ་སྒྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་མཐུས། འདྲན་མཚོག་དམ་པའི་སྒྲིན་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང། མཐུས་བཙུན་བཟང་
པོའི་མཛད་བཟང་སྒྲིན་རྩོགས་པས། སྒོ་བརྟེན་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་ཡུར་ཅིག ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་མཛད་མགོན་པོ་དང། མ་
གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་ཡུར་ཅིག
། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱ་བ་ཉན་སྐྱ་མའི་སྤེལ་བའི་སྒྲིན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དྲ་སྐྱ་མ་རབ་འབུམས་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་བསྟོན་
རབ་འབུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༦ དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང། ལུ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བདུད་ཆེའི་འོད་སྤངས་གིས། རྩེ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་
གསལ་མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆངས་སྤྲིད་བརྟེན་ལྷགས་མཚོག་གི་དཔལ་དང་ལྷན། ལུ་བའི་སྤེལ་མཚོག་
བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་ཁིང། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེ་རྩེ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། འཆི་མེད་དཔལ་
སྤེར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཁིང། ལུ་བའི་བསྟན་སྤྲིད་རྩེ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་གེགས་མེད་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། མཐའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡན་བདེའི་སྒོ་གཅིག་ལ། དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་འཕེལ་རྒྱས་
ཤིང། དེ་འཛིན་བྱུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་འདུས་ཐེ་ཡི། བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་སྤར་རྒྱས་ཤོག ། མདོར་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་དང།
བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆོས་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། བན་རྒྱུན་འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། རྩོགས་ལྷན་གསལ་པའི་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་ཡུར་
ཅིག ། ཅས་འདན་མ་སྤེལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཐུ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི་ཕྱག་མཛོད་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་དང་དཀར་བཙུང་གསུང་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་
དོར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༧ སྒོ་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། རྩམས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་སྤེན་པ་ལས། མདོ་བྱུང་འཕྲིན་ལུས་ཡལ་གའི་ཕྱོགས་རྩོགས་
པ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩམ་བྲིས་བདུད་ཆེས་སྒོ་ཡི་བུམ་བརྟེན་གཏམས། བསྟན་འབྲོར་སྤེན་པའི་ལྷག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

བསམ་ཁུར་འཛིན་ཞིང་། གསང་ཆེན་འཕྲིན་ལུ་རྣམ་བཞིའི་མཐུ་ལྷན་པ། གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཁྱོད་ཞབས་བཏན་ཤོག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་རྩེ་ཡི། བྱིན་ཆུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ལུང་ལས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། རྣམ་དཀར་བཞེད་དོན་ལྷན་
གྲིས་གྲུབ་གྲུ་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིང་བ་ཟ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེ་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་
བཟང་རིམ་བཞེད་དེ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་དང་། བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་མས་པའི་
བདེན་སྟོབས་གྲིས། ཇི་ཉར་སྒྲིན་བཞིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་གྲུ་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་འབྲི་གུ་དགོན་པའི་
སྒྲིན་བྱར་སྤུལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་དང་ཞབས་བྱང་དག་དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་གྲིས་བསྟུལ་དོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ སྤྱི་གསུམ་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིན་བྲལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆོགས། ལྷན་གྲུབ་དོན་གཉིས་རི་མོར་ཡོངས་སྒྲིན་
པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མེད་འགྲོ་ལ་མཉེས་གཤིན་བདེ་འབྱུང་གི་ རྩེ་དགའ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་བསམ་ཆུ་ལྷན་ཕྱིང་།
ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་བ་སང་པའི་ཐུ་བསངས་ལྷེར། རོལ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐ་དད་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་བྱ་རབ་འབྱམས་སྤྱ། གང་
འདུལ་བཀོད་པར་འཆར་བའི་གཞན་ཕན་སྟོབས། ལྷན་རྩེ་གསལ་སྤུལ་བ་བཟང་པོའི་འཛིན་རྟོན་མིག ། རྩེ་བཅུན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསོལ་བ་
འདེབས། དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་^[3]བཙོན་པོའི་མཐུ། ཡིད་སྤུབ་དབྱང་པ་མཐར་བྱེད་དོ་རྩེ་ཡི། གདེངས་ཀ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་མའི་གཟི་
འབར་བ། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་སྤྱི་བ་ཞོར་བའི་འོད། དགྲེ་ལྷགས་ག་བྱར་གཟེགས་མ་འབུམ་
འབྱེད་པས། ཕན་བདེའི་ཆུབས་ཕྱིང་རོལ་བ་བྲུབ་བསྟན་གྱི། རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གཅིག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་འབྱུང་རི་ཁྲིས་སྤྱངས་པ་
ཡིད་བཞིན་མཆོ། སྒྲིན་བྲལ་བཤད་སྤྱབ་ཞོར་བྲལ་ཡོངས་གཏམས་པ། ཐར་འདོད་མཛོན་དགའི་པད་ཆོལ་རྒྱས་པའི་དབྱིད། མཚུངས་བྲལ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོངས་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དམར་བའི་འོད། དབང་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་ཆགས་པའི་དོགས། ཐབས་
མཁས་འཇུག་པས་མ་རྣམས་སྤོང་མཛོད་པ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་རིགས་འདབ་མ་གཡོ་བའི་འཛོར་རྒྱུད་གིས།
སྤྱི་དན་སྤོབས་པའི་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་རྩེ་ལམ་གཙོད་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། བཤེས་གཉེན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ། བསྟན་སྤྱང་ལྷེར་བཅས་མཐུ་ཡིས་འདྲེན་པ་མཆོག ། དགྲེ་ལྷན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལྷགས་བཀྱགས་ཏེ།
ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་གྲུར་ཅིག ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཉེ་བ་ལས་ཐོན་ཅིང་། རིས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་ཁྱོད་གྲིས་བསྟུལ་པ། གཞན་
ཕན་ཅེབས་སྤོང་རབ་རྩེ་གསལ་གསེར་སྤྱང་གི་ འཁོར་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ན་ཅེན་གྲུར་ཅིག ། བདག་སོགས་གྲོལ་བའི་རོ་བདེའ་མོས་གྲས་གྱི། བདུད་ཅིས་
ཡིད་ལ་གཏམས་པའི་རྩེས་འཇུག་ཀྱན། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིང་བར་རྩེས་བཟུང་བྱང་ཆེན་གྱི། ཞོར་བའི་ཁྲི་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་གྲུར་ཅིག ། ལྷགས་སྒྲིན་
དུས་སྤྱི་འཛོལ་གྲུ་ཆར་གྲིས། དགོ་འདུན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་གྱི་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། ས་དབང་ལྷེ་བཞིའི་ལུན་ཆོགས་ཆུབས་ཕྱིང་འབྱུར། ལྷན་པ་
མཁའ་འགྲོའི་རྩེ་རྩེ་འགྲོལ་གྲུར་ཅིག ། མི་འབྱུར་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཨ་དར་ཤ ། བསྟན་མེད་རྟོན་འབྱུང་སྤྱང་བ་མི་འགོག་པས། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་
པོར་འཛིན་པ་སྒྲིན་པའི་དངོས། མ་ལུས་གཤམས་མེད་འབྲས་བྱར་སྒྲིན་གྲུར་ཅིག ། ཅས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཉར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་རྩེ་ལག་དམ་པར་གྲུར་པ་ལྷ་མེད་ལོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཉེ་བ་སྤྱི་མའི་སྤུལ་སྒྲིན་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་གཉེན་པ་ཆེ་འཕེལ། གཞན་ཡང་མང་ཐོས་སྤྱི་བ་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་
ལུ་མེད་ཤོག་གི་གྲ་རིགས་སྤྱི་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་དབང་གཤམ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་གིབ་བསེལ་ཅན། ཐེལ་ཕྱིར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོམ་གར་ལྷུར་
མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇིགས་མེད་སྤྱི་དང་སྒྲོབས་སྟག་བསམ་ཡུ་བ་བརྟན། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་དར་གྱི་ཤམ་
བྱ་བཀྲ། རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛོམས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་མ་
ལུས་པའ། འབྲུང་གནས་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། གཡུང་དྲུང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱི་རྩེ་ཆོགས་མཐུས། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི། དབྱང་བས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཐེའི་གཡུལ་བཅོམ་སྟེ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་
ལས་ཀྱི། རུ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་བར་མཛད། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་བདག་སྟགས་ལུས་ཅན་ཀྱང་། མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་
འཛིན་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་གྱི་གྲ་གཞིངས་ལ་བརྟན་ནས། སྤྱི་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འབྱུང་རོ་སྤུལ་བའི་སྒྲི་
རིན་པ་ཆེ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི་ཁ་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐུལ་རྩེ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་ཀུན་རྟག་པ་དམ་པའི་རྒྱ། སྤྱི་བ་བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཉིད་སྤུལ་སྒྲོམ་པའི་
གར། མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགྲེ་མཚན་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་འདུན་མོས་མཁར། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་
འདུས་ཉིན་མོར་བྱེད། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན། གསལ་མཛད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོམ་
བལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། གསང་ཆེན་ཐེག་པར་རྒྱས་བཏབ་བསྟན་པའི་གནད། ཀུན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། ཐེལ་ཕྱིར་རྩེ་
རྩེའི་ཁམས་སྤུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཆོས་འདུལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་འདབ་མས་མཛོམས། གཞན་ཕན་སྟག་བསམ་མཆོག་གི་དྲི་བཟང་འབུལ། རིམ་
གཉིས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུར་བ་བ། འདྲན་མཆོག་སྤྱང་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟག་བརྟན་ཤོག ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཤ་རིའི་རྒྱན་བཟང་པོ། བསྟན་
འགྲོའི་དབྱིད་དུ་འབབ་པ་རྩ་ཡི་ཆབ། གཤམ་སྟན་རྒྱབས་ཀྱི་འཁྱིལ་ཤང་རལ་པར་བཅས། རྩེ་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཤིས་པས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་དགེ་ལྷན་
བསྟན་པའི་རྩ་ལག་རྫོང་དཀར་ཆེ་ཆང་སྤུལ་བའི་སྒྲི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྟག་བསམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲི་སྒྲེ་སྤྱོད་ཐེས་རབ་
ཀྱིས་བསྐུལ་རྩེ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༧ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་དངོས། ལུང་དུ་འཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཆོལ་དུ། དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པས་སྤྱི་བ་
ཡི། རྣམ་འདྲན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གསེར་ལྷན་མར། བཤད་སྒྲུབ་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་བོ་འབུམ་
འདུས་པ། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྩེ་ཆེན་གོམས་པས་ཞི་བའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ། རྣམ་འབྲེད་རལ་གྱིས་སྤྱི་དང་དྲ་བ་བཅད། མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་སྤུལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བསྐལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཆེའི་སྤྱང་བ་མི་ཟད་པས། ཆོད་པལ་ཀུན་རྒྱས་བྱེད་སྤྱང་མཐའ་ཡས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ལྷ་
ཆོགས་དང་བཅས་པས། སྒྲི་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིན་སྤུལ་ཅིག ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། མི་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཉིན་འབྲེལ་གཤིས། སྐལ་བཟང་མོས་གྲས་ཚོགས་པའི་ལེགས་བྲས་ཀྱིས། སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཙུ་ལག་
རྒྱུ་དཀར་རྒྱུ་དཀར་ཐང་ཐང་སྐལ་བའི་སྐུ་འཛིན་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོའི་འབྲས་བུ་ཉིན་སྒྲིན་ཚོགས་འདུ་དེ་ནི་དང་བཙུན་ལུ་དུ་བྱུང་བ་སྐུ་སྒྲིན་སྒྲིན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ཇི་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་དྲ་བ་ཚས་དབྱིངས་སྟུ། ཞི་བ་འོད་གསལ་མཚོག་གི་རང་གདངས་ལས། གང་འདུལ་སྒྲིན་འཕྲུལ་དྲ་བར་འཆར་བཟོད་པ།
དཔལ་ལྡན་རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་འདུད། ངག་རིག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཀྱན་ལ་གཙུག་གི་རྒྱ། ལྷན་གྲུབ་
འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཕྲོའི་དཔལ་དུ་གྱུར། ཟླ་བལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། བསྟན་
དང་འགྲོ་བའི་མན་བདེ་བསྐྱའི་ཚལ། རྒྱས་བྱེད་ཉི་གཞོན་འོད་སྣང་དྲ་བ་ཅན། དཔལ་ལྡན་སྒྲིན་མའི་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིན་མེད་
སྒྲིན་པ་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲིན། ལྷང་རིགས་རལ་བ་གསེག་པའི་གདོང་ལྡན། རི་སྒྲིན་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྩ་མཚོའི་མགོན། མཚོག་སྐལ་དམ་པའི་
འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མངར་པོའི་བསྟུང། རྩོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ས་མཚོག་སྒྲིན། འཕྲིན་ལས་
ཡལ་ག་འབུམ་དུ་བྲིས་པ་ཡི། གྲིབ་བསེལ་དམ་པས་འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་གྱི་ཅིག ། རྩོགས་རྩེ་ཟླ་བའི་འཕེལ་བ་རྩོམ་པ་ཡིས། མི་ཟད་ཆེ་ཡི་ཅུ་གཏེར་རྒྱས་
བྱེད་པ། ཚོ་སྒྲིན་རྩ་ཚོགས་ལྷགས་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས། སྐབས་གཅིག་དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་འབྲས་བུ་ཉིན་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལྡན་སྒྲིན་མའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱང། མི་ཤིགས་རྩོམ་པའི་གཡུང་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། བཟླ་ཤིས་རྩ་མཚོས་ལྷགས་ཀྱན་ཁྲུབ་པར་
མཛོད། ཅས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཙུ་ལག་དམ་པ་རྒྱུ་དཀར་ཐང་ཐང་སྐལ་བའི་སྐུ་འཛིན་མེད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚོའི་འབྲས་བུ་ཉིན་སྒྲིན་ཚོགས་འདུ་དེ་ནི་དང་བཙུན་ལུ་དུ་བྱུང་བ་སྐུ་
སྒྲིན་སྒྲིན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ ར་མོ་ལྷ་ལོ་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷ། མང་བྱུང་ལྷགས་རྩེའི་རོར་བྱ་རྩེ་ཤེས་པའས། མཐའ་ཡས་གཅིག་བསྐྱུས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་བའི་མཚོག་སྒྲིན་པ། མགོན་པོ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལ་གང་འཆར་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། བྱིད་
ཞིའི་འཛིན་པ་ལས་སྒྲིན་སྐབས་ཀྱི་ལུ། དུག་གསུམ་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྒྲིན་པའི་མཚོག ། མཉམ་ཉིད་རྩོམ་པའི་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བཙུན་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ་ཡི། བཀའ་སྒྲོལ་^[4]བསྐྱུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། ཟབ་ལམ་རྩོམ་པའི་འབྲུར་མཐར་ཕྱིན་
པ། འཇམ་དཔལ་རྩ་མཚོའི་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩན་མོང་ལམ་དང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སྟགས། ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་
འཕྲུག་ལྡན་གསུ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛད་ཀྱང་པ། དག་གི་དབང་པོའི་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཀྱང། སྐས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འབྲས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱད་པར་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འབྱིད་པ་ཡི། བཀའ་བབས་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་
མེད་མ་ཉི་པ། ཤེས་རབ་བཟླ་ཤིས་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐལ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷགས་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་པའི་མཛོག་གཞུང་ལྷགས་
གདམས་པར་ཤར། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ལྷེལ་མཛད་པ། སྒྲིན་བཟང་མཁས་མཚོག་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་འདུན་དགོན་
མཚོག་འདུས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། སྒྲིན་བཟང་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱུས་བྱེད་པའ། ཉི་མ་གཞོན་རུ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་ཅན། མཚོག་སྐལ་དམ་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་ཡི་མཚོག་སྤྱན་རྒྱལ་པའི་མ་རྩ་མས་དང། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་བསྐལ་
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་ལྱུར་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱང་བ་ཟུ། དམ་པའི་ཞབས་རྩལ་
 མཚོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག ། ལྷ་པར་འདིར་སྤང་
 འགགས་ཆེ་ཟླ་མ་དང། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར། དྲངས་ཏེ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་
 པོར་འཁྱུར་བར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དང་ཟན་སྟོབ་མ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐལ་དོར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་
 མཚོག་བརྟན་པའི་སྤྱན་རས་རྒྱལ་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་བཙུན་འཁྱུས་བདེ་ཆེན་ནོ།

༩ རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། དར་ཁིང་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་
མཆོག ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་བྲལ་རྩུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཀླ་ལ་གྱ། མང་ཐོས་མཐར་ལོན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་
གཏམས། མཛད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཡོ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་ལེགས་
བཤད་སྤྱིན་མུང་འཁྲིགས། སྤྱ་ངན་ཟེལ་གཤོན་རིགས་པའི་བདེ་འཕུང་གཡོ། དོན་བཟང་སྟམ་ཆོག་དབྱར་རྩ་དཔལ་གྱིས་བཞད། སྒྲ་མཛད་བཤེས་
གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། བྱང་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁོར་ལུག་ཀུན། སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོས་ཁྱབ་མཛད་པ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐབས་མཁས་སྦྱོང་པས་རང་རང་མོས་པ་བཞིན།
ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུའི་སོལ་བཟང་ལ་བཀོད་དེ། མཆོག་དམན་སྟེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་མཛད་པ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
མཚན་ཅམ་དྲན་པའི་ག་བྱར་གཟེགས་མ་ཡིས། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུངས་མཐར་བྱེད་པ། ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མཐུས།
དཔལ་ཐུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བདག་ཀྱང་དེད་ནས་བྱང་རྩུབ་སྟིང་པོའི་བར། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྩེས་འཛིན་ཞིང་།
ཆང་ལ་མ་ནོར་གདམས་པའི་བཅུད་རྒྱངས་ཏེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག ། ཅས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པར་མཐོ་ཞིང་
བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་མང་ཏུ་ཐོག་མུ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨཱོ་ཏན་ཞབས་བྱང་ཡོན་ཏན་དར་
རྒྱས་དང་། དཀའ་བསུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་དོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིན། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་རབ་གསལ་ཞིང་། ལེགས་བྱས་སྤངས་བས་འཛོལ་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་། གཏན་བདེའི་
འཇུག་དྲགས་དམ་པར་གཞོལ་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཆོ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་གྱིས་མཐུན་རྟེན་ཀྱང་ཆོགས་པས། ས་ལམ་
བཟོད་པ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲིན་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ཞབས་བྱེད་སྒོ་བཟང་མཆོག་གྱུར་ཉི་མའི་ཞབས་
བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། དང་བཙན་ཐུན་པ་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྱུར་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལྷོ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཐུག་པའོ།

༩ མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིན་དང་ཕྱེ་གླེས་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་སྤངས་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལྷ་ས་ལྷུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། དེ་ཉིད་
རབ་ཏུ་རྩིས་བྱེད་དགོ་འདུན་ཏེ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲོངས། ལུལ་བྱུང་མཆོན་བཅའི་ཕྱེ་གླེས་ཉིན་མོར་བྱེད། འཕྲིན་ལྷ་ས་
འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་པ་སྒོའི་ཆོས་རབ་རྩིས་མཛད་པ། དགོ་ལེགས་སྤངས་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ལྷན་སྒྲེས་ཕྱེ་
གླེས་མཛོན་གྱུར་གྱུར་པའི་གཞི། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལྷ་སྟོད་པའི་སྟོད་ཆོས་ལས། རོ་མཚར་དྲི་བསྟངས་རབ་རྩིས་ཡོན་ཏན་གྱི། མེ་རྟག་བྱེད་མཛོན་
མཛོད་ཅན་སྒྲེས་བར་བྱ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ལས་སྒོལ་བྱེད་ཕྱིར། ཕྱེ་གླེས་སྒྲི་མངའ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལྷ་ས་ཀྱིས། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྩིས་
པར་འགོངས་པའི་སྤྲོད། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུལ་བའི་སྒོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱེ་གླེས་མཆོན་གྱིས་སྤྲོད་
ཅ་བྱུངས་ལྷུང་ཡང་། སྤྲོད་རྒྱུ་དབང་གིས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་ཉེར་བཟུང་དགོ་མཆོན་ལྷ་ས་ཀྱི་འཕྲིན། གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲི་
སྟན་རབ་ཏུ་རྩིས། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བཙན་ཕྱེ་གླེས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡི། འཕྲིན་ལྷ་ས་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་རབ་
བྱེད། ཐོས་བསམ་འདབ་བྱེད་རྩིས་པའི་གེ་སར། རྩིས་དག་བསྟན་གསུམ་སྤངས་ཅིའི་ལྷུང་གྱིས་དུང། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་ཕྱེ་ཤེས་སོགས། དམ་པས་རྒྱུ་བྱུང་ཆོས་སྤངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་། གཤམ་མེད་འཕྲིན་ལྷ་ས་བསྟུབས་པས་
ཆོས་ལྷན་གྱི། བཞེད་དོན་གཤམ་མེད་རབ་རྩིས་སྟན་གྱིས་གྱུར། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱེ་གླེས་ཐུབ་དག་དགྱེས་པ་རྩི་རྩེ་
ཡི། དབང་བསྟུར་མཆོག་ཐོབ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་སོན་ནས། འཕྲིན་ལྷ་ས་རྩིས་བཞེས་རབ་མང་འགྲོ་བ་ལ། ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྩིས་པར་
སྒྲུལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀྱང་ཕྱེ་གླེས་གཅིག་བསྟུས་ཅོང་ལ་པའ། ལུགས་བཟང་འཕྲིན་ལྷ་ས་རབ་ཏུ་རྩིས་བྱེད་
བྱིར། དགོ་འདུན་སྤྲོད་ཅིང་བཤད་ཉན་རྟེན་བཞེས་སོགས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཕྱེ་ནས་ལུལ་བྱུང་ལྷན་སྒྲེས་གླེས་རབ་མཐུས། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་ཀྱང་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལྷ་ས་རྩིས་དཔྱད་
གྱིས། རབ་མང་གཏུལ་བྱེད་སྒོ་གྲོས་རྩིས་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐར་འདོད་རྩིས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བྱེད།
བསོད་ནམས་ཕྱེ་གླེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་མཛད་ཅིང་། གཤམ་པའི་འཕྲིན་ལྷ་ས་སྤྲོད་ཆེ་ལྷ་ས་བཞུལ་ཆོ། རབ་དགའ་རྩིས་པའི་སྒྲི་བོ་ཡོངས་གྱིས་
བཀྱར། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་སྤངས་ཞེན་པ་ཡོད་ཕྱེ་མི་མངའ་བར། ཐབས་གླེས་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱང་བཟང་འཕྲིན་ལྷ་ས་
གྱིས། བཟང་ཡས་གཏུལ་བྱེད་སྒོ་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པས། དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་སྟོགས་བཙུར་རབ་ཏུ་རྩིས། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། མེ་མ་གང་ཆོ་རགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། འོད་གསལ་ཕྱེ་གླེས་སྟོང་དུ་ཐིམ་པ་ན། རོ་མཚར་སྤངས་མང་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལྷ་ས་ཀྱིས། རབ་
དབང་དགོ་བའི་ས་བོན་ལྷག་པར་རྩིས། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་མ་རྒྱུས་པས། ཕྱེ་གླེས་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དབྱིངས་ལས་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་བཞེངས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་གྱི་ཆུ་མཚོ་ལྟར། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཚན་དར་བར་ཤོག ། འདིས་
མཚན་དགེ་བས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། མ་ལུས་འགོ་བ་
མིང་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་ཨ་རོ་རྟོན་ཆེན་ཤོག་གི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟ་མ་ཞབས་བྱང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དེ་གའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་
བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཅར་སྤྱིག་གར་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
སྒྲིན་མེ་མཆོག ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཅིར། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ། ཆོས་ལྷན་རེ་འབྲས་འདོད་དགྱའི་ཆར་འབེབས་པ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གྲ་ལུ་རྣང་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཚན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་བཙུན་ལྷན་པ་ཆས་པའི་གྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་
པའོ།

༥ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དགེ་ལྷན་གྱི། ལེགས་བཤད་རྩེབས་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་
མངའ་བསྐྱར་བ། སྒོ་མེད་སྒྲིན་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་ཡངས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང། དགེ་ལེགས་མཆོག་སྤྱིན་བཤད་སྒྲུབ་
བདུད་རྩིས་གཏམས། བསྟན་དང་འགོ་བའི་མན་བདེའི་སྤྱི་འཛིན་པ། ལུལ་བྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མང་ཐོས་མཐར་སོན་
སྒོ་བཟང་མཁས་པའི་གཙོ། བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཙུ **[5]** བསྟན་བཙུན་པའི་མཆོག ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་སྤུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། འགོ་
བའི་འདེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་མེད་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་དང། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་པའི་མཐུ། བདག་སོགས་
དང་མོས་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་བསྐུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཏན་ཤོག ། ལྷབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ལས་ཐོན་ཅིང།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩེབས་སྒྲོང་འབར་བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་གསེར་སྤང་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བས། བསྟན་ལ་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་སྤྱིན་གྱུར་
ཅིག ། བདག་སོགས་ཀུན་གྱང་ཆོ་རབས་འཕྲེང་བ་ཅུ། དལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབུལ་མེད་རྩེས་
བཟུང་ཉེ། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་བཏོད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག ། མདོར་ན་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་བཏན་ཅིང། འབུལ་བཤམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་
མཐར་རྒྱས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆབ་མིང་དར་བ་ཡིས། དགེ་བཙུའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་
བྱིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ལྷ་བཙུན་སྤུལ་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཀུལ་ཤིན་རྒྱ་རའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྲ་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལྷོ་བཙུན་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བྱིར། ཆོ་རབས་མང་པོར་གོམས་པའི་ལེགས་སྒྲིན་མཐུ། འཕྲེལ་བས་བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་པའི་ཐུར་ལམ་ཀུན། ཇི་བཞིན་འདོམས་པས་སྤུབ་བསྟན་འཕྲེལ་མཛད་པ། ཐར་པའི་ས་མཁན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བརྩེ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང། ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་ཆོགས་བདེན་པའི་མཐུས། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་གོང་དུ་འཕྱེལ་གྱུར་ཅིག ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ཚུན། འཕེལ་བའི་ཚ་བ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་ཐེ། བཤད་སྒྱབ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། དབྱར་གྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཀྱིས་ཀྱུར་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤང་བ་བྱ། ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྲུང་བཤོད་ནས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཤད་པ་དང་སྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྲུ་བྱི་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཀའ་བཅུ་དགོན་མཚོག་དཔལ་ལྷན། དཀའ་བཅུ་དགོན་མཚོག་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་ལྷ་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ བཙེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲི་ཡིག་ས་བོན་ལས། ཉར་འཁྱུངས་རྩ་ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས། བཤེས་གཉེན་མང་བསྟེན་ལེགས་གསུང་མཛོད་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཡིད་བརྩེད་རོལ་བའི་ལམ། མི་འཆིགས་སྤོབས་པའི་ཉེན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས། ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་འབྱེད་པ། བསྟན་པའི་ཚ་ལག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན། སྒྲ་ཆད་སྟན་དག་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱི་འདོམས་མཛད་པ། འཆིགས་སྟེད་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། འཚད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་ཡངས། དོན་བརྩེད་ཐེབ་ལེགས་ཚུམ་པའི་རྒྱན་འཕྲེང་འཛིན། ཚུད་དག་ང་རོས་སྐལ་དན་འཆིགས་མཛད་པ། བཤེས་གཉེན་མཚུངས་སྟེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང། བརྩེ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུས། འཆིགས་བྲལ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། བཤད་སྒྱབ་མཛད་བཟང་གོགས་སྟེད་མཐར་ཐིན་ཤོག ། སྒྲོ་བརྩེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང། མི་འཆིགས་བཞི་ལྷན་ཆེ་དཔག་སྟེད་མགོན་བཞིན། རྩེ་བརྟན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་པའོ། འཕྲིན་ལས་སྤོངས་གོགས་སྟེན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། བདག་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང། སྒྲ་གཏེར་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀྱིན་བརྩེད་ལྷར། རྒྱལ་སས་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། འཆིགས་སྟེད་སྤོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆད་གི་སྒོའི་ཟུར་ལེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཆིགས་མེད་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོ་ཆོག་འདི་ནི། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སྒྲོན་བྱིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་གཞིལ་བ་ལྷ་བརྟན་སྐལ་བའི་སྐུ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་སྐུ་རྣམས་བསྐུལ་བའི་དོར་ལྷ་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༦ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་པསྒྲུ་འབྱུང་། འཁྱུལ་ཞིག་གྲུབ་དབང་འབྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཞབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐེ། མཚུངས་མེད་འདེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་ཞིང། དེམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བསྟན་སྤོབས་པའི་ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་གྲུབ་པ། དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་པའི་མགོན་ལས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མདོན། རྒྱལ་བཞིན་སྒྱབ་པས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་ཏེ། མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་དང་འགོ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། འབས་བྱ་ཡོངས་སྒྲིན་ཕུལ་བྱུང་མཛད་བཟང་གིས། ལུས་ཅན་ཐར་པར་འཕྲིད་པའི་ས་མཁན་མཚོག ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཞིང་སྦྱང་བ་ཡིས། ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། གསང་ཆེན་བསྟན་ལ་མངའ་བསྒྱུར་གྲུབ་པའི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། རྣམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མཁའ་མཐུན་གཏུགས་འགྲོ་ལ་རྩེ་ཆགས་པས། རྣམ་ཀུན་མཚན་ལེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ། བཞེངས་པ་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ཁྱོད། བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་སྤང་བར་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་བཟང་
ལ། དེས་པ་རྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྱུབ་པ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཙཱ་ལ་ཨ་ལག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི། ཐང་ལྷུང་གཙོད་པ་སྟན་དང། དཔལ་ཆུང་དགོན་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་
རྒྱའི་མེད་གིས་བྲིས།

༥ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་འབར་བ་ཡིས། འཆི་བདག་སྟན་པའི་སྒྲིག་རྩམ་མཐར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟི་བྱིན་
ཀྱིས། མཚུངས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། མཁྱེན་གཏེར་དུག་གི་དབང་ལྷུག་གུ་ལྷའི་གཉེན། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་
ཡངས་པོར། རོལ་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་བ་ཅན། སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁས་མཚན་
པར་དཀར། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཅིའི་བསུད་ལྷན་ཞིང། ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་འདབ་སྣང་རབ་ཏུ་རྒྱས། བསྟན་པའི་ཆ་ལག་མཚན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། མདོ་ཆུད་མན་དུག་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པས་གྲུབ་མཚན་རབ་
བརྟེས་པ། ཐེག་མཚན་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་གསུམ་བྱིན་ཞབས་བདག་ཅག་དང་མོས་མཐུས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་བསྐུལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། མཛད་འཕྱིན་འོད་སྣང་ཕྱགས་བརྒྱར་སྒྲོ་བ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་འཕྱིན་
ལས་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དུ། ཕྱོགས་བརྒྱར་འདྲེན་བྱེད་བསྟན་པའི་བྱིན་བདག་ཆེ། མི་ཡི་དབང་ལྷུག་ཐེར་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། དབྱར་གྱི་ཆུ་མཚོ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག ། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུབ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྒྱས་ནས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུང་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཇ་རུ་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ཆོག་
འདི་ནི་དཀར་པ་བསྟན་དབང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་བསྟན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ།

༦ བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ། བད་དཀར་ལྷ་བྱུང་བཟུགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མ་ལུས་སྒྲིན་མཛད་
པ། ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་བཤེས་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་རྩེ་རྩེ་ཐེག ། ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུང་པའི་གནད།
ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག ། འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་སྤང་
དུ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསང་གསུམ་གྱི། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ལས་སྤར་ཡང་ཉེར་འཁྱུངས་པ། མཚུངས་མེད་མཚན་སྒྲུབ་དམ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱུད་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། སྤར་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དུ། སྒྲུབ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་
ལྷུང་མཛད་པ། འདྲེན་མཚན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཚན་ཀུན་འདུས་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན། བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་
ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་ལྷེས་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན། ཐེག་མཚན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐུལ་པའི་སྒྲོང་
བརྒྱུག་གཙུག་ལག་ལམ་སྒྲིན་ཅིང། དབང་ཁྲིད་མན་དག་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། སྒྲིབ་སྤངས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྲིན་མཛད་པའ། སྒྲུབ་
བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཡང་མི་ཁོས་གནས་སུ་མི་ལྟང་ཞིང། རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་དཔལ་འབྱོར་རྟེན། རིམ་བརྒྱུད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེ་འཛིན་ཞིང། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་ཤོག ། དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་བཅུད་མུང་སྟེ།
མཐའ་དག་སྤང་པའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང། འགོ་དྲུག་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག །
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟངས། མཚན་འཛིན་དམིགས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མུར་
ཐོབ་སྟེ། མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་སྤང་ལས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་ཉིད་ཤོག་ནས་དང་བཙན་ཐུན་པ་དག་སྤང་དབང་ཚས་གྲགས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། ལྷ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༥ རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་དང། ཡི་དམ་ཚས་སྤང་བྱ་མཚར་བཅས་པ་ཡིས། དག་ལེགས་མེ་རྟོག་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།
བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་ལྗང་གིས། ཉེར་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་འོད་སྟོང་
གིས། ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་མཆོག ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལེགས་བཤད་དར་གྱི་ཤམ་བུ་རྣམ་
བཀྲ་ཞིང། ཤིས་པའི་གདངས་སྟན་གཡེར་ཁའི་སྤྱོད་འཁོར། བསྐྱེད་གསུམ་རྟོར་བུའི་རྟོག་མཛེས་ཉི་མར་གསལ། རྩེ་བཙན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕྱོགས་རྟོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁོར་ལྷག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་སྟིང་བའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད། སྦྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་སྟེལ་བའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་སྒྲུབས་འོད་རྣོན་འབུམ་ཐག་གིས། འཆི་བདག་སྟན་པའི་
སྤྲུག་རུམ་མཐར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཆེ་ལྷ་རྣམས། མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བསྟུལ་བརྒྱར་སྟེལ། རིང་ནས་བསྟན་པའི་ཚས་སྤང་
བྱ་མཚས་ཀྱང། བྱི་ནང་འགལ་བྱེན་ཉེར་འཛའི་གཡུལ་བཅོམ་སྟེ། ཚས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། ཡར་ངོའི་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། ཡངས་པའི་སྤྱོད་འདྲིའི་ནད་ལྷག་འཇུག་ཚོད་ལ། རྒྱལ་སྟོན་སྤྱོད་བཅས་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཀུན་ཀྱང་དག་བཅུའི་དཔལ་
ལ་སྦྱོང་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ་ཤོག །

ཅས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཡུང་གིས་ཉམ་ཤིག་པོ་ཡན་ཐུས་མའི་མཁན་པོ་ཐེང་རི་ཐོ་ཡན་སྤྱོད་མའི་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤི་ཐུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤུལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་གཏོང་བྱེན་གྱིས་མཛེས་པ་མའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་རྟ་ཀྱང་རྣམ་པ་ལས་བསྟུལ་ངོར། ལྷ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༦ དག་ལེགས་ཡོངས་འདྲའི་ས་བོན་སྦྱིན་པ་ལས། ཚོགས་གཉིས་སྦྱོང་པ་ཡལ་གའི་ཕྱོགས་རྩོགས་ཤིང། མཛུང་དོན་གཉིས་འབྲས་སུའི་
ཁུར་གྱིས་བཞིང། འདྲེན་མཆོག་དཔག་བསམ་སྦྱོར་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་བའི་ཡུང་རྟོགས་བསྟན། སྟེལ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ས་མཁན་གཅིག་ཕུར་གྱུར། རྩེ་བཙན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་མན་
དག་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཅིང། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ག་ཕུར་གཟེགས་མ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པ། འགོ་བའི་
འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པ།
བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་མཚུངས་བལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། མཚན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡི་དམ་ཚས་
སྤང་དང། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་བསྟུལ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཚུགས་གྱུར་ཅིག ། ཐུལ་བྱང་མཐུན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་ཕུང་པོ་ལས། ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་པ་ཡིས། ཐར་འདོད་ཞིང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རེ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སྒྲིང་ཞིང། སྤིང་ཞིང་དགེ་མཚན་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། སྒྲི་བའི་འཕྲང་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། རྩེས་བཟུང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིང་
བཅུད་མུང་སྟེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཡུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆས་པ་རྒྱ་མཁའ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བ་ལྟར། ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ལུན་ཆོགས་དགེ་ལགས་ལྷང་རྟོགས་ལོར་བུའི་མཛོད། བགང་ཡས་ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཕྲིང་པའི་གཉེན། སྒྲི་བཟུང་བསྟན་པའི་པད་
ཆལ་རྒྱས་མཛོད་པ། སྒྲི་བའི་ཉི་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། དག་པའི་སར་གནས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ། གཟིགས་ཤིང་སྒྲིན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྩོགས་པས། གང་འདུལ་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན། སྒྲིན་མཛོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤོང་
ཕྱགས་ཀྱི་མཐར། སྤེལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྩལ་རྩོགས་པས། མྱེད་བྱེད་དོན་གཉིས་དགའ་སྒྲིན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲལ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང། རྒྱུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཏ་བ་པ་ཡིས། ཆོས་སྤིང་ཀུན་དའི་དགའ་
ཆལ་རྒྱས་མཛོད་པ། བྲལ་ཤིས་རྒྱུན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཤིང། ཁྱད་པར་ཟབ་ལམ་རྩོད་རྩེའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་ཡུར། ཟ་ལུ་སྒྲིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲི་གཉེར་འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་
མདོ་སྟགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཤིང་ལུས་ཅན་རྣམས། བན་བདེའི་དགའ་སྒྲིན་དཔལ་ལ་སྦྱར་མཛོད་པ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་བསྟན་གསུམ་བདུད་ཅིང་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང། སྤེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ལགས་བཤད་དགའ་སྒྲིན་སྤེལ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུས་རྩེས་བཟུང་དག་གི་དབང། སྤིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲི་བཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
སྤེལ་ཕྱིར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པ། སྒྲི་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྤར་ཡང་ངེས་ལགས་སྤང་ཅིང་སྤོང་པོ་ཅན། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཕྱིར། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་སྤུལ་བའི་
སྒྲི། སྒྲི་བཟུང་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་ཕྱོགས་སྤུལ་ཐུན་གཏུལ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགའ་སྒྲིན་མཆོག་
ཕྱིན་ཞིང། ཐུབ་བསྟན་མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཛོད་པ། རྩེ་བཙུན་སྤེ་མ་བསྟུལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། སྤེ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མཐའ་
དག་དང། རིང་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། འདྲན་མཆོག་དམ་པ་བསྟུལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། འཕྲིན་ལས་ལོར་འཛིན་ཀུན་
ཏུ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཐུན་མདོ་སྟགས་ལྷང་རིགས་ཀྱི། དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས་པའི་མཁས་པའི་སྒྲི་བོ་ཡིས། སྤེ་འདི་ཡོངས་གང་བསྟན་
པའི་བྱ་བ་ཀུན། མི་ཉམས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། མདོར་ན་རྩེ་བཙུན་སྤེ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང། དགེ་འདུན་ཕྱགས་མཐུན་བཤད་
སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ། ལུལ་སྤོངས་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་པ་ཡི། བྲལ་ཤིས་དབྱངས་སྟན་སྤེ་མ་གསུམ་ཁྲུབ་ཡུར་ཅིག །

ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྩལ་གཏུག་ལྷག་ལྷང་སྤུལ་བའི་སྒྲི་སྟགས་བཟང་ཉི་མའི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མེ་ར་བརྟེན་ཏའི་
སྤུལ་བའི་སྒྲི་ཡི་ཤེས་ཆས་བཟང་གྲགས་པ། རྩོད་ཟི་དོན་གྲུབ་མེད་གོ། རང་སོ་དོན་འབྲུབ་རབ་བརྟན། ཆོས་རྩེ་སྒྲི་བཟང་སྟན་གྲགས། དགོན་པའི་ལས་སྤེ་གྲུ་བགྲེས་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱི་ཆོགས་ནས་
བསྟུལ་དོར། ལྷོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་གར་འབུམ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་སྦྱར་བ། ཐར་འདོད་སྤྱོད་དགུའི་འབྲེན་པ་སྒྲན་མེད། རྩེ་བཅུན་སྒྲན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་བྱང་ནས་བྱང་གི་མཐར། སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་གོམས་པས། དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚལ། བཤད་སྒྲུབ་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་འབུམ་བཞད་ཅིང། ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བ། རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་མདུན་ཐུགས་བསྐྱེད་མེ་ཤེལ་ལམས། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་མཁའ་ལ་རྣམ་པོལ་བས། ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མདུན་འཕྱིན་ལས་འོད་ཚྭ་འབུམ་ཕྲག་གིས། དགེ་ལེགས་འཛིན་མའི་ཁོར་ལུག་གསལ་བྱེད་ཅིང། བསྐྱབ་གསུམ་རྩལ་ལྡན་ལྷང་རིགས་དབྱངས་སྒྲོགས་པའ། ཀླང་དུག་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་གང་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་མཚོད་པ་ལྷར་ལེན་པའ། འཁོར་སྒྲོབ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མཐའ་དག་གྱུར། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཛའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཆོས་དང་སྤྱི་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོད་པའི་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་ཀུན་ཞི་ཞིང། ས་དབང་འཁོར་བཅས་ཆོད་པལ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཀུན་གྱུང་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། བཟླ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱང་ཕྱགས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་ཉིང་ཆོང་མེར་ཏི་ནི་མེ་རྟན་ཏུ་ཐོག་ཕྱི་དཀོན་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་བཏན་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷག་བསམ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེལ་རྩོམ། རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྩེ་འཛིན་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་བདག ། མོངས་པའི་འཇིགས་འཕྱོག་ཁོ་རྒྱལ་མེ་གཡོ་མགོན། རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པའི། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པོལ་ཏེ། བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་འཛིན་ལ་སྒྲན་མེད་པ། དྲིན་ཅན་རྩེ་བའི་སྒྲན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བདག ། སྒྲན་མ་ལྷ་ཡིས་འབལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་རིམ་བཞོད་ནས། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་རྩོམ། རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྱུལ་བ་པའིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་རྩེ་མེ་ཡི་སྒྲིན་གར་མཐན། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་ལྷན་མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། འཇམ་མགོན་སྒྲན་མེ་ཉིང་དང་དབྱེར་མེད་པ། འཇམ་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གཏམས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་གཡོ། ཐར་འདོད་སྤྱོད་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛའི་གཞུག། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གངམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། སྒྲན་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། བཟང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

མཛད་པ། སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམིགས་མེད་སྤྱི་ཆེད་ཆ་བ་ལས་ཐོན་པ། བཤད་སྒྲུབ་ཆེབས་སྤོང་རྩོགས་པའི་
འཁོར་ལོ་ཡིས། སྒྲུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་མངའ་བ་བསྒྱུར་བ། འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟླ་བལ་བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་མཁས། དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། དེང་ནས་བཅུ་ཉེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཞིང། བཀའ་བཞིན་
སྒྲུབ་པ་སྤྱི་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། མཐའ་ཡས་ལེགས་ཆོགས་ཆ་བ་རྒྱལ་པར་ཤོག ། སྤུང་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཐོག་བས། གསང་བ་མཆོག་
གི་ལམ་དུ་སློན་བྱས་ནས། སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་མཛོན་གྱུར་ཏེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤིང་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཛོད་ལྷགས་རྩིས་མཐུས། རི་ལྷ་སྟོན་པའི་རྣམ་དཀར་འབྲས་བྱ་ཀྱུ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་བསྟོན་ལྷན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་དབུ་མཛད་དག་དབང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར།
ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱོད་པའོ།

༥ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷགས་རྩིས་མཁའ་དབྱངས་དོས། ལྷ་རིགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་བཞད་
པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་།

༦ སྒྲོ་བཟང་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤྱད་ཀར་བོད་ཆོས། འཛིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མའི་འོད་སྤང་གིས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་
པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཏན་ཤོག ། ལུས་བྱུང་མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཡིས། མདོ་ལྷགས་སྒྲུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ནོར་བུའི་
དབྱ། དངས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་རེ་སྤོང་བའི། རྣམ་དཀར་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། གང་གི་མཛད་བཟང་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་
དང། ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། བཤད་སྒྲུབ་གཏོས་བཟང་འཛིན་པའི་འཛོ་སྤྱོད་གིས། དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་དགའ་ཆོས་
མཛོས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བས་མགོན་མཆོག་ནས་དབྱས་སུ་གསན་སྤོང་གི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རྩ་རོད་ཐོ་ཡོན་
འཛིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྱིས་པའོ།

༧ ར་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་མཐུ་ཀ་ལྷ་ཡ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་མཁྱེན་པ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཞེབའི་སྤྱི་རྩེ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲུ་མེད་
སྒྲུབས་མཆོག ། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག ། བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་འགྲོ་ཀྱུ། འདི་བྱི་བར་དོད་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་
བའི། མགོན་སྒྲུབས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག ། རྟེན་དཀར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར། དེ་
རིང་པན་ཆད་སྤོང་པར་ཟད་དོ། ཆོ་ལྷག་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལུན་ལུས་པར། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག ། ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་
འབངས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཀྱང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐིག་རྒྱུར་ཁྱུར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆོ། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་
གཟིགས་ཤིག ། ལུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ། རྟེན་མེད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཁྱུར་ཆོ། སྒྲ་
མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག ། རྒྱས་མེད་བར་དོད་སྤྱི་བར་འབྱུངས་ཤིག ། འཁྱལ་སྤང་གཤེན་རྩིས་འཛིགས་པས་བདས་ཏེ། རང་
ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་ཆོ། སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩིས་གཟིགས་ཤིག ། སྤྱི་ཤིའི་འཁྱལ་འཁོར་སྤྱི་བའི་འཕྲང་རིང། ཐར་མེད་དན་སོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

གསུམ་གྱི་གཡང་སར། མི་དགའི་ལས་གྱི་གོམ་སྟབས་འཁྱོར་ཆོ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། སྒྲིན་གསུམ་བག་མེད་སྟོང་ཚུལ་འདི་
ཡིས། སྒྱུ་གནས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྟུགས་མེད་པས། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག །
མཐའ་ལྷས་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བཞིན་དུ། ཤེས་རྒྱུད་གང་བ་ཐིག་པའི་ལུང་པོ། ཕྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཆབ་གྱིས་བྱང་བར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་
ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། སྒྲིན་སྟོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏང་དེ། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྱབ་པས། ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྒྲིན་
ལེགས་པར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང། མ་ངོམས་བཞིན་དུ་དབང་མེད་འདོར་
དགོས། བསྐྱེད་བཅོན་ར་འདི་ལས་ཐར་བར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས།
སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་ལ། བཅས་མིན་སྟོང་རྩེས་པན་བ་བསྐྱབ་པར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། རྒྱལ་སྐུས་
སྟོང་ལ་དབང་བའི་སྟོང་སྟོབས། སྤང་པའི་རྩ་བ་འབྱེན་པའི་ཤེས་རབ། རྒྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་
རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། སྟོང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སྟུ། གང་གི་ལྷགས་རྩེའི་ཉི་འོད་ལྷུང་བས། ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་མུན་པ་སངས་པར། ལྷ་
མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞི་ཁྲིའི་གོ་འཕང། མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན། གཏན་
བདེར་འགོད་པའི་རུས་པ་རྟེན་པར། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང། སྟུབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ངོ་བོར་བསྟན་ཏེ། གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། མདོར་ན་སྒྲིང་སྟུག་
ལེགས་ཉེས་ཀུན་ལ། ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་
ཤིག ། ཅས་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྒྲིན་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏུང་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དང་བཙུན་རྣམས་དཔྱད་
ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐལ་དོར། ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ལེན་ལུང་ལ་རྩེ་བུས་པའོ།

༥ ལུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་དབྱངས་གྱིས། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་བག་ཡོད་པའ། སྟོང་ཚུལ་མ་སྤང་གཡལས་སུ་འབྱེལ་
བའི་དུང། དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཏར་སྟོང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཕྱིན་ཆུབས་ཉི་མའི་གདངས་ཀ་མཐོ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས། ལྷག་བསམ་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དུང་ན་མཛོས། ཆེར་སྒྲོམ་རི་བོའི་ཕྱོད་བ་ཡིས། མ་བཟང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆབ། འདུན་ལུན་
ལྷགས་གྱི་གཤོང་བྱ་ཟ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་བ་འཇུག་ཞིང་འབྱེལ། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། ཅིག་ཅར་བཅད་པའི་
རྩྭ་རྒྱུན་གྱིས། སྤང་པའི་བཙོན་ར་ཤིག་ཤིག་འདར། ལས་འབྲས་མ་འཛོལ་གོམ་སྟབས་ཅན། དེས་འབྱང་ལྷགས་གྱིས་བཟོད་བྱེད་ཅིང། རྒྱལ་སྐུས་
སྟོང་པའི་ཁྱར་འཛིན་པའ། སྒྲང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྲོ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་འབྲམ་བཤད་དང། གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་སྟན་ཆོག་ཀུན། བཀལ་
བརྟག་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་སྟུ། སྟོབ་པའི་སྒྲོ་གོས་རྣམ་པར་དག ། དཔལ་འབྱོར་ཁྱར་གྱིས་དུབ་རྣམས་གྱིས། རིང་དུ་དོར་བྱའི་དབང་ཁྲིད་ལུང། རྩེ་
བྱའི་དོ་ཤལ་མ་ལུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་པར་ལྷན་ཅིག་འདིལ། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལོངས་སྟོང་ལ། དབང་མཛད་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོར། སྒྲིན་གསུམ་
ཆོགས་གྱི་རེ་བའི་མིག ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་གཏོང། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བརྒྱ། འདུས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། དམ་ཆོག་རྒྱ་བ་
འཛིན་མཁས་དེར། རིམ་གཉིས་ལོར་བྱ་ལག་རྩེར་གནས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པའ། ཡན་ལག་ཀུན་རྩོགས་ཁྱོད་ལྟ་བུ། གང་ལས་འབྱང་དེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དབུས་འགྲུར་དུ། མཚན་བྱེད་གྲགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན། དེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཁྱོད། ཐར་འདོད་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་ཅིང། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
ཆབས་ཅིག་པར། བཟང་བོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཅས་མདོ་སྤང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་འཁྲུག་གི་རྒྱུ་པ་སྤོབ་བྱར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པ་
ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། དང་བཙོན་སྤོང་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་རབ་ཀྱིས་བསྟུལ་བར་བརྟེན། དེང་དུས་ཆེ་མཐོའི་རིགས་ལ་ཁྱུང་གིས་བསྟོད་པ་སྟོབ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་ཆོག་གིས་གཟུངས་བསྟོད་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ལྷགས་སྟོལ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་དགེ་བ་ཅན་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་
བྲིས་པ་འདི་འདྲ་སྤོང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལུ་འབྲང་བའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག །

༩ རྟོབས་བཙུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ལུང་རྟོགས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་འབྱེད་པས། རིག་གྲོལ་འདབ་འཕྲེང་བཞད་
པའི་པད་ཆལ་བཅས། ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ཁྱབ་ཡུར་ཅིག ། རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་བོའི་གོ་བོས་ཏེ། འཕགས་བོད་ཀྱར་ཏུ་སྒྱུ་
བའི་རྣམ་རྟལ་གྱིས། རྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། བསྟུང་བའི་དོ་མཚར་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱུང་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
ཚུལ་ཀྱར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པས་གཏན་བདེའི་མཆོག་བརྟེས་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་སྒྱུར་སྟོང་ལྟ་ཡི་དབང། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཅེར་འབྱེད་ཞིང། སྐལ་བཟང་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་
གཉེན་ཡུར་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མདོ་སྤྱོད་བསྟན། འཛིན་བྱིར་སྤར་ཡང་
ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་པ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་མཆོག་
གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩེའི་དབུང། རྟོབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་དང་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་སྒྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང། དོན་གཉིས་
མཛོད་བཟང་ལྷན་གྱིས་ཁྱབ་ཡུར་ཅིག ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆངས་སྤྱང་ཐོགས། ཟབ་གསང་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རིལ་བ་སྤྲངས།
ཤེས་རབ་འོད་འབར་སྒྱུར་སྟེག་ལ་བཙོན་པའ། དང་སྤོང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤེའདི་ཡོངས་གང་ཤོག ། རིང་ནས་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མས་བཀའ་བསྟོན་པའ། རྩ་
རྩེ་གཡར་དམ་ལྷར་མཛོད་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་སྤེའད་བཅས། རྟག་ཏུ་སྤྱང་སྒྱུབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད།
མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་གནས་ཐོབ་པར། འདྲེན་པ་མཆོག་གིས་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཞིང། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐིན་ནས།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱར་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཡུར་ཅིག ། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་བཟང་ནང་སྤུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་མང་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༩ རྟོ་ཆེན་ཀྱར་བཟང་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་དང་ལྷན། བསོད་ནམས་ལྟེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་པད་
ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་མཐོ་ཆེ་རིགས་གཅོད་མའི་མ་ལ་ཡར། ལེགས་འཁྲུངས་
དཔལ་འབྱུར་ཡལ་གའི་ཐུགས་རྩྭ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི། དང་ལྷང་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
མར་ཡུར་འགྲོ་བའི་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤང་འབུམ། གསལ་འཆར་སྤྱང་རྩེ་མ་དྲོས་མཚར་སྤྱོད་པའ། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གསེར་བཟང་འོད་འབར་བ།
རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་བོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་
བསྤུང་། རིམ་གཉིས་བདེ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གཞོལ། རྣལ་འབྱུར་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་གཏིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

མཐའ་བུལ་བའི་དོགས། ལུང་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེང་བ་འབུམ་འགྲུད་ཀྱང། མང་ཐོས་ཆུ་ཁྲུང་བྱེ་བས་མི་དོམས་པ། སྒྲིན་བའི་དབང་ལྷན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བཤད་སྒྲུབ་ཉེ་ཆའི་འོད་ཀྱིས་འཁྲུང་བ་ཡི། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་གསལ་མེ་ལོང་དོས། ཉེས་ལུང་རྩོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་
གོས་པ། བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལུལ་དུས་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཁྱུང་བཟུང་ནས། དགེ་འདུན་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་སྦྱང་རྣམ་པ་
བརྩམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས། སྒྱི་དང་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྒྲིན་ལྷ་རྣམས་མཐུས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆ་བའི་སྒྲིན་མ་ཡི། ཞབས་རུང་གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ཉར་བརྟན་ཤོག ། གང་
གི་འཕྲིན་ལས་ཆེབས་སྦྱང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བའི། དགེ་མཚན་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། ཆོས་
སྤྱང་རྩོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། བདག་སོགས་ཀྱང་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། དཔལ་ཡོན་རྩོགས་པའི་རྟོན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ།
འབུམ་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩིས་འཛིན་ཅིང། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་བཤོད་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིན་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་
ཅིང། རྩེ་འདྲིར་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང། མི་དབང་སྤེར་བཅས་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། ལུན་ཆོགས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཅས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆ་ལག་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། མི་ལམ་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགེ་བསྐྱོས་གྲུ་ཤི་
གཤམ་པ་བཟང་པོ། སྒྲིན་ཐང་ལམ་མཛད་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཤེས་རབ། སྒྱི་སོའི་ཐེ་པ་ནང་སོ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སོགས་འདུས་སྒྲིན་ནས་དབུལ་གྱི་མཐུལ། གོས་ལུག་ལྷ་དར་བཅས་བསྐུལ་དོར།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཆ་ལག་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།

༥ བདེ་མཆོག་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ནི། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། ཀྱང་མཁུན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་མཛད་འཛིན་པ། སྟོབ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་དང། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཀྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་གཤུལ་བྱའི་ཆོགས། སྒྲིན་མཛད་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་དང། ཐུབ་མཆོག་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་པ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་དང། གཉུབ་སྟོན་
བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཀྱང་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང། རྩེ་
བརྟན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དང་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཆ་བའི་སྒྲིན་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
འབུམ་ཤིང། ས་ལུགས་མ་གཏོགས་པའི་བཀའ་བབ་གཞན་ལྟ་ཡོད་པ་དང། སྒྲུབས་མགོན་དེ་རྟེན་ནས་གཞན་འགའ་ལས་ཀྱང་གསུན་འདུག་ཅིང། དེད་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པ་སོགས་འདྲིར་མ་ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་པའང་མང་སྟབས། ཀྱང་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས། བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་བསྒྱུར་ན་བདེའོ།

༦ རྩེ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་ནི། ཐུབ་བསྟན་སོག་ཤིང་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱེ། ལམ་འདྲིའི་བཀའ་བབ་ཆོས་ཀྱི་དོ་
རྩེའི་ཞབས། ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་སྦྱེལ། ཞེས་བཤོ།

༧ འཛིགས་བྱེད་སྒྲིན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ནི། སྒྲིན་གསུམ་མཛོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས།
རྩེ་བརྟན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང།
བསྟན་པའི་ཆ་ལག་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་

གཉིས་སྟོང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེ། འཛིགས་མཛད་མངོན་གྱུར་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བདེ་བའི་རྩི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོང་ལ། ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མཛད་དབང་པོའི་སྟེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོང་ལ། ཞེས་སོ།

༥ ལྷན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་འོད་ཟེང་གསུམ་གྱི་གྱུར། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྱེས་གཏམས་པར། སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་བུ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། དག་གི་དབང་ཕྱག་ནས་བརྒྱུད་རྩི་བོ་ལྷགས། ས་ལྷགས་རྩི་རྩི་གདན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང། བཀའ་བབ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བརྒྱུད། བཞི་པ་ཨ་ལྷ་ཀྱུ་རའི་བརྒྱུད་པ་དང། པའ་ཆེན་མ་ཏི་བརྒྱུད་པ་གཉན་ལོའི་ལྷགས། ཅི་སྐལ་ལྷ་ག་ནས་བརྒྱུད་དབྱལ་ལྷགས་དང། བདུན་པ་རྩི་ལྷགས་མར་པ་ལོ་སྟོང་བརྒྱུད། རོལ་པའི་རྩི་རྩི་བརྒྱུད་སྐར་ལྷགས་དང། དག་པ་པའ་ཆེན་ནགས་རིན་བརྒྱུད་པ་རྟེ། བཀའ་བབ་དག་ཡི་བརྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན་ནས། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བར། གདམས་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེ། མང་ཐོས་མཐར་སོན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མཛད་དབང་པོ་དང། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། སྐབ་བསྟན་གསལ་མཛད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྟེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མཛད་ལྷགས་རྩིའི་སྟེ། མཁྱེན་བཅའི་གདེངས་ཀ་འབུམ་དུ་དར་བ་ལས། བྱིན་ལྷགས་ཆར་རྒྱུན་འཛད་མཛད་པའི་ལས། རེ་བའི་ཁིང་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད། དུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ཅིང། ལྷོས་བཅས་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ཀྱང། འཆི་མཛད་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་པ་ཏ་ལའི་ཆོས་རྩི་ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ལས་པའོ།

༦ གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཤེར་སེང་དང། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྤངས་པའི་ཞབས། སྟེ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་རྟེ། སྐབ་བསྟན་རྩི་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་སྒྱུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང། ཟུང་འབྱུག་སར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐར་པའི་ས་མཁན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱུན་ཞབས། དེ་སྤངས་སྐབ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་ཏེ། སྟེ་དགའི་འདེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང། ལྷ་ལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དགོ་འདུན་བཟ་ཤེས་ཞབས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྟེ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་མཐར་མདོ་སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། སྐབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་པ་ལ། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ལྷ་མཛད་མཛད་དབང་པོའི་སྟེ། དྲིན་ཅན་རྩི་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལྷའི་བཞད་ལྷང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་འདི་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་སྟོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱལ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ལས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་འདུས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་རྩིས་སྤྲུལ་བའི་གར་མཛད་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཛོའི་ཐེ། གུང་འཛོལ་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྣམས་གཉིས་བཅས། མཚུངས་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། གུན་བཟང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་འདི་ལེགས་འབུལ་ཞིང་། སྤྱི་ལུང་གུན་བཤམས་དགེ་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། བདག་སོགས་མགོན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟག་བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་རྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་མ་གུན་གཞིམ་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲུང་ཡི་དམ་མཛོག་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས། རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཁྲོད་མིན་གཞན་མེད་པས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཁྲོད་མཉམས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཤོག ། རྒྱེ་བ་གུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་བྲ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ལ་མཚོག་ཏུ་བཙོན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་དག་དབང་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ལོ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་གུན་དགའོ། །

[3] སྒྲུང་པར། བཙུན་པོའི།

[4] སྒྲུང་པར། རྒྱལ་བརྒྱུད།

[5] སྒྲུང་པར། བཙུན།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དགོན་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྷེ་རབ་འབྱམས་དང། སྒྲིན་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་འཆད་ཉན་ལད་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གིས་བྱེ་བས་མཐའ་ཚད་པ་དང། དཔལ་ལྷན་སྐད་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་བསྐྱིག་ལམ་ཕྱ་ཞིབ། ཚེག་ཕྱག་ལེན། འདོན་ཏེ་དབྱངས་སོགས་སྒྲིག་པ་ཐང་ནས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་ངེས་པ། དེ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཚད་རྩིས་རོལ་ཆ་དབང་ཆས་སོགས་གྱི་སྒྲིན་དང། ཉེ་བར་མཐོ་བའི་བྱི་ནང་གི་ཡོ་བྲང། གདན་ཆ། ཐབ་ཆ་སོགས་གྱི་སྒྲིན། རོག་ར་རྩལ་ཐེབས་གྱི་བྱི་རྩིས། སུ་རུག་ཞིང་ས་དང་བཅས་པ་གང་ས་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས་པར་ལུན་སུ་མ་ཚན་གསུང་པ་འདི་བཞིན་ལ། སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་ཕྱ་མས་བསྐྱིགས་བཞག་པ་འདི་རྒྱུད་མ་བོས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡར་ཚས་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་བུ་ཕྱ་མ་གོང་འོག་འཛེལ་ཆ་དང་འབྱེན་འཇུག་ཏེ་ཅང་མང་བས་རྩོམ་བོར་སོང་སྒྲིན་གྱིས་དེ་བུ་རང་ལ་ཆ་བཞག་མི་ཚན་པར་སོ་སོའི་ཁ་ལ་སྒྲིན་དགོས་སྟབས། ལ་ལས་སྤྱི་དོན་ཁུར་ལེན་གྱི་སྟག་བསམ་གཙང་མས་ཞིབ་ཐིགས་སུ་བྱེད་ནའང། འགའ་ཞིག་རིག་པ་རྩེད་པས་ཆལ་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་དང། འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་གོ་ལོག་གིས་གཞུང་དོན་སྤྱིང་ནས་མི་བཟང་བྱེད་པ་དང། འགའ་ཞིག་རང་འདོད་ཕྱོགས་རྩེད་གི་རྩུན་འཕོང་འགོ་བས་པ་སོགས་འཐེན་ཁུར་སྒྲིན་ཆེན་གསུང་མཐོང་དམན་ཏུ་སོང་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གཤིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བསྐང་བྱ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཁྲི་ཐོག་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲིན་མ་དབྱུ་མཛད་དགོན་མཚན་དབང་ཕྱག ། སྒྲིན་བྱུ་ཆུ་ཆུ། གྲུ་ཚང་གི་ལས་སྤྱེ། དགེ་ཆུན་བཞི་བཅས་འཛེམ་ཐོག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་གྱིས་དེ་བུ་གསུང་བསྐྱིག་འདི་བཞིན་བཞིས་པ་ཡིན། འཕམ་དུ་བཀོལ་དགོས་ནམས་དང་པོ་ནས་མཛད་ཕྱགས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། དེ་བུ་ཆེན་དུ་ཐེབས་བྱིན་དེ་ལ་གསུང་བྱུག་པ་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སོལ་ལ་མེད་པས་བྱིན་ཆད་ཅིས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འདི་ག་སོར་བཞག་བྱེད་དགོས། ཅིས་སྤོང་སྐབས་དེ་བུ་གྱི་ས་ཁུངས་མ་སྤོངས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཚན་པར། རྒྱུན་དུ་འང་རང་རང་ལ་གང་བབ་གྱི་དོད་མ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས། སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་ལ་སྤྱད་མ་ཞུགས་པའི་རུལ་བྱིས། ཕན་ཚུན་ཀྱན་རུ་མཚད་པ། སྤྱུ་མཚད་སོགས་སྐབས་སོ་སོར་གལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་མཚད་རྩིས་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་རིམ་པས་བཤམ་རྩལ། ར་རོལ་སོགས་བཀྲམ་སྤྱད་སྐབས་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ། ཆོ་འབར་རྐང་དུ་ཡོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དགོས་པས་མཚན་མོ་མེ་བོན་གཟབ་པ། ཕན་ཚུན་གང་དུ་འང་སྤོང་མཁན་མེད་སྐབས་སྒྲིན་བྱིས་ནས་མི་འཛིག་པར་སྒྲིན་ཕྱགས་རྒྱུ། འདུ་ཁང་གི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་གད་དར། སྤྱིང་གི་མ་ཁ་ཐིགས་ཚན་གསུང་ཆ་ཡོལ་བ་ཐུག་སོགས་གྱི་བཅོ་བཅའ། ས་རྩེ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ། རྩོ་ཡབ་དང་ཕུ་ཤུའི་ཁ་སོགས་གསོ་བ། བཙན་ཁང་དུ་གང་བྱུང་མི་གཏོང་ཞིང་མཚད་པ་བསང་རྩིས་སོགས་གཙང་སྒྲིན་ཐོན་ངེས། རུང་ཁང་དུ་ཡང་གཙང་སྒྲིན་དང་ཆ་གང་རྒྱུ་ཆོད་ཤིན་རུ་ཐིག་པས་དད་རྩིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེབས་སུ་འགྲོ་ངེས་པ། སྤྱི་བས་ཀྱང་གཏོང་སྒྲིག་དགོས་པར་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་དང། ལྷག་པར་རྒྱུན་ར་གྲུ་པའི་རྒྱུན་ཐིག་ངེས་གལ་ཆེ་བས་ནམ་པ་ཀྱན་རུ་སོ་སོ་ནས་ཐིག་པ་ཁུར་སྤང་དང། ལས་སྤྱེ་མས་ངོ་དགའ་བོལ་འཛིག་རུ་མ་སོང་བར་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤྱངས་འཛིན་མ་སྤོང་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་དགོན་གཉེར་ཅིས་སྤོང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཚད་རྩིས་གྱི་སྒྲིན། ར་མའི་ཅིས་སྤོང་བཙན་ཁང་དང་རུང་ཁང་གི་སྒྲིན། གཉེར་པའི་ཅིས་སྤོང་གྱི་བྱི་རྩིས་གྱི་སྒྲིན་དང་གསུམ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབུལ་བྱ་བ་སྤང་བའི་མཛོད། ཉན་མོངས་འཛིང་བརྒྱ་གཙོད་པའི་འོད་རྒྱན་ཟེར། ཐེག་གསུམ་ནུམ་གྲོལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་
པའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པས་དུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། སྒོ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མཁུན་བཙེའི་རི་དྲགས་གཟུགས། གྲགས་པ་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པའི་
ཕྱིང་བ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ཆུ་གཏེར་མདོ་ལྷགས་སྒྲུབས་ཕྱིང་གི། རོལ་པས་འོར་འཛིན་ཁྱོད་ཡངས་ཤེས་པས་སྒྲིངས། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་རོལ་
པའི་ཕྱིང་ཁང་ན། སྒོ་གྲོས་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་འཇུམ་དཀར་གྱིས། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་མོར་རྩེས་ཆགས་པ། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མའི་འཕགས་པད་
གཙུག་གིས་མཛོད། རོ་མཚར་ལེགས་བྱས་ཁྱོད་ཡངས་དབྱིག་ལྷན་དུ་ཀྱུ་ལ་ཡི་རས་བཟང་ངོས། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་སྒྲིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་དགོ་
མཚན་གར་གྱི་རི་མོ་ན། བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱི་རྩུར་དག་པའི་ཁམས་སྤྱ་འཕྲོས་པ་ཡི། ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་མི་ཉམས་འཛིགས་མེད་
དབང་པོའི་འཕགས་ལ་འདུད། རྩམ་འདྲན་ཉན་མོར་བྱེད་པ་གང་གི་མཐུ། གསེར་བཟང་འོད་གྱིས་བཀྲ་བ་པསྒྲོའི་ཕྱིང་། དགེ་ལེགས་འདབ་བརྒྱའི་
སྒྲིང་པོ་མཚན་གསུམ་རྟེན། མཛོད་པའི་རྩལ་བཅས་སྤང་ཆེའི་ཁྱུར་གྱིས་མཛོད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྒྲུ་ལྷ་ལས། གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་
ཆུང་བེ་ཏྲ་ར། ལ་སོགས་མཐུ་ལྷན་སྤང་མའི་ཚོགས་ནུམས་གྱིས། དུས་ཀྱི་གཡེལ་མེད་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྩེ་མཛོད། ཁྱད་པར་ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་
དྲི་མེད་གྱི། རང་བཞིན་མཚན་སྒྲུལ་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང། ཆབས་ཅིག་ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བ་མི་ཟད་པའ། དགོ་མཚན་ཡངས་པ་རྟག་ཏུ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲིན་བསུས་ཏེ་སྤྱིང་བ་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཅིང། དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩལ་བཞིན་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་དང། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ། གཙོང་ཁང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
དང་བཅས་པ་གསར་བསྟན་ཉམས་གསོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་མང་གཞི་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིང། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་འདྲིར་འཇམ་སྤྱིང་གི་
དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉར། ལྷ་རྟེན། མཛོད་རྩལ། ཉར་སྤྱད་སོགས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
གཞན་འགྲན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་སྤར་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སྤར་སོར་གྱི་དཔེ་རྩིང་རྩམས་འཛོལ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་
ལྟམས། ས་རྟེའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུང་སྤངས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་དཔེ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། མཛོད་རྩལ་
གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷས་སྤྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་མཛོད་པའི་ཆེད་དུ། བཟང་གས། འཕྲིང་གས། ཞེར་བའི་གས། གསར་རྩིང་སོགས་ཚན་ཚན་དུ་
བསྒྲིགས་ཏེ་ཐོ་བཀོད་པ་འདི་དོན་ཉར་གནས་ཤིང་ལ་ཁ་ཐེགས་ཚོགས་སྤྱིང་འོག་ཀྱན་ཏུ་རེས་མོས་གྱིས་མཛོད་འབུལ་མ་ཆག་པ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
དུ་གད་དར། དུས་ཚོགས་སོ་སོར་བབ་འོས་ཀྱི་མཛོད་རྩལ་བཀྲམ་སྤྱད། ཐ་ན་གལ་གདན་དང་སྤྱིང་འོག་གི་ཡོལ་བའི་བཟོ་བཅོམ་རྒྱུ་ཆོད་ཏྲར་
ཁྱངས་སྤྱ་མ་ལྷས་པ་དགོས་པའི་རྟིང་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་འགན་ཁྱར་བཞེས་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཛོད་ཆ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།
ཞེས་དཀྱིལ་དང་སྤྱེལ་ལོ། དགོ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱུལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཔེ་ཡིག་ལྷན་ཚོགས་བྱེ་བའི་གན་མཛོད་
གྱི་མགོ་རྒྱན་དུ་སྤྱུལ་བའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

༥ རྟོགས་བརྩེ་དཔལ་མངའ་ལྷུ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། སྤང་པའི་ལྷན་འཕྲོག་ཆས་ཀྱི་འོད་བརྒྱའི་རྒྱལ་ལ། རིག་པས་ལྷན་གྲོལ་འདབ་
ཡངས་འཕགས་ཆོགས་བཅས། མཆོག་གསུམ་ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། ལུལ་བྱང་སྒྲིན་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། བད་རིམས་གདོན་
སོགས་སྒྲིགས་མའི་གདུང་བ་ཀྱུན། བཅེལ་ནས་འཆི་མེད་ཐར་པའི་སོག་སྒྲིན་པ། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བདེན་པས་དང་འདྲིར་སྒྲོངས། གང་གི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ལའི་ལམ་ཡངས་པོར། མདྲ་ལྷགས་རིག་གནས་སྣང་བྱེད་འཕྲེང་བ་ཀྱུན། ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དུ་རྟག་འཆར་བ། ཡལ་རྩེ་
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་འཕགས་ལ་འདུད། སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤྲོད་གསེར་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོང་། འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་གཞིམས་པར་མཆོག་
སྒྲུལ་ཉི་མའི་འོད། འདུས་ཐེ་པ་རྒྱའི་དགའ་ཆལ་བཤད་སྒྲུབ་སྤང་ཅིའི་བཅུད། འགན་པ་ཇི་བཞིན་དར་བའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་གྲུ་ཅིག ། ལྷགས་
འཆང་བཀའ་སྤང་བཟང་གྱི་བུ་ཅོ་ཅན། མདྲ་ཅོ་ནའི་ལུལ་སྒྲོང་བཀའ་ཡུན་ཡུན་ཆེད། གསོ་རིག་སྒྲོང་མཛད་འདུ་སྒོན་དབྱེར་མེད་པས། དུས་རྣམས་
ཀྱན་ཏུ་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་ར་མཛོད། ལྷགས་བྱས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་དགའ་ཆལ་དུ། འདྲན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་འབྱེད་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་པད་དཀར་བཞད་པའི་བསུད། སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སྒྲུབ། ཁྱད་པར་མེ་འཇིགས་སྒྲུབས་གྱི་སྒྲིན་པའི་ལུལ། སོག་
བྱངས་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སྒྲུབ་པ་བོ། གསོ་རིག་གཞན་པན་སྤྲོད་གོ་གཞུག་ལག་ཁང། བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་འདྲིར་བཛོད་བྱ།

དེའང་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱང་ལས་མ་འདས་ཀྱང། བཤད་སྒྲུབ་གཉི་གའང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཡང་
གཞི་བཅུ་དུག་གི་རྩེས་སྤྱོད་དག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཤིང། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་
འདུན་གྱི་ཐེ་ཕྱག་འདེབས་དང། དེའི་གཞུག་ལག་ཁང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
ཆེ་བར་མཛད་དོ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་
ཐུགས་ལ་བརྟག་པས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལའི་ཡ་གྲུལ་གཞན་རྩེས་སྤྱོད་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་
གཙོར་གྱུར་གྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྒྲིག་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོལ་གསར་དུ་བཅུགས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྒོབ་དག་
དབང་དོན་གྲུབ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་གྲ་ཆང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཤིང། དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཐོ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་
བཞེངས་སྤྱི་རྩེས་སོགས་གང་ཅིའི་སྒྲིན་བདག་གི་མཐེལ་བྱས། གཞན་ཡང་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱི་གྲ་
རིགས་སྒྲིན་བདག་དུ་མས་གྲུས་མཆོད་དང་སྤང་གིས་ལྷ་རྟེན་མཆོད་རྩེས་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་སྤང་ཀྱང་
ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཁྱར་དུ་སྤངས་ཏེ་འདུལ་བའི་གྲ་ཆང་གི་ཁ་ཐེགས་ཆགས། ཕྱི་ནང་གི་གང་དར་རྒྱུན་གྱི་
མཆོད་འབུལ་དང། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་རྩེས་བཀའ་སྤྱད་སོགས་གང་ལའང་ཁྲལ་ཆོས་དང་སྤྲོ་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བར་གྲ་ཆང་གི་འཕགས་འདེགས་སྤྱོད་
བསམ་སྟེ་ཆོགས་སྤྱོད་ཐོན་དེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི།

༥ སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དམ་ཅན་རྩི་རྩེ་ལྷགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཤི་མོ་བརྟག་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཐག་གིས་ཤོ་རྩེ་ལ་གསུམ་རྒྱ་དང་རི་མོ་འགོད་
ཚུལ་སོགས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའང་ཐོན་དུ་བཏབ་ན་ལྷགས་པས་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འབྱུང་ཀྱང་དཀར་པོའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གངན་ལ་ཤོ་རྟེལ་རྣམས་བཞག ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་དམ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་གསོག་དང། ལུན་གྱི་མཐའ་ལྷགས་གྱི་མཚུག་དུ། ལེགས་ཀྱི་ལྷང་དོར་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ། ཅེས་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་དང་ཡེ་རྫུ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད། སྤང་མའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཤོ་རྟེལ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷང་དོར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་ལུན་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གཏོར་འབྲུལ་སྟོགས་དུལ་བཞེན་བྱས་པ་ཚུལ་དེ་རྩ་བའི་སྒོ་ནས་རབ་རྟགས་ཐོན་གྱི་བར་དང། དེ་མིན་ཡང་ཞག་གངས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་གཏུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྒོ་འགལ་བྱེད་པ་བྱ། དེ་རིམ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་

ཆོ།

༩ ལུབ་ཕྱོགས་ས་མང་ཡོང་བུའི་སྐྱེ་མཁར་ནས། དམ་ཅན་དྲོ་ཆེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། ལེགས་ཤེས་སྒྲུང་དོར་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་
བྱིར། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། རིང་ནས་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང། བསྟེན་སྐབ་མཚན་གཏོར་འབད་པ་
སྦྱར་སྒྲངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་ལ། ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱོད་གྲོགས་མཛོད། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་མ་རིག་ལུན་པས་
བསྐྱབས། ལྷ་ཁྱོད་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྐུན་དང་ལུན། དེ་བྱིར་སྟོག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲུང་དོར་གནས། འཕྱལ་མེད་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་ས་མ་ཡི།
ན་མོ་དེན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཡི་དམ་རྒལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྟེ། གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་སྤང། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྲོ་ཆེ་ལེགས་
པ། ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་ཐེ་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གིང་ཆེན་ཐེ་བཞི། བཅན་འཁོར་དགེ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལུ། གཡས་ཀྱི་ཅ་འདྲན་
མ་སངས་སྐུན་དག། གཡོན་ཀྱི་ཅ་འདྲན་ཟུར་ར་སྐྱེས་དུག ། གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད། སྤལ་བ་ཡང་སྤལ། སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་མ་སྤོན་ཐེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དྲོ་ཆེའི་གཡལ་དམ་དང། བདག་གིས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་བདག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བདེན་པ་བདར་ནས་དེས་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་ཅིག ། བཟང་པོ་ངན་དུ་མ་སྟོན། ངན་པ་བཟང་དུ་མ་སྟོན། ལེགས་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འཛོལ། ཉེ་རིང་གི་དུས་མ་བསྟོར། གསང་
ཞིང་གཤམ་སྤོས་མ་མཛད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས་མོངས་པའི་ལུན་པ་སོལ་ཅིག ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་བ་ཚོད་ཅིག ། སྟོ་སྟེང་བཀའ་བའི་རེ་
བ་དོན་དང་ལུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་བདེན་པ་བདར་ཏེ། ཨོ་བཟླ་སྐ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ལྷག་ཏུ་ཤེ་ནི་ཀྱ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ཏུ་རྩིང་རྩིང་རྩི་པ་
དྲོ་ཆེ་དང། ཨོ་བཟླ་སྐ་རྩུ་རྩིང་ཆེས་ཅི་འབྱུབ་བསྐྱེས་ལ་ཕ་བཏབ། སྐབས་དོན་གྱི་མིང་སྟོས་ནས་མ་སྤོས་པར་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་ཅིག་ཅས་བཟླ་དེ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཕེན་ནོ། ཤོ་མིག་
གསུམ་པར་བབ་ན། ཞེས་པ་ནས། ལག་ཏུ་འབྱོར་པར་ངེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དངོས་ནི་ལྷགས་ར་སྤལ་སྤུའི་གསུང་བཞེན་བྱས་པས་འཕྱས། དེའང་སྤྱིར་ཤོ་མོ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དམ་པ་གོང་
མས་མཛད་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ལྷགས་ར་སྤལ་སྤུས་མཛད་པ་འདི་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་ཞིང་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་འདུ་ཆེ་བར་བརྟེན་མདོ་དབྱེས་ཀྱན་ཏུ་དར་སོ་ཆེ་བར་སྤྲང། དེར་སྟོ་མོའི་
སྟོ་ནས་བཏག་རྒྱ་བྱས་འདུག་ཀྱང་དབྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལ་གསོལ་འདེབས་བདེན་བཟླ་སྟོགས་རང་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གང་གི་སྟོ་ནས་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་
མ་ཟད། འབྲེལ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་སྤྱར་ཁྱོད་ལྷག་པར་ཆེ་བས། དམ་ཅན་དྲོ་ཆེ་ལེགས་པ་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེའི་སྟོ་ནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་
སོ། ཞེས་པ་འདིའང་དད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ལྷ་རད་གུང་རྩ་སྤལ་དམ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤོ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བར་བརྟེན། འོ་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བརྟན་པའི་སྟོན་
མས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང། དེ་ཡི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡིན་པས།
མཆོག་གསུམ་པན་བདེའི་རྩ་བར་མཐོང་བས་འདུད། སྒྲིན་བཟང་གྲུལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས། རྒྱལ་སྒྲོན་ཕྱེར་བཅས་ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་འདུས་ཆོགས་བཤད་སྒྲུབ་བཅས། དབྱར་མཚོ་ལྷ་ལུང་རྒྱས་པའི་བྱིན་སྦྲེལ་ཅིག ། དེའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་
རྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་འཛིན་པའི་ཕྱེད་འཛམ་ཉིད་པོ་ཏི་ཡ་དང་རིག་གནས་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་བཤད་གྲ་དང། རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་དང་ལམ་རིམ་
སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་གྲ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་
ཐོས་ལྟ། རྩ་བ་བཞི་དང་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་ངོས་རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་ཆ་ལྷགས་ཆང་ཁོང་ཆོགས་འདོན་རགས་རིམ་སྒོ་འཛིན་དང་ཡི་གེ་བྱང་
ཁོང་ཕྱེ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་སྤྱད་འདུན་ཅན་དང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་དགོས། འདོན་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ལྷང་བཤགས། མདོ་སྒྲོལ་
གདུགས་དཀར། སྒོན་ལམ་ཆོས་སྤྱོད། སྤང་མའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་དགོན་ཕྱེ་ཀུན་ཏུ་དར་ཆེ་བ་རྣམས་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལམ་རིམ་
ཞིག་ཆོགས་འདོན་དུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཅི་
ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། དེའང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིན་མ་མཐས་བཅུན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྒྲིན་མར་བཀྱར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒོ་
ཆོད་དང་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འཕྲིད་ཅིང་བཅི་བཞག་ཀྱང་གཏོང། ཆོགས་འདོན་དུ་བྱེད་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་
པ། སྒྲིན་བཅུད་གསོལ་འདེབས། བྱིན་སྒྲུབས་སྤངས་ཞུས་སོགས་སྒྲིན་ཆོས་རྒྱས་ཅི་རིགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུང་དངོས་གཞི་ངེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་
ཉིད་གསུང་བས་འཇུག། ཞལ་འདོན་གྱི་རིགས་དལ་བྲེལ་སྒྲིན་མའི་འདོན་ཏེ་དབྱངས་གང་གི་ཆེའང་དབྱེ་མཛད་དང་མཐིན་གཅིག་པས་དང་བ་
འདྲན་པ་བྱེད། ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་ལྷགས་ཀྱང་ཡོ་ཡོ་མེད་པ་རྒྱལ་མཐུན་མ་གཏོགས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཁ་བཏུམ་གཞིག་གཞུས་དུ་ཅག་གི་སྒྲིན་ལོང་གཏམ་
སོགས་མི་བྱེད། དགེ་ཚུལ་སྤོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་བསྐབ་བྱ་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱེད། ཁ་འཐབ་ལག་འཛིང་ཁེ་ལོག་སོགས་བྲིས་པ་སུན་འབྲེན་གྱི་རིགས་བྱེད་མཁན་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་འགལ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཉོས་པའི་རྩད་གཅོད་
ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་བཏང་སྒྲིན་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་བྱེད། སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་བསྐབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅན་ལ་བཀྱར་གཞོས་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་
མཐུན་པ་བྱེད། རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་སྤྱར་ཕེབས་ལྷགས་སོགས་ལས་སྤྱིའི་དག་བཀོད་དང་ལེན་བྱ། མདོར་ན་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་དང་སྒྲིན་གསུམ་བཅས་མཚམས་གཞིར་བཞག་པས་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་
འགྲོའི་པན་བདེའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛོད་མཛོད། འདི་དོན་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོར་
རྣམ་དཀར་སྒྲིན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིངས་གོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱེད། ཅས་པ་འདི་ནི་སོ་སོའི་ཀྱ་ལུ་ལུ་ཁྲིའི་ཤོག་གི་དགོན་པ་བྲག་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྒྲིག་ལམ་
ཐར་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལམ་རིམ་གསར་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་བཅའ་བྲིས་ཡི་གེར་འགོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གྲུ་བྱ་སྒྲིན་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ལོ་བཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བཀྱིས་པ་ཀུན་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ། སུ་མཆོག་ལྷ།

༄༅། དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་འབྲུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང། དེའི་ཟུར་འདེབས།

ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཆེན་དགོན་བཟླ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ་སྤིང་གི་བཅའ་ཡིག་བཅས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤིང་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འབྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མཉམ་མེད་དགོས་ཆུང་ཆེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་མེན་བདུད་ཅིའི་འོད་གྱིས་
ཤིས་པས་སྒྲིངས། ཟབ་རྒྱས་མདོ་དང་མདོན་པའི་བཀའ་བབས་མ་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོས་འདུལ་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚོགས། བཤད་སྒྲུབ་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་མཛད་རྒྱུ་ལ་མཚོག་གཉིས་སོགས། འཕགས་ལུལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་གྲས་པས་འདུད། ཚུལ་གཉིས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཨ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཞབས། ལྷོན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྤུངས་
སྤྱི་མཆེད་གསུམ་དང་སྤང་ཤར་སོགས། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས། གངས་ཅན་རྒྱུངས་འདིར་སྤོན་བྱོན་
སྤྱིས་མཚོག་དེ་ཀུན་དང་བས་མཛོད། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷིང་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ཞབས། སྤུངས་མཚོག་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་འཕྲེང་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་སོགས། གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་འཛིན་མ་
ལུས་བྱུག་གི་ལུལ། འཆམ་དབྱུངས་དགྱེས་བཅུད་སྤོ་བཟང་འོད་འབར་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁར། འཇིགས་སྤེད་སྤོ་བས་པའི་དབྱང་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་
རྩྭ་རྩེ་ཉི་མའི་འོད། ང་ག་དབ་ང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱ་ལ་མཚན་རྒྱས་བྱེད་པའ། འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་རྣམས་གྱིས་
ད་དུང་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲིངས། རང་ལ་བརྟེན་པ་མི་དམན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས་འདོད་ཅིང། ཐོས་རྩེས་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་དལ་འབྱོར་དོན་
ལྟན་བྱེད་པ་རྣམས། སྤོན་རབས་དམ་པའི་གསུང་གི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པ་འདི་མཉན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་ལ་གནས་སྤུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་
ལོངས་ཤིག ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྟན་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང། ཁྱད་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་མས། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཁྲིམས་སུ་
བཅས་པ་ཀུན། ཡིད་ལ་སྒྲིན་བཞེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དེའང་རྒྱལ་བའི་སྤུང་པོ་ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤོན་གཅིག་ལ། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་དང། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྤོན་དང། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ཡིན་ལ།
བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཛོད་ལས། ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང། སྤུབ་
པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཛོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་རྫོང་བྱེད་སྤོན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡང། སྤོན་གསུམ་གྱི་འཆང་ཉན་དང། བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་གཞན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི་དེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས། སྤྱི་དགུ་རྣམས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གྲི་ཕན་བདེ་ན། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་བྱུང། བསྟན་པའི་རྒྱ་ལོ་འཕེལ་བའི་གཞུང། དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན། དགེ་འདུན་ཡང་གངས་གྲི་མང་ཉུང་དང། འབྲོར་པའི་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི། ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་
དང་ཐུན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས། སྤྱིར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། ཞིང་དག་པ་དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་རག། དོན་དེ་ཕྱིར་
དགེ་འདུན་སྤྱི་ཁྲིམས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིན་པན་བཏགས་ན། ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྟོན་ལྟར་རིང་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་
བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་གཞིར་བྱས་ཤིང། མདོར་བསྟན་ཅུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་
དུས་དང་བསྟན་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་སུ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་བཛྲོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་དོར་རིང་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། དེའི་ཡན་ལག་བསྐྱིག་ལམ་ཐོར་བྱའི་སྒྲོར་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། མཁན་སྒོ་བ་ཆད་ཐུན་ལས་དགེ་ཚུལ་སྒོར་གི་སྒྲོམ་པ་མཐོས་ཤིང། གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཁ་སྐྱས་ངན་པས་སོག་
པ་མ་ཡིན་པ། རྩ་བཞི་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མཛད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་
རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་
ཞིང། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཅུང་བའི་ཚུལ། མདོ་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་མེ་འབར་འདྲ་བ།
ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲོམ་པས། ལུ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། ཞེས་དང། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
ཚུལ་འཆལ་ལུ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་པ་ན། ལྷགས་གོང་མེ་མེ་འབར་བ་བ་བར་སྟེ། ཚུལ་འཆལ་དགེ་འདུན་བཏུང་བ་འཐུང་བ་ན། ཟངས་
ཁྱེན་འབར་བ་འཐུང་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། ཤེས་ཐུན་ཁྱེད་ལ་མང་དུ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་གང་དང། ཟས་ནི་ཁམ་
གཅིག་བཏུང་བ་རྒྱ་ཐོར་གང། ཅམ་ཞིག་དགེ་འདུན་རྩ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། ལོག་འཛོལ་ཡིན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་གསུངས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉེས་
དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཚུལ་འཆལ་གྱི་དོགས་གནས་ཅམ་ཡོད་ནའང་སྡེ་འདྲིར་ཞུགས་མི་ཆོག། ལོངས་བསྐྱིག་ལམ་འཁུར་མི་རུས་པའི་ཏ་ཅང་
རྣམས་ཆོས་པ་དང་གཞོན་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པ། ལར་འཐོང་སྒྲུར་པོ་སོགས་མཛོས་པའི་བར་ཆད་དང་བལ་ཞིང། གཏང་པ་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྒྲིན་པས་སྡེ་
འདྲིར་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་ཆོགས་འདོན་གྱི་སྒྲོར་པལ་ཆེར་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་དགོས། དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་དང། དགེ་ཚུལ་འང་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་རྩུང་བཟེད་སོགས་ཆད་དང་ཐུན་པ། ལེའམ་ཟངས་སེར་སོགས་ཀྱི་མཚུལ། སྒྲོམ་ལྷ། སྒྲ་གམ།
གཟན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བ། བྱེད་སེར་རམ་བོ་ཏི་ཙ། ཆབ་རིལ་གཡོགས་མ་ཆབ་ཐུར་ཅན་སོགས་མདོར་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ཡོ་
བྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གངས་ཏ་ཅང་མང་ན་ཁྱུར་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བས་དབེན་པ་ཆད་ཐུན་ཞིག་མི་ཡོང་ཞིང། ཏ་
ཅང་ཉུང་ན་ཆོགས་འདོན་སོགས་མི་འཆུན་པས་གངས་སོ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་པ་བྱས་ཡོད་སྐབས་ཐུར་ནས་སྟན་གསན་ལུ་ཏེ་ཞལ་གངས་དང་བསྟན་
ནས་འཇུག་མཆོམས་དོད་པ་ན་སྒྲ་མ་དང་གནས་བཏྟན་ལ་མཛལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་འཇུག་ཅིང་བགེས་པ་ཆད་ཐུན་རེ་བཞེན་ནས་བསྐྱིག་ལམ་ཕྲ་ཞིབ་ངེས་
པ་བྱེད་དགོས་གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱན་གྱི་ཐང་སྒྲུབ་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱིག་ལམ་གྱི་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དང་པོ་ནི། སྐད་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྒྲིན་མའི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལེགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། སྒྱིར་
ཐོས་པ་གང་བྱས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་སྲུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ལྷེ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཤེས་པ་དང། བྱུང་པར་དུ་ཕྱོམ་གསུམ་སོ་སའི་
བསྟན་བྱ། ལམ་རིམ་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་སོགས་མཉན་ཏེ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དགོས། མཉན་པའི་ཡུལ་ཡང་རང་གི་ཉེ་
ཕྱོགས་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ངེས་ཤིག་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བཙལ་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་ལའང། སྒོ་གཏད་ཐུབ་མི་ཐུབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན། སྒྲི་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་འཚོལ་བའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་
ཚང་མ་ཚང་ཐེ་ཆོས་མི་སྒྲི་ཞིང། རང་བཟའ་བཏུང་དང་གཅུམ་བུའི་དག་གིས་བགྱིས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། བྱིད་སྒོ་བ་ཤད་པ་ལྟར་འཇུག་
ག་ལ་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དུས་དབང་གིས་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ནའང། དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། རྩོད་
ལྡན་དབང་གིས་སྐྱ་མ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། རྣམ་པ་གྲུག་ཏུ་ཐྱིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱང་
ནས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
སྟོང་པོར་ཀྱུར་པ་ཡུན་དུ་འགྲོགས་པ་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་དང། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲུ་སྒོ་སྒྲ་འཁྲིད་ཅིང་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ལ་སྒྱུར་བ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟེན་དགོས། སྐྱ་མར་མ་བསྟེན་པའི་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས།
ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ཟེན་ནས་མཛད་པ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་སྟེ་སྐྱ་མ་སྒྲིན་རྟོག་འགོག་དགོས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་དང་པོ་སྒྱུར་བྱས་
ན་སྐྱ་མའི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཚུལ། བོ་ཏོ་བས། སྐྱ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་རྒྱང་
མིན། གང་ལ་དང་པོ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེང་སང་ཆོས་ཤེས་པར་སྒྲིན་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་སྐྱ་མ་ལ་སྒྲུང་ར་རེ་བཏང་
ནས་ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡིན་ནའང་ངས་དྲང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དོན་སྟོང་རུལ་བ་ཕྱིར་ངོས་པ་ཡིན་པས་བདུད་ཀྱི་
ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་དུག་བཞིན་སྒྲོངས། རང་གིས་དེ་འདྲ་མི་སྟངས་བར་མ་ཟད་དྲུང་དུ་སྐྱ་མའི་སྒྲིན་བཟོད་མཁན་བྱུང་ན་རང་གི་ཆོག་འགོ་ཆོ་
ངའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མ་ཟེར་ཞེས་འགོག་དགོས་ལ། དེ་མི་རྣམས་ན་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤོལ་ནས་འགོ་ཞིང་བྱིས་དེ་འདྲ་ལ་འདྲིས་འགྲོགས་
མི་བྱེད། དེས་མཚན་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་རྩིས་ལ་སྦྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་འགག་པར་འཇུག་བས་འགོ་བའི་ནད་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཛིན་དགོས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱ་དང་འདོར་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མ་གོ་བར་ཐུགས་ཀྱི་གངས་བསགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་བོགས་མི་ཐོན་པ་ནི། མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དེ། ལག་
རྩམ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་འདྲ། ཞེས་དང། རྩེ་སྐྱ་མས། སྐད་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཛོམ་པའི་ཐུན། ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་བསལ་བར།
ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚན་ཏུ། འཇུག་པར་འཇུག་བསྒྲིན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཐོས་པ་
དེའང་ཐོས་ལོ་ཙམ་གྱི་གངས་གསོག་པ་དང། ཆོ་འདིའི་རྟེན་འཚོལ་སོགས་ཀྱི་ལག་ཆར་མ་སོང་བར་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་ངེས་པའི་ཐོས་པ་
བྱེད་ཚུལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། བསྟན་བྱ་སོགས་ཉན་ཡང་དེ་འདྲལ་ནས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་ན་རྒྱུད་དྲིང་ནས་
སྐར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་བསྟན་བྱ་རྒྱས་བསྟན་གང་འཚམ་རེ་བྱང་བར་བཟུང་ནས་སྐྱ་མའི་གསུང་དང་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ཏེ་ལག་ཏུ་

ལོན་པེས་ཀྱིས་ཉན་པའི་དགོས་དོན་མ་འཆུག་པ་བྱ། དེའང་ཐུན་བྱག་གི་ནལ་འབྱོར་མ་ཆག་པར་བྱ་བའི་ཞར་ལ་ལྷང་བ་བཞོ་བཤང་བྱས་ཏེ་ཐུགས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་འགལ་ནམས་ཉན་ཞག་གི་བྱག་ཆའི་ནང་དུ་བཤགས་པ་དང། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་ཉལ་ཁ་ཚུན་ལ་བཤགས་ཏེ་ལྷང་བ་
དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་བྱེད། འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་བཏང་བ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་དན་ཤེས་རྒྱན་
ཆགས་སུ་བསྟེན་ནས་ལྷང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། ལྷང་པར་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིབ་ནའང་བསྐལ་བ་སྦྱོང་དུ་
བསགས་པའི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པར་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་ཤིང། བྱང་སེམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པ་དང། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་
ཁྲོས་ན་འཁོར་རྒྱར་གྱི་སྒྲེ་བ་གངས་མེད་པ་འབྱུབ་པའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་གཅིག་གི་བྱང་ནས་དབང་ཉན་
པའི་གྲོགས་རྩི་རྩུན་ལ་ཁྲོས་ན་རྒྱང་དུ་འབྱུར་བས་རྩི་རྩུན་པར་སྒྲེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང། དུས་དབང་གིས་འབྱུང་
ཉེ་བས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་འགོག་དགོས། མཚང་ནས་སྐལ་བའི་ཁ་འཛིང་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་མཚན་མེ་ལྷན་དར་བཅས་དང། ལག་འདྲེས་པ་བྱུང་ན་
གནས་ནས་དབྱུང། མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་རྩས་རྒྱ་མི་དགོས་པར། བ་རོལ་ལ་ལྷེར་དགོས་པའི་སྒྲ་རྩ་རིན་ཐང་ཚང་བ་
ལྷ་བྱ་ཐབས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ནའང་ཕམ་པར་འགོ་བས། སྒོ་སྐད་མདོག་ཁ་པོའི་རིགས་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང། དེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་
མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་འདི་བྱའི་ལེགས་ཚགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཕམ་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དེར་མ་ཟད་རྩས་ཕན་ཚགས་ཙམ་བརྒྱས་ནའང་སྒོ་ལང་
ལ་ཤོར་ཏེ་རྩས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ལའང་ཅི་མི་སྟམ་པ་འབྱུང་བས། རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་རྒྱང་གང་བྱས་ཀྱང་གནས་ནས་དབྱུང། བེ་ལོག་སང་ལོག་བྱན་སྦྱོང་
བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩས་འབྱུར་གྱི་རིགས་འབྱུང་བ་དང། བྱིས་གྲོགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་
དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་ཕམ་པ་དང་པོར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མི་འདུག་པ་དང། ལག་བསྟར་ཏེ་སོ་ནམ་བྱས་པ་དང་མཚན་ཆ་
ཐོགས་པ་དང། བྱོང་གི་ཁ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་དང། བསྐྱིག་འགལ་གྱི་ཆད་ལས་བཞག་པ་ངོས་མི་ལེན་ཞིང་ལན་སྒོག་པ་
སོགས་ཀྱང་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ་སྒྲར་མི་བསྟེན། ཐམ་ཁ་འཐེན་པ། བྱིས་པ་ལོ་མོའི་གོས་དང་མཚན་ཆ་སོགས་ནང་དུ་བཞག་པ། བྱིས་པ་སྟན་འབྱིན་
དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་འཛོམ་མེད་དུ་སྒྲ་བ། བོད་དུ་བཀག་པའི་གོས་ཀྱི་རིགས་གྲོན་པ། གཟན་ཤམ་མེད་པར་སང་དུ་འགྲོ་བ། ལྷང་ནད་ཅན་ལྷ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་བྱུ་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་སྒོག་བཙོང་འཛོམ་མེད་དུ་ཟ་བ། མིང་ངན་འདོགས་པ། གཞན་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ནའང་
ལྷང་བཤགས་དང་བྱག་སྐྱགས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག ། ཁོང་གཏམ་མང་ན་ཆགས་སྤང་སྒྲ་ཚོགས་དངས་ཏེ་དོན་མེད་དུ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
གསོག་པས་སྒྲ་བ་ཉུང་བར་བྱ། གཞན་གྱིས་ངན་སྒྲས་བྱས་པ་སོགས་པ་རོལ་པོ་ལ་བཤད་དེ་སེམས་མི་མཐུན་པར་སོང་ན་བདེན་རྒྱན་ལ་མ་སྟོས་པར་
དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དགོ་འདུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་སྟེང། ལྷག་པར་དག་འཆལ་སྒྲ་ཚོགས་
སྒྲས་ཏེ་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྦྱི་བའི་རྒྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོ་ཀྱན་བཏུས་སུ་
དངས་པ་ལས། ཚས་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནམས་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོག་ཀྱལ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པས། ཕན་ཚུན་གྱི་ཤག་དང་སྐོར་ལམ་སོགས་སུ་འཚོགས་ནས་ལོང་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང། ལྷག་པར་མཚམས་དང་ཟུང་དགུང་གི་ཐུན་གྱི་སྐབས་ཕན་ཚུན་
གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ། ཞོགས་ཀ་བདུན་གཏོང་བའི་བར་ཐུན་གཉིས་དང། དགུང་མོ་ཐུན་བདུན་བཏང་ནས་ཐུན་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་

འདི་རྒྱན་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ཉ་བུ་ཡིན་པས། ཞོགས་ཀ་ནམ་གྱི་སྒྲིན་ཆ་ལྟས་པ་ཙམ་ན་བཞེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱབ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་
དམིགས་པ་དང། མ་མཐའ་འང་ཉིན་དེར་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ནས་རྒྱུ་མེད་སྒྲིན་མའི་གཏོང་སྒྲིན་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་ལ། དག་བྱིན་ཆུབས་
འབྱུང་ཕྱགས་ཐོང་ཕྱགས་སོགས་དང། དུས་དྲན་བསྟེན་པ། སྒྲིན་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྩོམ་སེམས་བསྟོན་བསྟེན་རྣམས་སྒྲིན་པ་བཏང་ནས་ལམ་སྟོན་མང་
དང་སྟོན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བའི་སྟོན་གཉིས། དགུང་མའང་སྒྲིན་པ་དང་བསྟེན་པའི་མདོ་ཕྱགས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་བཞེན་ལ།
ཁྱུང་པར་རྒྱུང་བའི་བསྟོན་བཏང་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་ཉིན་དེར་རྒྱུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བཏགས་ནས་གཤམ་གསལ་བསྟེན་དང། ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་
དགོ་སྒྲུབ་མཐར་བྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་བཅས་སྟོན་གཉིས་བྱས་ལ་སང་ཕྱ་བར་བཞེངས་རྒྱུའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲི་
ནས་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་སྒྲི་གཟི། དེ་སྐད་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང། མཚན་མའང་སྟོན་གྱི་སྒྲིང་
སྒྲིང་འདས་ནས་ན། མན་ལ་ཆོང་འབྱས་བྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར། དྲན་དང་ཐུན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལྷག་
པར་དགུང་རེ་བཞིན་ཉིན་མོ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲུབ་ཆད་ཐུན་བྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཏགས་ཏེ་བྱུང་འདུག་ན་དགའ་བ་སྟེ། སྟོན་ཁྱུང་དུ་མས་གོས་
བའམ་ལེ་ལོ་དང་སྒྲིན་ལས་སོགས་གྱིས་དོན་མེད་དུ་འདས་འདུག་ན། གྱེ་མ་བདག་པ་ཡུལ་གཞིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་དབེན་གནས་འདིར་
འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང། དགོ་སྒྲུབ་ལ་མི་འབད་པར་ཆོ་སྙོམ་ཟད་དུ་བཏང་ན་དབེན་པར་སྒྲིང་པའི་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་སོགས་དང་ཁྱུང་ཅི་ཡོད།
རང་གིས་རང་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། མཁས་བློ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། པ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལོངས་སྟོང་གུན་བོར་ནས། ཅེ་གཅིག་
དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་གཤེད་འདུ་འཛི་ཡིས། དལ་འབྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་
རོ། དེས་མཚན་ཏེ་སྒྲིང་ས་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་རྒྱུད་བཀྱར་སྟེན་གསལ་ཁོ་ན་བསམ་པ་དང་སྒྲིན་རྣམས་ལ་མགོ་འཁོར་བ་ནི་དོན་མེད་
ཁོ་ན་ཡིན་པས། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། དམ་པའི་གདམས་པས་སྒྲིན་པ་མ་ཆོད་པར། ཞི་གནས་བྱིང་བོ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱང་ནས། གཏི་ལྷག་
སྟན་པ་ཡང་ཡང་སྟེལ་བྱེད་པ། [6] བྱི་བ་ཆང་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། དད་དང་འདུན་པས་སེམས་རྒྱུད་མ་སྟེན་པར། འབྲན་འདོད་དབེན་
པའི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། འདོད་ཡོན་དགོས་དགུ་རྟག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པ། གཅན་གཟན་རི་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཉེས་པ་
ཀུན་སྟེལ་ནས། བཟང་འདོད་རི་བྲག་གནས་པས་དུས་འདས་ཏེ། དེ་རྩིས་ཡོན་བདག་པོ་མའི་གྲོང་ཆོག་མཁན། མ་འདྲ་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པའི་སྒྲིན་
ཆེན་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་འདོད་པ་རྩ་ཡི་མེ་བཞིན་འབར། ཁ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་བཙོན་འབྲས་ཅན། ལོག་པའི་འཆོ་བས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བྱེད་པ། བྱི་
རྒྱན་གྲོང་མཐའ་ཉལ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དན་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཏུར་སྟོན་ཅན། ཆགས་སྤང་མཚན་སྒྲུབ་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། མི་
དགའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་པ། དན་སོང་གནས་གསུམ་སྟེལ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་རང་
སེམས་ལ་ཁྱུང་ག་བཏང་ནས། སྒྲིན་ཆེན་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ལྷ་བུར་མ་སོང་བར། རབ་བྱུང་ན། ལྷ་བ་སྒྲིན་བྲལ་རྣམ་དག་ཤུགས་འཆང་ཞིང།
གཤེད་མེད་སྒྲིན་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ལྔ། སྟོང་པ་རྣམ་དག་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། སང་གོ་གངས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་
སྒྲིན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་དོན་གཉིས་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ཏུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལ། མ་མཐའ་འང་། ཐེག་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་
བཞིན་མ་རུས་ཀྱང། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མེ་རྟག་རྒྱུ་བོ་ན། མགོ་ཡི་ཐོད་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྱུང་བྱེད་ན། སྟོང་པ་རྒྱུར་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤུ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྒྲིན་ལྟུང་བཞེན་དུ་བསྟུང་། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆུན་དུ་
བཏང་སྟེ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དན་སོང་གི་སྒྲིན་ཁེགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་།
དགུང་ཞོགས་ཀྱི་ཐུན་ནམས་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱ། དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ཚུགས་
ཁོ་ནའི་ཁ་ན་མེད་པར་བྱེད་ཚུལ་མཁས་དགོས་པས། ཐུན་གྱི་བར་མཚམས་སྤུ་ལམ་རིམ་སྒྲིན་སྦྱོང་། དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར། ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
གཞག་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་མཛད་སྤྱད་དང་ལས་བརྒྱ་པ་འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་མདྲ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལ་
དཔེ་སྟོན་རྒྱུད་དང་འབྲས་པེས་པ། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལྟར་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གད་དར་གཙང་སང་དེ་བ་དང་། མཚན་པ་གཙང་མ་གད་
འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་འབུལ་བ། ཕྱག་དང་སྟོར་བ་བྱེད་པ། སྒྲུ་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་དག་ནས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལ་འབད།
ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐོན་ཆོགས་སྤྱད་དགོས་པ་ནམས་ཀྱང་ཁར་ལ་ཆོགས་སྤྱད་པར་བྱ། རྟོར་རྩལ་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་མ་བཟུང་བར་
མཁོ་བའི་བསམ་མཐོ་ཁོ་ན་བཏང་ན་སྟེད་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་མི་དགོས་དགུ་དགོས་ཤིང་། རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་
ལས། གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། རྟོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོས་པ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་འདོད་འདུན་སྦྱངས།
ཞེས་དང་། འབའ་ར་བས། སྤྱིང་བཞིའི་རྟོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། མེད་ཀྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། འདང་ཁིང་ལྷག་པ་ཡོད་དུས་མེད། ཅས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་ཆོག་ཤེས་བཞེན་ཐུབ་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གང་དུ་མི་ཡོངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་ལས། ཆོག་ཤེས་^[7]དེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན། འཛོ་བ་གང་ནའང་བཙལ་མི་དགའ། རྩ་དང་ལོ་མ་རྒྱ་ཡི་གནས། གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱད་པར་དུ་རབ་
དུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ཅིག་བསྟུང་ན་བཙོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་འཛོ་བས་དབུལ་བ་ཞིག་མི་འོང་སྟེ། མདྲོ་ལས། ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེན་མའི་སྟེང་དུ་ཁིང་ཆོས་ཀྱང་། ང་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས། འཛོ་བས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་རྩེའི་
ཆོག་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་མི་སྟེད་དོ། ལྷག་པར་སྟོན་ཆེན་ཐུར་དུ་མ་འདྲིལ་ན། ཟན་གོང་གུན་དུ་འདྲིལ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རྒྱུ་ནམ་དག་ཅིག་མ་
བྱུང་དོགས་པའི་སེམས་ཁལ་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུ་མང་པོའི་རྩོད་གོས་ཀྱི་སེམས་ཁལ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཕལ་གྱི་རྟེན་པ་འཕལ་དུ་ཟ་ཁིང་རྒྱ་རྟོར་མང་པོ་
མེད་པས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་ནའང་། ལྷམ་སྤྱ་བསྐྱར་བས་བན་གཞིས་རྩོགས་པ་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་ལས། འཕལ་ལ་ཟས་འཛོ་བྱ་དང་འདྲ།
ཀག་སྟེ་ལང་བས་གཞིས་རྩོགས་པ། གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཞིག་བྱུང་ན་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིན་ལས། ལྷར་ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན་པ་ལ།
ད་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཚན་པའི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བེལ་མི་སྟེད་པས་ཁ་
རག་སྟོན་རྒྱུད་གིས། སོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། སྟོན་ཆེན་འཁྱུག་གམ་སྟོག་ནས་ཤི་བ་གང་། སྟོན་ཆད་མཐོང་ཁིང་ཐོས་པ་མ་བྱུང་སྟེ།
མ་འོངས་པ་ནའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་སྟག་ཤོས་རྩོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོར་
རྩལ་ལ་སྟེད་པ་ཆེ་ཁིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདིར་སྤང་བས། རྩོད་གོས་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཚོགས་བདེ་བ་ཏང་བ་དང་མ་འགྲང་བར་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པས་འདུ་ཞིང་སྒོ་འཕྱོར་
དུ་བཞུགས་ནས་དུང་བ་ཏང་བ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་བཞིན་པར་ནང་དུ་མེབས། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཀན་གཞོན་
བཅོས་ཏེ་ཆོས་འདུལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་དགོས་པས།
དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ་དགོན་པའི་གཤམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། གཤམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ་ཅང་དགྱེ་བ་དང་སྒྲུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡ་ཡོ་
འཁྱུག་འཁྱུག་ཏུ་མ་སོང་བ་དགོས། སྒྲུབ་པོར་བསྐང་ཞིང་དབུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུར་ཏེ་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་ཉར་བཞུགས་པ་ལས། ལ་བཏུ་གཞོག་གཞུས།
གཡས་ཏེ་གཡོན་ཏེ། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་བསྟེ་བ། ལོང་གཏམ་སྒྲ་བ། གཞན་ལ་མིག་བདེ་དང་མཐུ་ཚུགས་བྱེད་པ། ཟླ་གམ་གྱི་མདུན་བྱེ་ནས་སྒོད་པ་
སོགས་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཚོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྱབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བཅེ་མ་གང་འགྲོ་རེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ། བྱིན་ཆབས་སྤངས་ལྷན། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ངེས་ཅན་ལ་སྟོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཛོད། ཤར་སྟོང་བདུད་རློག་དང་བཅས་
པ། སྒྲོལ་མ། ཆེ་གཟུངས། སང་གདོང་མ་སོགས་དང་གཏོར་འབུལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་བྱིན་བཅས་མ་ཆག་པར་བྱེད། ཞལ་འདོན་དལ་བྲེལ་འཚམ་
ཞིང་ཏེ་འདུར་གང་ཡིན་ལྟར་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་དང་། གཡས་འཐེན་གཡོན་འཐེན་དུ་མ་སོང་བར་དབུ་མཛད་དང་བསྟན་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་
ཆེ་གྱིས་གསུངས། རྒྱ་ཤིལ་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཤོར་བར་འགྲིག་པ་བྱེད། བཞི་པའི་ནང་དུ་བདག་འཇུག་རྣམས་དང་། བཅུ་གཉིས་པར་ཆོས་
གཏོར་གྱི་འདོན་པ་ཏེ་དབྱངས་རོལ་ཆ་དང་བཅས་གཤམ་སྤྱད་བྱེད། གསར་ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟོན་ནས་དབྱངས་སོགས་ངེས་མཐན་རེའི་རྩར་
སྟོབ་དགོས། ཏོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་བཞིའི་རིང་། ཆོས་ལྷ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཟླ་མཛོད། ཟླ་ཟླ།
འཇིགས་བྱེད། ཆོས་བཅུ་ལ་བདེ་མཚན། ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བདེ་ལམ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་གསང་འདུས། ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་མེ་འཇུགས་པ། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་
བདེ་མཚན་གྱི་བདག་འཇུག ། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཟླ་མཛོད་དང་ཕྱག་ཆེན། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་མགོན་ཆོས་རྣམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གསོ་བཅས་དུས་བཟང་དགུ་
རེ་དང་། རྒྱན་པར་ཆོས་ལྷ། ཆོས་བཅུ། ཉི་ཤུ། ཉེར་ལྷ་གཏོགས་པའི་དུས་བཟང་ལྷ་རེ་བྱེད། ཟླ་བ་དེ་བཞི་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་ཟླ་བ་དུག་གི་
རིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལྷགས་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གསུམ་གའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། རྒྱན་པར་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་སྟོན་དུ་གཏོང་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་
འདུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་འགྲིབ་སྟེ་ཤུལ་ན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་
ཕྱག་ལེན་ཅན་དུ་སྤང་བས་འདི་ལ་ཆོས་པོ་ཆེར་བྱ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ནད་པ་ལྷ་མོ་དང་བསྟེན་མཚམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་པ་དཀྲུག་མ་
སོགས་སུ་ཡང་མ་ལུས་པ་མེབས། མ་མེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལུལ་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཟླ་ཞིབ་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་བྱེད། མདོར་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་རག་ལས་པས་ནད་རེ་བཞིན་འབྲེལ་སྤང་བྱེད་པར་གྱི་སྦྱོར་མདུན་དུ་
དུས་དྲན་བསྟེན་ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ། ཅུང་ཁང་བྱིན་ཆབས། དགུང་རེ་བཞིན་ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་བརྟག་སྟེ་བྱིན་ཆབས་
བྱེད་པ། ལུབ་སྟག་བསྐྱང་བ། བཟའ་བཏུང་དང་ཟགས་པ་དོར་རྩེས་ཆབ་ལེན་པ། ཅུང་ཆུ་འདེབས་པ། བཟའ་བཏུང་གི་དུས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འགྲོ་བའི་ཆེ་མཆོལ་ལྷམ་མི་བཞོ་བ། འགྲོ་བའི་ཆེ་གཟུན་སྒྱུར་བྱས་ནས་ཟླམ་པོར་བཞོ་བ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་གང་གི་ཆེ་འདོན་སྟོན་པའི་བཅས་པ་རྩེས་སུ་

དན་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པ་བྱས་ན་རྩོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྐྱོང་ཆདས་པོ་ཆེ་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་པར་སློ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱ་
ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་དུས་ཤིག་ཟུར་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་དེ། འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དན་པ་གཤེས་མེད་ཅིག་
མ་ཤེས་ན། ལུས་དག་ཉབ་ཉབ་ཀྱི་ཁ་ན་མེད། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་བསྟོན་ལམ་ཐོར་བུའི་སྐར་ནི། བསྐབ་པ་བཞེས་པ་དང་སྟེ་ཡོན་ཅན་རང་ལས་སྟོ་ཁ་མཐོ་བའི་རིགས་ལ་ཞུ་ཅུང་།

གཟན་འབབ་ཞེས་སོགས་བཀྱར་གཟོས་བྱེད། རད་པ་ལ་མང་མས་ཁྱུང་ལེན་གྱིས་དོད་མ་བྱེད་ཅིང་ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྒྱུ་མེད་ན་སྟེ་རྩལ་སྤེང་ནས་སྟུན་

རིམ་གྱོད་དང་། སྐམ་ཚོགས་གྱིས་སྟེ་རིམ་ནན་ཏན་བྱེད། རད་སོས་ནས་འབྱོར་ན་རང་དྲན་གྱིས་སྟེ་རྩལ་སོགས་བསབ་ན་ལེགས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སྟེ་

བའི་གདན་ཆ་མཚོང་ཆ་སོགས་གཡར་ཀྱང་པངས་མེད་མི་བྱེད་པར་དོད་མ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་ཚིས་སྟོང་ཅིང་ཕྱགས་གཞན་དུ་སྟེ་རྩལ་གཡར་པོ་མི་

བྱེད། གྲུ་པ་གཤེགས་སྐབས་ཆ་རྒྱུ་གང་ཡོད་ཚོགས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་འདེབས་འགྲོ་ངེས་བྱེད། སྟེ་ལ་བུ་རི་ཁྲོད་དུ་གསར་ཁྱགས་ལ་འཚོང་བ་ལས་

གཞན་ལ་བཙོང་མི་ཚོག་ཅིང་། སྟེ་ལ་བུ་བཤིག་པ་དང་སྟེ་ལ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱེད། དེ་འདྲའི་འཚོང་ལུལ་མ་འགྲིག་ན་སྟེ་

མའམ་སྟེ་ལ་འབུལ་ཞིང་དེས་དགོ་ཐེབས་སྟོང་པ་དང་། སྟེ་རི་ཁྲོད་པ་གསར་ཁྱགས་ལ་གཏོད་པ་བྱེད། སྟེ་ལ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་སྟོང་

པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བདུན་ཅུ་བརྒལ་བས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གྲུ་པ་བསྟེན་མི་ཚོག། གྲུ་པ་གཤེགས་པའི་ཆས་སོགས་ཉོ་ཚང་གང་ལ་འང་

ལུལ་དུས་གྱི་རིན་ཐང་ཚད་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཙོང་ཕྱགས་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་ཉོ་བའི་བར་དུ་མི་འཚང་ཞིང་རིན་ཐང་འོས་ངེས་

བཅད་པ་ལས་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འཇལ། འདི་ནས་ཕྱགས་གཞན་ལ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་སོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོས་པའི་སྐབས་དེ་ནས་ཀྱང་

གྲོང་ཆོག་ལ་མི་འགྲོ། སྟེ་གནས་སྐོར་དང་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་ཆེའང་ཕྱེ་འདིར་ཁྱགས་ཟིན་ནས་དྲན་རྒྱ་མང་ན་དགོ་སྟོར་མཐར་

མི་ཐོན་ཅིང་མིག་སྟོས་ལ་གཞོད་པས། རྒྱལ་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ཁྲོད་ཡང་ན་ཆོད་དང་སྐབ་པ་སྟོམས།། ཡང་ན་ཕྱགས་མེད་གྱི་ལུས་

བུ་གྱིས།། རྩ་འགའ་ཟས་འཚོལ་གྱི་གནས་སྐོར་དེ།། འགྲོ་མིན་སྟོང་མིན་ཅིག་མ་ལགས་སམ།། གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་

བས།། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། ཡན་རྒྱུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་།

རི་ཁྲོད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་དགོ་སྟོར་འཕེལ་ན། འཕོ་སྟེས་མང་པོ་དགོ་སྟོར་གྱི་སད་ཡིན་པས་གཞི་བཟུང་། གསུངས་པ་

བཞིན་སྟོང་རྒྱགས་པ་བྱེད། དང་པོ་རི་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པའི་ཆེའང་། རྩེ་མི་ལ་རས་པས། ང་སྟོང་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། ལྷག་པ་དབྱ་ཡིས་མ་ཚོར་

བར།། རི་ཁྲོད་འདི་ཅུ་འཆི་རུས་ན།། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྩོགས་པ་ཡིན།། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཆོ་མཇུག་རི་ཁྲོད་འདིར་

སྟེ་ལ་བུ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལྟམས། རྒྱལ་སྐུས་ཞིབ་ལྟས། [8] དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟག་ནས་ན།། བརྒྱུ་མམ་ཡང་ན་མི་

བརྒྱུ་བྱ།། བརྒྱུ་མམ་ནས་ཐོག་པར་མི་བྱ་འོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་བཅའ་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཡས་འགྲོ་གཡོན་འགྲོ་

མང་པོའི་འགོ་མི་རྩོམ། ལོ་རེ་བཞིན་ལོ་མཚམས་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ཞལ་གྲངས་ཉུང་སྐབས་ཚོགས་ལ་གཞོད་ན་མི་ལེགས་པས་

བཞི་ལས་ལྷག་པ་མི་བྱེད། ལས་ཅུང་མ་སོང་བ་རྣམས་སྟོན་དབྱིད་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་གྱི་ལས་ཅུང་ལྟ་བུར་སྟེ་མཚམས་རེ་བྱེད་པར་

དམིགས་བསལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་མིན་ཚོགས་འདོན་མ་ཉམས་པ་གཅོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ནས་འགྲིག་ཏུ་མཚམས་བྱེད་ཟེར་བ་ལ་གནང་བ་

མི་སྒྲིན། ལོ་མཚམས་པ་དང་འགྲོ་འདུག་མི་ཐུབ་ངེས་པས་ནད་པ་ཐབས་སྟུག་ཡུན་རིང་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ཚོགས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཇ་ཐུག་དང་
མར་གྱི་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། ཏམ་པ་གང་ཆེད་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ཇ་སྐལ་སོགས་ཆ་སྟོམས་པར་བགོ་ལྷགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འགྲོད་
པོགས་ཆ་ར་གང་ལའང་སྐྱ་སྐལ་མན་ཆད་སུ་ལའང་སྐལ་འཕར་མི་གཏོང། གནས་བརྟན་ལ་བཟོ་རྟེན། སྤྱི་འཛིག་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་སྒྲིན་བདག་
གི་འབྱོར་བསྟན་ལས་ཆད་བཟུང་གིས་ཞེ་སུན་མི་སྐར། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏིག་ངང་ནས། དགོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་རེམ་ན།
དེ་ལ་ཆོས་རང་ཡིན་པས། འབད་ན་ལེགས་སོ་དུང་ཆེན། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང། བྲེ་
དང་སྤང་གཡོ་སྐྱས་མགོ་སྐྱོར་སོགས་དགོ་འདུན་ལོག་འཛོལ་སྒྱུར་བའི་ཞབས་འདེན་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། ལས་གང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ནི་རྟག་སྤང་བ། སྤང་དང་ཆད་ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱས་པ། ལས་ངན་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་འགོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་བུའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། སྤང་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤངས་ཏེ་དུ་ཐག་བསྐངས། མཐུན་པའི་
ཡུལ་འདུག་བཤེས་གཉེན་རྟག་བསྟེན། འདུ་འཛི་ཀུན་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། དེ་ལ་ཐར་པ་རིང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཡུལ་
གྱི་འབྲི་བ་ཆོད་ཅིང་གོང་པའི་སྐྱེ་བོ་སོགས་མང་བོ་དང་འདྲིས་པའི་གོགས་མི་བྱེད། ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཐག་མི་ལ་མི་གཏོང། མང་པོའི་
འདུ་འཛིགས་དང་དོན་མེད་གྱི་འཆལ་གཏམ། འགྲོ་འདུག་ཉོ་ཆོང་སོགས་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་རྩོམ་པར། ད་རེས་ཆོ་ལྷག་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མདོ་སྟགས་
ཆ་ཆོང་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བའི་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མདུ་བྱུང་བས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ཏེ་མ་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང། མ་མཐའ་འང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་སྒོ་རྩེ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་
པའི་ཐབས་གལ་ཡོད་སྟམ་དུ་རང་སེམས་ནད་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཐུམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་གནས་མི་གནས། ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དུན་
ཤེས་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་དང། ཇ་བར་གཅིག་ཀྱང་ཆུང་བོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་མཛད་ན་ངེས་པར་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་
འོང་སྟེ། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་ཆོག་མིན་གྱི་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་
ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྦྱིད་པར་མཆིས། ཞེས་དང། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་མཛད་ན་དགའ།
དེ་སྤྱིས་བྱས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛོད་མཛོད། དུས་ལས་མི་
ཡོལ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་གྲུ་བ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་མཐུས། སྟོན་པའི་རེ་
འབྲས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་དང། ཁྱུང་པར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མས། བྲེ་
འདིར་ཆོས་སྤྱིད་དགོ་མཆན་འཕེལ་བ་དང། བཅའ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིངས་གོགས་མཛོད། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཐུན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་
སྟེ། ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་ལ་སྦྱོར་གྲུ་ཅིག །
ཅས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞུང་བའི་གནས་བརྟན་རྡོ་རམས་པ་དགོན་མཚོག་དགོ་འདུན་གྱིས་
ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ཞིང། རང་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པ་འདི་དོན་བཞིན་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་
དང། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་མཛོད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

མཉམ་མེད་དང་སྔོང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ། ཐོས་དོན་ཡང་དག་སྟེ་བ་ལ་གཞིལ་ན་མས་གྱུ། ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཐར་པའི་གཞུང་ལམ་མཆོག །
པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་དགོ་ཆོགས་མཐུས། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྟེ་བ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
བ་དང། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན། ཡང་དག་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཤད་ནི་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་ལྟ་དུ་བྱ་བ་
འཇིགས་མེད་དགོ་འཕེལ་དང་ཐུགས་རམས་པ་མཁས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་གྱིས་སྟག་བསམ་དག་པས་རྒྱ་ཡོན་སྦྲར་ཏེ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་དུ། ལྷ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་
སྟོན་མས་བྲིས་པའོ།།

[6] སྒྲ་པར། བྱི་བ།

[7] སྒྲ་པར། དེས་པའི།

[8] རྩོད་འཇུག་ཙམ་པ། དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟག་ནས་ནི། བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། མ་བརྩམས་པ་ཉིང་མཚོག་ཡིན་གྱི། བརྩམས་ནས་ཐོག་པར་མི་བྱའོ།

༥ ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་བཞགས་སོ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དེའང་ཁྱི་ཐོག་ལྷ་བཅུ་པ་ཞལ་ལྷན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ལ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་མདོ་སྤང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། དེད་གྱིས་དགོན་པ་བཏབ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བྱེད་རང་ཆོས་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། སྤྱི་ཆོ་དེར་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་ཕེབས་རྒྱ་དང་རྩེའི་གསེར་གདུང་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བས་མདོ་སྤང་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཤར་ཡང་། སྤྱི་ཆོ་རྩེས་མ་དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱི་མའི་དུས་སྤོངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དཔོན་མོ་ནམ་རྒྱལ་སྤོངས་མས་གདན་དྲངས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་བརྟན་ནས་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་དུ་ཕེབས། གསལ་སྦྱོང་མཐའ་ཚད་པ་དང་དགོན་པའི་འཛིན་སྦྱོང་ཡང་དག་གནང་། དེ་སྐབས་དགོན་འདིར་འཆད་ཉན་ལེགས་ཀྱང་ཉེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པས་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱ་བར་དགོངས་ཤིང་། དགོན་པའི་བྱང་སྦྱོར་ལྷ་བྱར་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་དགོངས་ཉེ་སྤྱོད་ལྷ་བྱེད་འདི་བཏབ། ཆོས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙང་མ་གཞིར་བྱས་ཉེ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆར་བའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོལ་བཅུགས་ནས་དེ་དོན་ལྟར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་འདུག་ནའང་། གཙོ་བོར་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་རྩལ་འདོན་བྱས་ཉེ་གསུངས་པ་ལས། འཕམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་ཆ་མ་གནང་འདུག་པས། བསྐྱེད་ལམ་གཞན་མཐའ་དང་འཁུར་མཐའ་ཀུན་ལ་དེ་རིགས་གསལ་ཆ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་པས་དེ་གཞིར་བྱ།

ཀྱོད་དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞིབ་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། སྤོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་བ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉེ་ཤུ་མ་ལོན་བར་དུ་བརྟན་ཆ་མི་འོང་བས་ཉེ་ཤུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དང་། དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལྷན་ལོན་ཆོ་སྤར་མ་ལོན་པའི་བསྐྱེད་ལམ་ཇི་བཞིན་འཁུར་མི་ཐུབ་ལྟས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་བཟུལ་བ་དགོས། གཞན་ནས་འོངས་པའི་རིགས་ལ་སྦྱོར་ཅན་སོགས་ཡིན་མེད་ཐོག་མར་སྤྱོད་མཐའ་དང་། ཡུལ་སྤོགས་དེའི་གྲ་པ་སོགས་ལ་དྲིས་ཉེ་སྤོངས་གཙོད་པའི་ཁྱེད་ལེན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱེད། རབ་གྱིས་གྲ་ས་ཆེན་པོར་ཐོས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་མེན་ཡང་གྲ་ས་འགྲིམ་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། སྤོངས་འདིར་འོངས་པའི་དགོས་དོན་ཚོགས་གསོག་སྤོང་གི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྤོངས་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གནད་གང་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་རིམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་ཤག་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་སྤོངས་གྱིས་ཚོགས་སུ་བྱས་པ་ལྷག་པར་སྤོངས་ཆེ་བ་དང་། འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་བདག་གི་དད་ཟས་ཡིན་ལྟས་མ་མཐའ་ཞལ་འདོན་གཙང་མ་ཆ་ཆར་རེ་མེད་ན་ལས་སྤོངས་ལྷ་ལས་གསར་དུ་དཀོར་སྤོངས་ཇི་སྤོངས་འགོ་བས། སྤོངས་གྲུ་མ་ལྷགས་གོང་ནས་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་ཆར་བའམ། མ་མཐའ་འང་བདེ་ལམ་གྱིས་གཙོས་འདོན་ཆ་བྱེད་ལྷག་ཅམ་བཟུང་ཆར་བ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་མེད་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། རྩེས་མའི་རིམ་པའང་ལོ་བྱེད་གཉིས་ཚུན་ལ་རྫོགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཚུལ་བཀོད་པས་ཁྱེད་པར་དེ་མཐུན་གྱི་རྟེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སྒྲིན་ལ་བྱེད། ཡོ་བྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཏུལ་བས་དུག་བོར་མ་སོང་བ་དང་། རྒྱུང་བཟེད་དང་གདིང་བ་ཏེ་ཅང་
ཚུང་དགས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། ལྷམ་སྒྱུར་དང་རྒྱུང་བཟེད་གསར་ཁྱུགས་དུས་བརྟན་པོ་ལས་མ་འབྱོར་ནའང་སྒྲིན་པ་བཞི་ལྔ་ཚུན་ལ་འཛོམ་དགོས་
པའི་བཀོད་ཁྱབ་བྱེད། བགས་ཐུལ་གཡོགས་མེད་པ། ཚུག་འགག་དག་ལྟ་མེད་པ། གོང་འདབས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཏུ་མངོན་པ། ལྷམ་ལྷགས་འཛོམ་མ་
དང་རོང་ལྷམ། ཐུ་བྱང་མའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་མི་ཆོག ། རྒྱུང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་འཁར་བསྐྱམས་སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན་རབ་འཁར་གསལ་དང་།
དེ་མིན་ཡང་སྒྲིན་མ་གཤོང་དུག་གི་དབྱུག་པ་ཅོད་པར་དང་དེ་ལ་ཚུང་སོགས་ག་འགྲིགས་པ་དགོས་ཀྱི། རྒྱུང་དབྱུག་རེའི་རྩེར་རས་ཤུར་
བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་མི་ཆོག ། གྲྲ་ཅན་པག་ཁྱུག་སོགས་ཀྱང་དགོན་དང་མཐུན་པ་བྱེད།

ཤུག་ཆོས་ཉན་ཚུལ་དང་ཉན་པའི་ཡུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡུང་རྟ་བུ་རང་བསྟན་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཚུན་ཚད་ལྡན་མ་གཏོགས། གྲུབ་
མཐའ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུན་སྒྲིན་ཆོགས་ཉན་མི་ཆོག་ཅིང་། རྩེ་འདྲིར་ཁྱུགས་ནས་སྐར་ཅིས་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིབ་པ་དང་། རྩར་བསྐབ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་
ཚན་ཆེ་བ་མི་བྱེད། མཉན་པའི་ཡུལ་རྟ་སྒྲིད་ནམ་པར་དག་པ། རང་གི་སྒྲིན་མ་ཆོས་སྒྲིང་སོགས་ལ་འགྲམ་མེད་པ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཐོབ་དང་སྒྲིན་ཚུང་
ཡིན་ཟེར་ཚད་ལ་འུར་ཞོག་གིས་སྒྲིན་ཤ་མི་སྒྲིན། གནས་བརྟན་ལས་ཐོག་པའམ་ཟུར་པ་ཚུང་སྒྲིང་ཤིང་སྒྲིན་ཡོན་ཅན་རེའི་མཉན་ནས་ཐགས་བྱང་
སེམས་སོ་ཐར་ནམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆ་ཆོག་རེའི་སྒྲིང་ནས་འཁྲིད་ཅིང་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་རིམ་བཞིན་དོགས་པ་གང་བྱང་འཕལ་འཕལ་ཁྱུག་ཏེ་ངོ་
འཕྲོད་ངེས་བྱེད། ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲིན་དབྱིད་གང་རིགས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེ་འདྲིར་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་རེའང་མ་ཆག་པ་བྱུང་ན་ལེགས།

ཏུ་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཞོགས་ཀ་ནམ་མ་ལང་གོང་དུ་ཐུན་གཅིག་དང་། ཉེ་དོས་ཀྱི་བརྟན་གཏོང་བའི་བར་དུ་ཐུན་གཅིག །
དགུང་མོ་བརྟན་བཏང་ནས་ཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྔོན་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་ཐུན་གཅིག་བྱེད། ཐུན་བརྟན་ཐུ་འཕྱི་དུས་དུས་ཀྱི་ཉེ་ཆོད་ལ་
ཆ་བཞག་སྒྲིན་ཆ་མཉམ་པའི་ཁུར་ལེན་གཉེར་པས་བྱེད་ཅིང་། གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བཀོད་པས་ཁྱབ་པར་བྱ། ར་བཞེས་ནའང་ཞོགས་ཀ་ནམ་མ་ལང་
གོང་དང་། དགུང་མོ་ཐུན་སྒྲིབ་ཅན་མ་གཏོགས་མི་བཏང་མི་ཆོག ། ཐུན་གྱི་སྐབས་སྒྲིང་ནས་སུས་ཀྱང་ཀྱ་ཅོ་དང་དེག་སྒྲིན་ཆོབ་སྒྲིན་མི་བྱེད། སྒྲིན་དོན་མ་
གཏོགས་པར་ཡས་མས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཐུན་གྱི་བརྟན་མ་བཏང་གོང་དུ་ཕྱིར་འབྱོར་ངེས་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་སྒྲིབ་ན་ཕྱི་ཉེན་ཞོགས་ཀ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་
ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་བརྟན་ལ་ཐུན་མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ། ཆོས་ཉན་ལྟ་བུའི་དོགས་ཆེན་པོ་ལ་དགུང་ཐུན་མི་ཟེན་པར་ངེས་ན་འགྲོ་ཆོ་དེ་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟ། ཐུན་མ་ཟེན་ཀྱང་ཐུ་ཕྱིར་མ་ཁྱུས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུག ། ཞོགས་ཐུན་གྱི་གོལ་བརྟན་
མ་བྱུང་གོང་དུ་ཐབས་མེད་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ན་གཉེར་པ་བརྟན་དེ་གནས་བརྟན་ལ་དགོངས་པ་ལྟ། ཐུན་གྱི་སྐབས་དོ་སྒྲིབ་
ལྟ་བུ་མེད་མི་རུང་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་ཡང་འཕལ་དུ་ཕྱིར་མངགས། གལ་ཏེ་ཞག་སྔོན་དགོས་ན་གནས་བརྟན་ལ་དགོངས་པ་ལྟ། ཁང་ལས་ལྟ་བུས་
ཐུན་ནང་དུ་མི་གཏོང་དགོས་ལའང་དགོངས་པ་ལྟ། འོན་ཀྱང་མཛོ་ཏྟ་སོགས་ཐབས་མེད་མིན་ན་ཞག་དུ་བཟུང་མི་ཆོག ། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གསལ་དུ་མི་
གཏོང་ཞིང་བྱེད་བྱི་ལ་ཁར་མི་བསྒྲིལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཤེམ་ཉི་ཤོད་མེད་པའི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྲུབ་ཀྱིས། འོ་རྩ་མཁས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། རབ་མཆོག་ལགས་པར་རྩ་མའི་སྒྲིན་པས་གསུངས། ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁུན་ན། འོ་རྩ་མའི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་ན་ཡོ་བྱད་མི་མང་ཡང་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ། ཆོག་མའི་ཤེས་ན་འོ་རྩ་མའི་ཅམ་མང་བ་བཞིན་གསོག་བསུང་གི་ཕྱག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མི་སྤྱོད་ཤི། ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་ལས། འབད་པས་བསགས་པའི་འོ་རྩ་མ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉུག་བྱེད་པ། བཞེན་པས་བྱི་བ་མི་བཞིན་དུ། འོ་རྩ་མའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅེས་དང། ཅི་ཤིང་མི་ཅམ་མང་བ་ན་མི་འཆོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་ལྟར་འོ་རྩ་མང་ན་དག་ཀྱི་ནས་ཐུང་ཞིང་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་པའི་བར་དུ་འཐུར་བའི་ཚུལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། བདོག་པ་ཏ་ཅང་སྤེལ་བ་ཡང། མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་པས་གསུངས་པར་འབྱུང། ཆང་ཆོང་མང་དང་ཐུན་པ་ཡི། ས་སྤྱོགས་ཆོག་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྐྱུག་པར་བཟུང་བའུང་གི་དོན་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱང་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྩོ་བ་འགོངས་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་པ། དེ་ཡི་བསམ་པ་ཕྱགས་དང་ཁྱད་པར་ཅ། ཞེས་དང་། བོ་རྟོ་བས། རྩོ་བྱིར་གནམ་ཐེབ་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་གསུངས་ཤིང། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ལས་ཤི་ཡིས་དོགས་པ་མི་འདུག་ཅང། གསུངས་ཏེ། དབྱིད་ཀ་རྩོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྩོན་འཛེབ་བ་བཅའ་བའི་ཆོད་ལ་བསྟན་ན། དེ་རྩོན་ལ་འཆི་བདག་སྤེབ་ཉེན་ཡོད་པས་བྱི་མར་པན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་སྤྲུབ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང། ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་རྩོན་ལྷ་རེ་སྤྱོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་གཉིད་མི་འོང་པ་ལ་བསྟན་ནའང། འཆི་བདག་སྤེབ་དུས་ཟས་གོས་དང་ཕྱལ་བས་མི་ཆོག ། འོ་རྩ་མའི་དང་ཕྱལ་བས་མི་ཆོག ། ཁང་བྱིས་ཡུལ་འཁོར་དང་ཕྱལ་བས་མི་ཆོག ། གཉེན་མཛོད་བཤེས་དང་ཕྱལ་བས་མི་ཆོག ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ཉེན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དེ་སྤར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞོག ། མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཅམ་ཡང་ཡོད་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྩོ་བས་པོ་ཆེ་དེ་དོ་རྩུབ་སྤེབ་བས་སང་སྤེབ་ཆ་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་སྐྱུག་པའི་སྤེན་ཚུལ་མེད་ཅིང་ངེས་པར་གདོན་གྱིས་བསྐྱུར་པས་དུན་རིག་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་གསོ་ཐིགས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་དག ། འཆི་བའི་རྩ་མ་པར་བ་བཟུང་ནས། བྱ་བ་མང་པོ་ཅོམ་བྱེད་དེ། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་འཕོང་མི་འཕོང་རྩལ་སྤྲུབ་བྱས་མ་བྱས་དང། སེར་སྐྱས་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་གྱི་དབང་ན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཤི། ཅ་ན་ཀའི་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྱོར་པ་སྤྱོད་པས་མི་ཟད་ཅིང། སྐལ་བ་ཟད་པས་ཟད་པར་འབྱུང། སྤྱོད་པས་ཟད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང། མ་སྤྱོད་པ་ཡིས་འཕེལ་མི་འབྱུང། ཞེས་ལས་དབང་གིས་ལག་ཏུ་འོང་དགོས་ཀྱི་དེ་མེད་ན། ཁོ་ལ་རྒྱ་འོ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ན་རང་བསམ་པ་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པས་རྟེན་པའི་སྒྲིན་འགོག་པ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཅིའང་མེད་པ་ནི། རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། དེས་ན་སྤྱོད་བདག་གི་བཟང་ངན་དང་གཉེར་པའི་གཏོང་སྒྲིན་སྤྱོད་མོ་མདོན་ཆོན་ཆེ་བ་རྒྱུན་པར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་གཉེར་པ་ཁོ་རང་ཡང་བྱི་མའི་དོན་བསམ་ནས་འོང་མཁན་ཡིན་ཞིང། སྤར་རང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དང་སྤྱོད་དང་ཟད་ཟད་ཅིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་གང་ཐད་ནས་བསམ་སྟེ་སྤྱོད་བདག་གི་དད་ཟས་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་དགོ་འདུན་པའི་ཉམས་སུ་པན་ངེས་བྱས་ཏེ་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་རྩལ་བཞིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མ་ཕྱུང་ན་སྒྲིན་མ་དང་གནས་བརྟན་གྱི་ཚད་གཅོད་དོན་གཤམ་མོལ་འཛིན་ཏུ་མ་སོང་བ་བྱེད། གཉེར་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཏུ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་བདག་
སོགས་ལ་སྒྲོང་མོ་དང་དུས་བཟང་སོགས་ཀྱི་རྟིང་སྒྲུལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཕྱར་རྒྱུན་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཀྱང། ཏ་ཅང་སྒྲུག་ཐུག་མདོག་དང། ལལ་འདེབས་ཆེ་ཆུང་
ལ་འཁང་བ་སོགས་གཞན་མ་དང་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་རང་
སྒྲུལ་ལས་ལྷག་པ་ཇ་སོར་གང་ལའང་མ་འབག་པ་གལ་ཆེ། སྒར་རྒྱུན་གྱི་གཏོང་སྒོ་མ་ཆག་པ་ཐུབ་ན་གཉེར་ལ་བསྟན་པའི་རྟེན་འཛོལ་སྒྲ་ཆོགས་མི་
བྱེད་ཅིང། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་གྲགས་འདོད་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་འཕར་མ་བྱས་པའང་དགོ་མཆོན་མི་ཆེ་བས་དཔེ་ལམ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ཡོད་པ་བྱ། དགོ་
འདུན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང། གཉེར་པ་ཁ་ཐབས་
ཞན་པའམ་ནམ་དུས་ངན་པས་སྒྲིན་བདག་རྟེན་དཀའ་བ་བྱུང་སྟེ། ཐབས་མེད་པར་དུས་བཟང་གི་སྒྲིན་བདག་བྱུང་བ་དུས་བཟང་དང་གསེག་
སྒྲོང་དགོས་ཤར་ཆོད་གོ་འདུན་ནམས་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོལ་བ་བྱེད།

མདོར་ན་བསམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྩོ་གོས་སུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཁ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བའི་གཏན་གྱི་དགོས་དོན་མ་འཆུག་པ་བྱེད། ཆོགས་
འཛོགས་ཚུལ་དང་བཞུགས་ལུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཐུན་བཅུ་མང་ཇ་ཡོད་ཆོ་ཅོང་ཉེས་རྒྱུ་དང། ཇ་འབྱེད་ཆེ་ར་སོགས་ལ་སྒྲུམ་རྒྱུ་བྱེད་
པས་དེར་བསྟན་པའི་ཡོ་བྱང་མ་ལུས་པ་བྱས་ལ་རྩེས་ལུས་སུ་མ་སོང་བར་ཆོགས་མཉམ་དུ་འཛོལ་བ་བྱེད། གལ་གཤམ་སྤངས་གཡོན་སྤངས་སུ་མ་སོང་
བས་ཆ་མཉམ་པ་དང། ཆོགས་ཀྱང་ཆོ་མཐའ་ནས་གདོད་གལ་དུ་བསྟན་ཏེ་སྒྲོང་ཚུལ་གནས་བརྟན་གྱིས་བཀོད་པ་བཞིན་བྱེད། མིང་བཏགས་ཆེ་བ་
དང་གནས་བརྟན་བྱུར་པ་རྣམས་གཤམ་མགོར་བྱེད་ཅིང། མིང་བཏགས་དཔྲུས་མ་རྣམས་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་བྱེད། དགོན་པ་ནས་འོངས་པ་
རྣམས་གྲ་སར་ཆོགས་ཆོས་ལོ་རྩེ་ཙམ་འབྲིམ་པ་བཅུས་ཏེ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་གལ་མཆོམས་སུ་གཞུག། གལ་གཤམ་སོགས་ལ་ཕངས་མེད་དང། གལ་བར་དུ་
ཇ་འཕོ་བ། ཐུག་པའི་ནང་གི་ཤ་འཕེན་པ། ལག་པ་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ་ཙམ་པ་བཅིང་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ཁམ་སྒྲ་མ་མ་ཐོས་པར་ཁར་བཅུག་པ། ཇ་སོགས་
རང་ཐད་དུ་མ་སྒྲེབ་གོང་ནས་སོར་པ་འཛོད་པ། སྤ་ཅག་གི་སྒྲ་ཆེར་བྱེད་པ། ཟས་ཀྱི་དུས་མཆེལ་སྒྲ་བས་མདོར་དུ་འདོར་བ་སོགས་མི་བྱེད། རྩོ་སྒོ་
སོགས་ཀྱི་དུས་སྒྲིན་བདག་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་གར་འགྲོ་མི་འཛོལ་བར་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཚུགས་པ་བྱེད། སྒྲ་གཟུགས་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་
རྒྱུན་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། བསྐྱོར་བ་མ་ཆར་གོང་དུ་མི་འགྲོ། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་དགོ་ཆ་བསྐྱོར་བས་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་གྲོལ། ཆོགས་བར་དུ་གྲོལ་
ཆུང་བྱེད་ཆོ་ན་བཟའ་བསུམ་ནས་འཛིན་པ་ལས་པགས་ཐུལ་གྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་དང་གཤམ་འཕེན་གཡོན་འཕེན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འཛིན། གུང་ཆོགས་
ཀྱི་སྒྲ་བས་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བཞོས་བྱ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གཅིག། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་གཅིག། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་གཅིག་སྟེ།
མཐེབ་ཀྱི་གསུམ་ཕུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་བོ་དང། འཕྲོག་མ་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཆངས་བྱ་གསུམ་ལྷག་མའི་ཆངས་བྱ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
བཤམས་ཤིང་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མི་བྱ། ཕུད་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ་སྟེ་ཟས་བསྐྱོད་ཡོན་རྒྱུང་སོགས་དལ་བྱས་གསུང། རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་གུང་
ཆོགས་བྱེད་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཕུད་མཆོད་སོགས་ཆོགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། ཆོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་
གྲུས་པའི་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་གནང་བ་ལྷ་ཚུལ་མིག་རྟོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། གཉེར་པས་གཞི་བརྟུན་སྟེ་གསོ་སྦྱང་ལ་ཡར་འཛགས་མ་ཐག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
ནམས་རྒྱུང་བ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཡུལ་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་བསམ་སྟེ་སྦྱར་འདྲེན་ཅིང་ཕྱག་མཚན་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་།
དེ་རྩིས་དགེ་ཚུལ་ཡོད་ན་བཀར་ཏེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱིར་བཅས་བྱས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་
ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མ་ལྟར་དུ་གསུང། དགེ་ཚུལ་དབང་ཐོབ་མཁན་ཡིན་ན་ཕྱིར་བཅས་རྒྱས་པའི་ཆ་དེའི་སྟོན་ལ་འོང་དུ་འཇུག ། གསོ་སྦྱང་གྲུབ་ནས།
སངས་རྒྱས་སྤུལ་བ་ཞེས་སོགས་གནས་བཅུའི་འཕྲོ་གསུང། གསོ་སྦྱང་ལ་དགོས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྦྱར་དང་དགེ་ཚུལ་ནམས་ཆོས་གོས་ངེས་ཅན་
དུ་བཞེས་དགོས། ལས་ཀྱི་སྐབས་དབྱང་པ་བརྟན་ནས་སྟོན་པ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མི་བྱེད། གསོ་སྦྱང་གི་
ཉིན་ལྷ་མར་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སྤང་བར་སོགས་གང་དར་བྱ། ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཆུ་སྟོར་དགོས་པ་དང་གཉེར་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མས་དབྱར་ཁས་
ལེན་དགོས། དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་དབྱར་བྱིན་ཆབས་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་སོགས་སུ་སོང་ནས་དབྱར་ཁས་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པ་ལྷ་
བྱ་མི་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་མའི་ལ། རྒྱན་པར་ཡང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་
ཆོས་དང་པོ་ཡིན་པས། དགོས་པའི་དུས་ཁམས་དྲངས་པའི་ཐབས་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་སྦྱར་འདྲེན་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་ནང་དུ་
གང་དར་ལེགས་པར་བྱ། དེས་མཚན་ཏེ་བྱའི་ས་ཆེ་བུ་ཤུའི་ཁ་དང་རྩོལ་བ་གསོ་བ། སྟོང་གི་ཐོག་ཆགས་དང་སྟོང་འབལ་བ་སོགས་དོ་དམ་གང་དག་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་རྒྱུས་ལུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་མིང་ཆེ་སྟོན་བཏང་ལ་སྟོང་བཏགས་ནས་ཁང་པ་འཐོར་ཞིག་ཏུ་བཏང་སྟེ་གཞན་གྱི་མིག་ཟུར་མི་
མཛེས་པ་མི་བྱེད། འདྲེ་ཁང་ལ་འང་ལོ་རེ་བཞིན་ཐོག་ཆགས་དང་དབྱར་དུས་ཉིན་ཁ་ཤས་རེའི་མཚམས་ནས་མ་ཁ་བསལ་བ། དལུན་དབྱིད་ཁ་བ་
འཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང། རྒྱན་པར་འདྲེ་ཁང་དང་རྩང་ཁང་གི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་གང་དར་སོགས་གཉེར་པས་དོ་དམ་མ་སྟོན་པ་དགོས་ལ། ཉིན་ལྷ་མར་གྱི་
མཚན་པ་བཞེས་པ། རྒྱན་གྱི་ཆེ་འབར། གཏོར་ཁ་གསོ་བ། དུས་བཟང་དང་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་ག་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་མཚན་པ་བཤམ་པ།
མཚན་མོ་སྟོ་ཆ་སྟོ་མ་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་གཤམ་གདན་སྐམ་སྤྱུག ། རྒྱ་མགོའི་རིགས་གསོ་ཤིང་སྟོགས་མ་གསོལ་རྒྱ་སོགས་ལས་ཀ་གང་བབ་སྟོན་ལས་སུ་
མ་སོང་བ་བྱེད། གཤམ་ཏེ་ལེ་ཤོར་བྱང་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོར་ཆོག་བཅད་འཕྲོད་པ་བྱེད། མང་མས་ཀྱང་འདྲེ་ཁང་ཉེ་སྟོར་དང་རྒྱ་
འབྲམ་དུ་མཆེལ་སྤྱབས་དང་ཕྱག་དར་སོགས་མི་འདོར། འདི་དག་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་རྒྱན་དུ་འང་ལག་ལེན་འདེབས་
དགོས། དབྱར་གྲོལ་ནས་སྟོངས་རྒྱུའི་སྐབས་ཆོས་གོས་དང་སྟོན་ལྷ་བཞེས་ཏེ་སྤྱ་འཁར་བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སེར་
འཕྲེང་བྱས་ཏེ་དལ་བུས་ཐེབས། ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་ལྷ་ལུང་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིན་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་གཅོད། ཅེས་སོགས་
དང། ལྷ་མ་རབ་རིབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གདངས་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆོས་བྱིན་བྱ།

མདོར་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང། དམག་གི་ནང་། ཆང་འཛོང་དང་བཤན་པའི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་འགྲོར་མི་
ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ན་འང་དམ་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་མིག་ཟུར་མི་མཛེས་པ་དང། རང་གི་དགོས་པ་ཉམས་
པའམ། ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱན་དང་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་དགོས། ར་སྐལ་སོགས་བགོ་ལུགས་ཚུལ་དང་
མཐུན་པ་ནི། སྟོན་གང་ཆེ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་མང་ལས་ལྷག་ན་ར་ཐོར་གང་སྤངས་ཀྱང་ཁེ་རྒྱུང་ལ་དགོར་སྤྱོད་བས་འདོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བར་སྐྱེ་སྐལ་མན་ཆད་ཐོམ་ཆད་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པས་མཉམ་པོ་འོང་བ་དང་ལོ་མཚམས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྐལ་བ་མ་འགྱུང་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་
གཉེར་པས་ཁུར་ལེན་བྱེད། ལོ་མཚམས་པ་ལ་ཆུའང་ཇ་མ་ཆུ་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་ཏེ་སྐྱེ་ལ། ཆུ་དགོས་པའི་ཞོགས་ཀ་ཆུ་རྟགས་འཛིག་ཅིང། དེ་ཞག་
རྟ་འགྱུང་སོང་ན་གཙོ་བོར་གཉེར་པས་དོ་དམ་དང་རི་ཁོད་པ་གང་མཐོང་གིས་ཀྱང་བད་སྒྱུར། ཇ་སྐལ་སྐྱེ་ལ་ཐངས་མང་ན་ཚོགས་ཉུང་ལ་ཇ་འདེབས་
ཚོད་མང་བས་བྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་མི་རྒྱུགས་པའམ། ཇ་གཤེར་འགོ་བ་མང་ཇ་གསུམ་མན་ལ་ཇ་སྐལ་ཐངས་གཅིག་དང། སྒྲ་རྩག་རེ་ཡོད་ཀྱང་
ཐངས་གཉིས་ལས་རྩག་མི་བྱེད། འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ལ་མང་ཇ་ལ། ཚས་བརྒྱད་ལ་མང་ཇ་བཞི། བདེ་མཚོག་ཚོག་རྒྱང་ལ་མང་ཇ་ལ། བདེ་
ལམ་ལ་མང་ཇ་ལ། རྩོ་སྒོ་ཡོད་ཆེ་རྩག ། གསང་འདུས་དང་སྒྱུར་ལ་བཞི། རྩས་པ་ལ་ལ། མི་འཁྱུགས་པ་མང་ཇ་གསུམ། བདེ་མཚོག་བདག་འཇུག་ལ་
མང་ཇ་རྩག ། དུག་ཆེན་ལ་མང་ཇ་གསུམ་རྩོ་སྒོ་ཡོད་ཆེ་བཞི། མགོན་ཚས་ལ་མང་ཇ་བཞི། རྩོ་སྒོ་ཡོད་ཆེ་ལ། འདི་འདྲ་ཀུན་དཔེ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་
པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་འདོད་དབང་དུ་བཏང་མི་ཚོག ། མདོར་ན་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཁོག་བཅའ་ཡིག་དཀྱིས་རྩར་ཡིན་ཀྱང། ཞིབ་ཆའི་རིགས་ཟུར་
འདེབས་འདི་དང་སྒྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་པས། ཡི་གེ་གནས་བརྟན་གྱིས་བབྱང་སྟེ་མཚམས་མཚམས་སུ་ཚོགས་པར་སྟན་སྒྲོན་དང་རྟིང་གཞོན་མི་
གཡེལ་བ་བྱེད་དགོས། ཅོ།

༥༥༥ མ་རྩེ་ཉོན་ཆེན་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ་སྤྱི་བཅའ་ཡིག་ཆས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། དགེ་མཚན་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི་དུང། ལེགས་བྱས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམས་ཤིང། ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་མཚན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག ། གང་གི་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབ་པ་སྦྱར་སྤང་ན། ཉམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་གཏན་བདེའི་སྒོལ་ཉེར་བ། ལྷ་མའི་སྒྲིན་པ་ནམ་འདྲེན་ཤུགས་ཉོག། སྤུང་དང་སྤོང་མར་བཅས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ལྷ་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙམ་ཁ་བའི། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱོད་ས། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤྲང་མ་གྱུར་གྱི་གཞོ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང། མ་གཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས། ལྷེ་འདིར་སྤྲང་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྒྱལ་གྲོལ་དོན་གཉེར་དོན་མཐུན་འདུས་པའི་ལྷེ། བྲིམས་སུ་བཅས་པའི་བཅའ་ཡིག་གྲག་ཤེས་ཆེ། བཤད་སྐྱབ་བ་དན་དཀར་པོས་མཛེས་པ་འདིར། ལུགས་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་དགའ་སྟོན་མཛོད།

དེའང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཌ་ཐུབ་རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཆོས་གཞི་དུ་མ་བཅུགས་ཤིང། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་འདེབས་མཛོད། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བའི་ལྷ་དང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོལ་མདོ་སྤྲང་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དཔལ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འཁྱེལ་བཏབ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ལས་ཆོས་ལྷེ་འདིས་མཚན་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་གྲུ་ཆེ་རྒྱུ་མང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་ལྷེ་འདིར་བྲིམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའང། ཐོག་མར་འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། ཉམ་ཆང་རྒྱས་སྒྲིལ་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་ཅིང། གྲུ་ཆང་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་གྲུབ་གཙང་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུང་བཤགས་སྒྲོལ་ཤར་སྒྲིལ་སྤོ་འདོན་དང་ཡི་གེའི་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཆང་དུ་འཇུག། དེ་ནས་གསར་བྱ་རྒྱལ་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་ཆོས་མཐུན་གྱི་དགེ་ཤན་རེ་བཞེན་དགོས། དེས་ཀྱང་འདུལ་བའི་གུན་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་ལུགས་སྒྲིལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་མེད་དོན་མཐུན་པར་བྱེད། ལས་སྤེལ་མ་རྒྱལ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི་སྤོ་འཛིན་གྱི་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་སྤྲུལ་བ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་རྒྱགས་བཞག་སྟེ། གྲུ་ཆང་རང་གི་འདོན་ཆ་མ་རྗེས་བར་དུ་ཐོ་ཡིག་སྤོང་ནས་ཆད་ལུས་མེད་པར་ལེན། གཞུང་ཆེན་མོའི་སྤོ་འཛིན་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་སྤོང་མཁན་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སོས་གཟེངས་བསྟོད། སྤྱིར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གྲུ་པ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལུད་གཟན་འབེབས་ཀྱིས་མཚན་པའི་བརྩེ་འཛོག་གོ་མ་ལོག་པར་བྱ། དགོན་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཞག་ཏུ་མི་སྤོང་ཅིང་ཉིན་སྟོར་འོང་བ་རྒྱལ་ཀྱང་དགེ་བསྟོན་ལ་དགོངས་པ་བྱ། ཤོ་མིག་མང་སྒྲིལ་བཀ་མེད་ཀྱི་རྩེད་མོའི་

རིགས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་ལྟལ་གྱི་མཆོངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལྟན་འབྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་མེད་ཅེས་ ། མི་དབྱུང་གྲ་ཐེབ་ལས་སྤྲོ་མོར་ ། ལན་སྒྲིག་པ་རྣམས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་། གཞན་མའི་འཁོན་འཛིང་རྣམས་ལ་བབ་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་འགོལ། ལས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་རིང་དུ་ མ་སོང་བའི་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པར་བྱེད། སྒྲིན་དབྱིད་གཉིས་སུ་ལོང་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་ཆོག་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ ཀྱི་འདོན་རྟེན་དབྱུངས་གར་ཐིག་སྐྱེས་ཕྱག་ལེན་ཐ་ཞིབ་གྲུ་བ་སྐྱོར་རེ་ལ་སྦྲོབ་ཏུ་བཅུག ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཉེས་ རྒྱུང་གིས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གསོ་སྦྱོང་ནམ་ཡིན་གྱི་ཞོགས་ཀའི་ཆོགས་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་གསུང་ཞིང་། རྒྱུ་གྱི་ཞོགས་ཆོགས་ ལ་སྤྲོ་མཚན། འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གདུགས་ཤར་སྒྲོལ་གསུམ། སྐབས་སུ་གང་གཅི་ཆེ་བའི་ཆོག་བྱུངས། སེང་གའོང་མ། ལོ་གྱོན་མ། རྣམ་འཛོམས། ཡིག་དྲུག་སྐྱེས་ཅི་རིགས་བབ་བསྟན། རྒྱུ་གྲུབ་བདེ་སྦྱོང་མ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། རྣམ་དག་སྒྲིན་ལམ་མ་རྣམས་གསུངས། ཆོགས་འཛོམས་སྐབས་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་ནས་མ་འགྲུང་བར་ཐེབས་ཤིང་འདུ་ཁང་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཕྱག་སྐྱོར་སྐྱེས་ཞུས་ཞུས་འདོན་དང་སྐྱེས་ནས་ བྱེད། རང་དུ་ཐེབས་ནས་ལ་ཡོར་མ་སོང་བའི་གྲལ་གྱི་བཞུགས་ལུགས། དབྱུང་མཛོད་ཀྱིས་འདོན་པ་གང་བསྐུལ་མགིན་གཅིག་དབྱུངས་གཅིག་གི་སྒྲི་ རྣམ་ཆོང་མས་ཁྱུར་དུ་བཞེས་ཏེ་གསུང་ཚུལ། བཞེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཕུ་ཅགས་ཀྱི་སྒྲི་མེད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་གྱི་བཞེས་ལུགས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནས་ དང་བ་འདྲེན་ངེས་པ་བྱེད། ཕར་ཐེབས་ཚུར་ཐེབས་ཀྱི་ཆོའང་ན་བཟའ་མནལ་ལུགས་དང་ཐེབས་ཚུལ་སྐྱེས་ལམ་བག་དང་ལུན་པར་བྱ། རྒྱུ་ དུའང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བསྐབ་པའི་བསྐྱུང་མཆོམས་ངོ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འབད་པ་ཉམས་ལེན་ ཀྱི་མཐུལ་དུ་བྱེད། ཆོས་བརྒྱུད་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲིན་ལམ་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། ཉེ་ཤུ་དགྲུ་ལ་བསྐྱུང་གསོ་རྩལ་དུ་འདོན། བརྒྱ་ པའི་ཉེ་ཤུ་ལ། གཉིས་པའི་ཆོས་ལ། བརྒྱ་པའི་ཉེར་བདུན། དང་པོའི་ཉེར་བདུན་རྣམས་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་ པ་སྐུ་ཐུ་བྱེད། འདི་ཀའི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཐུན་ལྟར་མ་ཆག་པ་བྱེད། རྒྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། བདུན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ ཞོགས་ཆོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ། ཆོ་རྟེན་མར་བརྒྱུད་སྦྱོང་པ་གངས་གསོག་དང་། བཀའ་འབྱུར་ལྟོག་འདོན། གུང་ཆོགས་དང་དགྲུང་ རར་ཆོས་སྦྱོང་སྒྲིན་ལམ་གཅི་བོར་འདོན། བཞི་པའི་བཅོ་ལྔར་སྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་བཟང་གཏོང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་དུག་པའི་དུག ། དགྲུ་པའི་ ཉེར་གཉིས། ཆོ་འཕུལ་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྦྱང་གནས། ཕྱག་སྐྱོར། སྒྲུ་འདེབས་པ། ཉེན་ལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱེས་དགོ་སྐྱེས་ལ་འབད། བརྒྱ་ གཉིས་པའི་མར་ངོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ་གཟུབ་རྒྱས་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། གྲུབ་ན་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱས་ པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལོའི་དབྱུང་གྱི་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ་དུག་རྩ་བ་གང་མང་བསྟན་པ་བྱི་སྒྲིན་གྱི་རིམ་གྲོར་དམིགས་ནས་བསྟོ། སྒྲིན་བདག་གི་མང་ འགྲེད་སྐྱེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པའི་དོ་དམ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུར་དུ་ལེན། རང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཆོགས་ལ་མ་ཆག་ པར་ཐེབས་ཤིང་། ཐེབས་མེ་བྱུབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་དགོ་བསྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་ལྟ། ཞག་བརྒྱ་གངས་ལྷག་ཆོ་སྤྱོད་མར་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་ལ། དགོངས་པ་ལྟས་ཀྱང་གོང་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོང་། མདོར་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་བཅས་ཁྱིམས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ ཁྱིམས་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་དུ་བྱས་ན་རང་གི་འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཐེ་སྐྱེད་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་ སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་སྐྱེས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ཅེས་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་པའི་མཚམས་སྟོན་ཏན་ཏན་བཞུང་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཕྱགས་བྱའི་རྒྱ་ཚོས་དགེ་བར་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། བཀ་

ཤིས།

༡༡། མདོའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་སོགས་ལཱ་ཆན་ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་མུ་རྒྱུ་ཡ། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདོན་པ། སྐར་མ་རབ་རིབ་ཅེས་སོགས་དང། བརྟམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དགོལ་བ་ལ། དང་པོ་ནི་རྩོམ་གཅོད་པ་ལས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང། སྒྱ་མ་ཟེལ་བ་ཅུ་བྱར་དང། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྒྲིན་ཉ་བྱར། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉར་བཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཁྱད་པར་བཞིའི་སྒྲིན་མ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རོ་ཐུང་བའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་དམིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐར་མ་དང། རབ་རིབ་དང། མར་མེད་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྐར་མས་སྤང་སྦྱང་གཉིས་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་རང་བཞིན། མར་མེས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་མཚན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། གསུངས་པ་ཉར། དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་དང། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཐུ་མ་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པ་དང། བྱི་མ་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཁྱད་པར་དེ་གཉི་ག་སྐར་མའི་དཔེ་གཅིག་བྱས་མཚན་ནུས་ཏེ། ཉེན་མོ་སྐར་མ་མི་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྤང་བ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་སྒྲིན་པ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པར་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་གཟིགས། མཚན་མོ་མུན་པ་འཐེབས་པ་ན་སྐར་མའི་ཆོགས་ཆེས་གསལ་བར་འཆར་བ་བཞིན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང། ཁྱད་པར་དུ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་བྱི་མ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོ་བོར་འཛིན་ཚུལ་དོན་མཐུན་གཅིག་དང། བྱིན་ཅི་སོག་གི་འབྲུལ་སྤང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའི་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤང་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེས་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉར་དུ་གྲུབ་པས་སྦྱང་པ་གཙོ་བོར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྤང་ཤང་སྤྱོད་འགྱུར་ན། དེ་ཉར་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མེན། ཞེས་པ་ཉར། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང། དེ་ཉར་ན་གནས་ལུགས་ཆོལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱང་མཐར་རྟེན་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤང་ཤང་དེས་པར་ཡོད་ན་མིག་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟག་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་དེས་མ་མཐོང་བ་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཀོང་བྱ་ལ་མར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་ཀྱང། མར་དང་སྤོང་བྱ་སོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ན་མར་མེ་འབྱུང་བ་བསྟོན་མེད་པ་བཞིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་བྱིད་པའི་སྒྲིབ་སོགས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དངོས་སྤང་བ་རྣམས། དོན་

བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་བཤད་ཀྱང། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འདྲིར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་ནས་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
ཏེ། གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ནི་མང་པོ་དག ། ལྷན་ཅིག་འདུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རོ་མུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་ཅན་ལ་སྤྱུ་མ་མཐའ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
གི་དངོས་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱུལ་བ་ན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཆགས་ཞེན་དང། འཇིགས་སྒྲག་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱེའང་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་གཞོད་ཅི་
ཡང་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའང་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་
རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པུང་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱུ་མ་
ལྷ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱི་རྩི་ཕྱིར་
འབྲང་བའམ། བྱིས་པ་ལ་སྤྱར་མོ་སྤྱང་བ་བཅང་སྟེ་བསྟན་པ་བཞིན་ཁ་ཁྲིད་ནས་རེ་དོགས་སྤྲ་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དོན་ལ་དེའི་རྩིས་སུ་
འབྲང་ནས་རོ་མ་མུང་བར་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་ཚུལ་དང། སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་
ལྷ་ཚུལ་གཉིས། སྤྱ་མ་ཟེལ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྩ་ཆའི་ཟེལ་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་འོད་པོག་པ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུང་ཟད་ཅན་གྱི་མོད་ལ་སྤྱུ་མ་པར་འབྱུར་བ་
ཤིན་ཏུ་མི་བཏུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྤྱུ་མ་པར་འཇིག་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བཏུན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དང་རྒྱུ་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་དང་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དབུས་མཐར་ཡང། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རྒྱ་བུར་གྱི་དཔེས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་
ཚུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་བུར་ནི་རྩོལ་བ་ན་འང་རྒྱའི་རང་བཞིན། ཡལ་བ་ན་འང་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
ནི་མདོ་ལས། གང་རྒྱུང་ཟད་ཆོར་བ་འདི་ནི་འདྲིར་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེས་ཅན་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་།
ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བས་འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཤད། བཏང་སྟོམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་
གཞི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གསུམ་ག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོར་བདེ་སྤྱག་དང་མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་
ཡོད་ཀྱང། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།

བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིན་མའི་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་འདྲིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་
བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་དང། ཞི་སྒྲིན་གཉིས་པ་མེད་པ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
མེད་མི་རུང་དུ་དེ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅན་འོང་ཡང། སྤྱིད་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཅ་བ་མཐར་ཐུག་དྲུང་སྤྱང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་སྒྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟག་བཟུལ་སྒྱུར་པ་ཞེས།
བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྒྱུར་བྱེད། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་པའལ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདིའི་ཐང་གི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་
རྩོད་གཙང་འགྲེལ་པར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག ། དེ་ལྟར་བརྟག་ནས་གལ་ཏེ་སྒྲིན་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཕྱ་
ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དྲངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་བྱ་ཡི། བདེན་སྒྱུར་ཁོ་ནར་མི་རུང་སྟེ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་ཐར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བདག་མེད་གཉིས་སྒྱུར་གཞིའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་མིན་པས་ཐལ་
འགྱུར་བའི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཤེས་སོ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
དང་རྩེ་སྤྱང་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། དེས་ན་འདི་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ། ད་ལྟར་
བའི་དངོས་པོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་
ལས། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར། མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་དངོས་པོ་དྲན་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་སོགས་སྒྱེའང། དེའི་
ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
མི་དགོས་སོ། ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར་ཡང། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲིལ་བཞིན། དྲི་ཟེད་གྲོང་ཁྱེད་རི་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་སྒྱེད་དང་དེ་བཞིན་གནས།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། ཞེས་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དེས་འདས་པ་མཆོན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེར་བཤད་པའང་འདི་
དང་འདྲའོ། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིག་གི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱུང། བར་དུ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། ཐ་མར་
འདིར་འགྲོ་ཞེས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྤང་ནས་དེ་མ་ཐག་མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སོགས་སྒྲིན་གང་ནས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་
བཅལ་བ་ཅམ་ནས་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་སྒྲིག་མི་བརྟན་པ་དང་དཔེ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིན་
དང་དཔེ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། བཅུ་མཐའ་སྒྱུར་སང་ཅམ་ལ་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ལས་ཆར་འབབས་པ་དང། དེས་
ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་བརྒྱུད་མར་འབྱེན་སྒྲུབ་པ་བཞིན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེར་ཡང་ལས་ཉོན་དང་གནས་ངན་ལེན་
གྱི་བག་ཆགས་སོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤང་ཆོགས་པ་འབྱུང་རུང་ལ། དེའང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཐུ་གྱ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གནས་དགོས་པས། སྒྲིན་ལའང་ལོ་རྟོག་དང་ཟན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱ་
འབྲས་ཐ་སྤང་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐུང་པ་མི་དགོས་ཀྱང། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐུང་པ་དགོས་པས་འདིར་སྒྲིན་གྱིས་འབྲས་བྱ་མ་
འོངས་བསྒྱུད་པར་གསུངས་པ་འདིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་གོ་དགོས་སོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ བཙུང་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། འཆི་བདག་ཟླ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཅའ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་བཙུང་པར་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལོ། འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་བཙུན་པར་བྱས་ཤིག་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སོ་ཐར་བརྟེན་བྱང་དང་སོ་ཐར་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འདྲེས་ཅིག་རིས་དེ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་། ལྷན་པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། བཙུང་པར་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་པའོ། འབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སྒྲིན་བ་དང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་གུང་བསྐྱེགས་ན་འདུལ་བའི་མདོར། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་དང་བཙུན་དོང་ལྟར་མཐོང་བའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆང་གཞི་ཡིན་པས་སྒོ་འབྱོར་དེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཟུར་ལྟེ་མའི་དོན་དང་། དེ་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་དོན་ལོ། འདིས་ཆོགས་སྒྲིན་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་ལྟ་མོས་ཞེས་པའི་ལྟ་ཏེ་དང་པོར་བྱས་ན་དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་ཐར་པའི་མགོ་རྩམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་པའང་གོ་དོན་མཆུངས་ཤིང་། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་སྒྲིན་པ་ན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དབང་པོའི་སྒོ་ལྟོས་པ་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་གནད་གཅིག་གོ། དེས་ཆོགས་སྒྲིན་སྤང་དགོས་པ་འོག་གི་ཆོག་ལྟ་མས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེད་པའོ། འཆི་བདག་ཟླ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་བྱ་མ་གཉིས་མཐོང་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་ན་ལམ་ཆོགས་སྒྲིན་སྤང་དགོས་པ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་པོ། བཅའ་ལྟར་། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱར་བའང་འདིར་མཐོང་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ། རྒྱན་ལས། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། རྒྱན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་ཟེ་རྣམས་སུ་མཐོང་ལམ་གང་སྟོན་པ་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་མིང་ལའང་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་ལྔར། འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའོ། ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲིན་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ཀྱང་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་སྟེ། ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཞོན་བྱེད་སྒྲིན་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཛད་བྱང་འབྱུར་བྱང་མེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ཟེར་བ་ལས། བཙུང་པར་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཙུང་པར་བྱའོ། དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་འཇུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཟླ་སྟོད་གསུམ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། འཆི་བདག་གི་ཟླ་འཛོམས་པ་ནི་ཟླ་སྟོད་གསུམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ཤིའི་སྤྱུག་བསྐྱུས་གཞོན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའང་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བཤད་ན། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསམ་ལྡན་པས། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུས་
པར་དག་པ་སྤངས་ལ་བསྐབ་བྱ་ནུས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་པ་རྟེན་པ་དང་པོའི་དོན། དེའི་སྤེང་དུ་ཚུལ་བའི་གསུང་རབ་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད། སྒྲིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན། མཐར་སྒྲིན་བྱུང་ནུས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤང་ཆེན་གྱིས་འདམ་བུའི་ཆོལ་བཅོམ་པ་བཞིན་ཆེག་མེད་དུ་བྱས་ནས་དབྱེད་དགོས་པ་རྟེན་པ་བྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། ལྷ་པར་དེ་གསུམ་པོ་སྟག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་དུ་འདྲ་བའི་སྟེ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་
ཚུལ་གོ་སྟངས་ལ། རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན་སྟག་པ་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཐོག་ཆེན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་
སུ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཐོག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་དན་པ་སོགས་གྱིས་
མི་འཕྲོག་པར་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆ་བས་གསུངས་པའི་སྤང་ཆེན་མཆོ་ལ་བསྟེགས་པ་བཞིན་ཚུལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། གང་ཞེག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྱུར་གྱུར་པས། སྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། སྟག་
བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐབ་པ་བསྤང་བའི་ཐབས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྤང་བའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ་ཡིན། བསྐབ་པ་བསྤང་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐབ་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མདོ་རྩ་བར་ཡང་གདམས་དག་
བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། ཞེས་བསྐབ་བྱ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བག་ཡོད་གཙོ་
བོར་གསུངས་སོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ནུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ། དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནུས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་
འཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བམ་ཐུ་ལས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གཞན་དེ་ལས། ཆོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དན་པ་དང་།
ཏིང་ཅེ་འཛིན་ནུས་སོ། འདུལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་གསུམ་མོ། ཞེས་སྒྱུར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་།
སྒྱུར་འདུལ་བའི་དོན་སྟེ་ལས། ལྷ་པ་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། ཞེས་གཉིས་གསུངས་པས། བྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཤི་སྤོང་
གསུམ་ག་ལ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་གོ། །བསྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
གསུངས་ཏེ། ལམ་ལུང་ཐ་མ་མི་སྒོབ་པའི་ལམ་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤོང་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་ཤིང་ཚུན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས།
སྟག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། སྒྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་པ་ལ་སྒྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྟག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པ་ཞེས་པའང་ཐར་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་གི་ནུས་གངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་སྟག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུབ་པ། སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱི་

མཚམས་མི་སྒྱུར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲུ་ཞོ་མ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤངས། སྤང་བ་ཟད་པ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་གདམས་པའི་མཚོག་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། སྤང་བ་འཁོར་ལོར་
ཡང་ལམ་བདེན་མཚན་བྱེད་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་བྲི་བར་གསུངས་ཤིང། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡུ་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་མཐོང་བས་སྤང་བའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ནས། རིང་ན་གནས་པའི་ཐུབ་དབང་གིས། ཤེས་རབ་མཉམ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་མཛད། གང་ལ་
དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའོ། སྒྲོན་པའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་
དོན་ཅུང་ཟད་བཀོལ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཏུ་ཇ་སྟག་ཐུ་རྒྱལ་བའི་ཤོག་ནས་སྟག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཚོག་
སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་བཟུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ།

༥ ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་བྱུངས་ནས་ཕྱང་། ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིང་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད། བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བཏུང་ནས། དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་མདུད་
དགོལ་བ། དེའང་ ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ལྟ་བའི་ཆོས་སྐར་ག་ལ་ཤེས། སྒྲོན་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ལྟ་བའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཤེས།
སྒྲོན་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཤེས་ན། ཞེན་པ་རང་ལོག་ག་ལ་འོང། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱང་འཇུག་ནི་ཀྱན་
བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཅུང་སྒྲུབ་དོར་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པས་སྐར་
སྒྲོང་གཉིས་འགལ་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་གཉི་ག་ཐ་སྟངས་ཅུང་མཚོག་དམན་དང། ཀྱན་རྒྱུ་བའི་དངོས་
པོ་ལ་དྲི་མ་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང། རང་བཞིན་ལ་དྲི་མའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཞུགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁྱད་མེད་པས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཁྱད་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཁོར་
བ་དང་ལྷང་འདས་གཉི་གའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེར་མདོ་ལས། གཟུགས་རྣམ་
པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང། རྒྱུ་ལས། འབྱས་བྱ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། དག་པ་ཉིད་དེ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང། དབྱ་མ་རྩ་བར་ཡང། ལྷ་དན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཞུང་ཆེན་
མོ་རྣམས་སུ་སྤང་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་ཅིང། ས་སྐུ་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། སྒྲོན་
པའི་བྱང་འཇུག་ནི་སྐུ་བསྐུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
བསྒྲུལ་པ་ཡིན། འདིའི་བྱང་དུ་འཇུག་ལྷགས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐུ་བསྐུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་སྐུ་བསྐུལ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་བྱུང་བར་མཐོང་
ནའང་ཤུལ་ལ་མེ་ཐོག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པའི་བརྟེན་བ་དང། རང་ཐོག་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྐུ་བསྐུལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་མི་སྒྲོལ་བར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་
བསྐྱར་ནས་དང་དུ་ལེན་ལུས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་བསྐུལ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་
འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྐུ་བསྐུལ་ཡོན་ཏན་ན། སྒྲོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟེས། ལྷག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དགའ། ཞེས་སོགས་སྟུག་བཟུལ་རྒྱུ་དུ་ཉ་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟོང་བཅུད་ཐུག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་སྟུག་བཟུལ་ཆར་ཉར་བབ་ཀྱང་ཀྱང། ལས་ངན་འབྲས་བུ་འཛད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉར་བུས་ན་རྒྱུ་ཅི་བྱང་ཡང་རྒྱུ་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བས། སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆོག་ལས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང། མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བསྟན་བཅུས་སུ་བྱངས་པ་ཉར་རོ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནུམས། རྒྱུ་ངན་དགེ་བའི་བསྟུལ་མ་ཡིན། སྟུག་བཟུལ་ཐུག་པའི་བྱགས་མ་ཡིན། གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡི་ཅིག་ཤོས་གཞན་སྟེ་དུ་སྟུག་བཟུལ་བསྒོམ་པས་སྟོང་རྩེ་བསྟེད་དགོས་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། བོད་འདིར་ཉ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོར་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་དང། སར་བྱིན་དུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སར་བྱིན་ལ་བྱེད་པས་དེ་གཙོ་བོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དང་སྟོང་འཇུག་གིས་ཤེས་སོ། སྟོང་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང། མ་རྟེན་པ་སོགས་བཞི་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་བཙན་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་མགོ་སྟོམས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་བྱ་ན་དཔལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟོང་སྟུག་ལམ་འཁྱེར། ལྷ་འདྲེ་ལམ་འཁྱེར་སོགས་རོ་སྟོམས་སྟོར་དུག་འབྱུང། མདོར་ན་སེམས་ཆགས་ལྷང་གི་དབང་གིས་བྱོགས་རིས་སུ་གྱུར་པ་འགོག་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་མནན་ནས་སྟོ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཤ་སྟུག་ཡིན་ལ། དེའི་ཅ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་ཉ་བའི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་སྟུག་བཟུལ་སྟོང་པ་ཞེས། བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྟོང་བྱེད། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའ། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། དེ་ཉར་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་པ་ན་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱང་ཡང་སྟུག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པའི་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་ཞེན་པ་རང་ལོག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཆོད་པ་དབུ་མ་ཅ་བ་དང་རྒྱལ་ཐས་ཞི་བ་ལྷས་རྟེན་བཀྱར་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱང་ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་གང་དུ་འདོད་པའི་གཏོལ་མེད་རྒྱལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། གནད་དོན་གདམས་པར་འཁྱེར་བའི་རྒྱལ། ཟུང་ཟད་བཀའ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙན་ཐན་པ་ཐང་ལྷ་རབ་འབྲམས་པ་གྲགས་པ་རབ་བཏན་གྱིས་བསྟུལ་བའི་ངོར། ལྷ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕུལ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་ཐོ་ཙམ་ཞིག་སྟུ་འབྲམ་བུམས་པ་སྟོང་དུ་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ།

༥ འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་བཞག་སོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་ལོའི་ཁྱད་པར་དང་དམིགས་པ་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོ་ཙམ་བཤེད་ན། སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་
འབྱུང་བ་དང། རིགས་བྱུག་གི་སྒྲི་སྒྲི་འགོག་པ། བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཁྱེད་བཏོན་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དག་པས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སོགས་སྤང་
འབྱུང་ལ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང། གསར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལ་ལག་འཁོར་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མས་ཕྱག་
བཞེས་སུ་བསྟན་ཁྱེད། མདོ་དབྱུག་གི་དགོན་གནས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ལྷུང་བར་འཁོར་བ་རང་
ལྷའི་ཐུགས། ཞེས་དང། ཁྱོགས་དང་ཁོ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་རྩལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་མར་མའི་འབྲེང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྩལ་
སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང། རྩེ་རྩེའི་ཆོག་སྟེན་ལས། ལྷུང་མཁྱེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་ཆེ། ཞེས་སྤྱིང་གའི་ཐུགས་འབྲེང་འཁོར་བའི་དགོས་པ་
བཤད་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་སྤངས་སུ་འབྱུང་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མང་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བེད་བྱས་སོགས་སུ་ལས་
བཞེས་ཕྱི་བྱེད་དང། སྤང་འཁོར་བྱི་རྩལ་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ནང་དུ་སྒྲིས་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པར། མི་ནི་རི་ལྷ་ཙམ་
ཀའ། ཞེས་སོགས་ནང་གི་རྩེ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིས་རྩལ་བཤད་པའང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕྱིའི་རི་ལྷ་བྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་སུ་ཚད་ལྡན་མང་བོས་གསུངས་པ་དང།
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པས་གཟུངས་གཞུག་དབྱེད་ནས་དྲིལ་བའི་ཁྱད་པར་ཐུགས་འཁོར་གྱི་མགོ་ནང་ནས་རྩེ་ལ་ལ་གཏུགས་པ་སོགས་ནང་གི་ཐུགས་འཁོར་
བསྐྱར་བ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་ཁྱད་པར་སྤངས་སུ་འགྲོ་ན། ཐུགས་འབྲེང་འཁོར་བར་བཤད་པ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་སྤངས་སུ་འགྲོ་བ་གདོན་མེ་ཟ་བའི་
ཕྱིར་རོ། དམིགས་རིམ་ནི་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱན་ཏུ་མཛད་པ་ལྷལ། དེ་དག་
གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྟན་ཏེ་ཐིམ་ཁྱེད། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་རང་ལུས་ལ་ཕྱག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་
ཁྱོགས། ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤངས་ནས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་
གཅིག་ཏུ་མདོ་དང་གཟུངས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་གསུང་ཁྱེད་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་འབྱུང་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང།
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འང་
འབྱུང་རོ། ཕན་ཡོན་ནི་དེ་དག་རང་རང་བཞགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་རེ་གཉིས་ཤིང་བྱང་ལ་བྱིས་
ནས་ཐང་འགའ་བསྐྱར་བས་ནད་རིམས་སད་སེར་སོགས་ཞི་བ་མདོན་སྟེན་དུ་གྲུབ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་
བསྐྱར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལ་རིག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཕྱག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐིག་སྒྲིབ་ཆན་པོ་ཆེ་བྱང་ཁྱེད་ཐར་པའི་ས་བོན་
བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཏུ་ཁེ་ཆེན་མའི་ཐུ་རིགས་དང་ལྷན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྐྱོར་བ་དང་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཡོན་དང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཟེར་ཡང། སྤེལ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོས་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ཐོ་ཙམ་ཞིག་ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕུལ་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲིན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནི་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་ཡིན་ཞིང། འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དགོས་ཀྱི། མས་མཐོང་ངེས་པ་ཙམ་ནི་འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་བ་བཞིན་སོ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། རྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་མིག་གིས་བརྟན་པས་སོང་ན་ཆོག་པ་ལའང་ལམ་མཁན་དགོས་ན། ཐར་པར་བཤོད་པ་ལ་སླ་མ་མེད་ཐབས་མེད་པས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན། ལོང་བ་ལམ་མཁན་ལ་རྟོས་པ་ལྟར་ཐར་པར་བཤོད་པ་སླ་མ་ལ་རྟོས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། འབས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩོན་མི་གསུང། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སླ་མ་རྣམས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ལམ་ལ་གོམས་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་འབས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། རྟེན་འདིར་ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་སྦྱོད་པའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཟས་སྒྲིན་འབས། སྦྱོད་པའི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས། འཆོབ་མེད་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟན་སྒྲིས་སུ་མི་འབྱུང་བས་རྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པས། སྒང་དོར་རྟོན་མཁན་དེ་ཉིད་སླ་མ་ཡིན་པས། སླ་མ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱང་གྱི་རྩ་བར་རྒྱ་ཐོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་རྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པར། མེ་གྲེན་དུ་འབར་བ་དང། རྩ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་པ་ལྟར་འཆོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང། དེའང་ལུང་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་སླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱར་ན་རང་ཉིད་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་འབས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང། འདིའང་མཐར་གཏུགས་ན་རྩ་ཤེ་ལས། གང་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་དངོས་ལའང་ཐུག་ཡོད་པས། འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱགས་ཐོར་གོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ལོངས་པ་དང་བཙོན་སྒྲོང་ལྟར་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྣམས་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་པའི་སྒྲིན་འབྲེད་བྱེད་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན། ལྷོ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་གུན་དགའོ།

༦ དད་པ་གསུམ་སྒྲིན་ཚུལ་མཐོང་བསྟན་ཏེ། སྤས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིན་པ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྩ་ཆོག་གི་རྟེན་ནས་གཤར་སྒྲོམ་དང་སྤྲགས་ཏེ་བྱ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྦྱོད། ཐར་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཆལ་རྒྱ་གཙང་རྒྱན་ཆད་མཐོང་ཆོ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཀྱན། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སླ་མ་ལྟ་ལ་དབུལ། བཅོམས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་སྒྲུ་མ་ལ་མཚན་པར་འབུམ། ཆགས་ལྷང་གི་རྟོག་པ་དན་པ་དང་ནད་གཏོན་གྱི་ཉར་འཛེ་སྟགས་བྱང་བའི་ཆོ། གྲུ་མ་གྲུ་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
ཅན། ཁྱོད་མེན་སྒྲུབས་གཞན་ནམ་ཡང་མི་འཛེལ་བས། ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཐུགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤེད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིང་གའི་པ་སྒྲར་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་དང། དབྱེར་མེད་ཞུགས་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་
པ་ཀུན་ཞི་ཞིང། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅས་པའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱན་དུ་སྒྲ་མའི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་རྩ་འབྱེལ་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ། དེའི་དང་ནས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་
བྱེད་པའི་ཆོ། གྱི་དུང་ལོང་བས་ལོང་ཁྲིད་མི་རུས་པས། བདག་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་འདི་དག་ཀུན། འབྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱག་བརྒྱར་སྟེ།
བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་དང་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་གར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། ཞེས་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་དག་སྤྱིང་པོའི་རྩ་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཡིའི་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་དག་དབང་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ལྷོ་བཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་ཐེ་བའི་རྩ་ཆོན་ཁར་བྲིས་པའོ།

༥ འདུན་སྟོབས་དང་རྒྱང་སྟོབས་ཞེས་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་ཏེ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཇི་བཞིན་བྱང་བའི་ཆོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁ་སྟ་
བྱར་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་སྟོང་བཞི་རིམ་གྱིས་དངས་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དང་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང། དེ་ལས་
ལུགས་རྒྱུ་ཏུ་ལངས་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ན་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེད་དང། སད་པར་ཚོམ་པ་ན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེད་ཏེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བཟེ་
བ་སྐོར་གསུམ་གསུངས་པ་དང། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་མི་གཉིད་མཐུག་གི་ཐུག་ལེ་སོ་སོར་སེམས་གཏད་དེ་དེར་རྒྱང་བསྟུས་པ་ན་གཉིད་ཆོས་སྒྲུ་
མི་ལམ་ལོངས་སྒྲུ་ སད་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེད་གསུམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣལ་མ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱང་སྤྱད་རིམ་
སྟགས་ཇི་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་ནའང། དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་རིས་ནངས་པར་ཐུབ་པར་ཐུང་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དེར་སད་
པ་བཞིན། ཉིན་པར་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཞིང། སྤྱང་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་
སྤྱང་བའོ་སྟམ་དུ་བསྟུས་ན་སྒྲུབས་དེ་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་སྟོབས་ཡིན། འཕོ་བའང་སྟོ་གཞན་
རྣམས་ཡི་གེ་སྟགས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ་འོག་རྒྱང་གཉིན་དུ་བསྒྲིག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྟོ་ནས་སྟག་པའི་སྟའི་ཐུགས་ཀར་
དངོས་སུ་འཕེན་པ་རྒྱང་སྟོབས་དང་། རྒྱང་གི་རུས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཡང་དེ་ལྟར་འཕོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱངས། དེའི་དོན་དུ་
ཆོགས་བསགས་ཤིང་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པའི་མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱས་པའི་མཐུས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་ནི་འདུན་
སྟོབས་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཚོད་པར་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་དམ་པའི་གསུང་བགོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིའང་རྩ་གར་ཤོག་གི་དགོ་
སྤྱོད་དགོན་མཚོག་དཔལ་བཟང་གི་མོས་འདུན་བཞིན་སྟུལ་བའོ།

༦ བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དུས་པའི་ལན་ནི། དེའང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
ལྷུར་བ་མེན་གྱི། སྤྱིའི་འགང་བསྒྲིག་པའམ་དོད་ཐུབ་བཅིས་ན་ལེགས་པར་རིམ་ཁྲ་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་དགོས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཁམས་ཐ་དད་པ་ལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཉམས་ལེན་ལ་མཚན་ན་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང། ཟུང་དུ་འཇུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་
ཐུགས་གཉིས་ལས། སྒྲ་མའི་སྐྱབ་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་འབྱེད་ཚུལ། དེ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐར་ཐང་ལུགས། མ་དག་པའི་སྐྱ་མ་
འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྲུབ་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཚད་པ་འདུས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་མི་རུས། འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་
འབྲུབ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། རིགས་སོ་སོའི་བརྟག་ཚུལ་དང་བརྟེན་ཐབས། དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་སྟོང་ལུགས་སོགས་ཕྱག་སྒྲིལ་
སོག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆ་ཆང་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཚུར་སྒྲངས། རང་གི་སྒྲིལ་
ཚོས་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་སྤྲེག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་ཀྱིན་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་
སྐྱབ་སོགས་སུ་ཤིལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམས་རིམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རེ་
བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་ཆང་དགོས་པ་དང། འོད་གསལ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ནམས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་དུ་གཞི་
ཐེངས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་གནད་ཀྱང་ཕྱག་སྒྲིལ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་ཤིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉྩ་བྱ་ཡིན། འདུས་པའི་རྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་ལུགས་ནི་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འཆར་སྤོ་ཞིང་བྱིན་ཐབས་སྐྱར་བའི་བོགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང། དགོས་པ་སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་པ་རང་ཡིན་
པས། འདིས་གཏུལ་བྱས་མའི་ནམ་པར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་འོད་གསལ་འདྲེན་སྐབ་པས་དགོས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག །
འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་འདྲིར་ཡང་གསལ་བས་དེའི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་སྤྲ་ཆོན་ཆོན་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ཐིམ་ལུགས་དོན་གྱིས་འབྲུབ། ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་
མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་སྤ་རགས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་ཚོས་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་སྐྱར་མི་དགོས། སྐྱང་ཁམས་ནམས་སྐབས་
འདྲིའི་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མར་མོས་དགོས་པ་དག་པའི་སྐབས་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་བསྐྱས་ཀྱང་ཤེས། དཔའ་གཅིག་ལ་འང་སྐབས་ཐོབ་
དུ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་པས་གསང་མཚོད་སོགས་བྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། ལི་ཁླ་ལི་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ཐིམ་པ་ལ་
འཇུག་པས་ཡུམ་གསལ་མ་བཏབ་ཀྱང་མཚན་མ་གྱུན་འགྲོང་གི་དམིགས་པས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྲང། རྒྱུད་སྤོ་བཞི་གཏུལ་བྱའི་
རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བ་ལས། ལྷ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་མཆོག་དམན་དུ་མི་བྱང་བ་དཔེར་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཇམ་
དཔལ་གསང་ཐུན་སོགས་ལྷ་གཅིག་རྒྱུད་སོ་སོ་ཉྩར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྱུང་བས་ཤེས་དགོས། སྤ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ནམ་པར་ཅི་ལ་མི་འཆར། སྐྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཉྩ་བྱ་མི་སྒྲིལ་ཞེས་
པ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྐབས་དེར་ལྷ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་དུ་ཤིལ་ན་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱང་བ་མིན། འདི་
འདྲའི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་མཆོག་དམན་ཕྱི་ནང་གི་ནམ་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གཉིད་ཚུགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྤྲེགས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ཉྩ་བྱ་ཡིན། སྤ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་
བསྐྱབ་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གསུངས་པ་གཏུག་མའི་རྒྱང་དང་སེམས་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འབྲུང་བར་སྦྱོང་བསྟན་ལུ་གསུངས། རྒྱུང་དང་གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིན་ཚུལ་ཆོག་ཉུང་དུས་མི་རྒྱུགས་ཤིང་རྒྱས་པ་བྲི་མ་ཁོམ་པས། དེའི་ཁྲིད་ཡིག་
ནམས་ལུ་གཟིགས་ན་ལེགས།

༥ ཡང་རྩེ་ལན་ཞིག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ལ་གཞིའི་སྒྲིན་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་དང་དེའི་
སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། འདུལ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འབྱེར་མ་གསུངས་པ་ལ་ཤེར་འབྱུང་པ་
དང་རིང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྒྱུང་སྒྲིན་གོང་མ་སོགས་མང་བོས་དགག་གཞག་དང་ཁ་སྐོང་མཛད་དེ། དེ་གསུམ་ཚང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཚད་ངོ་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་ནམ་གཞག་ཚད་མའི་
སྒྲིན་བྱ་གོང་མ་སྐུས་ཀྱང་ཁ་མ་བསྐྱང་འདུག་པས། དགོངས་པ་བརྟགས་ན་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུས་སྟག་པར་འབྲུབ་སྒྲིན་བའི་སྒྲིང་
རྗེའི་ལྷ་ཡིན་གཤིས། སྒྲིན་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིན་པའི་གཉིས་ལ་མོས་སྒྲིན་ཅེ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་
ཕྱོགས་ཅིམ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་པས། ལམ་དང་བོ་པས་རེ་ཞིག་འདི་ཅིམ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཚད་ངོ་སྟོན་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
སྒྲིན་སོང་ན་མཚམས་ཤིག་དུ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཞུགས་པས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དེའང་འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྱུད་རིམ་ལྟ་
བུས་སྟོང་པ་འདྲེན་ཆབས་ཆེ་བས་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་འབྱེར་ནལ་མར་འོང་ལ། དེ་བྱུང་ན་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་པར་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འབྱེར་མཚན་ཉིད་
པ་སོགས་སྟག་མ་ནམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུཌི་པ་སོགས་སེམས་ཅིམ་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲིན་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་དང་
ནམ་རིག་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྐྱར་ནས་བསྒྲིན་ནའང་རྟོགས་པ་རེ་མཐོར་སོང་ཆོ་འཛིན་སྟངས་འབྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་སྒྲིན་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་མཁས་ལུ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྒྲིན་གསུམ་
ལམ་འབྱེར་གསལ་བར་མ་ཐོན་བྱིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚད་བར་མི་འགྲོ་སྟོན་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པའང་མི་རུང་ལ། སྒྲིན་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གཏན་མི་
དགོས་སྟམ་དུ་བྱུང་བསྐྱར་ཡང་མི་བྱེད་པར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་སྒྲིན་ཚུལ་དུག་གི་ནང་གི་སྒྲིན་པའི་ནམ་པས་བསྒྲིན་ལུགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་
མར་དངོས་ཟེན་གྱི་སྒྲིན་ཚུལ་འདི་བཞིན་བྱས་ལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་ཤིག་ཅིག་སྟམ་དུ་དམིགས་འོག་དུ་
བརྟག་སྟེ་བསྒྲིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

༦ ཆོས་བྱ་བའི་རྒྱུགས་རིམ་སྒྲིན་ཚུལ་སྒྲིན་བུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་བ་ཅིམ་ལས་མ་ཐོང་ལ། ཕྱོགས་མཐུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུགས་རིམ་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་མི་ཉེ་རྒྱ་གཞུང་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་བསྐྱར་བ་གོང་འོག་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲིན་འགོས་བོད་ལྟ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་
འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་དགོངས་གཞི་རྟོགས་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འོད་བྱུང་གསུམ་སྐབ་པའི་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྒྱིད་དང་མཐུན་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་སོགས་ཀྱང་སྒྱིད་དང་མཐུན་དགོས་པར་འབྲུབ་བོ། དེས་ན་ཁ་སྐོང་ཚུལ་ཡང་མ་རྒྱུད་རྒྱ་
ལུས་སྐབ་ཚུལ་མི་གསལ་བ་ནམས་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་དང་། པ་རྒྱུད་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་གསལ་སྐབ་ཚུལ་མི་གསལ་བ་
ནམས་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་འགོངས་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཁ་འགོངས་དགོས་ཤིན་དུ་
མང་ངོ་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུགས་རིམ་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་རེ་ཞིག་དམ་པ་གོང་མས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཀྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་མཛད་པ་འདི་བཞིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༡

བསྐྱེད་པ་ན་ལེགས་ཀྱི། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཤམ་དཀྱུགས་མེད་པར་ལེགས་བཤད་ཐང་མར་བཤལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
སྒྲིན་འཆུན་དཀའ་ལ། ས་འོག་གི་གཏེར་ལྷ་བྱུང་སྲས་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལོན་པ་དཀའ། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་
བསྒོམ་ཚུལ་ས་བོན་ཅམ་འདི་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་བྱུང་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱས་ལ། རིམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྩེ་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྒོམ་པར་བྱས་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་རྣལ་མ་སྒྱེ་ལུགས་དཔེ་དང་བཅས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།
འདིར་བོ་འཆལ་བ་དང་ལྷག་པས་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་མའོར་བསྟན་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྩེ་མའི་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་བཅལ་བར་བྱོ། འདི་ནི་ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་འདི་ལ་རིམ་གཉིས་ཆང་བར་གྲགས་ཀྱང་སྒྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་སོགས་
རྩེ་བཞིན་མི་འདུག་པས། རིམ་པ་གཉི་གའི་གནད་ཆང་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་སྟུལ་བཤོ།

༥ ཀན་གོའི་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན་ནི། དགེ་ལེགས་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་བསྐྱེད་ཆལ། ཤེས་པར་བསྟུབས་པ་སྒྱུབས་གསུམ་རྣམ་མཁའི་ནོར། སྒྱེ་
དགའི་ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། རོལ་པའི་དགེ་མཚན་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག ། དགོན་མཚན་རྟེན་གྱི་འབྲས་བྱས་ཐ་བ་ཡི། ལྷ་ཡི་ཁང་
བཟང་ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། བསོད་ནམས་གྲིབ་བསེལ་སྟུམ་བོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། འབབས་པའི་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་བོད་གིས་བསྟུན།
དད་པས་བྱེ་བའི་འདྲན་བྱེད་གསེར་གྱི་སྒྲོག ། བྱིན་རྟེན་རྒྱ་མཚོར་བཅུག་སྟེ་བྱིན་ལྷབས་གྱི། ཆབ་རྒྱན་རང་རྒྱུད་དད་པའི་ཁིང་ས་ལ། འབྲེམ་པའི་སྒྱེ་
བོ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང། དེ་ཡང་ཀན་གོའི་དགོན་ཞེས་གྲགས་པ་གནས་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱ་བྲག་ཆེ་མོ་མཐོ་ཁིང་ཨ་ཀ་ཅུའི་ནགས་ཆལ་
དང་དྲི་ཁིས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་རྒྱ་མིག་དུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
གནས་ཆེན་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲིན་ཡུང་ལོ་རྒྱུས་པའི་དུས་ཟུན་གྱི་མི་གཅིག་ལུགས་འཆོར་བྱིན་པས། བྲག་
ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་གི་ངོས་ན་རི་བོང་གཉིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་སྟག་ཆགས་གཞན་མེད་པ་ལ། བྲག་ནང་ནས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྒྱེ་
ལན་གསུམ་གྲགས་པར་ལུགས་རྩེ་ངོ་མཚར་སྒྱེས་ཤིང། སྒྲར་གཞན་གྱིས་གོས་བྱང་བ་བཞིན་སྒོ་བྱེ་ཞེས་སྒྲིས་མ་ཐག་བྲག་ལ་སྒོ་དོད་པའི་ནང་དུ་བྱིན་
པར་ཡུའུ་ཤེ་ལས་བྲལ་བའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱེ་བརྟན་ཞིག་འདུག་པ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ཀྱང་བྱིན་བྲག་ལུགས་སུ་ཕེབས་སོང་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་དེར་ལྷ་ཁང་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དགོན་སྟེ་འདི་ཉིད་ཆགས། བྱིས་སྒྱེ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ནང་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་
དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲར་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ཅན་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་བྲམས་པ། འཛིགས་
བྱེད་མགོན་ཆོས། ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས། ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དང། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་བརྟན་དུ་
མ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཅོག་སོགས་སྒྱེ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ།

སྒྲིས་པ། སྟེ་འདིར་མཚོད་བཀུར་རྒྱར་ལེན་སྒྱེ་བོ་རྣམས། གནས་སྐབས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་དང། མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བཀལ་ཏེ། སྒྱེ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པར་ཤོག ། ཅས་ཀན་གོའི་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཤོད་པ་འདི་ནི་བཟུགས་འོས་ཡོན་དུ་མས་མདོར་པར་མཐོ་བ་ཡང་
ལྷ་ཏུ་ཐོག་ལྷ་སྒྱལ་སྒྱེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱེ་སྒྲིབ་དང། རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་བཅས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། གུང་ཐང་པ་ཤེ་རེ་གི་ལྷ་ནི་མཚན་ལྷན་ཏེ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་
ཤིང་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་བྲིས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ བདེ་མཆོག་རང་བྱུང་གི་མདུན་ནས་གནང་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ནི། ར་མོ་གུ་ཅུ་ཤི་ཏེ་ཅུ་གྲ་ཡ། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱིན་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེད། སྒྱུ་འཕུལ་བ་
བར་སྒོམ་མཛད་ཏེ་ཅུ་གྲ། སྒྲོང་ཉིང་ཉུ་ག་བཟང་མོ་དོ་རྩེ་ཡུམ། མཉམ་སྦྲུང་སྒྲ་མ་དང་པོའི་མགོན་པོས་སྦྱོངས། ཟུང་འཇུག་སར་གཤེགས་གྲུབ་
མཆོག་པམ་མཐེང་བ། རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྟག་གི་བཀོད་པའི་ལུས། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་སྦྲུང་བཞེངས་ཏེ། སྒྱེ་དགའི་མགོན་པོར་སྒྱུ་མའི་
གར་གྱིས་ཅེན། འདི་ཉིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དགེ་བ་ཡིས། ས་བོན་ཉུངས་འབྱུང་འཛད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟོ། རུགས་རྩིས་ཡོངས་བཟུང་ཡལ་གའི་
ཕྱོགས་རྩོགས་བ། ས་གསུམ་ཁྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་དུ་འབར། དེ་སྦྲང་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱང། ཇི་སྤྲང་བྱང་རྒྱབ་དོ་རྩེའི་
གནས་ཐོབ་བར། རུགས་རྩིས་ཀྱི་བས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ཁྱད་པར་མཐའ་བལ་ལྷ་བས་རྒྱས་
བཏབ་བ། ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་ནས། རིང་མེན་ཏེ་ཅུ་གྲ་ཡི་གནས་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཡང་
ཉིན་མཆོག་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང། པམ་མཐེང་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་རྒྱུ་རྩེའི་གསུང་དུ་འདྲུང་བ་དང། དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གྱང་འགྲིགས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ལྷན་འཐུང་
དམ་སྟམ། དེ་ཉིང་སོར་བཞག་ལ་སྒྲིན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ལྷང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མཆོག་རང་བྱུང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་པའོ།

༦ འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྩི་ན། གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རོལ་བ།
སྤྲང་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོལ་བའི་གཉེན། མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་བ།
མཐའ་འཁོབ་སྤྲོ་བོ་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་གྱི། འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྤྲང་སྟོབས་ཅན། ཕྱགས་རྩིའི་གཏེར་ཁྱེད་བཅེ་བའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས།
མཐའ་དབུས་ཀྱན་ན་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྟོང། བསྟན་སྤང་གཡེལ་བས་བདུད་གྱི་དབུང་
ཆོགས་དར། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། མཁས་སྟོན་གཞུང་ལྷགས་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང། བརྟན་པར་བཅོས་རྣམས་སྒྲུང་དོར་དོ་
སྟོག་འཛོལ། གྲུབ་པར་ཁས་འཆེ་ཁྲེལ་མེད་སྟོན་པ་མང། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། ཐེ་དཔོན་ཁེངས་དྲགས་སྟོང་པ་ལོག་པར་
ཁྱེགས། ཡུལ་ཁམས་ནད་དང་འཇུག་པ་ལྷ་གས་མནར། ཉམ་རྒྱུད་སྒྱེ་བོ་མགོན་མེད་སྟུག་གིར་འཆ། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ།
ལོ་འབྲས་མི་སྤྲོན་སངས་ཐན་པས་འཛོམས། ཀྲང་བཞི་མི་འཕེལ་ནད་སྤྲུ་མས་གཅོས། ཟས་ནོར་བརྟུང་ཉམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ། དུས་
ངན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། མདོར་ན་རང་རང་དགོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས། ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
སྟོང་བརྟུང་མཐའ་དག་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་གང། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། བག་མེད་བྱིས་པ་རང་ཉིང་བདེག་འཆོས་ཏེ།
བཅེ་བའི་མ་ལ་ཡུས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན། རང་ལས་སྤྲོན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་གྱིས། གདུང་བའི་སྒྱེ་ཐུགས་ཁྱེད་མེན་སུ་ལ་གསོལ། རང་གི་ལས་
སུ་དགོངས་པས་མི་སྟོབ་ན། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་སྤྲོན་པའི་དོགས་མ་མཆོས། དེ་བྱིར་བཅེ་ལྷན་བཅེ་བས་ཉར་དགོངས་ཏེ། སྤྲང་དང་ཞི་བའི་
འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ཡང་དག་
ལམ་བཟང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འཇུར་བར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྲམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་ཨར་དགེ་བསམ་
འགྲུབ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོན་མའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་སྤྲང་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར་བརྟུང་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ རྒྱལ་མེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྔ་ཕྲག་གི་དཀར་ཆག་ནི། མི་མཛད་ཁིང་གི་རྣམ་འབྲེན་གྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ལ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱུང་ལ་འདིའི་སྒྲིབས་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། དབྱེར་མེད་སྤྱུགས་རྩེ་བདེན་པས་དེད་འདིར་སྒྱུངས། གནས་འདི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཡིན། འདི་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས། མཁའ་འགྲོས་ལྷ་བསྟན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། རྒྱལ་མེ་མཐུ་དབྱང་སྒྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུང་མཛད་མགོན། དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྟར་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་སྟགས་པ་མ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ལས་ཉོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།

དེའང་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཤུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འཕགས་མཚན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཁིང་དུ་གཏང་ཅིང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པ་བཞིན་ཐབས་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྤྱུབ་པར་མཛད་ལ། ཁྱད་པར་སྤྱུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སྤར་བ་ན། ཐོག་མར་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དུ་མས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིཛ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིཛ་ཁིག་བཞེངས་ན་ལེགས་པར་ལྷ་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིཛ་བཞེངས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོལ་བྱེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཅན་དན་གྱི་བྱེ་མ་སྟགས་སྤྱུ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ནས་བཞག་པར་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ཅ་ཕྱག་བརྟུ་བའི་སྤྱར་བྱོན་དུ་སེབས་པ་དང་གཅིག ། སྤྱུལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་ཀ་ར་མ་རྟེ་ཤི་ལས་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱི་ལའི་སྤྱིང་ནས་ཅན་དན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལས་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུན་དངས་པ་ལྷ་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་གཉིས། བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ག་འཕགས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དང་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་མཐར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུགས་ཀ་དང། རྒྱ་བཟའ་རུ་མ་གཡས། བལ་བཟའ་རུ་མ་གཡོན་དུ་ཐིམ་ཁིང། སྤར་ཡང་གནས་དེ་དང་དེ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་སོ་སོར་བཟང་ནས་རང་བྱོན་ལྷ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སྤྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན། རི་བོ་བྱ་འཛིན། རི་བོ་ཅེ་ལ། ཅ་རི། བྱག་དཀར་དབུ་མ་རྟ་སོ་སྟགས་མི་ལའི་སྤྱབ་ཕྱག་པལ་ཆེད། ལོ་ལྷ་དུན་སྟགས་ཀྱི་གནས་ས། མཛོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་གོ་མ་སྤ་ལ་གསྐྱེད་སྤྱུ་དཀར། མཛོ་མ་པམ་དང་རྒྱ་བོ་གསྐྱེད་བྱེ་མ་སྟགས་གནས་ཆེན་དུ་མའི་སྤ་སྤ། བཟང་དྲུག་སྟགས་སྤྱན་དང་སྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་རང་བྱོན་དང་བོའི་དོན་ཆད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་རི་བོ་བྱ་འཛིན་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་སྤྱུ་སྤྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པས་གཉིས་པའི་དོན་ཆད། ཐལ་སྤྱར་ཅུང་ཟད་བྱེ་ཁིང་གནས་སོ་སོར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བཀོད་པས་བྱེ་མ་གསུམ་ཆད་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པའང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་བསྟན་པའི་ཆང་འཇུག་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ག་གཙོ་ཆེ་བས་ལས་བཞིའི་ཞལ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་སུ་བྲགས་པ་ལྷ་སའི་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པའང་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐལ་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་བསྐྱས་ཆ་ཆད་པ་ཆར་ཉེར་གཅིག ། རྒྱལ་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་སྤྱོད་ཕྱག་ལྷག ། ཡིག་དྲུག་ཁྲི་ཆོ་བཞི། ཡིག་བརྒྱ་ཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱལ་ཁིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས། ཆོ་གཟུངས། སྤྱོལ་དཀར་སྟགས་གཟུངས་དུ་མ། དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་བཞུགས་སོ། སྤྱུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

གུང་དང་སྒྲིན་པའི་གྲི་རིང་བསྐལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གུང་། ཤུ་རིའི་བུའི་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བ། རྒྱ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕུས་རྒྱ་དོག་གཅིག ། སྤང་བཅན་སྒྲིན་པའི་ཞབས་ཆགས་ཀྱི་དུམ་བ། རྩོ་བོ་རྩེའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དོ་ཆོས་མའི་ཆ་ཤས། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིན་ཐག ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ། བཀ་མོ་བྱ་བ། པོ་ཏོ་བ། ས་སྒྲིན་པའི་ཏ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ་ཕྱག་སྤང་དོག་གཅིག ། བྱ་བཏང་དུས་ཀྱི་དྲ་པད། སྒྲིན་འབུམ་ཚུན་ཡི་གེ་རང་བྱོན་ཅན། རྒྱལ་ཚབ་རྩེའི་ཆོས་འབུམ། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བཞུགས་གདན་ནང་འཛད། པཎ་ཆེན་བསྟན་རྣམས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་བསྟན་རྣམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་སྤང་བཞའི་ན་བཟའ། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟའ་གུང་ཕུས། སྒྲིབས་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དབྱ་སྒྲིན། ཞབས་སེན། གུང་ཕུས། ར་བཟའ། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་སྤང་བཞའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྐལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། བླ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བླ་དགེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། སྤང་དོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག ། སྒྲིབས་མཚོག་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། གཙང་དབྱས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱས་རིལ་བ། བདུད་ཅི་རིལ་བ། རྣམ་འཛོམས་བྲུས་རིལ། གཙང་ཆབ་རིལ་བ། མ་ཅི་རིལ་བྱ་སྐྱེས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ།

དེའང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱིར་རྩེའི་ལྷ་མཚོག་འདི་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་མཚོད་སྐྱེས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང། ཐུ་ན་མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་ལའང་པན་ཡོན་མཐའ་ལྷས་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཅམ་ལ་རྟོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིན་གསུངས་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང། གོས་དང་རྒྱན་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཚོད་པ་བཞུད་པ་དང། ཡི་གེར་འདྲིར་ཚུལ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བཞའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་མཚོག་ཕུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྲིན་པ། སྒྲིན་ཆོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཞིས། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མང་གཞི་བཙུགས་པ་ལྟར། དུས་མཐའ་འདྲིར་ཡང་རྣམ་བཞའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་ལུན་དུ་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །

༥ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་བབ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་གུན་འདུལ་མཛད་པ། ལྷ་མའི་སྒྲིན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷ་བཅས་སྟེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད། ཞེས་དགེ་ལེགས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲིན་བསུས་ཏེ་གང་ལྷན། དེའང་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱིས། བཞི་པའི་བཅོ་ལྷན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དུག་པའི་དུག་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། དུག་པའི་ཉར་གཉིས་ལྷ་ལས་བབས། གསུངས་པ་བཞིན་ཐ་སྐར་རམ་དབྱུ་གྱའི་རྒྱ་བའི་ཆོར་ཉར་གཉིས་འདི་ནི་ལྷ་བབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ལ། དེའང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བབས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ནི་མུ་དན་ལས། འདས་པ་སྒྲིན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་ལྷ་ལས་བབས་པ་དེ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང། ཐེག་བསྐྱས་ལས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལ་སྒྲིན་གྱིས་ཅན་ཀྱི་གནས་སྒྲིན་གཞེགས་པ་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་རིང་འཕྲུར་དང་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུ་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་ཐར་ལམ་ཆོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤང་བཞའི་སྒྲིན་པ་འཕྲུག་གི་བར་མཛོན་དུ་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་གཟིགས་ནས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ཏེ་གཟོད་ཐར་ལམ་ཆོལ་བར་མཛད་པ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བ་གཉི་གའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཟླ་བ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
ཉར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཉར་སྟོན་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཐོང་ན་ཐར་འདོད་ནམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་བར་མི་འགྱུར་བས་མུ་
སྟེགས་ཅན་པམ་པར་མཛད་པ་དེ་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

དེའང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགན་ནས་པམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང། ཉར་
ལས་བབ་པ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་མར་གྲགས་པ་ཡིན། མཛད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གོང་མས་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་
ཀྱི་བཤད་པར་ལྷགས་བྱེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང། ལོ་འདི་སྟོན་པའི་དབྱར་གནས་བཅུ་བདུན་པར་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་སྐྱབས་
ཤིང། ཤིང་རྩ་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབྱར་གནས་བཅུ་བདུན་པ་ལྷགས་བྱེ་དང་འགྲིགས་པས་ཐུ་མ་ཡིག་སྟོན་ཞུགས་པ་ཡིན། མཛད་
པ་བསྟན་ཚུལ་ནི་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་སོགས་བཏུལ་ཏེ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉར་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཏ་ཅང་གུས་པས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་འདུ་འཛི་སོགས་ཆེས་མང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གཟེགས་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་དང། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛོལ་མ་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་
པ་དེ་རྩེ་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱི་དུང་ཨར་མོ་ནི་གའི་སྟོང་དུ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་འོད་
སྒྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྷན་དུ་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་བཟང་སྟེའི་མདུན་སར་གཙུག་རྟོན་གདུགས་དཀར་མོའི་
མདོ་དང། ལྷའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཕེབས་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྟེའི་རོལ་པས་ངན་སོང་དགྲ་གྲུ་དུལ་སོགས་མཛད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོས་ནོར་བུ་
དྲི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་སྟེའི་བྱ་ཞིག་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དེ་གང་དུ་སྟེ་ཞེས་ཞུས་པས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ན་དེ་སྟོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པས་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་ནས་བརྟག་པ་དང་པོ་གསུང། དུག་ན་རྩེ་རྩེས་བརྟག་པ་བྱི་མ་གསུང་
སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐུ་མའི་ཡུམ་གྱི་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱིག་ཐན་གྱི་གཟུངས་བཀའ་སྐུལ་
ཏེ་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། སྐབས་དེར་ལྷ་དང་ལྷ་མོན་འཐབ་པའི་རྟེན་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་ནས་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་གསུང།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གཙུག་རྟོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་མདོ་དང། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞུད་པའི་ཐབས་རྟེན་
འབེལ་སྟོང་པོ། བྱམས་པས་ཞུས་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉར་འཆོ་བརྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་སོགས་གསུངས། དེའི་ཆོ་མ་རྩ་རྩ་
སའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུ་ལ་ནས་སྟོན་པ་རྩེས་སུ་དཔན་ནས་ཅན་དན་^[9]གོ་ཤི་ཤ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པ་སྟོན་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོ་བསུ་
བ་མཛད་པ་དེ་ད་ཉར་རྒྱ་རྒྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཅན་དན་རྩོ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས། དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་སུ་མ་མཇལ་བའི་དགེ་
སྟོང་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུ་ལ་ན་སོགས་ཡོད་གསུངས་ཏེ་མོད་འགའ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་ན་
དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་དུ་ལ་ནས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་ལ་དྲིས་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ཆོ་
འཕྲུལ་ཐུ་མ་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་པ་གཞན་ཐུ་ལྷུལ་དབྱས་སུ་སྟོང་མ་ཆུགས་པར་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བོས། རྩོགས་བྱེད་བྱམ་པ་བྱེ་མས་བཀའ་བ་
མཁུལ་དུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱེབས་པས་ཁོ་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་བཅོལ་དུ་སོང་བ་ན་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། ངན་སོང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ། ལག་པ་
བརྒྱུངས་ནས་འགོ་བ་ཡི། རྩོགས་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱས་གཡེང་སྟེ། ཀྱང་ལག་སྐྱོ་བོར་གྱུར་ཅིང་འདུག ། ཅེས་སྐྱས་པས་རོ་རྩིང་བྱར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་སྟོབ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དཔོན་གྱིས་དགོངས་པའི་ཐར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ནས་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱང་རྩེ་བས་པར་གསུངས་པས་དེ་དུས་
སྒྲིན་པ་དུག་ངོ་མ་མི་ཚང་ཞིང་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱེད་མེད་པས་ལོ་རྒྱུས་དེ་མ་དག་པ་ཡིན། དགུ་པའི་བཙོ་ཐ་དབྱར་གནས་རྩོགས་མཚན་ལ་དགེ་
སྤོང་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉེན་འགུལ་གྱི་བྱ་སྒྲུལ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་སངས་རྒྱུ་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ལྟེ་
ཞག་བདུན་ན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་ནམ་སྤྱི་ག་ཞེས་ཨ་བཙོ་རའི་ནགས་ལྷ་དུམ་ལ་རའི་ཤིང་དུང་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲིག་ཤིག་གསུང་
བས། མཉེན་འགུལ་གྱི་བྱ་སྒྲུལ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྟུན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་བདར་དང་ཆག་ཆག་བྱས། དེ་
རྩེ་སྒྲིན་པ་སྟེ་གནས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་སུ་རིམ་བཤུ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁུ་གྱི་རྒྱུ།
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དུ་ཤར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་རྟོགས་པ་བསྟུས་པ། འོག་མེན་དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་
སོགས་གསུངས། སྤར་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་ཕེབས་ནས་ལྟོ་བྱ་ལྟོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཤིང་ལྟོ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྷང་བསྟན།
སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་བྱ་རྟོ་བྱ་དྲི་མ་མེད་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གཙུག་རྟོ་བྱ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཀའ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྟོན་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམ་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་ཏེ་སྒྲིན་པ་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་གྱི་བར་
ལ་དབུས་སུ་བེ་རྩེའི་ཐེམ་སྟེ། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྟེ། གཡོན་དུ་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྟེ། སུམ་རིམ་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཐེམ་སྟེ།
དབུས་མ་ལ་བཙོ་ཐ་ལྡན་འདས། གཡས་མ་ལ་ཚངས་པས་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ཤིང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟས་བསྟོར་བ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་ཐོགས་
ཤིང་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟས་བསྟོར་ཏེ་བྱོན། དེའི་ཆོ་ཞབས་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་ཅུ་ཉེགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་ཡུལ་དུ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་གཡེང་བས་རྩེ་འཕྱལ་
ཉམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་འཕྱལ་ཁོ་ནས་བྱོན་ན་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ཐེམ་སྟེ། བྱོན་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་རེས་འགའ་ཞབས་དང་རེས་འགའ་
རྩེ་འཕྱལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་གྱི་མིག་དང་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟུན་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བྱིན་ཆའས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བྱ་ལྟོ་བས་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་
ལྟར་སྒྲིན་པ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤོང་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་ཆ་ལྟགས་སུ་སྟུན་ཏེ་སྒྲིན་པར་མཇལ་དུ་འོངས་པས་འགའ་
ཞིག་གིས་འཁོར་སྟུར་ལ་སྒྲིན་པ་བྱེད། རབ་འབྱོར་རྒྱུད་བས་སྟེ་མའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདིའང་སྟུར་དུ་འབལ་ལོ་སྟུན་དུ་ཉིག་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
དག་བཙོ་ཐོབ། འདི་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཤར་མདོའི་སྤྱིང་གཞི་སོགས་དང་མི་འགྲིག་པས་
མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རབ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་བཙོ་ཐ་ལྡན་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྟེ་ལ་བེ། ས་ནམས་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་ནམས་སུ་ཡང་འགོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་
བས། རྒྱན་དུ་ལྟགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཚོག་། ཅེས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྟུར་དང་། འདྲོད་སྟེ་རིགས་དུག་། ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཞིག་
གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། གཤལ་བྱ་བྲང་ལས་འདས་པ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཐར་པའི་སྟོ་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུ་པའི་ཉིན་གཉིས་ལ་
སྟེ་བཟུང་གྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མཚན་རྟོགས་བཞིར་ཐེམ་སྟེ། སུམ་མཚན་པའི་སྟེ་བཟུང་མཚན་རྟོགས་པ་བརྟེན། འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། ། གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཆེན་དེ་འདྲ་ལ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒོལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཀྲགས་དུས་ནས་བཟུང་བྱ་གར་ཚུན་ཆད་དུ་དར་བ་བཞིན། བར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བབ་དུས་བཟང་བྱེད་པ་འདི་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་བྱུག་སྒོལ་མ་ཉམས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་མཛད་པ་བཞིན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་བྱ་བྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། མཆོམས་འདིར་དུས་བཟང་གི་བསྐྱེག་ལམ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པའི་ཆོགས་གཏམ་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་གི་ས་མོ་ཡོས་མའི་པར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་སྒྲིར་དཔོན་དགོན་མཆོག་བཟོད་པས་བསྐལ་དོར་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གང་གི་ཕྱགས་རྩེ་ཨ་མྲི་ཏས། ལས་ཉོན་གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང། འཆི་མེད་ཐར་བའི་སྟོག་སྒྲིན་པ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲིངས། དེའང་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་ས་བཟང་བས་མེ་ཆོག་པར་དེར་ས་བོན་རང་གིས་འདེབས་དགོས་པ་བཞིན། འབྲས་བུ་པན་པ་དང་བདེ་བ་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཞིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་བསོད་ནས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་དགོས་ཏེ། སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པ། དེ་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པ་འདྲོད་པས། དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟེན་ཏུ་བཙོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཆོད་པའི་ནམ་གྲངས་སྟོན་ན་ཡོད་མེད་དང། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་འདུལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སོགས་ཡིན། དེ་དག་འབུལ་བའི་སྟོན་འབྲུར་བསྟེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱུང་ན་བཟང་ལ། མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་དོར་དང་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་ལ་མཇུབ་རྩེས་བབས་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིས་ནས་བསང་དུད་མཛད་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན་བྱ། མཆོད་ཚུ་ཏུ་ཅང་ཁ་མཐོས་པས་རིག་པ་མི་བཏན་པ་དང། ཕྱིར་བོ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་འཁོར་མི་འདུ་བ་དང། ཁ་ཏུ་ཅང་དམས་པས་ལོངས་སྟོང་གིས་དབུལ་བ། ཉིང་ཡ་ཡོ་ཅན་དུ་བསྐྱེགས་པས་དགོ་སྒྲིར་ཁྲིགས་སུ་མི་འོང་བ་སོགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་བཀོད་པས་མཛོད་དོ། འབུལ་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ནས་འབྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་གསུངས། འབུལ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་སམ། ཡང་ན་བྱ་བ་མོང་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་བཟོད་བཞིན་དུ་ལུལ་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཆོད་ཚུ་ལན་ཅི་ཅམ་ལུལ་ཡང་སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འཇུག་ཉེན་མེད་པ་དང། ལས་ཉོན་དགོར་སྒྲིབ་སོགས་འདག་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་བརྒན་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། མར་མེ་གཙོ་བོར་འོད་ལུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཁྱེན་མར་དང་འབྱུ་མར་ཡང་ཁ་དོག་ལེགས་པ་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུག་ཆབས་སྟག་པར་ཆེདོ། མར་མའི་སྟོང་བྱུང་གསེར་དབུལ་སོགས་ལས་བྱས་པའམ། སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་བྱ་ཁབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དཀྱི་བའང་ཡོད་ལ། མ་མཐའ་འང་དྲི་བཟང་བོའི་ཤིང་ཏུ་ཅང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞིང་ཆེན་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དམ་སྟོང་སྟོམས་པར་དྲིལ་ཏེ་རིང་བྱང་རྟོང་བྱའི་ཆད་ལ་དཔག་པས་རྩེ་ལྟར་འཆོམ་པ་བྱ། མར་

མའི་སྤོང་བུ་ལ་སྟོག་ཤིང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དྲགས་པ་བྱེད་ཀྱང། དེ་མེད་པར་རས་བལ་གྱིས་ཚོ་མི་ཟེན་པས་འོས་མེད་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། ལུང་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མར་མའི་སྤོང་བུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་དགྲི་བར་གསུངས་པ་སྤོང་བུ་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་འགྲིག་པས་ནང་གི་སྟོག་ཤིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང།
མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་ཏུ་ཡི་དཀགས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིའི་རས་ཀྱིས་དགྲི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།
ལ་ལ་འོད་མེད་པར་མེ་མ་ཤི་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་གང་རིང་བྱེད་པ་མི་ལེགས་ལ། སྤོང་བུ་ཏ་ཅང་སྒྲིན་པས་ལྷུང་དུ་འབར་བའང་མི་བྱེད་པར། འོད་གསལ་
བའི་སྤོང་ནས་དལ་འབར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ལས་གསུངས། མར་མེ་ལུལ་བས་མངོན་ཤེས་འབྲུབ་པ་དང། ཚས་ཀྱི་
མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་དུ་མ་འབྱུང་བར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། ལྷན་པར་དུ་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མར་མེ་ལུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ལྷག་པར་ཆེ་
བའི་ཚུལ་བདེ་མཚོག་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་བོ། ཞལ་ཟས་ནི་ཟན་གཙང་མ་གང་ལེགས་ལས་བཟོས་པ་མར་གསར་པའི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་པའི་དབྱིབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཤར་བའི་གསུང་སྒྲིན་ལས་ལུང་གྱི་སྟོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ཉ་བུ་
ནས་མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་དེ་
ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ནས་ངན་པ་དཀོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བ་ནི་པན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་།

དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་ལྡན་དང་སྤོང་པོ་ལྡན་སོགས་པའང་ནང་དུ་བསེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་ལྷག་དཔུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་
ནད་ཀྱི་བསྐལ་བ་སོགས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང། མཐར་ཐུག་དབང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། མདོར་ན་རྩེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་
བཏབ་པས་ཚོག་པ་འདི་ལ་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་ལྷུར་ཅིག ། ཅས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཉར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལྷན་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་གང་འདོད་བསག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་
གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་རྩལ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང། ཐར་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟ་ནའང་དའི་ལུང་དཀོན་
མཚོག་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆའི་སྦྱར་བ་རྒྱ་བོད་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། མཚོག་གསུམ་བྱིན་སྐབས་སྤིན་ལུང་ལས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་ཆར་འབེབས་པས། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འཛིན་མ་ལ། དགེ་ལེགས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཕ་མེད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་
འབྱམས་པ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ལྷ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཆའི་འོད་དཀར་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱ་གཏོར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་ཀྱན་དའི་ས་བོན་སྤིན་
པ་ཡིས། ཚས་སྤིང་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་བྱས། ཞེས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོག་གིས་ཐོག་དངས་ཏེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་
པན་ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱུབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་གི་དགེ་ལྡན་ཚས་འབྱུང་ལས། སྤྱི་དགུ་རྣམས་
མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱང་བརྟན་མཚོད་པའི་

ཆོགས་དུ་མ་དང། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་ལུས་ཚད་པོ་མོ་སྟག་སེང་གོ་གཡག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱོར་ལ་གདན་འདྲན་པའི་ཕྱག་ལེན་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་སྒྲིན་མའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཚན་པའི་མཇུག་ཏུ་དགོས་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་སྤྱིར་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྒོལ་ཐོག་མར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱའོ། དེ་ལ་དུས་སྒྲིན་བྱའོ། བཟམས་པ་དང་གཙུག་ལུང་དང་དབྱ་སྐྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྒྲིན་དག་ཀྱང་དོ། དེ་གོང་ཁྱེད་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང། ཁྱོགས་ཀྱིས་བཀྲུ་རོ། ཤིང་རྟེན་ཀྱང་དོ། དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་དོ། རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྲུ་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་དོ། ཞེས་དུས་ཆེན་སོ་སོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཀྱིས་བཏོག་སྟེ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་དགོན་ལྗང་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྒོལ་སྒྲིན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཁར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དར་བ་ཡིན་པས། དགོན་ལྗང་འདིར་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དུས་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བར་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདན་པའི་མདོ་ལས། སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱི་མའི་ཆོན་དག་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བཏུང། བཟང་པོའི་སྒོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྷན། ཞེས་སྤྱིར་སྐྱོར་བ་ཙམ་ལ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། ཁྱུང་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་གདན་དྲངས་ནས་བྱམས་མགོན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱག་དང་མཚན་པ་སོགས་བྱས་ན་ངེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ཁྱུང་པར་ཅན་འབྲིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་རྒྱ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོ་འཁོར་རྒྱར་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་ཆོངས་རབ་གྱི་སྐས་སུ་བཟམས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་སྐོ་མོ་བྱེ་བ་ན་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འཁྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མེ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་གང་ཙམ་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཙམ་འབུལ་བའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྩེ་སྐུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགོ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་སྐྱ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་དང། དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དང་པོའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ།

གཞན་ཡང་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་བྱམས་པ་སངས་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱོར་སོགས་དུ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་བྱམས་མགོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདིར་དགོ་ཙམ་མོ་རེ་བསྐྱབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པས་རྩེ་སྐུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྐྱོན་ན་འབྲུབ་སྐྱ་བར་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱ་ནམས་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བའི་དུས་འདིར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འཁྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་འདི་ལ་རྩེ་བརྟན་བྱམས་པ་ཞེས་མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་པལ་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་སྒོལ་ལམ་དུ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་སྒྲིན་ལམ་གནད་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དུ་ཁྱུར་པར་གསུངས་པ་དང། ཡུམ་བྱམས་མའི་སྐས་སུ་འཁྱུངས་པས་བྱམས་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པར་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཁྱུར་པ་ནི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབ་དང། དེ་ལ་

རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱམས་པའི་
སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འདིའི་ཆོས་ལྷན་འབྲེང་སོགས་ཅིང་མོ་བྱེད་
པའང་སྒྱུར་དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ན་མི་མཐུན་པའི་དབེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱམས་མགོན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུལ་གྱི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱང་མ་དང་བྱ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མའི་འཇུག་པར་མཛད་པ་འདི་དག་མཛོས་ཆོས་དང་ལྷན་
མོ་ཙམ་དུ་མ་གོ་བར་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་ཐུག་བཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་བར་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འབད་
པ་བྱ་དགོས་སོ།། མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ། འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་སྒྲིན་བའི། དགོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
དང་། མ་འོངས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྩེ་འཛིན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུ་ཉིད་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྩེའི་སྤུལ་སྤྱོ་སྒྲིན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་བས་རང་
དགོན་དུ་བྱམས་པ་སྤིང་སྒྲོར་གྱི་སྤུལ་གསར་དུ་འཇུག་སྒྲུབས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར། རྒྱ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱས་པའོ།།

༥ སྒྲིན་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱོ་བ་དེད་དཔོན་ལེགས་
པར་པ་རྩེ་ལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁོང་ཉ་ཅང་བགྲེས་པ་དང་ལྷན་རྒྱ་མཚར་ལན་དུག་
མེབས་པའི་ཆོད་གོས་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་ལན་བདུན་འགྲོ་བའི་སྤུལ་མེད་གསུངས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཀྱང་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་ཅག་གི་འདོད་དོན་ཞིག་མ་གྲུབ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་ས་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་
ཡང་ཡང་གསོལ་བའི་ངོ་མ་བསྟོག་པར་རྒྱ་མཚར་ལྷན་དུ་འཇུག་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལས་དབང་བཅན་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱང་དག་པོ་
ལངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་གྲུབ་དས་ནས་འོ་འཕྲང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚར་དང་། མི་སྤྱིའི་འཕྲང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚར་དང་། ཀྱུ་ཤའི་
འཕྲང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚར་དང་། འདས་བུའི་འཕྲང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚར་སོགས་རིམ་བཞིན་བརྒྱལ་བ་ན་སྤྲོད་ནས་དུག་པོའི་རྩྭ་ཆར་
བབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་ན་གྲོང་རི་བོ་སྤྱོད་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་
ཚུད་པར་ཉེ་བ་ན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སྟོར་ཏེ་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲིན་བརྟན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེད་ཅག་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ན་གྲོང་གིས་རིལ་གྱིས་མིད་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཞེས་གསུང་བས་འོ་དོད་བོས་པ་ན་བཅེ་བ་དུག་པོ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་མ་
ཐག་ལུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་བོར་བཞག་ནས། དེད་
ཀྱིས་ཤིང་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་འང་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་མེད་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུ་འདི་ཕྱིར་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་
སྟོབས་བརྩོད་མ་ཐག་མཐུན་པའི་སྤྱང་གིས་གྲུ་ཕྱིར་བསྤྱར། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་བས། མཚན་མོ་
དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ས་རྩྭ་འདི་དག་བཟུ་ཤིས་པའི་རྩེས་ཡིན་པས་ཐུབ་ཆོད་རེ་སྤངས་ནས་གྲུ་ནང་དུ་སྤྱགས་ན་གྲུ་འང་ཕྱིར་ཐོག་
པའི་ཁྱད་ཡོད་གསུངས་པ་ན་ས་རྩྭ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་གྲུ་བཀའ། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པའི་ཆོར་ལུལ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འགམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་ཤིང། གྲུའང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་བསྟན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱས་སོ།

༥ བོད་ཀྱི་སླ་མ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་སླ་མ་དབང་ལྔ་ཏུ་གནས་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དཀྱིལ་
འཁོར་བྱི་རྒྱབ་སོགས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱུད་ལས་ཞི་བ་ལ་ཤར་དང། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅས་
བཞེད་དོ། དེའང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རྒྱབ་སོགས་ཞི་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་གཉིས་གཙོ་ན་ཕྱགས་
དེ་གཉི་གར་སྟོང་པ་སྟག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང། དབང་ལྔ་ཏུ་དེ་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞི་སོགས་གཙོ་བོར་རྒྱབ་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོག་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱིར་ཏེ་
རྒྱུད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོག་རྒྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མཚོག་རྒྱབ་པ་ལའང་ཐིག་ལྷུང་ཞི་བ་
དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་སྟམ་ན། སྐབས་དེའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་རྒྱུ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཞི་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པ་ལ་
བྱང་གཙོ་བོར་བསྟན་ན་ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ་དེར་འཁོད་ནས་ཐིག་འདེབས་པ་རྒྱས་པར་སྟག་པར་མི་རུང་སྟེ་ཁ་རྩོད་བསྟན་ནས་ཐིག་འདེབས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དྲག་པོའི་སྤྱིན་ཐེག་ལ་བྱང་ནས་རྩོད་བསྟན་ཏེ་འབུལ་བ་དང། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ཐེག་རྩོད་ནས་བྱང་ཏུ་བསྟན་ཏེ་དབུལ་བར་
གསུངས་ལ། འདི་དེ་ལས་གོ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱང་རྩམ་སྐས་དང་རྩོད་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ལྟ་རྩམས་
གནས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེར་ཁ་བསྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་རུབ་ཏུ་བསྟན་
དགོས་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་འབུལ་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཤར་
བྱང་གཉིས་ཞི་རྒྱས་ལ་གཙོ་ཆེ་ནའང་དེ་དབང་ལྔ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་གསུམ་གའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་བདག་པོ་སོ་སོར་
ཡོད་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་སྒོ་གང་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཉི་གར་མི་གཏོགས་པའི་མཚམས་སུ་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་གཉི་གར་གཏོགས་
པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ན། མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུས་དེ་མཐའ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང། སྤོང་པ་བར་མ་འགོ་མི་གཏོགས། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་
ཕྱིའི་འགོ་བ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་སོགས་མི་གཏོགས་པའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དབང་ལྔ་ཏུ་
ཤར་ཏུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་བྱང་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། འོ་ན་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
རྩོད་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཏུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་རང་ཏུ་གནས་ན་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་དབང་ལྔ་ཏུ་ནས་འདེབས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་གལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང། མ་འདས་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ནག་ཕྱོགས་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་
ཀྱང། བྱང་ཤར་གྱི་བདག་པོ་ཕལ་པ་དེ་ནི་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལ་བརྟན་པའི་
བདུད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། འཁོར་ཡང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་ཆེས་མང་བས་འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཁྲོ་བོའི་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

ང་ཀྱུ་ལྷ་ཁྱིམ་དེ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བེམ་ཏེ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟོན་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་བདུད་བཙུག་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དང་ཏེན་འབེལ་སྒྲིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

[9] ལ་པར། ཞི་རྒྱུ་ཤ།

༥ སྒྲིན་མའི་འཕྱོན་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། རང་གཞན་བསྟན་པའི་རྩེ་ཕྱགས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གསོང་པོར་སྒྲིན་བའི་རྟོགས་བརྗོད་
འདི། རང་ལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛད། དེའང་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཤིང་བཟོ་གུན་དགའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་
གུན་རྩེད་གི་བྱ་གུན་སྒྱུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་ཤིང་བཟོ་གུན་དགའ་དང་ལྷ་བཟོ་གུན་དགའ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པས། ལྷ་བཟོ་གུན་
དགས་གཅིག་ཤོས་གསོད་འདོད་ནས་ཉིན་གཅིག་ཡི་གེ་རྩུ་མ་ཞིག་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་བའི་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གུན་སྒྱུར་ལ་ཕུལ་བ་ཁ་བྱས་པར།
གུན་རྩེད་གི་ཡི་གེ། བྱ་གུན་སྒྱུར་ལ་བསྐྱར་དོན། བྱེད་རང་ཁམས་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། དེང་
ལྷ་ཡུལ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཕྱན་ལུ་ཆོགས་པར་ཡོད། འདིར་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུར་ཤིང་བཟོ་ཞིག་དགོས་འདུག་པས་ཤིང་བཟོ་གུན་དགའ་ཡར་ཐོངས།
གཏོང་ལྷགས་ལྷ་བཟོའི་དག་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ཟེར་འདུག་པར། རྒྱལ་པོ་གུན་སྒྱུར་གསེང་འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཡུལ་མི་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤིང་ཁུར་རེ་དང་སྒྲིན་པོར་རེ་ཁྲུང་ཤོག་བྱས་ཏེ་ཤིང་བཅེགས་ནས་སྤེང་དུ་སྒྲུ་བྱགས། དབྱས་སུ་ཤིང་བཟོ་ལག་ཆ་དང་བཅས་བཞག་སྟེ་མི་
བཏང་ནས་རོལ་མོ་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་དྲག་ཏུ་བརྒྱུངས་ན་དུ་བའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཤིང་བཟོ་བོས་ནས་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གསུངས་པར། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད། འདི་ལྷ་བཟོ་གུན་དགས་གཡོ་སྒྲུ་བྱས་པར་འདུག་པས། ད་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཐབས་བྱེད་དགོས་
པར་འདུག་སྟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལགས། ཡིན་ཀྱང་ང་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉི་མ་བདུན་ལ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་དང།
འགོ་བའི་ཆོང་རང་གི་ཞིང་དཀྱིལ་ནས་སོང་ཆོག་པ་དགོས་ཞུས་པར་དེ་ཡོད་གསུང། ཕྱིར་འོངས་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་བཟའ་མི་གཉི་
གས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ས་བཞོས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཞིང་གི་འོག་བར་དུ་ས་འོག་བརྒྱུད་དེ་སོང་ཆོག་པ་བྱས། ཞིང་དཀྱིལ་ནས་ཡར་བརྟེན་པའི་
ཁ་རྩོལ་བཅེན་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ། སྤེང་དུ་ས་སྒྲུག་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ། འགོ་བའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཤིང་བཅེགས་
པ་ན། ཁོས་རྩོའི་བྱར་མི་གཞོན་པ་དང་ནང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཐབས་སྟ། བྱེད་ཆོས་བཅེགས་མི་ཤེས་པར་འདུག ། ཁ་
ཡངས་ན་དུ་བ་བཀའ་ནས་སོང་སྟེ་ཤུགས་མེད་པས་འགོ་མི་ཐུབ། གཏོང་ཡངས་ལ་ཁ་རུབ་པ་བྱས་ན་དུ་བ་འདྲིལ་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷ་ཡུལ་དུ་
འགོ་བ་ཡིན། ཤིང་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་རང་ཤིང་བཟོ་ཡིན་པས་མཁས་ཟེར་འདོད་པ་བཞིན་བྱས་སོ། དེ་ནས་དུ་བ་བྱུར་གྱིས་སོང་སྟེ་རོལ་མོ་བརྒྱུད་བ་
དང་ཁོ་རང་དོད་ནང་དུ་བབས། ཁ་རྩོས་བཅད་དེ་བྱིས་དུ་འོངས་སོ། ལྷ་བཟོ་གུན་དགས་ཁོ་^[10]ཆོགས་ཡོད་སྟུང་དགའ་ནས་རྩེན་འགེབས་སུ་
གནམ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་མགོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་ཤིང་བཟོ་ཡ་གི་ན་ཡ་གི་ན་བྱས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཅང་མ་མཐོང། ལ་ལས་དུ་བ་དུ་མ་
བྱ་དུ་མ་སྟོག་སྟོག་འགོ་བའི་དབྱིབས་ལ་འབྱུལ་ཏེ་འདུག་འདུག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་སྒྲེང་ངོ་། ཤིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བཅོ་བྲིམ་དུ་སྤྲོས་ནས་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་ལ་ཉི་མ་དང་བསེར་བྱས་མ་ཐོག་པ་བྱས། རྒྱ་བྱོན་དང་འོ་མས་ཡང་ཡང་བཀྲུས་པས་ལྷན་གྱིན་ཏུ་དཀར་པོར་
སོང། སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་འདས་པ་དང་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་བཅོས་ནས་གྱོན། ཡི་གེ་རྩལ་མ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷན་
བའི་ནང་དུ། ཤིང་བཅོ་འདིས་ལྷ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་ཚད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང། འདིར་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཁོས་
བྱ་སྤྲང་གསོ་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་གཡོག་སྦྱབ་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་ཡོད་པས། དེད་ཀྱི་དྲིན་ལ་བསམ་སྟེ་འདིར་བདག་རྒྱུན་གང་གཟབ་
ཅིག་གིས། ད་ཚེན་ཞིག་གཏོང་རྒྱུར་ལྷ་བཅོ་ཀུན་དགའ་ཡོང་དགོས་ཤིང་ཡོང་ལུགས་ཟུར་བཞིན་བྱས་པས་འཕྱས་བྱས་འདུག་པས། རྒྱལ་བོ་ཤིན་ཏུ་
དགའ་ནས་གསེར་དུལ། གོས་དར། ཉ། སྒང་པོ་ཆེ། མ་ཉེ། ར་ལུག་སོགས་བདག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་བཅོ་བོས་ཉེ་རྒྱ་མཚན་
གསུང་བར། ཤིང་བཅོ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱིར་འོངས་པ་མཐོང་ནས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་དུ་འཕྱུལ་བ་དང། ཤིང་བཅོ་ཕྱག་པོར་སོང་བ་མཐོང་
ནས་ནོར་ལ་རམ་པས་ཁས་སྒྲངས་སོ། དེ་ནས་ཟུར་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་ཐབས་ནི་མེད། ཕྱིར་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་ཤིང་བཅེགས་ཆེ་བ་དང་མེས་
གདུངས་ནས་འབྱུང་མི་ཐུབ། འོ་དོད་བོས་ཀྱང་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཀའ་ནས་སྤྲོས་ཀྱང་མ་ཚར་བར་གསོན་པོར་བསྐྱེད་སོ། དཔེ་དེ་དང་ཅི་ཞིག་འདྲ་
ན། ད་ལྷ་སྒྲ་མ་དང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་མིང་རེ་བཟུང་སྟེ་གདོང་ཅིའང་མེད་པར་དཀོར་རྩལ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་ཕྱིར་སྦྱོར་ཉེ་མོངས་སྦྱོད་རྒྱུའི་
འདིང་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་དང་འདྲོ། ཇི་ལྷར་འདྲ་ན་ལྷ་བཅོ་ཀུན་དགས་ཀྱང་ད་ལྷ་སོས་བདེ་མོར་ཡོད་དུས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་ཐུབ་
ན། མེས་སྦོང་འོག་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་དུས་ལྷ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་པ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཡོ་སྦྱུ་བྱས་པ་དེ་རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་
ཀྱུར་པ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྷ་མི་ལྷས་ཐོབ། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཚད། སྒོ་རིག་ཐབས་གསུམ་འདྲིམ་པའི་དུས་སྤྱིའང་ཆོ་འདིར་ཇི་ཙམ་སྦྱོད་
རྒྱུ་དང་ཕྱི་མར་འགྲོ་རྒྱུའི་དབང་དང་རྩལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། བར་དོའི་འཕྱུལ་
སྤང་གིས་གཡེང་སྟེ་བྱ་སྦྱར་རྒྱུ་ལྷས་ཁྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་དུས་སྤྱི་མའི་སྦྱོ་བ་གང་འདོད་དུ་ལེན་རྒྱུའི་དབང་མེད་པ་རང་གི་སྦྱོང་བས་འགྲུབ་བོ། འོན་
ཀྱང་ཤིང་བཅོ་རང་གི་ཞིང་ནང་ནས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་འོང་རྒྱུས་ཁ་དོག་རྩེ་དཀར་དུ་སོང་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ངས་པར་འོང་
ལུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་དུ་འཕྱུལ་བ་དང། ནོར་རྩལ་ལ་སྟེད་པས་ཡིད་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བཅོ་ཁོ་རང་ཡང་ལྷ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ། ད་ལྷ་འབྱོར་པ་དང་གྲུ་རིགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྒྲ་མར་མིང་བཏགས་ཚད་འདས་པ་ན། རང་གི་ཉེ་དུའམ། སྦྱིན་བདག་ལྷ་བྱ་རེ་སྟོས་
བྱེད་ས་རེ་ནས་འཕྱུངས་སོ་ཞེས་བྱས་པ་རེ་གོས་དར་གྱིས་བཏུམ་སྟེ་ཐེར་སྦྱོ་བཞིན་དུ་བཞག ། ཚང་མས་སྒྱུན་དང་ཀྱིས་ནོར་རྩལ་མང་པོ་འབུལ་བ་
མཐོང་བ་ན། ངས་པར་ཕར་ནང་ཞིག་ནས་རང་གིས་གང་འདོད་དུ་ཕྱིར་འོང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་འཕྱུལ་ཞིང། ཟུ་མའི་ནོར་རྩལ་
སྒོས་མ་ཐོངས་པའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་སྦྱོ་བ་བརྒྱུད་ནས་གསོག་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཀོལ་མི་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་སྦྱོ་རྒྱུའི་ཅིས་བྱེད་དོ།
ཡང་ལྷ་བཅོ་ཁོ་རང་གལ་ལ་ཐུག་པ་ན་གནམ་ལ་འཕྱར་བ་ལྷ་ཅི། ཤིང་བཅེགས་ཆེ་བ་དང་མེས་གདུངས་པས་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་མི་ཐུབ། ཐ་ན་ངན་
སྐད་བཏོན་པའང་རོལ་མོའི་སྒྲིན་བཀའ་ནས་སྤྲོས་ཀྱང་མ་ཚར་བར་གསོན་པོར་བསྐྱེད་ཉེ་གཞན་ལ་གཡོ་སྦྱུ་བྱས་པའི་ལ་ཡོག་རང་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་
སྦྱིན་ནོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ཤིའི་འཕང་ལ་སྦྱེབས་པ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྦྱོ་བ་འདྲིན་པ་ལྷ་ཞོག ། དཀོར་གྱི་བྱང་ཤིང་བཅེགས་ཆེ་བ་དང་
ཐིག་རྒྱུད་གི་མེས་གདུངས་པས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་དུའང་ཐོན་མི་རྩལ་ལ། ཟུར་གསོན་གཤིན་ཀུན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་བའི་ལ་ཡོག་གིས་རང་ལ་དགོ་རྩུབས་པ་

དེའང་གནད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། མཚན་གྲུབ་བྱེད་ཁུལ་དང། གུང་མཇལ་ཕྱག་མཚན་བྱེད་ཁུལ་སོགས་རང་ངན་སོང་ན་སྟུག་སྒྲིན་མའི་ཕྱོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕན་རྒྱུ་མེད་ལ་གཞི་ཆ་བས་ཆེ་བའི་གུང་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་མང་པོ་ནི་ལྷ་བཟོ་བསྟེན་དུས་ཀྱི་རོལ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ན་འདྲ། སྒྲིས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཆེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་མ་བཞུགས་པར་མ་དག་པའི་ཞིང་འདྲིར་བྱོན་ནས་གཉེན་བཤེས་གཞིག་འཁོར་སྒྲིབ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགས་ཁོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྟོང་མི་ཁོམ། མི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བྱ་སྒྲིབ་གསོ་དགོས་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལ། མི་ཆེ་སྟེན་ལ་བསྐྱེད་ན་འཆི་དུས་དག་ཞིང་དུ་འགོ་འདྲིད་ཀྱང་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་མར་ངན་སོང་དུ་འགོ་དགོས་པ། ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགོ་ཁས་འོག་ཏུ་འཇུག་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང། ད་ལྷ་ཕལ་མོ་ཆེར་འདས་ཏུགས་དང་འཁྱུངས་ཏུགས་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོ་བཤད་ནས་སྒྲིན་པོའི་མགོ་བསྐྱར་བའམ། དུང་པའི་ནང་ན་ཡ་གི་ཡ་གི་བྱས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བ་བཟུང་བ་དང་འདྲོ།

མདོར་ན་རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་རང་གི་མིང་བཏགས་དུས་དེར་ཆ་རྒྱུན་མ་འདྲིམ་གྱི་དོགས་པས་སྟུག་གསོག་བྱེད། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ངོ་མ་དེ་གར་འགོ་དང། དེའི་སྟེང་ལ་སྒྲིབ་སྟུག་ཅི་ཡོང་གི་བསམ་སྒོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་གཞི་ཆ་བས་བཟུང། གཞི་ཆ་བས་ཕན་པ་ལ་ཕན་པར་བཟུང། དོན་མེད་པ་ལ་འབད། དོན་ཡོད་པ་རྣམས་འཕོར་བ་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ངོ་། དེས་ན་དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་ན། སྟོང་གནས་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། མཁས་པ་སྟེ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷར་རང་ལ་རུས་པ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཡོ་སྒྲིབ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཞོར་གྱིས་རང་ཡང་དེའི་གངས་སུ་འཛང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་མ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་རྣལ་དུ་མ་གནས་པ་དེར་སྒྲིན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཆ་མི་མཚུངས་པའི་སྟོང་ཚུལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིས་གར་འདི་ལ་སྒྲིན་པོ་ཀྱན་དགའ་བར་འདུག་པས། དེའི་མིང་ལ་སྒྲིན་པ་ཀྱན་དགའ་འམ་སྒྲིན་པོ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་ཐོགས་ཤིག ། ཀྱི་མ་མི་ཤེས་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་མི་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་སྟོང་པར་སྒྲིབ་སྟེ། རང་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱས་པ་མ་འོངས་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ད་ལྷ་ནས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་ཅིང་འབད་པས་བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་འཇོག ། དེའི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྟེན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་ཁྱུར་ནས་འགོ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ངེ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱིན་རང་གཞན་གཉེན་གུང་ལ་སྒྲིབ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས། ངེས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟེན་སྟུག་ཐམས་ཅད་རང་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པར་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཏང་ན་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་གཟུགས་བྱས། དུས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་དཀོར་རྒྱས་བསགས། དེ་སྟོང་པའི་བདག་པོ་ཐང་ནས་འཛུལ། རང་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ཨ་ཙ་མ། རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་གཏམ་བསྟུགས་ཆོ། དོན་འཆར་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་འདི་སྟེས་ནས། རང་སྐལ་མཉམ་བཅས་ལ་ཕན་བྱིར་བྱས། ཆོས་སྐྱབ་འབྲས་འདྲིམ་བ་མེད་པར་ཤོག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

འདི་ནི་ཤིང་ཁྱིའི་ལོར་དབུག་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་། དབྱར་ཚུངས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱོ་བསངས་ལ་ཕེབས་ས་ནས་རོ་སྒྲིང་འདོན་བཅུག་ལྟེ་གསན། དགུང་
མོ་ཕྱར་ཕེབས་ཕལ་དེའི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཆོན་ལ་འབྲིས་ཏེ་འདི་སམ་ཁྱའི་ངོས་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག་པ། མཚང་ལ་རྒྱལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བས། བདག་རྩ་ལྟ་ནས་
ཏས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།

[10] ཟླ་པར། འཛིག

༥ ཐར་འདོད་སྒྲིན་བྱ་བཀའ་ཡོད་ལ་སྒྲིན་བའི་གཏམ་ཉེས་པའི་སྒོ་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་སོ། ། བཙུང་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ལྷན་ཅན་མཐའ་དག་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། བག་ཡོད་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་དེ། བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆ། ། ཞེས་རྒྱུ་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པར་གནས་ན་ཉེས་སྒྱུད་མཐའ་དག་རང་འགགས་སུ་སོང་སྟེ་སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བག་མེད་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཉེས་པའི་གཡང་དུ་སྒྱུར་སྟེ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་མཁུག་ཏུ་དོན་བསྐྱུས་ནས། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བག་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ནི་ཆང་དང་ཐ་མ་ཁ་རྒྱ་བོ་སོགས་བྱིམ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱང་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པས་རབ་བྱུང་གིས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་དོར་ཏེ་བྱིམ་པའི་ཆས་སྒྱུད་ཅིང་། འགོ་འདུག་སྒྱུད་ལས་མཐའ་དག་བྱིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད་བསྟན་པའི་དབང་ཡོད་སྒྱུད་པའི་བདུད་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒོར་དགོས་སོ། ། ཆང་གི་ཉེས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག ། འདུལ་བ་ལུང། སྒྲིན་རབས་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆར་གསུངས་པས་འདིར་མི་སྟོན་ཞིང་། ཐ་མ་ཁ་ནི་རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་དབང་གིས་མདོ་སྟེ་ལས་ཉེས་དམིགས་དངོས་ཟེན་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་རིགས་པས་སྐྱར་ནས་ཤིང་འཛོམ་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། འདི་སྟོན་པས་བཅས་པ་མཇུག་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཆང་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགོག་རྒྱུའི་ཆོད་ཡིན། གསུངས་རྒྱལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིས་སེམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བསྟེན་གྱིན་སྒྱུད་པ་ཇི་ཅིང་དུ་སོང་སྟེ་འཕྱར་གཡེང་སོགས་བག་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡང་འདི་ནི་ཐོག་མ་བདུད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་སྒྲིན་ལས་ལོག་པར་བཏབ་པའི་སྒྲིན་མཚན་གྱིས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་དན་ཡིན་པས། དེའི་དུད་པ་ཐོག་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་ཤིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྣམས་གཡེལ་བར་འགྱུར། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་དང་འགོ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་སོགས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱེད། བདུད་རིགས་སོགས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་བུ་འཁོར་བ་བཞིན་ཉེ་བར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་ཇི་ཅིས་འདུས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལས་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་སོང་སྟེ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་འགྲིབ་ཅིང་དན་སོང་གི་གཏིང་དོར་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒོག་སྒྱུ་དང་། ཀུན་དོང་ཚོས་ནས་ཞག་བདུན་དང་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་འཁུག་མི་རུང་བར་གསུངས་ན། སྒྲིན་ལས་ལོག་པའི་རྣམས་དན་འདི་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་ཁར་ཞེན་བཞིན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་སོང་ན་རྟེན་རྣམས་གྲིབ་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་རང་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ནམ་མཁའ་ལྟོང་། ལྷག་པར་དུ་བ་མང་དུ་འཐེན་ན་དེས་རྩ་ལམ་ནམས་འགགས་ཏེ་འཕོ་བ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ལ། འཆི་ཁད་དུས་སྤྱིས་བྱ་དམ་
བ་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་སོགས་བཏབ་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པས་གལ་ཆེ་དུས་དེར་གཞོན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་
ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་སོགས་མི་དགྲེས་ཤིང་དམ་པ་ནམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བ་དང་། སྒོ་ནད་གྲིབ་དང་ཆམ་པ་གཏོན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲན། ཕྱི་མར་
ནམ་མཁའ་མི་བཟད་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། བཀྲེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་གི་ཉམས་ལའང་ཕན་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲིར་སྒོ་ཐུན་
རྟོག་དཔྱད་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་འཇུག་ཚུལ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་གོས་དཀར་པོ་སོགས་གྱོན་པ། མཚན་ཆ་ཐོགས་པ། སྤྱ་གར་
བྱེད་པ་སོགས་བྱིམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་བཞིན་དུ་རང་རང་བྱིམ་པའི་གངས་དེར་ཕར་ཐིམ་འདྲེ་བྱེད་པ་ནི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་རྩོར་བུ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་འཕང་བའམ། གསེར་ལས་དཀོན་པའི་ཅན་དན་ས་མཚོག་ཐལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས། རང་གིས་རང་བསྐྱུ་
ཚུལ་དང་གྱོད་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆོ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྟན་ཤིང་། དེའི་ཤན་གྱིས་རབ་བྱུང་སྤྱི་ལའང་མི་གསུམ་པར་
འགོ་བས་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་འཛད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་དུ་འགྲོ་སྟེ་འདྲི་འདྲ་བ་ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་ཕྱང་བར་བྱེད་པས། འདུལ་
བའི་ཐེ་སྟོང་ལས་བྱིམ་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དོ། དེར་མ་ཟད་བག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ན་ཆོས་སྤང་དང་དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་བ་
མཐའ་དག་མི་དགྲེས་པས་རང་རང་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ལུལ་ཕྱོགས་སྤང་མཐའ་དམག་གི་གཞོན་པ། རྩེ་འབངས་གྲེན་ལོག་
སོགས་འཐབ་རྩེད་འཇུག་ཡོང་དང་། འགོ་བའི་ནད་རིམས། སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འདོད་པ་སྒྲ་དགྲ་འབྱུང་ཚུལ་ཟླ་བ་སྟོང་པོ་
སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁུམ་སོགས་ཚད་ཐུན་དུ་མས་ལུང་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། ལུང་ཁྲངས་ནམས་འདྲིར་མ་དྲངས་ཀྱང་ལྟ་འདོད་ན་དེ་
དག་ཏུ་གསལ་བས། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོང་བས་སྤང་རྩེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་མཇུག་ཅུ་བཟོན་པའི་དུས་འདྲིར་དུན་ཤེས་བཞིན་བཞེན་ནས་སྒོ་གསུམ་
བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་གནས་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་རུས་
སྤྱུ་འབད་དགོས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ཐུན་དག་སྤང་འཇམ་དབྱངས་དོན་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འདི་རིགས་དགག་བྱ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་ཕན་ལེན་གྱི་ལུལ་དུ། ལྟ་བུ་ན་པ་
དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་འཕྱེན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཀོ་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཐ་མ་ལ། ཁོ་ཐག་ཆོས་ལ་གཙོད་བྱེད་ཐ་མ་ལ། གོ་རིག་དུན་པ་སྤང་བྱེད་ཐ་མ་ལ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་འཛུམ་
འདྲིར་བྱེད་ཐ་མ་ལ། ཅོ་འདྲི་བསྐྱུ་བྱེད་སྒྲ་འདྲན་ཐ་མ་ལ། ཆོ་རིགས་བཟད་པོ་སྤང་བྱེད་ཐ་མ་ལ། རྩེ་བཟད་མེན་པའི་དན་རྟགས་ཐ་མ་ལ། ཉེ་ལེ་
དགེ་སྦྱོར་འཆག་བྱེད་ཐ་མ་ལ། ཉོ་གར་ཚུན་ཆད་དྲི་མན་ཐ་མ་ལ། ཐོ་ཅོད་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐད་ཐ་མ་ལ། དོག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་
སྤྱོད། རོ་བསམ་ཅི་ཡང་མ་ཐོངས་འདི་ལ་དགའ། པོ་ཏི་ལྷ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་བསྟན། པོ་རབས་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྟན། པོ་
ཉི་ཟླ་བ་བཙོན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྟན། མོ་བཙུན་གཙང་སྤྱོད་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྟན། ཅོ་རས་ཅུ་ཡང་ཆ་གང་སྤྱོད་མི་རུས། ཆོ་སྤྱུམ་ཟས་
བཞིན་ལུས་ཟུངས་སྤྱོད་མི་རུས། རྩེ་ཀའི་སྤྱོད་བཞིན་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་མི་རུས། ཐོ་བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་ཆུ་འཛག་པར་ཟད། ཞོ་སོགས་ཞིམ་དགྲ་
བསྟན་ཀྱང་བོ་བ་བསྟན། ཐོ་མདོག་མི་བདེ་གཏོན་དང་ནད་རིམས་སྤོང། འོ་དོད་བོས་ཀྱང་ལྟ་སྤང་འཁོར་མི་རུས། ཡོ་དོང་གཡང་ས་ལྟ་བུ་འདྲི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ། ༡༽

སྒྲོངས་ཤིག ། རོ་ལངས་གདོན་གྱི་ཕྱ་འབྲེན་འདི་སྒྲོངས་ཤིག ། ལོ་ཐོག་ས་བཙུང་ཉམས་བྱེད་འདི་སྒྲོངས་ཤིག ། ཤོ་དང་ཁྲམ་ལ་འདེབ་བྱེད་འདི་
སྒྲོངས་ཤིག ། སོ་དང་སེམས་རྒྱུད་ནག་བྱེད་འདི་སྒྲོངས་ཤིག ། ཉོ་ཉོ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འགྱུར་དགོས་པ། ཨོ་རྩོ་མའི་ཙེ་ལེག་ཁེ་ཆའི་ཨང་།

༥ བླ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལན་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

དེའང་ཐ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་སོགས་གཞུང་གི་དཀྱུས་ལྷན་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་མཐའ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང། སློས་སྲུ་རྗེ་ཐ་མ་མེད་དཔལ་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་མའི་གཟུགས་སྲུ་ཤར་བའི་ཚུལ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། མ་ཟུང་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོས་ཙམ་ཁྲོ་ལ་འདི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མདོ་སྨད་དུ་སྐབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་ན་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་དང་མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རང་ཉིད་ཆུ་དཀར་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་ཀྱིས་སང་ལོད་ད་ཙམ་ངེད་ལུང་པ་འདིའི་མདར་འོང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ལོ་དུས་ཚོད་དེར་རྗེ་ཐ་མ་སྐུ་འཁུངས་ཤིང། རྗེ་རང་གིས་མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ། ངེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཡི་དམ་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་ལ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། རྗེ་འདི་ཉིད་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེའི་བསྟན་པ་འདི་ལའང་དོན་མེད་འཇགས་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་བསྟན་པ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། རྩ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ང་ཡི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ། བཀའ་བསློལ་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསློལ་པ་དང། ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ད་ནི་རྩ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཆོ། ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ།

འོ་ན་དེའི་ཚོགས་ཁིང་གི་གཙུག་པོ་རྗེ་སྒྲ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ངོ་
 མཚར་མཉམ་བྱུང་བཀོད་པའི་ཁིང་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་སྐབས་སུ་བྱས་པ་སྒྲར་ཁིང་མཚོག་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་བཞུན་
 པའི་སྤིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་སྐྱ་བ་དང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་གྱི་
 གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང། སྐབས་མགོན་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་ཞལ་མཐུན་ནོ།། ཆོ་གའི་ཚོག་རིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རང་སོར་བཞག་པ་ལེགས་ཏེ། རྒྱུད་
 བརྟག་པ་གཉིས་པར། འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་དང། རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པོ་དང། གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྣང་
 ངོར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱལ་བའི་སྤིང་པོ་སྦྱལ་བའི་སྐྲེགས་བམ་ལས་རི་ལྗོངས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་པུཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ།།
 དེས་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་སྤྱེད། རྩོད་བཅུད་དང་མཚོད་རྫས་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྲབ་པ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

པའི་བར་དུས་བཞིན་བྱས་ལ། པཌ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛོལ། ཞེས་པའི་འཕྱོར་ཐུགས་ཀར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེད་ཚུལ་ཞིག་སྒྲ་མཚན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཚང་བར་བྱེད་ན། ལུང་བོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ལུགས་ལྟར་གྱིས་འབྲས་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་སྟེ་རིགས་འདི་གསུམ་གའི་གནད་མ་ཚང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་མཐོང་བ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གནད་ཚང་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། ས་སྒྲི་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལྷ་བཞིར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཐ་མའི་ཆོག་མཚམས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་གཤིན་ཇིའི་གཤེད། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ལལ་དགུ་ཕྱག་ནི་སོ་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཞབས་ལྡན་ཞིང། རྩི་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དང་མཉམ་སྦྱར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱི་བོ་སྟེ་བ་མགིན་དང་གསང་བར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱི་དངོས། ལུང་བོ་གཞན་བཞི་རྣམ་དག་གཏི་མུག་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་སོགས་གཤེགས་པ་བཞུ། སྟེ་བ་སྟོང་མགིན་དབུ་ལ་བར་ཁམས་བཞི་དག་པའི་ཚད་མེད་ལུས་ཆེན་བཞུ། ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་ལ་བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་སྟོ་སྤྱང་བཞུ། ལུལ་དབང་སྟེ་མཆོད་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་བདག་ཉིད་བདེ་སྦྱོར་རྣམ་པར་བཅས། མཐའ་སྐོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ཀྱང་དུས་ལྟར་ལ། སྒྲིབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པའི་འཕྱོར། ཆེར་སྟོགས་དུས་མཐའི་འགོ་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དང། གསུམ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཛོམས་པའི་རྣམ་རོལ་པ། སྒྲ་མ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བྱས་མཚོག་སྟེར་ཞིང། ཁྲོ་བོའི་གར་གྱིས་གཞོད་བྱེད་གཞོན་བཞུགས་འཛོམས། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་སྒྲུལ་བའི། སྒྲ་མ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། སྟེ་འགྲོའི་སྟག་འཕྱོག་ལས་ཉོན་རྒྱུད་ཤུགས་བཅས། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་ཇིའི་མ་ལུས་པ། འཛོམས་མཛད་མིང་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དེད་དཔོན་མཚོག། སྒྲ་མ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་ཞེས་པ་མན་ཆད་གཞུང་བཞིན། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབས་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཐེག་ལའི་ནང་དུ་མི་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་གསུམ་དང་དམིགས་བརྟེན་མས་བསྐོར་བར་བསམ་སྟེ་བསྐྱེད་པའམ། ཞི་ཁྲོ་སྟགས་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ལ་ཐུགས་ཕྱིང་གིས་བསྐོར་བར་བསམས་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ལེགས་སོ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་དུས་ལྟར་བྱའོ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུག་གི། ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ། ཞེས་པའི་འཕྱོར། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། རྣམ་ཡང་འབལ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། ལུང་འབྱུག་ཞོར་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ཐུར་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་སིང་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་གྱི་བཞུ་སྒྲིན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅེ་རིགས་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཏ་ཁྱ་རེ་ཆེན་མའི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོར་དཀོན་མཚོག་མཁས་བློ་བྱིས་བསྐྱེད་པོར་བཅུ་དྲུག་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྲུས་བཞེན་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དང། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་དང་མཉམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བརྩེ་ཡིས། ཐབས་མཚན་གྱི་རྩོད་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་བསྟེན་དང། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡི། ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་
མཚན་བསྟེན། ཆེར་སྟོགས་དུས་འདིར་བྱི་ནང་ཤེན་པ་ཆོག་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བ་བཅས་ཀྱིས་ལེ་ལང་བས། དེ་གྱིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུ་
འཕུལ་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སྒྲུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་སྒྲུར། ཉེན་བཞེན་ལེན་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་འཕེན་པ་འཕེན་པ། གོ་མཚན་བྱེད་མཐུན་རྒྱུ་གསོལ་ག་
ཅིང་འགལ་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ། གྱིན་ཀྱང་རྩོགས་བྱུང་རྒྱ་ཕྱོགས་བསྟེན། སྟོབས་ལཱ་ཉམས་ལེན་མི་ཆོ་སྤྱིལ་གྱིས་སྟོང་སྟོང་། སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་ལྔ་གཞི་མི་
འཕྲོག་པར། ཅི་བྱས་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉེན་པོ་ཅུ། འགྲོ་བ་རུང་ལེན་དབང་པོ་ཐུབ་པ་ཡིས། ཉུག་ཏུ་དགའ་སྟོན་གདེང་དང་ཐུན་པར་
བྱས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་གཞན་གཞོན་བསམ་སྟོང་དང་། བག་མེད་ཐོ་ཚའི་སྟོང་པ་ཀྱུ་ལྔ་སྟོང་ཞིང་། ཐུན་གསུམ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་སྟོང་གི་
།དམ་ཆོག་གྱིན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་བྱ། ཉུག་ཏུ་བྱེད་ཤེས་བག་ཡོད་བྱ་ར་ཡིས། སྟོན་གསུམ་ཉེས་སྟོང་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དང་། བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཕྱོགས་
འཕྱར་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ན། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བདེ་སྒྲག་འབྲུག་པར་འབྱུར།

ཅས་སྟོང་གི་དོན་ཆན་བདུན་ཐོ་ཚམ་དུ་བཞོད་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་སྒྲིང་གི་ཁྱི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐུན་སྟོང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལྷ་བཞུན་པ་དགོན་མཚན་ག་
བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་འཕུལ་དུ་སྒྲུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་གྱི་དགའོ། ། དགེ་ལྡན་འཕེལ།

༡༣༥། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། སྒྱ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྟེ་མས་
དུང། སངས་རྒྱས་ལྷོན་པ་དེ་ལ་འདུང། ལྷང་བ་དཔེ་རྩ་ཤར་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང། བྱམས་ཐུང་སྒྱག་པོའི་དོ་ར་རྩ། ཤིང་མའི་
ལུང་པོ་ཟད་པ་མེད། ༥ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྟེལ། དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། བརྟེན་
ན་ལེགས་ཆོགས་སྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ། བཤེས་ལ་མི་གྲས་སྟེ་བོ་དེས། གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། ཤིང་སྐམ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱར་འཕང་ཡང། ལོ་
འདབ་སྟེ་བ་སྤིང་ན་མེད། དད་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པན། ཀྱང་འབྱུང་གསར་པའི་ལྷ་གྱུ་དེ། རྩ་
ཆར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། ༥ ཆེར་མ་ཅན་དང་དུག་ཤིང་གིས། མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང། མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྟེ་བ་ན། ས་ཡི་རྩལ་
བཞིན་བཟང་ལས་འདས། ཅན་དན་ས་མཆོག་ལྷོན་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤིང་པ་ཙམ། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་ཡང། བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་
པ་མ་བཞག་ཙམ། དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་མ་བླངས་ན། དུང་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཨ་ཐའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ན། ཨ་རན་ད་དང་ཁྱད་པར་
ཅ། ༥ མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་སོགས། ལྷོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འགྱུར། སྟེ་ཁ་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། རྒྱལ་གར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྒྱུར།
རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལོ་དེ། ལན་གཅིག་བྱལ་བ་སྐར་མི་འབྱོར། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། བཅ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར།
༥ རྩོང་པོ་གཤགས་གཏུབ་དུས་པ་ཡིས། ཤིང་མཐན་ལྷུར་དུ་ངལ་བར་འགྱུར། བསྐལ་པར་དེ་འདྲའི་ལས་བསྐྱབ་ཀྱང། དཔལ་སྲུང་རྣམས་ནི་ངལ་བ་
མེད། ཇི་སྤིང་མི་དགེ་མ་ཟད་པ། དེ་སྤིང་སྒྱག་བཟུལ་འཁོར་མོར་མུང། དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར། དུག་ལོ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ༥ གང་ཞིག་
གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སོང་བ། དེ་ལ་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མེད། ལྷོན་པ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པ་དེ། གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཙུག་མི་རུས། རྩ་བ་རུལ་བའི་ལྷོན་པ་
ལ། བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུན་པོའི་རྟགས། རང་ཡང་འཁོར་བར་བྱིང་བ་ལ། སྒྱུབས་སུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མ་འཁྲུལ། ༥ དུག་དང་ལྷན་གྱི་ལྷ་གྱུ་ལས།
འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་འགར་ཡང་མེད། དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་ལས་ཀྱང། འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་
ལས། བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། ཏ་ལའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་ཕྱག་ལོར། སྐམ་ཡང་ལྷན་དང་འཕམ་ན་སྟེ། ས་བོན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཏེ། ཡལ་
འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱུང་གྲགས་ཞེས། ལམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་ཀྱང། འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འཕྱོར།

༥ རྣམ་བཟླ་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་འགའ་མ་མཆིས། རྩ་ཤིང་ལྷོན་པའི་རྩོང་པོ་ལ། ཅེ་རྟེན་ཀུན་ན་སྟོང་པོ་མེད།
ལྷོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་སྟེས་པ་ཡང། བཅ་ཞིག་ཆོ་ན་འབྲེལ་བར་འགྱུར། སྤིང་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན་ནས་ན། སྐར་ཡང་མི་བཟད་དན་འགྱོར་འགྱོ། ༥ ལུར་
ཤིང་ལྷ་བས་རབ་བཞོས་ན། ཏིག་ཏའི་ཁ་བ་སེལ་བར་རུས། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས། སྒྱག་བཟུལ་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་ཐོང། ག་གདུང་ལྷམ་
དང་དལ་མ་རྣམས། ཆོགས་པས་ཡིད་འོང་ལྡིང་ཁང་སྟེ། ལྷག་པའི་བསྐལ་བ་གསུམ་ཆོགས་པས། ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་འབྲུབ། ༥ ཇོན་དུའི་

ས་བོན་དེའི་ས་བོན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བྱིར་ཐོག་མ་མེད། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། བ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། ཏྲ་སྒང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྤེའི།
ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འབྲེན། ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ལོང་བའི། ལུར་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་སྤག་ན་མངོས། ཤིང་གཞན་འབྲས་བྱ་སྒངས་པས་འཛད།
དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཟད་པ་མེད། དགེ་བ་གཞན་འབྲས་སྦྱང་པས་འཛད། བྱང་རྩབ་སེམས་དགེ་བྱིར་ཞིང་འཕེལ། རྩ་ཡོངས་སྤྲིན་འབྲས་བྱས་
སྤྲི་བ་ཡི། རྒྱང་འབྲུང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འདྲ། འབྲུངས་མེད་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགའི་རེ་བ་བསྐྱོང་། རྩ་མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི། རྩ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཡི། རྩ་བ་སྤོང་བྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན། རྩ་ཆོར་མ་རྩལ་པའི་ལན་དུ་སྤྲར།
ལུ་རྩར་བཅེག་པ་བཞད་གད་རྒྱ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྤར་ཁོ་བ། རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཅུ་ཟད། རྒྱ་དུས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན། འབྲས་དུས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། རྩ་བ་སྤོན་དང་མ་བལ་ན། རྩ་མོར་ལོ་འབྲས་སྤྲིན་པར་འགྱུར། རྩ་སྤོང་བོ་རྒྱུད་གིས་ཆར་བསྐྱོད་ན། འབྲས་བྱ་ས་ལ་འབྱལ་བ་
ལྟར། བྱིང་གོད་གཡེང་བས་རབ་གཡོས་པས། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྤོར་བར་བྱེད། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་
ཡོན་ཏན་འབྱུང། རྩོང་བྱ་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ན། མེ་ཏོག་གེ་སར་མགོ་སྤྲོག་ཟེམ། རྩ་ཤིང་གི་རལ་གི་གཡལ་གྱི་ངོར། འཕྱར་བ་དག་ཡི་དགའ་སྤོན་
ཡིན། ལྟར་སྤང་ཉི་ཆོའི་ལྟ་བ་ཡིས། སྤིང་རྩ་གཙོད་འདོད་ཀྱི་དུང་མཛར། ཏྲ་རི་ཅུ་རྩ་བཟང་བོ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཏུང་སེལ་བར་བྱེད། སྤོང་རྩེའི་
བཙུང་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིས། དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། རྩ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤོན་བྱ་ཡིས། ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། འདོད་
ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། རྩ་ཤིང་སྐྱེ་སྤོན་གྱིས་བྱིབ་པ་ལས། བེ་རྩར་མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། ཐ་མལ་སྤང་
བ་འདོད་གསལ་གྱིས། སྤང་སྤེ་དག་པའི་ལྟ་སྤྲར་ལྟར། རྩ་ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། སྤོན་པའི་བྱིབ་མ་ཀུན་དུ་བསིལ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
རྩོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དགའི་མགོན་དུ་གྱུར། རྩ་དེ་ལྟར་ཤིང་གི་བསྐྱར་ཆོས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱར་སྐྱེ་སྤེ། རྩ་དེ་འཛིག་རྩེན་རྩལ་ལུགས་
འགའ། བཤད་དོན་བ་བསྐྱེ་སྤེ་ཉོན། རྩ་ཆོས་ལྟར་རྒྱལ་བོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། དག་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འདྲ། མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དེ་བསྐྱུང་དེ།
བྱང་བ་འགྲུག་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། རྒྱལ་ངན་ཆབ་འབངས་གཟིར་བ་དེར། བམ་ཞིག་གཡོག་ཀྱང་འཁོར་མི་འགྱུར། སུན་ཕུང་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་
ཡང། དབྱུག་པའི་ངོས་ལ་འབྱར་མི་སྤིང། སྤོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀྱར་ན། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྟར་གནས། གཏུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེག་ན།
རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གང་ལས་འབྱུང། རྩེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གཡོག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་འགྱུར། སྤོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།
འཁྲི་ཤིང་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་བསྐྱེགས། ཆོར་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། གནད་དུ་རྩལ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱེ། སྐྱེ་བོ་ངན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང། བྱི་བྱིར་
སྤྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད། ཆབ་འབངས་བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་དེ། རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཉགས། རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་པ། རྩོང་བོ་
རྩ་བའི་མངོས་རྒྱན་ཡིན། གཡོག་འཁོར་རྒྱད་པའི་སྤེ་དཔོན་དེ། རང་ཉིད་འབྱོར་ཡང་ངོ་ཆོའི་རྒྱ། རྩོང་བོ་ཅི་ཅམ་སྤོན་ན་ཡང། ཡལ་འདབ་མེད་ན་
གཅེར་བྱ་ཡིན། རྩོང་རུལ་རྩ་བར་གནས་པའི་མ། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བག་ཕེབས་བྲལ། གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང། ཉག་དུ་སེམས་ཁུལ་
གཏུང་བས་གཟིར། དཔོན་ངན་གཡོག་འཁོར་འབྲོས་ན་ཡང། རྩེ་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྱུང་ཀྱང་འདྲ། ཆོར་ཤིང་འབོར་བའི་རྩ་མ་ར། རྩ་ཏའི་ཤིང་
ལས་བསྐྱུང་ཀྱང་འཁོར། རྩེ་དཔོན་གསར་ཆོ

ཁྲིམས་ཀྱན་ལ་སྟོམས། གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འཁོར་ངན་ན། དེ་ཡི་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པར་དཀའ། གཏུག་པའི་སྤྱུ་གྱིས་དགྲིས་པ་ཡི། ཅན་ཅན་ལྡན་པ་སུ་
ཡིས་བསྟེན།

༥ ཕྱི་ནང་སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་པའ། ཨ་མའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། མི་ཡང་སེམས་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས། དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བ་
མང། ༥ མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དེ། རྣམས་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ། སྟེ་མའི་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡི། སྒྲིན་ཤིང་ཅེ་མོ་དུང་དེ་གནས།
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟེ་བོ་དེ། ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། འབྲས་བུའི་བཅུད་གྱིས་མ་བཟུང་བའི། སྒྲིན་པ་རེངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ལྟན་སྟེས་
ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་བཙོན་པས་ཅི་ལ་ཕན། ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་དེར། ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛོས། བསྐབ་སྤྱང་
དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས། མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། མེ་རྟོག་སད་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཡི། ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། སྒོ་གྲོས་རྩལ་དང་མི་
ལྡན་ན། གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲེལ་བའི་གཞ། ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེལ་དེ། འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྟོང་བོ་མེད།

དྲི་ཞིམ་བསུང་དང་མི་ལྡན་ན། ཅན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་དམ་པའི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ན། དམ་པར་ཁས་འཛིན་དང་བྲལ།
དམན་པ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་ན་ཡང། མ་རབས་སྦྱོང་བའི་རྩེས་སུ་འཇུག ། རྒྱུ་ཤིང་གྱེན་དུ་སྟེས་ན་ཡང། འདབ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བར་འབྱར། ཨ་
གར་དུམ་བུ་བརྒྱུར་གཏུབས་ཀྱང། ལྟན་སྟེས་དྲི་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། དམ་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱུད་ན་ཡང། བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། ལྷག་
པའི་ལོ་མ་མེར་བཅུག་ན། ལྷག་པར་དྲི་བཟང་རྒྱས་པ་བཞིན། དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་པས། ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོན། དམ་པ་དབེན་པར་
གནས་ན་ཡང། གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡིས་སྟོག་པར་བྱེད། རྩེ་ཡི་རེ་ལས་སྟེས་པ་ཡི། ཅན་ཅན་དྲི་བསུང་རྒྱུ་གིས་འབྱེད། འཁྱོག་པའི་ཤིང་དེ་བསྐང་ན་ཡང།
སྒྲིན་དང་འཕྲད་ཆོ་ཡ་ཡོར་འབྱར། རང་བཞིན་ངན་པ་བཙོན་ན་ཡང། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་རང་མཚང་སྟོན། ལྷང་རྒྱུང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ།
ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། རྩེ་བ་དུག་དུ་གནས་པ་ཡི། མེ་རྟོག་མཛོས་ཀྱང་སུ་ལ་མཐོ། ཅན་ཅན་ལྷག་པའི་ག་བ་གཉིས། གཏུང་མ་འདེགས་
པའི་རུས་པ་མཚུངས། སྟོང་སྟོབས་ལྡན་ན་དབུལ་བྱུག་གཉིས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ། ལོངས་སྦྱོང་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང། བཟང་ངན་
ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། སྤ་སྟོན་མཉམ་ཡང་རྒྱར་ལ་འདོན། ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་རུས། མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ཡལ་གཞན་དུ། བེན་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་
བཀྱར་བར་འབྱར། རགས་སུ་སྟེས་པའི་ཤིང་གིས་ན། གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་དེ། རི་རྩེ་མི་སྦྱོང་གཞོང་དུ་
ཆགས། སྒོ་རྒྱུང་བྱོགས་མཐར་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས། མཐའ་མར་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་། སྟོན་གྱིས་གོས་པ་ཆོས་སྤྱེ། ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་དེ་ལྟ་
མིན། ཤིང་ལ་མེ་རྩེ་མཆེད་སྤྱེ་ཡང། རྒྱ་བོ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་དཀའ། ༥ མ་རབས་སྟེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། ལྷགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ག་
འཕོངས། གཞུབ་ཤིང་བྱུང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས། མཇུག་དུ་གཉིས་ག་སྟེག་པར་བྱེད། ལྷན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཡང། རྒྱུད་འགྲོགས་ན་རྩེ་བ་
འབྱིན། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང། གྲོགས་བོ་ངན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། འབྲས་ལྡན་ཤིང་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས། འབྲས་བུ་ཕུང་གསུམ་འབྱུང་
བ་ལྟར། སྒོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། སྒྲིན་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟེ། སྒྲིན་པའི་བྱིབ་བསེལ་བསྟེན་པ་ཡི། སྤང་བོས་ཤིང་གི་རྩེ་བ་འབྱིན།
གཡོག་འཁོར་ངན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། ལེགས་བྱས་རྩེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། ཤིང་སྦྱང་གཞུག་གིས་བཀྱར་བ་ཡིས། འདབ་ཆགས་འགྲོ་ཆོ་བྱ་ཐལ་
གཏོང། སྒོ་གྲོགས་ངན་པ་བརྟེན་ན་ཡང། རམ་ཞིག་རྩེས་ངན་བཞག་ནས་འགྲོ། ངན་པར་ཅི་ཅམ་ཕན་བཏགས་ཀྱང། ལན་དུ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད།

ཤིང་གིས་རྟག་ཏུ་མེ་གསོས་ཀྱང། མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། རྫོང་དང་མཐུ་ཕྱན་རེ་རེས་ཀྱང། མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་དགོས་པ་བསྟུབ། འོད་
མའི་གནམ་རུ་གཅིག་གིས་ཀྱང། ཉག་ཕྱན་སྟོང་གི་བྱ་བ་བྱེད། སྤེལ་སྟོང་དཔལ་དང་མེ་ཕྱན་ན། རིགས་རྩས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང། དགོས་
པའི་གྲིབ་བསེལ་མེད་ཀྱང་ཆོ། ཚེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་པན། ཚ་བ་བསོད་ནམས་མེད་ཀྱང་ན། བསགས་པས་དབུལ་བ་མི་སེལ་དེ། རྫོང་པོ་བསྐྱར་དང་
བལ་བ་ལ། ཡལ་གར་ཆུ་བོས་བྱག་ཀྱང་ཅ། བུན་དང་སྦྱེད་གྱིས་རྟོན་སྟེལ་བར། འདོད་ཀྱང་ཚ་བ་སྟོར་བ་མང། ཤིང་སྦྱིས་བཅད་ནས་སྤག་ཞན་དུ།
བཅོགས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འབྱུང། གཡང་ས་མཐོན་བོར་སྦྱིས་པ་ཡི། ས་ཏྲ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན། རང་གཞན་གང་ལའང་མི་པན་པའ།
ལོངས་སྟོང་ཆེ་དེ་ལ་པེན། ལོངས་སྟོང་སྟེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། ཆ་ཤས་གཏོང་བ་མན་ངག་སྟེ། རྫོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདོད་ན། ཚེ་མོ་འབྲེག་
པ་ཐབས་སུ་བཟད། དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ལ། བསོད་ནམས་ཕྱན་པས་བཏང་ཡང་འབྱོར། བསྐྱར་སར་བཅད་ཀྱང་སྦྱི་བའི་ཤིང། སྐམ་
སར་བཅོགས་ཀྱང་གཡ་སྟེ། ལམ་ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དེ། བྱིས་པའི་རྩྭ་ཆར་འབབས་པའི་རྒྱ། བདག་པོ་དན་པའི་ལོངས་སྟོང་ཀྱང། པལ་ཆེར་
དག་ཡི་གཡལ་མོ་ཡིན། བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྦྱིས་བུ་དེར། དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ན་སྟོག་ཀྱང་བསྐྱེད། སྦྱིག་མའི་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་ལ། འབྲས་བུ་
ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྷས། བྱར་ཤིང་གཅོད་པ་རོ་ཡི་བྱིར། ལ་སྦྱིས་གསོད་པ་བགས་པའི་སྦྱང། དོན་མཐུན་འཛོམས་པ་རྟོན་གྱི་དོན། རྒྱལ་པོར་
སྐྱེལ་བ་འབངས་གྱི་ཆེད། སྤེལ་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་གྱི། དྲས་ཤིང་གཏུབས་ནས་བསྐྱར་དུ་མེད། བྱ་བའི་ཐོག་མར་བསམ་དགོས་གྱི། རྩེས་
ནས་གྱོད་བདེལ་བྱུན་བོའི་རྟགས། ལྷབས་ལེགས་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང། རྫོང་དང་ཕྱན་པར་སུ་ཞིག་སྟོམ། ལོ་མ་འཁུམ་ནས་ཉལ་བས་ཤིང། སེམས་
ཕྱན་བསྐྱབ་པ་ཐུ་སྟེགས་ལྷགས། སྤང་མདོར་ལོ་འདབ་ཉལ་ཉེལ་དུ། གནས་པས་ཤིང་དེ་ཀྱན་གྱིས་བཟོ། དོན་མེད་འཛོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི།
མི་དེ་ཀྱན་ལ་ངོ་ཐང་ཆུང། མི་དན་བྱས་པ་ཆུང་ན་ཡང། དྲིན་ཆའི་ཡུས་གྱིས་ན་བ་འགེམས། བྱར་ཤིང་སྟོན་པ་མེ་ཆུང་ཡང། དུང་པ་ནག་པོས་ཆང་
མང་འགེངས། ཤིང་ལ་ལན་ཅིག་སྦྱལ་གནས་དེ། བྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོ་འཇིགས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་རྩུན་ལ་གཅིག་ལྷགས་པའ། མི་དེར་རྟག་ཏུ་དོགས་
པ་སྟེ། སྤེལ་ལ་རྩྭ་ཡང་བྲག་རི་ལ། བསྐྱར་ན་ཚེ་མོ་འཇིལ་བར་བྱེད། སྦྱིས་བུ་དམ་པར་ཐག་དོག་གིས། རྫོང་པ་རང་གི་དམའ་འབབས་ཡིན།
གནས་མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཆེས་ན། སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཀྱན་གྱིས་བརྟུན། ཤིང་བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། ཀྱན་གྱི་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ།
ཤིང་སྦྱིས་དྲང་པོ་མཛོས་ན་ཡང། སྤེལ་ཤིང་འཁྱོག་པོ་ཅི་ལས་བཟད། རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟད་མེད་ཀྱང། རེས་འགའ་ཐེམ་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས།
མདེ་འུ་མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། དག་པོ་སྦྱར་འདྲེན་པོ་ཉ་ཡིན། དག་པོ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། དོན་མེད་དཔལ་སྐད་ཅི་ལ་སྟེ། གཉེན་ལ་
ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཡང། འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་མང། བྱར་ཤིང་མངར་པོ་སྟོང་ཆེས་ན། མ་ཞུས་སྟེགས་པ་སྦྱར་མོ་འབྱུང། ཤིང་དག་སྟེ་རེ་ཡིན་མོད་
ཀྱང། དེ་ཡི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། དག་ཡིས་བརྟུནས་པའི་ཕྱང་ཁོལ་ཀྱང། པལ་ཆེར་ཚ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱས། རྫོང་པོ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཉེས་ན།
རང་གི་སྦྱེད་དུ་སྦྱང་བར་འབྱུང། དག་ལ་ཏ་ཅང་ཕྱང་བ་ཡང། རང་གི་གཤེད་དུ་འགོ་བ་མང། སྤེལ་སྟོང་དགྲགས་པར་མི་རུས་དེ། རྫོན་གྱིས་
བགོས་ན་ལས་སུ་རུང། དག་པོ་མི་བསྐྱར་སེམས་ཕྱན་ཡང། ཐབས་ལ་མཁས་ན་འདུལ་བར་རུས། ཉི་ཟླས་མི་བྱེད་ལྟ་དན་མེད། ར་ཆུང་རྒྱུ་གདུབ་
རིག་པས་འབྱེད། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི། མ་རབས་ལ་ལ་སྦྱང་པས་ཐུལ། སྤེལ་སྟོང་ན་གནས་ན་མས་ཁང་བཟད་དང། དེར་གནས་སྦྱེད་
མའི་ཆལ་ལ་དགའ། འཛོལ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དང། [11] རྒྱག་པས་སྦྱིས་པ་ཁྱིམ་ལ་ཕྱོགས། རྟགས་དེར་སྦྱིས་པའི་སྟེ་འུ་ཡང། འབྲས་བུ་ཟད་

ན་གཞན་དུ་འགྲོ། རྒྱུ་ཚེ་སྤོང་དུ་སྟུག་པ་ཡི། བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོས། རྟགས་ཚལ་ཕྱན་སྟུང་ཚྲགས་པ་དེར། དོན་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་
ཡང་འཁོར། གང་ན་བདེ་སྤྱིད་འཛོམ་པ་དེས། མ་བསྟུས་པར་ཡང་སྤྱོད་བོ་འདུ། ༥ ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྟུངས་ན། ལོ་འདབ་ལ་སྟགས་ཞར་ལ་
འབྱུང། དམ་པའི་ཚས་ལ་བཙོན་བྱས་ན། སྤང་གི་དབལ་ཡང་དེ་ཡིས་འབྲུབ།

༥ དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ཟང་དོར་ཀུན། ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིས། མཚན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི། སྒྲོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་
སྒྲོན་ཡིན། གང་མགིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། དབྱངས་ལྡན་ངང་མ་རྣམ་འལ་བ། དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། ཐ་ཟླབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ།
གཟགས་སྟན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས། རྒྱ་བོད་འཛོན་མའི་མཐའ་བཅིང་བ། དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བརྟེ་ཏའ། ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དོན་
གྱི་སྒྲོ་ལྷགས་མཁྱེད་གང་ལ། དཔེ་ཡི་ལྷེ་མེག་སྤྱ་གང་བ། དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྤང་མོད་དེ། མཁས་སྟན་སུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། ལྷགས་གཉིས་ཟང་
དོར་ཤེས་འདོད་རྣམས། དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཙམ་མིན་བར། དོན་གྱི་ཟླ་ཤེས་སྟོས་ཤིག་དང། རོ་མཚར་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཡོད། འདིར་འབད་ལེགས་
བྱས་བྱ་གོ་ཏའ། ས་བོན་སྒྲིན་པའི་དགོ་མཚན་གྱི། ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྱ་ཚྲགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བཙུན་པ་དགོན་མཚག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་
ཚོ་གན་སྟན་རྒྱུར་བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྟག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །

[11] ཟླ་པར། རྒྱལ་པས།

༣༣། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་སྐབས་འབྲེང་བརྒྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང། ལུགས་རྩེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། མཛད་པའི་སྐབས་ཤིང་གཡོ་བ་ཅན། ལུགས་དབང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། རྟོག་བྲལ་དངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ལུས་ཅན་གསུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། སྒོ་ལྷན་སྒྲེ་
བོར་དབུགས་དབྱུང་བ། དྲི་བཟང་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་གཙང་དེ། མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་བསང་གཏོར་སྟགས། གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར།
ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀུན་ལ་མཛོས། ལུགས་གཉིས་སྐབས་དོར་ཤེས་པ་ཡི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འབྲུབ་སྟེ། བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་
ཡི། དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ལྷན་བཀལ་བར་མི་རུས་དེས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཚོད། ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་རྟོགས། གཟུར་གནས་རིག་པར་ལྷན་པ་དེས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། སྤང་སྤྲོད་གཙང་མའི་དལ་འགོ་མ། ལྷང་
ལྷང་ཟེར་ཞིང་མེ་རྟག་འཐུ། ངན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཡང། སྒྲིན་གྱི་རིགས་ནམས་སྤུད་པར་བྱེད། ངམ་གྲོགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱུས། འདམ་
གྱི་སྟགས་མ་འདྲན་དང་མཚུངས། ཡོན་ཏན་དང་པོར་སྒྲོབ་དཀའ་ལ། ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཐེགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་
ཡང། བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། དཀའ་སྤྱད་ཁྱེད་དུ་འཁྱེད་རུས་ན། བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། ཆར་གྱིས་
ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། རྒྱན་ཆགས་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར། བགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། ཡངས་པའི་
ས་ཆེན་བསྐྱར་ནས་འགོ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་སྒྲུབ། ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། ལྷང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགོ་ལ། བ་སྐབས་དག་ཀྱང་
ཆེར་མི་འགོ། བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོགས་ན། གཞན་གྱིས་བད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང། རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། བསྐྱལ་ཡང་རྒྱ་ནང་ཅི་ཕྱིར་
མཚོད། རྒྱ་བོ་ཐུན་མོང་མཚོད་ཡོན་ཏེ། ཉེ་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲིན་མེ་གསལ། དམ་པ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང། དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་ཅི་ཡིན།
དར་ཆེན་གྱི་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། སྒྲིན་བྲལ་སྒྲ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱན། མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན། ལྷ་འདྲན་དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། ཡ་
རབས་མཛངས་སྤྱོད་དཔོན་དང་འབངས། ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆགས་གོང་དུ་སྟེལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བོ་ནམས། རེས་མོས་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར།
རྩེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། གཉིས་ཀས་གཉི་ག་རྒྱུད་བྱེད་དེ། རྩེ་གསར་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྱུགས་ན། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཐོས་བསྟག་པར་འགྱུར། ཤེས་སྒྲོམ་
དབང་ཅན་མང་བ་ཡི། ལུལ་ཁམས་མདུན་གྲོས་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་རྒྱ་འབྱར་བའི། ས་ལ་མཁའ་ཁྱིམ་བརྟན་མི་མིང། རྩེ་
འབངས་མཐུན་ན་དག་སྟེ་ཡིས། ལུགས་དཀའ་སོ་སོར་གྱེས་ན་མིན། རྟ་ཡིས་བཀལ་དཀའ་རྒྱ་བོ་ཡང། མང་དུ་གྱེས་ན་ལུགས་ཀྱང་བཟོད། ཆོས་ལྷན་
རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་བསྐྱས་ཀྱང། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབངས་ནམས་སྤྱོད། སྒྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དངས་ཏེ། དལ་གྱིས་འབབས་པས་འཛིན་མ་སྤྱོད། རྒྱལ་
ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀུན། སྟོགས་ཀྱང་དུང་སྟོག་ཅིང་བཞེན། རྟོད་མ་ཁ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། འབྱངས་ཀྱིན་རྟག་ཏུ་འབར་དང་མཚུངས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གཙོ་བོ་ངན་པ་རྟག་བཀྱར་ཡང་། གསུག་དང་བལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཟུང་། རྩ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྟོལ་གྱང་། མེ་དང་བལ་བའི་མོད་ལ་གྱང་། ཁེངས་
དྲེགས་གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་ཡི། དཔོན་ལ་སྲུ་ཡང་བརྟེན་མི་སྟོ།

ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པའི་སྒྲོང་དུ། ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྤོང་མེ་བྱེད། བཙེ་ཁེང་པན་གདགས་རྩལ་པ་དེར། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདུ།
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྩ་མཚོའི་དོགས། འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟེན་པར་བྱེད། ཆེ་མཐོ་བསྟེན་པས་དཔལ་འཕེལ་གྱང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་།
རྩ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། གདུག་ཅན་ན་གྱི་གྲོང་ཡང་ཡིན། རྩལ་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་གྱིས། ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྩ།
རྩལ་སྤྲས་དང་པའི་ཐེ་དཔོན་ཡང་། མཚོ་གསར་བསྟེན་པས་རྩི་ཡིས་ཟེན། རྩ་བ་སྤྲལ་པའི་མཛའ་གཙུགས་དེ། རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་།
རྩ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་དུ། འདྲེས་པ་དང་པའི་མཚུ་ཡིས་འབྱེད། མཁས་པས་བདེན་རྩལ་བརྟགས་ནས་བྱེད། རྩལ་བོ་གྲགས་པའི་རྩེས་སྲུ་རྩུག ། རྩ་
ནང་ཅལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུགས་པས། གཅན་གཟན་རི་དྲགས་པལ་ཆེར་བོས། འགྲོགས་ན་ལེགས་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། དགོ་དང་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་
འབྱར་ཏེ། དྲངས་བསལ་འདྲ་ཡང་པན་གཞོད་ལས། རྩལ་གྱི་རྩ་དང་དྲག་རྩུར་འཛིག ། ཕྱིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཛུམ་དཀར་ལས། ཤ་ཆའི་གདུག་
རྩལ་སྒྲིབ་གཉེར་བཟང་། ཐན་ཁྱེར་སྟེན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། རྩ་ལྷན་སྟེན་ནག་ཁེང་པའི་གསོས། རྩ་ལྷན་རང་བཞིན་བཟང་བོ་དེ། མཚོག་དམན་
བར་མ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན། འབྱུག་དོགས་བདེ་བའི་རྩེང་བྱ་ལ། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འབྱུག ། ཁེངས་དྲེགས་སྟོང་པ་རྩེང་བ་ལ། དོན་མེད་
རྩམས་ཀྱང་དག་ཅུ་ལྔ། རྩུག་ཅིང་འབྱར་བའི་གཞུ་མ། རྩ་ལྷན་པས་ཏུབ་གྱིས་བཀྱང་། ཉམ་རྩུང་སྟེང་དུ་དཔལ་ཐལ་ན། ཉམ་དའི་གཡང་དུ་
རྩུང་འབྱར་ཏེ། རྩ་ལ་རྩལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་ཉ། སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འབྱར། རིགས་དན་རྩུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཡང་། རྩལ་བོ་རྩུང་བའི་ཁེངས་
དྲེགས་འཛིན། གཙོང་རོང་དོག་མའི་རྩུ་ལྷན་དེ། རྩུ་སྒྲིབ་རྩུ་མཚོའི་སྒྲོང་འདྲ། ཡངས་པའི་རྩལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། ས་མཐའི་རྩུ་བོ་རང་
མཐོང་ཆེ། ཁོན་པའི་རྩུ་ལ་འགྱུང་བ་ཡི། རྩུ་སྤྲལ་རྩུ་མཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཤི ། ཐལ་ཤལ་རྩུ་མས་ནི་མགུ་སྤྲེལ། མགུ་བའི་མོད་ལ་ཁེངས་ཡང་སྤྲ། རྩ་
ཐག་ཐུང་བའི་རྩུ་ལྷན་དེ། རྩུ་བས་དང་བྱི་བ་ཡུད་ཙམ་ཡིན། མ་རབས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། དིན་དུ་མི་ཚོར་འབྱུག་པར་བྱེད། བསལ་བའི་
རྩུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་། རྩུ་ལྷན་ལྷག་པར་ཁོལ་ཁེང་ཆོ། དམ་པ་རྩུ་མས་ལ་གཞོད་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། བཙོ་ཡི་ཐུགས་གྱིས་
བཏབ་པའི་རྩུ། ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསལ། ཁེང་མེད་རྩུ་མས་ལ་པན་བཏགས་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱིན་ན་བརྩེད་པར་འབྱར། རྩུ་བའི་པ་རོལ་
བཀལ་བ་ན། རྩུ་གཟིངས་སྟོས་པ་མེད་པར་འདོར། མི་དན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཐུང་བར་བྱེད། དྲང་སྤོང་གདུག་པ་
མཚོངས་པ་ཡིས། སི་ཏ་ཆལ་བརྒྱར་གྱིས་ཞེས་གྲགས། དམ་རྩུ་རྩུ་བོས་སྟེན་ཐུངས་རྩུ་མས། དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། རྩུ་སྤྲལ་བསྟེན་བྱས་དང་
པ་ཡིས། ཉིན་མོའང་པད་རྩ་ཟ་མི་བྱེད། རྩེ་བོ་དན་པ་བཙོས་ན་ཡང་། རྩུ་དང་ཐུང་ཆོ་རང་མཚང་སྟོན། རྩུ་ལྷན་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་དེ། རྩུ་བས་ཆོ་
ཐུར་གྱི་ལམ་དུ་འགོ། དམ་པ་མཐོང་མན་འབྱོར་རྩུ་སོགས། ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འབྱར་ཏེ། རྩུ་བོ་བསལ་ལམ་ཆོ་ན་ཡང་། རྩུ་གྱིས་རང་
བཞིན་གལ་འདོར། མི་བསྟེན་རྩུ་བོ་གདམས་པ་ལས། རྩུ་ཏུར་ལས་གྱིས་གདུལ་བར་སྤྲ། གོས་གྱི་རྩི་མ་འབྱུང་བ་ལ། གཙོང་མའི་རྩུ་ལས་འབྱར་
བྱེད་བཟང་། ལུས་ཅན་ནང་གི་སྟོན་ཡོན་རྩུ་མས། རྩུ་རོལ་སྟོང་པས་མཚོན་རྩུ་ཏེ། རྩུ་སྐྱར་ཐུང་བས་རྩུ་བོ་དང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན།
གཞན་གྱི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་སྤྲ་ཡང་། རང་གི་སྟོང་རྩུ་མཐོང་བར་དཀའ། མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་རྩུ་སྐར་གྱིན། གསལ་ཡང་རང་གི་གཏོང་མི་མཐོང་།

བསམ་ངན་གཡོ་སྒྱའི་བྱ་བ་ན། ལམ་རྒྱལ་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་འཕྱང། རྩ་ཁྲུང་གྲུ་ཁྲུར་བཤོད་པ་ཡང། བབ་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ། རིགས་རྒྱུད་
ཟད་འདོད་བྱ་བ་སྒྲེ། བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། རང་ཉིད་བསྐྱེད་འདོད་རིག་པ་ཤོད། རྩ་མིག་སྐྱམ་འདོད་སྒྲིགས་མ་མང།
རྒྱན་པོས་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཡང། གྲགས་པ་སྒོ་ཐུན་གཞན་གྱིས་འཁྱེར། རི་ལས་སྒྲིས་པའི་བརྒྱ་ཡང། བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་རྩ་ཡིས་འཐོབ།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ཐུན་ཡང། དམ་པར་སྒྲིགས་པས་སྒྲེ་བོ་བསྒྲུ། སྤང་ཆར་བསྐྱེད་དང་བལ་བ་ཡི། ཐན་ཁྱེར་སྒྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲུ་བཞིན། སྒྲིགས་
དུས་རང་བྱུང་ཀྱན་མཁྱེན་ནམས། སྤངས་ཆེ་པལ་པ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཡི། རང་བྱུང་རྩ་ཆན་ཐར་ཆ་ཡང། བསྐྱེད་ན་རྩ་གང་རྩེས་སུ་ཁོ་ཡི། དྲིང་བོ་ལ་
ཡིས་ཆོས་བཤད་མཁན། ཤེས་རྒྱུད་གདོལ་པ་ལས་ཀྱང་བྱ། དཔུན་དུས་སྤངས་པ་ན་བུན་བཞིན། འཐེབས་པའི་སྒོང་དེ་སྟག་པར་གང། དམ་པའི་སྒྲེ་
བོ་ཉམ་ཐག་གྱང། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། ཆར་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲིན་ན་ཡང། ས་ལ་འབབ་པའི་རྩ་མི་འཕྱང། དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་པར་འདོད་
པ་དང། ལྷག་པའི་འཆོ་བ་སྐྱབ་པ་འགལ། མེ་རྟོག་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། རྩ་ཆན་སྒྲིགས་ན་པན་འཁྱུར་རམ། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ན་ཡང། སྤང་
ནས་གཟི་བྱན་རྒྱས་པར་འཁྱུར། འབྲུག་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་པའི་མཆོ། སོ་ག་རིམ་གྱིས་འཕྱུར་ནས་འོང། སྤོང་དང་ཆོལ་བ་ཞན་པའི་མིས། ཕུན་
ཆོགས་ཐོབ་ཀྱང་མོད་ལ་འགྲིབ། རྩེང་རྒྱུ་སྟག་རྩ་ཆད་པ་དེ། སྤར་ཡང་ལྷུར་དུ་སྐྱམ་པར་འཁྱུར། རོར་མེད་འཕྱོར་དང་ཁ་ཞིམ་འདོད། གཞུང་
ལྷགས་མ་སྤྱངས་མཁས་ཁུར་འཛིན། རྩ་རྒྱལ་མི་ཤེས་མཆོ་བཀལ་བ། བསམ་བཞིན་རང་སྟག་ཉོས་པ་ཡིན། མངའ་ཐང་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེས་པས།
བསོད་ནམས་ཆད་ལས་འགོང་མི་བྱུང། མཆོ་རྒྱུང་རང་གི་ཁྲོན་པ་ཡི། ཆད་ལས་རྒྱས་ན་བོ་བར་འཁྱུར། དོན་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའ། དུས་ནས་
ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། རྩ་ལོན་ཐར་ནས་མ་བཅོམས་ན། རྩ་བས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དཀའ། དོན་མེད་ལས་ལ་ཐོད་བརྟུགས་ནས། རང་ཉིད་
ཉམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མིན། རྩ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། མཆོངས་པས་སེང་གི་ཤི་དང་འདྲ། དག་བོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡང། སྤྱོད་ཚུལ་
དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱ། རྩ་སྐྱུར་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། ཉ་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་ལ་སྟོས། གཞན་ཕྱོགས་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བས། རང་གི་བསོད་
ནམས་ཉམས་པར་ཟད། རྩ་ཁྲུང་དྲག་པོར་མཆོངས་པ་ན། བདག་ཉིད་འཆི་ཡི་དེར་མི་གཞོད། དེ་བས་དག་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་
འབད་པར་བྱ། རྩ་བོ་ཆེ་ལ་བཀལ་བའི་ཐབས། ཐང་ནས་གྲུ་གཟིངས་འཆོས་པ་ཡིན། རང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། དག་བོ་ཁོ་ནས་མི་ཐུབ་
སྟེ། རྩ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐྱམ་པར། ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་ལུས། དཔུལ་ཕྱག་དར་རྒྱུད་མཐོ་དམན་ཀྱན། ཐོན་སྤྱད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། རྩ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལས། རི་སྤྱིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་ཆགས། མཁས་པ་པལ་ཆར་དཔུལ་འཁྱུར་ལ། རྩ་བོའི་སྒྲེ་བོ་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག ། རྟོག་
མ་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་ལ། ཐལ་སྤྱོད་འབྲུ་ཐིན་སྟག་པར་མང། བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་དང། སྤོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། མ་དྲོས་མཆོ་ལས་རྩ་
གསེར་དང། རྩ་མཆོ་ཆེ་ལས་ལོ་བྱ་འབྱུང། སྤོང་མི་ཐུན་སྒྲེ་བོ་ཡིས། འབྱོར་པ་རྟེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས། བྱི་ནི་སྐྱམ་ཡང་རྩ་ཁྲུང་ལ། དུབ་ཀྱིས་མི་
འཕྱང་ཐག་པར་བྱེད། རང་གཞན་སུ་ལ་མི་པན་པའ། རོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཆོངས། རྩ་མེད་ས་གཞི་རྩ་ཆེ་ཡང། རྩ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་
འདོར།

འོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་། རྩ་ཟད་གཏོང་རྩལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཁོན་རྩ་བསྐྱེད་ན་འཕེལ་འཁྱུར་ཞིང། བཞག་ན་སྒྲིགས་མས་
སྐྱམ་པར་འཁྱུར། རྩ་ཆོངས་འབྱོར་པ་རྩ་ཆེ་ཡང། སྟག་བསྐྱེད་རྩལ་མ་འདས་ཏེ། གསེར་རིའི་བར་གྱི་རོལ་མཆོ་ནམས། ཉག་ཏུ་ཐུན་པའི་སྟག་

གིས་འོན། འབྱོར་ཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒྱད་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང། རྒྱ་དང་བལ་ན་སྐམ་པར་
འབྱུང། བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་སྟོ། བན་ཚུན་རྒྱུར་ཡུར་སྐལ་བ་བཟང། རྒྱ་ཡིས་ཆར་དང་ཆར་གྱིས་རྒྱ། རྒྱས་བྱེད་རེས་མས་གྲོགས་སུ་
འབྱུང། ལ་བཤད་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་ཅུང། དགོས་དོན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་གོ། རྒྱ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡང། ཟབ་དང་མི་ཟབ་བཀལ་ན་ཤེས།
ལེགས་བྱས་སྟེ་ལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཅང་ཤེས་རྟ་ཡིས་རབ་བཙལ་བའི། ཕྱི་བཞིན་ཁྱི་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད། མཁས་པ་
ཀུན་ལ་སྟོམས་ཐུན་ཞིང། ཕྱོགས་རེད་མིག་ཅན་ཆགས་ཐུང་ཆེ། བུམ་པ་གང་བ་བཀྱར་བར་སྟེ། ཕྱིད་ཙམ་གང་བ་ཡོ་འཁྱུལ་མང། བསམ་ཚད་ལ་ཅུ་
འདོན་པ་དེར། གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྟུས། ཤག་ཤག་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀལ་བར་བྱེད། ལ་ཉུང་བཞིན་འཇུ་
གནད་མིག་པ། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཚོན་བྱེད། སྒྲ་མེད་མེར་གྱིས་འགོ་བ་ཡི། རྒྱ་སྒྲུང་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ། རྒྱ་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་
བཞིན། ལྷག་སེམས་མོད་ལ་འདོར་བྱ་ཞིང། དགེ་བའི་དམ་བཅའ་དོན་བ་ཡི། རི་མོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ། བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། བྱ་
བ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཟོ་རྒྱན་ལ་བརྟན་འོབས་ཀྱི་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་རྩེར་འགྲོ། གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། སྟོ་ཕྱགས་གཏད་
ན་ཅི་བསམ་འབྱུབ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ན། ལོ་རྟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར། རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཆངས་པའི་རལ་སྟོང་དུ། འབྱུམས་པའི་
སུམ་མཐར་སོན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་ངེ་མ་འཁྱུད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདེན།

༥ རྒྱ་རིགས་བདུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པའ། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། ཆོས་ཀྱང་འབྱུལ་བལ་མ་འོར་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་
བ་དགོས། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གྱི། ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ཡི། གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་འོར་བ། སྐལ་བཟང་རྣམས་དམ་ཚད་
ཡོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེགས་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གསལ་མཛད་དེ། རྒྱ་མཆོར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞ། ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་
བརྟན་པ་བཞིན། འདི་འདྲའི་བསྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ། ལྟར་སྒྲུང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག ། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་གསྒྲུབ་ཅིང། བ་ཆའི་ཁོན་པ་སུ་ཞིག་
བསྟོ། སྟོ་རྒྱང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་གྱི། གྲགས་པས་བསྐྱུས་ནས་ལོག་པར་འགྲོ། སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་འབྱུལ་པ་ཡི། རི་དྲགས་དོན་མེད་སྐྱུག་བཟལ་སྟོང་།
ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། དང་བོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། རྒྱ་མཆོར་བསྟོད་འདོད་བྱ་བའི་མགོ། །དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། དགེ་ལེགས་ཅ་བ་སྒྲ་མ་སྟེ། འཇམ་སྟོང་ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀུན། མ་དྲོས་མཆོར་གནས་སུ་ཡི་དྲིན། ད་རྒྱལ་
ཐངས་ཏེ་ཞི་དུལ་གྱིས། དམ་ཆོས་སྟོང་དུ་ཅུང་བར་བྱ། རྒྱ་བོ་སྒྲུང་དུ་མི་གནས་པར། དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འབྱུལ་བར་འབྱུར། ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་
མི་ཤེས་ཀྱང། ཅི་ཙམ་ཤེས་བཞིན་དོན་དུ་འབྱུར། རྒྱ་སྒྲུང་རྫོགས་པར་མ་འབྲངས་ཀྱང། ཅི་ཙམ་བརྟུང་བས་སྒྲིམ་པ་སེལ། ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་
སྒྲངས་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། རྒྱ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། དོན་འདི་རང་བཞིན་སྐམ་པོར་གནས། རྟོང་རྒྱལ་གོམས་པའི་རིམ་པ་ཡིས།
རྟག་འཇུ་རེས་འཇུ་མི་འཇུ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲི་བྱེད། བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས། མི་ཡི་བྱ་གཟིངས་རྟེན་དུས་འདིར། ཐོས་
བསམ་སྒྲིམ་པའི་བ་དན་ལ། བརྟན་ནས་བྲིད་མཆོ་བཀལ་བྱ་ཡི། བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དང་པར་དཀའ། རིགས་དྲུག་སྟེ་སྟོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང། དལ་བརྒྱད་
ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རྒྱ་བོ་གྲངས་མེད་འབབ་ན་ཡང། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་རེ་རེ་ཙམ། སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས། མི་སྟོང་འཆི་བདག་
ལར་ཕྱོགས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུང་སྐད་ཅིག་རེ་ཞིང། ཕྱིར་མི་རྫོག་པར་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ། མི་རྟག་སྐན་བོས་བཟུང་བཞིན་དུ། སོས་བདེར་སྟོང་པ་ག་ལ་

རིགས། ལྷ་སྒྲིན་མའི་བའི་ཕྱག་གནས་ལ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་ཀྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཙན་ཆོད་
བྱ། ལྷ་གཏོར་གཅིག་རྩེས་གཅིག་གཞན་དེ། ཅི་ཙམ་འདས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད། སྒྲོ་རིག་སྒྲོ་བས་དང་རྩལ་ཆེ་ཡང་། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་དབང་མེད་
འཆིང་། ལྷ་ཆེན་ཆུབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ། དགུན་དུས་འབྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ཆོད། སྒྲོ་གསུམ་མི་དགའི་སྒྲོད་ཚུལ་འདིས། ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བ་དན་འགྲོར་
དེས། རི་བོའི་ཚོམ་ནས་འབབ་པའི་ལྷ། གཡང་ས་བརྒྱད་མར་བརྒྱུ་ཅིང་འཕྱོ། དེ་ནས་ལོ་གངས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། བསྐྱེད་ཤིང་འཆོད་ཀྱང་འཆི་མི་
ལུས། རྩོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། བབས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཁོལ། འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་
མེད། ལྷ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེར་བ་དེ། སྒྲོལ་བྱེད་མཉན་པ་ཁོ་ནར་དེས། མཆོག་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དད་པ་མེད་ན་རི་ཉར་སྒྲོབ། ལྷ་
མཆོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྒྲོད་ཀྱི། ཕྱི་ལོ་སྒྲོལ་བ་སེལ་མི་ལུས། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བསྐལ་བའི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ལྷས་བྱེར་ལྷ་ཡིས་
བྱེར་བ་ལ། འཇུག་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འབྱུར། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེན་ན་དེ་ཡི་ཁྲིམས། ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་འབད་བ་གཅེས། དད་དཔོན་བསྐྱེན་
ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སྤྱ། མི་སྒྲོད་དེ་ཉིང་རི་ཉར་སྒྲོལ། སྒྲོད་བརྒྱུད་བདེ་སྤྱག་སྒྲུང་བ་ཀྱུན། འབྲལ་མེད་སྒྲོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང། ལྷ་ཕོར་གང་
ཡང་འགྲོ་བ་བཞིར། སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་གསུངས། དགེ་དང་མི་དགེ་རྒྱུང་བ་ལྷས། བསགས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་འབྱུར་ཏེ། ཆར་གྱི་ཐིགས་
བ་བསགས་པས་ཀྱང་། མཐའ་ཁྲས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་། བསྐྱེད་འདུན་པས་བསྐྱེད་པ་མང། མཆོག་
ཏུ་མངར་བ་གཞུང་ལྷ། ལྷ་མཆོར་འདྲེས་ན་ཁ་བར་འབྱུར། ཆོངས་པའི་སྤྱན་ནག་གིས་སྒྲོངས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྒྱུས། སེང་
པའི་སྒྲུང་གིས་རབ་དངས་ཏེ། མི་བཟད་སྒྲེ་བའི་ལྷ་མཆོར་འགྲོ།

འདྲོད་པ་ལན་ཆའི་ལྷ་བོ་ན། ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་དོམས་པས། ལྷ་མཆོ་འབྱུག་པའི་དང་བ་ལྷར། སྤྱིང་ལས་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲེད། ལས་
ཉོན་ན་ཀྱས་ཡོངས་གང་བ། སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ལྷ་མཆོ་ལས། སྒྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་བོ་ཆེ། བཟུང་ནས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། ལྷ་
བར་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ན། ཉེས་རྒྱུང་དྲི་མས་མ་སྤྱགས་པ། ལྷ་མཆོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་ལྷར། ཉེས་ཏུ་བརྟེན་ཤེས་བརྟེན་པོས་སྤྱངས། འོན་ཀྱང་
མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྒྱུས། དོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་འོས། ལྷ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀྱུན། འཁོར་བ་དེད་དཔོན་སྒྲོད་ཚུལ་མིན། མཆོར་
གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའ། ལྷ་བར་གསུམ་ལྷན་ལྷ་སྤྱུང་། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ནམ་གསུམ་གྱིས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཚུགས། བྱང་ལྷ་བ་
སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ། མི་ཟད་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེ། འཇོམ་ཕྱེད་འབྲས་བུ་མ་དོས་མཆོར། ལྷ་བས་གསེར་སྤྱངས་ཁམས་སུ་འབྱུར། ལྷ་ལ་
སྤྱོད་པ་མཐའ་ཁྲས་ཀྱང་། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ། རི་སྤལ་ལ་ལྷ་ལྷ་བོ་བརྒྱ། ཟམ་འོག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ནི་
བདོག་པ་ཀྱུན། འབྲས་བཙས་གཏོར་སྤྱེ་སྤྱིན་པའི་མཆོག ། ཆར་གྱིས་ཆེ་བརྒྱུད་ལོ་ཏྲོག་ཀྱུན། བསྐྱེད་ཀྱང་ལན་དང་རེ་བ་མེད། ལྷ་དག་ཁྲིམས་
ཀྱིས་ཉེས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་པ་མ་ལྷས་དུངས་འབྱིན་ཏེ། ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས། ལྷ་བོ་རྒྱུ་མ་དངས་པར་བྱེད། དགེ་ཆོགས་མ་ལྷས་སྤྱོད་བྱེད་པའ།
ཁོང་ཁྲོའི་དག་འཇོམས་བཟོད་པ་ཉེ། ཀྱུན་ཟ་འབར་བའི་མེ་སྤྱེ་ན། གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ཀྱས་བཙན་པ་མ་བཏང་ན། མི་འབྱུབ་བྱ་
བ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷ་ཐིགས་ཉེས་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། ཐེག་གི་རི་བོ་འབྱེགས་ལ་སྤྱོད། བྱིང་སྒྲོད་སྒྲོན་བུ་ཏིང་དེ་འཇོན། གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འཆར། བེ་རྩེ་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲ་བའི། དུངས་མཆོར་གཟུགས་བརྒྱན་ཅི་ཡང་གསལ། དངོས་ཀྱུན་སྒྲོད་པར་དམིགས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཏེ། ལྷ་ལྷུང་མཐའ་དག་ཨ་གསུམ། ཏུབ་ཀྱིས་གཞུལ་བས་བདུད་ཅིར་འཕྱུར། ལྷ་སྒྲུབ་སྒོ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བས། དངོས་པོར་སྤྲོ་ནམས་
སྒྲོབས་པ་སྒྲོགས། རམ་གནག་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་པའ། ལྷ་མཚོས་བྱིས་པ་སྒྲག་པར་བྱེད། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགག་བྱ་
ངས་དགོས་ཏེ། ལྷ་མཚོར་རོར་བྱ་ལེན་པ་ལ། འཇིགས་པ་གར་ཡོད་ཤེས་པ་གཅིས། གདགས་གཞི་ཕྱང་སོགས་འདུས་པ་ལ། ང་འོ་སྤྲུལ་དུ་འཁྱུལ་བ་
སྟེ། ལྷ་ཆེན་གདོད་ནས་བྱུབས་འདྲ་ཡང་། ལྷ་བཟ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན། བཏགས་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། རོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ།
ལྷ་ལྷུང་ཡུར་བ་བརྒྱར་བྱངས་པའ། རྒྱལ་ན་ཟེལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད། སྟོན་པས་རི་སྟེང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འདིར་འཇུག་སྟེ། ས་
སྟེང་རྒྱ་བོ་མ་ལུས་པ། ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་ཞིང་འབབ། རང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྟོང་། ལྷ་མཚོར་
འཇུག་སྟེང་དེད་དཔོན་གྱིས། གཞན་ཡང་ཁྲིད་ནས་རོར་ལ་སྟོར། ལྷ་ཡི་ཐོག་པའི་ལམ་རིང་ཡང་། གསང་ལྷགས་ཐབས་གྱིས་ལྷུང་དུ་བཟོད། ཐང་
དུ་འདྲན་དཀའི་གྲུ་བོ་ཆེ། ལྷ་མཚོར་ལྷགས་ན་ཡུད་གྱིས་འགྲོ། རྩོམ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའ། གསང་ལྷགས་རྣམས་པ་བསམ་མེ་ཁྱབ། གདུང་
བ་མ་ཞེས་བོས་པས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་འགྲག་པར་བྱེད། ཟུང་འཇུག་གདངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས། རྩོམ་ཅན་ལྷ་མཚོ་ཆེད། འཇུག་དོགས་
བདེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ན། དབང་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྤྲུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། གཞི་རྟེན་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་སྟེ། ཙ་བ་རྒྱ་
མཚོ་སྤྲུལ་ན། ལྷ་བས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གང་ལས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། འདོད་ལ་སྟོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། ཉ་ནི་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་མོ་
ན། འབྱུ་ཡང་རྒྱ་ཡིས་འཛུབ་མེ་འབྱུར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་གྱིས་འཛོམས། རྒྱ་བར་རྒྱ་སོན་རྒྱས་
འབྱེན་ཞིང་། མེས་ཆོགས་མེ་ཡིས་གདུངས་པས་ལ། བསྟེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་སྟེ། སྤུལ་ཕྱར་ཤིང་རྟེན་མཚོད་
ཡོན་གྱིས། དུག་ཅན་ངི་མ་འཁྱུད་པ་བཞིན། དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེས། སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འཕྱུར་ཏེ། ལྷ་བོ་རྣམས་བཞིའི་རྒྱན་
འབབ་པས། རྟ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་འཕྱུར། ཕྱ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལས། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། དྲངས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་
དང་། དག་པའི་མཁའ་ལས་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། ལྷ་ཆེའི་ཟེལ་པ་རེ་རེར་ཡང་། ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན། དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་།
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མཚོན་པར་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྟོད་པ་ནས། མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་
འདི། ལེགས་བཤད་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་གཏེར་ན། དབྱངས་ཕན་ངང་མོ་རྣམས་ལོལ་པ། དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་
ཀྱི། བ་ལྷ་བས་འཁྲིའི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། གང་ཡང་བདག་སྟོའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཁྱུངས་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ལྷ་བ་ན། འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་
འཕྲོག་སྟེང་གི་གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་རེག་པ་ཅན། དེ་ཡི་དགོ་བ་ས་གསུམ་རྣམས་དཀར་འོད་གྱི་གོས་བཟང་འཛིན་པ་དེས། སྟེ་དགའི་ལེགས་བྱས་སྟོ་
དང་སྟོན་ཅིག་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

ཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་གཉིས་ལྷ་བས་སྟེང་བརྒྱ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷུང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ག་
པའི་བྱིར་དུ་ཚོམ་པའི་ཁྱལ། དུས་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཟང་ཅུང་ཙམ་ཁ་ཤས་བྲིས་ཡོད་ནའང་། ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་
དར་སོ་ཆེ་ཞིང་། མཐོང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འོང་བར་སྤང་བས་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ན་ལེགས་ཞེས། བ་རོན་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་བཟུགས་འོས་
ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་འཕྲེང་འཛིན་པ་རོམ་ཆེ་ཞེས་བྱང་སྤུལ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྲི་བར་བརྩམས་ཡང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

སུ་ཀ་ལམ་རིམ་ལས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ལ། གཞན་ནམས་གོ་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་འདོན་དང། དཔེའང་ཡོངས་གྲགས་མཁས་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ལ་
འཆར་བདེ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲར་སྒྲབས་དེ་ལས་གསལ་དུ་གཏོང་བྱ་མེད་པ་ཉ་བྱར་སྤང་ཞིང། ཕྱགས་མཐུན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་མགོན་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་རབ་
བརྒྱ་པ། ཤེས་རབ་ཐོང་བ། སྒྱེ་བོ་གསོ་ཐེགས་གསུམ་དང། ཅ་ན་ཀ་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མ་སྒྲ་རྒྱས་བྱས་པའི་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས།
ཉི་མ་སྒྲས་པས་མཛད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད། མཚན་མེད་གྱི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ། ས་སྒྱའི་
ལེགས་བཤད་ནམས་དང། གཞན་ཡང་འཕྱིན་ཡིག་བསྒྲབ་བྱ་སོགས་དེ་མཐུན་ནམས་དངས་ཏེ་བཤད་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེས་མྱེ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་
ཐོན་ཤིང་ཆུང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར། དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐངས་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང།
དེར་མཚན་དམན་དང་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོན་དུ་བྱས་ཀྱང། འདིར་གོང་ནས་གོང་དུ་བཏོད་པའི་རིམ་པས་མཐུག་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་
བསྐྱེད་པས་པ་སོགས་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཆུལ་དུ་བྱས་ནས། ལྷོ་བུན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུ་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྱུར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཉ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་མ་རྒྱས་བགྱིས་པ་འདིའང། སྒྱེ་བོ་ནམས་ལ་དགེ་བའི་འཕྲུག་དོགས་གསལ་བའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག ། ། སུ་ཀ་ལེ་ཤེལ་གྱི་བ་ཏུ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ॐ॥ नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय॥

༄༅། རྒྱལ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྲི་བའི་རོལ་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཚིག་དོན་སྟོབས་པ་ངས་པའི་ཚིག་ | སོ་སོ་རིག་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལུག་པའི་དབང་པོ་ལ་བཀུད་ནས། རྗེས་མཐུན་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་
འོས།

དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་མྱོལ་དཔོན་བརྒྱུ། བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ། སྟོག་པོའི་བཙུན་པ་བོ་ཡིག ། རྒྱའི་བཙུན་པ་ཆེ་དབེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་སོ། དེ་ནས་ཆེ་དབེ་ན་རེ། གྱུང་ཏ་ཡན་གྱི་ཡུ་མན་བླ་ཙོ་ཡན་ཏུ།.....རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཁིང་ཡུས་ཤི་རྒྱན་གྱི་དུ་མོང་གུ །.....དང་
 སང་ཆོས་དར་མ་བོད་དང་སྟོག་པོ་གཉིས་བཟང་བས། ཡིན་ཏུ་རྒྱ་གྱི་ཡུས་ཆོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་གྲོ་ཏང་ལྷན་ཅིང་གྲོ་ལྱ་ལྷས་ཏེ་གྲོ་ཤི་གྲོ་ཡུས་ཤིན།.....རྒྱ་གར་རྒྱ་མས་འདི་གཉིས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་གནད་ཆེ་བྱགས་ལ་གང་འབབ་བརྩ་དགོས།

༥ བརྒྱ་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར།.....སྒྲིམ་པ་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་དག་བ་ཞིག་ཡིན་པས།.....དྲིལ་བུ་ཉིན། འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དེ་
དང་མཐུན་བ་ཞིག་དགོས།.....ཨ་བ་ཏ་རྟོག་སྤྱུ་ལྷན་ཅས་སྒྲིམ་པ་ཡོང་ན། ༥ ཤེས་རབ་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བདེན། ༥ བེ་ལིག་ན་རེ། ཏེ་གེ་ཏུ་ནོམ་ཨུ་ཐེ་སྤུ་ནས་ཀླ་ཏོ་མ་ཏ་གོར་བ་
ཏུར་སའི་ན་སྤུ་ནུ་སྤུ་ལ།.....དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འོ་རྟོ་ཡོ་སོ་ཆུ་ཐེ་ཀླ་ན་ལྷ་གེ་ཚོ་དེ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཁེ་རིག་ཐེ་གེ་བི་ཆུ་
མེ་ཏེ་ནེལ།.....འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་བ་ཞིག་དགོས་པ་དཔེ་གུང་གོ་ལགས། ༥ ཆེ་དབྱེ་ན་རེ། ལྷན་སྤྱུ་ ལྷན་སྤྱུ་.....བཟང་བཟང་ ཆོས་ཀྱི་འགོ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་
ཐུགས་མཐུན་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་.....ཁའི་ཅིང་གྱི་ཆུ་སྤེལ་ཅུང་ཤིན་ཏེ་ཅི་ལྷན་ཅི་གྱི། ལྷན་ཏང་ཆེ་གྱིས་བི་ལྷན་ལྷན་ཏུ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལྷན་
ཏང་དུང་བྱི་བ་ཞིག་མོ་མང་པོ་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས།

༥ བརྩོན་ན་རེ། རྩོམ་ཕྱོད་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བུ་ལྟར་.....མོད་དང་མོག་པའི་བུཅུན་པ་གཉིས་ལེགས་པར་ཉོན། མཐའ་ཕྱེད་མི་གྲི་ཏུ་སྤངས་ཕྱོད་ཏུ་རབ་པོ་ལྟར་ནི།.....དཔེ་བྱ་
བ་འདི་ལ་ལམ་ལེགས་པར་འདེབས་དགོས། ལྷོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ལལ་སྤྱུང་།.....ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན། ༥ ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། ཆོས་ཡང་དག་
པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ལ་རག་ལས། ཆོས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ༥ བེ་ལིག་ན་རེ། སེང་ལེལ་ལོ་མོན་
ལུན་ཏུ་ལུན་ཏུ་འོད་ཏུ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཏུ་ཨེལ་ཏེ་བ་པོའི་བྱ་ལ།.....སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་འགྲོ་མ་འགྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས། ཆེ་ནུ་ཐེ་རེ་ལེ་ལེ་ལྷ་ནིག་ཐ་པོ་ལག་
སན་ཏུ་ཀེའི།.....ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཤད་པ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པར་འདུག ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལས།.....ཨེར་ཏེ་ནི་ཇ་ལ་འ་ཆ། དང་པ་ཐོན་འགྲོ་མ་རྩར་སྦྱེད་པ་སྒྲི།.....སུ་ཚུག་
ཏུ་རེ་ཏུ་ཡ་བུ་རུ་འེ་ལེ་མེ་བྱ་འེ་གུས་ལེ་ལྷའི་ལུ་ཀེད། ལེ་མེ་ལྷ་ཐེ་རེ་གུ་ཐེ་རུ་ལེ་ལྷེད།.....ཞེས་སྟགས་དང། ཏུ་ར་ཤི་ལུན་ལུན་ཏུ་ལུན་ཏུ་ར་ལེ་ལུར་འོ་

རོ་ཤི་མུའི།.....འདུན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་གནས། ཁེ་མེན་འོ་མ་ལག་སན་མེ་བྱ་ནོ་མོན་འུན་ཏུ་སྤྱོད་མུན།.....ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན་ཆས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པ་ཡིན། ཁྱེས་རབ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ། གས་ལའང་ས་བོན་རུང་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་ནས་མུག་གི་ས་བོན་ལ་ནས་མི་འཛོག་པར། གས་ལས་གཞན་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁྱེས་ལག་ན་རེ། འར་པའི་ན་ཁུ་རུང་གེན་ཏུར་འར་པའི་འ་ཆ་ལུ་སྤྱོད་གེན་ཐལ་བུ་ལུ་མ་འུ་གེ་བོ་ལ་བ་རྒྱ།.....ནས་ཀྱིས་བོན་ལ་ནས་ལས་གཞན་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང། འར་པའི་མུན་ལུ་ཁྱེན་ཁུ་རུང་གེན་ཏུར་ཐལ་བུ་ལུ་ཁེ་རེག་འུ་གའི་འ་མུའི།.....ནས་ཡིན་ཆད་ས་བོན་ཏུ་འཛོག་མི་དགོས་མོད། ཁྱེས་ཀྱི་དཔེ་ན་རེ། ཏུ་མུ་ཏུ་ས་ཀྱི་རྩོ་བུ་ཁེ་སྤྱོད་ཆུང་།.....ནས་རུལ་བ་དང་ཆོག་པས་ས་བོན་མི་རུང་བ་ངས་ཀྱང་ཤེས། འུ་ལུ་ཡི་ཇི་རྩི་སྤྱོད་ཐེ་ཡུན།.....ཡིན་ནའང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡུན།.....ནས་འདེབས་དགོས། མུས།.....ཤོ། ཐན་མ།.....ཏུ་འུ། ཀྱ།.....ཁ། ཏོ་མ།.....སོ་བ་སོགས་འབྲུག་པ་འདེབས་འདྲོད་ནའང་ས་བོན་ལ་འབྲུ་རང་རང་འདེབས་དགོས། ཡུས་ཏེ་ཏེ་ཅི་ཤུས་གེ་ཤི་རྩུང། ཁྱེས་རབ་ན་རེ། ངས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་བཞག་པ་མེན། འགྲོ་བ་བཞིའི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་པའི་སེམས་ཤིག་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་མཆོམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་རེན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཡོད།

༩ བརྒྱ་ན་ལ། ལྷུ་ཡི་ཤ་དབྱུག་དབྱུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་བཟུང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་.....ཁྱོད་གཉིས་ཚོ་གཞི་བཟུངས་མ་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་མཁའ་མཁུ་ལོ་པ་བྱིན་པ་དང་།.....དཔེ་ཡིད་འདང་འཐད་པ་བྱུང་། ༩ བེ་ལིག་ན་ལ། ཏུར་བེན་འོང་རྩའི་ནོམ་འ་ཆ་འུ་ལྟ་དྲ་བ་རྩེ་ལྟ་ཐེར་གྱ་ནི་འཕྲུ་འུ་ལྟ་ཀེད།.....འགྲོ་བ་བཞིའི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཚུལ་ལོགས་ཤི་རྩུ་འདུག་སྟེ། ཁེ་རེག་གྱ་འུན་ཏུ་སྲུ་འོ་ཡོ་རྩུ་འུ་ཚོ་ཉིལ་ཏུ་བ་སྲུ་ཐེ་གྱ་ཐེར་པོ་ལོ་ལུ་འི།.....དོན་གྱི་ཆ་བ་སྒོ་ཆེ་མཐུན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག ། འུ་གེ་སྒྲུན་ས་ཚུ་རལ་འཕྲེར་སེ་གྱ་ལའི་གེ་འུ་ལྟ་ཐེ་སྲུ་ལ་ལུ་འི།.....ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་འི་མཐའ་མི་ཆོད། ༩ ཆོ་དཔེ་ན་ལ།...ཅིང་ལྷོ་གྱི་...ཆོས་གྱི་ཆ་བ་གང་ཡིན་ལ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཞི་སེད་ཅུད་མྱེ་ཡ་དྲུ་ཉེ་ཉེ་ཁི་ལྷོ་ཤིན་ཤུ་ན།.....ཁྱོད་སྒྲ་མ་དང་བཅུན་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་དྲུང་ཡང་ཆོས་འདི་རྩུ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་པས་འཕྲོས་པ་དོན་ཅན་མང་དུ་གནང་དགོས།..... ཅི་ན་ཟེ་ཅིད་ལྷོ་གྱ་ལྷང་ཏྲོ་ཤིན་ཨོ་ཤིན་ལུན་མྱེ་ལྷོ་ལྷན་དེ་མིན་ཤུ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༥ བརྒྱ་ན་པེ། ཉམས་ལུ་ཤིང་ཡི་རྒྱུ་བ་ཏ་བ་ཏ་ཤེ་ཤིང་ན་པ་རྒྱུ་ཅའ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད།.....ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་རིག་པ་ལྟ་མོས་དབྱིང་ལ་ལན་ཟེལ། ༥ བེ་ལིག་ན་པེ། རོ་མོན་ཨ་ཏུ་ཡོ་སུ་འ་ཏུ་ཀུན་ཉོ་སྒོམ་ན་ཆེ་ན་ར་ཐུ།.....ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཟབ་མོ་རྒྱང་པ་ཉིད་ཡིན། ཟེ་ཤུ་རྗེ་ཆེ་པུ་ལུང་ཐུར་ཏ་པ་ཏུ་འོ་རོན་ལུ་ཀླེ་ཐུ་ལ་འོ་མོན་ཐུ་རྩེ་ཁེ་ལུ་ཐུན་པུ་ལུ་ཤེ། |.....དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདའ་ས་མེད་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན་ལགས། ༭ ཤེས་རབ་ན་པེ། གནས་ལུགས་རྒྱུང་པ་ཉིད་ཅས་ཟེག་ཆེན་གྱི་ཤུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ཡང་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་འཇོག་མཚམས་མི་འདད། རྒྱུང་གིས་ཅི་འདད་ཞིག་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

༥ བརྒྱུན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲིད་པ་ལྟར་ལ།.....ཉེ་ཉིད་ལོགས་པར་གོ་བ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས། ཏརྒྱུ་ཡིན་ཏུ་འཕྲུག་ཀྱང་ཕུན་སྒྲོལ་.....དེ་ཤིས་
ན་དེ་བཀག་པའི་ཉེད་པ་ཤིས་སྒྲ། ལུ་ཡི་འཕྲུག་གི་ཐམས་པེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་བཅས་ལ།.....ཁྱེད་གཉིས་དགག་བྱ་ཐེ་རྩ་བ་ཞིག་འགོག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། ༥ བེ་ལིག་ན་པེ། ཏ་ག་
ག་ཏ་ཏུན་ག་ཏ་ག་ཏ་ཏུ་ཏུན་ཏུ་ཐེད།.....དགག་བྱ་ཐུ་དོན་བཀག་པའི། ཞིག་སེན་ཏོ་གོ་སོན་ཆེ་ནར་སེད་ཏེ་ལུན་ཐེ་ཏུ་འི་ཞིན་ཐུ་སྒྲེར་ཐ་ག་ལག་
སེ་ན་ཆེ་ཐུ་སྒྲེར་ཏུ་ལུ་ཐོ་ག་ཆ་ཐུ་འི།.....ཉེད་ཉིད་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་རྩ་བུས་གོ་མི་ཆོད། ཐུབ་ཏུ་ཅེས་ཐེན་ཏུ་འི་ཐོ་ཡོ་སོན་ཏུར་ཏ་ག་ག་ཏུན་ཏུ་ཐེན་
ཤིག་ལུ་ཐུག་སེན་ཐེ་ཏ་ག་ཏུ་ཞེ་རེག་ཐེ་འི།.....དུས་མ་པའི་ལུགས་འདིར་དགག་བྱ་བདེན་ཐུབ་འགོག་དགོས། ཐོ་བ་ཆེས་ན་ཏུ་འི་ཡ་པ་ཐུ་ནོམ་འ་ལིན་ཏུར་ཆུ་སྒྲེ་
ན་འད་ཏག་འེ་ཡེར་ཆེ་ནག་ཤི་ནེ་རེད་ཏུག་སེན་ཐེ་ཏུ་འི་ནི་གོ་རྒྱེ་ཆེ་ལུ་ཐུ་ཐེ་རེད་ཏུ་ཐུན་ཐ་ཐ་ཆུ་ཐུག་སེན་ཏུ་ཀྱེ་ཐུན།.....མདོར་བསྟུན་ན་ཆོས་གང་
ལའང་རྣམ་རྟོག་གིས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མེན་པ་ཞི་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུབ་ཆུ་མེད་པ་ཡིན། ༥ ཤིས་རབ་ན་པེ། ཐག་རིང་ནས་མི་ཞིག་དང་ཐོ་ཡོར་ཞིག་གཤིབས་ཡོད་
པ་ལ་མི་གཉིས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོ། ཐོ་ཡོར་གྱི་ངོས་ནས་མི་མ་ཐུབ་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་མོད། མི་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མིར་
ཐུབ་པ་མེད་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ནམ། ༥ བེ་ལིག་ན་པེ། ཏོ་ལོ་ག་ཙར་འི་ཆེ་ཐོ་གོ་ན་ཐུ་ཐུན་གི་གང་ནི་གོ་ན་མ་རྒྱུར་ལུ་གོ་ཏམ་ཐུ་པོདེ་ཏུར་
ཏོ་ཡར་ཐུ་ཐུན་པོདེ་ཞེ་སྒྲེན་ས་ནག་སན་ཆག་ཐ།.....ཐག་རིང་ནས་མི་ཞིག་དང་ཐོ་ཡོར་ཞིག་གཤིབས་ཡོད་པ་ལ་མི་གཉིས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོ། མ་རྒྱུར་ཐུ་འི་ན་རྒྱག་འེ་
ཆེ་ཐུ་ཐུན་འེ་སེ་ལུ་ཐུག་སེན་ཐུ་ལ་ཐེ་འེད་ཏུག་ཡེར་ཆེ་ནག་ཤི་ནེ་རེད་ཏུག་སེན་ཐེ་ཏུས་ཐུན་འ་མོདེ།.....ཐོ་ཡོར་གྱི་ངོས་ནས་མི་མ་ཐུབ་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་
པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་མོད། ཐུ་ཐུན་ཐེ་གུ་ནི་རྒྱག་འེ་ཆུ་ཐུ་ཐུན་ཏུར་ལུ་ཐུག་སེན་ཏུ་ཀྱེ་ཐུ་ལ་ཆེ་ནག་ཤི་ནེ་རེད་ཏུག་སེན་ཐེ་ཏུས་ཐུན།.....མི་དེའི་ངོས་
ནས་ཀྱང་མིར་ཐུབ་པ་མེད་པས་པར་བཏགས་ཙམ་ཡིན། ཐེ་རེ་ཏོ་ཡར་ཏུ་པོ་རྒྱན་རྒྱག་འེ་ཆེ་ཐུ་ཐུན་ཏུར་ལུ་ཐུག་སེན་འེ་སེ་ལུ་ཐུན་ཏུ་ཡི་ལ་གལ་པོདེ་ལུ་གོ་ཐུ་ཏོ་ཐོ་
ལུ་ཏུ་གོ་ལི་ཆེ་ཐེ་འེ་ཡི་ལ་གལ་ལ་ཡ་གྲུ་ལུ་འི།.....དེ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་མིར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཐུང་ན་དངོས་སྒྲུ་བ་དང་ཁྱེད་ཅི་ཡོད།

[illegible]

[illegible]

༥ བརྒྱ་ན་རེ། རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡུལ་ཏེ།.....ཆས་ཀྱི་ཉིང་པོ་གང་ཡིན། ༥ ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆས་ཀྱི་ཉིང་པོ་ཉིང་ཉིང་ཉིང་ཉིང་ཆེད་ཉིང་པོ་ཅན་ཡིན་ལགས། ༥ བོ་ལིག་ན་རེ། འོ་མོན་འུ་གེ་ཡེ་རུང་ཁེ་ན་ཐེ་ཏུ་འི་ཏུར་ཐེ་རེ་བོ་ལ་བ་མུ།.....ཆས་སྐད་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་ལ་དེ་བྱས་ཆོག་ཀྱང། ཀུན་ཨོ་ནི་སུ་ནི་ཐུ་འི་ན་འེར་ཁེ་ཏུ་འི་ཡེད་བོ་སུ་ཐེ་གུ་ཤེར་འུ་ཐོ་གོ་ཆ་སུ་འི།.....ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད། ༥ ཨ་མོ་གོ་ལང་ཏོ་གོ་སན་འི་ལ་གལ་འུ་གེ་འི་བེལ་གོ་བོ་ལེག་ཐུར་འུ་འི་ཡེད་ཁུ་ཁེ་རེག་ཐེ་འི།...༥.....བདེ་ཉིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས། ༥ ཤེས་རབ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་དཔེ་ལ་མི་མན་སོག་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྒྲུབ། ཉིང་ཉིང་ཉིང་ཆེད་ཉིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བ་དཔེ་མེད་རེད། བདེ་ཉིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དཔེ་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འགྲོ་པའི་སྒྲོན་ཡོད། ལར་ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ལགས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། གང་མཐོ་གང་སྒྱུར་གྱི་མན་དག་ཁོ་ན་ཞིག་དགོས་པ་འདིས་ཁ་གང་ལ་འཁོར་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་འདུག ། ད་ལྟ་ཉིང་ཆོས་སལ་ཆེར་ཡང་སོག་ཡུལ་དུ་སྒྲེབ་འདུག་མོད། རྒྱལ་དབང་ལ་པ་ཆེན་བོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མིང་སྒྲིང་གི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆོས་གསན་ནས་ཉིང་ཆོས་ས་སྒྲེལ་དོ་སྒྲེལ་གནད་འདུག་ནའད། སོག་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཉིང་མ་བཀྲ་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་བཀག་ཆ་ཁོ་ན་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་དང་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་སུ་བཞགས་པས་གསལ། དཔེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྔོན་སོག་བོའི་དམག་ཡང་ཡང་སོང་སྟེ་ཉིང་མ་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་པས། ཉིང་མའི་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་ཁོན་ཞུགས་ཏེ་ཏ་ཅང་དམ་སེལ་ཆེ་བ་དཔེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདུག ། ༥ བོ་ལིག་ན་རེ། ཀུན་ཐུབ་འུ་ཅོལ་ཐེ་རེ་གུ་ཐེན་བོ་རྟེ་གི་བུ་ཐུ་གོ་ཁུ་འི་ཐུ་རེན་འོ་ནི་སུ་ཐུ་འི་ལ་བ།.....ཟབ་མོ་དུ་མའི་རྩ་བ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དང། ཐུར་ཏེ་རྩ་བ་ཅིན་རྩ་ཡེ་ཁེ་ནི་རོ་གུ་གོ་ལ་རོ་གོ་ཏི་རྩ་གོ་ལེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཨི་ཐེ་གེལ་པོག་ཏྲ་ཙོང་ཁ་པའི་ན་ཐ་གྲ་ལ་ལྷན་ཇི་རུམ་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ན་ཡོ་སྤུ་འེ་ནི་ཆེ་ལེན་ལྷའི་ལེད་ཁུ་ཁེ་གེ་ཐེའི་འ་ཐུའི།.....སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པའི་འགང་ཆེས་རྣམས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་སྤོལ་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་མོད། འ་རུ་ལྷེ་སྤྲན་གར་ཤི་རུ་གྲ་ཆེ་ལ་འ་རིལ་ག་རུ་
བ།.....གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་སྤྱེན་ལེ་བ་དང། ཨི་ཏྲེ་གེ་མལ་འདད་ལེ་ལ་འར་བེད་ག་རུ།.....ཟས་རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷེ་བ། འར་ཁེ་རུར་རུ་རི་ཡུ་རུ།.....དབང་
སྤྱད་གཏོང་བ། འ་ཏག་ལ་བསུ་ཐུན་ར་ཐོ་ཁི་རུ་ཙོར་ཀའི་ན་ཐེ་རུའི་རུར་རུ་རྩེད་མ་འེ་ནི་རུལ་ཁེ་རེག་ཐུ་པོ་ལོ་གྲོད་ཐེམ་ཐེག་གར་རུ་ཁིལེ་བར་ནི་གེ་
ནི་རུའི་ཐུ་ལ་ཐེ་རི་མེ་ཐུའི་ན།.....མ་མཐའ་ཐུན་ར་རེ་གཡག་རྒྱ་ལ་འར་རྩེད་མ། ཁེ་རེག་ཐུར་པ་ག་ས་ག་འར་ཏ་རུན་འབ་བ་རྒྱ་ཀར་ཤི་ལ་རུ་ཡ་གར་
ཐུའི།.....འདི་ཉི་བར་མགོ་ཞིང་ཏྲགས་ཐོན་སྤྱོད་ལ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་འདའི་དོན་རུ་རྩེད་ཟད་རེ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུངས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཐེར་བ་དེ་
ཆོས་ལྷགས་གཉི་ག་ལ་སྒོ་མ་ཁེལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན། སྒྲིན་ཡང་གཅིག་གིས་ལྷགས་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ། འཕུལ་བེད་ཀར་ལ་རེ་ཞེས་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་
གཞོན་རྒྱའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྒོ་ཆེ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སྤྱོད་གཏོང་མ་ཐུབ་པས་སྤྱང་བ་བྱས་ཆོད་གནད་རུ་མ་སོང་བ་དང་འདྲ། རྟེན་འབྲེལ་ན་རེ། ཆོད་ཐེའི་ན་རེ།
ཤུལ་ཤུལ་ཤིན་ཞེས།.....དེ་བདེན་པར་འདུག ། ལུ་ལུན་ཏེ་ལུས་པི་རྒྱེ་ལུལ་ན་ཤིན།.....བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དགོས། བི་ཡུ་
ཤེད་ཏྲ་གྱི་ཆོད་ཡི་ས་སྒྲ། རུལ་ལུལ་ཤུད་སྒྲ་པི་རྒྱས་རྩེད་ཀྱང་ཡོད།.....གཞན་རུ་འགོ་ནའང་ཏྲ་གཅིག་ཞོན་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཞོན་རྒྱ་ཡིན་བྱས་ན་བར་རུ་རྩེད་ཡོད། བི་ཡུ་
རུ་ཁྲེད་ལྷུང་འེ་ཡུ་ན་ཀྲེན་ལུལ་ལྷུང་ཤུད་ཡེན་གྱི་པུ་ཁེ་ཤེད།.....བཟོ་བྱེད་ནའང་ཁབ་ཆེ་གཅིག་གིས་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་ཆེ་གཉིས་གྱིས་བཟོ་ལྷགས་མེད། རུན་ཤི་གྱི་
ཡོན། ཅིང་ཡི་ཡུ་རྒྱས།.....བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཡིན་རུས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད། རྟེན་འབྲེལ་ན་རེ། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ཐུན་ཆོགས་དང་ཉམས་སྤྱང་
བན་བྱན་འབྱུང་སྤྱོད་པས། དེ་འདྲ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྟན་པའི་གནད་མ་རྩོམ་བ་བསྟར་ཏེ་སོང་ན་པན་རྩེད་ལ་གཞོད་པ་ཤིན་རུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ།
སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལ་ལ་ལུས་དང་ཁེམས་ལ་ན། ཏིང་འཛིན་རྩེད་ཟད་བསྟེད་ནས་ཀྱང། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱོར་བ་དང། ལོག་པའི་ཆོས་
རྣམས་བསྟན་ནས་སྤྱ། ལ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང། རྒྱ་འཕུལ་རྩེད་ཟད་བསྟན་ནས་ཀྱང། སྤྲན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྟེད་ནས་ན། བྱི་ནས་ཆོས་ལོག་
སྟོན་པར་བྱེད། ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང། ཆོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་བཅོས་པ་ན། ཤིན་རུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་འགོ། དེ་འདྲ་བ་ལས་སྟོན་
བྱུང་མང། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ། སྤྱར་བའི་དུག་གིས་པལ་ཆེར་གསོད། དུག་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ན། འགའ་ཡང་གསལ་དཔར་རུས་མ་
ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་བཟང་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོས་ལོག་བསྟན་པས་པ་རོལ་སྤྱ། ཞེས་གསུངས། གཏན་གྱི་མཐུན་མའི་ཙོ་བ་ཡིན་པས་ཁེ་ཉེན་ལ་ཏྲོག་
དཔྱོད་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་ན་རེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལྷུང་ཆེ་ཐེར་ཐ་ཐ་རུ་ཁེ་རེག་ལྷུང་ཀའི།.....སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལྷུང་ལྷོད་གྱིས་
འཕེན་མི་དགོས། ཆེ་རུ་ཐ་ཐག་སན་ཐེ་གྲ་ནི་ཆེ་རྒྱ་ཐོ་ཏྲར་ཏྲའི་ལེ་གེར་ལུ་གེ་ཁེལ་ཐེ་ཐོམ་ལག་སན་ཐུའི་གི་པི་ཐེར་རྒྱ་ཐུ་ཙོག་སེན་ལུ་ལུ་གེ། །.....ཁྱོད་
གྱིས་དྲངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་པོ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེད་གྱིས་མཐོང་སྟེ། ཐུན་ཁུ་ཐེ་གྲ་ནི་ཆེ།.....དེ་ཉིད་ལས། ཐོབ་ཆེ་ལ་པ་སྤྱར་རུ་རུ་པའི་ན་ཙོར་
ལིག་ལུ་གའ།.....མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་དང། འོ་ལང་ཁི་གི་ཙོ་ཉིལ་རུག་ལུན་ལྷུང་ཙོ་གྲ་ལེ་གེད།.....པལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྟོན་བྱེད་ཅིང། འོ་ནི་སྤྱ་རུ་ནོ་
གོ་ཏྲེ་པུ་ཐུ་ལྷུང་ཆེ་གྲ་ལུག་ཆེ་ནོ་མ།.....གནད་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས། ས་འི་ནས་འིན་མེ་ཐུ་ལྷུང་ཙོ་གྲ་ལེ་བ་རྒྱ།.....ལེགས་ལེགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང།
ཤི་མ་རུ་ཐེར་ཨ་རྟི་སྤྱ་ལ་ག་སན་ཐུན་ཁེ་མེན།.....བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱ་རུར་ཏ་རྒྱ་ཐུ་ལྷུང་ནི་ཆེ་ཐོ་ཏྲར་ཏྲའི་ནོམ་ལ་བའི།.....མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་
ལས་གསལ་བར་གསུང། འེ་ཏྲེ་གྲེ་སར་མ་པར་མེ་ཐུ་ག་ཐུག་སན་ཡོ་སྤུ་ནི།.....འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ། ཐོབ་ཆེའི་ན་ཐེ་རུའི་པི་བེར་ལྷུ་ལེ་ཐུའི་སོ་ནོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible][illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཁྱེད་ཀྱིས་དག་ཉེན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིན་ཤིག ། ཤེས་རབ་ན་རེ། སོག་པོའི་བཙུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་འཆད་རྩྭ་རྩོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཟེར་བ་དེའང་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཞིག་ལ་བཤད་རྒྱའི་འཕེན་པ་བཏང་ཞྭ་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་སུ་སོང་བའི་རྟགས་རེད། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ནི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ཞེས་ཐོས་དོན་དབེན་པར་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་པར་གསུངས། སྒྲིན་རབས་ལས་ཀྱང། ཐོས་པའི་རྩེ་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོར་བྱེད། ཅེས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་དགོས་པར་
གསུངས་པ་རེད། ལང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ། ཆོས་བྱས་ཆད་ཆོ་འདིའི་ལག་
ཆར་སོང་བའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་བཞུན་པར་སྒྲུབ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ཕྱགས་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་དང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་
ལ་ཤི་སྤར་འཐམ་ནས་བསྐྱང་ན་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་མ་ཕྱགས་པ་ཡིན་པས་མཚམས་འདི་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་སྒྲུབ། ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱགས་
པ་དེ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏོང་གི་འདུག་མོད་ཀྱང། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩེས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ད་དུང་སྒྲོ་ཁ་
ཕྱགས་པའི་ནང་རྟགས་བཞུན་འདུག་པ་རྒྱབ་འགལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ཟེར་མཁན་པལ་མ་ཆེ་ལས་ཟེར་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེ་
འདོད་མ་མཚུངས་པ་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་འབད་པ་རྒྱུ་ཐོས་སུ་སོང་བ་མང་བར་སྒྲུབ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ལོས་ཡིན།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེན་སེལ་ཅམ་དང། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཕན་ཚོགས་སྒྲུ་མ་མཁན་
ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཉ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན། འཆིང་གོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་པས་སྒྲོ་སྒྲུ་འདི་སྒྲུར་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་
གསུངས་པ་རེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁ་ཡར་སྐོར་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཞོག་པར་འགྲོ།
མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་པ་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བ་
ཡིན་གསུངས་ཤིང། དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། མན་ངག་གི་མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མངོན་པར་ཤེས་པའམ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་
བྱེད་ཟེར་མི་ཉན་པས། ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་
པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་འདི་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་བཞུན་པའི་ཐ་མ་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
འདྲ་རེ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་གཏང་ན་ཉེན་རྒྱུང་ལ་ཁེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཎ བེ་ལིག་ན་རེ། ཆེ་རུ་མེ་ཏུག་སེན་ཡོ་སྤན་ཡོ་སྤན་ཐེ་བུ་ནི་བེ་བེར་འེ་སེ་མེ་ཏུག་སེན་པོ་
སྤྱ།.....ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ཕྱགས་དེ་ང་ལ་འང་མ་ཤར་བ་མིན། ཆེ་བ་ཆ་གུའི་འ་རད་པེ་ར་འུ་རྒྱ་ཁེན་རུ་གུ་དུའི་པོ་རུ་གུ་འང་ཏག་གུའི་འུ་ཆེའི་འུ་མུར་ཁྱུ་ཕུ་ལ་སེ་
ཅིག་གི་དུ་ཏུལ་གེ་ཁྱུ་འར་ག་གི་འུས་ལེ་ཏེག་སེན་ཐུན།.....སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཅལ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟག་གི་མཐའ་ལོགས་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་སྒྲོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། ཆེ་
བེར་ལོ་ལག་སེན་ཐེ་རེ་ཏེ་གེ་རེ་ཏེ་བཀའ་གདམས་པ་ནི་གུང་སུ་ཏ་ར་སའི་ཏི་རི་བུ་གུང་ལོ་ལ་གད།.....ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་
སུ་མ་ཟད་མདོ་བཞུན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང། རྩེ་སྒྲུ་མའི་བོ་རྟེན་ཕྱི་ན་ཅེར་གཏོ་ཐོར་ཏུར་རྒྱ།.....རྩེ་སྒྲུ་མའི་བྱང་རྒྱུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ནང་དུ་འདྱེད་ བེ་
ཤེལ་ག་ག་སེན་རུ་གེ་རྟེན་གེ་རྟེན་ཆོང་ཏག་ཐེ་རེ་སྤྱ་ཏ་ན་ནིའི་པ་རྟེན་འུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེན་ཏུར་འོ་ཏ་སྤྱ་ལན་འུ་ལེད་ཁེ་མེན་ཅར་ལིག་པོ་ལིག་སེན་མེ་ཐུ་
མེ་ཏེ་ཁྱུ་ཁེ་རེག་ཐའི།.....སྒྲོམ་པ་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་རྒྱུང་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་གསུངས་པ་ཉར་གོ་དགོས་སོ། ཁེ་མེན་ཤིམ་ཏན་ལོ་ལག་
སེན་འུ་ཆེར་ཤེལ་ཐ་གྲ་ན།.....ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལོ་ལག་ཏིང་འ་ཏ་ལི་ནི་གེན་འུས་ལེད་དེ་བ་རྒྱ་ཐེ་རེ་གི་གེད་འེ་བུ་ཕྱའི་ན་སེད་ཏིལ་ཏོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བསྟན་སྒྲིབ་བཞིའི་རྒྱན་དུ་གནས་ཀྱི་ཅིག ། དེའང་རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོས་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲོས་
སོ་སོར་འདོན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྤངས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང། བོད་ལ་སྐད་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྒྲོས་གར་
མཆན་ཉིད་པ་མི་འོང་བར་གསུང། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་དར་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་བྱས་ན་
སྐད་རིགས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གོ་ཞིང། འདི་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་མཐན་ཡང་འབྱུང་སྤིང་དམ་སྟུང་པ་
དང། རང་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་བསམས་ཏེ། ལ་ བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རབ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་
ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། བཀྲ་ཤིས།

༡༧། ཚིག་བཀྲ་སྒྲ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་དགུས་པའི་དབྱར་རྩེ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དེའང་རི་སྐད་དུ། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། དར་དྲིལ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་དབྱངས། མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བ། རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང།

ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་མེད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་དཔྱིད་དུ་འཛོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྟོན་པོ་དར་དྲིལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་མཚན་ཏུ་སྟེར་བའི་མཛེས་ཀྱན་ལྷ་མོ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་དུ་མ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་དོ་ཤལ་ཕོན་པོའི་འཛོལ་སྒྲིག་འཆང་བའི་མཁས་མང་ལྟ་བུའི་མདུན་ས་མཚན་འདིར། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་རོལ་གར་དུར་སྤྱོད་འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་སྟོན་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཚན་ཁྱོད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར། གོ་ལྷན་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རིང་ལ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་ཅིག་གཏོང་བའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བས་བསྟེན་བཀྲར་ལུ་བྱེ་བའི་ཐོག ། མདོ་ལྷགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་གོ་འབྱེད་མདུང་བྱང་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་། ཅ་བཤད་རྒྱུད་སྤྲེའི་འོད་སྟོང་སྒྲོ་བས་རིམ་གཞིས་བསྐྱོའི་དགའ་ཚལ་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲད་རྒྱུད་རིག་པ་འཛོན་པའི་བྲེ། རིག་གནས་བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྒྲོས་ཏེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྟོལ་ཀྱན་དའི་མཛེས་པ་འཛོན་པ་ཨེ་མི་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་། ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆུ་འཛོན་འཇིགས་པའི་སྒྲོང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ལུས་ཅན་གདུང་བ་སེལ་བ་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྲིང་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟར་བའི་དགེ་བ་འདི་དག་གིས་མཚན། རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ལུང་པོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚིགས་གཞིས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ། རབ་ཡངས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བསགས་པ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདྲན་བྱེད་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་གིས་རྩྭ་ངས་པའི་འགོ་བ་མགོན་སྐྱབས་སྤྲིང་དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པ་མཐའ་དག་སྤྲིང་བའི་མཐའ་དང་བལ་བའི་ཐེག་པ་མཚན་གི་ལམ་བཟང་བརྒྱུད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་སྟོན་པ་མཚན་ཏུ་བདག་ཅག་རྣམས་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རི་སྤྲིང་ལྷ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཚན་དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ཀྱན་ཏུ་འད། མཐོ་རིམ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་སྤངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རོལ་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེ་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་གསུངས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་གྱིས་ལུས་སྟོབས་གསོས་ཏེ། ངས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལམ་རིམ་པ་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་

པའི་གནད་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པས་ཉམས་སྲུབ་ངང་ནས་སྤྲོད་པའི་ཀླན་བཟང་མཚན་
པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང། དེ་ལྟར་རང་གིས་རིམ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་
བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། གང་ལ་གང་
འཚམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཞན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འབུམ་དུ་འབྱེད་པས་ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་སྦྲུལ་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་བསམ་ནས་པའི་དང་བདེ་
བའི་པད་ཚལ་ཅིར་ཡང་བཞད་པས་བྱབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱན་རིང་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ན། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་
མིག་མ་རིག་གིས་སྤངས་འགོ་བ་རྣམས། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚང་
ལམ་གྱི་མཚོག ། རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་
གིས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ཤུགས་དག་བཅེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྲུལ་པ་བསམ་བློས་ནས། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེའང་རིམ་མཐུང་དུ། འཇམ་སྤྱིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ཟུར་ཕྱད་ལ། བཀའ་ཡི་ཅེ་
དགའ་བཀྱིས་པ་ཁྱོད། དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་དང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གསེར་སྤྱངས་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞབས་སེར་གསེར་པའི་རྩི་ཆོས་
དཔྱོད་ལྷན་དུ་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་ཕྱད་ཅེ་མོར་ངལ་གསོ་ཞིང། སྤྱོད་པ་དེ་པའི་གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་བཅོམ་སྟེ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱངས་པ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟོན་གནས་མད་དུ་བྱང་བ་འདིར། གྲུ་ཆང་བཞིའི་དགེ་
འདུན་མཐའ་དག་ཞལ་ལྷན་ཅིག་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དད་ལྷན་ས་འཛིན་བྱེ་བའི་ཅེ་ནས་མཚན་བཀྱུར་ན་བྱན་སྒྲོ་བའི་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོ་མདོན་པར་
འཁྲིགས། ཏྲ་འདུར་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་འདོན་ཆོས་འབྱུག་སྒྲུ་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱིས་བསྟུགས། རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲེལ་གཏམ་སྟོག་འོད་
གསེར་གྱི་ཞགས་པ་མདོན་པར་གཡོ། དགའ་བའི་མིག་ཡངས་གྱེན་དུ་གཡོ་བའི་མདོངས་མཐའ་རྣམས་ནི་རྩིས་སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་
བའི་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་ཞིའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྦྲུལ་གཅིག ། དོན་གཉིས་ལེགས་ཚོགས་ནོར་
བུའི་འབྱུང་ཁུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་མདོན་པར་འཕྱོ་ཞིང། གང་དུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེས་མཚོག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་གསོས་ཏེ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་པན་
བདེའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཁྱད་པར་དུ་འང་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་
གནད་ཀྱན་ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བཟང་ཉམས་མེད་དབྱར་གྱི་ཆུ་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཏེ། ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་
ངེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་སེལ་

ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་རྫོང་སྤྱོད་ལྟུང་ལེན་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཆོ་བསྟོན་སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང། ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བར་ཡང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་
ལེན་པའི་སྒྲུབ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ། ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཏེར་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིང་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་བྱུང་འཕྱིན་ལས་
ལས། ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲོང། ཞེས་པའི་
གཞུང་འདི་བྱུང། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་
མིན་ཀྱང། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱུར། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེའང་རི་རྩེ་དུ། སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ནས། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་དྲིན་ལས། གངས་ཅན་སྒོ་གསལ་
བྱང་བའི་ཆོགས། མཐའ་དག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་དུ། གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཕྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་སྐབས་སྤང་ཅིའི་རོ་ལ་
རྩེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི་རྟེན་དམ་པ་རྒྱལ་བསྟན་པ་དྲུའི་དགའ་ཆལ་རིགས་ལམ་དུ་མེད་འོད་ཀྱི་སྤང་བས་
འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་ཕྱག་འབར་བའི་མདུན་སར་བཞུག་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པ་སོགས་ལེགས་བྱས་སྤང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་དགེ་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐབས་མགོན་རྟོག་འཆད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང། མི་
འཕྱོག་པའི་མཁྱེན་རབ། གཞན་པན་གྱི་མཛད་པ། མཐའ་ཁུབ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སོགས་བསེལ་བའི་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་ཡང་
སྤར་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང། མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤར་ཡང་གསར་དུ་ཆོས་པའི་མཆོག་སྤུལ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་ཀྱན་དའི་གཉེན་དུ་འབྱུར་བ་དང། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་
ཡོངས་སྤྱོད་གང་སྟེ། བཤད་སྐབས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་
དང། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་གྱིས་དགེ་ལེགས་གོས་དཀར་བྱིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ། རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབས་ཀྱིས་ཁུབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་
པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐུགས་མཁྱེན་རབ་མཛད་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་སོགས། འོད་དཀར་པོའི་བསེལ་ཟེར་མ་འབྱུར་ཡང།
སྤྱི་ཆ་ཤས་གསར་དུ་ཆོས་པ་ཡི། མཆོག་སྤུལ་བའི་ཟླ་བ་སྤུར་དུ་བྱོན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡི། འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང། ཏུག་ཏུ་བཤད་སྐབས་བྱ་བས་སྤྱིང་མཐའི་བར།
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་
ལ་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱས། ཚུལ་བཞིན་སྐབས་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཏུག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཅིང། བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁུབ་
ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ དེའང་ཇི་སྐད་དུ། སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གའི་སྤྱོད་བསྟན་གསུམ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་
ལྟར། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཉེས་ལྷུང་རྟོག་མའི་རྩལ་དང་བུལ་ཞིང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་འཕྲང་མཛེས་པའི་གྲགས་སྟན་བ་དན་
དཀར་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་གཡོ་བ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་སེང་གའི་དར་སྐད་དབྱངས་སུ་བསྟན་པས་སྒྲ་
དན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེམས་པ་ཐོགས་ནས་ཐར་འདོད་རི་སྟེས་མཐའ་དག་རྩེས་སུ་སྒྱུད་བར་མཛད་པ། སྤེང་བ་གསུམ་གྱི་དཀོན་པའི་རྟོག་མཚན་བཤད་
སྟབས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་སྒྲོད་དམ་འབྱུང་ཁྱུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དོན་ལས་བཙམས་ནས་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་གཞི་དཀོན་མཚན་སྒྲོད། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
རྩེས་སུ་འཕགས་པ་འདིས་ཐོག་དྲངས། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མཉམ་སྟེ་དགྲ་
ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཚན་པའི་དམིགས་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང། ཁྱད་པར་བྱི་འདུལ་བའི་ཀླན་སྒྲོད། རང་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན། གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་སོགས་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱི་རྩོགས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལུགས་བཟང་གསེར་མདོག་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤེལ་ཐོ་འདིས་མཚན་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་གཙང་ཞིང། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་སྤེལ་གསུང་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང།
བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་སྟབས་པའི་མཚོད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་
འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ལྷོ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷན་སོགས་སྟེས་
མཚན་དམ་པ་རྣམས་སྟེ་རྩོད་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་འབེལ་མེད་སྟེ་བོད་རྒྱ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བསྟན་པ་འགྲོ་ཡོངས་
ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲང་བར་བསྟན་པའི་གཅེས་མཛོད་རྒྱལ་
བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང། མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིད་པ་སོགས་བཤད་སྟབས་ལ་མ་བུལ་བ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་
རྣམ་ཐར་ལྟར་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡང་སྤེང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཐེག་པ་མཚན་གི་དག་བཙོམ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་མེད་བདེ་བའི་དཀའ་སྟོན་མཚན་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཉམས་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། འཕགས་
པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་
ལྷན་པ་མཐོང་བ་བདེ། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། ཡང་སྤེང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། དག་བཙོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༥ དེའང་ཇི་སྐད་དུ། མཁུན་པ་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་འགྲན་བྱེད་ཅིང། བཟང་པོས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་དང་ཞི་དུལ་གྱིས། ལྷ་པ་ལེར་འགྲན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞུང་བརྒྱའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་མཁུན་རབ་མཁུན་གཏེར་གཞོན་ནུའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ཅིང། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞི་དུལ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་འཕགས་པ་ཉི་ཤེར་འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན། བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཕགས་མཆོག་སྤོང་རྗེའི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱན་ཅིང། འཆད་རྩྭ་རྩོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཐོང་བ་སྟ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མདུན་སར་རང་ཅག་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ། རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་གཞུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཉིན་མོ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་གཞུང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདིས་མཚོན། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འདེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཉིང་འཛིན་སྟུ་འཕྱལ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་མགོན་དུ་བསུས་པའི་བརྟན་འཛིན་སྟེས་ལུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དགེ་ལྡན་བརྟན་པ་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དང། ཡང་སྒོས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྟུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བཟང་ཐུབ་བརྟན་འཛིན་མེད་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང། དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དབྱངས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ལམ་སོགས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་དང། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་ལུགས་བཟང་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་པ་དང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་བཟང་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་འཁོར་ལོ་ལོག་རྟོག་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྟེབ་གཡོགས་ཀུན་དང་བལ་ཞིང། བཤད་སྟུབ་ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་འཁྱུང་པའི་འོད་སྣང་རྒྱ་ཆུ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེན་གཉིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གསེར་སྤངས་འཁོར་ལོའི་བགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ། སྟུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ནོར་བུའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་སྟུར་བ་ཉིད་དུ་འཁོར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐུབ་དབང་རྒྱ་འཕྱལ་བྱེ་བས་མངོན་པོས་པའ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཏིལ་གང་ཚོགས། དེས་དོན་ཟབ་མོ་དུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། ཆོམ་མཛད་སྐལ་ལྡན་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟུ་སྟུབ་ལུགས་བཟང་ཀུན་གསལ་སྟོང་པའི་མཁའ། ལྷ་དན་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་སྟུག་པོས་མི་སྣང་བ། ཐལ་འགྱུར་རྣམ་དགོད་རྒྱང་གིས་རབ་བྱེ་བས། སྟོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཐུབ་བརྟན་ཆེར་གསལ་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཐེག་ཆེན་བྱུང་འབྲེལ་ང་ལས་ནུའི་འཁོར་ལོས། ལེགས་བྱས་ལམ་ལུའི་ཐེམ་སྐས་རྩེར་སོན་པས། སྟུ་གསུམ་ལྷ་དབང་གདན་ལ་སྟུར་སྟོད་ཤོག ། ཅས་པའི་ག

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

༥ དེའང་ཇི་སྐད་དུ། ཁྱིམ་ས་ལྗོངས་ལྗོངས་མའི་གདངས་ཀྱི་ཡིས། སྤོང་པའི་ཆང་ཆང་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱལ། ཉེར་བཅོམ་གྲགས་པའི་བ་དན་འདབ་མའི་རྒྱུ། རེ་བོ་རལ་པའི་སྒྲིན་ལྗོངས་འཕེལ་བའི་ཕྱེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམ་དག་ཁྱིམ་གྱི་གཟེ་བུ་ཆེན་པོར་སྤྱི་མེ་འོད་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང། རྣམ་དག་སྒོ་ཤོས་རྣེས་ལྗོངས་འཕེལ་གཡོ་བའི་གཏུམ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མཐའ་དག་ལྷ་དན་སྤོང་པའི་ཆང་ཆང་ལས་འདོན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནག་པོའི་སྤྱལ་གདུག་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་སྟན་པ་འདབ་བྱུང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་སྤོང་ཕྱག་དབྱར་གྱི་ར་གསང་ཅིག་ཅར་རྟོད་པའི་སྒྲིན་ལ་ཙོ་འདྲིར་བཞུག་པ་དྲན་དབང་འདུས་པ་འབུམ་ལྗོངས་མདུན་སར། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་པ་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལྷ་ཤེལ། འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཤར་རེའི་ཆེ་མོར་དངས་པའི་དགོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་མཐོན་མཐོང་ལྷ་གསེར་སྤྱངས་ཁྱེད་ལས་བྱན་ཏེ་རང་མདངས་དམར་སེར་གོས་ཀྱི་ཟོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་དྲི་བལ་སྤྱང་ཆེའི་དོག་པ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ངོས་ལ་གྲུབ་པའི་རོ་བརྒྱུ་མངར་བཞེན་ཕྱེ་མཐའི་བར་དུ་ཆགས་པར་འཕྱུར་བ་དང། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤོང་ལ་མངའ་བ་རྒྱུར་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་སྤྱུ་ཁྱུང་མཆོག་གིས་གཙོས། བཤད་སྒྲུབ་སུམ་ཅེན་དགའ་ཚལ་སྤོང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཉེ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲིས་དམར་བའི་ལང་ཆོ་སྒྲེ་དགའི་བདེ་འཛིད་དབྱིད་དུ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཕྱུར་བ་དང། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་པམ་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་འཕགས་ཡུལ་ཤར་རེའི་ཆེ་མོར་འཕགས་ཏེ་གསུང་གསང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འགྲེད་པའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་འཆིང་བའི་སྤྱབས་རྒྱ་གོལ་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་གོ་སར་རྟོད་པའི་བརྟེན་ཀྱིས་མཐའ་ལྷན་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ཆོམ་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་ཇི་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཕན་དང། ཁྱུང་པར་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་རེད་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་མ་སྒྲི་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པ་དང། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གསུམ་གྱི། འགྲོ་བའི་ཕུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཡུར་ཅིག ། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁ་ཞིག་དྲོ་རྩེ་གདན་གྱི་རེ་བོའི་སྤོང་། བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། བདག་གི་སྒོ་ཤོས་བསྐྱེལ་ཁྱེད་ནས། སྤལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་བྱུར་ལུང་ལ། རས། རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་དབང་བདེ་འབྱུང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རལ་པའི་བྱུར་ལུང་ལ་ཞབས་སེན་སྒྲི་བའི་སྤྱུ་གྱུ་དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་ཆེ་དགའ་རྩར་བྱེད་ཅིང། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་རིགས་འོད་དཀར་དྲ་བ་འབུམ་དུ་འགྲེད་པས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དག་གི་མཆོམས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་གོས་དཀར་ཅི་ཡང་བྱིན་པར་མཛད་པ་རྟོལ་དན་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་སྤོང་པའི་ཆེ་མོར་བསྐྱངས་པ་ལྷ་བྱལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འབུམ་ཕྱག་གདན་འཛོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཡིན་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་བརྩད། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་སྤྱོ་བོ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་བཤུལ་འཕགས་ཡུལ་པཎ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཐུབ་ཀྱི་གྲི་བཞེད་གཞུང། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་
མེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཡང་སྒྲིང་། དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཡིན་
ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་གསལ་གྱིང་། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་མཐའ་དག་གི་གཤེགས་བཤུལ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་མ་གོང་མ་གོང་མར་འཇུག་ཅིང་འཇོགས་པའི་ཚུལ་འཇུག་སྐྱབ་དགྲའི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་སྟོམས་འཇུག་གི་
རྣམ་གཞག ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ལུགས་འབྱུང་ཐོག་གི་རིམ་པས་ཀྱན་བྱང་གི་
གནད་མཐའ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མཐར་སྐྱབ་པ་མཐའ་བཤུ་དབྱ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ལས་
བརྒྱམས་ཏེ། རིགས་པའི་སྒྲིག་འཕྲུང་བརྒྱ་ལྷན་དལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལུང་གི་འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་མོ། སྒྲི་གསལ་མདྲོངས་མཐའི་སྒྲིང་ལ་མངོན་དགའི་དམིགས་
དུ་གྱུར་པ་དུ་མ་སྒྲོས་པའི་དགོ་ཆོགས་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྐྱུང་བརྒྱ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲི་འཕྲུལ་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་རོལ་གར་བསེལ་ལྷན་ར་བའི་སྒྲོངས་ཀྱི་སྒྲི་དགྲའི་ཕན་བདེའི་རྩ་
བ། ས་སྒྲིང་གི་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྷོ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་གའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་གཙོས་ས་
སྒྲིང་གི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་གཞི་གཞི་བཞུགས་པ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སྟར་བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
རྒྱ་གཉེར་སྐར་ལས་ཅན་གྱི་འཛིན་མའི་ཁོར་ལུག་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཆངས་སྒྲིང་གི་ཆ་ལུགས་དུར་སྒྲིག་ཆོས་
གོས་གསུམ་གྱི་འདབ་མ་མངོན་པར་མཛོལ་གྱིང་། རང་བསྟན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་རྩེའི་ཟེའི་མངར་མཚོག་གིས་གཏམས་པ་སྟེ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་དུག་སྒྲིག་པའི་སྒྲི་དབྱངས་བརྒྱུད་མར་སྒྲིགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདྲིའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྟེ་རྩེ་སྟེད་ཅིག་
མཆིས་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་རྟོག་བཞུགས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚན་སྒྲིགས་བཅའི་དགོ་འདུན་རྣམས་
སྐྱགས་མཐུན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟང་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་མཐའ་
དབྱས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་རྟོག་དུ་བཤེས་གཞིན་
དམ་པའི་མགོན་དང་བཅས་གྱིང་། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བུལ་བར་གདན་སོག་
གཅིག་དུ་ཉམས་སྒྲི་སྒྲིངས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲིག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲི་རྒྱུགས་
ནས་རང་གིས་རྩེ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྟེལ་བ་སོགས་བཤད་སྐབ་བྱུང་བའི་སྒྲི་རྣམས་སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གངས་རིའི་
ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིའ། ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཆེ་གོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞབས་བད་སྟེང་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། རས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། །ཏེ།

ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང། ལྷོ་ལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ལྷོ་ལ་
པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། ལྷོ་ལ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷོ་ལ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད། ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེའོ། །

༣༡། སྒྲིན་དངགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཚུམ་འཕྲོ་ཅན་བཞུགས་སོ།

ཐུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་བ་ནི། འདབ་སྟོང་ཅེ་ན་ཐུ་བའི་མེ་ལོང་ངོས། ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་འདྲ་ཆངས་
སྒྲིན་མ། སྒྲིན་འབྱུར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིལ་ས་ངག་གི་དབྱིད། འདྲོད་དགུར་འཛོལ་སྒྲིག་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། ཡང་། སྒྲིན་འབྱུར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིན་དང་སྒྱུར་
བ་ཡི། ལེགས་བཤད་རོལ་མོ་རྣམ་པར་སྒྲོ་བའི་གཉེན། ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ལྡན་མས། ལྷེབ་ལེགས་ཚིག་གི་འདྲོད་པ་འཛོལ་བར་
མཛོད། རིགས་ནི། དཀར་གསལ་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཡི། མཛོས་སྟུག་སྟེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའ། ལལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། སྒྲོ་ལྡན་ཡིད་
ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན། ཡོན་པོར་བརྟ་བའི་བྱར་མིག་གི། འདྲོད་ཀྱི་ལགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། རྣ་ལུང་ནོར་བུའི་མཛོས་སྟུག་ཀྱན། དལ་གྱིས་འདྲན་པའི་
འཇབ་བྱ་མཁན། མཆུ་སྒྲོས་བེམ་འདྲེད་ཀྱི་ཆལ་དབུས། ཆོམས་འཕྲེང་ཐུ་བའི་སྟུ་གུ་ལས། བསྐྱང་ཞིམ་བསིལ་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཡི། དབྱངས་ལྡན་མཐོང་
བས་དང་བ་འཕེལ། མཛོད་ནི། དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད། མཛོས་སྟུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྟུ་རྒྱུགས། བྱར་མིག་ག་ལུར་གཟེགས་མ་ཡིས།
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང། དགའ་བའི་ཀྲུ་ཁོང་ནས་ཤོད། འཇུམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེམས་ཀྱིས། སྒྲོ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་པར་བྱེད།
སྟེག་ཅིང་རབ་བྱ་དབྱིས་པའི་ཉམས། རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ངོམས། དབྱངས་ལྡན་མ་ནི་ཁོ་བོའི་སྟུ། འདུས་པ་ནི། དམར་སེར་སྟུ་ཡི་ཉིན་
བྱེད་ལས། ཕྱག་གཡས་མཁའ་ལ་བརྒྱངས་པ་ན། རབ་དམར་སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་ཁོར་ལྷག་གཞལ་བྱེད་བཞིན། རོར་བུའི་སྟེ་མ་གཡུར་
ཟ་ཞིང་། སྒྲོ་ལྡན་གསེར་སྒྱུངས་གདུ་བྱ་ཡིས། མཐོག་མའི་ཕྱོགས་སྟུ་བརྒྱན་པ་འདིས། སྤིང་ཞིའི་མཛོས་སྟུག་བདག་གིར་བྱེད། གང་གི་ཡལ་འདབ་
ཅེ་མོ་ན། ཅེན་པ་རལ་གྱིའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། ཀྲུ་མོངས་སྟུན་པའི་དྲ་བ་དག ། ཅིག་ཅར་ཉིད་ལ་གཅོད་པར་བྱེད། ཤེས་བཞིན་ནི། འབྲིབ་མེད་
འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་ཡིས། དུས་ཀྱི་སྟུན་པ་མཐར་མཛོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ན་མེད། ཆོ་མཐའ་ཡས་པས་ཤེས་པར་མཛོད། ཕྱག་ནི། ཕྱགས་རྩེའི་པི་
མང་དང་པོའི་རྒྱུད། བརྒྱད་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་གཟེངས། འཛོམས་བྱེད་དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་མ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་དེར་སྟོང་ནས་འདུད། དངོས་པོ་
ངས་བསྟན། བཅད་སྟུག་སྟེལ་མའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྟུ་རྒྱུགས། ལྷེ་བཞིའི་གཏམ་གྱི་རི་བོང་མཚན་མས་མཛོས། སྒྲོ་དོན་རྒྱན་གྱི་འོད་དཀར་དྲ་བ་ཅན།
ལེགས་བཤད་ཐུ་ཤེལ་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་འདྲེན། ༥ དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་སོ་གའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། གནམ་སྒྲོན་མེ་ལོང་ལྷ་བ་སྟེག་རྒྱུའི་ཆབ། ཐུང་གཤོང་
ཡངས་པོར་འཁྱུལ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་སྒར་ཆོགས་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་བཞིན། ༥ སེལ་སེལ་འབབ་པ་གཅོང་མའི་ཆབ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་སྒྲོན་
ནགས་ཆལ་མཛོས་པས་སྒྲུད་ཞབས་ཤིང། སྒྲིན་དཀར་སྟོད་གཡོགས་གཡོ་བའི་རི་སྟུལ་ན། ལྷ་བྱུག་ཐུས་པའི་གསུང་སྟན་དལ་གྱིས་སྒྲོག ་ ༥ འོད་
སྟོང་གཟེ་བྱེན་མ་བཟོད་སྒར་མའི་ཆོགས། ས་ལ་འཕོས་འདྲ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲེང་བས་མཛོས་པ་ན། ཉི་མའི་
དམག་ཆོགས་རྩེས་སྟུ་བབས་པ་བཞིན། ༥ སྒྲོན་བལ་སྟོན་གྱི་མཁའ་ལ་ཏྲ་ལུང་ཅན། འབར་བའི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་འདབ་སྟོང་འཕྲེང་། ཆར་དངར་
སྒྱེད་ཆལ་དབུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ན། གཞོན་ལྷ་བྱས་ཀྱི་ཅེ་དགས་རྣམ་པར་རོལ། ༥ ཆང་གིས་ཐུས་པས་ཟེམ་ཟེམ་ལྷ་བྱེད་ཅིང། དགའ་མགུར་རོལ་བའི་

བདེ་བས་སྤྱ་ལོང་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་འདྲོད་པའི་ལོ་ཉ་མོ། གཞན་དང་དུས་བཟབ་ལས་འདས་གདུང་བས་མནར། རྟེན་གྱི་ཤིང་ཉ་འགྲོ་དང་
འོང་བ་ཡིས། ཉེ་བར་མཚམས་སྦྱར་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། དར་བས་རིགས་སྤྱུག་གསར་པའི་ཀྱུ་མུད་ད། འཕེལ་བ་ཡར་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་
བཞིན། རྟེན་མིག་གིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་འཕྱང་འགོག། རི་བོ་རལ་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་སྒྲིབ་ཅན། མི་བཟང་གཡལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ་བཅོམ་ཆོ།
རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ངང་གིས་འཕེལ། རྟེན་འབྱུང་མཐུན་ན་འདྲོན་གྱིས་གྲོས་བཟབ་སྟེ། དབྱང་འཛིན་རྩ་བའི་ལོ་ཉ་འགྲོ་འོང་གིས།
དངོས་འཛིན་བཅོན་ར་བཞིགས་ནས་གཉུག་མའི་སེམས། ས་རོལ་ཞི་བའི་སྤྱིང་དེར་དལ་གྱིས་སོངས། གོ་ཁྲ་བའི་སྤྱར་བ། བསྐྱེད་ཅེན་སྟན་པའི་སྤྱ་
ལེན་མ། ཉེ་མའི་མདངས་བཟ་སྤྱ་ཉིག་འོད་ཟེན་མ། མ་ཉར་གྲུས་པས་བསྟེན་ནོ་དབྱངས་ཟེན་མ། མ་གཡེལ་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མ་དོར་ཞིག།
འདི་ཡང། རབ་དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། དཀར་ཞིང་མཛོས་པ་ངང་པའི་བྱ་མོ་དཀར། འཛུམ་དཀར་བསེལ་བའི་འོད་དཀར་སྤྱོད་པ་ཡིས།
སྤྱི་ཡི་ཀྱུ་རྒྱས་པའི་མཛོས་སྤྱག་དཀར། རྩ་བའི་སྤྱར་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཡང་ཁེངས་ཟེན་མཁས་སྒྲིབ་ཆོགས། འཐད་འཐད་ཆོག་གིས་ཕལ་ཆེར་མགོ་
བསྐྱར་ཞིང། ཆོག་འཁྱུང་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་རྒྱུད་གཞོན་པས། ཆང་ཆང་ཁོར་ཡུག་ཁེངས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱུད། འདི་ཡང། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁེངས་ཀྱང་
མཁས་པ་མིན། ཁོ་ཆང་ཁོ་ནར་འཐམ་ཆེ་བཅུན་པ་མིན། ཁོ་འདྲོད་ལུགས་སྤྱ་འཆང་ཕྱིར་བཟང་པོ་མིན། ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ས་འདི་
ཁེངས། རྩ་བའི་རབ་དུངས། མཐོ་ཞིང་བཟིང་ཆགས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། སྤྱིན་བལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ། དལ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
བདུད་ཅིའི་འོད། སྤྱིན་པའི་གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། ཤར་པའི་རབ་དུངས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་ལ་མཛོན་དགའ་བ། ངང་པའི་བྱ་མོ་
མགོན་པའི་རྩ་རྩ་ཡིས། ལུས་བྱུང་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་མཚོ་ལས། སྤྱིན་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཉོག་མཁའ་ལ་འཐོར། རྩ་བའི་མཉམ་ཉིད། འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་རྩ་མི་ཡི་རོལ་གར་ཅན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གཡགས་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་དུ་རྒྱུ་ན། བདུང་ཆེ་མཁས་
སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྱོག། ཤར་པའི་མཉམ་ཉིད། ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་དོར་མཛོས་པའི་དབྱིད། འོད་དཀར་ག་བྱར་འབྱེད་པ་ཀྱུ་རྩའི་
གཉེན། ཆ་བའི་གདུང་འཕྱོག་བསེལ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ། ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་དགའ་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། སྟན་པ་རྩ་བའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས། རྒྱ་
ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཉར་ཟབ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། མཁའ་ཉར་ཡངས་ལ་ཉ་རྒྱས་སྒྲིབ་ཉར་གསལ། མ་སྤྱད་ལུས་བྱུང་སྤྱོད་པ་མི་དཔོག་པས། རྩ་བའི་ཉོགས་
པའི་སྤྱོད་པས་ཞེས་རྩ་བར་བསྟོད། ཤར་པའི་རྒྱུང་པ་ལ་བསྐྱར་བ། མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་དོན། མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱི་སེལ་བའི་
སྤྱིན་གཅིག་ལ། མཐའ་བལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། མཐར་གྱིས་གོམས་པས་སྤྱིང་པའི་ཐུག་རྩ་གཅོད། ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ། བཅའ་པའི་
ཆལ་ན་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མ། སྟན་པའི་སྤྱི་ལེན་སྤྱིང་ཅིའི་སྟེ་མར་རོལ། རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་རི་མོ་འདིས། སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་སྤྱིང་པ་
འཕེལ་བར་བྱེད། རིང་བོར་བསྐྱར་བ། མ་ལུས་མཁས་པའི་སྤྱིང་ལ་དབྱིད་འཛོ་བ། དབྱངས་ཟེན་མ་ཁྱོད་སྟན་པའི་སྟར་བསྟེན་ན། བཅེ་བས་
དགོངས་ནས་མ་གཡེལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ། འཛད་མེད་ངག་གི་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་སྤྱོད། ཤར་པ་ཁོ་ན་འདྲོད་པའི་རྩེས་བྱིད། སྤྱིན་བར་ལས་བྱུང་སྤྱོད་
དབྱངས་སྟན་སྤྱོད་ཅིང། སྤྱིང་ཅིས་སྤྱོད་པའི་བསུང་ཟེན་རྩ་མ་རུ། འདབ་སྤྱིང་ཅེན་གར་གྱིས་རོལ་པ་ལ། བ་མའི་རེག་པས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་
ཏམ། སྤྱིང་བྱ་གྲོང་པའི་ཆོག། འདྲོད་ཟེན་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད། མཐོང་བས་ཆགས་པའི་ཡིད་ནི་བཟང་བར་དཀའ། མལ་སྟན་བདེ་བར་འོ་
དང་འབྱུང་པ་ཡིས། འཁྱིག་པའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དམ། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ཉམས། མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་སྤྱིང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའ། བ་དན་རྩ་བར་

དགར་མཛེས་ལུས་ཟ་ཁྱོད། དགའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པོར་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱི། དགའ་སྟོན་ཆེ་ལ་རོལ་བར་མི་བྱེད་དམ། མཚམས་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པ།
འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་རྟ་ལྗང་ཅན། བསིལ་ཟེར་ལྷན་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། ཅིག་ཅར་འབྱེད་བྱེད་སྟེག་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། འཛོར་ཆོ་
བ་ཀྱི་ལ་དེ་རང་དབང་ཅ། དག་ཆོག་དོན་ལ་ཞུགས་པ། དམར་བའི་བཞིན་ལྷན་དག་པོའི་དབྱུགས་འབྱེན་ཅིང། ལ་རོལ་ལུས་ལ་རྩོུ་རྩེའི་གདེངས་ཀ་
ཡིས། བསྟན་པ་ལས་སྟེས་བཟོད་དཀའ་ཟུག་རྩེའི་ཆོགས། ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་ལྷེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། དམིགས་བསལ། ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་མོ་
མཚན་ལྷན་མ། དྲིན་ལྷན་པ་མའི་འདོད་པ་སྤྲུབ་བྱེད་ཅིང། འཁོར་འབངས་ཆོགས་ལ་རྩེས་སྤྲུ་ཆགས་པའི་སེམས། མི་འདོར་ཡ་རབས་ངང་རྩུ་ལ་
མཆོག་གིས་མཛེས། ལྟོ་པའི་གཞོན་པ། བད་དཀར་འབྲང་བས་མཛེས་པའི་སྦྱང་ཆལ་ན། གེ་ས་རས་ཚུས་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མ། སྤང་ཆེའི་སྟེ་མ་
འཆང་ཞིང་སྟན་འཕྱར་གྱི། སྤྲུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། ཤར་པའི་བཙོད་དཀའ་བ། ཀུམ་དག་རྩམས་བཙོད་གར་གྱིས་སྤང་
གསུམ་ཁྱོན། འདར་བྱེད་རྩྭ་སྤྲུ་དག་པོས་རེ་བོ་བསྟེལ། ཉིག་ཉིག་སྤང་མིག་གཡོ་བས་དག་ལྷེའི་སྟེང། རྟོག་མར་འབྲས་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད། ལྟོ་པའི་དོན་གསལ། ཁྱབ་འཕྲུག་ཡིད་གྱི་རོལ་པ་མ་རྟ་རས། རྩ་མཚར་བྱིངས་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་པ་ན། རྟིག་པ་སྤྲུ་གྱིས་གདེངས་ཅན་
ཆོགས་གྱི་ལུས། བཅད་པའི་ཁྲག་གིས་རྒྱ་གཏེར་དམར་འོད་འཛིན། ཡང། མ་རྩོས་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་མཐུ་དཔལ་ལས། འཆི་མེད་རྩིང་རིང་
ངོས་ལ་སྤྲོན་དཀར་གྱི། སྤྲུ་རེ་བྲིས་ཆོ་སྤང་ཆར་འབབ་མཐོང་ནས། ཆར་འདོད་བྱེ་བྱུ་དགའ་བའི་དབྱངས་གྱིས་བྲེལ། ཤར་པའི་དོན་གསལ། ཡངས་
པའི་གསེར་ལྷན་མ་འདི་རྒྱ་གཏེར་དབྱས། བྱིངས་ཆོ་འཕྲུག་པ་བཅུ་པ་ལག་རྟོད་གྱི། རྩ་པར་ཆེན་པས་གྲུ་དུ་བཏེགས་པ་ན། སྤྲུ་པའི་མ་མ་
མཚམས་སྤྲོན་མདངས་གྱིས་མཛེས། ཡང། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་སྤྲུ་དབང་ཆོགས་གྱི་མཐུ། ཞིང་པའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་དུ་སྤྲོན་པ་ལས། མཐའ་
དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་དུ་བས་ཁབས་པ་ན། ཅ་ཏ་ཀ་རྩ་མས་དབྱངས་སྟན་སྤྲུ་བྱ་ལེན། ལྟོ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ། མཚུངས་མེད་འདྲན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡི།
ཞབས་སྟེས་བཀའ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་མཛེས་ཆོ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་གང་ལ་ཡང། སྤང་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མ་མཆིས།
ཡང་། འབྱོར་དང་གཏོང་བ་སྤྲུ་མེད་མེ་ལོང་གདོང་། གང་ལ་སྦྱོང་པའི་སྤྲུ་བ་དེ་དག་གི། དབྱུག་པའི་སྤྲུ་གསལ་སྟེག་མ་ཟད་པའི་བྱིར། སྤྲོན་པའི་
བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཤར་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ། མེ་རྟོག་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་ན། ཆེན་པའི་ན་རྒྱུང་རྩོར་བྱེད་འོག་པག་ལས།
དབྱངས་པའི་དྲིལ་རྒྱུང་སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། དུག་སྟེས་སྤྲུ་དབྱངས་སྟན་པའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། ཡང་། རྒྱལ་ཕན་སྟོང་གི་བྱར་བྱེད་གདེངས་ཀ་
ཡིས། ལན་གཅིག་མིན་པར་གྱས་པས་བསྟེན་བྲ་བ། ལྷེ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ཡི། རྟོགས་ལས་རྩ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོ། ཤར་
པའི་བཙོད་པ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དཀའ་གནད་ཀྱུན། འགྲེལ་ལ་ཕུལ་བྱང་རྩ་པ་དབྱོད་སྤྲུ་བལ་བ། འཛིགས་བལ་སྤྲུ་དབང་
མཐུ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། འཛོམ་སྤྲིང་མཐུ་པ་མ་ལུས་གཙུག་ན་མཛེས། ལྟོ་པའི་བཙོད་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཆོས་རྩ་མས་མ་ལུས། ཐུགས་སྤྲུ་རྒྱུང་
པ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ། ཡེ་ཤེས་བསྟོར་རྒྱས་བྱེད་དེ་ལ། རྩ་མ་རུ་ཡི་དབྱངས་གྱིས་བསྟོད་དོ། ཡང་། ཀྱི་སྤྲུ་དུ་ལྷར་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ། ལྟ་ཏི་ཀ་
བཞིན་འོད་རབ་འཕྲོ་བ། མ་སྤྲུ་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་མ་མ། འདོད་ལྷན་སྟེང་ལ་སྤྲུ་དུ་མ་མ་ར། ལྟོ་པའི་མཛེས་པ་གཏམ་ལ་སྤྲུ་བ། སྤྲོན་དཀར་དལ་
གྱིས་གཡོ་འདྲའི་ས་སྤྲུ་སྟེང། འཆི་མེད་བདག་པོའི་ལག་ཉལ་རྩོུ་རྩེ་ཡིས། སྤྲོན་སྟེས་གཡུལ་ངོ་བསྟོག་པར་མཛོད་པ་ན། རྟོགས་ལས་རྩ་པར་རྒྱལ་
བའི་གྲགས་སྟན་ལྷེར། ཡང་། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་བྲུ་སྟེ། བསྟན་པའི་གནད་ཀྱུན་རྩོགས་པར་གསལ་བ་ཡིས། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་

ཅན་གྱི་ཚྭ་ངས་འདི་ཡང། དབུས་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པ་དོན་དང་ཐུག། བཟུགས་པ་ལ་སྤྱར་བ། ལུ་ཏྲིག་འཁྲི་ཤིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན།
འདོད་ཐུན་སྦྱོ་བོ་དགའ་བྱེད་དགའ་མ་ཡིས། ཟུར་མིག་འོད་ཞགས་སྒྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ན། རྩ་ལུང་ཕོན་པོའི་བར་དུ་རྫོགས་མ་ཟུར། ཤར་པའི་གཏམ་ལ་
སྤྱར་བ། ཀྲི་ལ་ཤ་རེའི་དཔལ་འཛིན་གཉིས་འབྱུང་གི། རྟེན་འབྲེང་གསུམ་པའི་སྤྱ་བྱུང་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། ལྷན་པོ་ཉུང་དཀར་གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ན།
ཉམས་འབྱུང་ལྷ་མེན་བཅོམ་ལ་མཛར་དུ་ཅ། ཡང། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་གིས། མདོ་རྒྱུད་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གངས་རྫོངས་
འདིར། འོག་མེན་ཞེས་བྱ་གསུམ་པའི་ར་བོ་ཆེ། རྩུང་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་ག་ལ་ཡོད། བཟུགས་པ་ལ་སྤྱར་བ། སེད་ཐུན་སྦྱིང་ལ་ཀུན་དགའ་
གསར་པའི་རོ། སྤྱིན་བྱེད་ལང་ཚོ་མ་ཡི་ཟུར་མིག་གི། །དཀྱིས་རིང་ཡིད་སྤུབས་འཕྲལ་གྱི་ཉག་ཕན་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་རྫོགས་མ་
ཟུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྐྱར་བ། དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་འོད་སྟོང་ཅན། དབྱེས་པའི་རང་ཞལ་ངོམ་ཆོ་བསྒྲོ་རྣམས། དགའ་
བའི་གོ་སར་སོ་འཕྲེང་རྟོད་བ་ན། སྤག་དོག་ཐུན་པའི་ཀུ་སྤྱང་ཟུམ་པར་ཟུར། ཆོས་གཅིག་བཀོད་བ། འབྲམ་ཆང་གཟེགས་མས་བསྐྱངས་པའི་བ་ཀུ་
ལ། དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་རབ་དུ་རྟོད་བ་ན། ཀླར་གདུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་སྤྱང་ཅན་མེད་བ་ཡང། ཁྲིལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་རྟོད་པར་བྱེད། ཡང།
མི་བཟད་དགུན་གྱི་གང་རེག་རྒྱས་བ་ན། ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་ཆབ་རོམ་གྱར་དུ་མནལ། ཁོར་ལུག་མཛེས་བྱེད་རི་བོའི་འཕྲེང་བ་ཡང། ཁ་བའི་གྱར་
ཁང་ཕྱགས་སུ་གཉིད་ལ་ཡུར། ཆོས་དུ་མ་བཀོད་བ། འོད་སྟོང་རྒྱ་ལྷའི་བང་བར་མནལ་བ་ན། སྐར་མའི་དོ་ཤལ་ལེགས་བཞོས་ཐོ་བསངས་མར།
དུས་བཏབ་ལྷ་བ་གཞོན་རུས་བགོད་པའི་རྟོ། རྐྱེངས་ཐུན་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་གཡོགས་ཅི་ཡང་བྱེད། ཡང། ཉིན་བྱེད་སྟོ་ཡི་ལམ་དུ་བོས་ཟུར་ཅིང། ས་
འཛིན་ཁ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས་བ་ན། ཅི་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་ཤུགས་རིང་འབྱིན་བྱེད་ཅིང། བ་རྒྱང་ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་སྤུབས་སུ་བོས།

རེགས་རང་བཞིན་བརྟོན་པ། ལུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་འབར་ཞིང། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་ན་པར་འཛེབས། ཆོས་
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་གཟེགས་པ་སྦྱབ་མེད་པ། ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྦྱབས། ཡང་། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་
 གཏེར། གཅིག་གྱུར་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག ། དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་རབ་དཔྱེས་དག་གི་སྒྲ། དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་
 བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟོན་པ། དེ་ཉིད་གཟེགས་པས་སྤྱིད་མཚོ་ལས་བཀལ་ཞིང། བརྟེ་ཆེན་གོམས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་བཀག་ནས།
 མི་གནས་བྱ་དན་འདས་པའི་གྲོང་མཚོག་དེར། གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འཁྱིད་མཛད་སྟུན་པ་མཚོག ། ཡང་། གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་རྫོངས་པའི་ལུན་
 སེལ་ཞིང། རྩོད་དག་ང་རོས་སྐལ་དན་ལྷན་པ་འགེམས། རྩོས་པས་མཁས་ཀུན་ཡིད་དབང་འགྲག་བྱེད་པ། མ་ལུས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་དོན་ཅན་
 རྟེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟོན་པ། འདབ་བརྒྱད་སྟིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་ལས། རབ་
 རྫོངས་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་གསུང་རབ་གྱི། དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་རྒྱས། ཡང་། འདྲེན་མཚོག་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།
 འཕོས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིག་གསར་པའི་རྒྱུ། སྟིང་ཁར་སེམས་པས་མཁས་དབང་དཔྱེད་གཞུང་། འབྲེལ་ལ་མི་འཇིགས་དགེ་བའི་སྦོབས་པ་
 རྒྱས། རྩས་རང་བཞིན་བརྟོན་པ། རྫོངས་ལུན་བྲ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང། ལྷན་ལ་འཆང་ཞིང་རིན་ཆེན་རྟེ་ལན་ཆོགས། གཡུར་དུ་བའི་བྱར་
 ལུད་ལན་བྲ་ལས། གཙུག་མཛོས་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟིང་གི་དབྱིད། ཡང་། ལུལ་བྱང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབྱས། ལྷ་བརྒྱའི་བྱར་ལུད་འོད་
 ཆགས་ལོར་བུའི་ཁྲིར། ལྷན་སྟེས་ལྷན་འགེམས་ཞོ་འཐུང་ཆེ་བརྒྱུ་པ། འཛིན་བྱེད་ལྷ་དབང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། ཆོས་དཔེ། དབྱངས་ཅན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧

ཞལ་གྱི་མཆོ་སྒྲིན་འཛུམ་བར་ལས། ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུད་ཆོས་འཕྲེང་གསལ་བ་ན། མཆོས་སྒྲིན་ཁོང་ལས་གསར་ཆོས་ཟླ་བ་བཞིན། དཀར་
ཁིང་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག ། ཡང་། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བ་སྒྲུའི་ཁོང་ལས་མེ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ།
བེ་རྩུར་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་རི་བོ་ལ། ཏྲ་གདོང་མེ་ཡིས་འབྱུང་ལྷར་རྩམས་ཤིང་བཞིན། དངོས་དཔེ། བཅོམ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ཞལ་
ཁྱིམ་ན། འཛིགས་རུང་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན། སྒྲིན་གསུམ་ལྷང་མིག་ཡོན་བོར་བཏྲ་བ་ཡང་། སྒྲིག་དམར་འབྲུག་པའི་དཔལ་ལ་རྣམ་
བར་འབྱ། ཡང་། རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལ་འབྲུ་བ་རྒྱལ་གསུང་གིས། ལེགས་པར་བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཞིན། དེ་དོན་གོམས་པས་ཞི་བའི་དཔལ་
འཐོབ་པས། ལྷ་དབང་བདུད་ཅིར་རོལ་པའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག ། བསྒྲིག་པའི་དཔེ། སྒོ་དང་བཙོན་པར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན། ཡར་ཆོས་ཟླ་ཤེལ་
འདི་ནི་འཕེལ་ཚུལ་ཞིང་། དེ་ཡིས་ལྷེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བ་ལྟར། མཛོས་སྤྱུག་ཀུན་དའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཕན་ཚུན་དཔེ། བྱང་བའི་
ན་རྒྱུད་བསྐྱའི་ཆལ་ལ་བཞིན། སྒོ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར། ཀྲང་བ་དུག་པ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་
ཀྱིས་ཁྱོས། ཡང་། བཅུ་དུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཟླ་བ་ལྟར། ཤོང་དཔང་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་པ་བཞིན། ཟླ་ཤེལ་བདུད་ཅི་གསར་པའི་ཐིགས་འཕྲེང་སྒྲོ། དེས་པའི་དཔེ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དཀའ་གནས་ལ། གཟེགས་པ་
ཆགས་ཐོགས་མེ་མངའ་འདྲེན་པ་མཆོག ། གང་གི་མཁྱེན་རབ་འདི་ནི་ཀུན་གསལ་མ། ཁོ་ནར་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་ཟླ་གཞན་ཡོད་མིན། ཡང་། འཇམ་
དབྱངས་ཟླ་མའི་འབྲུལ་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས། རྣམ་པར་དག་བྱས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་འདི། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འགོ་སྟེ། དཔེ་གཞན་
སྲིད་པ་འདི་ན་འགའ་ཡང་མེད། དེས་མེད་དཔེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། གང་ལས་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས།
ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་རྗེས་འགོ་སྟེ། དེ་ལྷ་གཞན་འགའ་མཆོས་ནའང་མཚོན་པར་ནུས། བསྐྱས་པའི་དཔེ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་
རྟེན་བཟང་འདི། རྟེན་དཀའ་ཁོ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འདོད་དགུར་
འཛོ་བས་ཀྱང་། ལུལ་བྱུང་དཔེ། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་ཏེ་རྟག་དང་ཙོང་ཁ་པའི། འཕགས་ལུལ་རྩེ་རྩེ་གདན་དང་བསིལ་སྒྲོངས་འདིར། ཟབ་གསང་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ལས། གཞན་དུ་ཐ་དད་དབྱེ་བའི་སྐབས་མ་མཆོས། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ། སྲིད་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ།
སྟོན་བྱེད་དམར་ཕྱོགས་ཟླ་བ་སྟེམས་མེ་འཆལ། འདབ་སྟོང་མཛོས་སྤྱུག་རྩོགས་པའི་པད་མོ་ཡང་། ལོ་འབྲས་འབྲུལ་བའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། མད་
བྱུང་གི་དཔེ། རབ་དཀར་གེ་ལ་ཤ་རིས་དབང་སྟོན་གྱི། ཟུར་ཕུད་བཅེངས་ཏེ་སྟན་འཐུར་རྒྱུད་མངས་སྒྲས། སྐལ་བཟང་ན་བར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་
སྟེར་ན། དག་དབང་ལྷ་མོ་ཁྱེད་གྱི་དཔེ་ཟླར་འོས། མོངས་པའི་དཔེ། གངས་ཀྱི་རི་བོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་ན། འབྲུལ་པ་སྒྲེད་བྱེད་གཉིས་འཐུང་དབང་
པོ་ལ། ལྷ་བར་འདོད་པས་རབ་དཀར་གེ་ལ་ཤ །མཐོང་ཆོ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཚོམ་པས་བེལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། སྒྲིན་བལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་
པ་ལ། ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་ཤར་བའམ། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཁྱིམ་ངོས། ལྷང་མིག་གཡོ་སྟམ་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ལྷག །
གཏན་པལ་གྱི་དཔེ། མཐའ་བལ་ལམ་བཟང་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་ཁྱེད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མདོ་སྤྱད་ཙོང་ཁའི་
ལུལ་དུ་བསྟེམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་དེས། སྐར་པའི་དཔེ། གི་མ་དང་བལ་མཛོས་སྤྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ། མཐོང་བས་
ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དབྱིད་འཛོ་བ། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཉ་གང་བསིལ་ཟེར་བདག་པོའི་རྗེས་སྤྱོད། མཉམ་ཉིད་དཔེ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ཀུན་སྒྲིབ་མཆོངས་པའི་དྲ་བ་དྲུངས་ལྷུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་སྤྱད་པ་ཤུག་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་དུ་བཤོད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། མ་ནོར་ལམ་
བཟང་གསལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་རོ། སྤང་པའི་དཔེ། རྒྱ་འཛིན་སྟུག་པོའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་ཤིང་། ཀུན་སྤང་དུ་ཚལ་བྱམ་བྱེད་ཉི་མ་འདིས། དུས་
ལས་མི་ཡོལ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རི་བཞིན་མཚན་དུ་མེད། བསྟན་པའི་དཔེ། ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ལྷ་
བའི་མ་མ་ནོར་བུའི་གཏེར་དུ་གྱུབ། ལྷ་ཤེལ་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཏེ། དེ་དག་ནུམས་དང་འཇམ་མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་མཆོངས། བརྗོད་འདོད་དཔེ།
རབ་དཀར་བསལ་བེར་རྒྱུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ནམ། སྟོབས་ངས་ར་རིའི་མཚན་མས་སྟགས་ཀྱང་རུང། ཆངས་སྟེན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དང་ཀུན་དའི་
གཉེན། མངོན་པར་མཆོངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཡིད་ལ་བཅགས། འགལ་བའི་དཔེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དང་སྟོན་ཀའི་ལྷ། ཡིད་འོང་མཛེས་
སྟག་རྒྱུགས་པའི་ཀུན་དུ་ནུམས། རོ་མཚར་ཀུན་དགའི་དཔྱིད་དུ་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་། ཐ་དད་ནུམ་པར་གནས་འདིས་འགལ་བར་སེམས། དགག་པའི་
དཔེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་ཞིང་། འདོད་ལྷན་སྤིང་པར་འཆིང་བྱེད་རྒྱུད་མངས་ལ། རྒྱུ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགྲན་
བཟོད་པའ། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། རོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ། མཚན་སྒྲིན་བརྒྱུ་པ་འཆི་མེད་རིགས་སུ་འཁྱུངས། ང་ལས་ལྷ་ཁྱེད་
འཇམ་སྒྲིབ་མེར་གྱུར་ཀྱང་། ས་སྟངས་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་དང་ཁྱེད་པར་ཅ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། དཀར་
གསལ་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་འདི། ལྷ་བ་མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ལུའི་སྟེ། མངས་སྟོན་ནུམ་པར་འདི་ཡང་རི་དྲགས་གཟུགས། མ་ཡིན་བེ་
རྒྱལ་ཡི་རྒྱུད་མངས་ལགས། ཐུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ། ལུས་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཇི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པ་ཡི།
དཔེ་ལྷ་སྤིང་ཞིའི་འམས་ན་གཞན་མེད་པས། རང་ཉིད་མཆོངས་དཔེར་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། འབྱུང་མེན་གྱི་དཔེ། སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཛེས་
སྟག་མ་ལུས་པ། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པ་བཞིན། ལྷ་ལྷུ་ལྷུར་མིག་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་ཞལ། འདྲེན་བྱེད་ལུས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་
ན་མེད། མཚམས་འདི་ནས་སྤིང་མེན་གྱི་དཔེ་དང་། མང་བའི་དཔེ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུར་གྱི་དཔེ་ནུམས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་མ་རྟེན། འཕྲེང་བའི་དཔེ། བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་བཞིན། དེ་ལས་སྟོ་ཆོགས་ལས་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། སྟེ་བའི་ཀུན་ཉོན་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཡང་ན། སྤིང་སོགས་སྟེ་བས་
འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཇུག ། དག་དོན་ལས་བཞིན་སྟོ་གཅིག་པ་ནི། མཉེན་སྟུག་ཕྱག་གི་སོར་མོ་གཡོ་བ་ཡིས། ལྷན་འཕྲུར་རྒྱུད་མངས་ནུམ་པར་
འཁྱོལ་བ་ན། སྒྲིན་གྱི་སྟུག་མ་མངོན་པར་གཡོ་བའི་དབྱས། དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་རྗོད་བཞིན་ན་བར་སྟན། བཞིན་སྟེ་མ་ནི། གསེར་རི་རི་བཞིན་
བརྗོད་ཆགས་ཐུབ་དབང་སྟེ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། མཚམས་སྒྲིན་རི་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གོས་བཟང་གིས། ལྷུབས་པས་སྟེ་དགའི་
ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་མང་ན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་སངས་ལྷན་ལྷན་སྟེ། ཀྱང་
འབྱུང་གསར་པས་སྟེད་ཆལ་གང་གྱུར་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དོ་རྒྱ་མེད། མཆོངས་སྟོར་དཔེ། ལུ་ལོ་མ་དག་སྟུན་པའི་ཅེར་གནས་ཤིང་།
གདོད་ལྷ་ལྷན་པ་གངས་རིའི་སྟོ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ལྷ་མེན་པམ་བྱེད་ཅིང་། འཕྲོག་བྱེད་ཁྱོས་པས་གཉིས་འབྱུང་ཁྲད་པ་འགོམས། ལྷའི་
དཔེ། གཟི་བྱིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་ཉི་མ་དང་། ལུས་ཅན་གཏུང་བ་སེལ་བས་འོད་དཀར་ཅན། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་དཔག་བསམ་
དང་། མཆོངས་པ་འཇམ་མགོན་སྟུག་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། ཉུགས་འདྲེས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཁྱེད།
དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་དབྱངས་ལྷན་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་གྱུར་སྟེ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཡང་། ལུས་བྱང་སྟོབས་པ་སྟོལ་ལ་ཁྱེད་དང་མཆོངས། ཆོག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

འདྲེས་ཀྱང་སྒྲིན་མའི་བ། འདྲན་མཆོག་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་དང་མཐུན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱི་མཛད་པ་ཡང་། ལྷ་ཤེལ་ལྷ་ཏུར་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསེལ། དཔེ་མཆོག་དམན་བྱུང་ཡང་སྒྲིན་མའི་བ། ལུས་དཀར་ལྷན་པའི་སྤེར་འཕྲང་བ་
བཞིན། ལུབ་པའི་ཕྱག་སྐར་དྲ་བས་ཡོངས་འབྲེལ་ཞིང་། སྟན་འཕྱར་འབུམ་ལྷན་དེ་ཡི་གསུང་དབྱངས་ལྟར། སྒྲིན་དཀར་ཁོང་ལས་འབྱུག་སྒྲིན་
པར་སྒྲིགས། སྒྲིན་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཁེངས་ལྷན་ལུས་ཕྲ་མ། ཁྱོད་གདོང་དཀར་མཛེས་རྒྱ་སྐར་སྟོང་ཕྱག་བཞིན། དབྱིབས་ལེགས་ཕྱག་རོན་
དགའ་མའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། ཆངས་དབྱངས་དང་མཚུངས་སྟན་འཕྱར་མགོན་སྤྱེལ་ན།

བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་དཔའི་དཔལ་ཀྱན་རྩྭ་ལོ་ལམ། ཏུར་སྤྱོད་གོས་བཟང་མཆོམས་སྒྲིན་གསར་པས་འབྱུང་། ཞལ་
ཁྱིམ་ལྷ་ཤེལ་འཛུམ་པའི་བ་སྤྲུལ་ཅན། ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས། མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གངས་
རི་ལས་འོངས་ཤིང་། ལྷ་དང་རིགས་པའི་སྤྲུལ་འཕྲང་གཡོ་བ་ཡི། ལུས་བྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མ། འབྲུལ་བའི་རྩལ་གྱི་རྩྭ་གསར་རིང་
དུ་དབེན། བསྟན་ཤིང་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་མགོན་ཐུགས་གྱི་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེ་
དགའ་ཡིས། ལུབ་པའི་དགོངས་དོན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བས་ཅེན། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལུས་བྱང་མཁྱེན་བཅའི་གཤོག་བྱང་གཡོ་བ་ཅན། ལྷ་རིགས་མགོན་པའི་རྩ་རྩྭ་གསར་པ་ཡི། བཤེས་
གཉེན་དང་པའི་དེད་དཔོན་བསྟན་པར་འོས། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། མ་སྤྲད་སྟོང་རྩེ་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ལྷན་དུག་སྟོང་པའི་ལོ་འདབ་པང་
ལྷང་གཡོ། བསྟན་བཞིན་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། ལྷོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཕྱག་གི་ལུལ། ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་
ཡི་གསེར་སྤྲངས་ལྷན་པོ་ལ། ལྷ་བྱང་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིས། ཐར་འདོད་ཡིད་ལ་ཀྱན་
དགའི་དཔལ་ཡོན་ལྟར། ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན། བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ངོ་མཆར་རབ་རྒྱས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙོ།
གང་གི་ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་འཕྲང་གིས། སྤྱི་བོར་རེག་པས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཐོབ། ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་དབྱངས་མཛེས་སྤྱི་
གསེར་སྤྲངས་རི་བོའི་སྒོར། རོར་བའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞིང་། མཉེན་ལྷག་ཕྱག་སོར་ཡལ་ག་གཡོ་བའི་ཅེར། ལྷོ་ལྷན་རལ་གྱིའི་འདབ་
འཕྲང་གཡོ་བས་མཛེས། མེ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། དབྱངས་ཅན་སྤྱི་ཡི་འོ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་དབུས། རོར་བའི་རྒྱན་འཕྲང་སྒོག་འོད་རབ་འཕྲོ་ཞིང་།
ཞལ་དཀྱིལ་རབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་ངོས། ལྷན་མའི་ལྷུང་ལ་འཁྱིམ་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ། མེ་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་ལེ་ཁྱིའི་
རྒྱ་མཆོ་ལས། འཛིན་བྱེད་བ་སྤྲུལ་བྱི་བའི་འཁྱིམ་ཤིང་གཡོ། ལྷན་འཕྱར་གསུང་གིས་ཐར་འདོད་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་
གསལ་ལེར་གཟིགས། ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་བའི་མ་མ་ལས། ལྷོ་བཟང་ཀྱན་དའི་གཉེན་གཅིག་ཤར་བ་ན། བསྟོའི་མཛེས་
པ་བྱམ་པར་མ་ཕྱར་ཀྱང་། ལུབ་བསྟན་ཀྱི་ལྷན་དགའ་ཆོམ་ཅེར་ཡང་བཞད། འགལ་གཟུགས། ཏེ་ལྷན་བདུན་གྱི་ཤིང་རྩལ་མ་དྲངས་ཤིང་། སྤྲང་ཅིའི་
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱས་པར་མེ་བྱེད་པའ། ལུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་མཛོན་པར་ཤར་བ་ན། ལྷལ་བཟང་ས་མོས་ཆོམ་རབ་རྒྱས་པར་འཕྱར། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན།
བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་གཉེར། ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་བསེལ་ཟེར་ཅན། མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱེན་རྒྱས་པས་ཉི་མ་སྟེ།
འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་གཉེར་ཀྱང་ཡིན། རྒྱར་བའི་གཟུགས་ཅན། མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་ཡངས་པའི་དོར་བྱ། ཉེར་བཏབ་ས་བོན་

དུས་ལྷན་གྱི་པ་ཡི། མ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོ་འདྲོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད། དཔེ་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཤིང་
རྟའི་དམར་འོད་ཀྱིས། འཕྲུང་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞལ་དཀྱིལ་ན་གྱའི་གོང་། རབ་འབར་རྟ་གཤོང་མེ་མེ་དང་འགྲོགས་པའ། རྒྱ་གཉེར་ཅ་སྟོང་འཕྲགས་
པའི་དཔལ་ལ་འགྲན། རྩོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ལེགས་བྲིས་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དང། རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
ལ་རོལ། སྤང་པའི་འབྱོར་པ་འགྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། ཀྱན་བཟང་མཆོད་ཆོགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྒྱས། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་
མགོན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འཕྲོས་པའ། སྒྲིན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་རྒྱ་བ་འདིས། ལྷ་ངན་ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་སྟེག་བྱེད་ན། བསེལ་ཟེར་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་གྲུབ། མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་དབང་རིག་པའི་འོད་རྣོན་གྱིས། སྐལ་ངན་འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་
བྱས། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་རིལ་གཏི་ལྷག་གི། ལྷན་པར་སྐྱབས་འཛོལ་རང་མཆོང་དེས་ཀྱང་འོངས། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་
བ་གསར་པའི་སྒྱེད་ཆལ་དབུས། སྒྲིན་འཁྲོག་ཏུ་རི་ཤ་ཡི་གར་མཁན་མ། རྣམ་པར་ཅེན་དེས་སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུ་ཡི། ལྷོང་ལ་བསེལ་བའི་དགའ་སྟོན་
ཅི་ཡང་བྱིན། བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན། མདངས་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་འདི་ཅུར་སྤྱིག་གོས། མ་ཡིན་འཆར་ཀའི་མཆོམས་སྒྲིན་གཞོན་ནུ་སྟེ། བསྐང་
ཞིམ་འདི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་དང་མཆོག ། མ་ཡིན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ཀྱན་དགའི་དྲ། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། གཙུག་ལྷན་ལྟ་པ་གངས་རིའི་
སྤྱོར་འབྱུང་ཞིང། མཆོམས་སྒྲིན་འོད་ཆགས་རལ་པའི་ཁྱུང་གིས་མཛེས། མི་བཟང་སྤེར་མའི་གདངས་ཀ་གཡོ་ལུན་ཞིང། ང་རོས་གཉིས་འཐུང་
ཆོགས་ཀྱི་ཁྲད་པ་འགེམས། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། མདོན་པར་སྤྱོད་འོ་རྒྱ་ཤེལ་བསེལ་བའི་ཟེར། འདབ་སྟོང་གཉེན་གྱིས་ཆ་ཟེར་དྲ་བ་སྟེ། རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང། རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་རོ། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། རྣམ་པར་མཛོས་སོ་
མཁའ་ལ་བསེལ་ཟེར་ཅན། འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་འཕྲོ་ལོའི་ལག ། འདབ་སྟོང་པདྨའི་ཅེ་མོར་རྩེ་མ་ར། སྒོ་ལུན་སྤྱོད་གི་ཟེའུ་འབྱུང་འཇམ་
པའི་དབྱངས། རྩས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་མཛད་མཉེན་པའི་གཉེར། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཆོངས་པ་དབྱངས་འབྱེན་ཅིང།
གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱས་མཛད་པས། སྐལ་བཟང་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྒྱེད། རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། འདབ་མའི་རྒྱང་
གིས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང། གཟི་བྱིན་སེར་སྒྱའི་དཔལ་འབར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། མི་བཟང་ཤུགས་དྲག་སྤེར་མའི་གདངས་ཀ་ཡིས། ལྷ་དབང་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་སྟོག་མར་འབྱེན། བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་སྒྲིན་དང། ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་སྤོན་བྱ་
ལོང་བར་བྱེད། ཡིད་སྐྱབས་དགའ་མ་དང་མཚུངས་མཛོས་མ་ཡིས། ཟུར་མིག་གཡོ་བས་འདྲོད་ལུན་སྒྱེ་བོ་དང། རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས། སྤྱིབ་གཉིས་ལུན་པའི་ས་བོན་དབྱངས་ནས་བྱུངས། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་
རྒྱས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་རྒྱས་སངས་རྒྱས། བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད། རྒྱ་ཤེལ་འཇུག་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་གཉེར། ལྷང་
ཆར་སྟོམས་པར་འབབ་པས་ལོ་རྟོག་བརྒྱད། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་ཆབ་འབངས་བདེ་སྒྱིད་དང། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་
བྱེད། འཕྲུང་བའི་གསལ་བྱེད། བརྩེ་ཆེན་སྤྱོད་པོར་འཆང་བའི་རྟ་བ་དང། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། དེ་ལས་དུས་གསུམ་བདེ་
བར་གཤེགས་རྣམས་དང། དེ་ཡི་གསུང་ལས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས། འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། རྣམ་དག་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས། ལུས་ལ་བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་སྟེར་བྱེད་ཀྱང། མ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་སྒྱེ་བོ་ཡི། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད།

དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། སྤྱིང་སྒྲོབས་མཐུ་ཐོན་རྒྱལ་མས་རྟག་ཏུ་བྱས། རབ་དམར་ཁྲག་གིས་འཛིན་མའི་རྩལ་མནན་ཁིང་། ཤ་དང་རྩས་པ་ཐོང་དུ་
བསྐྱར་བྱས་ཏེ། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་བསྟན་བས། སྤྱིར་བའི་གསལ་བྱེད། སྤྱི་བསངས་བེ་རྩུར་ཁྲན་མའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། པ་མཐའ་
ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་སྒྲོབས་པ། འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ། སྤྱི་བའི་མ་མ་ལུན་པའི་མཐའ་ལ་གནས། དོན་བསྐྱར་བ། ཇི་བཟང་
ཁང་པ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་དབྱས། སྤྱིང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ན། རྒྱ་སྤྱི་ཟེའུ་འབྱར་རོལ་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཚོགས། འདབ་སྤྱིང་བཅུད་
ཀྱིས་ཕྱོས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་སྒྲོག ། ཚོག་བསྐྱར་བ། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་དཀྱིགས། དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་རབ་དཀར་སྤྱི་བ་
དཀྱིགས། དགའ་ཚལ་ཡངས་པོར་མཛེས་པའི་རྒྱང་འབྱང་དཀྱིགས། དབྱངས་ཅན་མཚུ་སྒྲོས་དབྱས་ན་ཆོམས་འཕྲེང་དཀྱིགས། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་
བསྐྱར་བ། དབྱར་སྤྱི་རྒྱ་འཛིན་འཕྲེང་བ་དཀྱིགས་པའི་དབྱས། སྒྲོག་དམར་གཡོ་ཁིང་འབྱུག་སྤྱི་སྤྱི་བར་སྒྲོག ། རྩམ་བཟླ་སྒྲོ་གདུགས་རྒྱུམ་པོར་
གཡོ་བ་ཡི། མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱི་བར་སྒྲོག ། སྤྱིང་བ་འགོག་པ། བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་བཟོད་དཀར་སངས་རྒྱས་ལམ། ཆོ་
གཅིག་གྲུབ་པའི་སྤྱི་གསལ་ཁྱད་པོ་ཆེ། འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྱལ། རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་རྩས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ད་ལྟ་
བ་འགོག་པ། སྤྱི་འགོའི་སྒྲོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉི་མའི་བྱ། མི་བཟད་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་བ་ཅི་ཡི་སྤང། འཇམ་མགོན་བསྟན་ལ་ཐུང་བའི་དབྱ་བགལས་
རྩམས། ཐུང་མིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ། མ་འོངས་བ་འགོགས་པ། མི་ཡི་དབང་ཕྱག་མཚོག་ཁྱོད་སྤང་དུ་ཡང། འབྱོར་ཐོན་ཁོ་ནར་
དབྱེས་པའི་འཇུམ་སྤྱི་ན། ཉམ་རྒྱུང་ཆབ་འབངས་ཚོགས་རྩམས་བདེ་བའི་སར། འབྲོས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞལ་ཕྱི་ནས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཆོས་འགོག་པ།
ཐུབ་མཚོག་བདུད་ཐེའི་དབྱང་གིས་བསྐྱར་བ་ན། གཅིག་ཏུ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་རྩུན། གལ་ཏེ་བདེན་ན་ཡིད་སྤྱོད་རབ་གདུངས་ཤིང་།
མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་རང་ཡུལ་སྒྲོག་པ་ཅ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བའི་ཏུ་ཐུང་ཅན། ཁོར་ཡུག་ཚད་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཟུང་བར་དཀའ། འོད་སྤྱིང་གཟེ་བྱིན་མ་བཟོད་འདྲན་བྱེད་ཀྱིས། ཐུ་ཞིབ་རིང་དུ་བཟྱ་བའི་གོ་སྐབས་བལ། རྒྱ་འགོག་པ། འབྱུག་སྤྱི་དག་པོས་རི་བོ་
རལ་བྱེད་ཅིང་། བདེ་འབྱང་དམར་འོད་དང་འགོགས་དོ་ཆར་གྱིས། ཁིང་པའི་སྤྱིང་ཆ་སྒྲོག་མར་འབྲོས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་བཟུང་ཁིང་ས་མེད་པས་
བདག་མི་འཛིགས། འབྲས་བུ་འགོག་པ། ཆེར་སྤྱིགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱིས་མཐའ་ལ་བརྟེན། རྩ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་དགའ་སྤྱི་གཉམས་མེད་པ། བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། རྩེས་གནང་གིས་འགོག་པ། སྤྱིང་འབྱོར་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཆེན་
པོ་རྩམས། འབྱོར་ཐོན་ཁོ་ནར་དབྱེས་ན་དེ་དག་སྒྱུངས། སྤྱི་ཐོན་ཐར་པ་འདོད་རྩམས་སྤྱི་བས་གཞན་དུ། འཚོལ་ཕྱིར་དེ་དག་དོན་དུ་དོགས་མི་
འཚོལ། དབང་གིས་འགོག་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཚོག་ཁྱོད་འཕགས་ཡུལ་དུ། ཕྱིན་ཆེ་རྩམ་པར་དཀར་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱན། དབྱས་འགྱུར་
བསྟན་པའི་དབྱིད་དུ་སྤྱི་གཉམས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིངས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། མ་གྲས་པས་འགོག་པ། ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཁིང་དཔལ་ཀྱན་དགེ་
བ་དང་། མི་འདོད་གདུང་བའི་ཚོགས་རྩམས་ཐུག་ལས་སྤྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད།
ཤིས་བཛོད་ཀྱིས་འགོག་པ། ཐོགས་དག་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་ན། འདི་སྤྱིང་ཅམ་གྱི་བདེ་བས་འཚོ་གྱུར་ཅིག ། བདག་ནི་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་
བཞུས་ཏེ། དཔེན་པའི་རི་ལ་ཐོས་དོན་སྤྱི་བུ་འགོ། རྩུབ་མོས་འགོག་པ། ཀལ་ལེ་བདག་ལ་རེ་བའི་སྤྱི་བུ་རྩམས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཐོས་བསམ་མི་
བཞུད་ན། རང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བུ་དཔོན་གཞན་སྤྱི་གཅིག ། བདག་གིས་དེང་ནས་གདམས་དག་འགོགས་མི་རུས། ཐོགས་ཀྱིས་འགོག་པ། མི་

གཡོའི་སར་གནས་ཀྱིས་སྐྱེས་དཔལ་བོ་རྣམས། ཞི་བདེར་རོལ་པར་བཞེད་ཆེ་མུར་དུ་མཛོད། ཀུན་ལ་པན་དགོངས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས།
སྤོང་བར་མཛོད་ཆེ་དེ་ལས་འདའ་བར་དགའ། འབད་པས་འགོག་པ། གཅེས་ཤིང་འཕང་བའི་སྒོ་གསལ་གཞན་ཅུ་རྣམས། དགྲེས་ཕྱིར་ཅི་བདེར་
བཞུགས་ཞེས་བཛོད་འདོད་ཀྱང། འཕལ་ཡུན་འབྲས་ལ་བསམ་ཆེ་དགའ་སྤྱད་ལ། བསྐྱལ་ཚོག་ལན་འགའ་ཐལ་ཏེ་ཅི་བྱར་ཡོད། གཞན་དབང་གིས་
འགོག་པ། ལས་ངན་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། གཏུང་སེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དགོས་ཞེས། འདི་ན་བདེ་སྟག་འབྱུར་བ་མཐའ་ཡས་
རྣམས། ལས་ཀྱིས་བསྟན་ཕྱིར་དེ་དང་བཟོ་བར་འཛལ། ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ། འོད་སྟོང་ལྗང་ཁྱོད་ཆུ་མའི་པང་པ་བྱ། གལ་ཏེ་གཞིགས་པར་བཞེད་
ན་དེ་བཞིན་མཛོད། བད་ཚལ་མཛོས་པ་ཟུམ་པར་མི་འབྱུར་སྤྱང། ཆ་ཟེར་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བཞག་འཛལ་ལོ། ཁྱོ་བས་འགོག་པ། འབྱོར་པས་དབུལ་
ཞིང་འདུ་བ་འབྱུགས་པས་མནར། ཕན་རེའི་དུས་སུ་བྱོལ་བའི་ཁྱེལ་འདས་རྣམས། ཕྱི་ནས་བདེ་སྦྱིད་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཆོ། འཇུག་ཞལ་སྟག་པར་
བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་ཅ། ལྷ་ངན་གྱིས་འགོག་པ། འདི་ན་ལ་ལ་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པ་ཡི། རོར་རྣམས་བསོད་ནམས་གཏེར་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང། འཕལ་
ཡང་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མ་རུས་པ། ཆོས་པོས་ཁྱོར་ཆེ་ཟུག་རྒྱ་སྟོང་ལ་འཛོལ། འགྲོད་པས་འགོག་པ། བཙུག་ཤེས་མཐུ་དང་བལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ལ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རི་མོར་མ་བྱས་ཤིང། བཟང་བོའི་རྩ་ཡིས་རང་སྤྲེ་སྦྱོང་བ་སྟགས། སྤྱིང་ཀྱང་མ་བཟུང་གཉིས་མེད་ངང་དུ་ནས། ཐེ་ཆོས་ཀྱིས་
འགོག་པ། རྣམ་པར་དགར་འདི་དབྱངས་ཅན་མཛོས་སྤྱུ་འམ། ལྷ་འོད་སྤྱང་བའི་ཀེ་ལ་ཤ་འམ་ཅ། སྟན་འབྱུར་རྒྱུད་མངས་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་ཕྱིར།
གདོས་བཅས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་མེན་པར་སེམས། སྤྱར་བས་འགོག་པ། རྟེན་དགའ་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་རྟེན་གྱི་ཆོ། ལུན་ཆོགས་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་
དོན་ཆེ་བ། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རོར་བྱ་འདི་ཐོབ་ཆོ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་གི་རོར་བྱ་དེས་ཅི་བྱ། དོན་གཞན་འགོག་པ། འདོད་ལ་སྤྲེད་པས་དམ་དུ་
བཅིངས་པ་རྣམས། ལྷ་དབང་དཔལ་ལ་རོལ་ཡང་ཆོས་མི་འབྱུར། རབ་འབར་ཏྲ་གདོང་མེ་ལྷའི་འཕྲེང་བ་དེས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཆོགས་བཏུང་ཡང་
ངོམས་པ་མེད། རྒྱས་འགོག་པ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་སེར་བཀྲ་ཤིས་རུལ། དྲིགས་ལྡན་སྟར་བཅས་སྦྱེད་གྲུའི་གཙུག་ཏྲར་ཅེར། མཆོག་ཏུ་
མཛོས་ཀྱང་བསྟོད་བསྟགས་འོས་མེན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་པའི་རུས་མཐུ་ཁོ་ནར་ཟད། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། མེ་མ་གྲགས་པའི་
གཞིར་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྟོལ། གཅེས་དགྲ་གཏོང་བའི་སྤྱི་ལ་མཚར་དུ་ཅ། རང་བདེར་མ་ཆགས་གཞན་པན་ཁྱར་ཆེན་གྱིས། མི་སྟོལ་པགས་ཆེན་དམ་
པའི་ངང་རྒྱལ་ལགས། རྒྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཡིད་ལ་རིང་དུ་རོལ་པའི་དབྱངས་ལྡན་མ། ཟག་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཛོ་
བར་མཛོད། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛོལ་དགར་བོའི་སྟོང་ལས་ཀྱང། སྤང་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས་པ་མ་ལགས་སམ། སྤྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡིས། རྒྱད་པའི་ཕུན་པ་རྒྱུངས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མ་གསལ་བའི་འོད་སྤྲང་གིས།
སྟག་རུམ་གཏུང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་བྱེད། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། མཐའ་བལ་ལྷ་བ་ཐང་ཅིག་གོམས་པས་ཀྱང། རིང་ནས་འདྲིས་
པའི་དངོས་འཛིན་རྒྱལ་པོར་བྱེད། མི་བརྟན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་སྟོག་འཕྲེང་གིས། མཚན་དུས་རྒྱུན་ཆགས་ཕུན་པའི་སྟག་རུམ་སེལ། མི་འོས་པའི་
དོན་གཞན་བཀོད་པ། བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་ཤེལ་གྱིས། ཡི་དྲུགས་ཆོགས་ལ་ཆ་བའི་གཏུང་བ་སྟེར། ཀྱེ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལས་ཀྱི་
མཐུ། སྒྲིན་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བསྟོག་པར་དགའ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་འཕུལ་དགེ་བའི་བཤེས། གཙུག་
གིས་བསྟེན་པས་དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། མཚན་པས་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགྲའི་རེ་བ་

སྒྲིང། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། བ་རོལ་མི་བསྟན་དག་ཡིས་སྒྲགས་ཏེ་ཡང། རྟེན་གྱི་ས་ཡི་བདག་པོས་དེ་ལྟ་མིན། ཉི་འོད་རེག་
པས་ཚ་གདུང་སྒྲིང་འོས་ཀྱི། བསེལ་སྒྲིན་རེ་བའི་གདུགས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་འོས། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཐུབ་པའི་རྩེས་འཇུག་
འགའ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། སྒྲིང་བར་བྱེད་ན་གཞན་སྟེ་སྒྲིན་ཅེ་འཚལ། སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པའི་མི་ཡང་དུག་ཟ་ན། མ་བྱ་རང་གི་ཟས་ལ་ཅིས་མི་
སྒྲིང། ཡན་ལག་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་ཅན། གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང། དཀར་མཛེས་དབྱངས་སྟན་སྒྲི་ཡི་དགའ་སྟོན་གྱིས། གཡམས་
འཁྱུལ་དུང་དང་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲི་གཤོག་གིས། འཕར་ཕྱིང་གར་གྱིས་རོལ་པས་ཐ་དད་དབྱེ། གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཅན། ཐུན་པའི་དག་དང་བདེ་ཐུན་
ཁིང་གི་གཙོ། འོད་སྟོང་གཟི་བྱིན་འབྱེད་པར་མཚུངས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤང་བའི་ཁོར་ལུག་དང། ཁྱོད་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་ཁིང་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་
གསལ། ཐུར་བའི་ཐོག་པ་ཅན། རྒྱལ་བའི་རྩེས་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་པར། རྒྱལ་སྤྱི་ནུས་དང་ལྷ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། མཚུངས་ཀྱང་སྒྲི་ཐུན་ཐར་
པའི་ལམ་བཟང་དུ། འགྲོ་འོ་སྟེ་སྟེགས་ནུས་ནི་དེ་ལས་གོལ། འགྲོག་པ་ཅན་གྱིས་ཐོག་པ། གཟི་བཟིང་འབར་ཁིང་དབྱིག་གི་མཛོད་འཛིན་པ། མི་
ཡི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་དང་གདེངས་ཅན་གཙོ། མཚུངས་ཀྱང་མི་བཟང་སྒྲུབ་གདུག་སྒྲི་བ་དེས། ས་དབང་ཁྱོད་ལ་འགན་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་མིན། གཏན་
ཚིགས་ཅན་གྱིས་ཐོག་པ། སྤུལ་བཟང་སྒྲི་བའི་སྤྱིང་གི་དབྱིད་གྱུར་ཅིང། ཐུན་ཚིགས་འདོད་པ་འཛོ་བར་མཚུངས་ན་ཡང། འཛོ་སྟེག་རོལ་པའི་ཉམས་
ཀྱིས་དབེན་པའི་བྱིར། དཔག་བསམ་ཤིང་དེ་མཚོ་བྱང་དོ་ཟླ་མིན། རྟེན་གྱིས་ཐོག་པ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱངས་ཐུན་མ། ཇི་ཟེའི་ན་ཚུང་
དབྱས་ན་འབྱིང་ཁིང་བཞུགས། བརྒྱ་དུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཟླ་བ་ན། རྒྱ་སྤྱི་ཁྱོད་ན་གསལ་བྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་
ཐོག་པ། དབང་པོའི་གཞུང་ལ་འཇུག་མཉམ་ཉེན་རེག་བྱས་དབེན། ཡོངས་སྤྱི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱན་དགའི་རོ་དང་བལ། ལྷ་ཡུལ་བརྒྱ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་ལ།
ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པས་ཐོག་པ། དབྱངས་ཅན་ཞལ་དང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ཤེལ་གཉིས། དཀར་ཁིང་
འདི་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟེར་བར་མཚུངས། འོན་ཏང་ཁྱོད་ཞལ་སྟོན་མ་འཁྱོག་པོས་མཚན། བསེལ་ཟེར་འབྱེད་པ་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་མཛོས།
མཚུངས་ཚོས་མ་ཟེན་པའི་འབྱེད་བྱེད། རབ་དཀར་པོ་སྒྲི་ཚལ་མཛོས་པའི་རྒྱ། གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ། སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་
མཚན་གསུང་ཁིམ་སྒྲི་བྱེད་ཅིང། ཟླ་ཤེལ་ག་བྱར་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འབྱེད། རིགས་མཐུན་ཐོག་པ། ལྷག་པོའི་རྒྱ་འཛིན་དྲ་བས་མི་སྒྲིབ་ཅིང། འཆར་
དང་ལུས་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དེས། འགྲོ་ལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྒྲི། དུས་ལ་སྤྱར་བའི་སྤིང་པ་
ཅན། མ་བཅད་པར་ཡང་འདབ་མའི་འཕྲེང་བ་སྤྱད། མ་བཞུས་པར་ཡང་ཡལ་ག་སྒྲི་བོར་གྱུར། མ་བསྟན་པར་ཡང་མི་ཉག་གོ་བྱེད་པ། སྒྲི་བའི་
ཤུགས་རིང་འབྱིན་པའི་དཔྱན་གྱི་ཤིང། རང་ལ་སྤྱར་བ། རྒྱ་དུ་མ་དབང་རྟེན་པ་གཞུང་ལྷན་གྱི། མ་བཟེས་སྤང་བའི་ཁིན་གྱི་ཁ་དོག་འཚོལ། སྤྱག་
པ་མིན་ཡང་ཡན་ལག་ཤིག་ཤིག་འདར། དག་ཡིས་མ་བཅོམ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་སྟོར། ཇོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པ། མ་བགོས་བསུང་ཁིམ་སྒྲི་བའི་པ་སྤྱི་
དཀར། མ་བྱིས་པར་ཡང་འདམ་རྩེ་མ་བྱལ། ཐུག་དོག་མེད་ཀྱང་ཟླ་བ་མཐོང་ཆོ་བུམ། མ་བཞུས་པར་ཡང་སྤིང་ཐུན་ཡིད་དབང་འགྲུག ། སྤྱིའི་
བསྟེན་བཟོད། རྒྱ་རྒྱན་གཙང་མ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། འདོད་དཔྱར་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱད་པའི་མཐུ་ཐུན་ཡང། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཁོན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱིར། ལུས་
སེམས་ངལ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་སྒྲི། ཁྱོད་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྟེན་བཟོད། ལྷ་ཡི་མཚོད་ཡོན་གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཁིང་།
གང་གིས་བསྟེན་ན་ལུས་སེམས་གདུང་བ་སེལ། སྒྲིན་ཐུན་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང། ཟླ་ལས་འཕྲེང་གཡོ་བས་སྒྲི་རྒྱུད་སྤྱག་པར་བྱེད། ཁྱོད་

ཆོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པ། ར་དུའི་བྱ་མོ་འོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ཞིང། གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞུགས། ཡན་ལག་
བརྒྱུད་ལྷན་བེ་རྩུར་ཁྱེན་མའི་མདངས། རྣམ་བཟླ་དེར་ནི་ཁྱེས་ཀྱིས་འཇུག་པར་རིགས། རྩོན་མེད་བསྐྱུས་བརྩོད། བཟོད་དཀའ་བྱང་འགྲོ་གཏུག་པས་
མ་བཟེན་ཞིང། རྣམ་ཡང་ཐུར་དུ་བཟོད་མེན་གརྒྱ་མ། གང་གི་དོགས་སུ་ཁྱེས་ཀྱི་ཅི་དགའ་ལ། གཞོལ་བ་དེ་དག་མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང། ཁྱད་
འཕགས་ལུལ་བྱུང། རབ་དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་འཕྲེང་ཅིར། འོད་དཀར་རྒྱུ་པོར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིང་ཁང་དབུས། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་
མཚོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། རྟོང་ཕག་ཆུ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད། ཐེ་ཚོམ་ལུལ་བྱུང། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བཞིན་ལེགས་
གར་རོལ་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་སྒྲ། གདོས་བཅས་ཐོགས་རིག་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་དང། འདྲེས་སམ་གཞན་དུ་མཆིས་སྒྲུལ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང། དེས་བ་ལུལ་
བྱུང། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལྷན་པར་དེས། རིན་ཆེན་གྲུན་མང་གཡུར་དུ་བའི་རྟེན།
རྟོང་སངས་ཀྱན་གསལ་མ་ཡིས་རྣམ་མ་ཡིན། ངོ་མཚར་ལུལ་བྱུང། ཅུང་བད་བདེབས་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་བ་གསུམ། ཤིག་ཤིག་གཡོ་མཛད་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད་པོ་ཡིས། བརྒྱ་དུག་ཞབས་ཀྱིས་བསྐལ་བརྒྱར་མནན་བྱས་ཀྱང། གཡོ་མེད་འདབ་བརྒྱ་བ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག ། ལྷ་སྐྱུག་
རྣམ་བཟླ་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ། ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན་བ་ན། ལུལ་བྱུང་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་གསར་བ་ཁྱོད། ཡུན་རིང་བཀྲགས་ཞེས་
གསོལ་བ་འདེབས་བ་བཞིན། སེམས་མེད་རབ་རྟོག ། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཅུན་གྱི། ལྷོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡལ་ག་གཡོ་བ་ན། གུབ་
རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་འདི་འོ་ཞེས། དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་མགྲོན་དུ་འབོད་བ་འདྲ། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག ། ཉེན་བྱེད་དབང་པོའི་ཆ་བཟེར་
འཕྲང་བ་ཡིས། རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་རྩེའི་འདབ་རྒྱ་བཀོལ་བ་ན། དབྱིག་གི་ཁུ་བ་བག་མེད་བརྒྱབ་བ་བཞིན། ལྷོས་པའི་གོ་སར་རྩལ་ཚོགས་སྐྱུགས་བ་
བཞིན། ལྷ་ས་སྐྱེ་ཅན། དབྱིད་དུས་རྒྱུད་ནག་འཇུབ་མར་གཡོ་བ་ན། མི་གཙང་རྩལ་ཚོགས་བྱེ་དོར་བྱས་པར་སྐྱུམ། དོགས་སྐྱེ་ཅན། མི་བད་དུས་ཀྱི་
འཕྱོར་རྒྱུད་དག་པོ་ཡིས། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་བེར་ཞིང་ཐོས་ཀྱིས་དོགས། དེས་སྐྱེ་ཅན། དེ་ནས་སྐྱུང་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས་བ་ན། རྩལ་ཚོགས་གཞོན་
པའི་ཐབས་ལ་ཁྱུགས་པར་དེས། འདྲ་བའི་སྐྱེ་ཅན། དེ་ཆོད་བང་གཞུ་རྣམ་པར་བཟླ་བ་ཡང། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་བ་ངོམ་བ་འདྲ། མིན་ནམ་སྐྱེ་
ཅན། རྟོན་དུས་ཅི་བརྒྱུད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་ན། ལྷ་ཡི་དབལ་ལས་བརྒྱས་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་བ་
ཡིས། འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་སྐྱུང་བ་རིས་མེད་དུ། ལྷོས་པའི་མཐུ་ལས་འོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་
གྱུར། ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་མི་ཡི་གར་རོལ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱིས། ཐུབ་བསྟན་དཔལ་ལ་སྤང་བ་
མཐའ་དག་གི་ ཡིད་ནི་མི་བཟད་ཟུག་རྩས་གདུང་བར་བྱས། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ། འོར་བྱེད་འབར་མཛོས་པའི་པོ་བྱང་དབུས། ར་རྒྱུང་ཚོགས་
རྣམས་སྐྱུང་པའི་སྐྱེ་ལེན་ཀྱང། ཡིད་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ཤུག་པོ་ཡིས། དེ་ཀྱན་མི་བཟད་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ། རྟོང་གར་བཀོད་དེ་དལ་བ་བརྒྱས་བསྐྱེན་པས། གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཐེའི་གནད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། འཇུག་
པའི་སྒོ་གོས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བྱེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ལྷན་སྐྱོག་འདབ་ཆགས་ཚོགས་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཅིང། རྒྱ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་སྐྱབས་
སུ་ཁྱུགས། རི་རྒྱང་མཐའ་དག་ཁ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཞེབས། མི་རྣམས་ལུས་ལ་གྲང་བའི་སྐྱེ་ལོང་རྒྱས། རང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཟབ་བསྐྱིང་ཆོས་སྐྱེ་ཐོས་ཆོ་
བག་འཁུམ་ཞིང། དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་སྐྱེ་ཆོ་མགོ་འཕང་མཐོ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཅུད་ཆོ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱོས། རྟོ་གོས་ཟས་འོར་མཐོང་ཆོ་

ངང་གིས་འདུ། སྤྱི་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ཆོ་སྒྲོན་མི་བཟད་ཕྱིན་པ་མ་བྱས་ཤིང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་ལ། ཕྱི་རོལ་དག་ཡིས་
གཙོ་བར་མ་བྱས་པས། སྐལ་བཟང་སྤོང་ལ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ཐུབ་དབང་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱུང་བྱུར་ཅིང་།
རྒྱལ་བསྟན་ཙམ་ལག་ལམ་ཆེར་འདས་པ་ན། ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཆེར་སྒྲོམ་འགའ། མོངས་རྒྱལ་སྤྱི་བོའི་ཁྲོད་ན་ཅི་ཡང་སྤོང། བན་ཚུན་
མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ངང་པ་འདི་དག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲོན་པོ་མིན། ཉེུ་རྒྱུང་བག་མེད་འབྱུང་བའི་བཅུན་མོ་མིན། རྩལ་འབྲེང་འདི་དག་གཏུག་པའི་
དབྱང་ཚྭ་གསལ་མིན། རྩེང་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཕྱིར་སྤོང་དུ་སྤྱུག ། སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྟོ།
རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་སྤངས་པས། དེ་དག་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ། རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཕེལ། རྒྱ་
མེད་པས་མེད་པ་སྤྱིང་པའི་བྱེད་ཀྱི། དག་ཕན་ལུགས་བཟང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་ཚོལ། མཁས་གྲུབ་དམ་པས་དགག་པར་མ་མཛད་ན། འཇམ་
མགོན་རྩེས་ལུགས་རེ་བའི་རྩ་ལོག་དང་། ཅིང་སྤྱོད་ཀྱལ་པོས་ས་འདི་ཀྱལ་པོར་བྱེད། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ། ས་ཆེན་དབྱང་པས་འཛིན་པ་མི་ཡི་རྩེས།
ཆབ་འབངས་ཚྭ་གསལ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ན། རིང་ན་གནས་པའི་མི་བསྟན་དག་ལྗེའི་ཚྭ་གསལ། ལུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྲོད་ཞབས་བསྟེན་པར་
བྱེད། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བརྟེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བཀྱང་ཡས་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བྱ། ལྷ་ཚྭ་གསལ་ཚུལ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་མཛད། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐུག་པ། མི་བཟད་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། རྒྱུ་བའི་རྣམ་
འབྱུལ་བཟང་སྟེ་དུང་ཡང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མཐུས། ལྷ་ཚྭ་གསལ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ། ཐུབ་
རྣམས་བཏན་པ་འཕྲོག་པའི་མཛེས་སྤྱུག་གི །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་ཀུན་དའི་གཉེན། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་ལ་རོལ་བའི་མོད། ཆགས་
དང་མོངས་པའི་ཀུ་ལྷན་བྱུང་བར་བྱུར། རིགས་པའི་རྒྱ། བཀྱང་ཡས་རྒྱལ་བའི་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་འོད་དཀར་
ཅན། ཡིད་ལ་རོལ་པས་སྒོ་གོས་ཀུ་ལྷན་ད། རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་ཐོབ། བྱུར་གྱིས་ཕྱ་མོ། རིང་ནས་རྣ་བའི་གྲགས་འབར་རྩེས་
ལུགས་ཏེ། སྤོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཟི་བྱེན་མ་བཟོད་པའ། ལྷ་ཏྲའི་སྤྱུག་བསྐལ་གཟིགས་པའི་ས་སྤྱོད་གིས། རྣ་བའི་གཏུབ་ཀོར་མཛེས་པའི་ཕྱག་
གཡས་བརྒྱངས། རྣམ་པས་ཕྱ་མོ། ཡིད་སྤྱལས་སྤྱེག་མོ་བསྐྱ་བྱིད་ལ་ལུགས་ཤིང་། བདུད་ལྗེའི་དབྱང་གིས་ལན་བརྒྱར་མཐོ་བརྩམས་ཆོ། མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་བ་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་ཡང་། གཡོ་བར་མི་མཛད་འཇུག་ལྷན་གྱུ་ཏྲའི་ཏྲོག ། འོས་པའི་ཆ། མཁས་མང་ཚྭ་གསལ་པའི་མདུན་སར་ལེགས་བཤད་གྱི།
གསུང་སྤོང་བཀྱིད་པར་བསྐལ་ཆེ་མགོ་བོ་ན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལུགས་པའི་ཁྲག་འབྱུག་གིས། རྣ་བའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། མི་འོས་པའི་ཆ།
མི་བཟད་ཕྱིན་ལ་ལུགས་པའི་ལྷ་ངན་གྱིས། གཏུང་བས་རྩ་ཆེན་སྤྱོད་ལྷགས་ཤོར་བ་ཡང་། སྤོང་མའི་ཚྭ་གསལ་ལ་རྩེས་སུ་བརྟེན་བཞུགས། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལགས། ཆ་ལས་སྤྱད་པ། མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཕྱད་པ་ཅམ་ནས་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་
སྟོན། ཀུན་གྱི་བཀའ་སྤྱུང་དང་བོའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་དག་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། ཆ་ལས་བསྟོད་པ། སྤོང་གསུམ་ཁུར་གྱི་ངལ་བ་
བརྒྱས་གཟེར་ཞིང་། ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་བྱ་བས་བྲེལ། གོས་སྤྱི་འཚོ་བས་དབྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་པ། འབྱོར་ལྷན་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་
རྩེའི་ཡུལ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། ཞེ་མ་དངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆབ་འདི་ཡང་། རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡིས། ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་མི་
དང་རྩ་རྣམས་ལ། རྣལ་ཁྲག་གནས་དང་རྒྱ་དང་བདུད་ཅིར་བྱུར། དངོས་ཐོབ་གྱིས་དགའ་བ། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤོང་མཁས་ཤིང་།

ཞི་དུལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རིགས་སྤྱོད། མཐོང་ཞིང་བཀའ་མཆོད་འཕེལ་བའི་དགའ་བ་འདི། གཞན་གྱིས་སྟེར་ཁུས་མིན་ཕྱིར་སྐར་ཡང་བྱོན། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དགའ་བ། མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ཡི། མཛེས་སྒྲི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ཀྱང་ཀྱང། དེ་ཡི་ཞལ་སྒྱིན་སྒྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང། རྩོམ་གྲུང་བརྟན་མཇལ་བས་རབ་དགའ་བྱས། སྒྲིག་པའི་ཉམས། སྒྲོ་བྱར་ཉིད་དུ་སོ་སྒྱའི་ས་ལས་འདས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འཆིང་བ་རང་སར་ཆད། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཏེར་རྩོམ་བས། དང་བའི་ས་ལ་རབ་དགའ་ཅི་ཡང་འཕྱོང། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས། ལས་གཤིན་ཁྲོས་པའི་ཐུང་མིག་སྒྲོག་གི་འོད། འུར་འུར་མེ་རླུང་དང་འགྲོགས་སྒྲོས་པ་ཡིས། རི་རབ་ཁོང་ན་གནས་པའི་བརྟན་དགྲ་ཡང། ཟེ་སྟོང་སྒྲོག་མར་འདོང་ཞེ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། དཔའ་བའི་ཉམས། མི་བཟད་གཤུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་བཤམས་ཤིང། མཁོ་དགའི་ལོངས་སྦྱོང་བྱིན་པས་མ་བསྐྱས་པར། མཁས་བརྟན་བཟད་བའི་རྣམ་དཔྱད་དབྱང་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་གྱུར་ཙོང་ཁ་བའི། སྟོང་རྩེའི་ཉམས། སེལ་སེལ་སྒྲི་སྒྲོགས་ལོར་བྱའི་འོག་པག་ཅན། འཇམ་མཉེན་གོས་བཟད་གཡོ་བ་སྟེ་ལྷ། སྒྲོ་བྱར་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་བསེགས་ས་གཞི་ལ། སོག་ལེས་གཤགས་ཤིང་གཏུབ་པ་རི་ལྷར་བཅོད། མི་སྒྲིག་པའི་ཉམས། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པས་གཡང་སར་མཆོངས་ཀྱང་ཀྱང། སྒྲིག་པས་བཟུང་བའི་སྒྲོག་ནི་མ་བཏང་བར། བྲག་བཅས་ཀླད་པ་ལྷག་ཅིང་སྒྲིག་བྱེད་ལ། རང་ཁྲོལ་ས་ལ་འཕྱང་བཞིན་ཁྲོར་ཁྲོར་འགྲོ། བཞད་གད་གྱི་ཉམས། གཞན་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་བ་སྒྱའི་ཉག་མས་ཀྱང། གོས་པར་མི་བཅོད་ཆོས་ལྷན་གྲགས་པོ་ཁྱོད། གོས་ཆགས་ལེགས་པར་ཆིངས་ཤིག་ཆོགས་གྱི་དབྱས། རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བསྟེལ་བའི་ངོ་མཆར་འབྱུང། མད་བྱང་གི་ཉམས། ཨེ་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དཀར་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས། སྒྲོན་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་གསར་འཁྱུངས་འདབ་མས་མཛེས། ལྷ་བྱག་རྣམས་ཀྱང་གསུང་སྟན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས། དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས། དམར་ནག་ཞལ་དཀྱིལ་ལུན་པའི་འཁོར་ས་ཆར། ཡོན་པོར་ལྷ་བའི་སྒྲིན་ཅ་དམར་འཁྲིགས་ཅིང། བ་སྒྲོ་རྩོམ་མེ་སྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཅན། གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩེའི་གཤིང། གཟེ་བའི་གྱི་རྒྱན་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་དབང་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། སིད་པའི་ཁོར་ལུག་འདར་བར་བྱེད་ན་ཡང། ཉམ་རྒྱུང་ཁྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མི་བྱ་ཞེ། སྒྲིན་སྒྲིགས་སྒྱེ་བོ་ཙོད་པས་གཞོམ་བྱ་མེན། རྣམ་གངས་བཙོད་པའི་རྒྱན་ནི། བཤུལ་རིང་ལམ་ཁྱགས་དུབ་པའི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད། བསེལ་ལྷན་སྒྲོན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱང་བའི་བྱིར། རེ་ཞིག་བཞུགས་དང་བདག་ནི་བློགས་གཞན་དུ། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆབ་རྒྱན་ཆོལ་དུ་འགྲོ། ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱན་ནི། མཐོན་པའི་རིགས་འཁྱུངས་ལྷ་བརྟན་བྱང་རྒྱབ་འོད། ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་ར་བསེལ་སྒྲོངས་འདིར། སྒྲིན་འདྲན་ལས་ལ་ཁྱགས་ཆོ་འཕགས་མས་ཀྱང། མཐའ་འཁོབ་ལུལ་དུ་འབྱོན་པའི་བསྐལ་མ་མཛད། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། འཆིང་བ་ཀྱན་བཅད་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆོགས། ཞི་བའི་བདེ་ལ་བསྐལ་བརྒྱར་གཞོལ་ཁུས་ཀྱང། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་སིད་ན་གནས། འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། བེ་རྩུར་གཙང་མའི་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་གཟུགས། སྟོང་ཕྱག་ཅིག་ཅར་ཤར་བའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། མདོན་པར་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ན་རྒྱང་ཆོགས། དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟན་བས་བྱེལ། ཆོས་ལ་བསྟོན་པ། དབྱངས་ཅན་སོར་མོའི་རྩེ་ན་གཡོ་བ་འདི། བེ་རྩུམ་ཡི་རྒྱང་མངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་བྱེད་པའ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་གདོངས་ཀ་ཡིན་པར་ངས། ལུལ་ལ་བསྟོན་པ། ཏུ་ལྡང་ཤིང་ཏམ་དྲངས་པའི་ཉིན་བྱེད་འདིས། རྫོང་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཀྱང། མིག་ལྷན་འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། ལོང་བར་བྱེད་པས་སྒྲིན་པའི་གཏེར་དུ་ངས། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ། འདི་རྫོང་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྦྱོར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྟོང་སྒྲིག་དག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

གྲོགས་པོ་མེན་ཏེ་ཐར་པའི་སྒྲོག་འཕྱོག་པའ། མི་བཟད་དག་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན་པར་ངེས། ཆོག་ཐ་དད་མེན་པའི་སྒྱུར་བ། ཐོགས་རེག་གདོས་བཅས་
བཅའ་བོའི་སྒྲིན་དང་བུལ། རབ་སྒྲོ་བེ་རྩེ་ཡི་ཁ་དྲོག་འཛིན། འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཉི་མ་གཞོན་རྒྱས་བརྒྱན། རབ་དཀར་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་ཡིས་
ཀྱང་མཛོས། ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྒྱུར་བ། སྒྲིབ་གཡོགས་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནུམས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་འཇུག ། ལུས་
ཅན་ཡོངས་ལ་སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག ། སྟེར་ཕྱིར་གྲགས་ལྡན་རལ་པའི་ཅེ་ན་མཛོས། བྱ་བ་ཐ་དད་མེན་པའི་སྒྱུར་བ། བསྐང་ཡས་རྒྱལ་བའི་
མཁུན་རབ་གཅིག་གྱུར་དངོས། མི་ཤེས་སྤངས་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་གཉེན། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། འཇམ་མགོན་
ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བདག་སྒོ་རྒྱས། བྱ་བ་འགལ་མེན་སྒྱུར་བ། བན་རྟོག་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་མདོ་དང་ཐུགས། ཟུང་འཇུག་བསྟན་པའི་སྟིང་བོ་གསལ་
མཛད་པ། སྒྲིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དབྱངས་འདི་ཐོས་ཆོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྟིང་ནས་དང་། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ། རིང་ནས་
སྲིད་པར་འབྱུངས་པ་ཀྱན་ཡིད་ལ། གནས་ཤིང་སྒྲུབ་ཆོགས་ནུམ་འཕྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། སྲིད་པའི་གདུང་བ་
རིམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། དེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ། བདག་གི་གཙུག་མཛོས་སྟེ་ཡི་འདྲེན་པ་འདི། ཟས་གཙང་སྤུས་པོ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་ཞོན་མིན། ཡིད་ལ་
ནུམ་རོལ་རྒྱ་བའི་ཅོད་པན་འདི། བག་དབང་སྟེ་མོ་ཡིན་གྱི་མགྱིན་སྒྲིན་མིན། དེས་པ་འཕྱོག་པའི་སྒྱུར་བ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་
དབྱིད། སྟེར་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས། འོན་ཀྱང་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བ་ཡི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་
མཐོང་། འགལ་མེད་གྱི་སྒྱུར་བ། བུར་བ་རྩ་རྩ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན། མི་ཡི་སེང་གེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་བྱེད་གཟེ་བྱིན་
རབ་རྒྱས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཁྱེད་འགྲོ་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟེར། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ། འོད་སྟོང་འཕྲོ་ཡང་པད་ཆལ་ཟུམ་བྱེད་མིན། བརྩ་
དུག་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཀྱང་ཆགས་དང་བུལ། འདོད་པ་བསེག་ཀྱང་ཁོ་བའི་ནུམ་འགྱུར་སྤངས། འགྲོ་བའི་རྟོག་གྱུར་ནུམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད། ཡོན་ཏན་མ་
ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་སྦྱང་ཆལ་མཛོས་པའི་རྒྱན། ལུས་བྱུང་དཔག་བསམ་གསར་པའི་སྒྲིན་པ་ན། བརྩེ་བའི་ཡིད་དང་
བརྩོན་པར་མི་ལྡན་ཡང་། སྟེ་ནུམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གཡུར་དུ་བ། རིགས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། ཨེ་མ་རྒྱ་གཏེར་ལན་བརྒྱར་མ་
བསྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱེད་ཀར་བོའི་ཆལ་ལས་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། མཛོས་སྒྲིག་རྒྱུགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ། མཐོང་བས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་ཀྱན་
དགའ་སྟེར། བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། ཁྱོས་པས་སྤང་མིག་གཡོ་བར་མི་བྱེད་ལ། རྩ་དར་ལྡན་པའི་མཚན་ཆ་མ་འཕང་ཞིང་། དྲང་
སྤང་དམོད་པའི་དུག་ནི་མ་སྒྲོས་པར། ཡིད་སྒྱུབས་སྤེར་བཅས་འཛོམས་མཛད་ཟས་གཙང་སྤུས། རྩས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། ཏ་རི་ཅན་
དན་བརྟེན་པའི་བསྐང་ཞིམ་དང་། བཞོད་ལེགས་རྟོར་བུའི་དོ་ཤལ་མི་ལྡན་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནུམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
ཡིད་འཕྱོག་བྱེད་ལྟ་པ་ལ། རྒྱ་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ། བསྐང་ཡས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མ་གོམས་ཤིང་། ལུས་སྒྲོག་སྒྲིན་པའི་ངལ་བརྒྱ་མ་
བརྟེན་པར། གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས། ཆོ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སར་བཞོད་ཐོས་པ་དགའ། བརྟེན་པའི་མཚུངས་སྒྲིབ། འཕགས་ལུལ་
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ། དེ་ཡི་སྤུས་པོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། བསེལ་ལྡན་སྒྲོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། སྒྲིབ་ན་
འཛོམས་པའི་གྲགས་པ་སྒྲིན་འབར། སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྒྲིབ། མི་བརྟན་རྒྱལ་བོ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། རང་འདོད་འཆིང་བའི་གྲོགས་ཀྱི་
ཕན་གཏམ་དང་། མི་མདོན་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་འདག་ནུམས། གང་གིས་བརྟེན་ན་ཡུན་དུ་ལུང་བར་འགྱུར། གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ན། ཉན་པོའི་རྩ་ལག་གྲེ་དང་བཅས་པའི་བདུད། ལྷ་
དན་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་སྤོང་ལ་བརྟེན། གཞི་གཅིག་བྱེད་པ་འགལ་བ། མ་ཅིག་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ། ཁྲོ་ཞིང་འཁྲུགས་པའི་དགའ་ལ་
འཛིགས་སྟེར་ཞིང། མ་རུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་སྤང་གིས། མིང་པོ་རྩོམ་ཞིང་རྩལ་འབྱོར་དགའ་བར་བྱེད། གཞི་གཅིག་ཆོས་དུ་མ་འགལ་བ། ལུས་
ཀྱི་ཁ་དྲོག་དཀར་ཡང་བསམ་པ་གནག ། ད་རྒྱལ་སྒྲིན་མ་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ཡང་གཤམས་པ་རྒྱད། མ་རབས་སྒྲེ་
བོ་དེ་ལྷ་སུ་ཡིས་བསྟེན། རྩས་འགལ་བ། ལུས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཉི་ལྔའི་ཐུང་མིག་ཅན། གངས་རིའི་མཆེ་བ་སྟོག་གི་རོ་འཛིན་གཡོ། ལྷ་མཆོག་མཐུ་ག་
ལའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། དན་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་སྤེའི་སྤོང་རྩ་འདར། ལས་འགལ་བ། སྒོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས། ཐུག་ཅན་དཔུལ་བར་
བསྐྱར་བཞེད་མ་ལགས་ཀྱང། དེ་དག་དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ན། མ་རབས་རྣམས་ནི་དོན་མེད་སྒོ་བས་མནར། ལྷར་པའི་འགལ་བ། ལུས་བྱུང་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྩེ་འཛིངས་ལས་ཐོན། མ་སྤྲོད་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་འགྲུང་དེས། སྐལ་བས་
དམན་པ་ཁ་ཅིག་ཡོང་བར་བྱས། སྐབས་མིན་བསྟོད་པ། དུག་ཞན་མང་བོའི་འཕྲོག་ལུགས་མི་དགོས་པས། མཐོ་དམའ་གང་དུ་འཕྱར་ཀྱང་རྩེས་
གཙོད་མེད། བདེ་བས་ཡིད་སྤྲོས་མགོན་པའི་རྩེ་རྩོག ། དཀར་མཛེས་ངང་མོ་དེ་ཡི་སྤྱིད་པ་ལ། མཐུ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད། འཇམ་དབྱངས་
ཞི་ཁྲིའི་རོལ་གར་ཙོང་ཁ་པས། གདུག་ཅན་རྒྱ་འདྲེ་བཏུལ་ལ་ངོ་མཚར་ཅ། ཤུག་སེང་གོ་དེ་ཡིས་ས་སྤོང་གི་ །བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བཅོམ་
མིན་ནམ། དཔལ་བ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད། སྐལ་དན་ལོག་པར་སྒྲུབ་སྟོང་གི་མགོ་ །རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་འགེམ་མཛད་པ། དག་
ལེགས་དཔལ་ཞེས་གཤམས་སྟན་སྒྲི་ཆེ་ཡང། སྐལ་དན་དེ་སྤོང་འཛོམས་པ་ཐུག་རེ་ལྷ། སྟོབས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོལ་བསྟོད། མི་ཡི་དབང་ལྷུག་
དཔལ་དང་གཤམས་པ་ན། རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་གྲོང་དུ་མི་བསྟོད་ན། ཅི་སྤང་པ་མཐའ་མི་མངོན་དཔལ་གྱི་ཐུ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་
པར་བྱེད། མཆོག་གི་ངེས་བསྟན། གཞུག་རྒྱན་ཞོར་བུའི་འོད་ཆགས་ཟུར་ལུང་ལ། གནག་སྒྲུམ་ཕྱ་ལ་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བ་འདིས། མོངས་པ་ཀུན་
བསྐྱེགས་དུ་བའི་རི་མོ་བཞེན། སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་མཚན། མཆོག་མིན་ངེས་བསྟན། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་སྟེ་ལྷ་མི་ཅོ་ཀའ། ཐོང་གི་
དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་འདིས། དྲང་བོའི་ལམ་བསྟོད་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ལས། འབྱོར་ལྷན་སྒྲུབ་མོངས་སྤྱང་རྒྱུད་བེན་པར་སྟོན། ཡོན་ཏན་ལྷན་
ཅིག་བཛྲོད་པ། བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དཀྱིས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང། རྩ་སྤྱོད་འཆང་བའི་རོལ་གར་ལྷན་ཅིག་བསྟན། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་
མའི་གཤམས་སྟན་དང། ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤོང་བོ་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཅིག་བཛྲོད་པ། ཡིད་ལ་དབྱངས་ཅན་དུན་པའི་མོས་
གུས་དང། ལྷན་ཅིག་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་ཆལ་དབྱས་སུ་སྤྱང་ཅིའི་སྟེ་མ་དང། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བོར་ལག་པའི་འདབ་མ་བྱས། བྱ་བ་
གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བཛྲོད་པ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལྷན་སེལ་བ་འཆང་པའི་དཔལ། སྒྲ་དན་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཙོང་པའི་དག ། མཁས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་ཙོང་པའི་དགའ་སྟོན་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱས། ཡོངས་བཛེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། རིས་མེད་བསེལ་སྤྱངས་འགོ་ལ་
འཕྲོག་ལས་ཀྱི། དགའ་སྟོན་བྱེད་བས་དེ་དག་གཞུག་གི་ཞོར། ཞབས་ཟུང་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འཕྲོག་མཛད་པ། ལུག་ན་པ་སྒོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུ།
ཤིས་པ་བཛྲོད་པའི་རྒྱན་ནི། གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོགས་བྱལ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཅེ་བས་བྱ་བཞེན་དགོངས། བདུད་རིགས་
རྩད་ནས་གཞིམ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤྱངས། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་གྱི་རབ་སྤེལ། ཉ་གང་སྒྲ་བ་ལ་འཁྱུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

དབྱངས་ལྡན་མཉ། ཞལ་དགྲིལ་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་འཛུམ་སྐབས་ཀྱིས། འཆི་མེད་ན་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་ན། མཚར་སྟག་ལང་ཆོའི་དཔལ་དང་
སྟན་ཅིག་འཕྱོགས། སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྤེལ་ནི། མཛེས་སྤྱིའི་སྟུང་པོ་མཚན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་བརྩེད། གསུང་སྟན་བྱི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་རྩེས་སུ་
འགོ། གནས་ལྷགས་གཞིགས་པས་སྤྱིད་མཚོ་འདར་མཛད་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དུས་ཀྱན་སྒྲིང་གུར་ཅིག །

རྒྱུད་ལྡན་རྒྱུད་པ་དང་པོར་ཡོད་པ། ལམ་ལམ་འབར་བ་རལ་གྱིའི་རྩྭ་རྒྱུས། ཀྱན་རྩྭ་མངས་པའི་དྲ་བ་གཅོད་མཛད་པ། དཔལ་ལྡན་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྒོ་གོས་འདབ་བརྒྱུ་ཁོང་ནས་ཤོད་པར་མཛད། གཉིས་པར་ཡོད་པ། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་
བ་ཀྱན། སྟན་སྟན་རྒྱུད་དུ་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས་ལྡན་མ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འོ་མཚོ་བུ། རྟག་པར་བཞུགས་ལ་དག་གི་དཔལ་གྲུབ་
མཛད། གསུམ་པར་ཡོད་པ། རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འདབ་འཕྲེང་སྒྲོ་བའི་གཞ། རྒྱུད་འཛུགས་སྤྱིད་པོར་འཆང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་འཛོམས། དུང་དུང་གུས་
པའི་ཡིད་གྱིས་ཉེར་བསྟེན་ན། མཚོག་ཐུན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆར་དུ་འབབ། བཞི་པར་ཡོད་པ། གང་གི་ཐུགས་རྩེ་འཆི་མེད་སྟེག་མ་ཡི། འགམ་
ཆང་གཞིགས་མའི་ཆ་ཡིས་བྲན་པ་ན། མྱོངས་པས་ཉེར་བཅེངས་བདག་སྒྲིའི་བ་ཀྱུ་ལ། ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་བྱིན་ཅན་རྩེ། དང་པོ་
གཉིས་ལ་ཡོད་པ། ལྷག་ལྷག་ཅེན་པའི་གར་གྱི་རོལ་པ་དང། ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་སྟགས། རོ་མཚར་དཔལ་ཀྱན་རྩྭ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་པའི་
ཁབ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་དཔལ་ལ་འཁྱུ། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། ལྷེ་ལྷེ་མཛོན་པར་བཞད་པ་བསྒྲིའི་ཆ་ལ། འདབ་
འཕྲེང་གེ་སར་རྒྱས་པའི་བ་གམ་ངོས། དིར་དིར་སྟན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡི། རྒྱུད་ལྷག་འཕྲེང་བ་དལ་གྱིས་འཁོར་ཁོང་རྒྱ། དང་པོ་དང་བཞི་
པར་ཡོད་པ། ཡང་ཡང་རྟེད་དཀའ་དལ་འཕྱོར་དབང་གི་རྒྱལ། དོན་གཉིས་ལེགས་པའི་དབྱིད་འཛོའདི་ཐོབ་ཆོ། ལྷར་སྤང་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་
ཆགས་པར། ལྷར་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལེན་པར་རིགས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། རབ་དཀར་རྒྱུ་འཛོན་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབྱས། ལྷང་
ལྷང་དབྱར་གྱི་ར་གསང་སྟན་སྟོགས་ཤིང། སིམ་སིམ་སྤང་ཆར་སྟོམས་པར་འབབ་པ་ཡི། དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་གསར་པའི་རབ་དཀར་རྒྱས། གཉིས་པ་
དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། ཡང་ཡང་འབད་པའི་ལུས་སེམས་ངལ་བྱས་ཀྱང། ཆོས་དོན་འབྱེད་
པའི་སྒོ་དང་མེ་ལྡན་ན། བྱིར་བྱིར་མྱོངས་པའི་དྲ་བ་ཉིད་དུ་འཆིང། གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། འོ་མའི་མཚོ་ནང་པད་དཀར་ཟླ་གདན་ལ།
རྣམ་རོལ་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྤྱུ། ལྷེ་ལྷེ་གཡོ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅེར། ལྷག་ལྷག་འོད་འབར་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛོས། དང་པོ་གསུམ་ལ་
ཡོད་པ། ལྷང་ལྷང་རྟ་སྤང་འཆོར་བས་སྤྱིད་གསུམ་འགོད། ལུར་ལུར་རྩྭ་མའི་གསེབ་ནས་མེ་རྒྱུད་སྒྲོ། འཛིགས་འཛིགས་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་
པ་ཅན། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་རོལ་པས་དུས་ཀྱན་སྤངས། དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། རང་རང་གཅེས་པར་འཛོན་པའི་དབང་གུར་ཏེ། ཡང་
ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས་ལ། འོག་པར་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གིས། མང་མང་སྤྱོ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར། བྱི་མ་གཉིས་དང་
དང་པོར་ཡོད་པ། ལྷེར་ལྷེར་འབྲུག་སྤྱུ་དལ་གྱིས་ཤོད་པ་ན། སྒྲོ་གདུགས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་མདོངས་མཐའ་རྣམས། ལིང་ལིང་མཛེས་པའི་གར་
སྟབས་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང། ཉིག་ཉིག་འདྲེན་བྱེད་སྤྱིན་སྤྱིན་ཁོངས་སུ་གཏོད། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ཡོན་ཏན་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས།
ཟབ་ཟབ་དཀའ་བའི་གནད་ལ་མ་སྤྱངས་པར། མང་མང་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆད་འདོད་པ། ཤིག་ཤིག་འདར་བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་པར་
ཟད། བཞི་ཀར་ཡོད་པ། མཛེས་མཛེས་སྟེང་པོ་ལུས་བསྐྱས་པའི་སྤྱུ། སྟན་སྟན་བྱི་ཟའི་འཛིག་རྟེན་རྩྭ་ལྷགས་པའི་དབྱངས། གསལ་གསལ་ཆོས་ཀྱན་

མ་འདྲེས་གཟིགས་པའི་ཕྱགས། ཡང་ཡང་བསྟན་པར་འཆལ་ལོ་དབྱངས་ལྡན་མ། ཚད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ལྡན། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་འབར་
བའི་འོད་སྣང་གིས། ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། སྤྲོ་བ་དན་པའི་ཀྱུ་མུ་ད་ཆལ་ཀྱར། ཅིག་ཅར་བྱམ་པའི་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་མྱེད།
དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། རྒྱུ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྟུང། དན་རྟོག་འཁྱལ་པའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོས་ཀྱང། རྒྱུ་པར་དག་པ་དག་
ལྡན་ལྷགས་བཟང་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིང་པའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ། དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། མཁས་སྒྲིན་སྤང་པའི་ཁྱད་འགེམ་ང་རོ་
ཅན། རྒྱུ་དག་རིག་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང། གཞུང་ལྷགས་འབུམ་སྤེའི་རལ་པ་གསིག་པ་ཡི། མཁས་མཆོག་གདོང་ལྡེང་དབང་པོ་བསྟན་
པར་འོས། བར་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། མཉེན་སྒྱུག་ཕྱག་སོར་ཅེ་མོས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། སྟན་འཇུག་རྒྱུང་མངས་སྤྲོད་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སྟན་ཆོག་འདོད་
པ་འཛོལ་བའི་དག་གི་སྤྱོད། དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། ཕྱ་ལོ་མ་དག་བདེ་འབྱུང་ཐ་གུའི་སྟོ།
འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལ་སོགས་དྲེགས་ལྡན་ཆོགས། ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ལོར་བྱས་ཞབས་བསྟེན་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ཡུར་ཤུའི་རྟོག ། ཕྱི་
མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། ཕྱ་གཅིག་ལྷ་བྱར་བཅེ་བའི་དབང་ཡུར་ཅིང། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་
གིས། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་གསལ། སྤྲོ་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། དཀར་ཁྱེད་གསལ་བ་འོ་མའི་ལྷ་གཉེར་དོགས། དཀར་འཇམ་
འདབ་སྟོང་ཅེ་ན་རྩ་བའི་དབྱས། དཀར་མཛེས་བརྒྱུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་བ། རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དེས་དག་ལེགས་སྟོང་། དང་པོ་
དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་ཡོད་པ། སྤྲོ་དན་སྟོང་གི་དྲེགས་པའི་རལ་པ་ཀྱར། བདེན་གསུང་ཆོག་གིས་ས་ལ་བསྐྱལ་མཛད་པ། སྤྲོ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་
གཙུག་གི་རྒྱན་ཡུར་བ། སྤྲོ་བ་རྩ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲོ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ལྷ་གཉེར་བསྐྱབས་པའི་
བརྟུང། རྩོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྣང་གིས། རྩོ་གོས་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་བཞད་པ་ན། རྩོ་ལྡན་རྒྱུག་དགའ་བའི་སྤྲོ་དབྱངས་
སྒྲིགས། བཞི་ཀར་ཡོད་པ། རྒྱུ་དག་ལམ་སྟོན་དག་པའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རྒྱུ་མང་གཞུང་ལ་ངལ་བརྒྱས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། རྒྱུ་བཀྲ་རིག་པས་ཡང་
ཡང་དབྱང་བྱས་ན། རྒྱུ་འདྲེན་ཕྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འཇུག། བཞི་ཀར་ཡོད་ཀྱང་རིགས་མི་གཅིག་པ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་
གྱི་དཀྱའ་གནད་ལ། རབ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང། ལེགས་བཤད་སྟེ་བ་ལྡེང་པའི་སྤྲོ་དབྱངས་ཀྱིས། ལེགས་བྱས་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་
ཁྱོན་ཀྱན་འགོད། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་འདྲ་བ། བདག་འཛིན་སྤྱད་བྱས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་རྒྱལ། སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
སྒྲོལ་བའི་སྤྲང། བདག་མེད་གཏམ་གྱི་སེང་གའི་སྤྲོ་བསྐྱགས་ཆོ། སྤྱིང་པའི་ཆང་ཆང་མ་ལུས་འདར་བར་བྱེད། ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་པ་
གཉིས་འདྲ་བ། བསྟན་པའི་རྩེས་ཞུགས་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་པ། རྒྱལ་སྤྲོ་ལྡོམ་བཟུང་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་
ཡི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་རྩ་དང་བྲལ། ཆོད་ཅིང་མ་ཆད་པ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། ཟབ་ཟབ་མན་དག་གནད་དུ་
གྲགས་པ་ཅན། ཟབ་ཟབ་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་རྒྱལས་ལས། མང་མང་རིམ་བྱོན་མཁས་པས་བསྟེན་པ་ཡི། མང་མང་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་དེ་
དག་ཟབ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་བར་བ་གཉིས་འདྲ། ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྤྲོ་བས་འཕྲེང་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལིང་ལིང་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་དང་མོ་
རྒྱལ། ལིང་ལིང་འཕྱར་ཞིང་ལྡིང་བའི་གཤོག་ཅེ་ཡིས། ཆེལ་ཆེལ་སྤྲོ་བའི་མེ་རྟོག་མཁའ་ལ་འཛོར། བཞི་ཀར་ཡོད་པ། ཆེམ་ཆེམ་རོལ་མོའི་བདེ་
ཡིས་སྤྲོ་འདྲེན་ན། ཆེམ་ཆེམ་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། ཆེམ་ཆེམ་ཡུར་དུ་བྱོན་ལ་དག་བགགས་ཀྱར། ཆེམ་ཆེམ་ཐལ་བར་སྒྲིགས་ཤིག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

ས་མ་ཡུ བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དཀའ་གནད་ཀྱིན། འབྲེད་པའི་མཁུན་རབ་རབ་རྒྱས་
ཆོད་ཁ་པའི། གང་གི་གསུང་རབ་རབ་གསལ་འོད་སྤང་གིས། གྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱས་དགའ་སྟོན་ཐོབ། ཆོད་པ་ཁོ་ན། ཇོ་མཆར་ཀུན་དགའ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱིང། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་མཛད་པའི་སྐབས། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཀུན་དགར་སྟོབ་པའི་གཉེན། འདྲེན་མཆོག་ཀུན་ལ་
ཀུན་ནས་ཕྱག་བཞུད་དོ། བཞི་ཀའི་མཐའི་ཆོད་པ། ཀྱི་མ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དགོན། མཇལ་ཀྱང་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་
དགོན། ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དགོན། སྐབ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཐའ་རྩ་འཁྱོལ་བ་དགོན། བཞི་ཀའི་མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ལྷང་
མིག་ཁོང་ལས་སྟོས་པའི་མེ་ལྱར་ལྱར། གྲི་འཛིན་ལམ་དུ་འཁྱུག་པའི་རྒྱུད་ལྱར་ལྱར། ཞལ་ནས་དྲག་ལྷགས་ང་མོའི་གདངས་ལྱར་ལྱར། སྤངས་སྤངས་
གར་གྱིས་རྩལ་པའི་སྤྱུ་ལྱར་ལྱར། བར་མཐར་ཆོད་པ། རྒྱལ་གསལ་མར་མའི་འོད་གྱིས་རང་གྱི་མ་གསལ། འོད་གསལ་རྟ་ལྡང་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
གསལ། ཟབ་གསལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་རྟེན་གསལ། དཀར་གསལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བདག་ཡིད་གསལ། བར་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་
པ། དབྱངས་ཅན་གསུང་སྟན་སྟན་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟན། གདུབ་འཁྱོལ་སེལ་སྟན་སྟན་པའི་སྤྱུ་སྟན་སྟན། རྒྱུད་མངས་སྤྱུ་སྟན་སྟན་པའི་གདངས་
སྟན་སྟན། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྟན་སྟན་སྟོག་གྲགས་སྟན་སྟན། ཐོག་བར་དུ་ཆོད་པ། རྒྱལ་དཀར་ལེགས་བྱས་རྒྱལ་བརྒྱུན་པའི་སྤྱུ། རྒྱལ་མང་
ལེགས་བཤད་རྒྱལ་པར་སྟོག་པའི་གསུང། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། རྒྱལ་འདྲེན་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྟོང་ནས་འདུང། དང་
པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་བཞི་ཐོག་བར་གྱི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། མཆར་མཆར་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ངོ་མཆར་མཆར། མཆར་
མཆར་སྤྱད་ཅིག་ཡལ་བའི་མཆར་མཆར་པོ། མཆར་མཆར་ད་དུང་སྐབ་ལ་ཡིད་མཆར་མཆར། མཆར་མཆར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་མཆར་མཆར་སྟམ།
བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའི་ཆོད་པ། སྟན་འཕྱར་རྩལ་མའི་ཁྲོད་ན་རྒྱུད་མངས་སྟན། སྟན་པའི་སྤྱུ་ལ་དྲི་ཟེའི་མགུར་དབྱངས་སྟན། སྟན་ཆོག་གཞུང་ལ་
དཔྱེད་ལེགས་བཤད་སྟན། སྟན་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་སྟན། བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། གསལ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་
ཀུན་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་སྟེ་ཡི་མདུན་སར་སྤང་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་མེ་ལོང་ངོས་ན་གཟུགས་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་ཡིད་
མཆོར་དབྱངས་ཅན་དཀར་གསལ་གསལ། གནས་གསུམ་ཀའི་ཆོད་པ། མཛོས་པའི་ཞལ་གྱིས་མཛོས་སྐྱག་ལན་བྱས་མཛོས། མཛོས་པའི་ཐོར་རྒྱགས་
མཛོས་བྱེད་རྟོག་གིས་མཛོས། མཛོས་སྐྱག་རྒྱུ་འཕྲེང་མཛོས་པར་བསྟར་བས་མཛོས། མཛོས་པ་ཀུན་བསྟར་མཛོས་ལྷན་མོ་མཛོས། གནས་གསུམ་
ཀའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ལྷེ་ལྷེ་པད་དཀར་ལྷེ་ལྷེ་འདར་བ་དང་འགྲོགས་སྐབས་འཕྲེང་སྟོ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་ངང་མོ་ལྷེ་ལྷེ་གཡོ་ཁོང་
འཕྱར་ལྷེང་རྩལ་པའི་གར་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་གོ་མ་འགྲོས་ལྷེ་ལྷེ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་གཉིས་འཕྱང་སྟོད་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་རྒྱལ་ཁོང་ལྷེ་ལྷེ་
ཅེན་པའི་ན་རྒྱུང་བདེ་བའི་འབྱིང་ལྷེ་ལྷེ། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། རྒྱུ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲགས་
པའི་བ་དན་མཆོག ། མཆོག་ཏུ་མཛོས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཡུལ་གྱ་ཕལ་པ་གཞན་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་
པར་བསྐྱས་པ། དཀར་གསལ་.....ལྷ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཡིས། མི་བཟད་.....འདྲོད་ལྷན་སྟོང་གི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད།
དཀར་གསལ་.....དབྱངས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཡིས། མི་བཟད་སྟོང་གི་.....སྟོ་ལྷན་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་ངང་.....ངང་མོ་པའི་བྱ་མོ་དཀར། སྟན་འཕྱར་མགྱོན་རྩ་སྟོག་པས་ཀུན་དགར་བྱེད།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༧༽

མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་.....དབྱངས་ཅན་ངང་པའི་བྱ་མོ་དཀར། ལྷན་འགྲུལ་མགྱིན་རྩ་སྒྲིག་པས་ཀུན་དགར་བྱེད། དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་
གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། རབ་དཀར་མདངས་ལྡན་གཉིས་སྒྲིས་.....ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ། རབ་དཀར་མདངས་
ལྡན་གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ། མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད།ཟླ་བ། དང་པོ་གཉིས་པར་བརྒྱས་པ། རུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་པའི་གཉེན་གཅིག་
ལ། རུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས། སྤུ་གྱི་ལྷ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ། དང་པོ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། མཐའ་བྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། འཕགས་མཚོག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ན་མེད། མཐའ་བྲལ་
ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག ། དང་པོ་བཞི་པར་བརྒྱས་པ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་
གསུང་གི་གསང་མཛད་འཛིན། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག ། མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་གནས་བརྟན་དགའ་པོ་ཡང། རྣམ་
འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛད་འཛིན། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤུ་གཞོན་ལྷའི་ཚུལ། འཛད་མེད་ངག་
གི་འདོད་པ་འཛེབ་པའི་སྒྲི། འཛད་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཛེབ་པའི་སྒྲི། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དགའ་མར་དགྲས། གཉིས་པ་བཞི་པར་
བརྒྱས་པ། ལྷ་ཚོགས་སྤུལ་བའི་རོལ་བ་པ་མཐའ་ཡས། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར། དེ་བཞིན་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
ཡང། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར། གསུམ་པ་བཞི་པར་བརྒྱས་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་གཉིས་སྤུ་མ་མཆིས་པར། རྩེ་གཅིག་གསུང་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ལས་ཉོན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། ལས་ཉོན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། དང་པོ་གཉིས་གསུམ་དུ་
བརྒྱས་པ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྒྱབས་མཛད་ཅིག ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྒྱབས་མཛད་ཅིག ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྒྱབས་མཛད་
ཅིག ། སྒྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བརྒྱས་པ། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛེས་ཀུན་
དགའི་དབྱིད། པད་དཀར་ཇི་བཞིན་ཟླ་དང་དབྱངས་ཅན་ཡང། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛེས་ཀུན་དགའི་དབྱིད། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་
མཛེས་ཀུན་དགའི་དབྱིད། གཉིས་པ་གསུམ་བཞིར་བརྒྱས་པ། མགོན་ཏྲུང་ཡི་དམ་ཚས་སྤང་མཁའ་འགོ་བྱ། བསྟེན་ནོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྱབས་
མཛད་ཅིག ། བསྟེན་ནོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྱབས་མཛད་ཅིག ། བསྟེན་ནོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྱབས་མཛད་ཅིག ། ལན་བཞིར་བརྒྱས་པ། དབང་
མཚོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། དབང་མཚོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། དབང་མཚོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། དབང་མཚོག་དེ་
ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཚོགས་བཅད་བརྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་.....ཐོན་བསགས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང། ཐེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་
སྤྱུ་བའི་གཞི་དང་རྟེན། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཡིད་མཛོན་བར་དགའ་བྱེད་ཅིང། གང་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་འབྱུང། རྟོན་.....ཐོན་བསགས་བསོད་
ནམས་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང། ཐེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱུ་བའི་གཞི་དང་རྟེན། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཡིད་མཛོན་བར་དགའ་བྱེད་ཅིང། གང་ལ་ལྡན་པ་དེ་
ཡི་དོན་རྣམས་འབྱུང། ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ། དགོས་འདོད་.....དཔག་བསམ་ཀུན་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་.....ནོར་བུ། ཐོན་
ལས་.....དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་.....བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སངས་རྒྱས་.....དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་.....ཆས། དགེ་འདུན་.....དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་.....ཟླ་མ། ཡང་ན། ཆགས་པ་.....རྟེན་
བྱང་སེམས་མེད་པ་ཆགས་.....ལོངས་སྤྱོད་ལ་པ་མེད། ཆགས་པ་.....བྱི་བཞོལ་མེད་པ་ཆགས་.....ཚོག་འཛིན་པ་མེད། ཆགས་པ་མེད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། རྒྱ།

མཚན་	ཞེས་	མ་	ཅིག	ལྟར་	ལྟམ་	ལྟུན་	མཚན་
------	------	----	-----	------	------	-------	------

ཀུན་འཁོར་

འཕགས་	མཚན་	འཇམ་	དཔལ་	དཔལ་	འཇམ་	མཚན་	འཕགས་
མཚན་	ཁུ་	གསུང་	འཇམ་	འཇམ་	གསུང་	ཁུ་	མཚན་
འཇམ་	གསུང་	ལྟན་	མཚན་	མཚན་	ལྟན་	གསུང་	འཇམ་
དཔལ་	འཇམ་	མཚན་	འཕགས་	འཕགས་	མཚན་	འཇམ་	དཔལ་